

令和7(2025)年度 小平市 母子保健事業案内 下記の事業は小平市健康センターで行っています。問い合わせ 042(346)3701 (こども家庭センター 母子保健担当)

妊娠中	対象者	内容等	申込み方法
母子健康手帳の交付	医師の診断により妊娠がわかった方	平日：健康センター(予約不要) 毎週火曜日：花小金井南公民館(予約制) 第2・4火曜日：小川西町地域センター(予約制) 土曜午前：市役所(保険年金課)(予約不要)	Web予約
マタニティサポート面談	小平市在住の全ての妊婦	平日：健康センター(予約優先)、毎週火曜日：花小金井南公民館(予約制)、 第2・4火曜日は小川西町地域センター(予約制) 安心して妊娠、出産を迎えられるよう、保健師・助産師が面談(40分程度)しています。面談時に給付金のご案内をします。	
ハローベークラス (母親学級・両親学級)	小平市在住で初めて赤ちゃんを迎える妊婦とその家族	※小平市マタニティブックを参照 平日：2クラス 土：1クラス(年間28回)	
妊婦歯科健康診査	小平市在住の妊婦	母子健康手帳交付時の受診券を持参の上、市内の歯科指定医療機関で受診してください。 小平市に転入した方は問い合わせください。	
妊娠SOS相談	小平市在住で妊娠・出産に悩むご本人やその家族	思いがけない妊娠や出産について、不安や悩みがある方は、電話または面接(予約制)でご相談ください。	

お誕生連絡票の提出をお願いします!!

ごだっWeb予約



Web予約ができない方は、こども家庭センターへお問い合わせください。

家庭訪問や事業	対象者	内容等
妊婦訪問	10代や予定日に37歳を過ぎる初産の方、多胎妊婦等で希望する方	妊娠中に助産師や保健師が訪問による相談を行います。体調や出産に関するご相談などができます。
新生児・産婦訪問 (乳児家庭全戸訪問事業)	生後4か月を迎える日までの乳児のいる全家庭	助産師や保健師が訪問をしています。訪問では赤ちゃんの体重測定や育児・お母さんの健康に関するご相談などができます。
未熟児等訪問・相談	未熟児等	生まれた赤ちゃんの成長や発達に合わせて、保健師または助産師が訪問や相談を行っています。
産前産後サポート事業	・妊娠中〜1歳くらいまでのお父さんがいる方 ・多胎児家庭(3歳未満)	・相談をご希望の方に助産師が自宅に訪問します。(妊産婦訪問相談) ・妊婦さんや産婦さんを対象にしたサロンを実施しています。(ゆりかごサロン、おくるみの会など) ・多胎児家庭に対する支援事業を実施しています。
産後ケア事業	産後4か月になる前日までのお母さんとお子さん	産後も安心して子育てができるよう、宿泊型・日帰り型・訪問型によるお母さんの心身のケアや育児に関するサポートを行います。

健康診査	対象者	内容等	通知時期等	日程	2025年												2026年		
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
3~4か月児健康診査 産婦健康相談	3か月以上6か月未満の乳児・産婦	(集団健診) 問診・身体計測・一般診察・個別相談など 実施場所：健康センター *ご案内した日程が都合の悪い場合は、こども家庭センターまでご連絡ください。	3か月目に個別に通知	原則 第1水曜日・第3木曜日の午後 受付 12:15~13:15	2/17	7/22	4/19	2/17	7(第1木) 20(第3水)	3/18	1/16	5/20	3/18	7/22	5(第1木) 18(第3水)	4/19			
*6~7か月児健康診査	6か月以上8か月未満の乳児	(個別健診) 問診・身体計測・診察	3~4か月児健康診査時に受診票を配布	/	* 都内指定医療機関へ予約後、受診票を持って受診してください。 * 東京都外から転入の方は、こども家庭センターまでお問い合わせください。														
*9~10か月児健康診査	9か月以上11か月未満の乳児	実施場所：都内指定医療機関																	
1歳6か月児健康診査	1歳6か月以上2歳未満の幼児 (健診時期は1歳7か月~1歳8か月)	(集団健診) 問診・身体計測・診察(小児科・歯科)・個別相談など 実施場所：健康センター *お子様の発育発達に心配があり早めに受診したい方や、ご案内した日程が都合の悪い場合は、こども家庭センターまでご連絡ください。	1歳6か月頃個別に通知	原則 第2・4水曜日の午後 受付 12:00~13:15	9/23	14/28	11/25	9/23	6(第1水) 27	10/24	8/22	12/26	10/24	14/28	4(第1水) 25	11/25			
3歳児健康診査	3歳以上4歳未満の幼児 (健診時期は3歳2か月~3歳3か月頃)		3歳1か月~3歳2か月頃個別に通知	原則 第2・4木曜日の午後 受付 12:10~13:40	10/24	8(第5) 29	12/26	10/24	21(第3) 28	11/25	9/23	13/27	11/25	15(第3) 29(第5)	12/26	12/26			
すこやか健診	就学前までの乳幼児	こどもの発達の心配なことについての専門医師による健康診査と相談	予約制	原則 第1月曜日の午後	/	12(第2)	2	7	4	1	6	10(第2)	1	/	2	2			

相談	対象者	内容等	申込み方法等	日程	2025年												2026年		
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
たんぽぽ広場	4か月以上4歳未満の乳幼児とその保護者	こどもの発育や育児・お母さんの健康などの保健、栄養、歯科相談	市報掲載後Web予約	原則 第2金曜日の午前	11	16	13	11	/	12	10	14	8(第2月)	16(第3金)	13	9(第2月)			
心理発達相談	就学前までの乳幼児	こどもの言葉の遅れや養育の対応に不安があるときに心理相談員による相談	予約制	不定期開催	* 日程についてはこども家庭センターにお問い合わせください。(年60回程度)														

離乳食・幼児食講座	対象者	内容等	申込み方法等	日程	2025年												2026年		
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
離乳食教室 (試食あり)	離乳食について知りたい方	離乳の初期から完了期まで成長に合わせた講話	Web予約	原則金曜日 時間帯により内容が異なります。	18	23	20	18	22	19	17	21	19	23	20	13			
もぐもぐ教室 (離乳食調理実習)	7か月から11か月の乳児とその保護者	中期・後期のグループに分かれ、お父さんをおんぶして調理実習	市報掲載後Web予約	午前	8(火)	/	10(火)	/	8(金)	/	29(水)	/	12(金)	/	10(火)	/			
かむかむ教室 (親子クッキング)	1歳10か月から3歳6か月の幼児とその保護者	「かむ力を育てる」をテーマに食事・歯科・心理の講話、ふれあい遊び、簡単な親子クッキング、試食		午前	/	30(金)	/	/	29(金)	/	/	28(金)	/	/	27(金)	/			

歯科健診	対象者	内容等	申込み方法等	日程	2025年												2026年		
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
乳幼児歯科相談	8か月から4歳1か月未満の幼児	定期的な歯科健診・歯みがき練習	Web予約	火曜日の午後 水・木曜日の午前	* 4歳1か月未満まで定期的に継続して通うことができます。 ※水曜日午前は月1回のみ														
5歳児歯科健康診査	5歳から5歳4か月の幼児	歯科健診・歯みがき練習・むし歯予防の講話・保健/栄養相談	個別通知後Web予約	金曜日の午後	18	16	20	18	22	19	17	21	19	23	20	13			

※気象状況などにより、急な日程変更及び中止の場合があります。中止の際は、小平市ホームページでお知らせしますのでご確認ください。