

小平市立さわやか館(高齢者館)利用案内

(令和7年8月改訂)

さわやか館は、高齢者が気軽に交流でき、くつろぎ、語らいのできる施設として平成14年4月にオープンしました。

延べ面積は700㎡で、西武新宿線・花小金井駅の北西の都営花小金井4丁目アパート2号棟内にあります。施設内には、踊りやカラオケなどに利用できる舞台付き和室、囲碁や将棋、健康麻雀を楽しめる和室、会議や研修などに利用できる「多目的ホール」等があります。

また、介助を必要とする高齢者または障がい者が家族等の付き添いのもとで入浴できる「介助浴室」もあります。

ロビーには、パソコンや血圧測定器、ヘルストロンを設置していますのでご利用ください。なお、さわやか館には「こども広場」や「幼児コーナー」もあります。

そのほか、小平市社会福祉協議会の東部地区拠点としてのボランティアコーナーや小平市シルバー人材センターの東部地区拠点としてのシルバー活動室があります。

開館日時	月曜日～土曜日 午前9時～午後5時
休館日	日曜日、祝日、年末年始（12月28日～1月4日） ※施設の維持管理業務のため、臨時休館する場合があります。
場 所	小平市花小金井4丁目21-2 (都営花小金井4丁目アパート2号棟内)
対 象 者	おおむね60歳以上の個人または団体 ※こども広場は、小学生または中学生 ※幼児コーナーは、保護者が同伴する乳幼児（未就学児童）
使 用 料	無料
施設概要	・和室こげら（14畳、舞台・通信カラオケ設備あり） ・和室つつじ（8畳）・和室けやき（8畳、健康麻雀） ・多目的ホール（29㎡）・シルバー活動室・ボランティア活動室 ・こども広場（193㎡）・幼児コーナー（37㎡）

■注意事項

- ①販売、宣伝等の営業行為は禁止です。
- ②近隣に迷惑をかける等公益を害したり、風俗を乱すおそれのある行為は禁止です。
- ③政治的活動や宗教の布教活動等は禁止です。
- ④私物を放置することは禁止です。
- ⑤ロビーでの飲食は禁止です。（水分補給は除く）
※ヘルストロンの使用中または、その近くでの水分補給は避けてください。
- ⑥他の利用者に迷惑となる行為は謹んでください。
- ⑦施設内の貸出し備品は大切に扱ってください。
- ⑧所定の駐車位置以外へ車を駐車しないでください。
- ⑨カラオケは、順番を守り仲良く楽しんでください。

利用方法

○個人利用

利用登録

利用登録カードに必要事項を記入し登録します。

来館時

受付の利用簿に名前等記入します。

利用日

- ・和室けやき（健康麻雀）……………月曜日～土曜日
 - ・和室こげら（舞台・カラオケ設備）……………火・木・土曜日
- ※和室の団体利用日以外の日で、部屋が空いている場合は、個人利用できますのでご相談ください。

○団体利用

利用資格

5人以上の高齢者の団体

利用回数

1団体につき月2回まで利用できます。なお、すでに申し込んだ日を利用した後さらに利用したい日がある場合、利用したい部屋が空いていれば追加の申し込みができます。

利用区分

- ①午前9時～12時 ②午後1時～3時 ③午後3時～5時
（12時～1時は利用できません。利用区分の①②を通して利用する場合に限り、12時～1時も利用できます。）
※利用区分は通しでも利用できますが、上記時間帯をそれぞれ1回に数えます。

※利用時間は準備・後片付けの時間を含みます。

申込み

利用日の前月の最初の開館日から、さわやか館で受け付けます。
「団体利用申込書」に記入のうえ、受付へ提出してください。

○介助浴室

対象者

介助を必要とする高齢者または障がい者で、自宅内での入浴が身体上等の理由で困難であり、次に該当する方

①医療的介護を常時必要としない方

②伝染性疾患のない方

※家族等介助者の付き添いが必要です。

登録申込

登録申込書は、高齢者支援課にありますので事前にお問合せください。

利用日時

月曜日～金曜日

①午後1時～2時または②午後2時～3時のいずれかの1時間

※①、②のそれぞれに利用する方がいる日は、清掃等を行うため、②の時間帯は午後2時30分～午後3時30分となります。

※原則として週1回の利用となります。

●問 合 せ

さわやか館 ☎ 042（466）8460

小平市シルバー人材センター ☎ 042－344－2120（指定管理者）

高齢者支援課 ☎ 042（346）9642