

## 小平市のプロフィール

### （１）位置及び地勢

小平市は、東京都の多摩地域の武蔵野台地上にあり、都心の西方26キロメートルのところに位置しています。市域の東側は西東京市、南側は小金井市と国分寺市、西側は立川市、北側は東久留米市、東村山市及び東大和市と接しており、比較的平坦な地形が特徴となっています。

市域は、東西約10キロメートル、南北約4キロメートル、面積は20.51平方キロメートルであり、多摩地域の26市中10番目の広さとなっています。

市内には7つの鉄道駅があり、JR 武蔵野線、西武拝島線、西武国分寺線、西武多摩湖線、西武新宿線が通っています。新宿まで約30分で結ぶことなどから、都心部のベッドタウンとしての性格を有しています。

玉川上水、野火止用水など過去から受け継がれてきた豊かな自然環境に恵まれ、それらを生かした小平グリーンロード（市内一周緑道）があり、市民の散歩道として親しまれています。

### （２）人口及び世帯数（「平成27年国勢調査」より）

	平成27年(速報値)	平成22年	増減数
人口（人）	190,245	187,035	3,210
世帯数	82,994	81,784	1,210
1世帯当たりの人員(人)	2.29	2.29	0
65歳以上人口(高齢化率)	22.7%※	20.0%	2.7ポイント

小平市の人口は、年々増加傾向にありますが、人口減少や超高齢化が進んでいく中で減少に転じていくものと想定されます。 ※…国連定義では、高齢化社会7%、高齢社会14%、超高齢社会21%

### （３）市内の公共スポーツ施設

- ・グラウンド 5か所
- ・テニスコート 3か所
- ・屋外プール 2ヶ所
- ・市民広場 4ヶ所
- ・武道館 1ヶ所
- ・総合体育館 1ヶ所
- ・子供キャンプ場 1ヶ所

### （４）スポーツ振興事業（大会、イベント）

- ・小平グリーンロード歩こう会等歩く事業 3事業
- ・市民スポーツまつり
- ・少年少女マラソン大会、こだいら市民駅伝大会

### （５）スポーツ教室等の実施

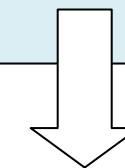
- ・トップアスリートによるランニング教室
- ・水泳ワンポイントレッスン
- ・カヌー体験教室
- ・市民体育祭（体育協会加盟団体による競技会）など

### （７）その他

- ・FC東京小平グラウンド（練習場）
- ・嘉悦大学女子バレーボール部など

### （６）スポーツを支える人、クラブ及び団体

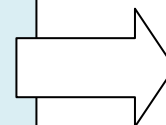
- ①スポーツ推進委員 21名（男性：9名、女性：12名）
- ②スポーツボランティア 登録者数76名（男性：38名、女性：38名）
- ③小平市体育協会加盟の団体（32団体）
- ④学校施設スポーツ開放（小学校19校、中学校1校）に登録している市民の自主的なクラブ、団体（校庭：48団体、体育館：133団体）



### スポーツを取り巻く社会環境の変化と課題（出典：東京都スポーツ推進計画）

- ・超高齢社会の到来 … 超高齢社会に対応したスポーツの推進
- ・単身世帯の増加・地域のつながりの希薄化 … 地域コミュニティの活性化
- ・障害者スポーツの認知度向上 … 障害者スポーツの推進
- ・東日本大震災の発生と復興支援 … 日本復興への貢献
- ・子供・若者の体力低下 … 次代を担う人材の育成
- ・スポーツレクリエーション活動の変化 … 多様な場や機会におけるスポーツ需要への対応

### スポーツ基本法及び関連計画との整合



### 基本方針策定に関わる視点の例示

- ①本格的な超高齢社会の到来を見据えて、介護予防や心身の健康維持への対応
- ②スポーツを通じた地域コミュニティの活性化への対応
- ③メタボリックシンドローム※1やロコモティブシンドローム※2などの運動不足による生活習慣病への対応  
※1…内臓脂肪型肥満 ※2…運動器症候群（骨、関節、筋肉などの衰えにより要介護の状態になるリスクの高い状態）
- ④子どもの遊びの場が減少し、スポーツや運動をしない子どもの体力低下への対応
- ⑤情報技術を活用したスポーツ情報の発信や提供
- ⑥障がい者の運動機会の創出と障害者スポーツの普及への対応
- ⑦2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けての対応など