



# 小平市子ども家庭支援センターだより 2025年10月

## 子ども家庭相談

お子さんのことで

心配なことがある… こんな時どうしたら…

妊娠期、0～18歳のお子さんと、ご家庭についてのご相談をお受けします

- ・ 保育園やあそび場などの地域情報
- ・ こどもとの関わり方に悩んでいる
- ・ イライラしてしまう
- ・ 出産の不安
- ・ 離乳や寝かしつけ
- ・ イヤイヤ期
- ・ うちの子反抗期？
- ・ 可愛いと思えない、子育てが楽しくない
- ・ これって虐待？本当は優しくしたいのに…など



電話、メールなどで受け付けています  
匿名で相談できます  
お子さん自身からの相談もお受けします

どうぞお気軽にご連絡ください

### ※予約制のプログラム

※開催場所及び申込先：小平市子ども家庭支援センター

※日時、対象、定員、申込開始日は各講座内容参照

#### ◆ママさんボランティアと音楽遊び◆

ピアノに合わせて手遊びをしたり、季節の歌を歌ったり、音楽遊びをみんなで楽しみましょう。

日時：10月7日(火)

- ① 10:00～10:30 (0～1歳対象)
- ② 10:45～11:15 (2～4歳対象)

定員：各5組

申込：9月18日(木) 10:00～



#### ◆ふたごちゃん・みつごちゃんのママパパあつまれ◆

お母さんに向けた絵本の読み聞かせをします。多胎児の育児について一緒にお話しましょう。

日時：11月7日(金) 10:30～11:30

対象：市内在住の多胎児を育てている保護者

定員：10組 ※保育あります

申込：10月1日(水) 10:00～

## 臨床心理士による個別相談 (要予約)

### すくすく相談

お子さんの言葉や発達に関する相談

### ひだまり相談

お子さんとご家族の心の問題に関する相談

## ティーンズ相談室 「ユッカ」

中学1年生から19歳までの方の相談室です  
ご本人からの相談も受け付けます  
電話やメール、面談もお受けします (面談は要予約)

【TEL】042(313)2391

【メール】teenssoudan-yucca@unchusha.com

メールアドレス QRコード →



#### ◆こどもサポーター養成講座◆

家庭や学校生活で悩みを抱えるこどもたちを応援するボランティアを養成する講座です。遊びや学習の見守り、食へのサポートなどの支援をします。

日時：10月23日～11月20日の毎週木曜日

14:00～16:00 全5回

対象：市内在住、在勤、在学、または小平市近郊にお住まいでこども支援に関心がある方

※全5回参加できる方

場所：小平市子ども家庭支援センター

定員：20名程度

申込：受付中

※詳細はお問合せください

## 【小平市子ども家庭支援センターのご案内】

【開館日】火曜～土曜日 (お休みは日、月、祝日) 10:00～18:00

【住所】小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

【TEL】042(348)2100 (代表) 042(348)2102 (相談電話)  
042(347)3192 (虐待かもと思ったらご連絡ください)

【FAX】042-348-2101

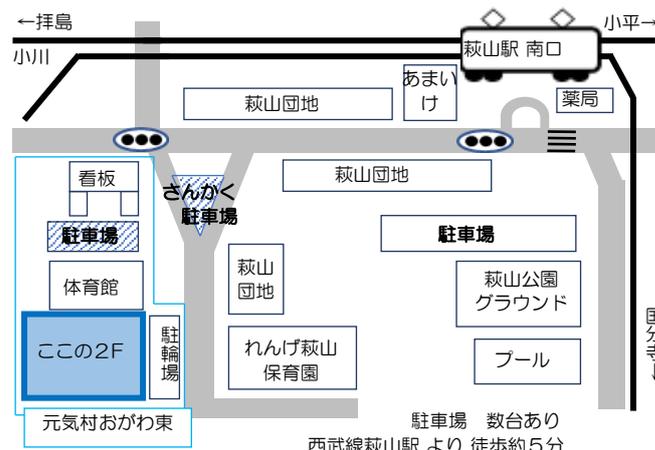
【メール】kodomokatei\_kodaira@unchusha.com

【HP】https://fukushi.unchusha.com/

kodomokatei\_kodaira



メールアドレス QRコード



元気村おがわ東 駐車場 数台あり  
西武線萩山駅より 徒歩約5分



※ひろばには、妊娠中の悩み・子どもと子育てに関する相談ができる子育てコンシェルジュがおりますので、お気軽にご相談ください

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 はじめの一步 赤ちゃんとお話の会 家族②(要申込) (10:30~12:00)	3	4
5 おやすみ	6 おやすみ	7 ママさんボランティアと 音楽遊び(要申込) (10:00~11:30)	8	9 はじめの一步 赤ちゃんとお話の会 家族③(要申込) (10:30~12:00)	10	11
12 おやすみ	13 おやすみ スポーツの日	14 東部出張ひろば ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ (10:00~11:30)	15 のんきみちさんの 「からだってたいせつ」 絵本とお話の会 (10:30~11:00)	16 0歳さんあつまれ (10:30~11:30)	17	18 おとうさんの会 (10:30~11:30)
19 おやすみ	20 おやすみ	21	22	23 はじめの一步 赤ちゃんとお話の会 家族④(要申込) (10:30~12:00)	24 鈴木公民館出張ひろば 0歳さんあつまれ (10:00~11:30)	25 すくすくの会 (11:00~11:30)
26 おやすみ	27 おやすみ	28 りぼんの会 (10:00~11:00)	29	30	31	

毎日 11 時 15 分頃から手遊びや絵本のお楽しみタイムもあります♪

※プログラムは小平市在住の方のみ対象（おひさまひろばは市外の方も利用できます♪）

※以下、申込み不要のプログラム（当日、会場へ直接お越しください）

### 場所:子ども家庭支援センター子育て交流ひろば

#### ◆のんきみちさんの「からだってたいせつ」 絵本とお話の会◆

10月15日(水) 10:30~11:00

- \* ボランティアサークルののんきみちさんによるお話会です
- \* おむつ替えの声かけや、自分の気持ちを伝える事の大切さなど、性教育をもっと身近に感じられるお話を、絵本を通して一緒に考えます
- \* 対象：未就学のお子さんと保護者

#### ◆0歳さんあつまれ◆

10月16日(木) 10:30~11:30

- \* 手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- \* 対象：0歳のお子さんと保護者

### 〈出張ひろばのご案内〉

#### 場所:東部市民センター 和室

#### ◆ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ◆

10月14日(火) 10:00~11:30

- \* 手遊びやわらべうたを楽しみながらの、多胎児親子の交流会です
- \* 対象：ふたごちゃん・みつごちゃんと保護者、多胎児を妊娠中の保護者

出張ひろばには  
赤ちゃん用の敷物  
をお持ちください

#### ◆おとうさんの会◆

10月18日(土) 10:30~11:30

- \* 10月はボールプールなどで父子で遊びましょう
- \* 対象：未就学のお子さんとお父さん

#### ◆心理士さんとお話をする会 すくすくの会◆

10月25日(土) 11:00~11:30

- \* ひろばで臨床発達心理士さんとお子さんの育ちについてお話をします
- \* 対象：未就学のお子さんと保護者

#### ◆助産師さんによる相談会 りぼんの会◆

10月28日(火) 10:00~11:00

- \* 助産師さんとの個別相談会です(一組 10~15分)
- \* 体重測定もできます
- \* 対象：1歳3か月ぐらいまでのお子さんと保護者

#### 場所:鈴木公民館 和室

#### ◆0歳さんあつまれ◆

10月24日(金) 10:00~11:30

※初めて参加の方は 10:00、2回目以降の方は 10:30~受付になります

- \* 手遊びやわらべうたを楽しみながら親子で交流をします
- \* 対象：0歳のお子さんと保護者

### 自主グループ

まもらっこ 10月8日(水)、24日(金) 10:30~12:00

- \* こどもの成長や発達に心配がある親のお話会です
- ※初めての方は事前に子ども家庭支援センターへご連絡ください

おひさまひろばで昼食が食べられます♪

時間：11:30~13:00 30分交代制 1枠2家庭まで

利用方法：ひろば来所時にホワイトボードへ名前を記入

※当日予約制 ※詳細は職員にお問い合わせください