

【子どもの健やかな体の育成について】

第二次小平市のスポーツ振興の基本方針における位置づけ

基本方針1. だれもがスポーツに親しめる機会の充実

体力や年齢、性別、世帯状況、障がいの有無に関わらず、市民のだれもがスポーツに親しめるきっかけづくりを推進します。また、日々の生活の中でスポーツの時間が取れない方やスポーツが苦手な方が気軽にスポーツに親しめる機会の充実にも取り組みます。

【取組事項】

(1) ライフステージに応じたスポーツの機会の充実

- 体力、技術、生活環境の違いに応じた多様なスポーツ機会の充実に取り組みます。
- 幼児の頃から身体を動かす楽しさを知り、身近なところでスポーツに親しむことができる機会の充実に努めます。
- 子ども体力向上や運動習慣の定着に取り組みます。また、競技力向上を目的に講座や教室の開催に取り組みます。
- 健康、福祉分野と連携し、生涯を通じたスポーツ活動への取組を進めます。
- スポーツ観戦など「みる」スポーツや活動支援など「ささえる」スポーツに取り組んでもらうことができるよう努めます。 など

(2) ユニバーサルスポーツの推進

- スポーツ推進委員等と連携して、ボッチャなどのユニバーサルスポーツを取り入れたイベントを実施します。 など

(3) スポーツ教室、大会・イベント等の充実

- 参加者が教室をきっかけにスポーツを継続できるように取り組みます。
- スポーツを「みる」機会を提供し、スポーツ観戦、応援を通じてスポーツの魅力を身近に感じる機会を提供します。 など

1 令和元年度 事業実績

(1) スポーツをして、見て運動が楽しくなるスポーツ教室【取組事項(1)、(3)】

※多摩・島しょスポーツ習慣定着促進事業

概 要：運動が苦手な子どもが運動を楽しめるきっかけとするための
スポーツ教室とスポーツ観戦

実施日：①(スポーツ教室)令和元年7月28日、8月3日、9月8日

②(スポーツ観戦)令和元年8月31日

対 象：小学1年生～4年生(主に運動が苦手な児童)

参加数：①延べ126人 ②88人

目 的：運動への苦手意識の払拭、運動を楽しむ

(2) 少年野球教室【取組事項(3)】

概要：元プロ野球選手による野球教室

実施日：①令和元年8月10日 ②令和2年2月22日

対象：①小学4年生 ②小学5年生

参加数：①55人 ②83人

目的：野球の競技技術の向上

(3) トップアスリートによるランニング教室【取組事項(3)】

概要：東京経済大学陸上競技部コーチによる走り方の教室

実施日：令和元年9月16日

対象：小学3年生～6年生・中学生

参加数：151人

目的：正しい走り方の習得

(4) 少年少女マラソン大会【取組事項(1)、(3)】

概要：学年ごとに決められた距離を走り競うマラソン大会

実施日：令和元年12月1日

対象：小学3年生～6年生

参加数：498人

目的：競争による向上心を育む、自己目標の達成

(5) FC東京サッカークリニック【取組事項(3)】

概要：FC東京普及部コーチによるサッカー教室

実施日：令和2年1月19日

対象：小学3年生・6年生

参加数：272人

目的：サッカーの競技技術の向上

2-1 令和2年度 新型コロナウイルス感染症の影響により中止した事業

FC東京サッカークリニック、少年少女マラソン大会、少年野球教室

2-2 令和2年度 事業実績

(1) トップアスリートによるランニング教室【取組事項(3)】

実施日：令和2年9月27日

対象：小学3年生～6年生

参加数：70人

(2) 小学校と連携したアルティメット体験教室【取組事項(1)、(3)】

※多摩・島しょスポーツ習慣定着促進事業

概要：市内の希望した小学校を訪問し、日本フライングディスク協会によるアルティメット教室

実施日：①令和2年11月25日、12月2日
②令和2年11月26日、12月3日
③令和2年12月10日、17日

対象：①学園東小学校4年生
②上宿小学校6年生
③小平第三小学校5年生

参加数：①延べ124人 ②延べ154人 ③延べ210人

目的：チームプレーの大切さについて学ぶ、ニュースポーツへの関心を高める

3-1 令和3年度 新型コロナウイルス感染症の影響により中止した事業
なし(令和3年11月末時点)

3-2 令和3年度 事業実績

(1) 小学校と連携したポッチャ体験教室【取組事項(1)、(2)、(3)】

※多摩・島しょスポーツ習慣定着促進事業

概要：市内の希望した小学校を訪問し、東京ポッチャ協会によるポッチャ教室

実施日：①令和3年7月6日 ②令和3年7月9日
③令和3年10月6日 ④令和3年11月2日
⑤令和3年11月16日 ⑥令和3年11月30日

対象：①小平第九小学校4年生・特別支援学級
②小平第十四小学校4年生
③小平第三小学校4年生
④小平第十五小学校4年生
⑤小平第四小学校4年生・特別支援学級
⑥花小金井小学校5年生

参加数：①97人 ②57人 ③120人 ④93人 ⑤79人 ⑥95人

目的：障がい者スポーツの理解促進、チームプレーの大切さについて学ぶ

(2) キッズダンス教室【取組事項(1)、(3)】

概要：ダンスチームFaiRy講師によるダンス教室
実施日：①令和3年7月21日、28日、8月4日
②令和3年7月22日、30日、8月5日
対象：小学1年生～6年生（ダンス初心者の児童）
参加数：①延べ87人 ②延べ67人
目的：運動への苦手意識の払拭、ダンスを楽しむ

(3) トップアスリートによるランニング教室【取組事項(3)】

実施日：令和3年9月5日
対象：小学3年生～6年生
参加数：41人

(4) 少年少女マラソン大会【取組事項(1)、(3)】

実施日：令和3年11月21日
対象：小学3年生～6年生
参加数：598人

3-3 令和3年度 実施予定事業

(1) FC東京サッカークリニック【取組事項(3)】

実施予定日：令和4年1月16日
対象：小学3年生・4年生

(2) 少年野球教室【取組事項(3)】

実施予定日：令和4年2月22日
対象：小学5年生

【参考】スポーツ庁が実施した令和2年度体力・運動能力調査結果の概要（速報）

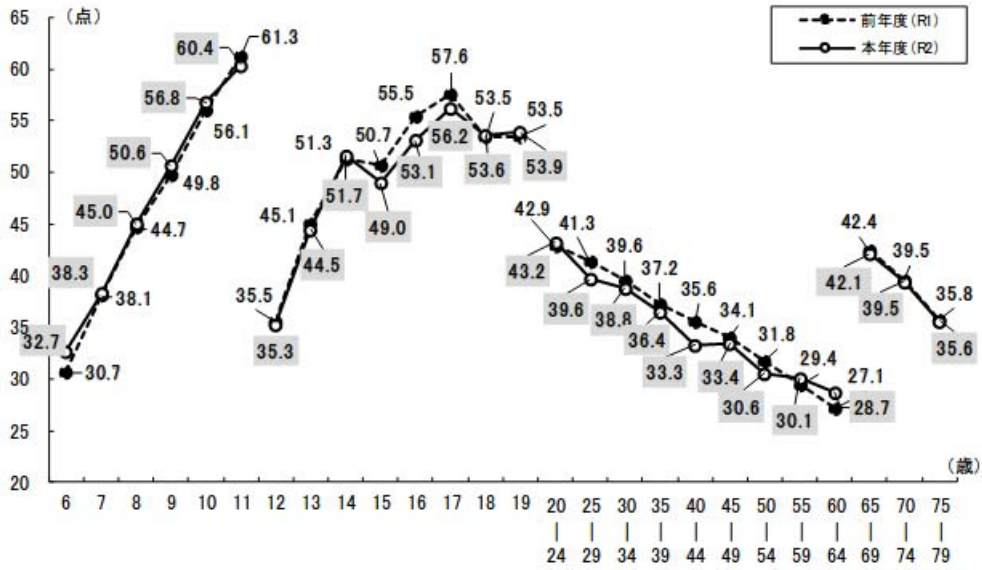


図1 新体力テストの合計点（男子）

(注) 1. 合計点は、新体力テスト実施要項の「項目別得点表」による。
2. 得点基準は、6～11歳、12～19歳、20～64歳、65～79歳で異なる。

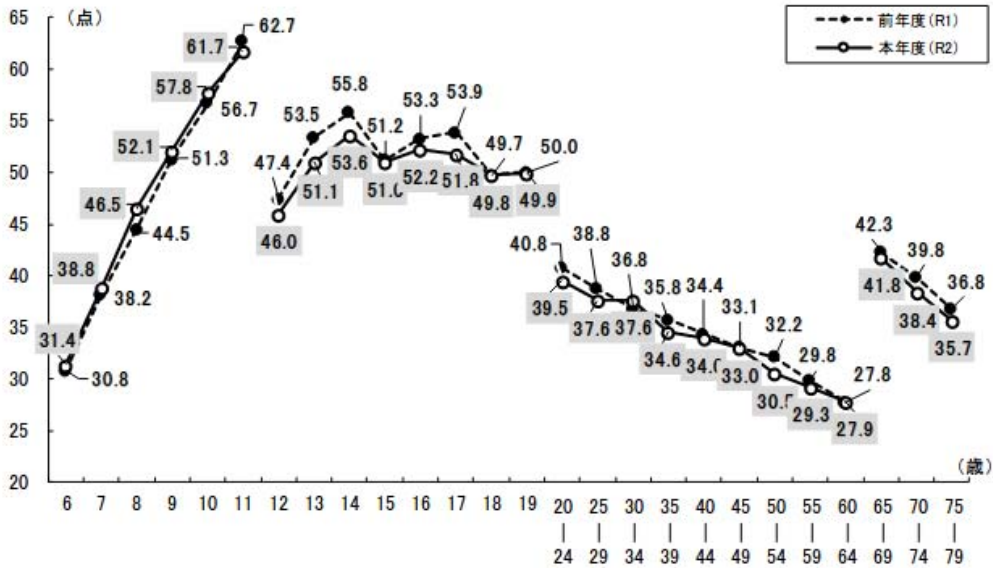


図1 新体力テストの合計点（女子）

(注) 1. 合計点は、新体力テスト実施要項の「項目別得点表」による。
2. 得点基準は、6～11歳、12～19歳、20～64歳、65～79歳で異なる。