


ア おれんじカフェおがわ
(小川ホーム)

地域のつながりを大切にしています
量の広い部屋でレクリエーションや
季節のお楽しみをして過ごします
毎月第1火曜日午後
参加費：100円




ア だれでも食堂おがワン広場
(小川ホーム)

どなたでも気軽に
立ち寄りください
毎月第4日曜日
11:30~
参加費：大人300円高校生以下無料




小平市生活支援体制整備事業
地域のつながりマップ
(中央西圏域版) Rev.1
小川西町1~5丁目/小川東町1~5丁目/
津田町2~3丁目/学園西町1~3丁目/
上水本町2~6丁目

近くの誰かと
つながろう!



ケ いきらくサロン小川東
(小川東第2地域センター)

無理なく参加できる楽しい集いを
目指しています
毎月第2金曜日
13:30~15:00
毎月第3金曜日
10:30~12:00 参加費：100円



シ ほのぼのひろば
上水本町地域センター


一緒に給食を食べ
るなど小学校との
交流
毎月第3金曜日
11:00~12:00
参加費：200円

問合せ：小平市社協
042-349-0151



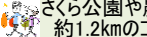
ア みんなのおがわ
(小川ホーム)

どなたでも気軽にいらしてください
内容：折り紙、カラオケ、アロママツ
サージなど
毎月第2水曜日
14:00~15:30
参加費：100円




元気はつらつウォークラリー
森林公園コース
公園や様々な福祉施設を通る
約1.6kmのコースです

元気はつらつウォークラリー
さくら公園コース
さくら公園や農園の中を通る
約1.2kmのコースです



コ ニコニコカフェた
(津田公民館)

楽しく過ごす居場所
なので、どなたでも
気軽に!
※認知症カフェ
毎月第4金曜日
13:30~15:30 参加費：100円



ス ほのぼのひろば
学園西町地域センター

皆さんが飽きない
様な内容を考え
活動しています
毎月第2金曜日
10:30~14:00
参加費：300円

問合せ：小平市社協
042-349-0151



生活支援体制整備事業

高齢者の日常生活の支援体制の充実と、
高齢者の社会参加を推進するために、
小平市内の日常生活圏域ごとに、「第1層、
第2層生活支援コーディネーター」と「協議
会」を配置して、地域住民の「互助」による
助け合い活動を推進していきます

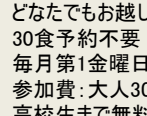
イ 憩いの場
(旭町自治会集会所)

どなたでもどうぞ
毎月第2水曜日
13:00~17:00
参加費：100円




エ Caféカモール
(津田公民館)

どなたでもお越しいただけます 限定
30食予約不要 だれでも食堂です
毎月第1金曜日17:00~19:00
参加費：大人300円
高校生まで無料



セ 学園交友サロン
(ギャラリー桜2階)

お買い物のついで
に息抜きにお寄り
ください
※階段昇降あり
毎週水曜日
10:00~15:00 参加費：100円




小平いっそうつなげる会
第1層協議会

小平市の住民同士の支え合いや地域課
題を考え、『あったらいいな』を実現するた
めの「協議会」として、第1層生活支援
コーディネーターを中心に「第1層協議会」
を開催しています

ウ なかま中宿
(小川西町3-18-14)

地域の皆さんとお茶を飲みながら、
おしゃべりしませんか
お気軽にどうぞ
毎月第4木曜日
14:00~16:00
参加費：100円



コ ほのぼのひろば津田(はてな)
(津田公民館)

参加者、協力員
を募集中
毎月第3金曜日
10:00~11:45
参加費：200円

問合せ：小平市社協
042-349-0151



ソ ほっとカフェ小川東
(ITフォレスト小平)

おしゃべりとイベン
トを楽しみながら
ほっとできる時間
を過ごしましょう
毎月第4水曜日
10:00~11:00
参加費：100円

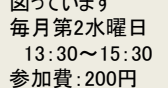


第2層協議会

「誰もが安心して暮らせる小川西町を考
える会(みらい)」は、【カフェなかま中宿】
【小川西町情報マップ】【珈琲のある居場
所】【だれでも食堂おがワン広場】と、「小
川西町にあったらいいな」と思う四つの活
動を創り出しました


エ なごみ会
(坂北公会堂)

閉じこもりをなくし、地域の交流を
図っています
毎月第2水曜日
13:30~15:30
参加費：200円




カ ふじみ・ふれあい・サロン
(小川西町5丁目AP集会所)

楽しくふれあえる
居場所です
毎週木曜日
10:00~16:00
参加費：100円




ク 喫茶サタデーひだまり
(小平元気村おかわ東)

音楽ボランティアとともに楽しめる
誰でも集える居場所です
毎月第3土曜日
13:30~16:00
参加費：100円



ク 交友サロンこげら
(都営津田町AP集会所)

男性の参加が多く、
多彩な趣味活動と
おしゃべりが楽しい
毎週木曜日
10:00~15:00
参加費：100円



タ みんなのcafe・カムカム
(放課後等デイサービスポップーン)

認知症がある方や高
齢の方、そのご家族
をはじめ誰でも安心
して過ごせる場所です
毎月第3日曜日
10:00~12:00
参加費：100円



ア 地域包括支援センター
小川ホーム
(中央西圏域担当)

地域包括支援センターは、高齢者の皆
さんが住み慣れた地域で安心して生活
を続けられるよう支援を行う小平市が設
置する総合相談窓口です
小平市小川西町2-35-2
(特別養護老人ホーム
小川ホーム内)


042-347-6033



チ ほのぼのひろば
小川西町地域センター

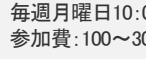
新会員を募集中
毎月第1土曜日
第3木曜日
13:00~17:00
参加費：年1000円

問合せ：小平市社協
042-349-0151



キ 悠々クラブ
(狭山団地8号棟ラウンジ)

悠々クラブは「友遊」友と遊ぶという意
味を含み、みんなで自分のやりたいこ
とを持ち寄ってみんなで楽しむ会です！
毎週月曜日10:00~12:00
参加費：100~300円



ケ ほのぼのひろば
小川東第2地域センター

お茶を飲みながら
おしゃべりが弾む交
流の場です
毎月第1金曜日
13:30~16:30
参加費：200円

問合せ：小平市社協
042-349-0151



ク スマイルカフェ上水
(上水本町地域センター)

楽しく過ごす居場所
です どなたでもお
気軽に!
※認知症カフェ
毎月第4水曜日
14:00~15:30 参加費：100円



チ だれでも食堂ゆらり
(小川西町公民館)

多世代交流の場です
毎月第1日曜日
11:30~13:30
参加費：300円
18歳以下無料

