

令和6(2024)年度 小平市 母子保健事業案内 下記の事業は小平市健康センターで行っています。お問い合わせせ042(346)3701 (こども家庭センター 保健指導担当)

気象状況などにより、急な事業変更及び中止の場合があります。中止の際は、小平市ホームページでもお知らせしますのでご確認ください。

妊娠中	対象者	内容等	申し込み方法
母子健康手帳の交付	医師の診断により妊娠がわかった方	平日は、健康センターで交付しています(予約不要)。毎週火曜日は小川西町地域センターと花小金井南公民館で交付(予約制)、土曜午前は市役所(保険年金課)で交付しています(予約不要)。	Web予約
マタニティサポート面談	小平市在住の全ての妊婦	安心して妊娠、出産を迎えられるよう、保健師・助産師が面談(40分程度)を行っています。面談時に出産応援ギフトをお渡しします。平日は、健康センター(予約優先)、毎週火曜日は小川西町地域センターと花小金井南公民館で面談を行っています(予約制)。母子手帳の交付と同時に受けられます。	
ハローベビークラス(母親学級・両親学級)	小平市在住で初めて赤ちゃんを迎える妊婦とその家族	母子健康手帳交付時にお渡ししている「ハローベビークラスのご案内」をご覧ください。(予約制)	
妊婦歯科健康診査	小平市在住の妊婦	母子健康手帳交付時に受診券をお渡ししています。市内の歯科指定医療機関で受診してください。小平市に転入した方はお問い合わせください。	
妊娠SOS相談	小平市在住で妊娠・出産に悩むご本人やその家族	思いがけない妊娠や産むことについて、不安や悩みがある方に電話または面接(予約制)で相談に応じています。	

お誕生連絡票の提出をお願いします!!

ごだっこWeb予約サイト

Web予約ができない方は、健康センターへお問い合わせください。

家庭訪問や事業	対象者	内容等
妊婦訪問	10代や予定日に37歳を過ぎる初産の方、多胎妊婦等で希望する方	妊娠中に助産師や保健師が訪問による相談を行います。体調や出産に関するご相談などができます。
新生児・産婦訪問(乳児家庭全戸訪問事業)	生後4か月を迎える日までの乳児がいる全家庭	助産師や保健師が訪問をしています。訪問では赤ちゃんの体重測定や育児・お母さんの健康に関するご相談などができます。
未熟児等訪問・相談	未熟児等	生まれた赤ちゃんの成長や発達に合わせて、保健師または助産師が訪問や相談を行っています。
産前産後サポート事業	・妊娠中～1歳くらいまでのお子さまがいる方 ・多胎児家庭(3歳未満)	・相談をご希望の方に助産師が自宅に訪問します(妊婦訪問相談)。 ・妊婦さんや産婦さんを対象にしたサロンを実施しています。(ゆりかごサロン、おくるみの会など) ・多胎児家庭に対する支援事業を実施しています。
産後ケア	原則として産後57日未満の産婦	家族等から十分なサポートがなく、育児支援を必要とするご家庭を対象に、産後ケアを行っています。*産後57日以降での退院の方などはお問い合わせください。

健康診査	対象者	内容等	通知時期等	日程	2024年												2025年		
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
3～4か月児健康診査 産婦の健康相談	3か月以上6か月未満の乳児産婦	－ 集団健診 (健康センター) － 問診・身体計測・一般診察・個別相談など *ご案内した日程が都合の悪い場合は健康センターまでご連絡ください。	3か月目に個別に通知	原則として 第1水曜日・第3木曜日の午後 受付 12:15～13:15	3 18	1 16	5 20	3 18	1 21 (第1木)	4 19	2 17	6 21	4 19	15 30 (第3水)	5 20	6 19			
*6～7か月児健康診査	6か月以上8か月未満の乳児	－ 個別健診 － 問診・身体計測・診察 実施場所：都内指定医療機関	3～4か月児健康診査時に受診票を配布	/	* 都内指定医療機関へ予約後、受診票を持って受診してください。 * 東京都外から転入の方は、健康センターまでお問い合わせください。														
*9～10か月児健康診査	9か月以上11か月未満の乳児																		
1歳6か月児健康診査	1歳6か月以上2歳未満の幼児(健診時期は1歳7か月～1歳9か月)	－ 集団健診 (健康センター) － 問診・身体計測・診察(小児科・歯科)・個別相談 など	1歳6か月頃個別に通知	原則として 第2・4水曜日の午後 受付 12:00～13:30	10 24	8 22	12 26	10 24	14 28	11 25	9 23	13 27	11 25	8 22	12 26	12 26			
3歳児健康診査	3歳以上4歳未満の幼児(健診時期は3歳3か月～3歳5か月頃)	*お子様の発育発達に心配があり早めに受けたい方や、ご案内した日程が都合の悪い場合は健康センターまでご連絡ください。	3歳2か月～3歳3か月頃個別に通知	原則として 第2・4木曜日の午後 受付 12:20～13:50	11 25	9 23	13 27	11 25	8 22	12 26	10 24	14 28	12 26	9 23	13 27	13 27			
すこやか健診	就学前までの乳幼児	お子さまの発達について心配なときに専門の医師による健康診査と相談を行っています。	予約制	原則として 第1月曜日の午後	/	13 (第2)	3	1	5	2	7	11 (第2)	2	/	3	3			

相談	対象者	内容等	申し込み方法等	日程	2024年												2025年		
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
たんぼぼ広場	4か月以上4歳未満の乳幼児とその保護者	お子さまの発育や育児・お母さんの健康など保健/栄養/歯科相談ができます。	市報掲載後Web予約	原則として 第2金曜日の午前	12	10	14	12	/	13	11	8	13	17 (第3金)	14	14			
心理発達相談	就学前までの乳幼児	お子さまの言葉の遅れや対応の仕方に不安があるときに心理相談員が相談に応じています。	予約制	/	* 日程については健康センターにお問い合わせください。														

離乳食・幼児食講座	対象者	内容等	申し込み方法等	日程	2024年												2025年		
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
離乳食教室(試食あり)	離乳食について知りたい方	離乳の初期から完了期まで時間を区切って講話を行います。	Web予約	原則として金曜日 時間帯により内容が異なります。	19	24	21	19	23	20	18	22	20	24	21	21			
もぐもぐ教室(離乳食調理実習)	7か月から11か月の乳児とその保護者	中期・後期のグループに分かれ、お子さまをおんぶして調理実習を行います。	市報掲載後Web予約	午前	9 (火)	/	11 (火)	/	9 (金)	/	3 (木)	/	/	16 (木)	/	5 (水)			
かむかむ教室(親子クッキング)	1歳10か月から3歳6か月の幼児とその保護者	「かむ力を育てる」をテーマに食事・歯科・心理の講話、ふれあい遊び、簡単な親子クッキング、試食を行います。		午前	/	28 (火)	/	/	30 (金)	/	29 (金)	/	/	28 (金)	/	/			

歯科健診	対象者	内容等	申し込み方法等	日程	2024年												2025年		
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
幼児歯科健診	1歳以上4歳1か月未満の幼児	定期的な歯科健診・歯みがき練習・予防処置	Web予約	火曜日の午後 水・木曜日の午前	* 4歳1か月未満まで定期的に継続して通うことができます。 ※水曜日午前は月1回のみ														
5歳児歯科健康診査	5歳から5歳4か月の幼児	歯科健診・歯みがき練習・むし歯予防の講話・保健/栄養相談	個別通知後Web予約	金曜日の午後	19	17	21	19	23	20	18	22	20	17	21	14			