

令和7年度小平市公民館定期講座等実施状況表

小平市公民館運営審議会
令和7年度 第3回 資料6

中央公民館

区分	講 座 名 (略称)	市報	期 間		回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	サークル化
			始期	終期							
1 地域支援	和太鼓、一緒にやってみない?	8/5	9/14	12/14	4	18	30	19			
2 地域支援	チョウが教えてくれる自然のつながり	9/5	10/9	10/30	4	30					
3 地域支援	障がい理解①										
4 地域支援	障がい理解②				2						
5 防災・生活安全	そのとき私にできること				3						
6 健康づくり	輝いている自分を演出	9/5	10/7	10/21	3	14					
7 健康づくり	自分をもっと好きになる				2						
8 子育て支援	子育ては長期戦				4						
9 子育て支援	時短料理	10/20	12/3	12/24	4	24					
10 子育て支援	目指せスーパー父ちゃん				2						
11 ジュニア	メキシコ文化を学ぶ	9/20	10/26	11/2	2	20組					
12 ジュニア	お店屋さんを体験	7/5	8/9	8/30	3	20	46				
13 ジュニア	ジュニア大学 フォニックスを体験しよう!	6/20	7/31	8/6	4	20	39	20	17		
14 シニア	高齢者の支援組織				5						
15 シニア	シルバー大学 第55期	4/20	5/28	12/10	25	30	31	30			
16 文化教養	本でつながる未来				4						
17 文化教養	お茶をつくって味わう	9/5	10/1	11/5	3	20					
18 文化教養	陶芸にチャレンジ				5						
19 文化教養	世界各地のパン	12/5	1/22	2/26	5	20					
20 文化教養	タイムリー講座① 戦後80年、小平に残る戦争の跡をたどる	8/20	9/18	10/2	2	20					
21 文化教養	タイムリー講座②				2						
22 文化教養	国際理解①										
23 文化教養	国際理解②										
24 文化教養	憲法講座① インターネットによる人権侵害を考える	9/5	10/24	10/31	2	30					
25 文化教養	憲法講座②										
26 文化教養	憲法講座③										
27 文化教養	女性セミナー①										
28 文化教養	女性セミナー②										
29 文化教養	パソコン講座① 初心者向けLINE講座	6/5	7/8	7/11	4	20	31	28	26		
30 文化教養	パソコン講座②										
33 文化教養	けやき青年教室	2/20	4/26	3/1	15	50					
34 講演会・音楽会等	まつり講演会等										
35 講演会・音楽会等	親子音楽会				1						
36 公民館まつり	友・遊こどもまつり	8/20	8/30	8/30	1						
37 公民館まつり	サークルフェア	10/1	11/2	11/3	1						
38 公民館まつり	こだいらオール公民館まつり		3/7	3/8							

各講座数 地域支援 4 防災・生活安全 1 健康づくり 2 子育て支援 3 ジュニア 3 シニア 2 文化教養 16 講演・音楽 2 まつり 3 まつり講演 0

小川公民館

区分	講 座 名 (略称)	市報	期 間		回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	サークル化
			始期	終期							
1 地域支援	日本語支援ってなあに?	10/1	11/7	11/28	4	16					
2 地域支援	あなたの知らない上下水道を学ぶ	6/5	7/10	7/17	2	20	15	13	13		
3 防災・生活安全	知っておこう 備えておこう (仮)										
4 健康づくり	みんなの脳トレ～ゼロから始める健康マージャン～ (東場)	4/5	5/28	5/28	1	16	53	16	16	○	
5 健康づくり	みんなの脳トレ～ゼロから始める健康マージャン～ (南場)	5/5	6/12	6/12	1	20	55	20	20		
6 子育て支援	子どもの睡眠の大切さを学ぶ (仮)	11/20	1/14	2/25	5	16				○	
7 ジュニア	親子de焚火を楽しもう	10/1	11/15	11/22	2	10組20人					
8 ジュニア	戦後80年・戦争と平和について考えよう	7/5	8/14	8/14	1	20組40人	12組15人	8組10人	8組10人		
9 シニア	五色百人一首を楽しもう (青)	11/5	11/29	1/24	4	20					
9 シニア	五色百人一首を楽しもう (ピンク)	9/5	10/4	10/25	4	20					
10 シニア	終活支援講座～実際に遺言、エンディングノートを書いてみよう～	9/20	9/18	10/16	5	14					
11 文化教養	糸掛け曼荼羅の世界	8/5	9/6	9/20	3	10	16	10			
12 文化教養	自分辞典を活用して自分のことを知って、自分をもっと好きになろう	11/5	12/13	12/13	1	10					
13 文化教養	星を知ろう	11/5	12/6	12/14	2	30					
13 公民館まつり		中止									
14 まつり講演会		中止									

各講座数 地域支援 1 防災・生活安全 1 健康づくり 2 子育て支援 1 ジュニア 2 シニア 3 文化教養 3 講演・音楽 0 まつり 1 まつり講演 1

花小金井北公民館

区分	講 座 名 (略称)	市報	期 間		回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	サークル化
			始期	終期							
1 地域支援	漬物を学ぶ				3						
2 地域支援	ヒートショックについて				1						
3 防災・生活安全	防災講座				2						
4 健康づくり	日々の健康 古今東西にみるセルフケア	8/5	9/19	10/3	3	16					
5 健康づくり	やさしい太極拳	10/20	11/21	12/5	3	10					
6 子育て支援	子育てママのヨガでリフレッシュ	4/5	5/23	6/6	3	10	9	9	8	○	
7 子育て支援	親子で工作①②	7/20	8/30	8/30	2	各5組10人					
8 ジュニア	小学生のためのお金のはなし	6/20	8/7	8/7	1	16	18	18	18		
9 シニア	終活を考える				3						
10 文化教養	日本茶のプロが教えるおいしいお茶の淹れ方	9/20	11/14	11/21	2	8					
11 文化教養	俳句を詠む	9/20	11/5	11/26	4	10					
12 文化教養	能・狂言を楽しむ	9/5	10/21	11/11	4	30					
13 公民館まつり	第51回花小金井北公民館まつり	10/1	10/25	10/26							
14 まつり講演会	柳亭こみち独演会	10/1			1	40					

各講座数 地域支援 2 防災・生活安全 1 健康づくり 2 子育て支援 2 ジュニア 1 シニア 1 文化教養 3 講演・音楽 0 まつり 1 まつり講演 1

上宿公民館

区分	講座名(略称)	市報	期間		回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	サークル化
			始期	終期							
1 地域支援	楽しくスマートフォンを学ぶ	4/5	5/23	6/20	5	24	34	23	23		
2 防災・生活安全	防災カードで学ぼう	12/5	1/24	1/24	1						
3 健康づくり	スポーツ吹き矢	7/20	8/27	9/10	3	15	18				
4 健康づくり	手作り発酵食品	5/5	6/11	6/25	3	12	25	10	10		
5 子育て支援	赤ちゃんとの絆を深める5ステップ(仮)	8/20	10/2	10/30	5	8					
6 ジュニア	キッズダンス K-POP	6/20	7/29	8/9	6	14	46	14	14		
7 シニア	60年代・70年代 洋楽講座	9/5	10/24	11/20	5	40					
8 シニア	音楽アクティビティ	3/5	4/4	4/18	3	15	21	15	15		
9 文化教養	リコーダー再入門	4/20	5/29	6/26	5	16	17	16	15		
10 文化教養	絵手紙を書いてみよう	9/20	11/6	12/4	5	16					
11 公民館まつり	第49回上宿公民館まつり	5/5	5/17	5/18	2			480			
13 まつり講演会	江戸淨瑠璃の常磐津二刀流(弾き語り)	5/5	5/17	5/17	1	50	51	66			

各講座数 地域支援 1 防災・生活安全 1 健康づくり 2 子育て支援 1 ジュニア 1 シニア 2 文化教養 2 講演・音楽 0 まつり 1 まつり講演 1

上水南公民館

区分	講座名(略称)	市報	期間		回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	サークル化
			始期	終期							
1 地域支援	小平の偉人たちを巡る	8/20	9/26	10/14	4	15					
2 地域支援	気候変動を学ぶ～地域でわたしたちができること～	10/1	11/19	11/26	2	24					
3 防災・生活安全	親子で簡単防災クッキング ①ビザ編 ②お楽しみメニュー編 ③ごはんと元気編	①9/5②11/5 ③12/5	10/4	1/24	3	各6組12人					
4 健康づくり	一生歩けるカラダ作り	4/5	5/8	6/26	5	12	57	12	12	○	
5 健康づくり	心のバランスを整え 健康に暮らす										
6 子育て支援	五感を育む初めてのアートワーク	4/5	5/16	6/6	3	10組20人	20組41人	10組20人	9組18人		
7 子育て支援	子育てがたのしくなる!言葉かけと遊びの魔法	9/20	11/7	12/12	5	10組20人				○	
8 ジュニア	親子で星空観測①②	7/5	7/31	8/9	4	①8組16人 ②8組16人	①12組27人 ②10組23人	①8組17人 ②8組19人	①7組15人 ②8組19人		
9 ジュニア	折り紙飛行機を飛ばそう①②	7/5	7/26	8/30	2	①36 ②36					
10 シニア	元気なうちに始める終活 物とお金の整理のきほん	5/20	6/27	7/2	2	24	42	24	24		
11 シニア	知っておきたい 相続・遺言の話	8/5	9/10	9/17	2	28					
12 文化教養	家呑みが楽しくなる簡単おつまみ講座	9/20	11/1	12/20	5	12					
13 文化教養	暮らしと人生を整えるお片付け										
14 公民館まつり	第48回上水南公民館まつり	10/1	10/25	10/26							
15 まつり講演会	箏×三味線×ピアノ×歌×ダンス 櫻彩 和のハーモニーライブ	10/1	10/25		1						

各講座数 地域支援 2 防災・生活安全 1 健康づくり 2 子育て支援 2 ジュニア 2 シニア 2 文化教養 2 講演・音楽 0 まつり 1 まつり講演 1

小川西町公民館

区分	講 座 名 (略称)	市報	期 間		回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	サークル化
			始期	終期							
1 地域支援	新公共施設ってどんなところ	2/5	3/7	3/14	2	16					
2 地域支援	野火止の森の自然を知ろう	2/20	3/17	3/24	2	15					
3 防災・生活安全	HUGゲーム（避難所運営ゲーム）で学ぼう	12/5	12/19	12/26	2	12					
4 健康づくり	基礎から学ぼう「からだづくり」	1/1	2/7	2/21	3	15					
5 子育て支援	児童発達支援センターによる親子遊び会	11/5	11/29	12/10	1×2	8組×2					
6 子育て支援	親子で収穫、調理	11/5	11/19	11/26	2	9組					
7 子育て支援	乳幼児期～青年期のこどもの発達を考える	8/5	9/3	10/1	4	16					
8 ジュニア	YouTube動画の作り方を学ぼう	11/20	12/13	1/17	3	15					
9 シニア	認知症を正しく理解して、寄り添う共生を	1/1	2/6	2/20	3	16					
10 シニア	一人分でも無理なくできるバランスのとれた食事	12/20	1/13	1/20	2	12					
11 文化教養	ガーデニングの基礎を学ぶ	11/20	12/9	12/16	2	12					
12 文化教養	ボッチャ競技選手と支えるスタッフに学ぶ	2/20	3/28	3/28	1	32					
13 公民館まつり	第45回小川西町公民館まつり		10/11	10/12							
14 まつり講演会											

各講座数 地域支援 2 防災・生活安全 1 健康づくり 1 子育て支援 3 ジュニア 1 シニア 2 文化教養 2 講演・音楽 0 まつり 1 まつり講演 1

花金井南公民館

区分	講 座 名 (略称)	市報	期 間		回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	サークル化
			始期	終期							
1 地域支援	花南コミュニティカレッジ	9/20	10/3	2/6	5	15					
2 防災・生活安全	発災時！「トイレ」の準備はできていますか？	1/20	3/7	3/7	1	20					
3 健康づくり	けん玉チャレンジ	7/20	9/13	10/11	4	20					
4 子育て支援	幸せのスキンシップ	4/5	6/3	7/1	4	10	10	7	7	○	
5 ジュニア	わくわく工作教室	6/20	8/5	8/26	3	各20	108				
6 ジュニア	楽しく踊るヒップホップ	6/5	7/23	8/27	5	12	22	12			
7 シニア	シニアのためのフラダンス	9/5	10/25	11/29	5	16					
8 文化教養	はじめての中国語	11/20	1/17	2/28	6	16					
9 文化教養	はじめての本格インド家庭料理 第2弾	4/20	5/30	7/18	5	12	38	12	12		
10 文化教養	やさしい絵手紙	10/20	12/3	12/24	4	12					
11 公民館まつり	第4回花金井南公民館まつり	5/5	5/24	5/25				1,556			
12 まつり講演会	火縄花～ファシファ～ うた&箏ライブ	4/20	5/25	5/25	1	60		67			

各講座数 地域支援 1 防災・生活安全 1 健康づくり 1 子育て支援 1 ジュニア 2 シニア 1 文化教養 3 講演・音楽 0 まつり 1 まつり講演 1

仲町公民館

区分	講 座 名 (略称)	市報	期 間		回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	サークル化
			始期	終期							
1 地域支援	小平特産！ブルーベリーを楽しもう	7/20	8/20	8/27	2	16	26	16			
1 地域支援	身近な材料を使って出汁（だし）を作つてみよう										
2 防災・生活安全	大人のための自転車の安全な乗り方										
2 防災・生活安全	5分8秒 生き残る 大地震からの安全教室	8/5	8/29	8/30	2	24					
3 健康づくり	質の良い睡眠 とれていますか？	5/5	6/18	7/9	4	16	34	16	16		
4 子育て支援	学校だけでは聞けない話 思春期を迎える前に	9/5	10/10	11/14	5	16					
5 ジュニア	かっこいい！K-POPダンス	6/20	7/29	8/8	4	16	16	12	12		
6 ジュニア	よく飛ぶ紙飛行機づくりと										
7 シニア	あたたかくなったら、どこ 行こう！										
9 文化教養	魅力をプラス！なかまちテラスでレッストライ 陶芸編	9/5	10/4	10/25	5	10					
10 LiNKS	大人のデジタル絵本づくり										
10 LiNKS	自宅で楽しめるテーブルコーディネート	9/20	10/18	10/25	2	16					
11 公民館まつり	第11回なかまちテラスまつり	5/5	5/17	5/18							
13 まつり講演会	なかまちミュージックフェス～音楽で遊ぼう～	5/5	5/17	5/18	1	40					

各講座数 地域支援 2 防災・生活安全 2 健康づくり 1 子育て支援 1 ジュニア 2 シニア 1 文化教養 1 LiNKS 2 まつり 1 まつり講演 1

津田公民館

区分	講 座 名 (略称)	市報	期 間		回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	サークル化
			始期	終期							
1 地域支援	ヤングケアラーについて学ぼう	10/20	12/5	12/12	2	20					
2 地域支援	傾聴 気持ちのよい会話の仕方を学んでみよう	5/20	7/4	7/18	3	16	30	19	17		
3 健康づくり	目指せ健康生活 初心者のための指圧入門	4/5	5/8	6/26	5	14	51	14	11		○
4 子育て支援	産後のママたち集まれ 4daysポイントメイクレッスン	12/5	1/14	2/4	4	8					○
5 子育て支援	現役パパの産婦人科医によるプレパパ・プレママセミナー	5/20	7/5	7/5	1	20	8	8	8		
6 ジュニア	手形・足形アート	9/5	10/17	10/31	1回×3コース	各8組					
7 ジュニア	競技かるたを体験してみよう	7/20	8/28	8/30	3	22	13				
8 シニア	笑顔をつくる簡単手品講座	4/20	6/3	6/18	5	20	12	11	11		○
9 文化教養	道路交通法から学ぶ安全で正しい自転車の乗り方	10/20	11/26	11/26	1	20					
10 文化教養	ドローンを体験してみよう①	5/5	6/7	6/7	1	10	46	10	10		
	ドローンを体験してみよう②	5/5	6/14	6/14	1	10	17	9	9		
11 文化教養	古事記と日本書紀を学ぶ	7/20	8/28	10/2	6	20	69				
12 文化教養	いろいろなお茶の世界を楽しもう	1/1	2/7	3/14	6						
13 文化教養	今さら聞けないNISA・iDeCo	4/20	5/24	5/31	2	20	35	24	24		
14 文化教養	基礎からわかりやすく学ぶ年金制度	5/20	6/21	6/28	2	20	26	22	22		
15 公民館まつり	第38回津田公民館まつり	10/20	11/15	11/16							
16 まつり講演会	女流紙切り芸人三遊亭絵馬紙切り公演	10/20	11/15	11/15		60					

各講座数 地域支援 2 防災・生活安全 0 健康づくり 1 子育て支援 2 ジュニア 2 シニア 1 文化教養 7 講演・音楽 0 まつり 1 まつり講演 1

大沼公民館

区分	講 座 名 (略称)	市報	期 間		回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	サークル化
			始期	終期							
1 地域支援	やってみよう日本語ボランティア				3						
2 地域支援	苔の魅力にふれてみよう	9/20	10/8	10/22	3	20					
3 地域支援	手づくりこんにゃくをつくって食べてみよう				3						
4 防災・生活安全	「日常備蓄」で災害に備えよう				3						
5 子育て支援	親子で一緒に、やってみよう！子どもお手伝い塾				3						
6 子育て支援	パパといっしょに、夏野菜の収穫＆フォカッチャ作り①	6/20	7/19	7/19	1	16	39	16	16		
6 子育て支援	パパといっしょに、夏野菜の収穫＆フォカッチャ作り②	6/20	7/26	7/26	1	16	30	14	14		
6 子育て支援	パパといっしょに、夏野菜の収穫＆フォカッチャ作り③	6/20	8/2	8/2	1	16	39	16	16		
7 ジュニア	あこがれの職業について学ぼう「パティシエ」				3						
9 ジュニア	親子でフライング・ディスクを作つてみよう①	7/20	8/16	8/16	1	16	12	12	12		
9 ジュニア	親子でフライング・ディスクを作つてみよう②	7/20	8/23	8/23	1	16	6	4	4		
10 シニア	シニア世代のためのやさしいピラティス	4/5	5/7	6/25	8	11	74	11	11	○	
11 文化教養	被写体を生かして、素敵に写真を撮つてみよう・写真は表現	9/5	9/27	10/11	3	15					
12 文化教養	古布でぞうりをつくつてみよう				2						
12 文化教養	日本の国技・大相撲をよりいっそう楽しむ15日間				3						
15 公民館まつり	第25回大沼公民館まつり										
16 まつり講演会											

各講座数 地域支援 3 防災・生活安全 1 健康づくり 0 子育て支援 4 ジュニア 3 シニア 1 文化教養 3 講演・音楽 0 まつり 1 まつり講演 1

鈴木公民館

区分	講 座 名 (略称)	市報	期 間		回数	定員	応募	受講 (参加者)	修了	保育	サークル化
			始期	終期							
1 地域支援	アーティストフォーラム	5/5	5/17	3/末	6	500	193	176	176		
2 地域支援	季節の花を生けて楽しみましょう	5/5	6/10	6/24	3	12	13	12	12		
3 防災・生活安全	南海トラフ地震・富士山噴火災害への備えを学ぶ		2月頃		2	20					
4 健康づくり	足つぼ効果を学ぶ		2月頃		5	12					
5 子育て支援	子育て中のママがリラックスするためのヨガ	4/20	5/13	6/13	4	12	10	9	9	○	○
6 ジュニア	フラワーアレンジメント	6/5	7/30	7/31	2	10	15 10	13 10			
7 シニア	健康麻雀	7/20	9/30	10/28	5	16					
8 文化教養	手軽に作れるメキシコ料理	10/20	12/4	12/18	2	12					
9 文化教養	日常で水彩画に親しもう	6/20	9/3	10/1	5	12	28				
10 公民館まつり	第21回鈴木公民館まつり	11/5	11/22	11/23							
11 まつり講演会	みんなで楽しめる弦楽四重奏コンサート	10/20	11/22	11/22		80					
12 まつり講演会	マジックショー	11/5	11/23	11/23		80					

各講座数 地域支援 2 防災・生活安全 1 健康づくり 1 子育て支援 1 ジュニア 1 シニア 1 文化教養 2 講演・音楽 0 まつり 1 まつり講演 2