

## はじめに

この市民版環境配慮指針には、環境にやさしい暮らし方を実現するためのさまざまなアイデアが盛り込まれています。環境にやさしい暮らし方することによって、「環境」以外のメリットもあることに視点を置いて作成しました。生活に役立つ内容が満載で、気軽に手にとってもらえるような内容です。

家計費節約のため、防災のため、健康のために読んでいただいても結構です。きっかけは環境のためではなくても本指針に載っていることを実践することによって、おのずと環境に配慮した暮らしをおくっていただければ幸いです。

## 目次

- 01 暮らしの中のエコ 5シーン
  - リビング
  - 食生活
  - 水まわり・そうじ
  - 夏涼・冬暖
  - 買い物
  
- 12 小平エコマップ
  
- 14 災害に備える暮らし
  
- 16 マンガ「小平太郎君の健康エコライフ」
  
- 18 もったいないの今昔
  
- 20 徒然 エコダイラ衆
  
- 22 おわりに