

小平市国民健康保険データヘルス計画
に基づく保健事業実施状況報告書
(平成27年度)

小平市
(小平市国民健康保険)

目次

1	糖尿病性腎症重症化予防事業	・ ・ ・ ・ ・	2
2	受診行動適正化指導事業（訪問健康相談事業）	・ ・ ・ ・ ・	10
3	健診異常値放置者受診勧奨事業	・ ・ ・ ・ ・	13
4	ジェネリック医薬品差額通知事業	・ ・ ・ ・ ・	15
5	薬剤併用禁忌防止事業	・ ・ ・ ・ ・	18

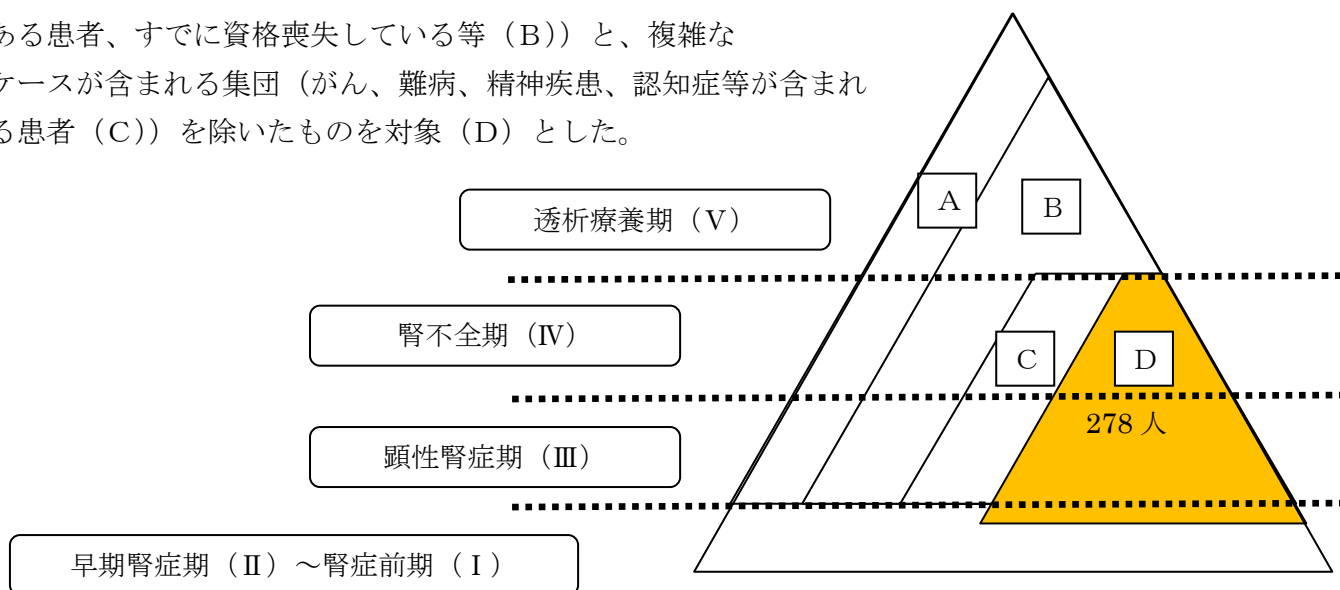
1 糖尿病性腎症重症化予防事業

●事業内容

被保険者の糖尿病性腎症の重症化予防を目的とし、特定健康診査の検査値とレセプトの治療状況から対象者を特定し、専門職より対象者個人に6か月間の面談指導と電話指導を行った。指導内容は、食事指導・運動指導・服薬管理等とし、指導完了後も自立して正しい生活習慣を持続できるように日常に根付いたものとした。

●対象者の抽出方法

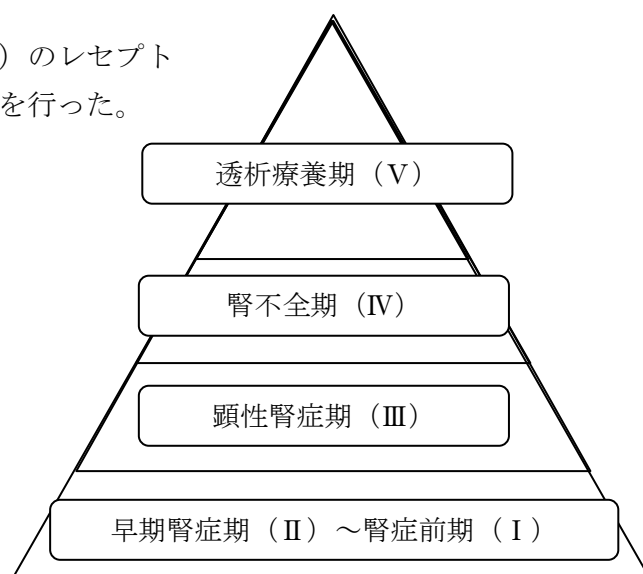
腎臓病患者のうち、糖尿病起因以外の腎臓病患者（A）と、指導対象として適切でない患者（透析患者、腎臓移植した可能性がある患者、すでに資格喪失している等（B））と、複雑なケースが含まれる集団（がん、難病、精神疾患、認知症等が含まれる患者（C））を除いたものを対象（D）とした。



●対象者の抽出

平成26年9月から平成27年2月診療分（6か月）のレセプトデータと平成26年度の健診データを使用し、抽出を行った。

病期	全体 278名
IV	5名
III	179名
II	94名



糖尿病性腎症重症化予防プログラムとは

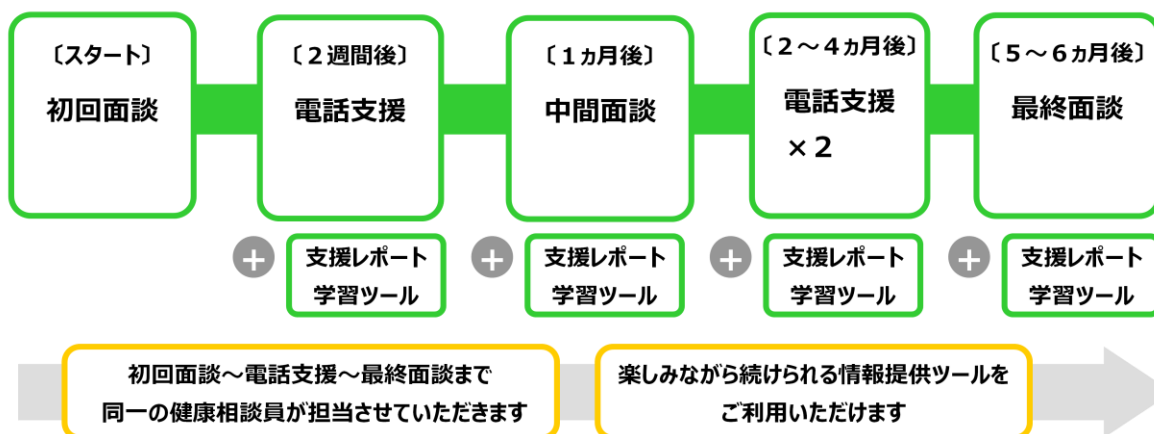
糖尿病性腎症重症化予防プログラムは、小平市国民健康保険の被保険者の皆様を対象に、保健師・看護師の専門資格をもった健康相談員が日常生活の面から皆様を支援させていただきます。糖尿病の重症化を予防し、より健康な生活を送っていただくことを目的としたプログラムです。

生活習慣の改善に必要なさまざまな知識・手法を身につけた健康相談員が、豊富な個別支援の経験をもとに、約6か月間にわたりご支援いたします。

なお、現在、医療機関で糖尿病の治療を受けていらっしゃる場合は、主治医の先生の指導方針に沿って、プログラムを実施させていただきます。

プログラムの流れ

6か月間のプログラムの流れは以下のとおりです。



面談

参加者様と健康相談員（専門職）で1時間程度の面談を行います。担当相談員から事前にお電話をさしあげたうえで、参加者様のご自宅等に訪問させていただきます。ご家族の方もご同席いただけます。



電話支援&支援レポート

事前もしくは初回面談時にご指定いただくお電話番号に、担当相談員からお電話させていただきます。また、お電話でお話した内容をのちほどお手紙にまとめてお送りいたします。



●事業参加者の状況

事業対象者の278名にプログラム参加の勧奨通知を送付し、10名の参加があった。

Ⅳ期： 1名 Ⅲ期： 7名 Ⅱ期： 2名 合計： 10名

事業参加者の内訳

年齢	男性（人）	女性（人）	合計（人）
60～64	0	0	0
65～69	3	0	3
70～74	6	1	7

●指導実施の状況

事業参加者10名がプログラムに参加し、8名がプログラムを終了した。

Ⅳ期： 1名 Ⅲ期： 6名 Ⅱ期： 1名 合計： 8名

指導実施状況

	初回面談 1回目	電話 2回目	中間面談 3回目	電話 4回目	電話 5回目	最終面談 6回目
10月	10	3				
11月		6	4			
12月			5	3		
1月				5	3	
2月					4	3
3月					1	5
計	10	9	9	8	8	8

●成果の確認方法

	評価基準	方法	詳細	成果目標
1	重症化予防指導実施率	対象者のうち重症化予防指導を完了した人数により算出する。	—	指導実施
2	生活習慣改善率	アンケートによる患者本人の評価を集計する。	アンケート項目 ・自己管理に関するもの ・QOL（生活の質）に関するもの	生活習慣改善
3	検査値の改善率	患者から提供される検査値を記録し、数値が維持・改善されているかを確認する。	収縮期血圧、拡張期血圧、血清クレアチニン、eGFR、HbA1c、空腹時血糖	検査値改善

●事業評価

1 重症化予防指導実施率

対象者（人）	実施者（人）	実施率（％）
278	8	2.9

2 生活習慣改善率

(1) 自己管理に関するもの

疾病予防・疾病管理の取り組みにおいて、セルフモニタリングが非常に効果的であるため、セルフモニタリングの実践状況、平均体重の推移、体重の増減割合の確認を行った。

①セルフモニタリングの実践状況【N=10】

	初回確認時（人）	直近確認時（人）
測定できていない	1	0
測定できている	7	2
測定・記録できている	2	8

②平均体重の推移【N=7】

健診時 （k g）	初回支援 （k g）	中間支援 （k g）	最終評価 （k g）
70.4	70.4	69.4	68.6

③体重の増減割合【N=7】

	初回支援 ～中間支援	初回支援 ～最終評価
増加 （1 k g 以上）	0%	0%
変化なし （増減1 k g 未 満）	57%	29%
減少 （1 k g 以上）	43%	71%

※②③のNは、データがすべてそろっている方である。

(2) QOL (生活の質) に関するもの

QOL (生活の質) に関する状況として、禁煙、睡眠・休養、ストレスについて確認を行った。

①禁煙の状況【N=10】

	初回確認時 (人)	直近確認時 (人)
あり	3	3
なし	7	7

②睡眠・休養の状況【N=10】

	初回確認時 (人)	直近確認時 (人)
とれていない	1	1
とれている	9	9

③不安やストレスの状況【N=10】

	初回確認時 (人)	直近確認時 (人)
あり	0	0
なし	10	10

2 検査値の改善率

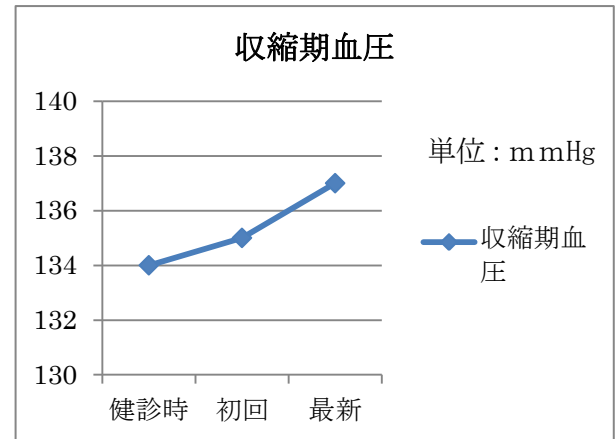
(1) 収縮期血圧【N=8】

	健診時	初回	最新
収縮期血圧	134	135	137

血圧は心臓が全身に血液を送り出すときの圧力のこと、高い圧力が加わり続けると、血管が固くなり、血管がやぶれたり、つまりやすくなる。その結果、脳出血や脳梗塞、心不全などの危険が高まる。

収縮期血圧は、心臓が収縮した時の血圧で、最高血圧とも呼ばれる。

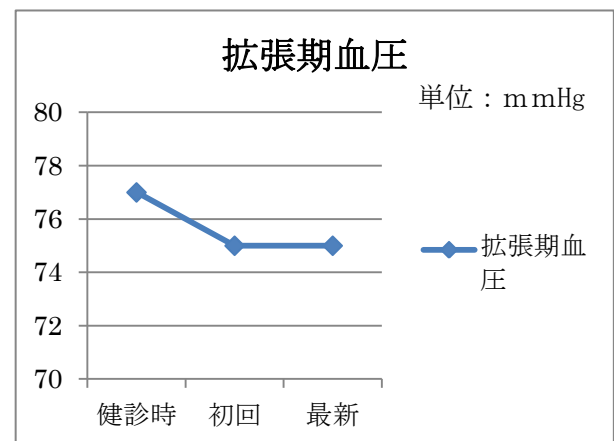
130 mmHg 未満であれば、異常なしである。



(2) 拡張期血圧【N=8】

	健診時	初回	最新
拡張期血圧	77	75	75

拡張期血圧は、心臓が拡張した時の血圧で、最低血圧とも呼ばれる。85 mmHg 未満あれば、異常なしである。



(3) 血清クレアチニン【N=7】

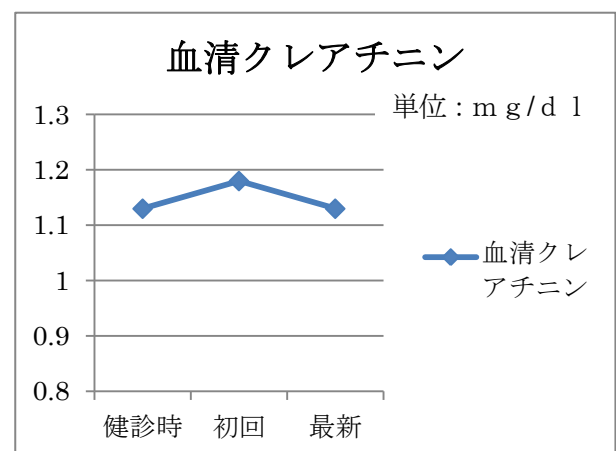
	健診時	初回	最新
血清クレアチニン	1.13	1.18	1.13

クレアチンは筋肉内で使用された後の老廃物で、腎臓でろ過されて尿として排泄される。数値が高いと、腎機能の低下を示す。

男性は、1.00 mg/dl 以下、

女性は、0.70 mg/dl 以下

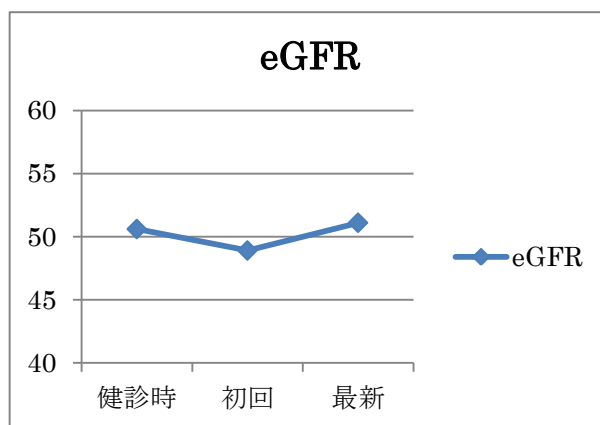
で異常なしである。



(4) eGFR 【N=7】

	健診時	初回	最新
eGFR	50.6	48.9	51.1

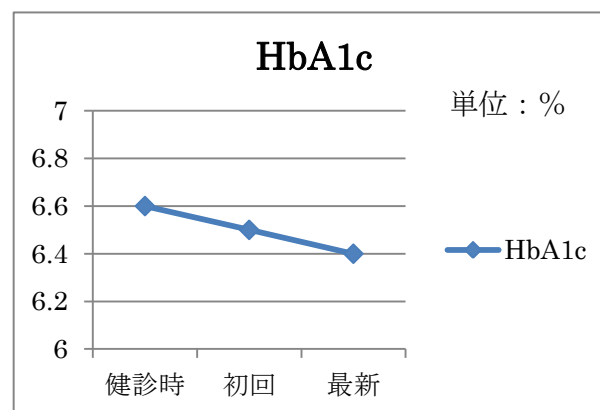
eGFR（推算糸球体ろ過値）とは、血清クレアチニン値、年齢、性別から推算するもので、腎臓の機能を表す値として使用されている。腎臓にどれくらい老廃物を尿へ排泄する能力があるかを示しており、この値が低いほど腎臓の働きが悪いということになる。90以上で異常なしである。



(5) HbA1c 【N=8】

	健診時	初回	最新
HbA1c	6.6	6.5	6.4

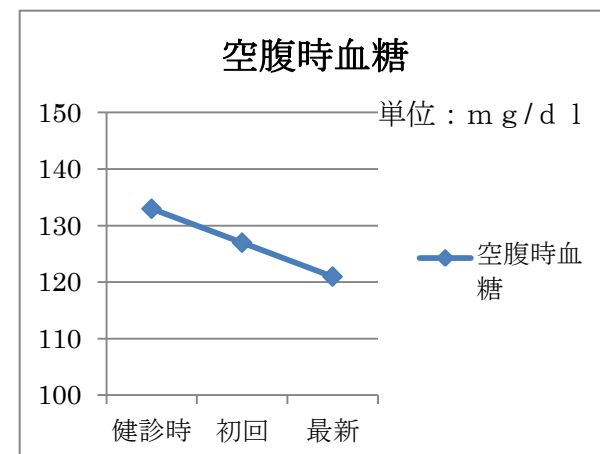
HbA1cとは、血液中のヘモグロビンにブドウ糖が結びついたもので、過去1~2ヶ月の血糖状態を把握できる数値である。
5.5%以下で異常なしである。



(6) 空腹時血糖【N=6】

	健診時	初回	最新
空腹時血糖	133	127	121

空腹時血糖は、10時間以上何も食べない状態で測定した血糖値であり、100mg/dl未満で異常なしである。



- ※ (1) から (6) の検査数値は、検査データが3つ揃っている方を対象に算出。
- ※ 健診時の数値は、平成26年度の健診数値である。
- ※ 初回の数値は、プログラム初回の数値である。
- ※ 最新の数値は、プログラム最終回の数値である。

●総評

- ・事業対象者の278名にプログラム参加の勧奨通知を送付し、10名（Ⅳ期：1名、Ⅲ期：7名、Ⅱ期：2名）の参加があった。
- ・事業参加者10名がプログラムに参加し、8名（Ⅳ期：1名、Ⅲ期：6名、Ⅱ期：1名）がプログラムを終了した。
- ・保健指導の結果、事業参加者のHbA1c、空腹時血糖に改善がみられた。
- ・保健指導の結果、セルフモニタリングの実践状況、平均体重の推移、体重の増減割合に改善がみられた。
- ・指導終了者の中で人工透析へ移行した者はいなかった。

2 受診行動適正化指導事業（訪問健康相談事業）

●事業内容

病状、治療、服薬等の状況から、ご家庭でのより良い生活支援のため、健康づくり、療養のしかた、医療機関や福祉のサービスの利用方法などについての相談や情報提供、アドバイスをさせていただくため、保健師等による家庭訪問相談に関する案内文をお送りし、その後、健康の保持・増進に向けた情報提供や指導を、訪問と電話により行った。

●対象者の抽出方法

重複受診、頻回受診、重複服薬がみられる者を、対象者として特定した。

【重複受診、頻回受診、重複服薬の選定基準】

重複受診… 1 か月間に同系の疾病を理由に 3 医療機関以上を受診する。

頻回受診… 1 か月間に同一の医療機関に 8 回以上受診する。

重複服薬… 1 か月間に同系の医薬品が複数の医療機関で処方され、処方日数が 60 日を超える。

平成 27 年度の対象者は、441 名で、事業参加の勧奨通知の送付と電話勧奨を行い、29 名の方が参加した。

対象者の状況（441 人）

指導対象項目	人数（人）	総数（人）
重複受診	29	441
頻回受診	269	
重複服薬	149	
重複受診＋頻回受診	0	
頻回受診＋重複服薬	2	
重複受診＋重複服薬	4	

年齢	男性（人）	女性（人）	合計（人）
20～29	9	4	13
30～39	9	7	16
40～49	15	8	23
50～59	15	33	48
60～69	71	115	186
70～74	61	94	155
合計	180	261	441

●事業参加者の状況

参加者の状況（29人）

指導対象項目	人数（人）	総数（人）
重複受診	0	29
頻回受診	19	
重複服薬	10	
重複受診＋頻回受診	0	
頻回受診＋重複服薬	0	
重複受診＋重複服薬	0	

年齢	男性（人）	女性（人）	合計（人）
20～29	0	0	0
30～39	1	1	2
40～49	1	0	1
50～59	0	1	1
60～69	3	8	11
70～74	4	10	14
合計	9	20	29

●指導実施の状況

参加者の支援状況（29人）

指導実施者（人）	
面談	電話
29	29

●成果の確認方法

	評価基準	方法	詳細	成果目標
1	指導実施率	対象者のうち指導を完了した人数により算出する。	—	指導実施
2	指導完了後の受診行動適正化率	指導実施者の医療費を、指導前と指導後で比較する。	受診頻度、受診医療機関数、薬剤の投与数を比較。 指導前後のひと月当たりの医療費を比較。	指導完了後の医療費減少

●事業評価

1 指導実施率

対象者（人）	実施者（人）	実施率（％）
441	29	6.6

2 指導完了後の受診行動適正化率

指導対象項目	指導実施者（人）	資格喪失者（人）	指導後の効果を把握した人数（人）	指導後の改善により選定基準に該当しなくなった人数（人）	指導完了後の受診行動適正化率（％）
重複受診	0	0	0	0	—
頻回受診	19	0	19	15	78.9
重複服薬	10	1	9	9	100.0
合計	29	1	28	24	85.7

※ 効果額

指導対象項目	指導後の改善により選定基準に該当しなくなった人数（人）	1か月あたりの効果額（円）	受診行動が改善された者1人あたり1か月あたりの効果額（円）
重複受診	0	0	0
頻回受診	15	71,493	4,766
重複服薬	9	7,822	869
合計	24	79,315	3,305

●総評

- ・事業対象者は、441名で、事業参加の勧奨通知の送付と電話勧奨を行い、29名の参加があり、指導実施率は、6.6％であった。
- ・指導後の効果を把握した者28名のうち、24名が指導後の改善により選定基準に該当しなくなり、指導完了後の受診行動適正化率は、85.7％であった。
- ・1か月あたりの効果額は、79,315円で、1人あたり1か月あたりの効果額は、3,305円であった。
- ・年間ベースに換算した効果額は、951,780円であった。

3 健診異常値放置者受診勧奨事業

●事業内容

健診異常値を放置している対象者の医療機関受診を目的とし、特定健康診査の受診後、その結果に異常値があるにも関わらず医療機関受診が確認できない対象者を特定し、通知書を送付することで受診勧奨を行った。通知書の内容は、検査値をレーダーチャートで分かりやすく表現し、将来の生活習慣病の発症リスク等を記載した。

●対象者の抽出方法

平成26年度の特定健診の受診者で、平成26年10月から平成27年2月の診療のうち、生活習慣病に係る医療機関の受診の確認ができず（生活習慣病投薬のレセプトがない）、健診の結果に異常がある人に対して通知書を送付することで、受診勧奨を行った。

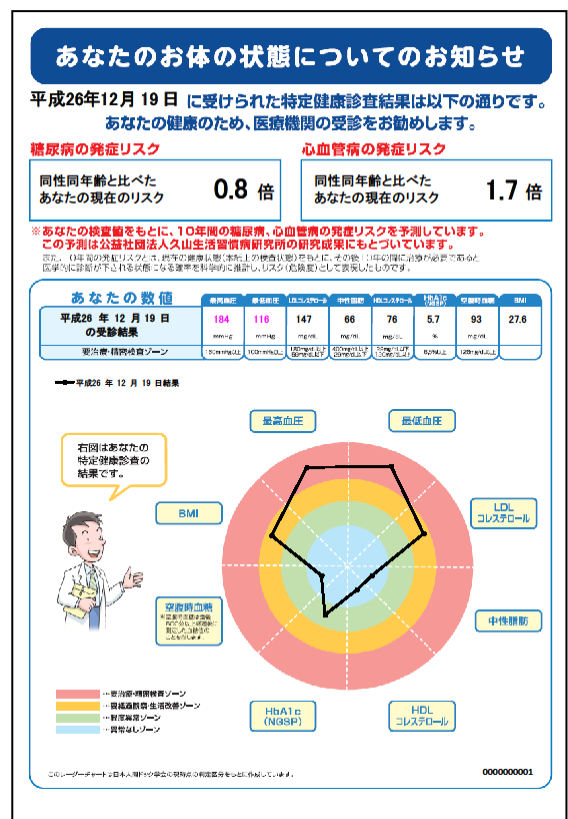
●勧奨通知の送付の状況

平成27年9月1日に404件送付を行った。

●成果の確認方法

	評価基準	方法	詳細	成果目標
1	医療機関受診率	通知後、医療機関を受診したかを確認する。	医療機関において、生活習慣病に関連するレセプトがあるか確認する。	医療機関受診率向上

【受診勧奨通知】



●事業評価

1 医療機関受診率

通知者数 (人)	資格 喪失者数 (人)	効果測定 対象者数 (人)	通知効果 あり (人)	医療機関 受診率 (%)
404	18	386	25	6.5

通知効果あり（人） …通知送付後に、はじめて生活習慣病に係る医療機関の受診が認められた方

医療機関受診率（%）…通知効果あり（人）÷効果測定対象者数（人）×100

●総評

- ・事業対象者は、404名であり、受診勧奨通知を送付した。
- ・通知者数の404名から資格喪失者を除いた386名のうち、25名が通知送付後に、はじめて生活習慣病に係る医療機関の受診が認められた。
- ・医療機関受診率は、6.5%であった。

4 ジェネリック医薬品差額通知事業

【ジェネリック医薬品差額通知】

●事業内容

ジェネリック医薬品の普及率向上を目的とし、レセプトから、ジェネリック医薬品の使用率が低く、ジェネリック医薬品への切り替えによる薬剤費軽減額が一定以上の対象者に通知書を送付することで、ジェネリック医薬品への切り替えを促す。通知書の内容は、先発医薬品からジェネリック医薬品へ切り替えることで、どのくらい薬剤費が軽減できるか、ジェネリック医薬品とは何か等の情報を記載した。

●対象者の抽出方法

ジェネリック医薬品への切り替えにより薬剤費軽減額が100円以上の対象者のうち軽減額が高い順に抽出した。

●通知の送付の状況

送付月	6月	7月	8月	9月	10月
送付件数	1,141	1,091	1,059	1,063	920
送付月	11月	12月	1月	2月	3月
送付件数	1,151	969	1,070	1,079	918

年間 送付件数	10,461
------------	--------

お薬代負担軽減のご案内						
<small>小平 大野 様</small> <small>平成27年4月処方分</small> 左、現在よく薬用しているジェネリック医薬品に切り替えた場合、お薬代の負担が <small>(4月時点での負担割合です)</small>						
4,100円～						
<small>軽減されます。</small>						
平成27年4月分の処方実績 ※お薬は、処方月分を処方されていることとなります。						
医療機関・薬局区分	薬剤名等*	お薬の標準 数量	単位	お薬代** (消費税別)	軽減できる金額***	
総合	メキシチールカプセル100mg	500	2940 錠	4,410	3,480	～
	ロズリチン錠20mg	150	2940 錠	1,320	670	～
小計				5,730	4,150	～
合計				5,730	4,150	～
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> <p>※1 処方されたお薬(先発医薬品)の名称です。医療機関・薬局ごとに記載しています。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> <p>※2 当月にかかったお薬代です。(お薬代のみ記載で、実際にお支払いになった金額と異なる場合があります。)</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 30%;"> <p>※3 軽減できる金額とは、今使用されているお薬をジェネリック医薬品に切り替える事によって軽減できる金額の目安です。</p> </div> </div> <p>※4 軽減額を算出する際の薬剤費は、処方されたお薬の薬剤費に基づいて算出されています。お薬代とは異なる場合があります。</p> <p>※5 処方されたお薬がジェネリック医薬品に切り替わった場合、お薬代は軽減される場合があります。</p> <p>※6 お薬代は、処方されたお薬の薬剤費に基づいて算出されています。お薬代とは異なる場合があります。</p> <p>※7 お薬代は、処方されたお薬の薬剤費に基づいて算出されています。お薬代とは異なる場合があります。</p> <p>※8 お薬代は、処方されたお薬の薬剤費に基づいて算出されています。お薬代とは異なる場合があります。</p>						

●事業評価

1 ジェネリック医薬品普及率（数量ベース）

平成27年度

診療月	27年4月	27年5月	27年6月	27年7月
普及率 (%)	58.4	58.1	58.1	59.1
診療月	27年8月	27年9月	27年10月	27年11月
普及率 (%)	59.5	59.7	60.3	60.8

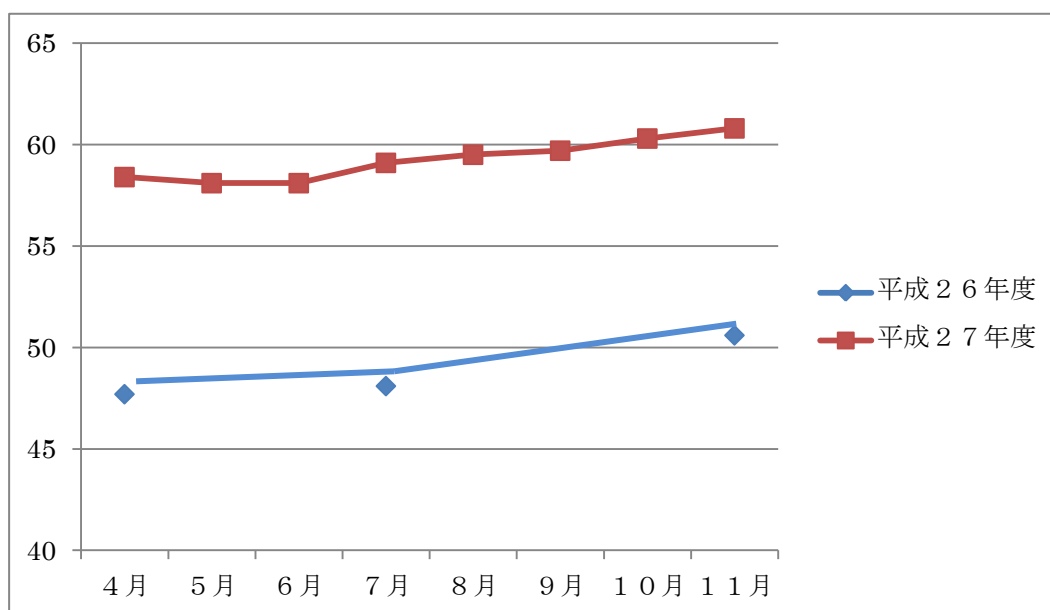
平成27年4月～11月診療分における平均ジェネリック医薬品普及率 (%)	59.3
--------------------------------------	------

平成26年度

診療月	26年4月	26年7月	26年11月
普及率 (%)	47.7	48.1	50.6

平成26年4月～11月診療分における平均ジェネリック医薬品普及率 (%)	48.8
--------------------------------------	------

平均ジェネリック医薬品普及率 (%) 年度比較



※ 効果額

勸奨によるジェネリック医薬品削減効果額累計 10,374千円(平成27年11月時点)
平成27年度ジェネリック医薬品削減効果額 20,748千円(推計)

●成果の確認方法

	評価基準	方法	詳細	成果目標
1	ジェネリック医薬品普及率	通知開始前と通知開始後の年度平均を比較する。	ジェネリック医薬品普及率(数量ベース)を新指標で算出。	ジェネリック医薬品普及率 60%

●総評

- ・平成26年4月～11月診療分におけるジェネリック医薬品普及率は、48.8%であったが、平成27年4月～11月診療分におけるジェネリック医薬品普及率は、59.3%となり、10.5%上昇している。
- ・平成27年6月から平成28年3月までの10回、延べ10,461名に通知を行った。
- ・平成27年11月時点の勸奨によるジェネリック医薬品削減効果額累計は、10,374千円であった。
- ・平成27年度の削減効果額累計は、20,748千円(推計)である。

5 薬剤併用禁忌防止事業

●事業内容

薬剤の相互作用は、効果の増強または減弱、副作用などを生じさせ、時に患者に重大な影響を与える可能性がある。通常は、お薬手帳等で薬剤の相互作用等を確認するが、患者がお薬手帳を持たず、さらに処方箋発行医療機関と処方する調剤薬局も異なる場合、すでに処方された薬と新たに処方される薬とで併用禁忌の状態になる可能性がある。

薬剤併用禁忌防止事業は、薬剤併用禁忌の発生件数減少を目的とし、レセプトから、薬剤併用禁忌の発生状況を把握した。

●対象者の抽出方法

3か月分（平成27年8月～平成27年10月）の診療をもとに、医薬品リストにて医薬品の組み合わせを確認し、相互作用の可能性のある組み合わせを特定した。

●成果の確認方法

	評価基準	方法	詳細	成果目標
1	併用禁忌発生件数	併用禁忌対象者リストより、件数、人数を算出する。	—	併用禁忌対象者リスト作成

●事業評価

1 併用禁忌発生件数

平成27年度（対象月：平成27年8月～10月診療分）発生件数

27年	8月	9月	10月	合計
薬剤併用回避対象者数（人）	144	148	151	443
薬剤併用禁忌対象者数（人）	0	0	0	0

平成27年度薬剤併用回避対象者数

3か月間の延べ人数（人）	443
3か月間の実人数（人）	64
月平均（延べ人数／3か月）（人）	148

薬剤併用回避…飲み合わせに注意を要する薬剤

薬剤併用禁忌…飲み合わると問題がある薬剤

●総評

- ・薬剤併用回避対象者の3か月間の延べ人数は、443名であった。
- ・薬剤併用禁忌対象者は、対象期間中、いなかった。