

# おうち給食レシピ

## ズッキーニとツナのパン粉焼き

【材 料】 4人分

ズッキーニ	1本	輪切り
玉ねぎ	半分	スライス
ツナ	1缶	
マヨネーズ	50g	
塩・コショウ	少々	
パン粉	200g	
粉チーズ	100g	

【作り方】

1. ボールでズッキーニ、玉ねぎ、ツナ、マヨネーズ、塩コショウを混ぜる。
2. 耐熱皿に1を入れてパン粉と粉チーズを合わせたものをかける。
3. 180度に温めたオーブン又はトースターで10分焼く。
4. 焼き色がついたら出来上がり。

