

地域住民の健康づくりの お手伝いをしてみませんか？

小平市地域健康づくり推進員を募集



小平市地域健康づくり推進員は、
市長から依頼を受けた地域住民の健康づくりの推進役です。

主な活動内容

健康づくりの推進役として、主にイベントの手伝いや、こだ健体操を習得してこだ健体操の普及啓発活動を行います。

- ・定例会(年6回予定 ※ 平日開催)への出席
 - ・こだ健体操教室(年10回程度)、測定会の運営(年2回)
 - ・イベントや出張教室への参加(年数回程度) など
- ※ イベント等の事業は平日及び土日、休日に実施予定



令和8年4月より活動がスタート

活動の任期は、令和10年3月31日までの2年間です(※再任可)。



募集内容

- ・資格: 次のすべてに該当する方
 - 市内在住で健康づくりに興味がある
 - こだ健体操の習得へ意欲がある
 - 教室・イベント等に参加できる
 - 平日昼間の定例会に出席できる
- ・人数: 15名程度
- ・申込方法: 「私の健康づくり」をテーマにした作文(800字程度)及び、必要事項(住所、氏名、生年月日、性別、電話番号)をご記入の上、健康推進課窓口へ提出してください(郵送、メール、FAX 可)。
- ・期限: 令和8年2月13日(金)まで



【問合せ・提出先】

小平市健康福祉部健康推進課 (住所: 小平市学園東町1-19-12 小平市健康センター)
電話: 042-346-3700 FAX: 042-346-3705
メール: kenkosuishin@city.kodaira.lg.jp