

令和3年度 地域支援事業 概要

介護予防・日常生活支援総合事業：1介護予防・生活支援サービス事業

(1)訪問型サービス事業

①事業内容

要支援の方と事業対象者に対して、従来の訪問介護に相当する身体介護や生活援助をはじめ多様なサービスの提供を行います。

②実績

I 予防給付の訪問介護相当サービス、小平市独自基準のサービス(緩和した基準)

(国民健康保険連合会請求情報 当月利用分の合計件数)

	旧国基準	市独自基準	合計
令和3年度	5738件	1783件	7,521件

II 短期集中型の訪問による相談指導

人数	回数
1人	4回

(2)通所型サービス事業

①事業内容

要支援と事業対象者に対して、従来の通所介護に相当する機能訓練をはじめ、多様なサービスの提供を行います。

②実績

I 予防給付の通所介護相当サービス、小平市独自基準のサービス(緩和した基準)

(国民健康保険連合会請求情報、当月利用分の合計件数)

	旧国基準	市独自基準	合計
令和3年度	9082件	1231件	10313件

II 短期集中型の通所による機能訓練

コース数	延回数	参加実人数
6	90回	35人

III 住民主体によるサービス

対象団体	実績	延べ利用人数
1団体	1団体	20人

(3)介護予防ケアマネジメント事業

①事業内容

地域包括支援センターの介護支援専門員が、介護予防を目的として訪問型サービスと通所型サービスが、包括的かつ効率的に提供されるよう必要な援助を行います。

②実績

令和3年度 延べ9,552件(国民健康保険連合会請求情報)

(4)高額介護予防サービス費相当事業

①事業内容

介護予防・日常生活支援総合事業によるサービス利用に係る利用者負担の家計に与える影響を考慮し、高額介護予防サービス費に相当する事業を実施します。

②実績

令和3年度 延べ309件

(5)高額医療合算介護予防サービス費相当事業

①事業内容

介護予防・日常生活支援総合事業によるサービス利用に係る利用者負担の家計に与える影響を考慮し、医療保険の自己負担額を合算した額を考慮した高額医療合算介護予防サービス費に相当する事業を実施します。

介護保険と医療保険それぞれの月の限度額を適用後、年間(8月～翌7月)の利用者負担額(同時世帯で同じ医療保険に加入している利用者がいる場合は世帯合算額)を合算して定められた限度額を超えた時は申請により超えた分があとから支給されます。

②実績

令和3年度 延べ47件

介護予防・日常生活支援総合事業:2一般介護予防事業

(1)地域介護予防活動支援事業

①事業内容

高齢者が年齢や心身の状況等にかかわらずに参加できる住民主体の通いの場等の介護予防活動の地域展開を目指して、ボランティア等の人材の育成、多様な地域活動組織の育成及び支援、社会参加活動を通じた地域活動の実施を行います。

②実績

I 高齢者交流活動支援事業

高齢者を主体とした交流活動の運営に係る相談支援、情報提供、研修及び団体相互の連絡調整、サロンの開始及び運営に係る経費の助成

相談支援団体数	13団体
補助執行団体数	13団体

II 高齢者交流室運営事業

小平第二小学校の交流室を平日の10時～15時まで開室し、創作活動などを実施

開室日数	利用延人数	1日平均
233日	1,473人	6.3人

Ⅲライフサポーター養成事業

○介護予防リーダー養成講座

・高齢者支援課や地域包括支援センターが行う介護予防講座の運営と一緒に関わったり、所属するサークルや集まり、介護予防に関する集まりを独自に実施するなどの担い手を養成する。

(主な内容) 介護予防に関する知識(運動や認知症予防など)の講座、「小平いきらく体操」の実技・習得、活動内容の検討、地域包括支援センター職員との情報交換

とき	実施場所	受講者	登録者
令和3年6月21日～7月5日、10月11日～11月22日 (月曜日・全8回)	福祉会館	10人	9人
令和4年1月18日～3月8日(火曜日・全8回)	福祉会館	10人	10人

※令和3年度末累計 受講者108名 登録者85名

(フォローアップ)

とき	テーマ	受講者
11月5日	介護予防とフレイル予防について	15人
11月19日	社会参加・人とのつながりの大切さから、介護予防リーダーの活動を考えよう	17人

○認知症支援リーダー養成講座

・認知症についてや認知症の方への関わり方等、認知症の方やその家族への適切なサポートや認知症カフェ等でのボランティアが行える人材を育成する。

(主な内容) 認知症の人への接し方のコツ、認知症の方や家族の気持ちを理解する、認知症の病気を理解し地域で支えていく、話かけ体験、今後の活動について等

とき	実施場所	受講者	登録者
7月9日、10月1日、15日、29日、11月12日、12月3日	福祉会館	23人	16人

※令和3年度末累計 受講者249名 登録者181名

(フォローアップ講座)

とき	テーマ	実施場所	受講者
11月8日	認知症カフェを始めよう①	福祉会館	28人
11月29日	認知症カフェを始めよう②	福祉会館	20人

Ⅳ介護予防ボランティアポイント

・高齢者のボランティア活動を通した、自主的な介護予防の取り組みに対してポイントを付与する。ポイント対象事業1回の参加で10ポイント。令和3年度よりこだいら健康ポイント事業と合わせて実施。毎年度500ポイント以上で商品券と交換。

ポイント対象者	500ポイント達成者
76人	41人

(2)介護予防把握事業

①事業内容

地域の実情に応じ、効果的かつ効率的に収集した情報等を活用して、閉じこもり等の何らかの支援を要する者を早期に把握し、住民主体の介護予防活動へ繋げていきます。

②実績

I 高齢者見守り事業

○令和3年度末時点

地域包括支援センター	申請による 見守り者数	包括独自の 見守り者数	合計人数	訪問	電話	確認件数
けやきの郷	38人	3人	41人	86回	65回	151回
小川ホーム	21人	15人	36人	124回	153回	277回
中央センター	2人	11人	13人	39回	41回	80回
多摩済生ケアセンター	33人	13人	46人	81回	92回	173回
小平健成苑	23人	13人	36人	49回	107回	156回
合 計	117人	55人	172人	379回	458回	837回

Ⅱ 実態把握調査

65歳以上の要介護1以上の介護認定を受けていない、69歳、72歳、75歳、78歳、80歳以上（80歳に関しては一部）の高齢者にアンケート調査。今年度は、コロナ禍を踏まえ、対象を15,000件から3,500件程度増やして実施した。

対象者数	回収数	回収率
18,698件	12,997通	69.5%

Ⅲ 実態把握調査未回答者等訪問

実態把握調査（生活状況アンケート）回答者のうち一定要件を満たす方と未回答の中から、地域包括支援センターが各100名程度を訪問する。

令和3年度 調査件数 517件

(3) 地域リハビリテーション活動支援事業

① 事業内容

リハビリ専門職や管理栄養士及び歯科衛生士が、地域包括支援センターと連携しながらの訪問や、地域ケア会議、サービス担当者会議、通所介護事業所での介護予防の取組を総合的に支援することで、地域における介護予防の取り組みの強化を行います。

② 実績

実施件数	43件
------	-----

(4) 介護予防普及啓発事業

① 事業内容

介護予防活動普及啓発のために、パンフレットの作成・配布、介護予防講座、有識者等による講演会等を開催します。

② 実績

I 介護予防講演会

とき	実施場所	参加人数	テーマ	講師
10月8日	中央公民館	14人	つながりが健康を作る 地域ぐるみでフレイル予防	東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター 植田 拓也
10月29日	花南公民館	10人	健康長寿は毎日の食事から	松尾 幸恵 高橋 久美子 ツクイ認定栄養ケア・ステーション東京 管理栄養士

12月7日	リモートと 中央公民館	30人	聞こえづらい、よくむせると思っ たら 耳寄りな耳とのどの話	池田 友記 緑成会病院リハビリテーション科 言語聴覚士
3月25日	小川西公民 館	20人	つまづかない、ふらつかない、 足腰丈夫にフレイル予防	東京都健康長寿医療センター研究所 清野 諭 健康運動指導士

Ⅱお口の機能アップ教室

1日目：歯科講話、口腔体操 2日目：健康長寿、口腔ケアについての講話

とき	実施場所	参加実人数	参加延人数
10月21日、11月4日	オンライン	7人	14人
11月25日、12月9日	オンライン	8人	16人
2月3日、17日	オンライン	2人	4人
3月3日、17日	オンライン	8人	14人
合計	4コース	25人	48人

Ⅲ出張介護予防教室

とき	実施場所	参加人数	テーマ	講師
9月17日	ほのぼの館	16人	高齢期の食事のバランス	ツクイ認定栄養ケア・ステーション東京 管理栄養士
9月21日	鈴木公民館	12人	認知症と認知症予防	ブリヂストンスポーツアリーナ小平 健康運動指導士
10月11日	都営住宅集会室	16人	高齢期のお口の健康	小平市歯科医師会 歯科衛生士
11月18日	上水南公民館	6人	いつまでも転ばず元気に過ごそう	市介護予防フレイル予防推進員
12月8日	福祉会館	10人	高齢期の健康づくり	セントラルスポーツ株式会社 健康運動指導士
1月7日	小川東町地域センター	10人	高齢期の健康のための食事	ツクイ認定栄養ケア・ステーション東京 管理栄養士
3月18日	ほのぼの館	13人	運動の継続	東京体育機器株式会社 健康運動指導士

Ⅳ元気アップ介護予防運動講座

○5月～7月

実施場所	とき	回数	参加実人数	参加延人数
中島地域センター	木曜日 10時00分～11時00分	2回	12人	23人
小川町1丁目地域センター	火曜日 14時00分～15時00分	1回	9人	9人
上水新町地域センター	金曜日 14時00分～15時00分	2回	9人	18人
上水本町地域センター	木曜日 14時00分～15時00分	1回	5人	5人
ほのぼの館	火曜日 10時00分～11時00分 13時30分～14時30分	1回	18人	18人
元気村おがわ東	木曜日 10時00分～11時00分	1回	10人	10人
福祉会館	月曜日 14時00分～15時00分	1回	11人	11人
喜平図書館	火曜日 9時30分～10時30分 11時00分～12時00分	1回	21人	21人
御幸町地域センター	火曜日 10時00分～11時00分	1回	7人	7人
鈴木地域センター	火曜日 14時00分～15時00分	1回	8人	8人
大沼地域センター	金曜日 10時00分～11時00分	2回	14人	24人
さわやか館	火曜日 14時00分～15時00分	1回	11人	11人
花小金井南公民館	金曜日 10時00分～11時00分	1回	5人	5人
合計	13会場	16回	140人	170人

○5月～7月 計62回中止

○9月～11月

実施場所	とき	回数	参加実人数	参加延人数
中島地域センター	木曜日 10時00分～11時00分	4回	13人	47人
上水新町地域センター	金曜日 14時00分～15時00分	4回	12人	44人
上水本町地域センター	木曜日 14時00分～15時00分	4回	11人	41人

ほのぼの館	火曜日 10時00分～11時00分 13時30分～14時30分	4回	21人	72人
元気村おがわ東	木曜日 10時00分～11時00分	4回	4人	13人
福祉会館	月曜日 14時00分～15時00分	4回	24人	82人
喜平図書館	火曜日 9時30分～10時30分 11時00分～12時00分	4回	35人	127人
美園地域センター	火曜日 10時00分～11時00分	4回	11人	32人
鈴木地域センター	火曜日 14時00分～15時00分	4回	15人	53人
大沼地域センター	金曜日 10時00分～11時00分	4回	15人	48人
さわやか館	火曜日 14時00分～15時00分	4回	12人	33人
花小金井南公民館	金曜日 10時00分～11時00分	4回	10人	29人
合計	12会場	48回	183人	621人

○9月～11月 計24回中止

○1月～3月

実施場所	とき	回数	参加実人数	参加延人数
中島地域センター	木曜日 10時00分～11時00分	6回	15人	69人
上水新町地域センター	金曜日 14時00分～15時00分	6回	12人	66人
上水本町地域センター	木曜日 14時00分～15時00分	6回	12人	63人
ほのぼの館	火曜日 10時00分～11時00分 13時30分～14時30分	6回	24人	101人
福祉会館	月曜日 14時00分～15時00分	6回	24人	112人
喜平図書館	火曜日 9時30分～10時30分 11時00分～12時00分	6回	34人	176人
美園地域センター	火曜日 10時00分～11時00分	6回	18人	82人
鈴木地域センター	火曜日 14時00分～15時00分	6回	14人	71人
大沼地域センター	金曜日 10時00分～11時00分	6回	12人	61人
さわやか館	火曜日 14時00分～15時00分	6回	13人	49人
花小金井南公民館	金曜日 10時00分～11時00分	6回	11人	54人
合計	11会場	66回	189人	904人

V 介護予防講座・イベント(地域包括支援センター実施分)

包括名	実施日(予定)	内容	場所	講師	参加者数
けやきの郷	4月15日	寝たきりにならない為の運動習慣	小川一丁目地域センター	健康運動指導士	33人
	6月2日	お口の機能アップ	上水新町地域センター	歯科医師(永田歯科)	14人
	9月16日	元気でいるための食事	小川一丁目地域センター	管理栄養士(薬樹薬局)	18人
	10月20日	フレイル予防	上水新町地域センター	看護師(包括けやきの郷)	20人
	12月16日	家でできる体操	小川一丁目地域センター	PT(けやきの郷)	15人
	3月17日	コグニサイズで認知症予防	地域センター	PT(南台病院)	8人
小川ホーム	9月13日	いくつになっても元気に歩ける体づくり	圏域内介護事業所	健康運動指導士(ブリヂストンスポーツ)	9人
	9月27日	いくつになっても元気に歩ける体づくり	圏域内介護事業所	健康運動指導士(ブリヂストンスポーツ)	8人
	10月4日	いくつになっても元気に歩ける体づくり	学園西町地域センター	健康運動指導士(ブリヂストンスポーツ)	12人
	10月18日	いくつになっても元気に歩ける体づくり	学園西町地域センター	健康運動指導士(ブリヂストンスポーツ)	12人
	10月11日	いくつになっても元気に歩ける体づくり	上水本町地域センター	健康運動指導士(ブリヂストンスポーツ)	11人
	10月25日	いくつになっても元気に歩ける体づくり	上水本町地域センター	健康運動指導士(ブリヂストンスポーツ)	8人
中央センター	4月9日	高齢者こそしっかり食べる	小川東町地域センター	管理栄養士(ツクイ認定栄養ケア・ステーション東京)	11人
	7月9日	いつまでも歩ける体づくり	小川2丁目地域センター	健康運動指導士	6人
	7月30日	歯磨きは命も守る	福祉会館	歯科衛生士(日本歯科大学)	11人
	9月10日	中止			—
	11月11日	介護予防まつり	中央公民館	健康運動指導士他	46人
	3月11日	高齢者こそしっかり食べる	学園東町地域センター	管理栄養士(ツクイ認定栄養ケア・ステーション東京)	12人

多摩済生ケ アセンター	6月24日	自宅でもできる運動	仲町公民館	健康運動指導士	7人
	7月22日	中止			—
	9月16日	中止			—
	10月14日	自宅でもできる運動	喜平地域センター	健康運動指導士	2人
	11月24日	フレイル予防の講話と運動	上水南公民 館	健康運動指導士(東京体育機器(株))	5人
	3月23日	自宅でもできる運動		健康運動指導士	3人
小平健成苑 各回2部制	4月15日	自宅内で座ってできる運動	東部市民セ ンター	健康運動指導士	17人
	6月17日	自宅内で座ってできる運動		健康運動指導士	14人
	9月16日	自宅内で座ってできる運動		健康運動指導士	20人
	10月21日	自宅内で座ってできる運動		健康運動指導士	18人
	12月16日	自宅内で座ってできる運動		健康運動指導士	19人
	3月17日	自宅内で座ってできる運動		健康運動指導士	21人
合計				27回	380人

※3回中止

VI認知症予防教室

◎入門編

とき	実施場所	参加人数
10月6日	中島地域センター	9人
10月13日	福祉会館	14人
1月13日	東部市民センター	24人
合計	3回	47人

◎実践編

とき	実施場所	開催回数	参加人数	延参加人数
10月20日～12月15日	中島地域センター	8回	6人	36人
10月27日～12月22日	福祉会館、中央公民館	8回	7人	51人
1月27日～3月17日	東部市民センター	8回	14人	101人
合計		24回	27人	188人

◎フォローアップ編

とき	実施場所	開催回数	参加人数
1月5日	中島地域センター	1回	4人
1月12日	福祉会館	1回	6人
3月31日	東部市民センター	1回	12人
合計		3回	22人

VII認知症予防講座

テーマ:「目から鍛える認知症予防講座」

とき	実施場所	開催回数	参加人数	延参加人数
10月5日～10月26日	福祉会館	4回	18人	67人
10月7日～11月4日	東部市民センター	4回	20人	75人
11月17日～1月12日	小川西町中宿地域センター	8回	11人	79人
1月17日～3月8日	美園地域センター	8回	15人	104人
合計		24回	64人	325人

2コース分については、1回の開催時間を1時間から1時間30分に増やし回数を減らし、参加者が自宅でできる課題の提供により対応した。

Ⅶ認知症予防講演会

とき	実施場所	参加人数	テーマ	講師
8月24日	オンライン	8人	コグニサイズを体験	セントラルスポーツ(株)介護予防事業部 大東俊彦、松元千恵
2月20日	福祉会館と オンライン	126人	市民公開講座「活きいき長 生き認知症予防！！」※ NCNP病院と共催	国立精神・神経医療研究センター病院 塚本忠、大町佳永、阿部康二
合計		134人		

Ⅷ広報紙発行(全戸配布はシルバー人材センター委託)

とき	内容
6月7日～6月11日	毎日の積み重ねが明日をつくる
11月15日～11月19日	認知症になっても安心の地域をつくろう

Ⅸ高齢者健康音楽教室

回数	延参加人数	一回あたり人数
28	453人	16.18 人

※緊急事態宣言中は中止 ※計20回中止

Ⅹフレトレ(住民主体の運動の通いの場)

◎フレトレ準備講座(フレトレの活動内容と期待する効果について説明)

回数	参加人数
22回	197人

◎フレトレ活動グループ数(週1回小平いきらく筋力アップ体操に取り組んでいるグループ)

令和3年度末 23グループ

	実施回数	延参加人数
応援講座(立上げ支援)	69回	480人
フォロー講座(継続支援)	33回	240人

介護予防・日常生活支援総合事業:3審査支払手数料

(1)審査支払手数料

①事業内容

介護予防・生活支援サービス事業における、東京都国民健康保険団体連合会の審査に対し手数料を支払います。

②実績

審査支払 件数延べ18,104件 (1件61.11円)

包括的支援事業・任意事業：1 包括的支援事業

(1) 地域包括支援センター運営事業

① 事業内容

市内4圏域に設置された地域包括支援センターにおいて、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーが中心となり、高齢者の生活を総合的に支える様々な支援を行います。

② 実績

I 地域包括支援センター活動実績

			基幹型	けやきの郷	小川ホーム	多摩済生 ケアセンター	小平健成苑	合計
当月相談者数			572	3,364	4,168	4,575	6,426	19,105
新規相談者数			200	230	393	538	436	1,797
継続相談者数			372	3,134	3,775	4,037	5,990	17,308
当月相談内訳合計			903	3,881	6,647	5,647	8,102	25,180
内 訳	自立支援事業	給食サービス	2	6	64	35	74	181
		住宅改修	8	13	21	18	29	89
		福祉用具	10	24	1	8	22	65
		緊急通報・火災安全システム	1	1	18	8	4	32
		おむつ支給等事業	1	3	0	3	3	10
		高齢者見守り事業	11	186	146	236	208	787
		その他自立支援サービス等	3	8	30	47	44	132
	介護保険	施設サービス	28	106	299	138	161	732
		在宅サービス	183	1,071	2,015	1,870	3,009	8,148
		地域密着型サービス	5	15	73	11	1	105
		ケアマネ・ケアプランの相談	121	432	727	479	620	2,379
		申請等の相談	142	788	899	870	1,455	4,154
	介護予防・生活支援 サービス	訪問型サービス	15	5	11	1	1	33
		通所型サービス	13	23	22	30	81	169
	一般介護予防事業	ADL・IADLに関する相談	4	1	37	93	35	170
		社会参加に関する相談	37	1	40	90	29	197
	認知症に関する相談	症状・生活に関する相談	43	217	451	347	564	1,622
		受診・治療・服薬に関する相談	28	71	193	103	201	596
		認知症高齢者の外出見守りに関する相談	1	7	14	3	24	49
		上記以外の相談	2	29	70	176	18	295
	権利擁護	地域福祉権利擁護	5	14	48	32	14	113
		成年後見制度	4	5	85	54	130	278
		高齢者虐待	2	59	87	88	280	516
		消費者相談	2	3	19	7	8	39
	その他	苦情	5	10	3	7	4	29
		安否確認・緊急対応	12	62	125	57	129	385
		住環境に関する相談	21	77	44	83	48	273
		生活困窮者に関する相談	8	20	22	39	107	196
		緊急医療情報キットに関する相談	3	4	19	3	18	47
		医療関係	92	353	699	397	498	2,039
		他制度の相談	26	66	130	166	112	500
		介護者自身(介護疲れ、介護離職等)に関する相談	8	28	95	6	6	143
		上記以外の相談	57	173	140	142	165	677
介護保険申請件数			113	630	813	515	1,026	3,097
事業対象者基本チェックリスト実施			3	4	2	2	0	11
実態把握に関する対応			72	97	62	113	93	437
予 防 給 付 ケ ア プ ラ ン	要支援ケアプラン取扱件数		461	1,910	2,308	2,056	2,689	9,424
	要支援ケアプラン委託件数		111	213	642	476	711	2,153
	合 計		572	2,123	2,950	2,532	3,400	11,577
	要支援ケアプラン作成委託事業者数		66	175	477	295	302	1,315
	セルフケアプラン作成件数		0	0	1	0	2	3
介 護 予 防 ケ ア マ ネ ジ ャ ー	ケアプランA		284	1,550	1,726	2,321	2,136	8,017
	ケアプランB		0	0	0	0	0	0
	ケアプランC		0	0	0	0	0	0
	要支援ケアプラン取扱件数(委託)		61	215	534	303	451	1,564
	合計		345	1,765	2,260	2,624	2,587	9,581
	ケアプラン作成委託事業者数		57	164	489	228	275	1,213

ケアマネ業務	事業対象者	17	135	6	49	66	273
	要支援1	487	2,605	2,274	2,638	2,523	10,527
	要支援2	917	2,996	3,592	3,529	4,845	15,879
	申請中・退院調整等0	24	77	189	616	934	1,840
	サービス担当者会議0	118	166	215	364	797	1,660
	ケアマネ業務(合計)	1,563	5,979	6,276	7,196	9,165	30,179
包括的・継続的ケアマネジメント事業(地域のケアマネジャーに対して)							
ケアプラン作成指導・個別指導・相談		8	10	112	71	122	323
困難事例への指導助言		17	12	173	17	106	325
サービス担当者会議・ケース会議<ケアマネ主催>		2	9	9	4	4	28

Ⅱ 基幹型地域包括支援センターの活動実績

地域包括支援センターの機能強化							
		回数					
小平市基幹型地域包括支援センター連絡会		12					
小平市地域包括支援センター長会議		4					
地域支援担当・基幹型地域包括ケース連絡会		12					
職種別 連絡会・ 介護予防部会	社会福祉士	4					
	主任ケアマネ	5					
	保健師・看護師	4					
	介護予防部会	6					
ケアプラン 指導研修	地域包括支援センター職員研修	4					
	介護支援専門員研修	12					
地域ケア 会議	主催	4					
	参加	4					
介護保険運営協議会		3					
その他		0					
合計		74					
医療・多職種との連携							
		回数					
在宅医療・介護連携推進協議会		8					
多職種連携研修・テーマ研修		2					
地域ネットワーク構築							
		回数					
小平ケアマネ連絡会		1					
小平主任介護支援専門員連絡会		1					
その他		4					
合計		6					
介護予防見守りボランティア事業							
		回数					
事業担当者連絡会議		4					
登録研修・交流会		39					
困難ケース対応(実件数)							
	件数	内 訳					
		基幹型	けやきの郷	小川ホーム	多摩済生 ケアセンター	小平健成苑	
実件数	178	3	20	66	36	53	
困難ケース対応(のべ件数)							
	件数	内訳					
		電話	来所	訪問	連絡調整		
虐待・困難事例介入件数	466	70	14	27	355		
地域包括支援センター支援件数	122	21	9	7	85		
市内他機関・ケアマネジャー等への支援	52	16	4	1	31		
合計	640	107	27	35	471		
困難ケース会議(詳細)							
	主催	参加					
	基幹型	けやきの郷	小川ホーム	多摩済生 ケアセンター	小平健成苑		
回数	41	1	11	14	4		
合計回数	41	30					

Ⅲ介護予防見守りボランティア事業

○登録研修 2間/2コース

「地域でつながる介護予防」講師：7/19介護予防・フレイル予防推進支援センター副センター長 植田拓也

12/2武蔵野大学人間科学部社会福祉学科教授 熊田博喜

日	会場	参加者実数	登録者数
7月19日	リモートと福祉会館	17人	11人
12月2日	リモートと福祉会館	13人	9人

○講座

とき	実施場所	テーマ	参加人数	登録者数
4月20日	福祉会館	介護予防見守りボランティア はじめて講座(出張講座)	11人	0人

○講演会

とき	実施場所	参加人数	テーマ	講師
2月21日	リモートと福祉会館	14人	地域でつながる介護予防	東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター副センター長 植田 拓也

○交流会

・けやきの郷

開催日	参加者数	テーマ・内容
5月26日	13人	リモートによる交流会
7月13日	25人	認知症の方を地域で見守ること ※2部制による実施
9月14日	12人	消費者被害にあわないために
11月9日	19人	コロナ禍の介護予防
1月12日	21人	聴こえと認知症の講話、福祉用具体験
3月8日	28人	リモート併用による交流会 認知症予防についてみんなで考えよう

・小川ホーム

開催日	参加者数	テーマ・内容
4月23日	17人	小平市の新年度の事業紹介、ワクチン接種の最新情報など
(5月分)	—	中止のお知らせ、各種チラシなどの送付
(6月分)	—	中止のお知らせと近況確認
7月16日	12人	詐欺等消費者被害とその対応について ※こだいら消費者センター講話
8月20日	17人	小川駅西口開発事業(公共床)について
9月17日	13人	認知症を学ぶ
10月17日	19人	認知症を学ぶ
11月19日	14人	「認知症の母と耳の遠い父と離れて暮らす私」を視聴
12月17日	11人	ブリヂストンイノベーションギャラリー見学
(1月分)	—	集合開催は中止し、パンフレットの送付と近況伺い
3月18日	8人	いきらく体操

・中央センター

開催日	参加者数	テーマ・内容
(5月分)	—	中止のお知らせ、各種チラシなどの送付

7月27日	4人	近況・見守り活動の取り組みについて
9月28日	3人	介護予防まつりについて
11月30日	5人	参加者の近況報告、「介護予防まつり in 中央」の報告
1月25日	6人	介護予防見守りボランティアとしての今年の目標を発表
3月29日	6人	来年度の見守りボランティア交流会について

・多摩済生ケアセンター

開催日	参加者数	テーマ・内容
5月20日	14人	リモートによる交流会
6月17日	6人	リモートによる交流会 見守りの方法について等
7月15日	5人	リモートによる交流会 見守りの方法について等
8月19日	6人	リモートによる交流会 介護予防について等
9月16日	5人	リモートによる交流会 介護予防について等
10月14日	11人	リモート併用による交流会 高齢者サービスについて等
11月18日	7人	リモート併用による交流会 高齢者サービスについて等
12月16日	3人	リモート併用による交流会 認知症について等
1月20日	12人	リモートによる交流会 「認知症の人に気持ち～思いを理解してかかわる」を視聴
2月17日	10人	街歩き
3月17日	9人	街歩き

・小平健成苑

開催日	参加者数	テーマ・内容
(5月分)		中止のお知らせ、口腔機能の講座資料を送付
6月16日 6月17日	5人	リモートの実施方法についての講習会
7月15日	12人	コロナ禍での見守りについて等 ※一部リモート
9月15日	20人	AIIによる歩行解析
11月16日	17人	サルコペニアと自宅でできる体操について
1月14日	14人	今年度の活動報告と来年度の予定について グループワーク
3月15日	19人	耳の聞こえと補聴器を使って頂く講習会

交流会合計

開催回数	延べ参加人数
36	428

○登録者数□

(令和4年3月31日現在)

圏域	登録者			協力員			合計		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
西	45	51	96	3	11	14	48	62	110
中央西	39	49	88	2	11	13	41	60	101
中央	9	7	16	0	3	3	9	10	19
中央東	28	49	77	5	11	16	33	60	93
東	35	46	81	3	10	13	38	56	94
合計	156	202	358	13	46	59	169	248	417

○相談内容

圏域	件数	主な内容
西	5	サークルで一緒の方が振り込め詐欺に遭ったような話をしていたので、様子を見てもらいたいとの連絡。包括で情報共有し、訪問し対応。
		80代の母と50代と思われる子の二人暮らしの方が心配との相談。地域包括支援センター職員が自宅を訪問、関係機関へつなぐこととなる。
		近隣の知人に元気がないので様子を見てほしいとの連絡。包括職員が訪問し対応。
		暑い日なのに窓が開いていたため、冷房を使っていないのではないかと心配であるとの連絡。地域包括支援センター職員が訪問し対応。
		自宅の電気がついたままになっており、心配になって包括に連絡をした。包括職員が自宅を訪問。不在であったため包括チラシをポストに投函した。
中央西	10	近隣に住む高齢者の話が支離滅裂でおびえていた。自宅まで送り届けたが、服装も言動もおかしく、認知症だと思われる。助けてあげてほしいとの連絡。包括職員が訪問の上、今後の対応を考えることになった。
		夫は認知症と思われ、妻が孤独を感じているという相談を受けたとの連絡。訪問・相談につなげていくことになった。
		見守りを続けている認知症の方の家の、雨戸が閉まったままで、呼びかけたが、応答がないとの連絡。関係機関より、無事であることがわかった。
		近隣で見かける高齢者がふらつきながら歩いていたため、声をかけが心配との相談。よく会うとのことなので、地域包括支援センターのちらしもお渡しするように依頼。
		知人について、電話をかけるように言っても、来てしまい、知らない人が家に入ってきて、くつを置いて行った、と言って警察を呼んだりしていると相談。包括で対応。
		薬局から80代の女性が「夫の入院先の病院が、転院先の病院について何も教えてくれないので困っている」と訴えているとの連絡。包括が対応。
		近隣の認知症の方の、消費者詐欺被害が心配とのこと。包括職員が訪問し対応。
		「身元保証人がいないのでデイサービスに通えない」と相談があった。制度利用について包括から説明した。
		隣人から本人が認知症なので見守ってほしいと家族に頼まれているが、できることは限られており、火の元が心配。担当CMより情報収集。
中央	1	引きこもりの息子と二人暮らしの家から怒鳴り声が聞こえた。民生委員より情報収集し訪問した。
		ウォークラリーのコースで見かけた高齢者が、マスク未着用で同じ話を何度も繰り返しており、車が来ても避ける気配がなく心配であるとの相談。担当包括で対応。
中央東	1	雨戸が2週間閉まっている。開りがある方だった為、現状について市に報告した。
東	3	知人より「もの忘れが気になる」と相談を受けたとのこと連絡。本人が来所し、介護保険認定申請を行った。
		不適切な身なりで、靴も片方ずつ違うものを履いた方が、店舗から出てくるのを見たとの相談。包括から店舗に連絡し、何かあれば相談をくれるよう依頼。
		もの忘れが気になっている知人について、9月に介護保険申請を行っているがその後はどうなっているかのご連絡。
合計	20	

(2) 地域ケア会議推進事業

① 事業内容

地域包括支援センターの包括的・継続的ケアマネジメント業務の効果的な実施のために介護支援専門員、保健医療及び福祉に関する専門知識を有する者、民生委員、その他の関係者、関係団体により構成される会議(地域ケア会議)を設置します。地域ケア会議の積極的な活用により、ネットワークの維持や、拡充に努めます。

② 実績

《地域ケア個別会議》

(1) 生活援助の訪問回数の多いケアプランの検証

検証プラン数	0件
--------	----

(2) 介護予防に資するケアプランの検討

検証プラン数	5件
--------	----

(3) 困難ケースの事例検討(個別事例の検討)

けやきの郷	3件
小川ホーム	4件
多摩済生ケアセンター	3件
小平健成苑	4件
中央センター	2件
合計	16件

《地域ケア推進会議》

(1) 生活体制整備事業協議会

第1層協議会 4回

日程	内 容
7月5日	「隣近所への声掛けや挨拶、ちょっとした見守りがある地域をどうしたら作れるか」 「地域とのつながりが持てない人をどのように参加を促していくか」
9月1日	つながりが持てない人が社会参加のきっかけとなる具体的な取り組みを考える
11月10日	「地域とつながるきっかけがない人」に対して居場所とつながるきっかけとなる具体的な取り組み
2月2日	今年度の振り返りについて、次年度の取組(交流会、広報物、移動販売等について)

第2層協議会

けやきの郷	9回
小川ホーム	16回
多摩済生ケアセンター	7回
小平健成苑	7回
中央センター	8回
合計	47回

(2) 圏域内でのテーマ設定型会議

圏 域	回数	テーマ
けやきの郷	1回	認知症の方が安心して暮らすことができる支援について
小川ホーム	4回	高齢者とペット

多摩済生ケアセンター	2回	地域で取り組む介護予防
小平健成苑	1回	食事、楽しめていますか？
中央センター	1回	いざという時のために、今できることを考えよう
合計	9回	

(3) 基幹型地域ケア会議

開催日	テーマ
2月17日	いきいきとした生活を地域で送るための居場所の“場”について考える

(3) 認知症総合支援事業

①事業内容

認知症の人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、認知症の人とその家族を支援する事業を行います。

②実績

I オレンジカフェ(認知症カフェ、地域包括支援センター開催)

○各地域包括支援センターで開催しています。

	実施日	本人	家族	地域	関係者	合計	
けやきの郷	4月22日	3		3		6	
	5月27日	2				2	
	6月24日	2		3	1	6	
	7月29日	2		4		6	
	8月26日			5		5	
	9月30日	2		5		7	
	10月28日	3		5		8	
	11月25日	3	1	13		17	
	12月23日		1	7		8	
	1月中止	近況伺いと電話相談実施				—	
	2月中止	近況伺いと電話相談実施				—	
	3月24日	1		12		13	
	合計(延べ)	18人	2人	57人	1人	78人	計10回
小川ホーム	4月6日	6		4		10	
	6月22日(5月分)	5	1	1		7	
	6月29日	4	1	1		6	
	7月6日	7		3	1	11	
	8月3日	3		2		5	
	9月7日	7		3		10	
	10月5日	7	1	3	4	15	
	11月2日	7		2		9	
	11月30日	2	5	1		8	※家族支援会
	12月7日	6		3		9	
	1月11日	4		2		6	
	2月1日	9	2	3		14	
	3月1日	8	1	2	1	12	
	合計(延べ)	75人	11人	30人	6人	122人	計13回

中央センター	4月21日			4		4	計10回
	5月中止	近況伺いと電話相談実施とワークセットの送付				—	
	6月中止	近況伺いと電話相談実施とアンケート送付				—	
	7月21日			3		3	
	8月18日			1	1	2	
	9月15日			1		1	
	10月13日	2		3	1	6	
	11月17日	6	1	1		8	
	12月15日	5		3	2	10	
	1月19日	3		5		8	
	2月16日	5		4	1	10	
	3月16日	6		4	1	11	
	合計(延べ)	27人	1人	29人	6人	63人	
多摩済生 ケアセン ター	4月15日	5		1		6	計6回
	5月中止	近況伺いと電話相談実施				—	
	6月中止	近況伺いと電話相談実施				—	
	7月9日		1	6		7	
	8月中止	近況伺いと電話相談、お便りの送付				—	
	9月中止	近況伺いと電話相談、お便りの送付				—	
	10月7日	5	1	1		7	
	11月4日	6		1		7	
	12月2日	13	1	2		16	
	1月6日	6	1	2		9	
	2月中止	近況伺いと電話相談、お便りの送付				—	
	3月中止	近況伺いと電話相談、お便りの送付				—	
	合計(延べ)	35人	4人	13人	0人	52人	
小平健成苑	4月9日	4	1	9		14	※家族支援会 計17回
	5月中止	近況伺いと電話相談実施				—	
	6月11日	1		5		6	
	7月9日	2		3		5	
	8月13日	2	1	5		8	
	9月10日	4	1	5		10	
	9月17日		3	3		6	
	10月8日	5	2	7		14	
	10月27日		2	3		5	
	11月12日	1		3		4	
	11月24日		4	4		8	
	12月10日	1	1	5		7	
	12月22日		7	3		10	
	1月14日			2		2	
	1月26日中止	近況伺いと電話相談実施				—	
	2月18日			3		3	
	2月24日			0		0	
	3月11日	2		10		12	
	3月23日		2			2	
	合計(延べ)	22人	24人	70人	0人	116人	
5包括合計(延べ)		177人	42人	199人	13人	431人	

Ⅱもの忘れ相談会

○認知症についての医師による相談

回数	相談人数	相談結果(重複あり)		
		助言のみ	相談会報告書発行	関係機関連絡、継続支援
5回	10人	2人	5人	4人

Ⅲ 認知症地域支援推進員

○家族、近隣、地域包括支援センター等からの相談を受けて支援を行います。

相談件数		訪問件数	
実数	件数	実数	件数
239件	延べ412件	56件	延べ183件

○地域の関係者の育成支援、ネットワークの構築

けやきの郷	認知症支援リーダー交流会の開催、ケアマネジャーへのアンケート調査
小川ホーム	認知症支援リーダー交流会の開催、オレンジカフェの立ち上げ支援
中央センター	認知症支援リーダーとの意見交換、地域の方との意見交換
多摩済生ケアセンター	認知症支援リーダーへのアンケート調査
小平健成苑	認知症支援リーダー交流会の開催、認知症支援リーダー等との定期的な話し合い、オレンジカフェの立ち上げ支援、個別支援活動への支援、ケアマネジャーへのアンケート調査

○認知症初期集中支援チーム

実件数	訪問	チーム員会議	事例検討会
3件	18回	3回	5回

○認知症に関する関係者向け研修

日時	会議名	内容	参加人数
2月24日	認知症対応力向上研修	在宅ケアにおいて知っておきたい認知症の症状と治療(リモート/福祉会館)	58人

○家族向け講座(全6回×2コース)

日時	内容	参加実人数	参加延べ人数
6月21日～8月16日の5日間	認知症の家族介護者のための認知行動療法講座	5人	20人
10月4日～12月13日の6日間	認知症の家族介護者のための認知行動療法講座	9人	41人

○認知症家族介護講演会

日時	内容	場所	参加人数
9月4日	在宅介護のポイント	リモート／福祉会館	17人
9月18日	認知症の症状と治療	リモート／福祉会館	18人

○本人交流会:認知症の当事者同士の交流

日時	場所	参加人数
7月15日	中央公民館	1人
9月9日	中央公民館	1人
11月18日	中央公民館	3人
1月20日	中央公民館	4人
3月17日	中央公民館	2人

※ 5月中止

○介護者交流会:認知症の方の介護者の交流

日時	内容	場所	参加人数
4月19日	座談会(介護者の近況の話など)	健康福祉事務センター	3人
6月7日	座談会(介護者の近況の話など)	リモート	2人
7月26日	座談会(介護者の近況の話など)	リモート	1人
10月25日	座談会(介護者の近況の話など)	健康福祉事務センター／リモート	9人
12月6日	座談会(介護者の近況の話など)	健康福祉事務センター	6人
2月14日	座談会(介護者の近況の話など)	健康福祉事務センター	7人

○もの忘れチェック会:もの忘れチェック、認知症に関する講話

日時	場所	参加人数
4月27日	上宿公民館	5人
6月22日	なかまちテラス	9人
7月27日	小川西町公民館	9人
9月28日	天神地域センター	10人
10月26日	上宿公民館	9人
11月20日	福祉会館	8人
1月25日	なかまちテラス	8人
2月22日	小川西町公民館	9人
3月22日	鈴木公民館	12人

※ 5月中止

Ⅳ こだいら認知症週間:11月15日(月)～20日(土)

実施日	事業名	内容	人数
11月15日～19日	認知症に関する情報コーナー(市役所1階正面エレベーター北側壁面)	認知症に関する記事の掲示	
11月13日～25日	認知症に関する図書資料等の展示	全図書館展示コーナー(分室を除く)への図書資料の展示	
11月15日～19日	全戸配布広報誌発行(再掲)	認知症になっても安心の地域をつくろう	
11月16日	医師によるもの忘れ相談会(再掲)	医師による認知症に関する相談	2人
11月17日	オレンジカフェ(認知症カフェ)(再掲)	認知症の方とその家族、地域住民の懇談	8人(本人6人、家族1人、地域1人)
11月18日、19日	認知症サポーター養成講座(再掲)	市民向けの認知症を啓発するための講座	42人
11月18日	認知症本人交流会(再掲)	認知症の当事者同士の交流	3人(本人1人、地域2人)
11月20日	もの忘れチェック会(再掲)	自己記憶テストによるチェックと認知症予防の講話、結果説明	8人
11月20日	こだいら認知症週間講演会	認知症になっても安心して暮らせる地域づくり	33人(会場19人、リモート14人)

Ⅴ 認知症に関する普及啓発

○こだいら認知症ガイドブックの作成、発行

○オレンジカフェマップの作成、発行

○認知症チェックリストの作成、発行

VI 認知症に関する会議

日時	会議名	内容	参加人数
2月10日	認知症ネットワーク会議	コロナ禍の認知症早期発見・対応について(リモート)	15人

(4)在宅医療・介護連携推進事業

①事業内容

医療と介護との連携を推進することにより、病院から在宅医療への円滑な移行等を図り、自宅で療養生活を続けられるよう支援します。

②実績

I 幹事会

	日付	開催方法・人数	参加者
第1回	4月21日	リモート 20人	医師会、歯科医師会、薬剤師会、南台病院職員、訪問看護ステーション連絡会、ケアマネ連絡会、地域包括支援センター(基幹型)(研修事業担当)、高齢者支援課、権利擁護センター、黎明会サービス総合センター
第2回	9月15日	リモート 20人	第1回に同じ
第3回	2月2日	リモート 21人	第1回に同じ

II 協議会

	日付	開催方法・人数	参加者
第1回	5月	書面開催 36人	医師会、歯科医師会、薬剤師会、訪問看護ステーション連絡会、リハビリテーション協議会、ケアマネ連絡会、地域包括支援センター、市内病院、訪問介護事業所、通所介護、高齢者支援課、権利擁護センター、黎明会サービス総合センター、保健所
第2回	12月4日	リモート 68人	医師会、歯科医師会、薬剤師会、訪問看護ステーション連絡会、リハビリテーション協議会、ケアマネ連絡会、訪問介護事業所、通所介護、地域包括支援センター、市内病院、高齢者支援課、権利擁護センター、黎明会サービス総合センター

III 専門部会

	日付	開催方法・人数	参加者
看取り専門部会	9月29日	リモート 14人	医師会、歯科医師会、薬剤師会、訪問看護ステーション連絡会、ケアマネ連絡会、訪問介護事業所、通所介護、地域包括支援センター、高齢者支援課
認知症専門部会	10月27日	集合形式 19人	医師会、認知症疾患医療センター、薬剤師会、訪問看護ステーション連絡会、リハビリテーション協議会、ケアマネ連絡会、通所介護、小規模多機能型居宅介護事業所連絡会、地域包括支援センター、高齢者支援課、権利擁護センター

IV 関係者向け講演会・研修会 年5回予定

日付	開催方法・人数	内容	講師
7月30日	リモート23人	ヘルパーのための「ターミナルケア」基礎編	かなでケアステーション 片桐 智江 看護師
10月22日	リモート78人	在宅介護従事者のための新型コロナウイルス感染症の知識と対応	南台病院 中塩 由紀 看護師
10月29日	リモート29人	ヘルパーのための「ターミナルケア」実践編	かなでケアステーション 高橋 敬子 看護師
2月4日	リモート49人	気持ちよく出す「排便ケア」	かなでケアステーション 小林 裕美子 看護師 小平市薬剤師会 上原 健嗣 薬剤師

V 多職種研修会 年2回予定

日付	開催方法・人数	内容	参加者
3月	書面開催34人	多職種で意思決定支援を考える	医師会、歯科医師会、薬剤師会、訪問看護ステーション連絡会、リハビリテーション協議会、ケアマネ連絡会、訪問介護事業所、通所介護、地域包括支援センター、高齢者支援課、権利擁護センター

VI 市民向けセミナー等

○市民セミナー

日付	開催方法・人数	内容	講師
3月12日	リモート60人	幸せな最期を迎えるために家でできること	小平すずきクリニック 鈴木 道明 医師 等

○市民公開講座(歯科医師会との共催)

日付	開催方法・人数	内容	講師
3月19日	リモート50人	放置すると怖い虫歯や歯周病 歯性感染症	公立昭和病院 福與 晋邦 歯科医師

VII パンフレット等の発行

- ・パンフレット「こだいら健康ガイド」(健康推進課にて発行 全戸配布)
「在宅医療機関を利用したい方へ」「病院・診療所等一覧表」作成
- ・「訪問診療実施医療機関一覧」作成
- ・パンフレット「見てわかる在宅医療&在宅介護」の配布

VIII 在宅医療連携調整窓口

○相談件数 集計

相談実件数		49 件
相談延べ件数		190 件
延べ件数 内訳	電話	175 件
	その他	15 件

○相談者

病院(市内)	病院(市外)	診療所	ケアマネ	包括	介護事業所	市役所	その他
1 件	4 件	2 件	29 件	7 件	2 件	3 件	1 件

○相談内容

紹介希望						相談	その他
病院	訪問診療(主治医)	訪問診療(主治医以外)	訪問看護	介護施設	その他		
12 件	7 件	10 件	0 件	7 件	8 件	18 件	0 件

IX 資源調査

- 在宅医療に関する資源調査(小平市医療・介護情報検索サイトに関する調査同時実施)
- MCS利用状況調査

X 切れ目のない在宅医療と在宅介護の提供体制構築

- 小平市在宅療養後方支援病床の確保及び利用に関する協定の締結

(5)生活支援体制整備事業

①事業内容

単身や夫婦のみの高齢者世帯、認知症の高齢者が増加する中、NPO法人、民間企業、協同組合、ボランティア、社会福祉法人、社会福祉協議会、地縁組織、介護サービス事業所、高齢者クラブ、商工会、民生委員児童委員等の生活支援サービスを担う事業主体と連携しながら、多様な日常生活上の支援体制の充実・強化及び高齢者の社会参加の推進を一体的に図っていきます。

②実績

I 第1層生活支援コーディネーター(地域包括支援センター中央センターに1名配置)

活動実績(延べ)

相談・活動把握	会議	連絡・調整	研修	2層との連携	CSWとの連携	その他
12 回	34 回	118 回	6 回	32 回	6 回	84 回

II 第1層生活支援体制整備事業協議会

開催日	内容
7月5日	「隣近所への声掛けや挨拶、ちょっとした見守りがある地域をどうしたら作れるか」 「地域とのつながりが持てない人をどのように参加を促していくか」
9月1日	つながりが持てない人が社会参加のきっかけとなる具体的な取り組みを考える
11月10日	「地域とつながるきっかけがない人」に対して居場所とつながるきっかけとなる具体的な取り組み
2月2日	今年度の振り返りについて、次年度の取組(交流会、広報物、移動販売等について)

協議会メンバー:ボランティア・市民4名、学識経験者1名、民生委員・児童委員2名、NPO法人2名、商工会1名、市民活動支援センター1名、介護支援専門員1名、社会福祉協議会1名、地域包括支援センター2名、

III 第2層生活支援コーディネーター(地域包括支援センターに延べ9名配置)

活動実績(9名延べ)

相談・活動把握	会議	連絡・調整	研修	1層との連携	CSWとの連携	その他
452 回	284 回	551 回	17 回	11 回	62 回	670 回

IV 第2層生活支援体制整備事業協議会

各圏域において、勉強会や小地域の懇談会などを経て協議会を立ち上げ

○けやきの郷

協議会6回 ゆー&あいうえすと

日時	場所	主な協議事項	参加者数
4月21日	小川町1丁目地域センター	カフェ上宿 ウォークラリーについて	10 人
6月16日	上宿公民館	サロン上宿について	6 人
9月15日	小川町1丁目地域センター	サロン上宿、ウォークラリー、フレトレについて	9 人
11月17日	小川町1丁目地域センター	サロン上宿、ほのぼの広場、子ども食堂について	8 人
1月19日	小川町1丁目地域センター	カフェなかじま、男性ボラ交流会、介護予防リーダーについて	7 人
3月16日	小川町1丁目地域センター	カフェなかじまの協議会、男性ボラ交流会、防災企画の報告について	5 人

協議会3回 カフェなかじま協議会

日時	場所	主な協議事項	参加者数
1月5日	中島地域センター	地域の困りごと、買い物支援について	9 人
2月2日	中島地域センター	中島町の地域性、買い物支援について	8 人
3月2日	中島地域センター	中島町の地域性、買い物支援について	8 人

○小川ホーム

協議会16回 誰もが安心して暮らせる小川西町を考える会<みらい>

日時	場所	主な協議事項	参加者数
4月2日	リモートとほのぼの館	多世代の居場所 <だれでも食堂>」を小川西町につくろう	23 人
5月7日	リモート	小平市の子供・若者を取り巻く現状と施策	14 人
6月8日	リモート	こども食堂風鈴草について	12 人
7月2日	リモートとほのぼの館	ブリヂストンによる地域貢献事業	18 人
9月2日	小川西町公民館	珈琲のある居場所づくりについて	5 人
9月9日	小川西町公民館	旭町自治会「憩いの場」となかま中宿について	4 人
9月16日	小川西町公民館	多世代の居場所、誰でも食堂について	12 人
9月30日	小川西町公民館	小川西町情報マップ、イベントカレンダーについて	5 人
10月7日	小川西町5丁目さくら公園	高齢者の安全な集いの場検証の為〔青空珈琲会〕模擬開催	5 人
10月22日	小川西町公民館	多世代の居場所、誰でも食堂について	7 人
10月26日	小川西町公民館	小川西町情報マップ、イベントカレンダーについて	6 人
10月28日	小川西町公民館	旭町自治会「憩いの場」となかま中宿について	4 人
11月4日	小川西町5丁目さくら公園	高齢者の安全な集いの場検証の為〔青空珈琲会〕模擬開催2回	11 人
11月25日	小川西町公民館	なかま中宿について、地域の見守りについて	7 人
11月26日	小川西町公民館	多世代の居場所、誰でも食堂について	13 人
11月30日	小川西町公民館	小川西町情報マップについて	5 人

○中央センター

協議会8回 ほっこり支えあいたい中央

日時	場所	主な協議事項	参加者数
4月20日	健康福祉事務センター	年度初めの確認、近況確認	11 人
8月17日	リモートと福祉事務センター	ほっこりカフェ、ほっこり支えあい隊について	13 人
9月21日	リモートと福祉事務センター	介護予防まつり in 中央について	6 人
10月19日	福祉会館	介護予防まつりについて	11 人
11月16日	健康福祉事務センター	小川町2丁目まち歩きについて	10 人
12月21日	健康福祉事務センター	小平警察署生活安全課防犯係職員より講話	13 人
1月18日	健康福祉事務センター	次回のまち歩きについて	9 人
3月15日	健康福祉事務センター	令和4年度の取組、介護予防まつりについて	11 人

○多摩済生ケアセンター(仲町)

協議会7回 まるっと仲よし隊

日時	場所	主な協議事項	参加者数
4月5日	リモート	コロナ禍におけ今年度の取組について	12 人
5月31日	リモート	まるっと通信、まるっとポストプロジェクトについて	10 人
7月8日	リモート	まるっと通信、まるっとポストプロジェクトについて	8 人
8月10日	リモート	まるっと通信、まるっとポストプロジェクトについて	7 人
11月19日	リモート	まるっと通信、まるっとポストプロジェクトについて	3 人
12月10日	仲町テラス	まるっと通信、まるっとポストプロジェクトについて	10 人
2月7日	福祉会館	まるっと通信について 次年度の取組みについて	11 人

○多摩済生ケアセンター(美園)

協議会0回 つながろう美園

日時	場所	主な協議事項	参加者数
		今年度未開催	

○小平健成苑(回田・御幸)

協議会4回 幸せが回るまち あおぞら

日時	場所	主な協議事項	参加者数
6月10日	花鳥風月(小平健成苑)	居場所交流会について	10人
7月20日	東部市民センター	居場所交流会	19人
10月27日	花鳥風月(小平健成苑)	地域活動について	10人
1月21日	ガーデンハウスいちょう	回田町での居場所について	7人

協議会3回 笑顔あふれる 花小金井

日時	場所	主な協議事項	参加者数
10月13日	東部市民センター	地域活動について	7人
10月13日	東部市民センター	花小金井地区ウォーキングマップについて	10人
3月1日	東部市民センター	花小金井地区ウォーキングマップについて	9人

V生活サポーター養成講座

・介護予防・日常生活支援総合事業のサービスの担い手の養成

(主な内容)介護保険制度、高齢者に多い病気・介護予防、認知症サポーター養成講座、傾聴、家事援助の実践、今後の活動についての4日間の講座

とき	実施場所	受講者	登録者
5月16.18.23.26日	中止	—	—
12月7.9.13.16日	福祉会館	13人	13人
1月17.21.24.28日	福祉会館	12人	11人
合計		25人	24人

※令和3年度末累計 受講者240名 現在登録者225名

包括的支援事業・任意事業:2任意事業

(1)介護相談員派遣等事業

①事業内容

介護相談員が、介護サービスの提供の場を訪ね、利用者の相談に応ずる等の活動を行うことにより、苦情に至る事態を未然に防止すること及び利用者の日常的な不平、不満又は疑問に対応して改善の途を探り、介護サービスの質的な向上を図ります。

②実績

介護相談員	16人
訪問施設	10施設

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、介護施設への介護相談員の派遣を中止したことにより、入所者からの相談や面接は実施しなかった。

(2)介護給付費適正化事業

①事業内容

利用者向けの介護給付費通知書の発行、住宅改修工事の現地調査、介護サービス事業者への指導を行い、介護保険サービスの適正な給付を図ることを目的とする。

②実績

介護給付費通知書発送件数	6,397件
住宅改修訪問調査件数	1件
実地指導実施事業所数	11事業所

(3)ケアプラン指導研修事業

①事業内容

小平市における保健・医療・福祉の専門家等からなる指導チームが、介護サービス事業者を対象として、具体的なケアプラン事例調査及び指導並びにケアプラン作成技術向上のための支援を行い、ケアプラン及び介護サービスの質的な向上を図ります。

②実績

	日付	テーマ	参加人数	参加事業所数
ケアプラン研修	5月14日	リ・アセスメント支援シートの書き方研修	54人	34 事業所
	6月14日	ケアプラン個別研修Aコース 1日目	5人	5 事業所
	6月24日	ケアプラン個別研修Aコース 2日目	5人	5 事業所
	7月2日	ケアプラン個別研修Bコース 1日目	7人	6 事業所
	7月13日	ケアプラン個別研修Cコース 1日目	7人	7 事業所
	7月15日	コロナ禍から1年、ケアマネジャーの役割について改めて考えよう～ケアマネジメントの本質をどう捉えるか～	83人	40 事業所
	7月27日	ケアプラン個別研修Bコース 2日目	7人	6 事業所
	8月6日	ケアプラン個別研修Cコース 2日目	7人	7 事業所
	10月18日	介護支援について考えよう～ヤングケアラーの実態を知り支援に生かそう～	64人	36 事業所
	11月18日	慢性心不全	64人	37 事業所
	1月19日	ケアマネジャーに役立つ高齢者の栄養について	55人	29 事業所
主 任 リ ネ ッ ト 研 修	8月27日	ファシリテーションを学ぼう～ファシリテーションを活用した指導実践の振り返りから学びを深めよう～	40人	24 事業所
	3月18日	皆でつくる事例検討会	40人	27 事業所
支 地 域 研 究 セ ン タ ー 包 括 研 修	11月1日・9日	動機づけ面接～意思決定を支援し、動機づけを高める～	61人	5 事業所
	1月31日・2月8日	動機づけ面接 実践編～やる気を引き出す！を考える～	51人	5 事業所
延べ参加人数			550人	273 事業所

(4)居宅介護支援事業者等助成

①事業内容

居宅介護支援事業者等に対し、住宅改修の利用援助を行ったことについて助成を行い、円滑なサービス利用の促進を図ることを目的とする。

②実績

助成件数	67
------	----

(5) 家族介護教室事業

① 事業内容

高齢者を介護している家族等を対象に教室を開催し、介護方法や介護予防の知識、技術を習得してもらうこと及び心身のリフレッシュを図ります。

② 実績

包括名	実施日	内 容	講 師	参加者数
けやきの郷	7月16日	認知症、こんな時どうしたらいいの	田口 実(東京都認知症介護指導者)	10人
	11月18日	認知症サポーター養成講座	包括職員	22人
	2月16日	今から始める生前整理	吉田 徹(司法書士)	コロナのため中止
小川ホーム	6月24日	認知症サポーター養成講座	包括職員	7人
	7月15日	熱中症予防と夏バテ予防	特養小川ホーム管理栄養士、包括職員	10人
	2月4日	介護施設の選び方	下田麻由子(㈱介護施設研究所室長)	12人
中央センター	9月2日	認知症サポーター養成講座	包括職員	9人
	10月7日	高齢者のための、家族も本人もらくらく介護	田原真悟(作業療法士)	12人
	11月24日	介護のプロが教える男性介護者のための介護のコツ	原 彰宏(エビ・ケア代表)	2人
	12月10日	高齢者の栄養と食事	松尾幸恵(管理栄養士/ツクイ認定栄養ケア・ステーション東京)	6人
多摩済生ケアセンター	10月21日	介護ストレス解消法～自彊術で体を整える	原 真澄(自彊術講師)	12人
	10月22日	認知症サポーター養成講座	包括職員	2人
	10月26日	介護者が元気になる笑いヨガ	市川純子(認定ラフターヨガティーチャー)	7人
小平健成苑	10月15日	聞いて納得、老人ホームの選び方	木田祥太(老人ホーム相談会社社長)	15人
	11月19日	認知症サポーター養成講座	包括職員	20人
	2月15日	住み慣れた家で暮らすために介護保険制度を知ろう	小平健成苑デイサービス所長	13人
合計				159人

(6) 認知症高齢者見守り事業

① 事業内容

GPSを使った位置探知システムの利用助成、およびお出かけ見守りシール(QRコードを読み込むことにより介護者と発見者が伝言板を通して直接やり取りができるシール)の支給を行い、高齢者の早期発見及び安全の確保を図るとともに、介護者の精神的・経済的負担の軽減を図ります。

② 実績

I GPS端末利用件数

利用者数	13件
------	-----

Ⅱ おでかけ見守りシール利用件数

利用者数	28件
------	-----

(7) 高齢者成年後見制度利用支援事業

① 事業内容

判断能力が不十分となり、援助が必要になった高齢者に対して、成年後見制度の申立て事務や制度利用に要する費用を負担することにより、高齢者が安定した生活を継続できるように支援します。

② 実績

I 市長申立て

件数	14件
----	-----

Ⅱ 成年後見制度等費用助成

後見人報酬助成	14件
---------	-----

・申立てにかかる費用の助成

(対象)生活保護受給者、またはこれに準じるもの

(助成額)申立て費用は裁判所が定める額、鑑定費用は10万円まで

・後見人報酬助成

(対象)被後見人の預金が概ね75万円以下で、1年間の収支が赤字

(助成額)月1万円まで(ただし業務内容により月2万円まで)

(8) 認知症サポーター養成事業

① 事業内容

キャラバンメイトによる認知症サポーター養成講座を通して、認知症に関する知識を普及啓発することで、認知症の人とその家族が安心して暮らせる地域づくりを行います。

② 実績

開催日	受講団体	参加人数
4月16日	りそな銀行新人研修	72人
4月19日	りそな銀行新人研修	72人
4月20日	りそな銀行新人研修	73人
4月21日	りそな銀行新人研修	73人
4月22日	りそな銀行新人研修	74人
4月23日	りそな銀行新人研修	77人
6月24日	市民(家族介護教室)(再掲)	7人
7月13日	市民	11人
7月14日	市民	14人
7月29日	市民(シニア筋力アップ教室)	5人
8月3日	通所介護職員	9人
8月23日	訪問看護職員	3人
9月2日	市民(家族介護教室)(再掲)	9人
9月30日	市民(シニア筋力アップ教室)	6人
10月5日	訪問介護職員	7人
10月19日	シルバーピア生活協力員	11人

※リモート

※リモート

※リモート

※リモート

※リモート

※リモート

10月22日	市民(家族介護教室) (再掲)	2人	
10月24日	自治会員	3人	
10月29日	白梅学園大学生	75人	
11月2日	あおぞら福祉センター職員	18人	
11月15日	市民	2人	※リモート
11月18日	市民(家族介護教室) (再掲)	22人	
11月19日	市民(家族介護教室) (再掲)	20人	
11月30日	あおぞら福祉センター職員	17人	
11月30日	市民	2人	※リモート
12月1日	相続後見シニアサポート多摩	12人	
12月13日	生活サポーター	14人	
12月20日	民生委員	108人	
12月23日	市職員	21人	
1月24日	生活サポーター	12人	
2月8日	西武信用金庫	40人	※リモート
2月15日	西武信用金庫	40人	※リモート
2月14日	市民	8人	
2月15日	ひだまりの会	13人	
2月16日	ほけんの窓口	8人	
3月3日	市民	15人	※リモートと会場のハイブリッド形式
3月23日	自治会	10人	
3月27日	市民	10人	
合計	38回	995人	

(再掲)

受講対象	回数	人数	詳細
市事業における実施	2回	26人	生活サポーター養成講座
市報広報による希望者	8回	97人	
大学生	1回	75人	白梅大学
企業関係	10回	541人	地域企業
介護関係	4回	51人	介護事業所職員、障がい者施設
医療関係	1回	3人	訪問看護事業所
地域住民関係	11回	181人	ボランティアグループ、地域のサークル、自治会、民生委員、生活協力員
市職員	1回	21人	市職員
合計	38回	995人	

○キャラバンメイト連絡会

開催日	参加者数	テーマ・内容
4月26日	26人	実績報告、認知症サポーター養成講座実施について

○認知症サポーターフォローアップ講座

開催日	参加者数	テーマ
10月18日	26人	認知症の進行状態別 こんなふうに生活しています 認知症の初期編
11月22日	26人	認知症の進行状態別 こんなふうに生活しています 認知症の中期以降編