

平成30年3月15日

小平市長 殿

団体名 ノルディック・ウォーキング倶楽部一歩歩路
 所在地 東京都小平市花小金井南町1-19-28
 代表者名 宮井 桂子



小平市いきいき協働事業実績報告書

平成29年度小平市いきいき協働事業について、下記のとおり関係書類を添えて報告します。

記

いきいき協働事業の名称	簡単！楽しい！効果的なノルディック・ウォーキング教室	
実施結果	実施日・実施期間	平成29年6月6日から平成30年2月28日まで
	実施場所	市民総合体育館 第3・4体育室、中央公園、花小金井南市民広場、花小金井南公民館ホール、小平元気村おがわ東屋内広場、グリーンロード
	人員体制 (スタッフ)	延べ実人数 83 人 (イベント29+教室8回×4~10)
	参加者数	延べ人数 330 人 (イベント約200+水曜教室66+土曜教室64)
	内容	どなたでも気軽に楽しめるスポーツ「ノルディック・ウォーク」普及啓発のためのイベント「小平ノルディック・ウォークフェスタ」と、じっくり体験して効果検証する教室(4回)を2クール開催しました。
実施効果 (成果)	2歳から80代の方まで、世代を超えて、「ノルディック・ウォーク」に親しむ機会となり、参加者の裾野が広がりました。楽しさや効果を実感された皆さんの、健康志向向上に繋がったことを確信しています。	
添付資料	印刷資料・活動中の写真・その他()	

※ この実績報告書に記載しきれない場合は、別途提出してください。

受 付 日	年 月 日
-------	-------

