



ひろばでいつも行っているふれあい遊びをご紹介します。家にいる時間の中でお子さんとわらべうたやふれあい遊びを楽しんでみませんか？

## ★ゆせがり・くずり遊び★

感覚的に染めながら、遊びの構造やことは「理解していきます」。

情緒の安定や人への信頼感にもつながります。

(いちり、にり) 一本橋、おんぼろ、たかいやま、ひくいやま、たかいたかい など)

\* いちり にり \*



P にり



♪(にり(はちり) たてよん ひよん  
(布を両手で隠し交互に替える)  
(にり(はちり) たてよん ひよん  
ひよ ひよ ひよ  
(布を顔の前で広げる)

## ★たかいやま ひくいやま★

♪たかいやま～ひくいやま(数回くりかえす)

たにぞんへ～



赤ちゃんをひざのせて  
上下

チカチカッ! ♪どすーん!



足の間に  
おろす

## ★おいかたん★

「まてまて」と追いかけるのを楽しんだ上、他見かいると巻き込まれて一緒に走り出す年齢が上がると、追いかける役と逃げ役の交代ができるようになります。鬼ごっこなどのルール遊びに発展していきます。

\*まてまて\*

おいついた時

"こちこちよ" すると大喜び!



### \*お知らせ\*

毎月1回ひろばで絵本を読み聞かせをしてくださっているゆったりえほん♪の絵本サークル「のんきみち」では、ブログでおすすめ絵本を紹介しています。ぜひご覧ください。

<https://easy2going.hatenablog.com/>



りらくすヨガの内嶋さんよりおうちで簡単にできるおすすめのヨガポーズをご紹介します。育児の合間やお子さんと一緒にいかがですか？

