

观光指南		観光案内		
佛寺 寺 	神社 神社 	博物馆 博物館 	温泉 温泉 	美术馆 美術館 
水族馆 水族館 	商城 ショッピングモール 	观光咨询处 観光案内所 	健行景点 ハイキングスポット 	海边 海辺 
河边 河辺 	游乐园 遊園地 	公园 公園 	庭园 庭園 	动物园 動物園 
设施名 施設名	场所 場所	营业时间 営業時間	门票 入場料	

酒店周边的店铺、设施		ホテル周辺の店舗と施設		
银行 銀行 	自动提款机 現金 自動支払機 	货币兑换处 両替所 	派出所 交番 	医院 病院 
药店 薬局 	邮局 郵便局 	高铁站 新幹線の駅 	车站 駅 	地铁车站 地下鉄の駅 
公交车总站 バスターミナル 	出租自驾车 レンタカー 	咖啡店 コーヒー ショップ 	汉堡店 ハンバーガー ショップ 	餐厅 レストラン 
居酒屋 居酒屋 	礼品店 お土産屋 	超市 スーパー 	二十四小时店 コンビニ 	卡拉OK カラオケ 

交通指南		交通案内		
移动手段 移動手段 	所需时间 所用時間 	所需费用 費用 	电子货币 電子 マネー 	
徒步 徒歩 	出租车 タクシー 	公交车 バス 	电车 電車 	地铁 地下鉄 
穿梭巴士 シャトルバス 	出租自驾车 レンタカー 	出租自行车 貸し自転車 	路线图 路線図 	地图 地図 



- 1) 鸟居:先鞠一个躬, 然后穿过。
鳥居: 一回お辞儀をして通ります。
- 2) 净身: 依照五个步骤净身。
お清め: 5つの手順で自身を清めます。



- 3) 拜殿:依五个步骤参拜
拜殿: 5つの手順で参拝します。



- 4) 绘马: 小小的木制牌子, 把愿望写在上面, 留在神社这儿, 让愿望实现。
絵馬: 小さな木製パネルです。望みを書いてここに残していきます。

- 5) 社务所: 在这儿可以买到抽签的签纸或护身符等等。
社務所: おみくじ、お守りはここで手に入ります。

是, 可	可, 有条件	任一都可	不, 附带条件	不是, 不可
はい	条件付き はい	どちらでもOK	条件付き いいえ	いいえ

从~	到~	在	大概	较大	较小	增	减		
~から	~まで	~に・で	約	より大	より小	プラス	マイナス		

时间	時刻	上午	午前	下午	午後	开始	開始	終了	終了	中断	中断			
点	時	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
分	分	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60

日元	美元	人	个	楼	米	公里	平方	公克	公斤	温度	天
円	ドル	人	個	階	メートル	キロ	米	グラム	キロ	温度	日
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	00	000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	00	000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	00	000

生病·受伤		病気·けが		
您有什么需要?		何が必要ですか?		
医生/医院 医師・病院		医药品 医薬品	轮椅 車椅子	冰 氷
				

医生/医院	医師・病院	
为您介绍附近的医生和医院。	近隣の医師、病院をご案内します。	
这是医生和医院的信息。	これが医師と病院の情報です。	
要为您叫出租车吗?	タクシーを呼びましょうか?	好 はい
		不要 いいえ
为您叫救护车好吗?	救急車を呼びましょうか?	好 はい
		不要 いいえ
请您在大厅等一下。	ロビーでお待ちください。	
我们不许给客人药物。	お客様に薬を渡すことは認められておりません。	
我们不能呼叫医生来出诊，酒店只许为受伤的人作紧急处置。	医師を呼ぶことはできません。ケガの応急処置のみホテル内で認められています。	
您有旅行保险吗?	旅行保険に入っていますか?	有 はい
		没有 いいえ

医药品	医薬品	
为您介绍附近的药店。	近隣の薬局をご案内します。	
这是药店的信息。	これが薬局の情報です。	
那个药店只能买到不用处方签的市贩药品。	処方箋不要の市販薬のみその薬局で買えます。	
请多多保重!	お大事に。	

轮椅, 冰, 水	車椅子、氷、水...	
请稍等!	少しお待ちください。	
轮椅推过来了。	車椅子が来ました。	
拿来了一袋冰块。	袋一杯分の氷をお持ちしました。	
拿来了一杯水。	グラス一杯のお水をお持ちしました。	
请多多保重!	お大事に。	

生病/受伤	病気・けが
-------	-------

1. 谁有麻烦? 誰が困っていますか?	
---------------------	--

① 我自己 ① 私	② 同伴 ② 同伴者	③ 我的孩子 ③ 子供	④ 我的朋友 ④ 友達	⑤ 其他的人 ⑤ 誰か
--------------	---------------	----------------	----------------	----------------

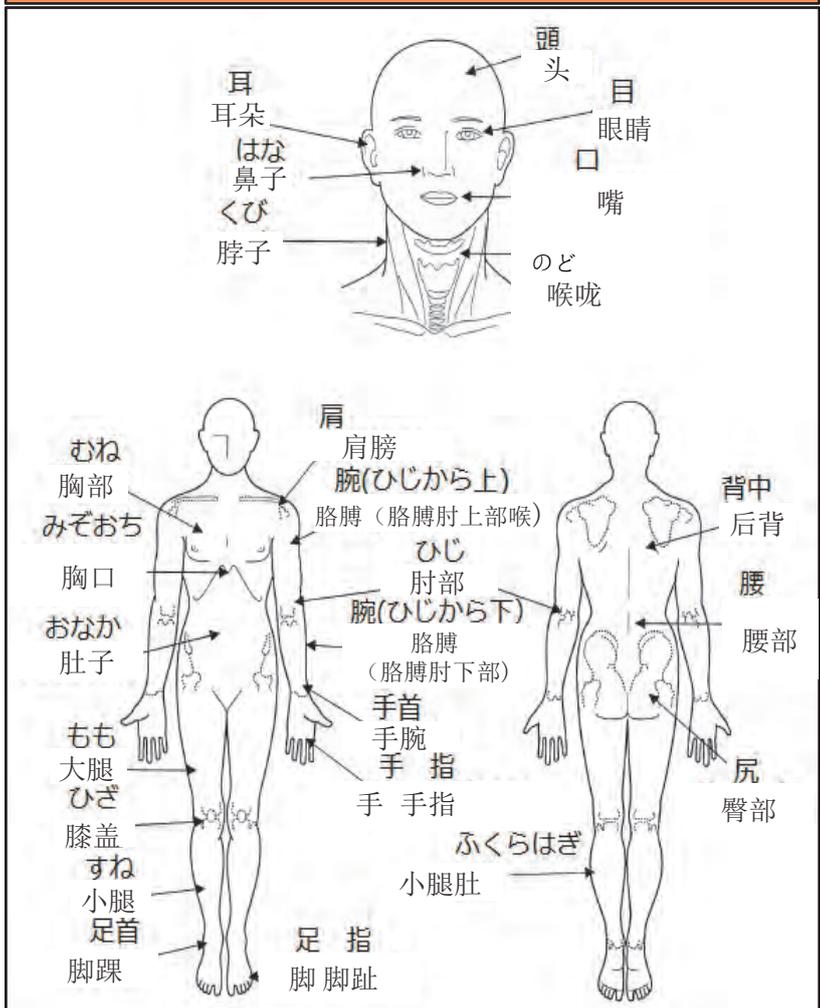
2. 有什么问题? どんな具合ですか?	
---------------------	--

A 受伤了	怪我です	B 生病了	病気です
① 痛	痛い	⑧ 心悸	動悸がする
② 发烧	熱がある	⑨ 发麻	しびれる
③ 想呕吐	吐き気がする	⑩ 手脚痉挛	手足のけいれん
④ 泻肚子	下痢です	⑪ 全身痉挛	全身のけいれん
⑤ 发冷	寒い	⑫ 昏迷不醒	意識がない
⑥ 咳嗽	咳が出る	⑬ 出血了	出血がある
⑦ 头晕	目まいがする	⑭ 其它	その他

3. 频度呢? 每隔多久? 頻度は?	
--------------------	--

① 一直都 ① いつも	② 常常 ② 時々	③ 一动就 ③ 動かすと
----------------	--------------	-----------------

4. 哪里出症状? 症状はどこですか?	
---------------------	--



5. 程度如何? 程度は?		
---------------	--	--

😊	轻	軽い
😐	可以忍受	がまんできる
😞	中等程度	中程度の
😡	很厉害	激しい
😤	无法忍受	耐えられない

6. 什么时候开始的? いつ起こりましたか?	
------------------------	--

就在现在	今
30分钟前	30分前
1个小时前	1時間前
()小时前	()時間前
昨天	昨日
前天	2日前
()天前	()日前

防范地震和火灾		地震や火事に備えて	
事前确认避难途径。		事前に避難通路をご確認ください。	
事前确认避难指示灯的场所。		事前に非常時ライトの場所をご確認ください。	

降雨量预报			降水予測	
10-20 mm/h	20-30 mm/h	30-50 mm/h	50-80 mm/h	80- mm/h

暴风预测			暴風予測	
10-20 m/s	15-20 m/s	20-25 m/s	25-30 m/s	30- m/s

日本的震度规模		日本の震度スケール	
1: 建筑物里有几个人会感觉得到。	2: 建筑物里面的大多数人都会感觉到。睡着的人也有可能醒来。	3: 有些路上行人会感觉到摇晃。睡着的人多会醒来。	4: 路上行人几乎都感觉到摇晃。睡着的人几乎都会醒来。
震度1: 建物内の何人が感じる程度の揺れ。	震度2: 建物内のほとんどの人が感じる揺れ。寝ている人も起きるかもしれない。	震度3: 通りを歩いている人の何人が感じる程度の揺れ。寝ている人のほとんどが目覚めます。	震度4: 通りを歩いているほとんど人が感じる揺れ。寝ている人のほとんどが目覚めます。
5弱: 摇晃程度让人感到恐怖, 需要紧抓住一些东西保持平衡。	5强: 几乎所有人受到强烈摇晃影响, 例如: 不抓住东西就无法行进。	6弱: 摇晃让步行十分困难。	超过6强, 7: 无法站立, 需要爬着移动。
震度5弱: 揺れに恐怖を感じる人もはじめ、バランスをとるのに何かにつかまりたいと感じる揺れ。	震度5強: ほとんどの人がはっきりと揺れの影響を受ける。例えば、何かにつかまらずに歩くことが困難になる。	震度6弱: 歩くことが困難な揺れ。	震度6強, 7: 立ち上がることが難しく這って動くことが必要になる。

赶快避难 避難してください			确保安全 安全を確保ください
			
海啸到达了，但是这里安全。	请逃离海啸和洪水。	请从紧急出口逃出。	请躲在桌子下，保护身体安全。
津波が来ましたが、安全です。	津波と洪水から逃げてください。	避難口から逃げてください。	机の下に入って、身を守ってください。

请小心注意			ご注意ください	
				
电车停了。	公交车停了。	电梯停了。	洗手间不能使用。	这个水不能饮用。
電車は使えません。	バスは使えません。	エレベーターは使えません。	トイレは使えません。	この水は飲めません。

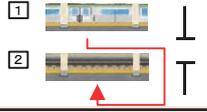
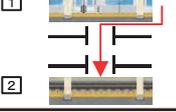
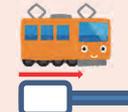
				
让我为您量体温。	请洗手！	身体不适时，请告诉工作人员。	请戴口罩。	请彼此保持距离。
検温します。	手を洗いましょう。	体調不良の時は従業員に相談してください。	マスクを着けてください。	お互いの間隔をあけてください。

					
失火了！	山石崩落了！	请遵守工作人员的指示！	家具倒了！	请不要突然冲出来！	严禁火种。
火事です。	崖崩れが起きています。	従業員の指示に従ってください。	家具が倒れます。	飛び出さないでください。	火気厳禁です。

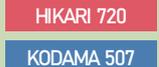
路线指南		経路案内	
您想去哪里？		どこに行きたいですか？	
我来为您介绍路线。		経路をご案内します。	

耗时最短 最短時間	方式1 手段1	换乘站 乗換駅	方式2 手段2	换乘站 乗換駅	方式3 手段3	换乘站 乗換駅	方式4 手段4	
当前所在地 現在地								目的地 目的地
	分钟 (分)		分钟 (分)		分钟 (分)		分钟 (分)	
费用最少 最安値	方式1 手段1	换乘站 乗換駅	方式2 手段2	换乘站 乗換駅	方式3 手段3	换乘站 乗換駅	方式4 手段4	
当前所在地 現在地								目的地 目的地
	分钟 (分)		分钟 (分)		分钟 (分)		分钟 (分)	

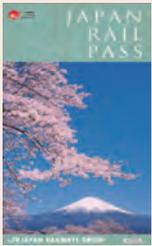
方式 手段	JR JR		A	私营铁路 私鉄		B	公共汽车 バス		C	出租车 タクシー		D	步行 徒歩		E
----------	----------	---	----------	------------	---	----------	------------	---	----------	-------------	---	----------	----------	---	----------

换乘与车站的类型		乗り換えと駅の種類			
换乘 类型	相互直通运行 a	站内 换乘 b	站外 换乘 c	站间 换乘 d	
乗換の 種類	相互乗入れ 	改札内 乗換 	改札外 乗換 	駅間 乗換 	
车站 类型	乘车站	下车站	始发站	终点站	
駅の 種類	乗車駅 	降車駅 	始発駅 	終着駅 	

铁路与列车的类型		鉄道と列車の種類		
JR (JR集团) : 1987年,旧日本国营铁路(JNR)被分割为JR东日本、JR西日本等7家公司实施民营管理。覆盖了包括新干线在内的日本国内所有线路。	既有铁路线：新干线以外的JR路线。针对上班族及游客，覆盖日本全国。	JR(JRグループ): 1987年に旧国鉄(JNR)が、JR東日本、JR西日本等の7つの会社に分割民营化された。新幹線を含む日本国内すべてをカバーしている。	在来線：新幹線以外のJR路線。通勤や旅行者のために日本国内をカバーしている。	 
	新干线：连接日本主要城市的高速铁路网。		新幹線：日本の主要都市を結ぶ高速鉄道網。	
私营铁路：由民营企业运营的铁路。主要覆盖东京、大阪等大城市及其周边地区。		私鉄：民間会社によって運営される鉄道。主に東京、大阪などの大都市とその周辺地域をカバーしている。		
地铁：行经城市地下的铁路。由民营企业或地方政府运营。		地下鉄：都市の地下を通る鉄道。民間会社あるいは地方公共団体によって運営されている。		

乗车票指南		乗車券案内			
列车类型	到站停车	急行列车	特急列车	新干线	
列車の種類	各駅停車 	急行 	特急 	新幹線 	
特急列车 急行列车 到站 停車	特急 急行 各駅 停車				
乗车票类型	普通乗车票	座位指定票	特急列车票	新干线 特急列车票	绿票
乗車券の種類	運賃乗車券 	座席指定券 	特急券 	新幹線 特急券 	グリーン券 
列车信息	发车时间	到站时间	列车名称	号线站台	
列車情報	出発時刻 	到着時刻 	列車名 	ホーム番線 	
座位信息	号車番号	座席番号	窓側	通路側	
座席情報	車両号 	座位号 	车窗側 	过道側 	

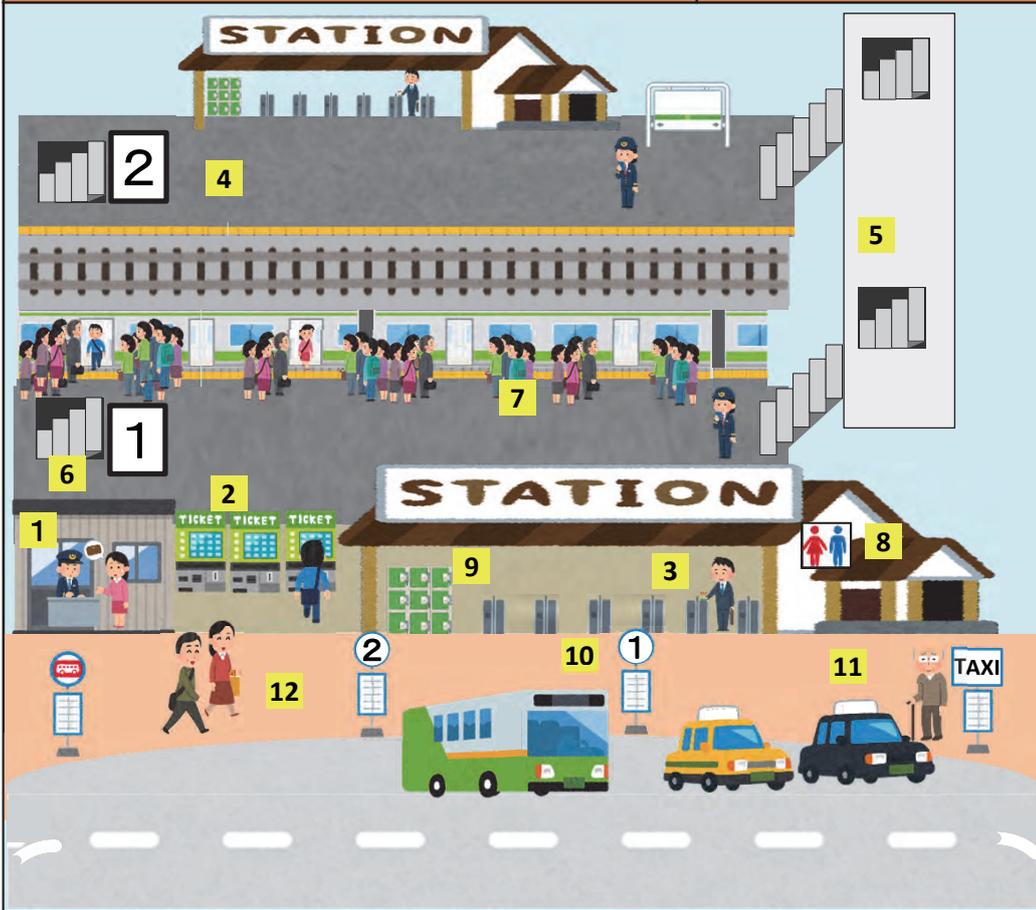
	乗车票 乗車券	座位指定票 座席指定券	特急列车票 特急券	新干线乗车票 新幹線乗車券	绿票 グリーン券	总金额 合計金額
大人1名 大人1名						
儿童1名 子供1名						

日本铁路通票	ジャパンレールパス	交通系IC卡	交通系ICカード
	适用于访日外国游客的特别策划车票，可任意乘坐JR集团各公司的路线（“希望号”等部分新干线除外）。乘坐新干线及特列车的指定座位时，需提前预定座位。有绿色车厢用和普通车厢用2种车票及3种通票（7天、14天、21天）。		由铁路公司发行的带电子货币功能乘车卡。在车站，500日元押金+电货币金额即可购买。除电车以外，还可在便利店等地进行支付。回国时可退款。
訪日外国人旅行者を対象に、JRグループ各社の路線（「のぞみ」など一部新幹線を除く）を乗降り自由で利用できる特別チケット。新幹線や特急の指定席利用の際は事前の座席予約が必要。グリーン車用、普通車用の2種類、7、14、21日間の3種類ある。		鉄道会社が発行する電子マネー機能付き乗車カード。駅でデポジット500円+電子マネー金額で購入可能。電車以外にコンビニ等の支払いも可能。帰国時に払い戻し可能。	

出租车乘车方法	タクシーの乗り方	租车方法	レンタカーの借り方
①市内：向驶来的出租车招手。 市内：やってくる タクシーに手を挙げる。	②餐厅等：电话预约。 レストラン等：電話で予約。	要求：日本驾照或国际驾照。 6岁以下的儿童随行时，还必须租赁儿童座椅。通常配备有GPS导航，如果不会英文，可用电话号码等进行搜索。	必要なもの：日本の免許証あるいは国際免許証。 6歳未満の子供が同乗する場合、チャイルドシートもレンタル必須。 GPSナビは大抵装備されているが、英語が使えない場合、電話番号などで検索可能。
③ 车站前：从乘车点开始乘坐。 駅前：乗り場から乗る。	④大城市群：使用出租车调度应用程序。 大都市圏：タクシー配車アプリを利用する。		 
支付：現金或信用卡 支払い：現金またはクレジットカード			

站内结构图 (例)

駅構内図(例)



1. 车站办公室
駅事務所
2. 售票处
券売所
3. 检票口
改札口
4. 站台
プラットフォーム
5. 天桥
跨線橋
6. 地下过街通道
地下道
7. 排队乘车
整列乗車
8. 洗手间
お手洗い
9. 投币式自动存放柜
コインロッカー
10. 公共汽车停靠点
バス停
11. 出租车乘车点
タクシー乗場
12. 车站前
駅前

简体字 · 简体字

公共汽车乘车方法

バスの乗り方

预付费 先払い	后付费 後払い									
<p>统一票价 均一運賃 ¥210</p>	<table border="1" style="margin: 10px auto;"> <tr> <td>0</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>220</td> <td>190</td> <td>160</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </table>	0	1	2	220	190	160	3	4	5
0	1	2								
220	190	160								
3	4	5								
<ol style="list-style-type: none"> 1. 从前门上车。 2. 向驾驶员旁边的投币箱中投入现金，或刷IC刷卡支付统一票价。 3. 从后门下车。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 从后门上车。 2. 取出整理券以示乘车站点或刷IC卡。 3. 投入整理券和车费显示板上金额的现金，或刷IC卡。 4. 从前门下车。 									
<ol style="list-style-type: none"> 1. 前扉から乗車。 2. ドライバ横の運賃収受機に現金あるいはICカードで均一運賃を支払い。 3. 後ろ扉から降車。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 後ろ扉から乗車。 2. 乗車停留場を示すために整理券を取るか、ICカードをタッチ。 3. 整理券と一緒に運賃表示板の金額を現金払い、あるいはICカードをタッチ。 4. 前扉から降車。 									

遗失物		忘れ物、落とし物							
1. 您丢了什么? 何をなくしましたか?									
钱包 財布 	信用卡 クレジットカード 	护照 パスポート 	手提箱 バッグ 	智能手机 スマートホン 					
相机 カメラ 	充电器 充電器 	衣服 衣類 	书本 书本 	票 チケット 					
伞 傘 	手伴 お土産 	笔记、便条 メモ 	电脑 パソコン 	钥匙 鍵 					
2. 您在哪里丢的? どこでなくしましたか?									
客房 客室 	客房的浴室 客室内 洗面所 	房间的矮桌上 デスクの上 	我的床旁边 ベッドサイド 	房间的衣橱里 部屋の クローゼット 					
大厅 ロビー 	浴室/洗手间 洗面所 	餐室 食堂 	咖啡馆 カフェ 	酒店的某个地方 ホテル内の どこか 					
出租汽车 タクシー 	大巴 バス 	电车、火车 電車 	观光设施 観光施設 						
3. 是什么颜色? 何色ですか?									
色	白	黒	红	蓝	黄	绿	橙	粉红	紫
色	白	黒	赤	青	黄	緑	オレンジ	ピンク	紫
4. 寻找后 搜索後									
找到了! 見つかりました。		找不着。 見つかりませんでした。							

兑换外币	外貨両替
兑换外币, 可以利用外币兑换机。	外貨両替は両替機で行えます。 
您想换几美金?	何ドル交換しますか?
这是兑换汇率, 和换成的日币金额。	これが、交換レートで、日本円の金額です。
这是日币, 请收好。	日本円をお渡しします。

度量衡換算早見表 Easy weight and distance conversion chart

length/長さ		length/長さ		distance/距離		distance/距離	
1 inch	2.5 cm	1 foot	30 cm	1 yard	0.9 m	1 mile	1.6 km
2 inches	5 cm	2 feet	60 cm	2 yards	1.8 m	2 miles	3.2 km
3 inches	7.5 cm	3 feet	90 cm	3 yards	2.7 m	3 miles	4.8 km
4 inches	10 cm	4 feet	120 cm	4 yards	3.6 m	4 miles	6.4 km
5 inches	12.5 cm	5 feet	150 cm	5 yards	4.5 m	5 miles	8 km
6 inches	15 cm	6 feet	180 cm	10 yards	9 m	10 miles	16 km
7 inches	17.5 cm	7 feet	210 cm	20 yards	18 m	20 miles	32 km
8 inches	20 cm	8 feet	240 cm	50 yards	45 m	50 miles	80 km
9 inches	22.5 cm	9 feet	270 cm	100 yards	90 m	100 miles	160 km
10 inches	25 cm	10 feet	300 cm	200 yards	180 m	200 miles	320 km

weight/重さ		weight/重さ		volume/体積		temperature/温度	
1 oz	28 g	1 lb	450 g	7 us fl oz	200 mL	110° F	40°C
2 oz	56 g	2 lbs	900 g	12 us fl oz	350 mL	100° F	35°C
3 oz	84 g	3 lbs	1.35kg	17 us fl oz	500 mL	90° F	30°C
4 oz	112 g	4 lbs	1.8kg	25 us fl oz	700 mL	80° F	25°C
5 oz	140 g	5 lbs	2.25kg	34 us fl oz	1000 mL	70° F	20°C
10 oz	280 g	10 lbs	4.5kg			60° F	15°C
20 oz	560 g	20 lbs	9kg			50° F	10°C
50 oz	1.4 kg	50 lbs	22.5 kg			30° F	0°C
100 oz	2.8 kg	100 lbs	45 kg			10° F	-10°C
200 oz	5.6 kg	200 lbs	90 kg				



簡易換算式
F = Cx2+30

shoes size(US)/ 靴のサイズ(米国)		6	6½	7	7½	8	9	10	11
men's/ 紳士用	size	6	6½	7	7½	8	9	10	11
	cm	24	24.5	25	25.5	26	27	28	29
lady's/ 婦人用	size	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	
	cm	22	22.5	23	23.5	24	24.5	25	



Number	数	Number	Japanese	日本語	English 英語
1	Ichi	1	Ichi	一	One
2	Ni	10	Ju	十	Ten
3	San	100	Hyaku	百	One hundred
4	Shi	1,000	Sen	千	One Thousand
5	Go	10,000	Ichi-man	一万	Ten Thousand
6	Roku	100,000	Ju-man	十万	One hundred Thousand
7	Nana	1,000,000	Hyaku-man	百万	One Million
8	Hachi	10,000,000	Sen-man	千万	Ten Million
9	Kyu	100,000,000	Ichi-oku	一億	One hundred Million
10	Ju	1,000,000,000	Ju-oku	十億	One Billion
20	Ni-ju	10,000,000,000	Hyaku-oku	百億	Ten Billion
30	San-ju	100,000,000,000	Sen-oku	千億	One hundred Billion

The Seasons 季節の表現

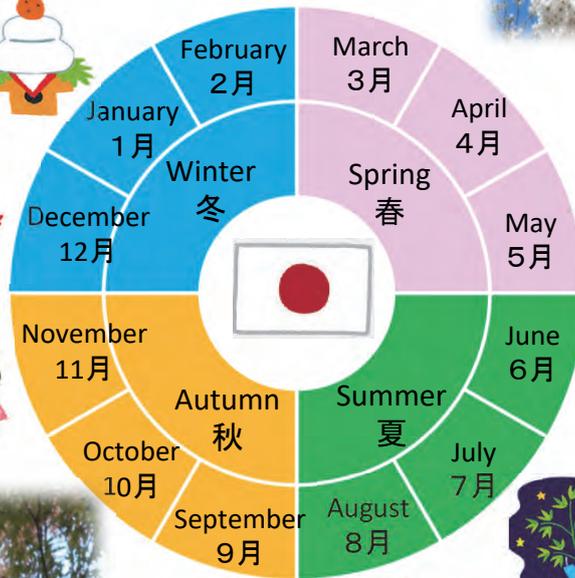


February 3
"Setsu-bun"
Spring Festival
節分

March 3
Dolls' Festival
ひな祭り



January 1
New Year's Day
正月



May 5
Children's Day
こどもの日



November 15
"Seven-Five-Three"
Growing-up
Celebration
七五三



July 7
Star Festival
七夕



Calendar		カレンダー	
Western years	西暦	Japanese years	和暦
1868-1912		Meiji 1-45	明治
1912-1926		Taisho 1-15	大正
1926-1989		Showa 1-64	昭和
1989-2019		Heisei 1-31	平成
2019-		Reiwa 1-	令和

出版 観光庁 2020年
コピーを取ってご自由にお使いください。
その際は、出典を記載くださいますようお願いいたします。

Zodiac		干支	
2020 Mouse 子		2024 Dragon 辰	
2021 Ox 丑		2025 Snake 巳	
2022 Tiger 寅		2026 Horse 午	
2023 Rabbit 卯		2027 Sheep 未	
		2028 Monkey 申	
		2029 Rooster 酉	
		2030 Dog 戌	
		2031 Boar 亥	