

平成28・29・30・31年度・令和3年度 体力・運動能力調査結果(経年比較)

校種	年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50M走	立ち幅とび	ソフトボール投げ ハンドボール投	体力合計点	年度	校種		
		(kg)	(回)	(cm)	(点)	(秒)	(回)	(秒)	(cm)	(m)	(点)				
男子	小学校	R3	13.5	16.4	31.0	34.6		37.0	9.9	138.5	15.5	44.8	R3	小学校	男子
		H31	13.7	17.4	31.0	35.8		39.8	9.9	139.5	16.0	45.9	H31		
		H30	13.8	17.3	31.1	36.5		41.4	9.9	138.3	16.3	46.3	H30		
		H29	13.8	17.4	31.2	35.9		42.3	9.9	138.7	16.6	46.4	H29		
		H28	13.9	17.5	31.2	37.0		43.4	9.9	138.8	16.8	46.9	H28		
	中学校	R3	27.9	25.7	43.6	51.5	398.7		8.0	195.4	19.9	40.0	R3	中学校	
		H31	28.1	27.2	43.2	53.2	394.1		8.0	196.5	20.3	41.1	H31		
		H30	28.4	27.8	43.5	53.3	390.5		7.9	199.3	20.3	42.2	H30		
		H29	28.3	28.1	42.7	53.8	384.0		8.0	193.8	20.2	41.8	H29		
		H28	28.7	27.8	43.2	53.6	388.5		7.9	193.8	20.2	41.6	H28		

校種	年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50M走	立ち幅とび	ソフトボール投げ ハンドボール投	体力合計点	年度	校種		
		(kg)	(回)	(cm)	(点)	(秒)	(回)	(秒)	(cm)	(m)	(点)				
女子	小学校	R3	13.0	15.9	34.9	33.1		28.1	10.2	131.2	10.0	45.8	R3	小学校	女子
		H31	13.1	16.7	34.6	34.3		30.4	10.2	132.3	10.0	46.7	H31		
		H30	13.2	16.5	34.8	34.9		31.7	10.2	130.7	10.1	47.0	H30		
		H29	13.3	16.7	35	34.4		32.5	10.2	131.6	10.2	47.2	H29		
		H28	13.3	16.7	35.1	35.2		33.2	10.2	132.2	10.3	47.7	H28		
	中学校	R3	22.9	22.6	46.0	46.4	296.2		8.8	168.9	12.2	47.5	R3	中学校	
		H31	23.2	24.3	45.5	48.5	291.4		8.8	172.6	12.6	49.8	H31		
		H30	23.4	24.6	45.2	48.5	288.4		8.7	174.0	12.8	50.4	H30		
		H29	23.6	24.6	45.1	48.6	287.1		8.8	170.9	12.4	49.9	H29		
		H28	23.6	24.1	44.8	47.6	290.1		8.8	169.4	12.1	48.8	H28		