

ひとりで悩まず、お気軽に相談を

女性のちょっとしたお悩み

小平市女性相談室

身近なちょっとした相談、生き方、仕事や働き方、
家族・パートナーのことなど。面談は要予約。

月曜 10:00～18:00

火～土曜 10:00～16:00

(祝日、年末年始を除く)

電話 ☎042-345-2415



TOKYOメンターカフェ

ちょっとした悩みを相談できる
掲示板サイト。

子育てのお悩み

小平市子ども家庭支援センター

火曜から土曜 10:00～18:00

(祝日、年末年始を除く)

電話 ☎042-348-2102 / FAX042-348-2101

Email kodomokatei_kodaira@unchusha.com



親子のための相談LINE@東京

子育ての悩み、親子の関わりで
困っていることなど。QRコードから。

平日 9:00～23:00 (受付22:30まで)

土・日・祝日 9:00～17:00



妊娠・就職・経済的なお悩みについては
裏面をご覧ください。

DVのお悩み

DV相談+ (プラス)

電話 ☎0120-279-889

(24時間受付)

メール (24時間受付) とチャット (12～22時) は
QRコードからアクセス。



若者のお悩み

東京都若者総合相談センター「若ナビα」

困っていることや悩みがある
東京都にお住いの18歳以上の若者と
その家族などからの相談。

メール・LINE相談はQRコードから。

電話 ☎03-3267-0808



相談ほっとLINE@東京

しにたい、消えてしまいたいほどつらい悩みを
抱えた方へのLINE相談窓口です。QRコードから。



小平市ティーンズ相談室 ユッカ

小平市在住中学1年生から19歳までのティーンズ
の方向けの相談窓口。面談は要予約。

水・金曜 13:00～19:00

土曜 10:00～18:00

木曜 13:00～18:00 (電話相談のみ)

電話 ☎042-313-2391

Email teenssoudan-yucca@unchusha.com



ひとりで悩まず、お気軽に相談を

妊娠についてのお悩み



小平市妊娠sos相談

思いがけない妊娠で悩んでいる...
出産するのをとまどっている...
などの相談。

月～金曜 8:30～17:00
(祝日、年末年始を除く)
電話 ☎042-346-3701

東京都妊娠相談ほっとライン

月～日曜 10:00～22:00
(元日はお休み)
電話 ☎03-5339-1133
メール相談はQRコードから。



チャットボット 「妊娠したかも相談@東京」

24時間365日、チャットボット形式の
相談。QRコードから。



女性のちょっとしたお悩みやDV・子育て・若者の
お悩みは裏面をご覧ください。

就職についてのお悩み

マザーズハローワーク立川

仕事と育児・家事・介護等の両立を目指す
方のための専門ハローワーク。

月～金曜 9:00～17:00
(祝日、年末年始を除く)
電話 ☎042-529-7465



東京しごとセンター多摩

内定取り消しや雇い止めにあわれた方々
などを含め、仕事をお探しのすべての年齢
層の方を対象にサービスを提供。

月～金曜 9:00～20:00
土曜 9:00～17:00
(祝日、年末年始を除く)
電話 ☎042-526-4510



経済的なお悩み

こだいら生活相談支援センター

自立相談支援や住宅確保給付金などの相談。

月～金曜 9:00～17:00
(受付は16:00まで。祝日、年末年始を除く)
電話 ☎042-349-0151
FAX 042-349-0152
Email sscenter@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp

