

### 3 暮らしと地域

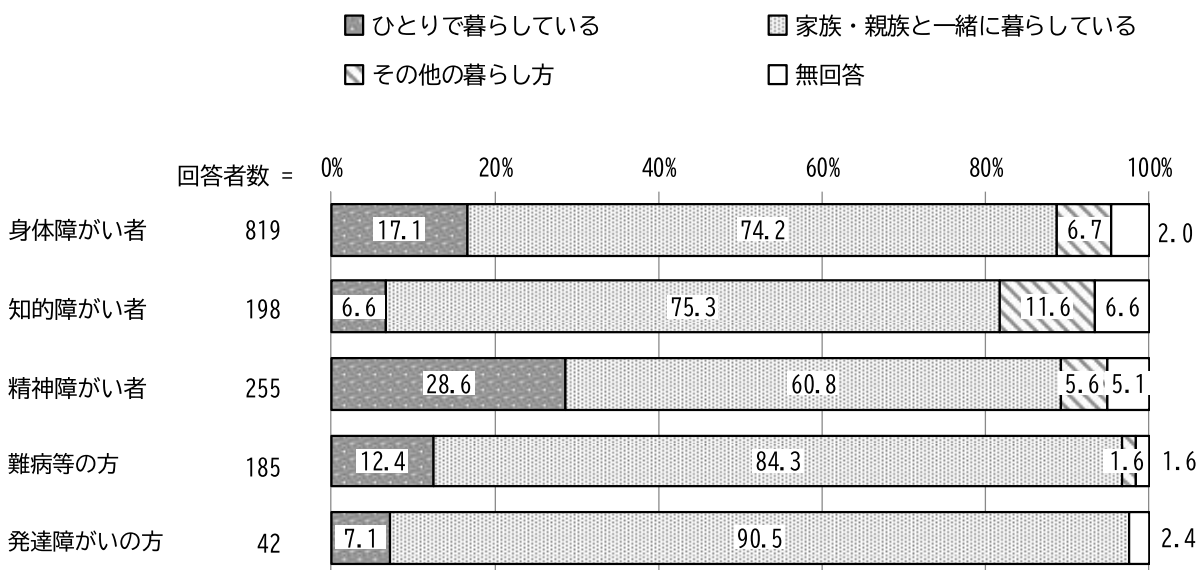
#### (1) 暮らし方（身体・知的・精神・難病・発達）

##### ①暮らし方

問 あなたは、どのようなかたちで暮らしていますか。週末だけ家に帰るような場合は、平日の状態について回答してください。（1つに○）

「家族・親族と一緒に暮らしている」が身体障がい者で74.2%、知的障がい者で75.3%、精神障がい者で60.8%、難病等の方で84.3%、発達障がいの方で90.5%と、すべての対象者でもっとも高くなっています。

また「ひとりで暮らしている」が精神障がい者で28.6%、身体障がい者では17.1%となっています。



※「その他の暮らし方」には、「友達など知り合いと一緒に暮らしている」、「グループホームで暮らしている」、「障がい者の入所施設で暮らしている」、「介護保険（高齢者）施設で暮らしている」、「入院している」、「その他」が含まれます。

【集計結果：暮らし方】

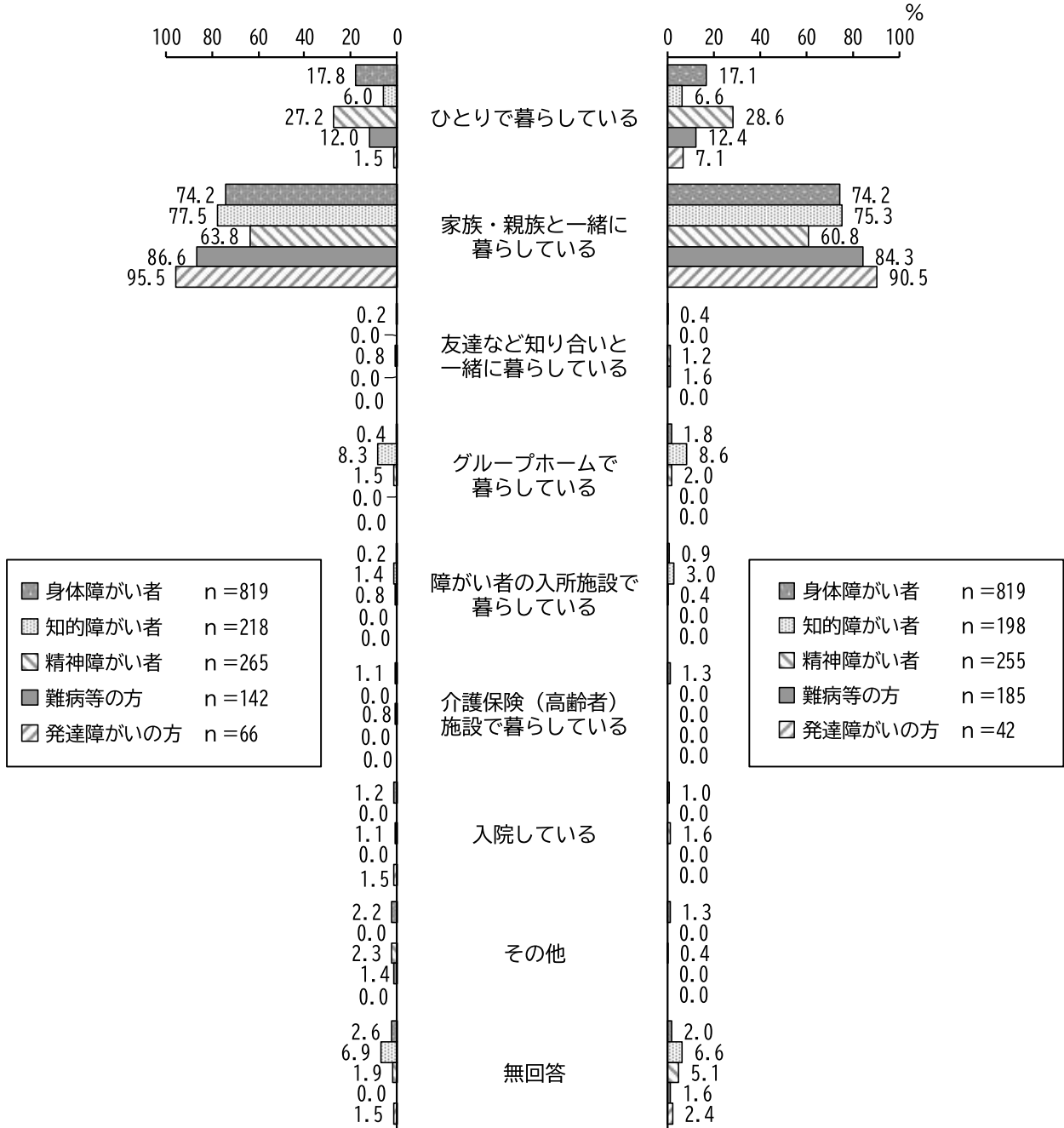
項目	身体障がい者 回答者数 = 819		知的障がい者 回答者数 = 198		精神障がい者 回答者数 = 255		難病等の方 回答者数 = 185		発達障がいの方 回答者数 = 42	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	ひとりで暮らしている	140	17.1	13	6.6	73	28.6	23	12.4	3
家族・親族と一緒に暮らしている	608	74.2	149	75.3	155	60.8	156	84.3	38	90.5
友達など知り合いと一緒に暮らしている	3	0.4	-	-	3	1.2	3	1.6	-	-
グループホームで暮らしている	15	1.8	17	8.6	5	2.0	-	-	-	-
障がい者の入所施設で暮らしている	7	0.9	6	3.0	1	0.4	-	-	-	-
介護保険（高齢者）施設で暮らしている	11	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-
入院している	8	1.0	-	-	4	1.6	-	-	-	-
その他	11	1.3	-	-	1	0.4	-	-	-	-
無回答	16	2.0	13	6.6	13	5.1	3	1.6	1	2.4

◆ 前回調査との比較

暮らし方について、令和元年度調査と比較をしたところ、「家族・親族と一緒に暮らしている」が、精神障がい者で3ポイント減少し、発達障がいの方では5ポイント減少しています。

【前回：令和元年度調査】

【今回】



## ②同居している家族・親族

問 あなたと同居している家族・親族は誰ですか。(あてはまるものすべてに○)

「配偶者(夫または妻)」が身体障がい者では70.1%、難病等の方では75.6%ともっとも高く、「母」が知的障がい者で93.3%、精神障がい者で51.0%、発達障がいの方で97.4%ともっとも高くなっています。

### 【集計結果：同居している家族・親族】

項目	身体障がい者		知的障がい者		精神障がい者		難病等の方		発達障がいの方	
	回答者数 = 608		回答者数 = 149		回答者数 = 155		回答者数 = 156		回答者数 = 38	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
配偶者 (夫または妻)	426	70.1	3	2.0	61	39.4	118	75.6	1	2.6
父	78	12.8	120	80.5	56	36.1	23	14.7	33	86.8
母	118	19.4	139	93.3	79	51.0	37	19.9	37	97.4
子	189	31.1	2	1.3	35	22.6	79	50.6	1	2.6
子の配偶者	14	2.3	-	-	-	-	-	-	-	-
兄弟姉妹	59	9.7	76	51.0	28	18.1	11	7.1	29	76.3
祖父母	5	0.8	9	6.0	3	1.9	-	-	3	7.9
その他の親族	15	2.5	2	1.3	4	2.6	2	1.3	-	-
無回答	5	0.8	2	1.3	-	-	1	0.6	-	-

□ 年齢別、同居している家族・親族【クロス集計】

年齢別に見ると、「0～17歳」と「18～39歳」ではすべての対象者で「母」や「父」が高くなっています。「40～64歳」と「65歳以上」では身体障がい者と難病等の方で「配偶者（夫または妻）」がもっとも高くなっています。

【身体】 同居している家族・親族（年齢別）

同居している家族・親族	0～17歳 回答者数 = 27		18～39歳 回答者数 = 39		40～64歳 回答者数 = 206		65歳以上 回答者数 = 324	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
配偶者 (夫または妻)	-	-	6	15.4	137	66.5	273	84.3
父	26	96.3	24	61.5	26	12.6	2	0.6
母	27	100.0	32	82.1	52	25.2	6	1.9
子	-	-	3	7.7	74	35.9	109	33.6
子の配偶者	-	-	-	-	1	0.5	13	4.0
兄弟姉妹	18	66.7	14	35.9	20	9.7	7	2.2
祖父母	2	7.4	1	2.6	1	0.5	1	0.3
その他の親族	2	7.4	-	-	2	1.0	11	3.4
無回答	-	-	1	2.6	1	0.5	3	0.9

【知的】 同居している家族・親族（年齢別）

同居している家族・親族	年齢		0～17歳		18～39歳		40～64歳		65歳以上	
			回答者数 = 56		回答者数 = 72		回答者数 = 18		回答者数 = 1	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
配偶者 (夫または妻)	1	1.8	1	1.4	1	5.6	-	-	-	-
父	50	89.3	59	81.9	9	50.0	-	-	-	-
母	54	96.4	68	94.4	15	83.3	-	-	-	-
子	1	1.8	-	-	1	5.6	-	-	-	-
子の配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
兄弟姉妹	35	62.5	37	51.4	2	11.1	1	100.0	-	-
祖父母	3	5.4	6	8.3	-	-	-	-	-	-
その他の親族	1	1.8	1	1.4	-	-	-	-	-	-
無回答	1	1.8	1	1.4	-	-	-	-	-	-

【精神】 同居している家族・親族（年齢別）

同居している家族・親族	年齢		0～17歳		18～39歳		40～64歳		65歳以上	
			回答者数 = 6		回答者数 = 45		回答者数 = 89		回答者数 = 12	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
配偶者 (夫または妻)	-	-	12	26.7	41	46.1	8	66.7	-	-
父	5	83.3	18	40.0	37	34.8	-	-	-	-
母	6	100.0	28	62.2	43	48.3	-	-	-	-
子	-	-	7	15.6	23	25.8	4	33.3	-	-
子の配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
兄弟姉妹	5	83.3	12	26.7	9	10.1	2	16.7	-	-
祖父母	-	-	2	4.4	-	-	-	-	-	-
その他の親族	-	-	1	2.2	3	3.4	-	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

【難病】 同居している家族・親族（年齢別）

同居して いる家族・親族	年齢		0～17歳		18～39歳		40～64歳		65歳以上	
	回答者数 = 0		回答者数 = 30		回答者数 = 94		回答者数 = 31			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
配偶者 (夫または妻)	-	-	14	46.7	76	80.9	28	90.3		
父	-	-	11	36.7	12	12.8	-	-		
母	-	-	15	50.0	13	13.8	2	6.5		
子	-	-	9	30.0	61	64.9	9	29.0		
子の配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-		
兄弟姉妹	-	-	7	23.3	4	4.3	-	-		
祖父母	-	-	-	-	-	-	-	-		
その他の親族	-	-	1	3.3	1	1.1	-	-		
無回答	-	-	1	3.3	-	-	-	-		

【発達】 同居している家族・親族（年齢別）

同居して いる家族・親族	年齢		0～17歳		18～39歳		40～64歳		65歳以上	
	回答者数 = 34		回答者数 = 2		回答者数 = 1		回答者数 = 0			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
配偶者 (夫または妻)	1	2.9	-	-	-	-	-	-		
父	30	88.2	2	100.0	-	-	-	-		
母	33	97.1	2	100.0	1	100.0	-	-		
子	1	2.9	-	-	-	-	-	-		
子の配偶者	-	-	-	-	-	-	-	-		
兄弟姉妹	26	76.5	2	100.0	-	-	-	-		
祖父母	2	5.9	1	50.0	-	-	-	-		
その他の親族	-	-	-	-	-	-	-	-		
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-		

## (2) 収入（身体・知的・精神・難病）

問（年齢が 18 歳以上の方にかがいます。）あなたにはどのような収入がありますか。（あてはまるものすべてに○）

「年金」が身体障がい者で 67.1%、知的障がい者で 48.8%、精神障がい者で 47.5%ともっとも高くなっています。また、難病等の方では「一般就労による給料」が 59.0%ともっとも高くなっています。

そのほか、「作業所などからの給料（工賃）」が知的障がい者で 38.8%、「手当（小平市心身障害者福祉手当など）」が、身体障がい者で 23.1%、難病等の方で 24.0%と高くなっています。

### 【集計結果：主な収入（身体・知的・精神・難病）】

項目	身体障がい者 回答者数 = 772		知的障がい者 回答者数 = 129		精神障がい者 回答者数 = 242		難病等の方 回答者数 = 183	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	一般就労による給料	170	22.0	44	34.1	76	31.4	108
事業収入(自営業や農業など)	29	3.8	1	0.8	4	1.7	11	6.0
作業所などからの給料(工賃)	21	2.7	50	38.8	27	11.2	-	-
年金	518	67.1	63	48.8	115	47.5	42	23.0
手当（小平市心身障害者福祉手当など）	178	23.1	35	27.1	7	2.9	44	24.0
家族からの援助（仕送りなど）	14	1.8	6	4.7	27	11.2	6	3.3
生活保護	32	4.1	8	6.2	45	18.6	3	1.6
財産収入（利子や家賃収入など）	21	2.7	-	-	2	0.8	3	1.6
その他	18	2.3	-	-	17	7.0	6	3.3
収入はない	44	5.7	4	3.1	20	8.3	20	10.9
無回答	22	2.8	7	5.4	3	1.2	3	1.6



### (3) 生活上の心配 (身体・知的・精神・難病・発達)

問 現在、あなたが特に困ったり、不安に思っていることは何ですか。  
(あてはまるものすべてに○)

身体障がい者と難病等の方で「障がいや病気(薬)のこと」が32.7%、48.6%ともっとも高くなっています。また、知的障がい者では、「就職や仕事のこと」が28.3%、精神障がい者では、「お金のこと」が54.5%、発達障がいの方では「将来のこと」が69.0%ともっとも高くなっています。

そのほか、発達障がいの方で「進学や勉強のこと」が61.9%、「学校などでの集団生活に関すること」が50.0%と高くなっています。

#### 【生活上の心配 (対象別上位5回答)】

項目	身体障がい者 回答者数 = 819	知的障がい者 回答者数 = 198	精神障がい者 回答者数 = 255	難病等の方 回答者数 = 185	発達障がいの方 回答者数 = 42
1	障がいや病気(薬)のこと 32.7%	就職や仕事のこと 28.3%	お金のこと 54.5%	障がいや病気(薬)のこと 48.6%	将来のこと 69.0%
2	お金のこと 31.9%	災害時や緊急時のこと 23.7%	障がいや病気(薬)のこと 49.0%	お金のこと 37.3%	進学や勉強のこと 61.9%
3	災害時や緊急時のこと 22.8%	家族以外の人間関係のこと 23.2%	就職や仕事のこと 40.0%	就職や仕事のこと 24.9%	学校などでの集団生活に関すること 50.0%
4	特に困っていることはない 22.0%	お金のこと 22.7%	困ったときの相談先のこと 28.2%	特に困っていることはない 20.0%	障がいや病気(薬)のこと 38.1%
5	外出のこと 17.3%	障がいや病気(薬)のこと 21.7%	趣味や生きがいのこと 25.5%	災害時や緊急時のこと 18.9%	福祉サービスに関すること 35.7%

※発達障がいの方は選択肢が異なります。

【集計結果：生活上の心配（身体・知的・精神・難病）】

項目	身体障がい者 回答者数 = 819		知的障がい者 回答者数 = 198		精神障がい者 回答者数 = 255		難病等の方 回答者数 = 185	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
住む場所のこと	80	9.8	15	7.6	55	21.6	18	9.7
就職や仕事のこと	90	11.0	56	28.3	102	40.0	46	24.9
お金のこと	261	31.9	45	22.7	139	54.5	69	37.3
進学や勉強のこと	9	1.1	30	15.2	15	5.9	2	1.1
障がいや病気（薬）のこと	268	32.7	43	21.7	125	49.0	90	48.6
福祉サービスのこと	84	10.3	31	15.7	37	14.5	12	6.5
困ったときの相談先のこと	101	12.3	36	18.2	72	28.2	21	11.4
外出のこと	142	17.3	32	16.2	47	18.4	20	10.8
家族のこと	115	14.0	22	11.1	63	24.7	25	13.5
家族以外の人間関係のこと	48	5.9	46	23.2	62	24.3	13	7.0
近所づきあいのこと	25	3.1	13	6.6	31	12.2	5	2.7
趣味や生きがいのこと	71	8.7	32	16.2	65	25.5	10	5.4
災害時や緊急時のこと	187	22.8	47	23.7	51	20.0	35	18.9
その他	28	3.4	12	6.1	17	6.7	8	4.3
特に困っていることはない	180	22.0	36	18.2	23	9.0	37	20.0
無回答	63	7.7	19	9.6	13	5.1	4	2.2

【集計結果：生活上の心配（発達）】

項目	発達障がいの方 回答者数 = 42	
	人数	%
幼稚園・保育園などのこと	3	7.1
療育のこと	14	33.3
進学や勉強のこと	26	61.9
学校などでの集団生活に関すること	21	50.0
就職や仕事のこと	12	28.6
将来のこと	29	69.0
余暇活動のこと	6	14.3
医療機関のこと	6	14.3
障がいや病気（薬）のこと	16	38.1
福祉サービスに関すること	15	35.7
困ったときの相談先のこと	12	28.6
家族との関係のこと	7	16.7
友人・知人との関係のこと	9	21.4
職場の上司や同僚との関係のこと	3	7.1
経済的なこと	11	26.2
災害時や緊急時のこと	2	4.8
その他	-	-
特に困っていることはない	2	4.8
無回答	2	4.8

#### (4) 相談相手（身体・知的・精神・難病・発達）

問 あなたの相談相手は誰ですか。（あてはまるものすべてに○）

「家族や親族」が身体障がい者で 79.6%、知的障がい者で 83.3%、精神障がい者で 69.0%、難病等の方で 86.5%と最も高くなっています。他の回答として「友人・知人」が、身体障がい者で 28.7%、精神障がい者で 29.4%、難病等の方で 42.7%、「医療機関（病院・診療所など）」が精神障がい者で 39.6%、難病等の方で 30.8%と高くなっています。

また、発達障がいの方では「医療機関（病院・診療所など）」が 52.4%で最も高く、次いで「家族」及び「保育園・幼稚園・認定こども園・学校」が 28.6%と高くなっています。

##### 【相談相手（対象別上位5回答）】

項目	身体障がい者 回答者数 = 819	知的障がい者 回答者数 = 198	精神障がい者 回答者数 = 255	難病等の方 回答者数 = 185	発達障がいの方 回答者数 = 42
1	家族や親族 79.6%	家族や親族 83.3%	家族や親族 69.0%	家族や親族 86.5%	医療機関（病院・診療所など） 52.4%
2	友人・知人 28.7%	施設の職員 26.3%	医療機関（病院・診療所など） 39.6%	友人・知人 42.7%	家族／保育園・幼稚園・認定こども園・学校 28.6%
3	医療機関（病院・診療所など） 18.9%	相談機関（あさやけ、ひびき、ほっとなど） 21.7%	友人・知人 29.4%	医療機関（病院・診療所など） 30.8%	
4	ケアマネジャー 10.1%	学校の先生 19.2%	相談機関（あさやけ、ひびき、ほっとなど） 19.6%	職場の人 5.9%	児童発達支援センター 21.4%
5	相談できる人はいない 7.0%	医療機関（病院・診療所など） 14.6%	職場の人 9.8%	相談できる人はいない 4.3%	訓練機関（たいよう福祉センターやおぞら福祉センターの言語訓練など） 19.0%

※発達障がいの方は選択肢が異なります。

【集計結果：相談相手（身体・知的・精神・難病）】

項目	身体障がい者 回答者数 = 819		知的障がい者 回答者数 = 198		精神障がい者 回答者数 = 255		難病等の方 回答者数 = 185	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	家族や親族	652	79.6	165	83.3	176	69.0	160
友人・知人	235	28.7	25	12.6	75	29.4	79	42.7
近所の人	31	3.8	1	0.5	5	2.0	4	2.2
市役所、保健所	39	4.8	6	3.0	14	5.5	6	3.2
ホームヘルパー	27	3.3	1	0.5	8	3.1	-	-
施設の職員	55	6.7	52	26.3	22	8.6	-	-
医療機関（病院・診療所など）	155	18.9	29	14.6	101	39.6	57	30.8
障がい者団体	12	1.5	4	2.0	2	0.8	-	-
民生委員児童委員	5	0.6	-	-	-	-	-	-
障害者相談員	14	1.7	15	7.6	17	6.7	-	-
学校の先生	8	1.0	38	19.2	2	0.8	-	-
職場の人	20	2.4	22	11.1	25	9.8	11	5.9
相談機関（あさやけ、ひびき、ほっとなど）	19	2.3	43	21.7	50	19.6	-	-
ケアマネジャー	83	10.1	3	1.5	9	3.5	4	2.2
その他	16	2.0	12	6.1	24	9.4	3	1.6
相談できる人はいない	57	7.0	3	1.5	18	7.1	8	4.3
無回答	30	3.7	6	3.0	7	2.7	2	1.1

【集計結果：相談相手（発達）】

項目	発達障がいの方 回答者数 = 42	
	人数	%
家族	12	28.6
友人・知人	7	16.7
医療機関（病院・診療所など）	22	52.4
保育園・幼稚園・認定こども園・学校	12	28.6
スクールカウンセラー	4	9.5
職場（作業所などを含む）	1	2.4
教育相談室	5	11.9
市役所	-	-
保健所	1	2.4
児童相談所	2	4.8
健康センター	1	2.4
子ども家庭支援センター	4	9.5
訓練機関（たいよう福祉センターや あおぞら福祉センターの言語訓練など）	8	19.0
相談機関（ひびき、あさやけ、 ほっとなど）	5	11.9
児童発達支援センター	9	21.4
障害者相談員	1	2.4
民生委員児童委員	-	-
発達障害者支援センター（TOSCA）	-	-
親の会など	7	16.7
交流会・ペアレントメンター	6	14.3
インターネット・SNS	1	2.4
その他	3	7.1
誰に相談していいかわからない	4	9.5
相談する必要はない	2	4.8
無回答	1	2.4

## (5) 発達障がいをもっとも理解してほしい人（発達）

問 発達障がいについて、もっとも理解してほしい人はだれですか。（2つまでに○）

発達障がいの方では、「家族・親族」の割合が47.6%ともっとも高く、次いで「学校」が35.7%、「友人・知人」が21.4%となっています。

項目	発達障がいの方 回答者数 = 42	
	人数	%
家族・親族	20	47.6
友人・知人	9	21.4
医療機関	1	2.4
市役所等の窓口	2	4.8
保育園・幼稚園・認定こども園	2	4.8
学校	15	35.7
職場・作業所の人	6	14.3
交通機関の関係者	1	2.4
地域の人	7	16.7
障害者相談員	1	2.4
その他	-	-
必要ない	1	2.4
無回答	6	14.3

## (6) 必要とする支援（身体・知的・精神・難病）

問 あなたが必要とする支援はどのようなことですか。（あてはまるものすべてに○）

「特に必要としていない」が身体障がい者で 45.9%、難病等の方で 71.9%ともっとも高く、知的障がい者では「各種手続き（書類を書くなど）」が 62.6%、精神障がい者では、「相談（サービスや困りごとなどについて）」が 36.5%ともっとも高くなっています。

また、知的障がい者では、上位5位の回答の数値が他の対象者と比べて高くなっています。

### 【必要とする支援（対象別上位5回答）】

項目	身体障がい者 回答者数 = 819	知的障がい者 回答者数 = 198	精神障がい者 回答者数 = 255	難病等の方 回答者数 = 185
1	特に必要としていない 45.9%	各種手続き（書類を書くなど） 62.6%	相談（サービスや困りごとなどについて） 36.5%	特に必要としていない 71.9%
2	外出 23.6%	金銭管理 55.1%	コミュニケーション 25.5%	相談（サービスや困りごとなどについて） 9.2%
3	身の回りの掃除、洗濯、食事の用意 20.9%	身の回りの掃除、洗濯、食事の用意 48.0%	各種手続き（書類を書くなど） 24.3%	各種手続き（書類を書くなど） 4.3%
4	各種手続き（書類を書くなど） 19.3%	外出 42.9%	金銭管理 21.2%	外出／その他 3.8%
5	買い物 19.0%	コミュニケーション 39.9%	身の回りの掃除、洗濯、食事の用意 20.8%	



【集計結果：必要とする支援（身体・知的・精神・難病）】

項目	身体障がい者 回答者数 = 819		知的障がい者 回答者数 = 198		精神障がい者 回答者数 = 255		難病等の方 回答者数 = 185	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	食事をとること	86	10.5	40	20.2	25	9.8	1
身の回りの掃除、洗濯、 食事の用意	177	20.9	95	48.0	53	20.8	5	2.7
着替え (身だしなみ)	94	11.5	49	24.7	10	3.9	2	1.1
トイレ	96	11.7	37	18.7	3	1.2	6	3.2
入浴	141	17.2	49	24.7	11	4.3	4	2.2
寝返り	38	4.6	1	0.5	2	0.8	1	0.5
家の中での移動	61	7.4	-	-	1	0.4	2	1.1
買い物	156	19.0	68	34.3	31	12.2	6	3.2
外出	193	23.6	85	42.9	39	15.3	7	3.8
コミュニケーション	77	9.4	79	39.9	65	25.5	-	-
各種手続き (書類を書くなど)	158	19.3	124	62.6	62	24.3	8	4.3
服薬管理	87	10.6	62	31.3	29	11.4	4	2.2
金銭管理	82	10.0	109	55.1	54	21.2	4	2.2
相談(サービスや困りごと などについて)	95	11.6	72	36.4	93	36.5	17	9.2
その他	26	3.2	6	3.0	15	5.9	7	3.8
特に必要としていない	376	45.9	22	11.1	52	20.4	133	71.9
無回答	68	8.3	9	4.5	21	8.2	7	3.8

## (7) 自由時間（身体・知的・精神）

問 仕事（学校）や家事以外の自由時間をどのように過ごしていますか。  
（あてはまるものすべてに○）

身体障がい者と知的障がい者で「テレビ・ラジオ・新聞・ビデオ」が 65.1%、61.6%ともっとも高く、次いで「家族との団らん」が 43.2%、51.3%と高くなっています。

精神障がい者では、「心身の疲労回復」が 56.9%ともっとも高く、次いで「インターネット・SNS」が 54.5%となっています。

### 【自由時間（対象別上位5回答）】

項目	身体障がい者 回答者数 = 819	知的障がい者 回答者数 = 198	精神障がい者 回答者数 = 255
1	テレビ・ラジオ・新聞・ビデオ 65.1%	テレビ・ラジオ・新聞・ビデオ 61.6%	心身の疲労回復 56.9%
2	家族との団らん 43.2%	家族との団らん 51.5%	インターネット・SNS 54.5%
3	趣味 31.0%	外出 40.9%	テレビ・ラジオ・新聞・ビデオ 50.2%
4	インターネット・SNS 29.8%	インターネット・SNS 35.4%	趣味 45.5%
5	心身の疲労回復 29.3%	趣味 33.8%	家族との団らん 34.1%

【集計結果：自由時間】

項目	身体障がい者		知的障がい者		精神障がい者	
	回答者数 = 819		回答者数 = 198		回答者数 = 255	
	人数	%	人数	%	人数	%
心身の疲労回復	240	29.3	51	25.8	145	56.9
家族との団らん	354	43.2	102	51.5	87	34.1
友人とのつきあい	182	22.2	23	11.6	64	25.1
テレビ・ラジオ・新聞・ビデオ	533	65.1	122	61.6	128	50.2
インターネット・SNS	244	29.8	70	35.4	139	54.5
仕事や学校の学習・勉強	31	3.8	20	10.1	27	10.6
趣味	254	31.0	67	33.8	116	45.5
スポーツ	69	8.4	14	7.1	15	5.9
ショッピング	129	15.8	46	23.2	63	24.7
町内会・子ども会などの地域活動	7	0.9	3	1.5	3	1.2
サークル活動	31	3.8	3	1.5	4	1.6
学童クラブ	1	0.1	4	2.0	1	0.4
障害児通所施設	14	1.7	35	17.7	5	2.0
外出	161	19.7	87	40.9	53	20.8
過ごす場がない	3	0.4	-	-	3	1.2
その他	38	4.6	16	8.1	26	10.2
無回答	57	7.0	7	3.5	10	3.9

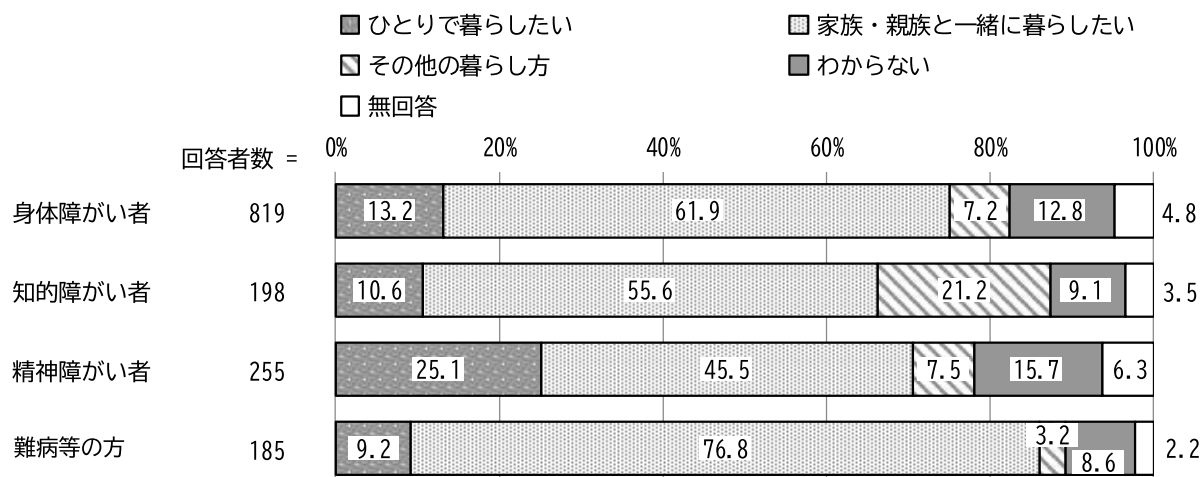
## (8) 将来の暮らし (身体・知的・精神・難病)

### ① 3年後の暮らし方

問 3年後には、誰とどのようなかたちで暮らしていきたいですか。(1つに○)

「家族・親族と一緒に暮らしたい」がすべての対象者でもっとも高くなっており、身体障がい者で61.9%、知的障がい者で55.6%、精神障がい者で45.5%、難病等の方で76.8%となっています。

そのほか、身体障がい者と精神障がい者で「ひとりで暮らしたい」が13.2%と25.1%、知的障がい者で「グループホームで暮らしたい」が15.2%と高くなっています。



※「その他の暮らし方」には、「友達など知り合いと一緒に暮らしたい」、「グループホームで暮らしたい」、「障がい者の入所施設で暮らしたい」、「介護保険(高齢者)施設で暮らしたい」、「その他」が含まれます。

### 【集計結果：3年後の暮らし方】

項目	身体障がい者 回答者数 = 819		知的障がい者 回答者数 = 198		精神障がい者 回答者数 = 255		難病等の方 回答者数 = 185	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ひとりで暮らしたい	108	13.2	21	10.6	64	25.1	17	9.2
家族・親族と一緒に暮らしたい	507	61.9	110	55.6	116	45.5	142	76.8
友達など知り合いと一緒に暮らしたい	6	0.7	4	2.0	2	0.8	3	1.6
グループホームで暮らしたい	19	2.3	30	15.2	2	0.8	-	-
障がい者の入所施設で暮らしたい	5	0.6	5	2.5	2	0.8	-	-
介護保険(高齢者)施設で暮らしたい	15	1.8	-	-	4	1.6	-	-
その他	15	1.8	3	1.5	9	3.5	3	1.6
わからない	105	12.8	18	9.1	40	15.7	16	8.6
無回答	39	4.8	7	3.5	16	6.3	4	2.2

□ 対象別、暮らし方別に見た3年後の暮らし方【クロス集計】

3年後の暮らし方について、対象者の暮らし方別に見たところ、ひとり暮らしの方ではすべての対象者で3年後も「ひとりで暮らしたい」が、グループホームで暮らしている方でも難病等の方を除くすべての対象者で3年後も「グループホームで暮らしたい」が高くなっています。

他方、ひとり暮らしの方で、3年後の暮らし方は「わからない」と回答した方が身体障がい者、精神障がい者、難病等の方で2割を超えています。

【身体】 3年後の暮らし方（現在の暮らし方別）

現在の暮らし方 3年後の 暮らし方（希望）	ひとりで暮らしている 回答者数 = 140		家族・親族と一緒に暮らしている 回答者数 = 608		友達など知り合いと一緒に暮らしている 回答者数 = 3		グループホームで暮らしている 回答者数 = 15	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	ひとりで暮らしたい	82	58.6	22	3.6	1	33.3	-
家族・親族と一緒に暮らしたい	5	3.6	489	80.4	-	-	-	-
友達など知り合いと一緒に暮らしたい	4	2.9	1	0.2	1	33.3	-	-
グループホームで暮らしたい	2	1.4	3	0.5	-	-	14	93.3
障がい者施設で暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-	-
介護保険（高齢者）施設で暮らしたい	6	4.3	4	0.7	-	-	-	-
その他	4	2.9	7	1.2	-	-	-	-
わからない	33	23.6	63	10.4	-	-	1	6.7
無回答	4	2.9	19	3.1	1	33.3	-	-

現在の暮らし方 3年後の 暮らし方（希望）	障がい者の入所施設で暮らしている 回答者数 = 7		介護保険（高齢者）施設で暮らしている 回答者数 = 11		入院している 回答者数 = 8		その他 回答者数 = 11	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ひとりで暮らしたい	-	-	-	-	-	-	1	9.1
家族・親族と一緒に暮らしたい	1	14.3	4	36.4	1	12.5	3	27.3
友達など知り合いと一緒に暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-	-
グループホームで暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-	-
障がい者施設で暮らしたい	4	57.1	-	-	1	12.5	-	-
介護保険（高齢者）施設で暮らしたい	1	14.3	4	36.4	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	2	25.0	2	18.2
わからない	-	-	2	18.2	1	12.5	4	36.4
無回答	1	14.3	1	9.1	3	37.5	1	9.1

【知的】 3年後の暮らし方（現在の暮らし方別）

現在の暮らし方 3年後の 暮らし方（希望）	ひとりで暮らしている 回答者数 = 13		家族・親族と一緒に暮らしている 回答者数 = 149		友達など知り合いと一緒に暮らしている 回答者数 = 0		グループホームで暮らしている 回答者数 = 17	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	ひとりで暮らしたい	9	69.2	9	6.0	-	-	-
家族・親族と一緒に暮らしたい	-	-	105	70.5	-	-	-	-
友達など知り合いと一緒に暮らしたい	1	7.7	2	1.3	-	-	-	-
グループホームで暮らしたい	-	-	12	8.1	-	-	16	94.1
障がい者施設で暮らしたい	-	-	1	0.7	-	-	-	-
介護保険（高齢者）施設で暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	1	7.7	2	1.3	-	-	-	-
わからない	2	15.4	15	10.1	-	-	-	-
無回答	-	-	3	2.0	-	-	1	5.9

現在の暮らし方 3年後の 暮らし方（希望）	障がい者の入所施設で暮らしている 回答者数 = 6		介護保険（高齢者）施設で暮らしている 回答者数 = 0		入院している 回答者数 = 0		その他 回答者数 = 0	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	ひとりで暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-
家族・親族と一緒に暮らしたい	1	16.7	-	-	-	-	-	-
友達など知り合いと一緒に暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-	-
グループホームで暮らしたい	1	16.7	-	-	-	-	-	-
障がい者施設で暮らしたい	4	66.7	-	-	-	-	-	-
介護保険（高齢者）施設で暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
わからない	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-

【精神】 3年後の暮らし方（現在の暮らし方別）

現在の暮らし方 3年後の 暮らし方（希望）	ひとりで暮らしている 回答者数 = 73		家族・親族と一緒に暮らしている 回答者数 = 155		友達など知り合いと一緒に暮らしている 回答者数 = 3		グループホームで暮らしている 回答者数 = 5	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	ひとりで暮らしたい	43	58.9	16	10.3	-	-	-
家族・親族と一緒に暮らしたい	2	2.7	109	70.3	-	-	-	-
友達など知り合いと一緒に暮らしたい	-	-	1	0.6	1	33.3	-	-
グループホームで暮らしたい	-	-	-	-	-	-	2	40.0
障がい者施設で暮らしたい	1	1.4	-	-	-	-	-	-
介護保険（高齢者）施設で暮らしたい	2	2.7	-	-	-	-	1	20.0
その他	3	4.1	3	1.9	1	33.3	1	20.0
わからない	18	24.7	17	11.0	1	33.3	-	-
無回答	4	5.5	9	5.8	-	-	1	20.0

現在の暮らし方 3年後の 暮らし方（希望）	障がい者の入所施設で暮らしている 回答者数 = 1		介護保険（高齢者）施設で暮らしている 回答者数 = 0		入院している 回答者数 = 4		その他 回答者数 = 1	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
	ひとりで暮らしたい	1	100.0	-	-	1	25.0	-
家族・親族と一緒に暮らしたい	-	-	-	-	1	25.0	-	-
友達など知り合いと一緒に暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-	-
グループホームで暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-	-
障がい者施設で暮らしたい	-	-	-	-	1	25.0	-	-
介護保険（高齢者）施設で暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
わからない	-	-	-	-	1	25.0	1	100.0
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-



【難病】 3年後の暮らし方（現在の暮らし方別）

現在の暮らし方 3年後の 暮らし方（希望）	ひとりで暮らしている		家族・親族と一緒に暮らしている		友達など知り合いと一緒に暮らしている		グループホームで暮らしている	
	回答者数 = 23		回答者数 = 156		回答者数 = 3		回答者数 = 0	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ひとりで暮らしたい	7	30.4	8	5.1	1	33.3	-	-
家族・親族と一緒に暮らしたい	3	13.0	139	89.1	-	-	-	-
友達など知り合いと一緒に暮らしたい	1	4.3	-	-	2	66.7	-	-
グループホームで暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-	-
障がい者施設で暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-	-
介護保険（高齢者）施設で暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	2	8.7	1	0.6	-	-	-	-
わからない	9	39.1	7	4.5	-	-	-	-
無回答	1	4.3	1	0.6	-	-	-	-

現在の暮らし方 3年後の 暮らし方（希望）	障がい者の入所施設で暮らしている		介護保険（高齢者）施設で暮らしている		入院している		その他	
	回答者数 = 0		回答者数 = 0		回答者数 = 0		回答者数 = 0	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ひとりで暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-	-
家族・親族と一緒に暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-	-
友達など知り合いと一緒に暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-	-
グループホームで暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-	-
障がい者施設で暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-	-
介護保険（高齢者）施設で暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-
わからない	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-

□ 対象別、年齢別に見た3年後の暮らし方【クロス集計】

3年後の暮らし方について年齢別に見ると、0～17歳では難病等の方を除くすべての対象者で「家族・親族と一緒に暮らしたい」が高くなっています。そのほかの年齢でも、「家族・親族と一緒にくらしたい」がもっとも高いまたは2番目に高くなっています。

そのほか知的障がい者の18～64歳では「グループホームで暮らしたい」が24.0%、精神障がい者の18～64歳では「ひとりで暮らしたい」が27.1%と高くなっています。

【身体】 3年後の暮らし方（年齢別）

3年後の 暮らし方（希望）	0～17歳 回答者数 = 30		18～64歳 回答者数 = 341		65歳以上 回答者数 = 431	
	人数	%	人数	%	人数	%
	ひとりで暮らしたい	1	3.3	47	13.8	60
家族・親族と一緒に暮らしたい	16	53.3	202	59.2	280	65.0
友達など知り合いと一緒に暮らしたい	-	-	3	0.9	3	0.7
グループホームで暮らしたい	-	-	18	5.3	1	0.2
障がい者施設で暮らしたい	-	-	3	0.9	2	0.5
介護保険（高齢者）施設で暮らしたい	-	-	3	0.9	12	2.8
その他	-	-	8	2.3	5	1.2
わからない	2	6.7	49	14.4	51	11.8
無回答	11	36.7	8	2.3	17	3.9

【知的】 3年後の暮らし方（年齢別）

3年後の 暮らし方（希望）	0～17歳 回答者数 = 62		18～64歳 回答者数 = 125		65歳以上 回答者数 = 4	
	人数	%	人数	%	人数	%
ひとりで暮らしたい	1	1.6	15	12.0	2	50.0
家族・親族と一緒に暮らしたい	54	87.1	54	43.2	1	25.0
友達など知り合いと一緒に暮らしたい	1	1.6	3	2.4	-	-
グループホームで暮らしたい	-	-	30	24.0	-	-
障害者施設で暮らしたい	1	1.6	4	3.2	-	-
介護保険（高齢者）施設で暮らしたい	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	3	2.4	-	-
わからない	4	6.5	12	9.6	1	25.0
無回答	1	1.6	4	3.2	-	-

【精神】 3年後の暮らし方（年齢別）

3年後の 暮らし方（希望）	0～17歳 回答者数 = 8		18～64歳 回答者数 = 210		65歳以上 回答者数 = 32	
	人数	%	人数	%	人数	%
ひとりで暮らしたい	-	-	57	27.1	7	21.9
家族・親族と一緒に暮らしたい	3	37.5	102	48.6	9	28.1
友達など知り合いと一緒に暮らしたい	-	-	1	0.5	-	-
グループホームで暮らしたい	-	-	1	0.5	1	3.1
障害者施設で暮らしたい	-	-	2	1.0	-	-
介護保険（高齢者）施設で暮らしたい	-	-	1	0.5	2	6.3
その他	-	-	8	3.8	1	3.1
わからない	1	12.5	30	14.3	9	28.1
無回答	4	50.0	8	3.8	3	9.4

【難病】 3年後の暮らし方（年齢別）

3年後の 暮らし方（希望）	年齢		0～17歳		18～64歳		65歳以上	
			回答者数 = 0		回答者数 = 145		回答者数 = 38	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ひとりで暮らしたい	-	-	13	9.0	4	10.5	-	-
家族・親族と一緒に暮らしたい	-	-	114	78.6	27	71.1	-	-
友達など知り合いと一緒に暮らしたい	-	-	3	2.1	-	-	-	-
グループホームで暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-	-
障害者施設で暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-	-
介護保険（高齢者）施設で暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	2	1.4	1	2.6	-	-
わからない	-	-	12	8.3	3	7.9	-	-
無回答	-	-	1	0.7	3	7.9	-	-

□ 記入者別に見た3年後の暮らし方【クロス集計】

3年後の暮らし方について記入者別に見ると、ほとんどすべての対象者・記入者で「家族・親族と一緒に暮らしたい」がもっとも高くなっています。また、すべての対象者において記入者が本人で、「ひとりで暮らしたい」と答えた方が「家族・親族と一緒に暮らしたい」に次いで高くなっています。

身体障がい者と知的障がい者では、家族や支援者が本人の意向を考えて記入したとき、「家族・親族と一緒に暮らしたい」に次いで「グループホームで暮らしたい」が高くなっています。

【身体】 3年後の暮らし方（記入者別）

3年後の 暮らし方（希望）	本人 回答者数 = 500		家族や支援者が本人にきいて代筆 回答者数 = 74		家族や支援者が本人の意向を考えて記入 回答者数 = 88	
	人数	%	人数	%	人数	%
ひとりで暮らしたい	85	17.0	2	2.7	1	1.1
家族・親族と一緒に暮らしたい	315	63.0	58	78.4	35	39.8
友達など知り合いと一緒に暮らしたい	6	1.2	-	-	-	-
グループホームで暮らしたい	3	0.6	4	5.4	12	13.6
障がい者施設で暮らしたい	-	-	-	-	5	5.7
介護保険（高齢者）施設で暮らしたい	8	1.6	-	-	6	6.8
その他	7	1.4	-	-	4	4.5
わからない	69	13.8	9	12.2	9	10.2
無回答	7	1.4	1	1.4	16	18.2

【知的】 3年後の暮らし方（記入者別）

3年後の 暮らし方（希望）	記入者		本人		家族や支援者が本人にきいて代筆		家族や支援者が本人の意向を考えて記入	
			回答者数 = 52		回答者数 = 36		回答者数 = 76	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ひとりで暮らしたい	9	17.3	6	16.7	-	-	-	-
家族・親族と一緒に暮らしたい	24	46.2	20	55.6	50	65.8		
友達など知り合いと一緒に暮らしたい	1	1.9	1	2.8	1	1.3		
グループホームで暮らしたい	6	11.5	4	11.1	16	21.1		
障がい者施設で暮らしたい	-	-	1	2.8	4	5.3		
介護保険（高齢者）施設で暮らしたい	-	-	-	-	-	-		
その他	3	5.8	-	-	-	-		
わからない	9	17.3	3	8.3	2	2.6		
無回答	-	-	1	2.8	3	3.9		

【精神】 3年後の暮らし方（記入者別）

3年後の 暮らし方（希望）	記入者		本人		家族や支援者が本人にきいて代筆		家族や支援者が本人の意向を考えて記入	
			回答者数 = 196		回答者数 = 7		回答者数 = 18	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ひとりで暮らしたい	54	27.6	-	-	1	5.6		
家族・親族と一緒に暮らしたい	87	44.4	7	100	5	27.8		
友達など知り合いと一緒に暮らしたい	2	1.0	-	-	-	-		
グループホームで暮らしたい	1	0.5	-	-	-	-		
障がい者施設で暮らしたい	1	0.5	-	-	1	5.6		
介護保険（高齢者）施設で暮らしたい	1	0.5	-	-	2	11.1		
その他	9	4.6	-	-	-	-		
わからない	37	15.8	-	-	5	27.8		
無回答	10	5.1	-	-	4	22.2		

【難病】 3年後の暮らし方（記入者別）

3年後の 暮らし方（希望）	記入者		本人 回答者数 = 149		家族や支援者が本人にきいて代筆 回答者数 = 1		家族や支援者が本人の意向を考 えて記入 回答者数 = 5	
	人数	%	人数	%	人数	%		
ひとりで暮らしたい	15	10.1	-	-	-	-	-	-
家族・親族と一緒に暮らしたい	114	76.5	-	-	5	100.0	-	-
友達など知り合いと一緒に暮らしたい	3	2	-	-	-	-	-	-
グループホームで暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-	-
障がい者施設で暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-	-
介護保険（高齢者）施設で暮らしたい	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	3	2	-	-	-	-	-	-
わからない	11	7.4	1	100.0	-	-	-	-
無回答	3	2	-	-	-	-	-	-

## ②地域で生活するために

問 あなたが、地域で生活しつづける、または、今後地域で生活するために必要なことは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

前問『①3年後の暮らし方』で「ひとりで暮らしたい」、「家族・親族と一緒に暮らしたい」、「友達など知り合いと一緒に暮らしたい」、「グループホームで暮らしたい」の“地域での暮らし”を希望された方に地域での生活に必要なことをたずねたところ、身体障がい者では「緊急時、災害時等の支援体制」が36.3%、知的障がい者では「相談支援体制の充実」が49.1%、精神障がい者と難病等の方で「経済的支援」が48.9%、29.6%ともっとも高くなっています。

また知的障がい者では「グループホームの整備」が39.4%となっています。

### 【地域で生活するために（対象別上位5回答）】

項目	身体障がい者 回答者数 = 640	知的障がい者 回答者数 = 165	精神障がい者 回答者数 = 184	難病等の方 回答者数 = 162
1	緊急時、災害時等の支援体制 36.3%	相談支援体制の充実 49.1%	経済的支援 48.9%	経済的支援 29.6%
2	情報提供 26.9%	緊急時、災害時等の支援体制 45.5%	相談支援体制の充実 39.1%	身近な医療機関の確保 24.7%
3	身近な医療機関の確保 25.0%	グループホームの整備 39.4%	情報提供 33.7%	情報提供 21.6%
4	経済的支援 24.7%	就労支援の充実／ 経済的支援	就労支援の充実 33.2%	緊急時、災害時等の支援体制 17.9%
5	相談支援体制の充実 23.9%		緊急時、災害時等の支援体制／身近な医療機関の確保 21.7%	相談支援体制の充実 17.3%



【集計結果：地域で生活するために（身体・知的・精神・難病）】

項目	身体障がい者 回答者数 = 640		知的障がい者 回答者数 = 165		精神障がい者 回答者数 = 184		難病等の方 回答者数 = 162	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
相談支援体制の充実	153	23.9	81	49.1	72	39.1	28	17.3
情報提供	172	26.9	60	36.4	62	33.7	35	21.6
グループホームの整備	28	4.4	65	39.4	10	5.4	-	-
ホームヘルプサービスの充実	105	16.4	27	16.4	13	7.1	7	4.3
就労支援の充実	51	8.0	62	37.6	61	33.2	27	16.7
日中活動の場の確保	57	8.9	54	32.7	24	13.0	6	3.7
外出手段の確保	132	20.6	48	29.1	17	9.2	8	4.9
緊急時、災害時等の支援体制	232	36.3	75	45.5	40	21.7	29	17.9
住宅のバリアフリー化	88	13.8	6	3.6	4	2.2	6	3.7
身近な医療機関の確保	160	25.0	53	32.1	40	21.7	40	24.7
経済的支援	158	24.7	62	37.6	90	48.9	48	29.6
地域の理解	45	7.0	55	33.3	27	14.7	6	3.7
住宅確保のための支援 （障がい者が使いやすい民間 賃貸住宅のあっせんなど）	46	7.2	31	18.8	37	20.1	8	4.9
地域で生活するための体験 機会などの充実	19	3.0	28	17.0	6	3.3	3	1.9
わからない	32	5.0	13	7.9	14	7.6	9	5.6
特に必要なことはない	96	15.0	4	2.4	11	6.0	25	15.4
その他	12	1.9	4	2.4	9	4.9	3	1.9
無回答	40	6.3	6	3.6	9	4.9	13	8.0

## (9) 成年後見制度（知的・精神）

問 あなたは、「成年後見制度」を使うことについて、どう思いますか。（1つに○）

「わからない」が知的障がい者で 52.0%、精神障がい者で 53.7%ともっとも高くなっています。知的障がい者では「今後使うことも考えている」が 33.3%、精神障がい者では「使いたくない」が 20.8%と2番目に高くなっています。

