

元気な65歳以上の方へ

# 介護予防見守りボランティア大募集！！

～「目くばり」「気くばり」「心くばり」で、ともに支え合うまちづくり～

なぜ地域の見守りが必要なのでしょう。いま、一人暮らしや高齢者のみの世帯が増えています。近所付き合いも希薄になってきて、「隣にだれが住んでいるか知らない」ということもあるのではないのでしょうか。けれども、自分1人、自分の家族だけでは対応できない日常の困難や災害もあります。

**阪神淡路大震災のとき、助けてくれたのはご近所の方でした。**

たとえば、ご近所に「新聞受けに何日も新聞がたまっている家」があったら、あなたはどうしますか。

「挨拶程度の付き合いで親族の連絡先を知らないけれど、見過ごすこともできない」と思われるかもしれません。

私たちは、近隣住民という立場で何ができるでしょう。どこに連絡したらいいのでしょうか。

そこで、小平市では「介護予防見守りボランティア事業」を始めます。

この事業では、「誰が誰を見守る」と役割を決めません。お互いに負担にならない範囲で、日常生活の中で外からさりげなく見守ります。

見守り活動の中で「気がかりなこと」があったら、地域包括支援センターに通報してください。地域包括支援センターは、プライバシーに留意して高齢者の実態を把握し、必要に応じて、介護保険サービス、市の福祉サービス、医療機関などにつなげます。

小平市では、住み慣れたまちで安心して住み続けられるよう支援していきます。

一つ一つの気づきは小さくても、それを積み重ねていけば、孤立や孤独死を防ぐことができるかもしれません。

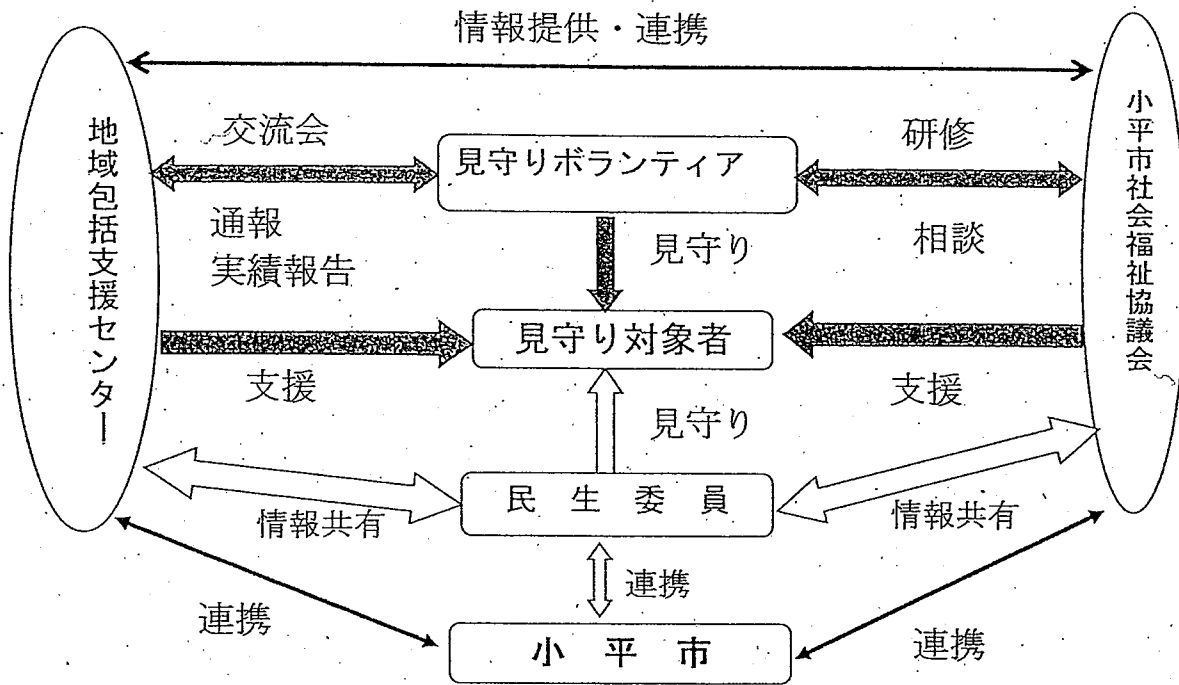
ちょっとした心遣いの輪が広がれば、さらに安心して住みやすい地域になります。

地域を見守る活動を通して、地域の中に知り合いが増え、地域の方と交流する機会が増えます。見守りボランティアに向けて行う研修の中で、高齢期に必要な知識や健康維持につながる知識も習得することができます。皆様のご参加をお待ちしています！

★事業説明会の日時等（市報には掲載いたしません。）

日 時		場 所	内 容
7月25日（木）	14時～15時	小川西町中宿地域センター集会室	介護予防見守りボランティア事業の説明等
7月26日（金）	14時～15時	小平市福祉会館4階小ホール	
7月29日（月）	14時～15時	東部市民センター集会室	

♪ 見守りボランティア活動のイメージ ♪



《見守りボランティア》

「地域の情報発信者」として、異変を感じたときは、速やかに地域包括支援センターに通報します。ボランティア研修やボランティア交流会に参加します。

《地域包括支援センター》

専門相談機関として、見守りボランティアの活動を支援します。通報を受けたときは、速やかに実態を把握し、必要な福祉サービス（介護保険サービスや医療機関等）へつなげます。

《民生委員》

地域の気がかりな高齢者を把握し、専門相談へつなぎます。

《基幹型地域包括支援センター 中央センター（小平市社会福祉協議会）》

見守りボランティア研修を行います。ボランティア活動中の相談を受け付けます。

## ♪ 見守りボランティアの活動内容 ♪

- 1 日常生活の中で外からさりげなく高齢者を見守ります。または、具体的な見守り
  - ・雨戸が何日も閉まっていないか。
  - ・新聞受けに何日も新聞がたまっていないか。
  - ・お互いに顔見知りの場合は、ご挨拶をする。
- 2 「気がかりなこと」があったら、速やかに地域包括支援センターに通報します。
  - ・地域包括支援センターはプライバシーに留意して高齢者の状況を把握します。
  - ・必要に応じて、介護保険サービス、市の福祉サービス、医療機関などにつなげます。
- 3 2カ月に1回程度、健康体操や傾聴講習などの講習を受け、見守りボランティア同士の交流を深めます。

### 守秘義務・プライバシーについて

誰にでも、他の人に知られたくない「プライバシー」があります。「プライバシー」の感じ方は、人それぞれです。

見守り活動中に知り得た個人情報、すべて守秘義務が生じます。お互いの関係を良好に保つためにも、活動中はもちろんのこと、活動を終えた後も、相手の「プライバシー」は必ず守りましょう。

## ♪ 見守りボランティアになるには ♪

地域の見守りにご賛同いただける65歳以上の方は、全2回の見守りボランティア講座を受けます。受講後、見守りボランティア登録を行います。お住まいの場所ごとに行いますので、下表及び次頁の日程等（市報等に掲載予定）をご覧ください。

みなさまも、高齢者等の見守りに積極的に取り組んでいただけるよう望んでおりますので、ぜひ、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### 《平成25年度見守りボランティア登録講座の内容及び日程等について》

#### ★内容

	内 容		内 容
1日目	地域の中で高齢者を見守ることについて（講師：白梅学園大学 准教授 森山千賀子先生）	2日目	認知症サポーター養成講座 高齢期のからだの変化について

※日程表が次頁にございます。

★日程等

西圏域（担当：地域包括支援センター けやきの郷）にお住まいの方（市報8月5日号）

お住まいの住所		中島町、たかの台、上水新町1～3丁目、小川町1丁目、栄町1～3丁目、上水本町1丁目、津田町1丁目			
	日時	場所		日時	場所
1日目	9月2日(月) 13:30～16:00	やすらぎの園 黎明ホール	2日目	9月9日(月) 13:30～16:00	けやきの郷 家族介護教室

中央西圏域（担当：地域包括支援センター 小川ホーム）にお住まいの方（市報9月20日号）

お住まいの住所		小川西町1～5丁目、小川東町1～5丁目、上水本町2～6丁目、津田町2～3丁目、学園西町1～3丁目			
	日時	場所		日時	場所
1日目	10月18日(金) 13:30～16:00	小川ホーム	2日目	10月29日(火) 13:30～16:00	小川ホーム

中央圏域（担当：地域包括支援センター 中央センター）にお住まいの方（市報8月20日号）

お住まいの住所		小川東町、小川町2丁目、学園東町1丁目			
	日時	場所		日時	場所
1日目	9月17日(火) 13:30～16:00	健康福祉事務セン ター 第2会議室	2日目	9月24日(火) 13:30～16:00	福祉会館 第3集会室

中央東圏域（担当：地域包括支援センター 多摩済生ケアセンター）にお住まいの方  
（市報9月20日号）

お住まいの住所		上水南町1～4丁目、喜平町1～3丁目、学園東町2～3丁目、学園東町、仲町、美園町1～3丁目、大沼町1～7丁目（大沼町5丁目19番を除く）、花小金井8丁目2～10番			
	日時	場所		日時	場所
1日目	10月21日(月) 13:30～16:00	多摩済生 ケアセンター	2日目	10月22日(火) 13:30～16:00	多摩済生 ケアセンター

東圏域（担当：地域包括支援センター 小平健成苑）にお住まいの方（市報8月5日号）

お住まいの住所		回田町、御幸町、鈴木町1～2丁目、天神町1～2丁目、花小金井南町1～3丁目、花小金井1～8丁目（花小金井8丁目2～10番を除く）、大沼町5丁目19番			
	日時	場所		日時	場所
1日目	9月10日(火) 13:30～16:00	小平健成苑	2日目	9月19日(木) 13:30～16:00	小平健成苑

【問合わせ】小平市 健康福祉部 介護福祉課 地域支援係 Tel.042-346-9539