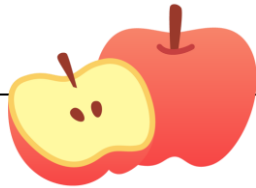


アップルトースト

【材 料】

| | |
|-------|-------|
| 食パン | 4 枚 |
| リンゴ 🍏 | 1/2 個 |
| 塩 | ひとつまみ |
| マーガリン | 15g |
| バター | 10g |
| 砂糖 | 大さじ1 |
| シナモン | 少々 |



【作り方】

- ① リンゴは芯を除き、短いせん切りか短冊切りにして塩水につける。
- ② マーガリン・バターを耐熱容器に入れ電子レンジで600W1分加熱してから、砂糖・シナモンを混ぜる。
- ③ ①の水を切り②に混ぜる。
- ④ パンに③をのせトースターで3～4分焼く。

