



# 地域子育てカレンダー



花小金井南児童館の「助産師さん相談の日」

地域子育てカレンダーは、小平市の保育園・児童館や地域センター等で子育て中の親子(乳幼児)を対象にした事業をまとめたもので、毎月、発行しています。右下図のQRコードから小平市ホームページでご覧になれます。

※毎月の更新のため、ブックマークしていただくと便利です。

- ・ご利用にあたっては、施設のスタッフの指示に従ってください。
- ・ケガや事故がないように、保護者の方が責任をもって楽しく参加しましょう。
- ・日時・内容・実施場所などが変更・中止になる場合、または、予約が必要な場合もありますので、電話などで確認をしてから行くようにしてください。

## 助産師さん相談の日

毎月第1木曜日に、公益社団法人東京都助産師会「りぼんの会」の助産師さんによる、発達相談や発育測定を行っています。継続的に参加してくださる方も多くいらっしゃいます。どんな困りごとや相談にも親身に寄り添ってもらっています。お子様のお一人お一人の成長と一緒に見守りましょう。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

発行

小平市子ども家庭部子育て支援課 042-346-9821



# 1月の予定

問合せ先を確認のうえ、ご参加ください

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保]
7	火	保育所体験(よつぎ第三[保])9:30~10:30 ※未就園の0~2歳児 保育所・給食体験(よつぎ第三[保])9:30~11:30 新生児のタッチケア講座(このはな[保])10:00~11:00 ※ 3か月までのお子さん ☆こぶし[保]・ひめゆり[保] ★さわやか館
8	水	★小川町一丁目[児]・学園西町[地]・美園[地]
9	木	保育所体験(仲町にここ[保])9:20~10:45 お正月会(津田[保]・小川[保]・小川西[保]・上宿[保]・喜平 [保]・仲町[保])9:30~11:30 お正月あそびの会(上水南[保])9:30~12:00 お正月会(大沼[保])9:30~12:30 スポーツでげんき(花小金井南[児])10:00~10:45(首が座ってい る乳児)・11:00~11:45(歩き始めている幼児)・14:15~14: 45(園児年代年少)・14:45~15:30(園児年代年中・年長) 親子ヨガ(小川町二丁目[児])10:00~11:00 ※0~1歳 ※先着6組 マタニティ体験(花小金井にここ[保])13:00~14:00 ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上 水南[保]・こぶし[保]・花小金井にここ[保]・学園まるやま[保] ★小川東第二[地]・小川西町[地]・喜平[地]・御幸[地]
10	金	お正月あそび(花小金井[保])9:30~11:30 保育園体験(にじいろ[保]上水本町)9:45~11:00 ※2歳 児まで ※5組 ♪大型遊具であそぼう(小川東町[地])10:00~11:30 ※歩け るお子さん ※飲み物持参 わくわくひめゆり(ひめゆり[保])10:00~11:30 ※歩ける ようになった1歳6か月以降のお子さん ※15組 ♪赤ちゃん集まれ(上水本町[地])11:00~11:20 ※0歳児 ※バスタオル持参 ※身長・体重測定あり 絵本のへや(花小金井南[児])11:10~ よみきかせの日(小川町一丁目[児])11:30~11:45 ♪赤ちゃん集まれ(中島[地])13:00~13:30 ※0歳児 ※バ スタオル持参 ※身長・体重測定あり ひろばのおもちゃづくり隊[子]14:00~16:00 赤ちゃんとママのすくすく教室(仲町にここ[保])14:30~ 15:45 ※妊娠予定~生後4か月のお子さん ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保] ★小川町二丁目[児]・小川西町中宿[地]・花小金井南[児]
11	土	あげますください[子]10:15~12:00 プラレールの日(小川町二丁目[児])11:00~12:00
12	日	
13	月	

14	火	保育所体験(このはな[保])9:00~10:30 保育所体験(よつぎ第三[保])9:30~10:30 ※未就園の0~2歳児 保育園のお友だちとあそぼう(津田[保])9:30~11:30 室内・園庭あそびをしよう(小川[保]・上宿[保])9:30~11:30 保育園のお友だちとあそぼう・発育測定(小川西[保])9:30~11:30 保育所・給食体験(よつぎ第三[保])9:30~11:30 こうめひろば(白梅[保])9:30~11:30 ※花小金井南公民館にて リズムあそびをしよう(上水南[保])9:30~12:00 誕生会・発育測定(大沼[保])9:30~12:30 リトミック(花小金井南[児])10:00~10:30(首が座っている乳 児)・10:45~11:15(歩き始めている幼児) ※先着各30組 出張ひろば in 東部市民センター[子]10:00~11:30 親子であそぼ(小川町二丁目[児])11:00~11:45 一日動物村(ゆたか[保])11:00~ ☆こぶし[保]・ひめゆり[保] ★さわやか館
15	水	リズムあそびを楽しみましょう(喜平[保])9:30~11:30 なかよしパーク「おしゃべりタイムと手作りおもちゃ紹介」(大沼[保])10: 00~11:00 ※なかまちテラスにて ※0~1歳6か月児 ※10人程度 絵本のへや(小川町二丁目[児])10:30~10:50 ★小川町一丁目[児]・学園西町[地]・美園[地]
16	木	保育所体験(花小金井にここ[保])9:45~10:45 ※1・2歳児 ベビーマッサージ(花小金井南[児])10:00~11:00 ※首が座って~ねんね の赤ちゃん ※先着6組 ※タオル・飲み物・ベビーオイル・おむつ持参 助産師さん相談の日(花小金井南[児])10:00~11:00 ※1歳ぐらいまで りらくすヨガ[子]10:30~11:00 ♪親子講座「わらべ唄を楽しもう」(中島[地])11:00~11:30 ♪ハッピータイム 1月生まれの誕生会・節分制作(大沼 [地])11:00~11:45 ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・ 上水南[保]・こぶし[保] ★小川東第二[地]・小川西町[地]・喜平[地]・御幸[地]
17	金	保育所体験(小平にここ[保])9:30~10:45 観劇を楽しもう(れんげ萩山[保])9:50~ ※2歳児以上 ママとベビーのハッピーヨガ(小川町一丁目[児])10:00~ 10:50 ※1歳児まで ※8組 ※敷き物持参 ♪子育て講座(天神[地])10:30~11:30 ♪赤ちゃん集まれ(上水本町[地])11:00~11:20 ※0歳児 ※バスタオル持参 ※身長・体重測定あり ♪1月生まれの誕生会・絵本の世界を楽しもう(さわやか館)11:00~12:00 かみしばい(花小金井南[児])11:10~ ふたごの会[子]14:00~15:00 ※多胎児・妊娠中の方も可 スポーツでげんき(小川町一丁目[児])14:30~15:15 ※園児年代 ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保] ★小川町二丁目[児]・小川西町中宿[地]・花小金井南[児]
18	土	おいしい絵本の会[子]13:30~14:30
19	日	パパといっしょ(小川町二丁目[児])11:00~11:45
20	月	リトミック教室(小川町二丁目[児])10:00~10:30(歩き始める までのお子さん)・10:45~11:15(歩き始めているお子さん) 保育所体験(こぶし[保])10:00~11:30 ※2歳~3歳 ♪1月の誕生会・ファミリーサポート利用説明会・登録会(上水本町 [地])11:00~12:00 ※市内在住の方 ※印鑑・黒ボールペン持参 多世代交流ベビーバランスボール(小川町一丁目[児])11:10 ~11:50 ※歩き始めたお子さんと保護者、祖父母 ※10組 ♪1月生まれのお誕生会(天神[地])11:15~ ♪赤ちゃん集まれ(さわやか館)14:00~15:00 ※和室こげら にて ※0歳児 ※バスタオル持参 ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保]

※予約が必要な場合があるので、必ず電話などで確認をしてからご参加ください。

21	火	<p>保育所体験(よつぎ第三[保])9:30~10:30 ※未就園の0~2歳児 鬼のお面をつくろう(津田[保]・小川[保])9:30~11:30 発育測定・誕生会(花小金井[保])9:30~11:30 保育所・給食体験(よつぎ第三[保])9:30~11:30 このはなひろば(このはな[保])9:30~11:30 誕生会・発育測定(上水南[保])9:30~12:00 プレママ講座(白梅[保])10:00~11:00 0歳さんあつまれ[子]10:30~11:00 もちつき(ゆたか[保])10:30~ ☆こぶし[保]・ひめゆり[保] ★さわやか館</p>
22	水	<p>1・2月生まれの誕生会(小川西[保])9:30~11:30 すみれ組 1歳児とあそぼう(仲町[保])9:30~11:30 園児とあそぼう(大沼[保])9:30~12:30 誕生会(よつぎ第三[保])9:50~10:20 ※2組 ♪リトミック(小川東町[地])10:30~11:20 ※歩けるお子さん ♪大型遊具であそぼう(上水本町[地])10:30~14:00 ※身長・体重測定あり バイオリンミニサロン(小川町二丁目[児])11:20~11:50 赤ちゃんとママのすくすく教室(仲町にこにこ[保])14:30~15:45 ※妊娠予定~生後4か月のお子さん 保育所体験(れんげ萩山[保]) ※2歳児 ★小川町一丁目[児]・学園西町[地]・美園[地]</p>
23	木	<p>みんなであそぼう会(上宿[保])9:30~11:30 食育広場(花小金井南[児])10:30~11:00 ♪大型遊具であそぼう(上水本町[地])10:30~14:00 ※体重測定あり ♪ともしびさんの紙芝居・1月生まれの誕生会(中島[地])11:00~11:30 ※誕生児は早めの集合を ※バスタオル持参 ※身長・体重測定あり マタニティ体験(花小金井にこにこ[保])13:00~14:00 ひろばのおもちゃづくり隊[子]14:00~16:00 ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保]・こぶし[保]・花小金井にこにこ[保] ★小川東第二[地]・小川西町[地]・喜平[地]・御幸[地]</p>
24	金	<p>♪お誕生会(小川東町[地])10:30~11:00 ※身長・体重測定あり ♪ベビーとママのふれあい体操(大沼[地])10:30~11:30 ※0歳児 ※先着15組 ※飲み物・バスタオル持参 ♪赤ちゃん集まれ(上水本町[地])11:00~11:20 ※0歳児 ※バスタオル持参 ※身長・体重測定あり ♪高橋美美さんによるパネルシアター(中島[地])11:00~11:30 ゆったりえほん[子]11:00~11:30 0歳さんあつまれ[子]14:00~14:30 ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保] ★小川町二丁目[児]・小川西町中宿[地]・花小金井南[児]</p>
25	土	<p>スポーツでげんき(小川町二丁目[児])10:00~10:45(0~2歳)・11:00~11:45(3歳以上)</p>
26	日	<p>子どもといっしょにたのしむ おはなし会(花小金井南[児])10:30~12:00・13:00~14:30</p>
27	月	<p>産後ピラティス(花小金井南[児])10:00~10:40・10:50~11:30 ※首が座って~ハイハイのお子さん ※先着各10組 ※タオル・飲み物持参 保育所体験(こぶし[保])10:00~11:30 ※1歳6か月~2歳 保育所・給食体験(ゆりのこ[保])10:00~12:00 ※完了食以上のお子さん ※8組 ※500円 ♪ウェルカムベビー「豆まき」(小川東町[地])10:30~11:30 ※0歳児 ※バスタオル持参 わらべうたとお話の会(小川町一丁目[児])11:15~11:30 ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保]</p>

28	火	<p>保育所体験(よつぎ第三[保])9:30~10:30 ※未就園の0~2歳児 保育所体験あそび(白梅[保])9:30~10:30 1月生まれの誕生会・発育測定(津田[保])9:30~11:30 室内・園庭あそびをしよう 誕生会・発育測定(小川[保])9:30~11:30 節分の制作をしよう(花小金井[保])9:30~11:30 鬼のお面をつくろう(仲町[保])9:30~11:30 保育所・給食体験(よつぎ第三[保])9:30~11:30 ベビーマッサージ教室(小川町一丁目[児])10:00~11:00 ※首が座って~ハイハイのお子さん ※6組 ※ベビーオイル・バスタオル・飲み物・替えのおむつ持参 助産師さんによる相談会 りぼんの会[子]10:00~11:30(11:00まで受付) ※1歳3か月ぐらゐまで ※母子手帳持参 ※体重測定あり お誕生日会(小川町二丁目[児])11:00~11:45 ※誕生児は15分前までに集合を こもりうたとかみしばいであそび(小川町一丁目[児])11:15~11:30 おやつ試食と栄養相談(白梅[保])15:00~15:30 保育所体験(れんげ萩山[保]) ※1歳児 ☆こぶし[保]・ひめゆり[保] ★さわやか館</p>
29	水	<p>鬼のお面をつくろう(大沼[保])9:30~12:30 出張児童館in学園西町地域センター(小川町二丁目[児])11:00~12:00 ★小川町一丁目[児]・学園西町[地]・美園[地]</p>
30	木	<p>離乳食講座(すずのき台[保])10:00~11:30 ※6人 ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保]・こぶし[保] ★小川東第二[地]・小川西町[地]・喜平[地]・御幸[地]</p>
31	金	<p>鬼のお面や豆箱をつくろう(上水南[保])9:30~12:00 ひなたぼっこ会[子]10:30~11:30 ※「0歳さんあつまれ」を卒業した1~2歳 ♪赤ちゃん集まれ(上水本町[地])11:00~11:20 ※0歳児 ※バスタオル持参 ※身長・体重測定あり ♪ママのためのストレッチ講習会(さわやか館)11:00~12:00 ※動きやすい服装・汗ふきタオル・飲み物持参 おには一そと(花小金井南[児])11:10~11:40 ☆大沼[保]・津田[保]・小川[保]・小川西[保]・花小金井[保]・上水南[保] ★小川町二丁目[児]・小川西町中宿[地]・花小金井南[児]</p>

年末年始のため、休館日等は各施設にお問い合わせください。

### 問合せ先 (記号の有無で異なる)

- ♪・・・子ども広場 → 小平市社会福祉協議会(042-346-1424)へ
  - ★・・・子育てふれあい広場 → 子育て支援課(042-346-9821)へ
  - ☆・・・園庭開放など → 各保育園(裏面の施設案内一覽)へ
- 記号のない事業は、裏面の施設案内一覽へ
- [児]・・・児童館 [保]・・・保育園  
[地]・・・地域センター [子]・・・子ども家庭支援センター

### 児童館

子どもたちが遊びを通して人とのつながりや心を豊かにし、いろいろな体験をしていく広場です。  
9:00~18:00(中学生・高校生は19:00まで)  
休館日:第1・第3火曜日(祝日の場合は翌日以降の直近の平日)、年末年始

### 子ども家庭支援センター

子育ての相談、親子の交流ができる広場があります。  
火曜~土曜日(祝日を除く)10:00~18:00

### 園庭開放など

保育園の園庭を開放したり、ホールを開放しています。

### 子育てふれあい広場

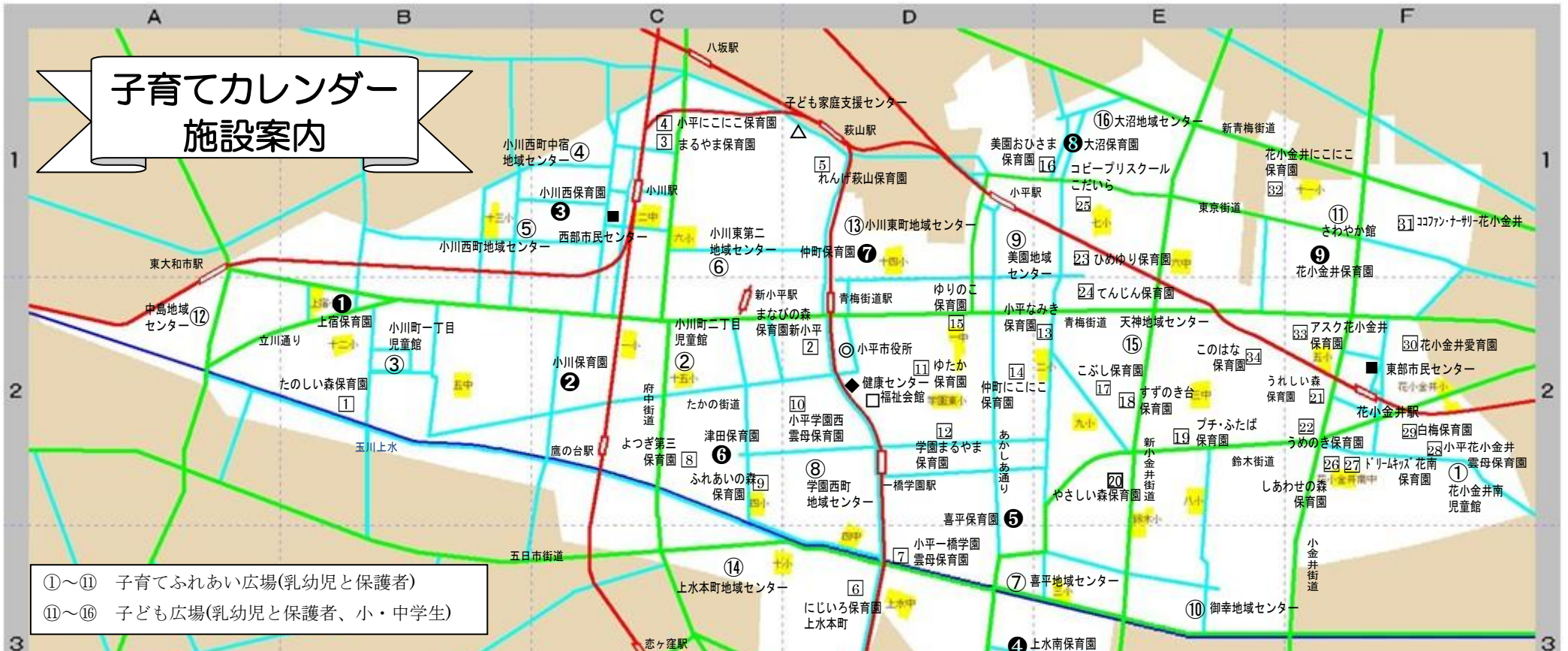
子育て中の親子(乳幼児)を対象にした相談・交流ができる広場です。  
週1回 10:00~12:00(施設により曜日が異なる)

### 子ども広場

子育ての相談、保護者の交流、子どもの遊びの指導、子育て情報の提供、講習会などを行っています。  
月曜・水曜~土曜日(施設の休館日を除く)  
(中島・小川東町・大沼・天神・上水本町地域センター)10:00~18:00  
(さわやか館)10:00~17:00

※予約が必要な場合があるので、必ず電話などで確認をしてから  
ご参加ください。

# 子育てカレンダー 施設案内



①～⑪ 子育てふれあい広場(乳幼児と保護者)  
 ⑪～⑯ 子ども広場(乳幼児と保護者、小・中学生)

施設名	住所	電話番号	エリア	施設名	住所	電話番号	エリア	施設名	住所	電話番号	エリア
◎小平市役所	小川町 2-1333	042 (341) 1211	D-2	③小川西保育園	小川西町 5-13-22	042 (341) 0076	C-1	⑬ゆりのこ保育園	仲町 521	042 (312) 1901	D-2
△子ども家庭支援センター	小川東町 4-2-1	042 (348) 2100	D-1	④上水南保育園	上水南町 3-8-2	042 (323) 1036	D-3	⑭美園おひさま保育園	美園町 3-18-11	042 (386) 4833	E-1
①花小金井南児童館	花小金井南町 3-3-17	042 (461) 9988	F-2	⑤喜平保育園	喜平町 3-2-36	042 (321) 6949	D-2	⑮こぶし保育園	鈴木町 1-148	042 (344) 1717	E-2
②小川町二丁目児童館	小川町 2-1154	042 (345) 6454	C-2	⑥津田保育園	津田町 3-31-7	042 (342) 1764	C-2	⑯すずのき台保育園	鈴木町 1-166-1	042 (313) 6355	E-2
③小川町一丁目児童館	小川町 1-3045	042 (347) 2428	B-2	⑦仲町保育園	仲町 7	042 (343) 8262	D-1	⑰プチ・ふたば保育園	鈴木町 1-344	042 (341) 2222	E-2
④小川西町中宿地域センター	小川西町 2-30-1	042 (344) 9111	C-1	⑧大沼保育園	大沼町 2-2-8	042 (341) 0726	E-1	⑱やさしい森保育園	鈴木町 1-463-1	042 (312) 0894	E-2
⑤小川西町地域センター	小川西町 5-4-17	042 (344) 9010	B-1	⑨花小金井保育園	花小金井 5-41-3	042 (462) 5775	F-1	⑲うれしい森保育園	鈴木町 2-147-10	042 (439) 5509	F-2
⑥小川東第二地域センター	小川東町 5-9-1	042 (343) 9071	C-1	⑩たのしい森保育園	小川町 1-3004-5	042 (313) 5960	B-2	⑳うめき保育園	鈴木町 2-186-4	042 (497) 6152	F-2
⑦喜平地域センター	喜平町 1-10-9	042 (327) 9067	D-3	⑪まなびの森保育園新小平	小川町 2-1316-1	042 (347) 3231	D-2	㉑ひめゆり保育園	天神町 2-6-1	042 (345) 7322	E-1
⑧学園西町地域センター	学園西町 2-12-22	042 (347) 9100	D-2	⑫まるやま保育園	小川東町 1-32-13	042 (312) 1995	C-1	㉒てんじん保育園	天神町 2-11-26	042 (313) 5030	E-2
⑨美園地域センター	美園町 1-19-2	042 (347) 9188	D-1	⑬小平にこここ保育園	小川東町 1-38-18	042 (344) 8181	C-1	㉓コピーブリススクールこだい	大沼町 1-3-8	042 (312) 3801	E-1
⑩御幸地域センター	御幸町 58	042 (322) 9007	E-3	⑭れんげ萩山保育園	小川東町 4-3-18	042 (344) 1486	D-1	㉔しあわせの森保育園	花小金井南町 1-6-20	042 (497) 5678	F-2
⑪さわやか館	花小金井 4-21-2	042 (466) 8460	F-1	⑮にじいろ保育園上水本町	上水本町 4-11-9	042 (359) 4815	D-3	㉕ドリームキッズ花南保育園	花小金井南町 1-8-10	042 (465) 6610	F-2
⑫中島地域センター	中島町 26-9	042 (345) 9010	A-2	⑯小平一橋学園雲母保育園	喜平町 1-1-2	042 (300) 4111	D-3	㉖小平花小金井雲母保育園	花小金井南町 2-10-40	042 (452) 2520	F-2
⑬小川東町地域センター	小川東町 1805	042 (343) 9060	D-1	⑰よつぎ第三保育園	津田町 3-25-10	042 (345) 5044	C-2	㉗白梅保育園	花小金井南町 2-12-5	042 (466) 2015	F-2
⑭上水本町地域センター	上水本町 3-11-11	042 (325) 9013	C-3	⑱ふれあいの森保育園	学園西町 2-9-17	042 (312) 3922	C-2	㉘花小金井愛育園	花小金井 1-26-10	042 (461) 9549	F-2
⑮天神地域センター	天神町 4-3-1	042 (345) 9016	E-2	⑲小平学園西雲母保育園	学園西町 3-27-14	042 (349) 8221	D-2	㉙コフアンナ判-花小金井	花小金井 3-1-21-1	042 (451) 7020	F-1
⑯大沼地域センター	大沼町 2-17-33	042 (343) 9050	E-1	⑳ゆたか保育園	学園東町 575-35	042 (341) 2832	D-2	㉚花小金井にこここ保育園	花小金井 4-11-22	042 (452) 2205	E-1
⑰上宿保育園	小川町 1-308	042 (345) 1163	B-2	㉑学園まるやま保育園	学園東町 2-6-35	042 (313) 2130	D-2	㉛アスク花小金井保育園	花小金井 6-16-3	042 (452) 0107	F-2
⑱小川保育園	小川町 1-983	042 (343) 3621	C-2	㉒小平なみき保育園	仲町 304-1	042 (344) 2030	E-2	㉜このはな保育園	花小金井 7-27-1	042 (497) 5327	E-2
				㉓仲町にこここ保育園	仲町 351-38	042 (344) 8118	D-2				