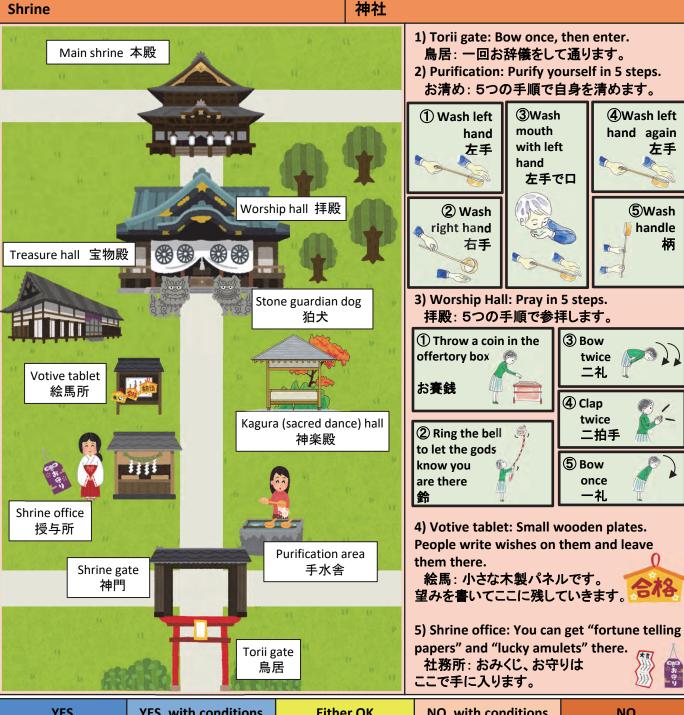
Must see spots a	nd areas	観光案	観光案内						
Buddhist temple 寺	Shinto shrine 神社	museum 博物館	hot spring bath 温泉	art gallery 美術館					
aquarium 水族館	shopping mall ショッピングモール	information center 観光案内所	hiking spot ハイキングスポット	seaside 海辺					
riverside 河辺	amusement park 遊園地	park 公園	garden 庭園	100 動物園					
Facility name 施設名	Location 場所	Business hours 営業時間	Admission fee 入場料						
Shops and facilities	ies nearby	ホテル原	周辺の店舗 と施設						
bank 銀行	ATM 現金 自動支払機	currency exchange counter 外貨 両替所	police box 交番	hospital 病院					
pharmacy 薬局	post office 郵便局	bullet train station 新幹線の駅	station 駅 STATION	subway station 地下鉄の駅					
bus terminal バスターミナル	car rental facility レンタカー	coffee shop コーヒー ショップ	hamburger shop ハンバーガー ショップ	restaurant レストラン (Restaurant)					
Izakaya (a type of Japanese bar) 居酒屋	souvenir shop お土産屋	supermarket/ grocery Store スーパー Super Market	convenience store コンビニ	karaoke カラオケ					
Transportation		交通案	为						
how to get there 移動手段	how long to get there 所用時間	how much to get there 運賃	electronic payment 電子 マネー						
on foot 徒歩	by taxi タクシー	by bus バス	by train 電車	by subway 地下鉄					
shuttle bus service シャトルバス	rental car レンタカー	rental bicycle 貸し自転車	route map 路線図	map 地図					



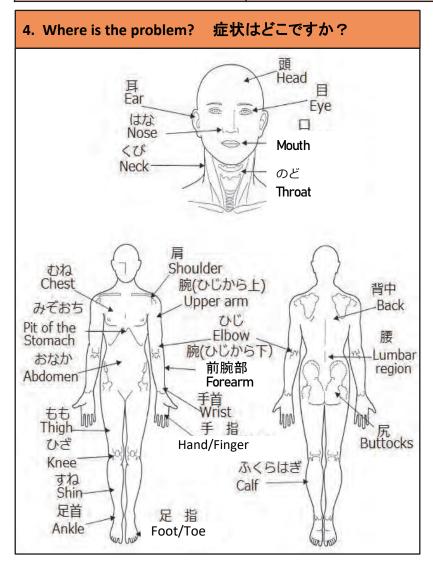
		Automotive	THE PERSON		A A W CLAND											-	
١	/ES		YES,	with co	conditions		Either OK			NO, with conditions				NO			
la	まい		条	条件付き はい		どちらでもок		条件付き いいえ				いいえ					
from		to	a	nt	а	bout	ovei	r		ess ian	plus	; 1	minus				
~から	^	まで	~1	こで		約	よりブ	t	ょ	り小	プラス	ر ک	アイナス				
Time #	寺刻	Α	M 午前	Р	М	午後					Start	開始	End	終了	7 E	Break	中断
Hour	時	0	1	2	2	3	4	į	5	6	7	8	9	10	0	11	12
Min.	分	0	5	10	0	15	20	2	.5	30	35	40	45	50	0	55	60
JPY 円	US ドル		Person 人	Piec 個		Floor 階	m メート		kr キ		m² 平米	g グラ <i>I</i>	k _ξ +1		℃ 温度		Day 日
1	2		3	4		5	6		7	·	8	9	0		00		000
1	2		3	4		5	6		7		8	9	0		00		000
1	2		3	4		5	6		7		8	9	0		00		000

Sickness/Injury

What do you need?	何が必要ですか?							
Hospital	heelchair 格子 》 》 》							
Doctor/Hospital	医師•病院							
We can show you the way to a doctor or a hospital nearby.	近隣の医師、病院をご案内します。	m m m@						
This is the information for nearby doctors and hospitals.	これが医師と病院の情報です。							
Shall we call a taxi for you?	タクシーを呼びましょうか?	Yes No はい いいえ						
Shall we call you an ambulance?	救急車を呼びましょうか?	Yes No はい いいえ						
Please wait here in the lobby.	ロビーでお待ちください。							
We are not allowed to give medicine to guests.	お客様に薬を渡すことは認められてお りません。							
We cannot ask a doctor to visit the hotel. This is because only first aid treatment is permitted in this hotel.	医師を呼ぶことはできません。 ケガの応急処置のみホテル内で認め られています。	+						
Do you have travel insurance?	旅行保険に入っていますか?	Yes No はい いいえ						
Medicine	医薬品							
We can show you a pharmacy nearby.	近隣の薬局をご案内します。	学 PHARMACY						
This is the information for the pharmacy.	これが薬局の情報です。							
You can purchase only over-the-counter drug which doesn't require the prescription there.	処方箋不要の市販薬のみその薬局で 買えます。							
Please take care.	お大事に。							
Wheelchair, Ice, water, etc.	車椅子、氷、水							
Just a moment, please.	少しお待ちください。							
Here comes a wheelchair.	車椅子が来ました。	6.0						
Here is a bag of ice cubes.	袋一杯分の氷をお持ちしました。	3 =						
Here is a glass of water.	グラス一杯のお水をお持ちしました。							
Please take care.	お大事に。							

病気・けが

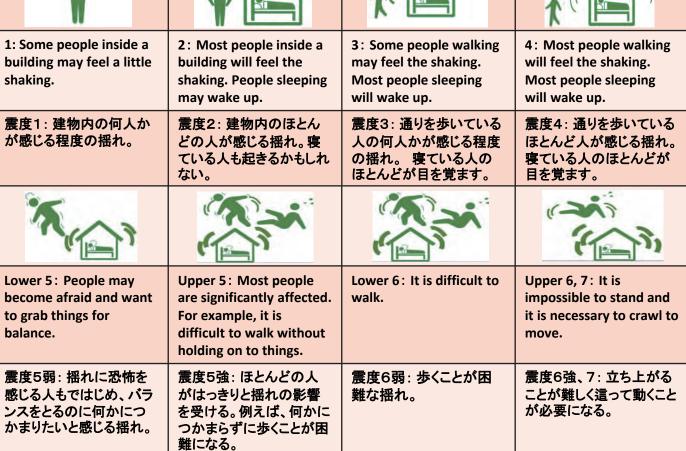
Sickness/Injury			病気・けが					
1. Who has a trouble? 誰が困っていますか?								
① Myself ① 私	② My partne ② 同伴者	r ③ My c ③ 子供		④ My friend ④ 友達		⑤ Someone else ⑤ 誰か		
2. What is the trouble? どんな具合ですか?								
A Injury	怪我です	-	B Sickness		病気	です		
① Pain	痛い		8 Palpitations 動悸がする			がする		
② Fever	Pever 熱がある				9 Numbness しびれる			
③ Nausea	吐き気が	する	⑪ Cramp 手足のけいれん			のけいれん		
4 Diarrhea	下痢です	-	① Convulsions 全身のけ			のけいれん		
⑤ Cold	寒い		① Unconscious 意識がない			がない		
6 Cough	咳が出る)	③ Bleeding 出血がある			がある		
⑦ Dizzy	⑦ Dizzy 目まいがする				① Other その他			
3. How often? 数	頂度は?							
① Constantly ① いつも		② Occasionally ② 時々			③ When mov ③ 動かすと	ed		



5. How is the problem? 程度は?						
3	Mild	軽い				
9	Tolerable	がまんできる				
8	Moderate	中程度の				
	Severe	激しい				
2	Unbearable	耐えられない				

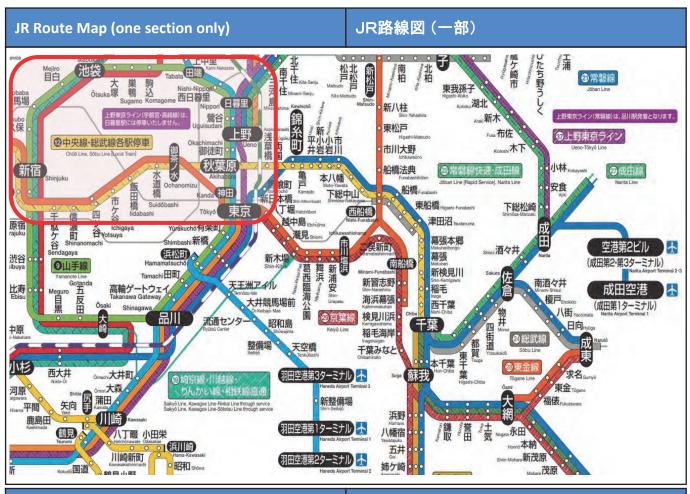
6. When did the problem begin? いつ起こりましたか?						
Just now	今					
30 minutes ago	30分前					
1 hour ago	1時間前					
() hours ago	()時間前					
Yesterday	昨日					
The day before yesterday	2日前					
() days ago	()日前					

地震や火事に備えて						
事前に避難通路をご確認ください。						
事前に非常時ライトの場所をご確認ください。						
降水予測						
80- mm/h						
30- m/s						
日本の震度スケール						
4: Most people walking will feel the shaking. Most people sleeping will wake up.						
震度4: 通りを歩いている ほとんど人が感じる揺れ。 寝ている人のほとんどが 目を覚ます。						
vill fed Nost p vill wa 実度4 まとん まとい						

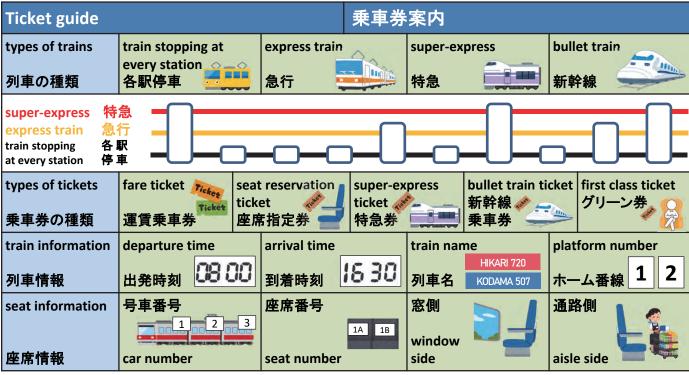


Evacuation 避難してくださ	l,							Stay 安全を	確保ください	
m Salety			Cı				2	T	72	
A Tsunami has occ but it is safe.	urred,	Please of Tsunam		e due to ooding.	Please ev		0	Please s under a	eek shelter table.	
津波が来ましたが です。	、安全	津波と流ださい。		ら逃げてく	避難口かい。	ら逃げて	てくださ 机の下に 守ってく		こ入って、身を ださい。	
Caution					ご注意く	ださい				
					↑ □	0			(51)	
You cannot use the train.		You cannot use the bus.		You canno elevator.	t use the	You ca toilet.	nnot use th		You cannot drink the water.	
電車は使えません	。バス	は使えま	ぜん。	エレベーターは使 えません。		トイレは使えませ ん。		こん	の水は飲めませ 。	
	6)							
I will take your temperature.	Plea hand	se wash y	our	Please con staff when feeling un	n you are mask.		wear a	Please maintain social distancing.		
検温します。	手を	洗いまし	よう。	体調不良 業員に相談 ださい。		マスクさい。	を着けてくが		互いの間隔をあ てください。	
		7								
	There is landslid	e. the sta		e follow The fu aff's will fa ctions.		iture Please evacua			Caution of flammable items.	
	崖崩れが ています		起き 従業員				飛び出さ		火気厳禁です。	

Route g	guide				経路案内							
Where do	you want to	go?			どこに行きたいですか?							
Let me show you the route.					経路をご案内します。							
fastest 最短時間	means of transportation 手段1	trans 乗換		means of transportation 手段2	transfer 乗換駅			transfer 乗換駅	means of transportation 手段4			
current location 現在地											destina 目的	
	min.(5	(4		min.(分	•)		.(分)			min.(分)		
most reasonable 最安値	means of transportation 手段1	trans 乗換	-	means of transportation 手段2	transfer 乗換駅	means o transportat 手段3	ion	transfer 乗換駅	trans	eans of portation 手段4		
current location 現在地											destina 目的	
	min.(/	(1		min.(分	.)	min	.(分)			min.(分)		
means 手段	JR R	A	private 私鉄		bus バス	C		axi マクシー 🚘	D	walk 徒歩	广	E
Tapes of	transfer and	l statior	าร		乗り換え	と駅の種	類					
types of transfer 乗換の 種類	transfer transfer/through service ticket gates 改札内 ②				transfer with ticket gates 改札外 乗換 で 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大							
types of stations 駅の 種類	boarding star (station at w board the train) 乗車駅		() () () () () () () () () ()	exit station station at w get off the rain) 降車駅	starting station terminal station hich you					ion		
Types of	railway and	train			鉄道と列耳	車の種類						
JR (Japan Railways Group): In 1987, JNR (Japan National Railways) was privatized and divided JR local lines: JR trains except the Shinkansen, that cover all over Japan for commuters and tourists.			JR(JRグルー 1987年に旧 鉄(JNR)が、 東日本、JR型 本等の7つの 社に分割民	国 JR 通勤 G日 のた ウ会 中を	のがめたかい	新幹線 R路線。 旅行者 日本国	JZ					
including . JR West. J	ding JR East and train): A network of high-speed railways			化された。新幹線:日本の 線を含む日本国 内すべてをカ バーしている。 主要都市を結ぶ 高速鉄道網。			トを結ぶ	17 mm				
companies. These cover mainly the big cities such as Tokyo and Osaka, and their vicinities.					私鉄:民間会社によって運営される鉄道。主に東京、大阪などの大都市とその周辺地域をカバーしている。							
	ay: The under erated by priv ents.	_		· .	地下鉄:都市 民間会社ある 等によって選	るいは地方	公	共団体 🔚		14		







			•	bullet train ticket 新幹線乗車券	first class ticket グリーン券	total amount 合計金額
One adult 大人1名						
One child 子供1名						

Japan Rail Pass ジャパンレールパス

A special pass for overseas tourists.
With it, you can take almost all JR group
trains with a few exceptions such as the
"Nozomi" bullet train. You need to make
a reservation for a reserved seat when you
take a super-express train.

Two types of pass: standard and first class.

Three valid duration periods: 7/14/21 days.

訪日外国人旅行者を対象に、JRグループ各社の路線 (「のぞみ」など一部新幹線を除く)を乗降り自由で利用 できる特別チケット。新幹線や特急の指定席利用の際 は事前の座席予約が必要。グリーン車用、普通車用 の2種類、7.14.21日間の3種類ある。

Public transit IC cards 交通系ICカード



Smart cards with electronic payment functions issued by railway companies. You can purchase one at a railway station for a deposit of 500JPY plus

the charge amount. You can use them at convenience stores as well as for train fares. When you return to your country, you can return your card for a refund.

鉄道会社が発行する電子マネー機能付き乗車カード。

駅でデポジット500円+

まれてアイブラー 000円 1 電子マネー金額で購入可能。

電すくない 電車以外にコンビニ等の支払いも 可能。帰国時に払い戻し可能。



How to take a taxi タクシーの乗り方

① In cities: raise your hand at an oncoming taxi. 市内: やってくる

タクシーに手を挙げる。

③ From train stations: take a taxi from TAXI a taxi stand.

駅前:乗り場から乗る。

② From restaurants, etc.: make a reservation by telephone.

レストラン等: 電話で予約。

④ In big cities: book a taxi via a taxi application. 大都市圏: タクシー 配車アプリを利用する。

Payment: by cash or credit card 支払い:現金orクレジットカード





How to rent a car レンタカーの借り方

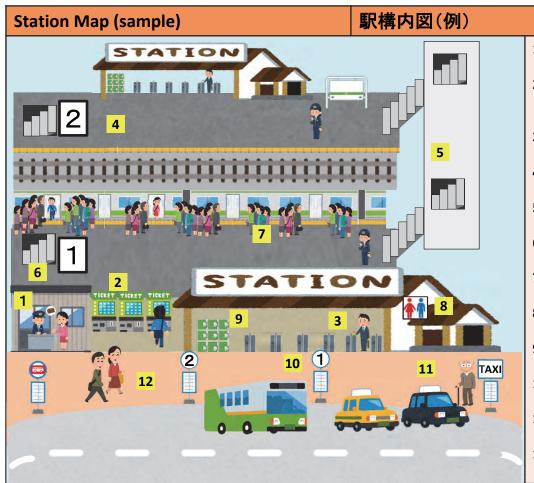
Requirements: Japanese driver's license or International Driving Permit. If you are travelling with children under 6, you must rent a child seat, too. Most rental cars come with GPS navigation systems. Even if your GPS is not in English, you can input destinations by their phone number.

必要なもの:日本の免許証あるいは国際免許証。 6歳未満の子供が同乗する場合、

チャイルドシートもレンタル必須。 GPSナビは大抵装備されているが、 英語が使えない場合、

電話番号などで検索可能。





- 1. station office 駅事務所
- 2. ticket machines/ ticket window 券売所
- 3. ticket gates 改札口
- 4. platform プラットフォーム
- 5. overbridge 跨線橋
- 6. underpass 地下道
- 7. lining up for the train 整列乗車
- 8. rest rooms お手洗い
- 9. coin lockers コインロッカー
- 10. bus stop バス停
- 11. taxi stand タクシー乗場
- 12. station square 駅前

バスの乗り方 How to take a bus 先払い 後払い **Advance payment Deferred payment** 1. Get on at the front 1. Get on at the rear door. door. 2. To indicate the bus stop 2. Pay a flat fare by public that you got on at, pick transit IC card or by up a numbered ticket putting changes to the or tap your IC card on box next to the deriver. the card reader. Flat fare 3. Get off at the rear 3. Pay the fare indicated 均一運賃 整理券2 door. on the display board ¥210 by putting change and your numbered ticket into the box next to the driver or by tapping your IC card on the card reader. 4. Get off at the front door. 1. 前扉から乗車。 1. 後ろ扉から乗車。 整理券2 2. ドライバ横の運賃収受 2. 乗車停留場を示すた 機に現金あるいはIC めに整理券を取るか、 ICカードをタッチ。 カードで均一運賃を支 3. 整理券と一緒に運賃 払い。 表示板の金額を現金 3. 後ろ扉から降車 払い、あるいはICカー ドをタッチ 4. 前扉から降車。

Lost Items 忘れ物、落とし物									
1. What did you lose? 何をなくしましたか?									
	redit card フレジットカード CREDIT CARD	passport パスポート		bag バッグ		smartphon スマート ホン	pe P		
	eattery charger 充電器	clothes 衣類	S	book 本	DISTIONARY	ticket チケット	ENUM		
	ouvenir お土産	memorand メモ	um	PC パソコン		key 鍵			
2. Where did you lea	ve it? どこでなくし	ましたか?	?						
客室	athroom in my oom 字室内 先面所	on the desk in my room デスクの上	1	bedside tal room ベッドサイ		closet of m 部屋の クローゼッ			
ロビー y to	eathroom/ oilet 先面所	dining area 食堂		café カフェ ・ CAFE hotel ホテル内 のどこか					
	ius NA	train 電車		tourist faci 観光施設	lity				
3. What color is it?	何色ですか?								
Color White 色 白	Black Red 黒 赤	Blue 青	Yellow 黄	Green 緑	Orange オレンジ	Pink ピンク	Purple 紫		
4. After searching	捜索後								
We found it. 見つかりました。			We could not find it. 見つかりませんでした。						
Money exchange			外貨両替						
We have a money exch	ange machine.		外貨両替は両替機で行えます。						
How much amount in U	JSD?		何ドル交換しますか?						
These are the rate and	the amount in JPY.		これが、3	を換レートで	、日本円の	金額です。			

Here is the cash in JPY for you.

日本円をお渡しします。

度量衡換算早見表 Easy weight and distance conversion chart

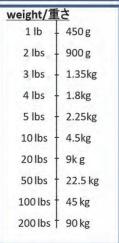


	1
	1 4
~	100
n	
n	
n	
n	
n	
n	
n	
n	
n	

distance/E	distance/距離				
1 yard	0.9 m	1 mile	+	1.6 km	
2 yards	1.8 m	2 miles	+	3.2 km	
3 yards	2.7 m	3 miles	+	4.8 km	
4 yards	3.6 m	4 miles	+	6.4 km	
5 yards	4.5 m	5 miles	+	8 km	
10 yards	9 m	10 miles	+	16 km	
20 yards	18 m	20 miles	+	32 km	
50 yards	45 m	50 miles	+	80 km	
100 yards	90 m	100 miles	+	160 km	
200 yards	180 m	200 miles	†	320 km	

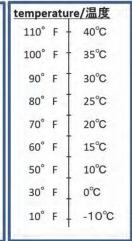


1 lb
- 1-6
2 lbs
3 lbs
4 lbs
5 lbs
10 lbs
20 lbs
50 lbs
100 lbs
200 lbs





ı	volume/	体	責	t
	7 us fl oz	1	200 mL	
	12 us fl oz	-	350 mL	
	17 us fl oz	-	500 mL	
	25 us fl oz	-	700 mL	
	34 us fl oz	†	1000 mL	





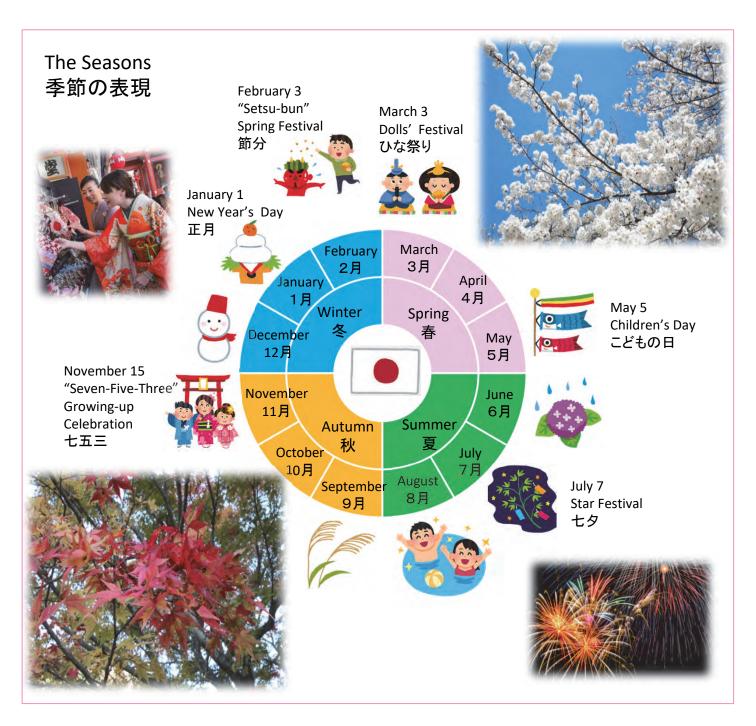




shoes size(l	JS)/ 靴のサイ	ズ(米国)						į.	
men's/	size	6	61/2	7	71/2	8	9	10	11
紳士用	cm	24	24.5	25	25.5	26	27	28	29
lady's/	size	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	
婦人用	cm	22	22.5	23	23.5	24	24.5	25	



Number	r	数		Number	Japanese	日本語	i	English 英語	
1	Ichi		_	1	Ichi	_	-	One	-
2	Ni		=	10	Ju	+	-	Ten	-
3	San		Ξ	100	Hyaku	百	-	One hundred	-
4	Shi		四	1,000	Sen	Ŧ	-	One	Thousand
5	Go		五	10,000	Ichi-man	_	万	Ten	Thousand
6	Roku		六	100,000	Ju-man	+	万	One hundred	Thousand
7	Nana		t	1,000,000	Hyaku-man	百	万	One	Million
8	Hachi		八	10,000,000	Sen-man	Ŧ	万	Ten	Million
9	Kyu		九	100,000,000	Ichi-Oku	_	億	One hundred	Million
10	Ju		+	1,000,000,000	Ju-oku	+	億	One	Billion
20	Ni-ju		=+	10,000,000,000	Hyaku-oku	百	億	Ten	Billion
30	San-ju		≡+	100,000,000,000	Sen-oku	Ŧ	億	One hundred	Billion



Calendar	カレンダー			
Western years 西暦	Japanese years	和暦		
1868-1912	Meiji 1-45	明治		
1912-1926	Taisho 1-15	大正		
1926-1989	Showa 1-64	昭和		
1989-2019	Heisei 1-31	平成		
2019-	Reiwa 1-	令和		

出版 観光庁 2020年 コピーを取ってご自由にお使いください。 その際は、出典を記載くださいますようお願い いたします。

Zodiac	干支	
2020	2024	2028
Mouse	Dragon	Monkey
子	辰	申
2021	2025	2029
Ox	Snake	Rooster
II	已	酉
2022	2026	2030
Tiger	Horse	Dog
寅	午	戌
2023	2027	2031
Rabbit	Sheep	Boar
卯	未	亥