

ひらく

●一点を支点としてひらく●窓・扉をひらく●道をひらく●口・目をひらく●花がひらく●運をひらく●文化をひらく●インターネットをひらく●新聞・本をひらく●講座・会をひらく

—— 未来をひらく、心をひらく ——

特集

どうして
いますか？
子育てと仕事の両立

2018.10

43

男女共同参画社会をめざす

座談会

どうしてですか？ 子育てと仕事の両立



問瀬 友里恵さん
企業勤務、育児休業中
生後4か月の1児の母



南 由紀子さん
フリーのウェブデザイナー
革製小物の販売等
1歳、4歳、6歳の3児の母



神藤 佳子さん
企業勤務
中学生と大学生の母

今から20年ほど前、平成8年を境に全国の共働き家庭は専業主婦の家庭の数を超えて、その差は年々広がっています。保育園の待機児童問題の改善も間に合わないほど、子育てと仕事の両立をする女性が増えてきましたが、いまだに出産後の離職率は高く、これからお母さんになる多くの女性は社会復帰をする近い将来に不安があるようです。そこで今回、小平市在住で、子育てと仕事を両立した経験のある方、職場復帰準備中の方に集まっていたいただき、「子育てと仕事の両立」というテーマで座談会を実施しました。

— 本日は子育てと仕事の両立についてお話を伺います。始めに、現在の状況をお聞かせください。

神藤 一般企業に勤務し、結婚以来、小平に住んでいます。もともととエンジニアでしたが、海外出張や深夜に及ぶ残業もあり、第2子の育児休業からの職場復帰を機に時間に融通がきく企画部門に移り現在に至ります。

子供は2人欲しいと思っていたのですが、仕事の区切りはなかなか来ないんですよね。自分が産みたいと思った時が

その時だと思い、出産を決意しました。

南

3人の保育園児がいます。前後ろに子どもを乗せた自転車で2か所の保育園を回るため、毎日12km走っています。親は遠く、夫は海外も含め出張が多いという状況の中、職場復帰しましたが、2回も肺炎にかかり、子どもにもうつしてしまいました。それで心が折れてしまい退職。今はフリーランスのウェブデザイナーとして自宅で仕事をしています。他に革製品の小物作りの指導と販売もしています。子どもも忙しければ、通勤時間もなく、仕事の時間も自分の都合に合わせることができて、会社勤めの時より充実しています。

問瀬

現在、第1子の育児休業中です。結婚後も一般企業に勤めていましたが、夫の仕事の都合でデンマークに移住するため退社しました。帰国して再就職する際に、何のために働くのかを考えました。人生を楽しみたい、自分ももっと成長したい、お金も必要と思い、

子育てと仕事の両立を支援する会社に就職しました。今年2月に出産してからは育児休業中です。職場復帰に向けてもう一度、何のために働くかを考えています。自分らしい子育てと仕事のバランスはどこにあるのか模索しているところです。今日は、先輩たちの話をたくさん聞きたいと思っています。

子育ては、仕事と違って終わりがありません

—育児中のお母さんにとって心配な「職場復帰後の生活」。当時のことについて、お聞かせください。

神藤 子育ては、仕事のように頭で考えてできるものではありません。仕事と違い子育てには終わりがなく、思いどおりにいかないことが多いです。私の頃は、出産後仕事を続ける人は少なく、モデルケースがありませんでしたが、それでも仕事は続けたかったので、両親や夫の協力を得て、またご近所さんにも目を配ってもらいながらやり繰りしました。



南

職場は、家庭の事情などとは全く関係ない世界です。夫は協力的で、子どもの体調不良が続く時は交代して休んでくれましたが、休むことが多くなると責任ある仕事は回ってこなくなりません。こんなに頑張っているのに家庭も仕事も中途半端な状況。これが辛くてやめる人も多かったですね。「時短勤務（※1）は早く帰れていいわね。」と言われてましたけれど、帰ってからの戦争なんです。終わらない

仕事は持ち帰りました。

働きやすくするために、困っていたら諦めないで伝える

—ワーキングマザーとして、働く秘訣を教えてください。

南

在職中は社内の育児中の女性社員が会社と交渉し、3歳までだった時短を小学校入学までに延長することができました。すぐには解決しなくても、困っていることはきちんと上司などに相談することが、大事だと思っています。

神藤

時短だけでは解決しないことも多いと思います。時短だからそのプレッシャーがあります。私の職場では昨年12月にフレックスタイム制（※2）が取り入れられ、テレワーク（※3）も導入されました。テレワーク制度は全社員に適用されるので、男性も利用できてイクメンもすいぶん増えました。少しずつ環境は変わってきているようです。大事なことは、すぐには解決できなくても要望は発信していくことです。発信しないと実現しない

いのですからね。

※1 時短勤務（時短） 短時間勤務制度のこと。育児・介護休業法上の対象者は満3歳になる前の子どもを育てている労働者（男女）。

※2 フレックスタイム制 労働者自身が日々の労働時間の長さあるいは労働時間の配置（始業及び終業の時刻）を決定することができる制度。

※3 テレワーク 勤労形態の一種で、情報通信技術を活用し時間や場所の制約を受けずに柔軟に働く形態。

子育てと仕事の両立をするためには、夫と向き合うこと、そして情報の共有がカギ

—両立するのに必要な夫との連携は、どうしていましたか？

南

実は大喧嘩して家出したこともあったんですよ、1か月も（笑）。でも今では、その経験がよかったな、と思っています。きちんと向き合うことが大事だからです。夫との話し合いには妻の働き方を視覚化して伝えると良いですね。そして、お互い冷静に向き合える育児休業中に話し合う機会

を持ちましよう。問題の共有は絶対に必要ですから。

神藤 私も夫と2人でないと両立は

成り立たないと思っていましたから、情報共有ははっきりやっています。常にお互いのスケジュールは調整していましたが、重なる時は時短の私が引き受けて夫を優先にしています。

仕事をやる理由は人それぞれ、でも働きたいから働く

ー現状では子育てをしながら働くのは大変ですが、それでもなぜ仕事をしようと思う、または思ったのでしょうか。

神藤 私はずっと社会とつながって

いたいと考えていました。就職先を決める時もずっと続けられる制度のある会社を選びました。子育ても楽しいですが、子どもは巣立っていきまです。子どもができるまではモータリッに働く第1ステージ。子育て中の第2ステージは継続と両立がテーマで、仕事を続けることで自分自身も成長できたと思っています。

子育てが一段落したこれからが第3ステージ、どんなスタイルで働くか現在模索中です。



南 仕事は続けるものだと思って

いました。結婚はしても夫がずっと何事もなく過ごせるのかはわかりません。父は私が大学生の時に亡くなりましたが、母が仕事をしていたので、学校は辞めずに卒業できました。卒業後の仕事は靴のデザイナーでしたが、ウェブデザイナーに転職しました。ウェブの世界は進歩も速くついていくのは大変ですが、在宅

ワークができるので、子育てとの両立には向いています。

両立を続けるキーワードは、完璧を求めない、「コミュニケーション、そして自分らしく」

ー「子育てと仕事の両立」をするためのキーワードを教えてください。

南 「完璧を求めない」ですね。

それを求めてもストレスがたまるだけです。これは自分だけでなく子どもにも夫にも。10%できたら良いじゃないですか。道はひとつじゃないですし、思ったとおりでなくてもがっかりしないで他の道を探しましょう。引出しをいっぱい持っているときっと役に立ちますから。

神藤 両立のキーワードは「情報

の共有化と見える化」。突き詰めると「コミュニケーション」だと思っています。家庭でも会社の中でも、今起きていることや状況を周りの人たちに伝え、コミュニケーションを取りながら助け合うことだと思います。

間瀬 「自分らしく」が第一歩だと

思います。職場復帰に向け、いろいろ考えて迷っています。職場の人やパートナーなど他の人はどう思っているのだろう、と悩むこともありまです。でも今日の座談会に参加して、私の「自分らしく」から両立について考えようと思いました。

本日の座談会にご参加いただいた南さんは、子育てと仕事を両立するだけでなく、子育て応援サイト「こ☆ちあーず」の代表でもあります。サイトでは、小平市近郊で開催される親子で楽しめるイベントの情報発信などもしています。座談会でお話されたように子育てと仕事の両立には、職場や家族のサポートがとても重要です。そして、子育てをする地域の支援団体も利用すると、もっと心と時間にゆとりのある生活ができると思います。

今回は、三者三様の経験と視点で有意義なお話を聞くことができました。これから職場復帰を考えるご家庭の参考にさせていただければ、と思います。

両立をサポートしている団体
にお話を聞きに行きました！

市民が両立をサポート

「小平市ファミリリー・サポート

・センター（ファミサポ）」

ファミサポとは、育児を手伝ってほしい人（利用会員）と育児を手伝いたい人（提供会員）が子育ての助け合いをする仕組みです。保育園の送迎はもちろん、病院に行きたい、美容院に行つてリフレッシュしたい時などに利用することができます。現在小平市では、育児を経験した方など、25時間の養成講座を受けた443名が提供会員として活躍されています。今回は、会員同士をつなぐアドバイザーにお話を伺ってきました。

「自分が子育て中に大変だったので、少しでもゆとりを持って楽しく生活ができるようにサポートしたいと思っています。初めての育児で不安を感じている方や、病気や精神的に辛い思いをされている方などにも寄り添うことを心がけています。」

子どもを預けることに罪悪感を持つてしまいがちですが、近くに育児を経験された頼れる先輩を作ると

いう意識でファミサポに登録してみると、安心なのではないかと感じました。



スムーズな職場復帰の ための産後ケア

「NPO法人マドレポニータ」

マドレポニータでは、産後の体を回復させるための有酸素運動と、大人同士のコミュニケーションを通じて、母親となった女性が心も体も元気になっていくことを目指した産後ケア教室を主催しています。今年2月から、花小金井にも教室がオープンしました。講師の竹下先生にお話を伺ってきました。「産後の母体は、心身ともに大きなダメージを受けま

す。しかし、ケアの方法を誰も教えてくれない！妊娠や出産で仕事を諦める人を減らしたい！と思い講師になりました。時期が来たからなんとなく職場復帰するよりも、産後体を整え、自身と向き合うことで、仕事に対する想いなどにも気づくこともできます。全部一人で抱え込まず運動をしながら一緒に考えていきましょう。」小平市の「マタニティサポート面談」を終了するともらえることも商品券で利用可能なプログラムです。体が回復しないと、仕事はおろか、子育てや周囲との関係も冷静に向き合うことができません。両立を考える第一歩として、産後の体のケアの必要性を知って欲しいと思いました。



男女共同参画週間講演会

「脱・カンペキ家事宣言」

一人で頑張らない家事のススメ

今年度の男女共同参画週間講演会は、佐光紀子さん（翻訳家）を講師に、6月24日（日）午前10時半から中央公民館2階のホールで行われました。参加者76人。

一人で頑張らない家事のススメと題する講演で佐光さんは、一人で家事を行っている女性に向けて、家族で分担することを勧められました。その結果、自分の負担は軽くなり家族の家事能力は伸びるのでした。

参加者アンケートでは、「家族全員にプラスになる提案で、気づきのある有意義な講演会だった」「家事のシェアは家族の自立」という感想が寄せられました。75%の方が「とてもよかった」「よかった」と書いていたそうです。



行ってみました

「くにたち」 男女平等参画 ステーション

国立市は、性別にかかわらず、すべての人が自分らしく地域で暮らすことができる社会を築くため「国立市女性と男性及び多様な性の平等参画を推進する条例」を制定し、平成30(2018)年4月1日に施行。条例が目指す「一人ひとりが性別に関わらず自分らしくあるための社会づくり」の拠点として「くにたち男女平等参画ステーション」を本年、5月に開設しました。

今回、この「くにたち男女平等参画ステーション」のあるJR中央線国立駅から1分、高架下の商業施設の奥に建つ「国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ」に行ってきました。施設内には、国立市と国分寺市の業務(証明書発行、申請などの諸手続き)を始め、市図書館で予約した本の受け渡しや返却などが出来る市民サービスコーナーとともに、「くに



たち男女平等参画ステーションが併設されています。こちらでは、男女平等参画に関する相談や支援を行い、生きる上での不安や悩みを相談できる生きかた相談や『SOGI*(ソジ)相談』などの専門相談、LGBT、DV、ハラスメントなど様々な相談が無料(要予約)でできます。相談室はプライバシーが守られるよう個室になっており、相談は専門家によって行われます。その他、講座やイベント、パネル展示などが定期的に開催されます。

また、施設内にはオーブンスペースがあり、赤ちゃん連れの方もゆったりくつろげる空間になっています。駅から近くて、年末年始以外は開館しているので利用しやすい施設だと思いました。

また、施設内にはオーブンスペースがあり、赤ちゃん連れの方もゆったりくつろげる空間になっています。駅から近くて、年末年始以外は開館しているので利用しやすい施設だと思いました。

*SOGI (ソジ) とは?

SO =性的指向(どんな性別の人を好きになるか) Sexual Orientation

GI =性自認(自分をどんな性だと認識しているか) Gender Identity

～くにたち男女平等参画ステーション～

〒186-0001 東京都国立市北1-14-1

国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内

TEL 042-501-6990

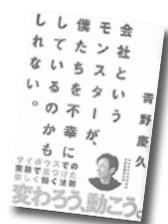
ホームページ <http://kuni-sta.com>

『ひらく』の書棚

小平市男女共同参画センター「ひらく」にある本の紹介です。本は借りることができます。



『会社というモンスターが、僕たちを不幸にしているのかもしれない。』
青野慶久 著
〈PHP研究所〉
1,500円＋税



楽しく働いていない人に、楽しい働き方を教えてくれる本です。

旧・日本型の会社システムが機能しなくなってきた現在、会社の何がおかしいのかを論理的に説明しています。楽しく働いていない原因は、ブランドイメージとしての会社に働いているからで、「やりたいこと」「できること」「やるべきこと」の3点から今の仕事を見つめ直し、社長の経営ビジョンと合致しなければ、転職するか、起業するべきだと青野さんは語ります。

誰もが楽しく働ける会社、未来の会社像を青野さんは、描いて見せてくれています。とても役立つ本です。
(北)

『「女性活躍」に翻弄される人びと』
奥田祥子 著
〈光文社〉
820円＋税



毎年発表されるジェンダーギャップ指数が示すように、日本は「女性を活用しない国」でした。ところが、2016年に「女性活躍推進法」という法律ができ、「女性が活躍できる国」になりました。しかし、活躍しようとする壁が立ちはだかる現実があります。本書は、「女性活躍」に翻弄される人たちの中から、同じ人に長期にわたる取材をした結果をまとめたものです。著者自身も、リストラ、辞職、介護等乗り越えながら、問題点を明らかにするため書き上げました。忘れもしません。1999年に男女共同参画社会基本法が成立したことを。生き方は生きる人が決め、その形はそれぞれであってよいと感じさせられる本です。
(ゆ)

ひらくの言葉 「ジェンダーギャップ指数」

ジェンダーギャップ指数（世界男女格差指数）とは、政治、経済、教育、保健（健康）の4つの分野で男女間の不均衡を示す指標です。世界の経済、政治、学者などのリーダーが世界情勢の改善を話し合う「世界経済フォーラム」で、男女格差の解消が今後の世界経済成長に必要であると認識し2006年から各国のジェンダーギャップ指数を発表しています。

2017年の1位は、女性の政治参画が多く、男性の育児休暇の取得も普及するアイスランドでした。日本は対象国144か国のうち過去最低の114位。2006年当初の79位から大きく後退しています。各分野別にみると政治123位、経済114位、教育74位、保健1位です。



女性の政治参画や企業での管理職の少なさ、最近話題になった医学部入試の男女格差問題が露呈した教育分野に至るまで日本の男女格差改善には課題が多くありそうです。経済発展の著しいアジアでは、日本をはじめインド108位、中国100位、韓国118位と男女の格差は改善されていません。アジア太平洋地域では男女平等が進めば2025年までに域内総生産（GDP）が約490兆円拡大する可能性があると言われています。将来のために国内だけでなくアジアの経済大国の一員として、日本は男女格差の改善を真剣に取り組むべき時が来ているといえます。

早朝からすでに暑さ厳しい夏の日、保育園へと歩く父親と子どもの姿を撮影しました。保育園の近くの玉川上水遊歩道を、大きなリュックサックを背負ってはにかみながら、うれしそうに父親と一緒に登園する子どもの姿が印象的でした。

朝の風景は、父親、母親と登園する子どもが半々くらいで、その多くの親子は車や自転車に来て、それぞれ忙しいそうに出入りしていました。保育園へ子どもを送り届けて仕事へ、そして夕方にはお迎えに来る、これが現代社会の日常の風景なのだと感じました。



「表紙の作品について」

ひらくはココにあります。

男女共同参画センター“ひらく”、公民館(11館)、図書館(11館)、地域センター(19館)、大学(6か所)、福祉会館、市民総合体育館、児童館(3館)、健康センター、健康福祉事務センター、市役所、東部・西部出張所、郵便局(17か所)、市内各駅(7か所)、ふれあい下水道館

小川町 手作ロクッキーの店歩、商工会館、JA 東京むさし、小平警察署、小平消防署小川出張所、南台病院、楠

小川西町 佐野商店、たましん小平支店、NMC ギャラリー、小川ホーム

小川東町 ギャラリー青らんざ 上水本町 アトリエ・パンセ

学園西町 ビューティーサロンサンローズ、梁里館、美容室ヘアグラッシュ、本間歯科、ヘアサロンサンライズ、あかね薬局、床屋のけんちゃん、笹間住宅資材、たましん一橋学園支店、学園接骨院、国際交流協会

学園東町 日本堂文具店、梅の里、アクティブスタジオ、りそな銀行小平支店、きらぼし銀行小平支店、おだまき工房、きそ歯科クリニック、ふく歯科、寝具センター丸新、美容室 Je、どりあん、一橋鍼灸接骨院、お化粧のしのだき

美園町 多摩済生病院、カフェラガラス、珈琲の香、POEM(ぼえむ)、永田珈琲、ルネこだいら、小平駅前クリニック、シャンブル、子育てサポートきらら

仲町 小平消防署 大沼町 ガスミュージアム

花小金井 公立昭和病院、さがみや寝具店

● 座談会を担当しました。皆さんが乗り越えてきた経験を生き生きとして語られ、中身の濃い、そして楽しい座談会でした。すべてを紹介できないのが残念ですが、きつと子育て中、これからという読者のみなさんのお役にたつことと思います。3人の皆さんありがとうございました。(S)

● 育児を使つて初めて委員になりましたが、皆さんに良くしていただき、息子と楽しく参加できました。両立を目指す方の参考になれば嬉しいです。(Y)

編集後記

小平在住・在勤・在学の女性を訪ねて、そのいきいきした様子や元気の素を伝えます。

いきいき

レディ 41



「私の夢と子どもの夢は、同じです。夢をかなえるために、美容師という仕事を選択しました。」と話すのは、2017年の体操世界選手権、床運動で金メダルを獲得した村上茉愛(まい)選手の母、村上英子さん。村上さんは仕事をしながら、村上選手を含めた5人の子どもを体操選手を目指すスクールに通わせたというバイタリティーあふれる女性です。

子育てのために働きやすい職業

村上さんの職業は美容師。体操

子どもの夢は私の夢です。その夢を叶えるために子育てと仕事を両立してきました。

村上英子(むらかみ えいこ)さん

選手を目指す子育てをするため働きやすい職業として美容師を選びました。子育てをしながら美容師の資格をとるため通信教育で勉強し、それと並行して美容室に弟子入りをします。目標があると達成するまで持続してエンジンがかかる、と話す村上さんだからこそ、資格取得までの3年間で多くの生徒さんが挫折する中、順調に資格を取得できたように思えます。

次の目標は、コンクールで金賞を取る

村上家は、オリンピックメダリストの池谷選手が体操スクールを開くと聞いて小平市に引っ越してきました。村上さん自身も中学の時、体操部で活躍していましたが、体操は中学から始めるのではすでに遅く、小さな頃から始めなければってっぺんに上っていけない競技の一つだったので。そのため、自分に将来子どもができれば早めに体操をさせてあげたいと村上さんは思いました。5人と

もスクールに通わせましたが、続けるかどうかは子どもの自主性に任せ、3人は体操を続け、2人は違う道に進みました。

子どもの夢を叶えるため、そして生活のために選んだ美容師という職業ですが、村上さんは目標を設定し、2012年には全日本美容技術選手権の中振袖着付け競技部門金賞を受賞します。そして、近い将来またコンクールに出場し、金賞受賞に向け準備中だそうです。村上さんの目標を定め真っすぐに働く姿勢が、5人の子どもたちの背中を押し、夢を実現させるのではないのでしょうか。



ひと ひと

女と男のフォーラム



2019年2月3日(日) 午後1時30分～3時30分 中央公民館2階ホール

働き方改革をした 青野慶久さん

(サイボウズ株式会社 代表取締役社長)

今年度の「女と男のフォーラム」は青野慶久さんを講師に招き、「16時退社を実践した社長が語る“100人100通りの働き方”」というテーマで講演会を開催します。

大学を卒業して大企業に入社した青野さんは、26歳で同僚と共に出身地の愛媛県に会社を設立しました。本社を東京に移転し、ほどなくして社長に就任。社内のワークスタイルを変革し、社員の離職率を7分の1に削減する一方、自身に子どもができると3度も育児休暇を取って子育てをします。その実績を認められて、総務省や厚生労働省の働き方改革の外部アドバイザーにもなった働き方改革の専門家です。

変わろう！ 動こう！ 楽しんで働ける環境づくりをしよう！

申込：2019年1月4日(金) から市民協働・男女参画推進課へ(先着順)

ひらく

第43号
平成30(2018)年
10月発行

発行/小平市地域振興部市民協働・男女参画推進課
☎ 042-346-9618 FAX 042-346-9575

企画・編集/男女共同参画推進実行委員会

浅野 里美 岸 和夫 中丸友里恵
安食世津子 北川 紘二 野崎 裕子
阿部 直子 高橋 雅子 吉村 順介
岡 武左 谷原 裕子