

令和7年度

小平市  
実態把握アンケート(介護予防把握事業)  
分析報告書

令和8年3月

小平市

# 目次

|  |           |
|--|-----------|
| <b>I 実態把握アンケート(介護予防把握事業)について</b> .....     | <b>1</b>  |
| 1. 調査の目的.....                              | 1         |
| 2. 調査方法.....                               | 1         |
| <b>II 回収状況について</b> .....                   | <b>2</b>  |
| 1. 全体・年齢別・性別の回答状況.....                     | 2         |
| 2. 全体・日常生活圏域別・性別の回答状況.....                 | 3         |
| <b>III 集計結果について</b> .....                  | <b>4</b>  |
| 1. 家族や生活状況について.....                        | 4         |
| 2. 介護認定について.....                           | 10        |
| 3. 転倒予防について.....                           | 14        |
| 4. 口腔・食事について.....                          | 22        |
| 5. 日常生活について.....                           | 32        |
| 6. 社会参加について.....                           | 38        |
| 7. 物忘れ等について.....                           | 54        |
| 8. 健康について.....                             | 60        |
| 9. 前回調査結果との比較について.....                     | 71        |
| <b>IV クロス集計結果について</b> .....                | <b>72</b> |
| 1. 家族構成とのクロス集計(問1とのクロス集計)について.....         | 72        |
| 2. 介護保険サービス利用有無とのクロス集計(問4とのクロス集計)について..... | 80        |
| 3. 食事回数とのクロス集計(問13とのクロス集計)について.....        | 82        |
| 4. 健康状態とのクロス集計(問28とのクロス集計)について.....        | 85        |
| 5. フレイルの認知度とのクロス集計(問32とのクロス集計)について.....    | 86        |
| <b>V 調査結果からみた考察について</b> .....              | <b>89</b> |
| ●回収率について.....                              | 89        |
| 1. 家族や生活状況について.....                        | 89        |
| 2. 介護認定について.....                           | 89        |
| 3. 転倒予防について.....                           | 89        |
| 4. 口腔・食事について.....                          | 90        |
| 5. 日常生活について.....                           | 90        |
| 6. 社会参加について.....                           | 91        |
| 7. 物忘れについて.....                            | 91        |
| 8. 健康について.....                             | 92        |
| <b>VI 資料</b> .....                         | <b>93</b> |

## I 実態把握アンケート(介護予防把握事業)について

### 1. 調査の目的

介護保険被保険者のうち、要介護認定を受けていない高齢者、および要支援認定者のうち介護サービスを利用している者を除いた第1号被保険者の状況について、生活状況アンケート調査を行い、高齢者の傾向を把握することで今後の介護予防事業の基礎情報とします。

### 2. 調査方法

#### (1)調査対象者

1. 調査対象者数 19,105 人
2. 調査対象年齢 69 歳・72 歳・75 歳・78 歳・80 歳以上

※集計上、以下のように区分して掲載します。

| 集計区分    | 調査対象年齢            |
|---------|-------------------|
| 65～74 歳 | 69 歳・72 歳         |
| 75～84 歳 | 75 歳・78 歳・80～84 歳 |
| 85 歳以上  | 85 歳以上            |

#### (2)調査方法

郵送配布・郵送回収(WEB での回答も可)

#### (3)調査時期

令和 7 年 7 月 25 日から令和 7 年 9 月 16 日まで

#### (4)調査項目

1. 家族や生活状況について
2. 介護認定について
3. 転倒予防について
4. 口腔・食事について
5. 日常生活について
6. 社会参加について
7. 物忘れ等について
8. 健康について

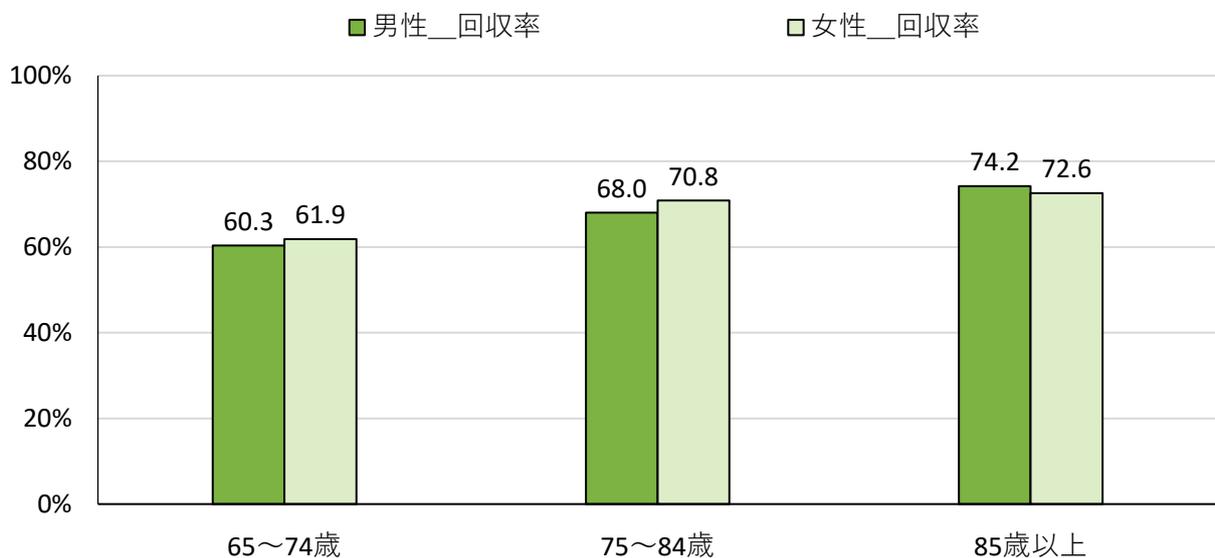
## II 回収状況について

### 1. 全体・年齢別・性別の回答状況

【表一全体・年齢別・性別】

| 項目  |        | 対象者数   | 回収数    | 回収率   |      |
|-----|--------|--------|--------|-------|------|
|     |        | 人      | 件      | %     |      |
| 全体  | 男性     | 8,189  | 5,581  | 68.2  |      |
|     | 女性     | 10,916 | 7,632  | 69.9  |      |
|     | 計      | 19,105 | 13,213 | 69.2  |      |
| 年齢別 | 65～74歳 | 男性     | 1,717  | 1,036 | 60.3 |
|     |        | 女性     | 1,822  | 1,127 | 61.9 |
|     |        | 計      | 3,539  | 2,163 | 61.1 |
|     | 75～84歳 | 男性     | 4,169  | 2,836 | 68.0 |
|     |        | 女性     | 5,424  | 3,842 | 70.8 |
|     |        | 計      | 9,593  | 6,678 | 69.6 |
|     | 85歳以上  | 男性     | 2,303  | 1,709 | 74.2 |
|     |        | 女性     | 3,670  | 2,663 | 72.6 |
|     |        | 計      | 5,973  | 4,372 | 73.2 |

【図一年齢別・性別】



#### 前回の回収率

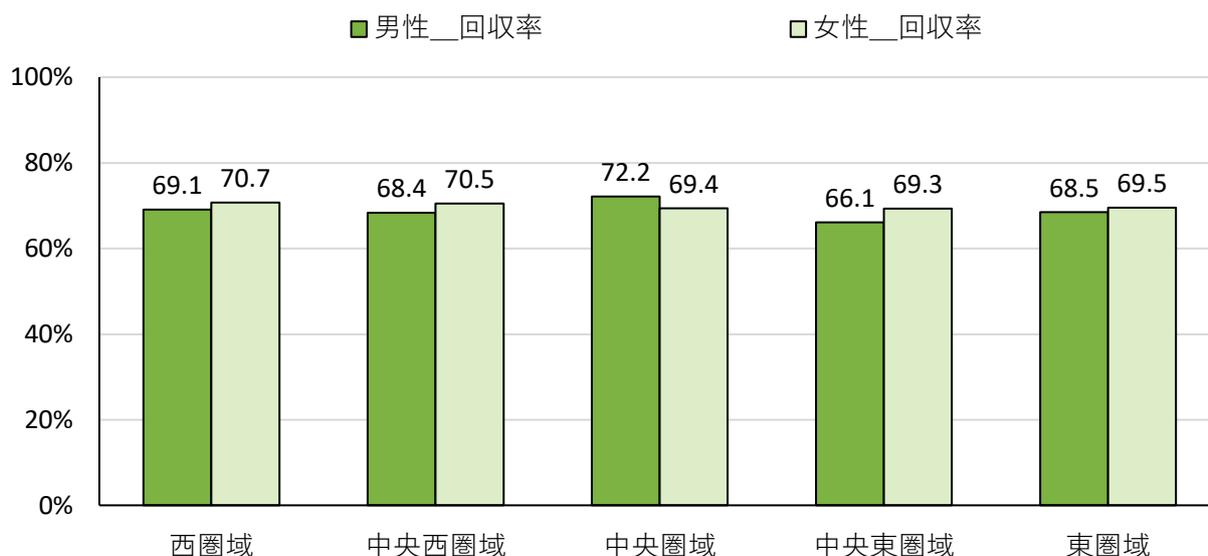
全体:69.0% 65～74歳:59.8% 75～84歳:70.6% 85歳以上:72.1%

## 2. 全体・日常生活圏域別・性別の回答状況

【表一全体・日常生活圏域別・性別】

| 項目      |       | 対象者数   | 回収数    | 回収率   |      |
|---------|-------|--------|--------|-------|------|
|         |       | 人      | 件      | %     |      |
| 全体      | 男性    | 8,189  | 5,581  | 68.2  |      |
|         | 女性    | 10,916 | 7,632  | 69.9  |      |
|         | 計     | 19,105 | 13,213 | 69.2  |      |
| 日常生活圏域別 | 西圏域   | 男性     | 1,565  | 1,081 | 69.1 |
|         |       | 女性     | 1,981  | 1,401 | 70.7 |
|         |       | 計      | 3,546  | 2,482 | 70.0 |
|         | 中央西圏域 | 男性     | 1,751  | 1,197 | 68.4 |
|         |       | 女性     | 2,478  | 1,748 | 70.5 |
|         |       | 計      | 4,229  | 2,945 | 69.6 |
|         | 中央圏域  | 男性     | 395    | 285   | 72.2 |
|         |       | 女性     | 539    | 374   | 69.4 |
|         |       | 計      | 934    | 659   | 70.6 |
|         | 中央東圏域 | 男性     | 2,038  | 1,347 | 66.1 |
|         |       | 女性     | 2,840  | 1,969 | 69.3 |
|         |       | 計      | 4,878  | 3,316 | 68.0 |
|         | 東圏域   | 男性     | 2,440  | 1,671 | 68.5 |
|         |       | 女性     | 3,078  | 2,140 | 69.5 |
|         |       | 計      | 5,518  | 3,811 | 69.1 |

【図一日常生活圏域別・性別】



### III 集計結果について

#### 1. 家族や生活状況について

##### (1)問1 暮らしの状況について教えてください。(家族構成など)

暮らしの状況では、全体で「夫婦二人暮らし」が 38.5%と最も高く、次いで「家族など同居(2世帯住宅含む)」が 32.2%、「一人暮らし」が 23.5%となっています。前回調査結果と比べ、「一人暮らし」の割合は中央西圏域、中央圏域では増加、西圏域、中央東圏域、東圏域では減少となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

夫婦二人暮らし:37.8% 家族など同居(2世帯住宅含む):32.6% 一人暮らし:23.7%

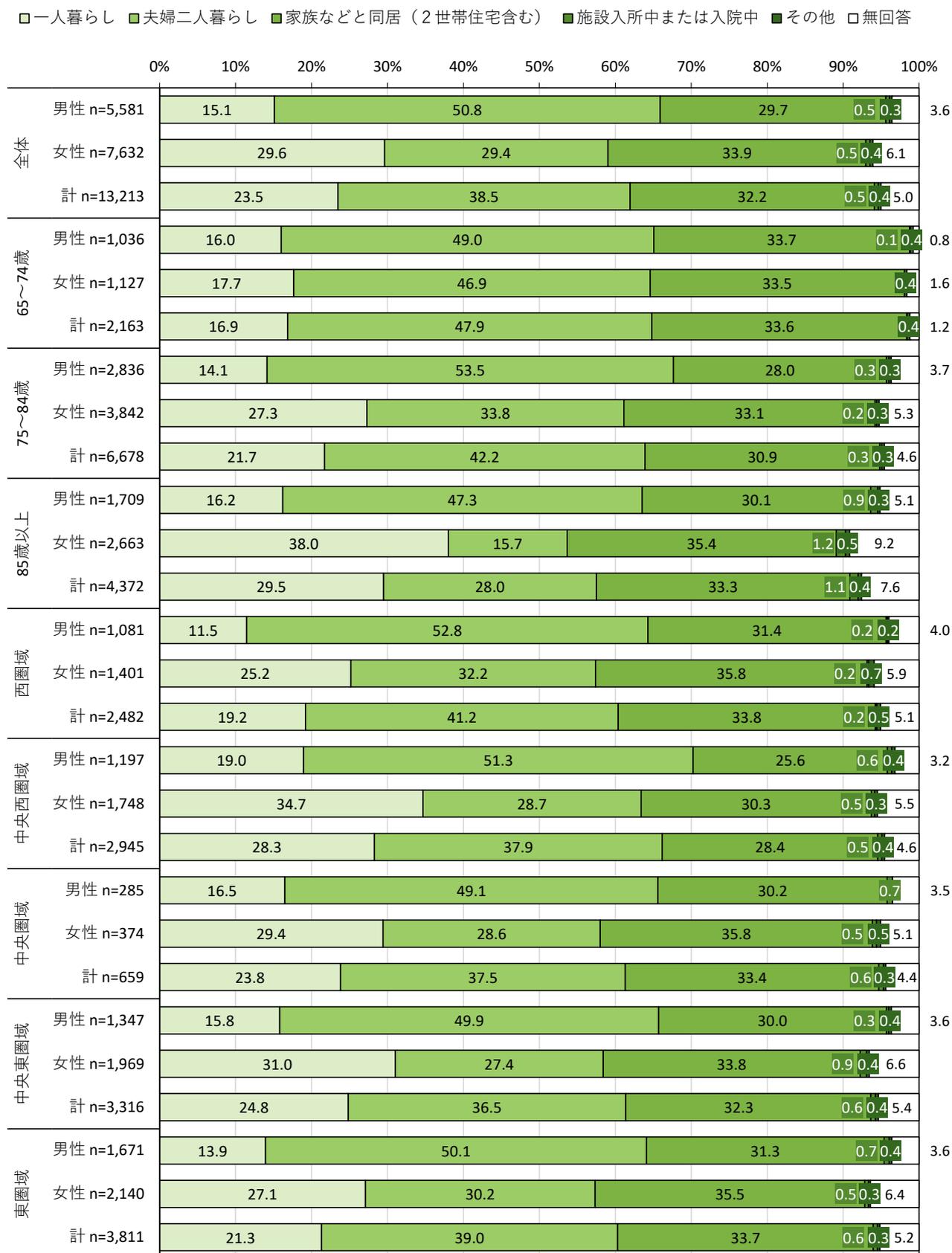
■前回調査結果(R06)【圏域別「一人暮らし」の割合】

西圏域:19.7% 中央西圏域:26.6% 中央圏域:23.7% 中央東圏域:25.3% 東圏域:22.6%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | 一人暮らし |       | 夫婦二人暮らし |       | 家族など同居<br>(2世帯住宅含む) |       | 施設入所中<br>または入院中 |     | その他 |     | 無回答 |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|-------|-------|---------|-------|---------------------|-------|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|--------|-------|
|         |        | 人     | %     | 人       | %     | 人                   | %     | 人               | %   | 人   | %   | 人   | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 844   | 15.1  | 2,835   | 50.8  | 1,658               | 29.7  | 26              | 0.5 | 18  | 0.3 | 200 | 3.6 | 5,581  |       |
|         | 女性     | 2,260 | 29.6  | 2,246   | 29.4  | 2,591               | 33.9  | 40              | 0.5 | 31  | 0.4 | 464 | 6.1 | 7,632  |       |
|         | 計      | 3,104 | 23.5  | 5,081   | 38.5  | 4,249               | 32.2  | 66              | 0.5 | 49  | 0.4 | 664 | 5.0 | 13,213 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性    | 166   | 16.0    | 508   | 49.0                | 349   | 33.7            | 1   | 0.1 | 4   | 0.4 | 8   | 0.8    | 1,036 |
|         |        | 女性    | 199   | 17.7    | 529   | 46.9                | 377   | 33.5            | 0   | 0.0 | 4   | 0.4 | 18  | 1.6    | 1,127 |
|         |        | 計     | 365   | 16.9    | 1,037 | 47.9                | 726   | 33.6            | 1   | 0.0 | 8   | 0.4 | 26  | 1.2    | 2,163 |
|         | 75～84歳 | 男性    | 401   | 14.1    | 1,518 | 53.5                | 795   | 28.0            | 9   | 0.3 | 9   | 0.3 | 104 | 3.7    | 2,836 |
|         |        | 女性    | 1,049 | 27.3    | 1,300 | 33.8                | 1,270 | 33.1            | 8   | 0.2 | 13  | 0.3 | 202 | 5.3    | 3,842 |
|         |        | 計     | 1,450 | 21.7    | 2,818 | 42.2                | 2,065 | 30.9            | 17  | 0.3 | 22  | 0.3 | 306 | 4.6    | 6,678 |
|         | 85歳以上  | 男性    | 277   | 16.2    | 809   | 47.3                | 514   | 30.1            | 16  | 0.9 | 5   | 0.3 | 88  | 5.1    | 1,709 |
|         |        | 女性    | 1,012 | 38.0    | 417   | 15.7                | 944   | 35.4            | 32  | 1.2 | 14  | 0.5 | 244 | 9.2    | 2,663 |
|         |        | 計     | 1,289 | 29.5    | 1,226 | 28.0                | 1,458 | 33.3            | 48  | 1.1 | 19  | 0.4 | 332 | 7.6    | 4,372 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性    | 124   | 11.5    | 571   | 52.8                | 339   | 31.4            | 2   | 0.2 | 2   | 0.2 | 43  | 4.0    | 1,081 |
|         |        | 女性    | 353   | 25.2    | 451   | 32.2                | 501   | 35.8            | 3   | 0.2 | 10  | 0.7 | 83  | 5.9    | 1,401 |
|         |        | 計     | 477   | 19.2    | 1,022 | 41.2                | 840   | 33.8            | 5   | 0.2 | 12  | 0.5 | 126 | 5.1    | 2,482 |
|         | 中央西圏域  | 男性    | 227   | 19.0    | 614   | 51.3                | 306   | 25.6            | 7   | 0.6 | 5   | 0.4 | 38  | 3.2    | 1,197 |
|         |        | 女性    | 606   | 34.7    | 502   | 28.7                | 530   | 30.3            | 8   | 0.5 | 6   | 0.3 | 96  | 5.5    | 1,748 |
|         |        | 計     | 833   | 28.3    | 1,116 | 37.9                | 836   | 28.4            | 15  | 0.5 | 11  | 0.4 | 134 | 4.6    | 2,945 |
|         | 中央圏域   | 男性    | 47    | 16.5    | 140   | 49.1                | 86    | 30.2            | 2   | 0.7 | 0   | 0.0 | 10  | 3.5    | 285   |
|         |        | 女性    | 110   | 29.4    | 107   | 28.6                | 134   | 35.8            | 2   | 0.5 | 2   | 0.5 | 19  | 5.1    | 374   |
|         |        | 計     | 157   | 23.8    | 247   | 37.5                | 220   | 33.4            | 4   | 0.6 | 2   | 0.3 | 29  | 4.4    | 659   |
|         | 中央東圏域  | 男性    | 213   | 15.8    | 672   | 49.9                | 404   | 30.0            | 4   | 0.3 | 5   | 0.4 | 49  | 3.6    | 1,347 |
|         |        | 女性    | 611   | 31.0    | 539   | 27.4                | 666   | 33.8            | 17  | 0.9 | 7   | 0.4 | 129 | 6.6    | 1,969 |
|         |        | 計     | 824   | 24.8    | 1,211 | 36.5                | 1,070 | 32.3            | 21  | 0.6 | 12  | 0.4 | 178 | 5.4    | 3,316 |
|         | 東圏域    | 男性    | 233   | 13.9    | 838   | 50.1                | 523   | 31.3            | 11  | 0.7 | 6   | 0.4 | 60  | 3.6    | 1,671 |
|         |        | 女性    | 580   | 27.1    | 647   | 30.2                | 760   | 35.5            | 10  | 0.5 | 6   | 0.3 | 137 | 6.4    | 2,140 |
|         |        | 計     | 813   | 21.3    | 1,485 | 39.0                | 1,283 | 33.7            | 21  | 0.6 | 12  | 0.3 | 197 | 5.2    | 3,811 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(2)問2 ご自身を含めて何人で暮らしていますか。また同居されている方はどなたですか。  
(いくつでも)

ご自身を含めた同居している人数では、全体で「2人」が50.1%と最も高く、次いで「1人」が25.0%、「3人」が15.3%となっています。

また、同居している人では、全体で「配偶者(夫・妻)」が76.8%と最も高く、次いで「息子」が24.2%、「娘」が20.1%となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

同居している人数 2人:49.6% 1人:25.2% 3人:15.3%

同居している人 配偶者(夫・妻):76.2% 息子:24.6% 娘:20.2%

○ご自身を含めて何人で暮らしていますか。

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】(1/2)

| 項目      |        | 1人    |       | 2人    |       | 3人    |      | 4人   |     | 5人  |     | 6人  |     |     |
|---------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|         |        | 人     | %     | 人     | %     | 人     | %    | 人    | %   | 人   | %   | 人   | %   |     |
| 全体      | 男性     | 844   | 15.8  | 3,074 | 57.6  | 917   | 17.2 | 252  | 4.7 | 104 | 1.9 | 68  | 1.3 |     |
|         | 女性     | 2,260 | 31.8  | 3,156 | 44.5  | 986   | 13.9 | 347  | 4.9 | 168 | 2.4 | 73  | 1.0 |     |
|         | 計      | 3,104 | 25.0  | 6,230 | 50.1  | 1,903 | 15.3 | 599  | 4.8 | 272 | 2.2 | 141 | 1.1 |     |
| 年齢別     | 65~74歳 | 男性    | 166   | 16.2  | 554   | 54.2  | 204  | 19.9 | 58  | 5.7 | 13  | 1.3 | 15  | 1.5 |
|         |        | 女性    | 199   | 18.0  | 617   | 55.8  | 189  | 17.1 | 58  | 5.2 | 15  | 1.4 | 18  | 1.6 |
|         |        | 計     | 365   | 17.2  | 1,171 | 55.0  | 393  | 18.5 | 116 | 5.5 | 28  | 1.3 | 33  | 1.6 |
|         | 75~84歳 | 男性    | 401   | 14.8  | 1,613 | 59.5  | 457  | 16.8 | 115 | 4.2 | 53  | 2.0 | 38  | 1.4 |
|         |        | 女性    | 1,049 | 29.0  | 1,741 | 48.1  | 490  | 13.5 | 159 | 4.4 | 87  | 2.4 | 39  | 1.1 |
|         |        | 計     | 1,450 | 22.9  | 3,354 | 53.0  | 947  | 15.0 | 274 | 4.3 | 140 | 2.2 | 77  | 1.2 |
|         | 85歳以上  | 男性    | 277   | 17.3  | 907   | 56.7  | 256  | 16.0 | 79  | 4.9 | 38  | 2.4 | 15  | 0.9 |
|         |        | 女性    | 1,012 | 42.6  | 798   | 33.6  | 307  | 12.9 | 130 | 5.5 | 66  | 2.8 | 16  | 0.7 |
|         |        | 計     | 1,289 | 32.4  | 1,705 | 42.9  | 563  | 14.2 | 209 | 5.3 | 104 | 2.6 | 31  | 0.8 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性    | 124   | 12.0  | 613   | 59.3  | 190  | 18.4 | 48  | 4.6 | 18  | 1.7 | 17  | 1.6 |
|         |        | 女性    | 353   | 27.0  | 616   | 47.2  | 182  | 13.9 | 69  | 5.3 | 40  | 3.1 | 24  | 1.8 |
|         |        | 計     | 477   | 20.4  | 1,229 | 52.5  | 372  | 15.9 | 117 | 5.0 | 58  | 2.5 | 41  | 1.8 |
|         | 中央西圏域  | 男性    | 227   | 19.8  | 671   | 58.5  | 174  | 15.2 | 35  | 3.1 | 16  | 1.4 | 11  | 1.0 |
|         |        | 女性    | 606   | 37.0  | 711   | 43.4  | 199  | 12.1 | 59  | 3.6 | 27  | 1.6 | 12  | 0.7 |
|         |        | 計     | 833   | 29.9  | 1,382 | 49.6  | 373  | 13.4 | 94  | 3.4 | 43  | 1.5 | 23  | 0.8 |
|         | 中央圏域   | 男性    | 47    | 17.2  | 151   | 55.3  | 51   | 18.7 | 13  | 4.8 | 4   | 1.5 | 3   | 1.1 |
|         |        | 女性    | 110   | 31.3  | 153   | 43.6  | 53   | 15.1 | 15  | 4.3 | 10  | 2.8 | 3   | 0.9 |
|         |        | 計     | 157   | 25.2  | 304   | 48.7  | 104  | 16.7 | 28  | 4.5 | 14  | 2.2 | 6   | 1.0 |
|         | 中央東圏域  | 男性    | 213   | 16.5  | 733   | 56.9  | 212  | 16.5 | 70  | 5.4 | 31  | 2.4 | 18  | 1.4 |
|         |        | 女性    | 611   | 33.6  | 757   | 41.7  | 265  | 14.6 | 99  | 5.5 | 41  | 2.3 | 19  | 1.0 |
|         |        | 計     | 824   | 26.5  | 1,490 | 48.0  | 477  | 15.4 | 169 | 5.4 | 72  | 2.3 | 37  | 1.2 |
|         | 東圏域    | 男性    | 233   | 14.6  | 906   | 56.8  | 290  | 18.2 | 86  | 5.4 | 35  | 2.2 | 19  | 1.2 |
|         |        | 女性    | 580   | 29.2  | 919   | 46.3  | 287  | 14.4 | 105 | 5.3 | 50  | 2.5 | 15  | 0.8 |
|         |        | 計     | 813   | 22.7  | 1,825 | 51.0  | 577  | 16.1 | 191 | 5.3 | 85  | 2.4 | 34  | 0.9 |

※問1で「家族など同居(2世帯住宅含む)」と回答した人の回答結果とあわせ、「夫婦二人暮らし」と回答した人を「2人」、「一人暮らし」と回答した人を「1人」として集計しています。

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】(2/2)

| 項目      |        | 7人 |     | 8人  |     | 9人  |     | 10人以上 |     | 無回答 |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-----|--------|-------|
|         |        | 人  | %   | 人   | %   | 人   | %   | 人     | %   | 人   | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 34 | 0.6 | 1   | 0.0 | 1   | 0.0 | 0     | 0.0 | 41  | 0.8 | 5,336  |       |
|         | 女性     | 19 | 0.3 | 4   | 0.1 | 1   | 0.0 | 0     | 0.0 | 83  | 1.2 | 7,097  |       |
|         | 計      | 53 | 0.4 | 5   | 0.0 | 2   | 0.0 | 0     | 0.0 | 124 | 1.0 | 12,433 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性 | 7   | 0.7 | 0   | 0.0 | 0   | 0.0   | 0   | 0.0 | 6   | 0.6    | 1,023 |
|         |        | 女性 | 6   | 0.5 | 1   | 0.1 | 0   | 0.0   | 0   | 0.0 | 2   | 0.2    | 1,105 |
|         |        | 計  | 13  | 0.6 | 1   | 0.0 | 0   | 0.0   | 0   | 0.0 | 8   | 0.4    | 2,128 |
|         | 75～84歳 | 男性 | 18  | 0.7 | 1   | 0.0 | 1   | 0.0   | 0   | 0.0 | 16  | 0.6    | 2,713 |
|         |        | 女性 | 12  | 0.3 | 2   | 0.1 | 1   | 0.0   | 0   | 0.0 | 39  | 1.1    | 3,619 |
|         |        | 計  | 30  | 0.5 | 3   | 0.0 | 2   | 0.0   | 0   | 0.0 | 55  | 0.9    | 6,332 |
|         | 85歳以上  | 男性 | 9   | 0.6 | 0   | 0.0 | 0   | 0.0   | 0   | 0.0 | 19  | 1.2    | 1,600 |
|         |        | 女性 | 1   | 0.0 | 1   | 0.0 | 0   | 0.0   | 0   | 0.0 | 42  | 1.8    | 2,373 |
|         |        | 計  | 10  | 0.3 | 1   | 0.0 | 0   | 0.0   | 0   | 0.0 | 61  | 1.5    | 3,973 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性 | 11  | 1.1 | 0   | 0.0 | 0   | 0.0   | 0   | 0.0 | 13  | 1.3    | 1,034 |
|         |        | 女性 | 4   | 0.3 | 0   | 0.0 | 0   | 0.0   | 0   | 0.0 | 17  | 1.3    | 1,305 |
|         |        | 計  | 15  | 0.6 | 0   | 0.0 | 0   | 0.0   | 0   | 0.0 | 30  | 1.3    | 2,339 |
|         | 中央西圏域  | 男性 | 7   | 0.6 | 0   | 0.0 | 0   | 0.0   | 0   | 0.0 | 6   | 0.5    | 1,147 |
|         |        | 女性 | 3   | 0.2 | 1   | 0.1 | 0   | 0.0   | 0   | 0.0 | 20  | 1.2    | 1,638 |
|         |        | 計  | 10  | 0.4 | 1   | 0.0 | 0   | 0.0   | 0   | 0.0 | 26  | 0.9    | 2,785 |
|         | 中央圏域   | 男性 | 1   | 0.4 | 0   | 0.0 | 0   | 0.0   | 0   | 0.0 | 3   | 1.1    | 273   |
|         |        | 女性 | 2   | 0.6 | 1   | 0.3 | 0   | 0.0   | 0   | 0.0 | 4   | 1.1    | 351   |
|         |        | 計  | 3   | 0.5 | 1   | 0.2 | 0   | 0.0   | 0   | 0.0 | 7   | 1.1    | 624   |
|         | 中央東圏域  | 男性 | 3   | 0.2 | 0   | 0.0 | 0   | 0.0   | 0   | 0.0 | 8   | 0.6    | 1,288 |
|         |        | 女性 | 5   | 0.3 | 0   | 0.0 | 0   | 0.0   | 0   | 0.0 | 19  | 1.0    | 1,816 |
|         |        | 計  | 8   | 0.3 | 0   | 0.0 | 0   | 0.0   | 0   | 0.0 | 27  | 0.9    | 3,104 |
|         | 東圏域    | 男性 | 12  | 0.8 | 1   | 0.1 | 1   | 0.1   | 0   | 0.0 | 11  | 0.7    | 1,594 |
|         |        | 女性 | 5   | 0.3 | 2   | 0.1 | 1   | 0.1   | 0   | 0.0 | 23  | 1.2    | 1,987 |
|         |        | 計  | 17  | 0.5 | 3   | 0.1 | 2   | 0.1   | 0   | 0.0 | 34  | 0.9    | 3,581 |

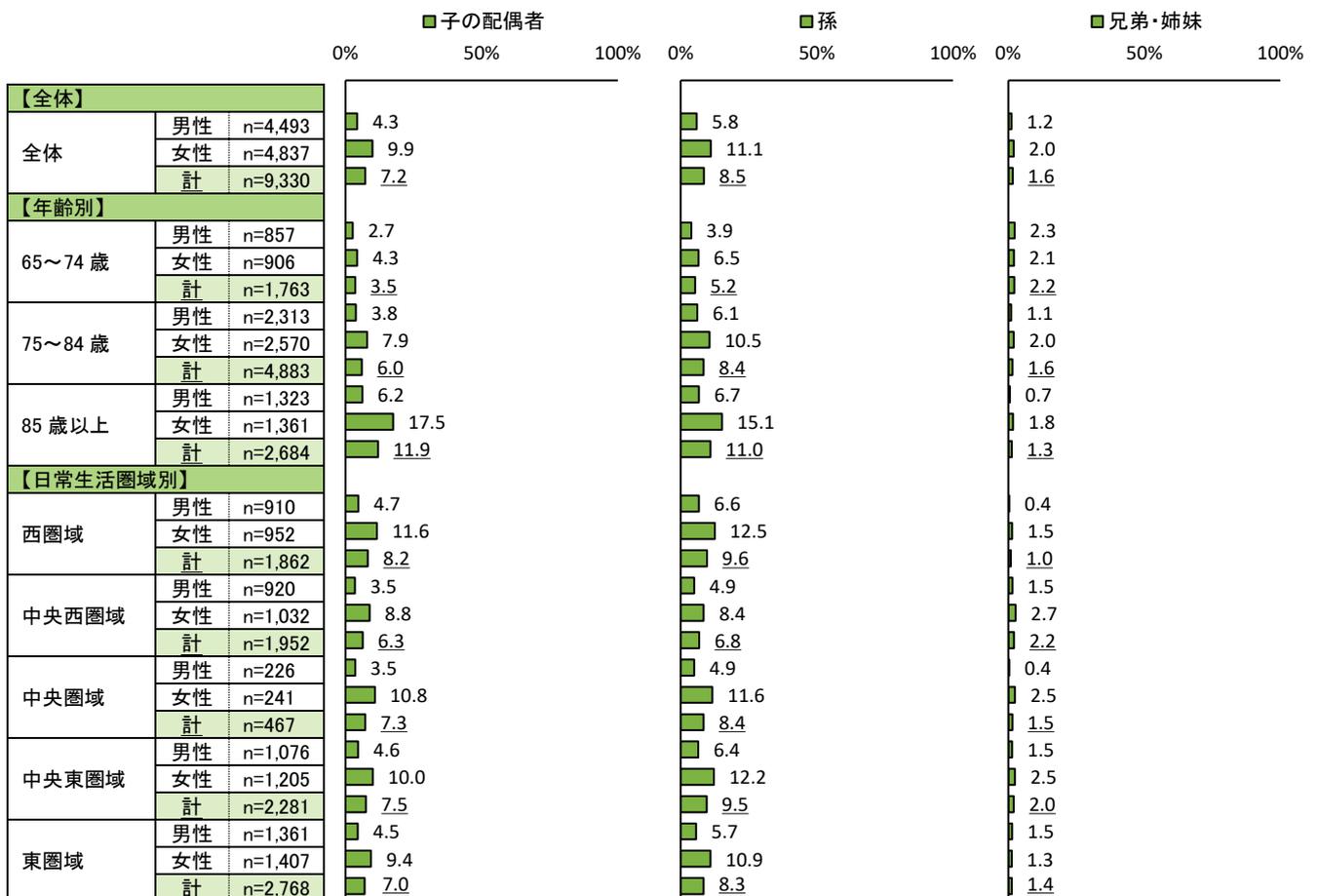
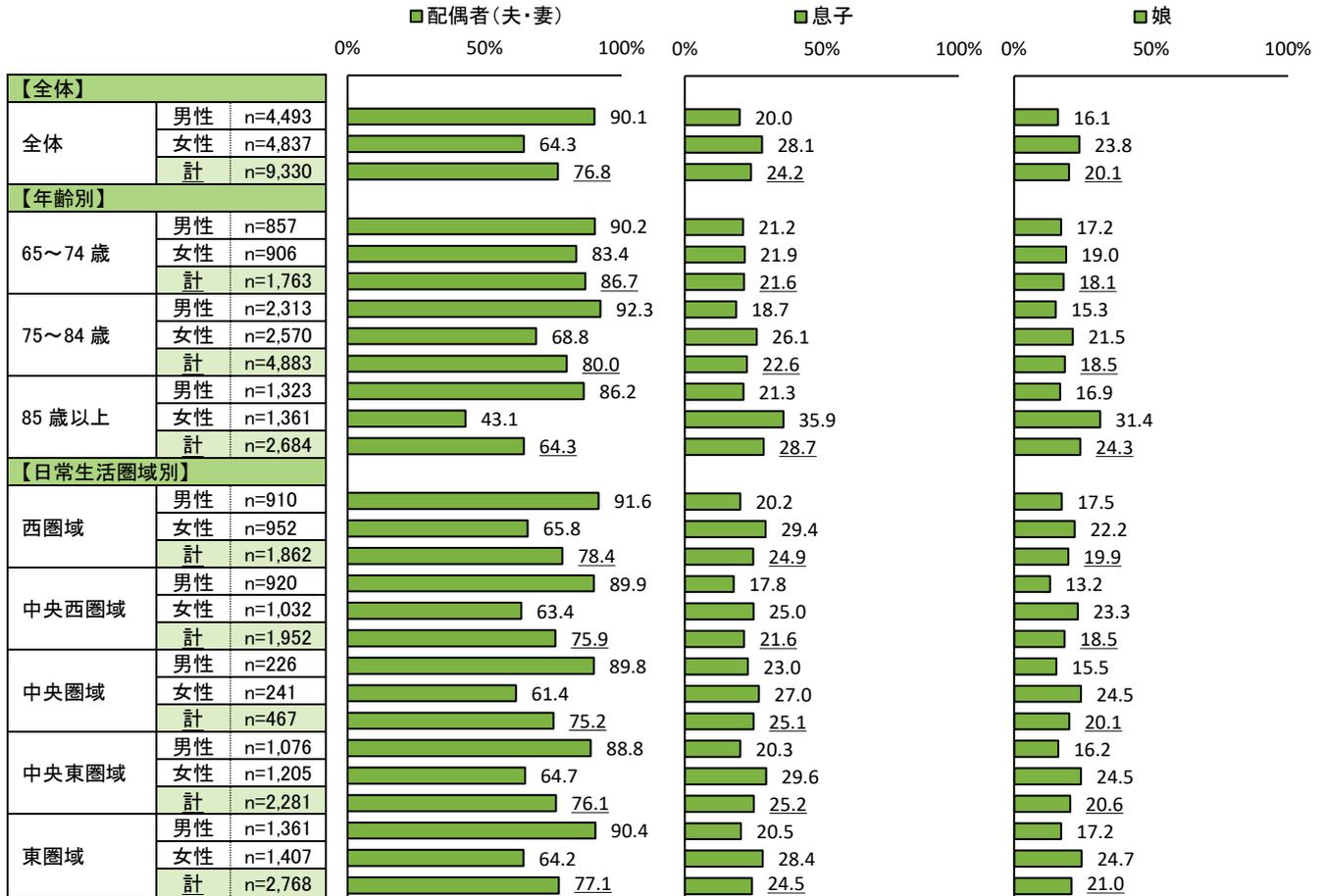
○同居されている方はどなたですか。(いくつでも)

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | 配偶者(夫・妻) |       | 息子    |       | 娘     |      | 子の配偶者  |       | 孫     |      |      |
|---------|--------|----------|-------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|------|
|         |        | 人        | %     | 人     | %     | 人     | %    | 人      | %     | 人     | %    |      |
| 全体      | 男性     | 4,050    | 90.1  | 897   | 20.0  | 723   | 16.1 | 194    | 4.3   | 262   | 5.8  |      |
|         | 女性     | 3,111    | 64.3  | 1,359 | 28.1  | 1,152 | 23.8 | 480    | 9.9   | 535   | 11.1 |      |
|         | 計      | 7,161    | 76.8  | 2,256 | 24.2  | 1,875 | 20.1 | 674    | 7.2   | 797   | 8.5  |      |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性       | 773   | 90.2  | 182   | 21.2  | 147  | 17.2   | 23    | 2.7   | 33   | 3.9  |
|         |        | 女性       | 756   | 83.4  | 198   | 21.9  | 172  | 19.0   | 39    | 4.3   | 59   | 6.5  |
|         |        | 計        | 1,529 | 86.7  | 380   | 21.6  | 319  | 18.1   | 62    | 3.5   | 92   | 5.2  |
|         | 75～84歳 | 男性       | 2,136 | 92.3  | 433   | 18.7  | 353  | 15.3   | 89    | 3.8   | 141  | 6.1  |
|         |        | 女性       | 1,769 | 68.8  | 672   | 26.1  | 552  | 21.5   | 203   | 7.9   | 270  | 10.5 |
|         |        | 計        | 3,905 | 80.0  | 1,105 | 22.6  | 905  | 18.5   | 292   | 6.0   | 411  | 8.4  |
|         | 85歳以上  | 男性       | 1,141 | 86.2  | 282   | 21.3  | 223  | 16.9   | 82    | 6.2   | 88   | 6.7  |
|         |        | 女性       | 586   | 43.1  | 489   | 35.9  | 428  | 31.4   | 238   | 17.5  | 206  | 15.1 |
|         |        | 計        | 1,727 | 64.3  | 771   | 28.7  | 651  | 24.3   | 320   | 11.9  | 294  | 11.0 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性       | 834   | 91.6  | 184   | 20.2  | 159  | 17.5   | 43    | 4.7   | 60   | 6.6  |
|         |        | 女性       | 626   | 65.8  | 280   | 29.4  | 211  | 22.2   | 110   | 11.6  | 119  | 12.5 |
|         |        | 計        | 1,460 | 78.4  | 464   | 24.9  | 370  | 19.9   | 153   | 8.2   | 179  | 9.6  |
|         | 中央西圏域  | 男性       | 827   | 89.9  | 164   | 17.8  | 121  | 13.2   | 32    | 3.5   | 45   | 4.9  |
|         |        | 女性       | 654   | 63.4  | 258   | 25.0  | 240  | 23.3   | 91    | 8.8   | 87   | 8.4  |
|         |        | 計        | 1,481 | 75.9  | 422   | 21.6  | 361  | 18.5   | 123   | 6.3   | 132  | 6.8  |
|         | 中央圏域   | 男性       | 203   | 89.8  | 52    | 23.0  | 35   | 15.5   | 8     | 3.5   | 11   | 4.9  |
|         |        | 女性       | 148   | 61.4  | 65    | 27.0  | 59   | 24.5   | 26    | 10.8  | 28   | 11.6 |
|         |        | 計        | 351   | 75.2  | 117   | 25.1  | 94   | 20.1   | 34    | 7.3   | 39   | 8.4  |
|         | 中央東圏域  | 男性       | 955   | 88.8  | 218   | 20.3  | 174  | 16.2   | 50    | 4.6   | 69   | 6.4  |
|         |        | 女性       | 780   | 64.7  | 357   | 29.6  | 295  | 24.5   | 121   | 10.0  | 147  | 12.2 |
|         |        | 計        | 1,735 | 76.1  | 575   | 25.2  | 469  | 20.6   | 171   | 7.5   | 216  | 9.5  |
| 東圏域     | 男性     | 1,231    | 90.4  | 279   | 20.5  | 234   | 17.2 | 61     | 4.5   | 77    | 5.7  |      |
|         | 女性     | 903      | 64.2  | 399   | 28.4  | 347   | 24.7 | 132    | 9.4   | 154   | 10.9 |      |
|         | 計      | 2,134    | 77.1  | 678   | 24.5  | 581   | 21.0 | 193    | 7.0   | 231   | 8.3  |      |
| 項目      |        | 兄弟・姉妹    |       | その他   |       | 無回答   |      | 総回答数   | 回答者数  |       |      |      |
|         |        | 人        | %     | 人     | %     | 人     | %    |        |       |       |      |      |
| 全体      | 男性     | 55       | 1.2   | 65    | 1.4   | 10    | 0.2  | 6,256  | 4,493 |       |      |      |
|         | 女性     | 96       | 2.0   | 62    | 1.3   | 20    | 0.4  | 6,815  | 4,837 |       |      |      |
|         | 計      | 151      | 1.6   | 127   | 1.4   | 30    | 0.3  | 13,071 | 9,330 |       |      |      |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性       | 20    | 2.3   | 39    | 4.6   | 2    | 0.2    | 1,219 | 857   |      |      |
|         |        | 女性       | 19    | 2.1   | 30    | 3.3   | 2    | 0.2    | 1,275 | 906   |      |      |
|         |        | 計        | 39    | 2.2   | 69    | 3.9   | 4    | 0.2    | 2,494 | 1,763 |      |      |
|         | 75～84歳 | 男性       | 26    | 1.1   | 21    | 0.9   | 4    | 0.2    | 3,203 | 2,313 |      |      |
|         |        | 女性       | 52    | 2.0   | 19    | 0.7   | 12   | 0.5    | 3,549 | 2,570 |      |      |
|         |        | 計        | 78    | 1.6   | 40    | 0.8   | 16   | 0.3    | 6,752 | 4,883 |      |      |
|         | 85歳以上  | 男性       | 9     | 0.7   | 5     | 0.4   | 4    | 0.3    | 1,834 | 1,323 |      |      |
|         |        | 女性       | 25    | 1.8   | 13    | 1.0   | 6    | 0.4    | 1,991 | 1,361 |      |      |
|         |        | 計        | 34    | 1.3   | 18    | 0.7   | 10   | 0.4    | 3,825 | 2,684 |      |      |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性       | 4     | 0.4   | 10    | 1.1   | 4    | 0.4    | 1,298 | 910   |      |      |
|         |        | 女性       | 14    | 1.5   | 7     | 0.7   | 3    | 0.3    | 1,370 | 952   |      |      |
|         |        | 計        | 18    | 1.0   | 17    | 0.9   | 7    | 0.4    | 2,668 | 1,862 |      |      |
|         | 中央西圏域  | 男性       | 14    | 1.5   | 15    | 1.6   | 2    | 0.2    | 1,220 | 920   |      |      |
|         |        | 女性       | 28    | 2.7   | 13    | 1.3   | 4    | 0.4    | 1,375 | 1,032 |      |      |
|         |        | 計        | 42    | 2.2   | 28    | 1.4   | 6    | 0.3    | 2,595 | 1,952 |      |      |
|         | 中央圏域   | 男性       | 1     | 0.4   | 6     | 2.7   | 1    | 0.4    | 317   | 226   |      |      |
|         |        | 女性       | 6     | 2.5   | 6     | 2.5   | 2    | 0.8    | 340   | 241   |      |      |
|         |        | 計        | 7     | 1.5   | 12    | 2.6   | 3    | 0.6    | 657   | 467   |      |      |
|         | 中央東圏域  | 男性       | 16    | 1.5   | 15    | 1.4   | 1    | 0.1    | 1,498 | 1,076 |      |      |
|         |        | 女性       | 30    | 2.5   | 19    | 1.6   | 3    | 0.2    | 1,752 | 1,205 |      |      |
|         |        | 計        | 46    | 2.0   | 34    | 1.5   | 4    | 0.2    | 3,250 | 2,281 |      |      |
| 東圏域     | 男性     | 20       | 1.5   | 19    | 1.4   | 2     | 0.1  | 1,923  | 1,361 |       |      |      |
|         | 女性     | 18       | 1.3   | 17    | 1.2   | 8     | 0.6  | 1,978  | 1,407 |       |      |      |
|         | 計      | 38       | 1.4   | 36    | 1.3   | 10    | 0.4  | 3,901  | 2,768 |       |      |      |

※問1で「家族など同居(2世帯住宅含む)」と回答した人の回答結果とあわせ、「夫婦二人暮らし」と回答した人を「配偶者(夫・妻)」として集計を実施しています。

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】 ※「その他」を除く6項目



※問3以降の設問について、問1で「施設入所中または入院中」と回答した人のうち、問3以降全問無回答の人は退院予定のない人として、有効回答数(回答者数)から除き集計しています。

## 2. 介護認定について

### (3)問3 介護認定(要支援1または2)を受けていますか。

介護認定を受けているかでは、全体で「はい」が 14.2%、「いいえ」が 83.1%と、「いいえ」が 68.9 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「はい」の割合は東圏域では増加、その他の4圏域では減少となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

はい:14.3% いいえ:82.5%

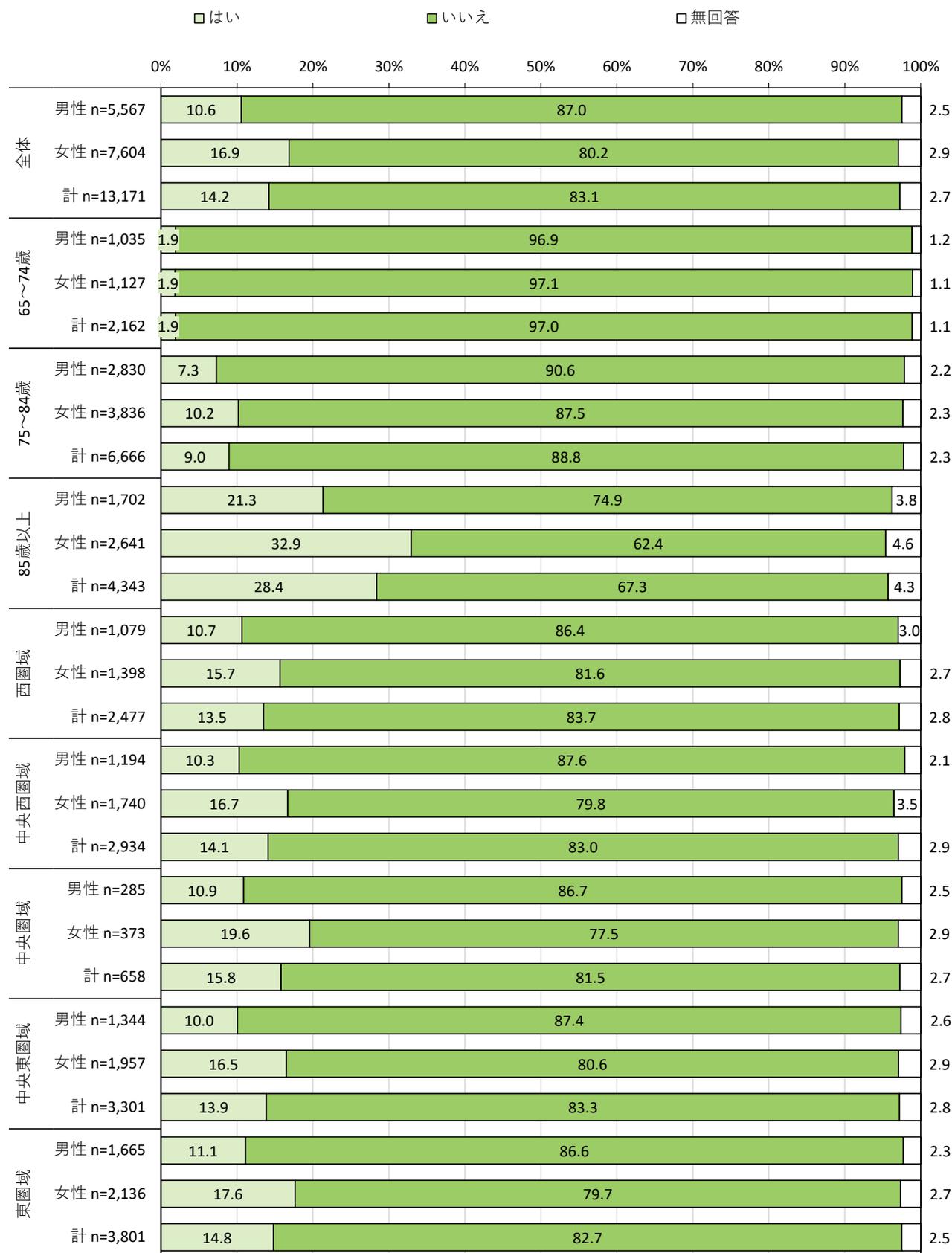
■前回調査結果(R06)【圏域別「はい」の割合】

西圏域:13.7% 中央西圏域:14.5% 中央圏域:16.0% 中央東圏域:14.4% 東圏域:14.2%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | はい    |       | いいえ    |       | 無回答  |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|-------|-------|--------|-------|------|-----|--------|-------|
|         |        | 人     | %     | 人      | %     | 人    | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 589   | 10.6  | 4,841  | 87.0  | 137  | 2.5 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 1,282 | 16.9  | 6,098  | 80.2  | 224  | 2.9 | 7,604  |       |
|         | 計      | 1,871 | 14.2  | 10,939 | 83.1  | 361  | 2.7 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性    | 20    | 1.9    | 1,003 | 96.9 | 12  | 1.2    | 1,035 |
|         |        | 女性    | 21    | 1.9    | 1,094 | 97.1 | 12  | 1.1    | 1,127 |
|         |        | 計     | 41    | 1.9    | 2,097 | 97.0 | 24  | 1.1    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性    | 206   | 7.3    | 2,563 | 90.6 | 61  | 2.2    | 2,830 |
|         |        | 女性    | 391   | 10.2   | 3,355 | 87.5 | 90  | 2.3    | 3,836 |
|         |        | 計     | 597   | 9.0    | 5,918 | 88.8 | 151 | 2.3    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性    | 363   | 21.3   | 1,275 | 74.9 | 64  | 3.8    | 1,702 |
|         |        | 女性    | 870   | 32.9   | 1,649 | 62.4 | 122 | 4.6    | 2,641 |
|         |        | 計     | 1,233 | 28.4   | 2,924 | 67.3 | 186 | 4.3    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性    | 115   | 10.7   | 932   | 86.4 | 32  | 3.0    | 1,079 |
|         |        | 女性    | 219   | 15.7   | 1,141 | 81.6 | 38  | 2.7    | 1,398 |
|         |        | 計     | 334   | 13.5   | 2,073 | 83.7 | 70  | 2.8    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性    | 123   | 10.3   | 1,046 | 87.6 | 25  | 2.1    | 1,194 |
|         |        | 女性    | 290   | 16.7   | 1,389 | 79.8 | 61  | 3.5    | 1,740 |
|         |        | 計     | 413   | 14.1   | 2,435 | 83.0 | 86  | 2.9    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性    | 31    | 10.9   | 247   | 86.7 | 7   | 2.5    | 285   |
|         |        | 女性    | 73    | 19.6   | 289   | 77.5 | 11  | 2.9    | 373   |
|         |        | 計     | 104   | 15.8   | 536   | 81.5 | 18  | 2.7    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性    | 135   | 10.0   | 1,174 | 87.4 | 35  | 2.6    | 1,344 |
|         |        | 女性    | 323   | 16.5   | 1,577 | 80.6 | 57  | 2.9    | 1,957 |
|         |        | 計     | 458   | 13.9   | 2,751 | 83.3 | 92  | 2.8    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性    | 185   | 11.1   | 1,442 | 86.6 | 38  | 2.3    | 1,665 |
|         |        | 女性    | 377   | 17.6   | 1,702 | 79.7 | 57  | 2.7    | 2,136 |
|         |        | 計     | 562   | 14.8   | 3,144 | 82.7 | 95  | 2.5    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(4)問4 問3で「はい」の方にお聞きします。現在、介護保険のサービスを利用していますか。

現在、介護保険のサービスを利用しているかでは、全体で「はい」が63.4%、「いいえ」が33.9%と、「はい」が29.5ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「はい」の割合は西圏域、中央圏域、中央東圏域では増加、中央西圏域、東圏域では減少となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

はい:64.2% いいえ:33.3%

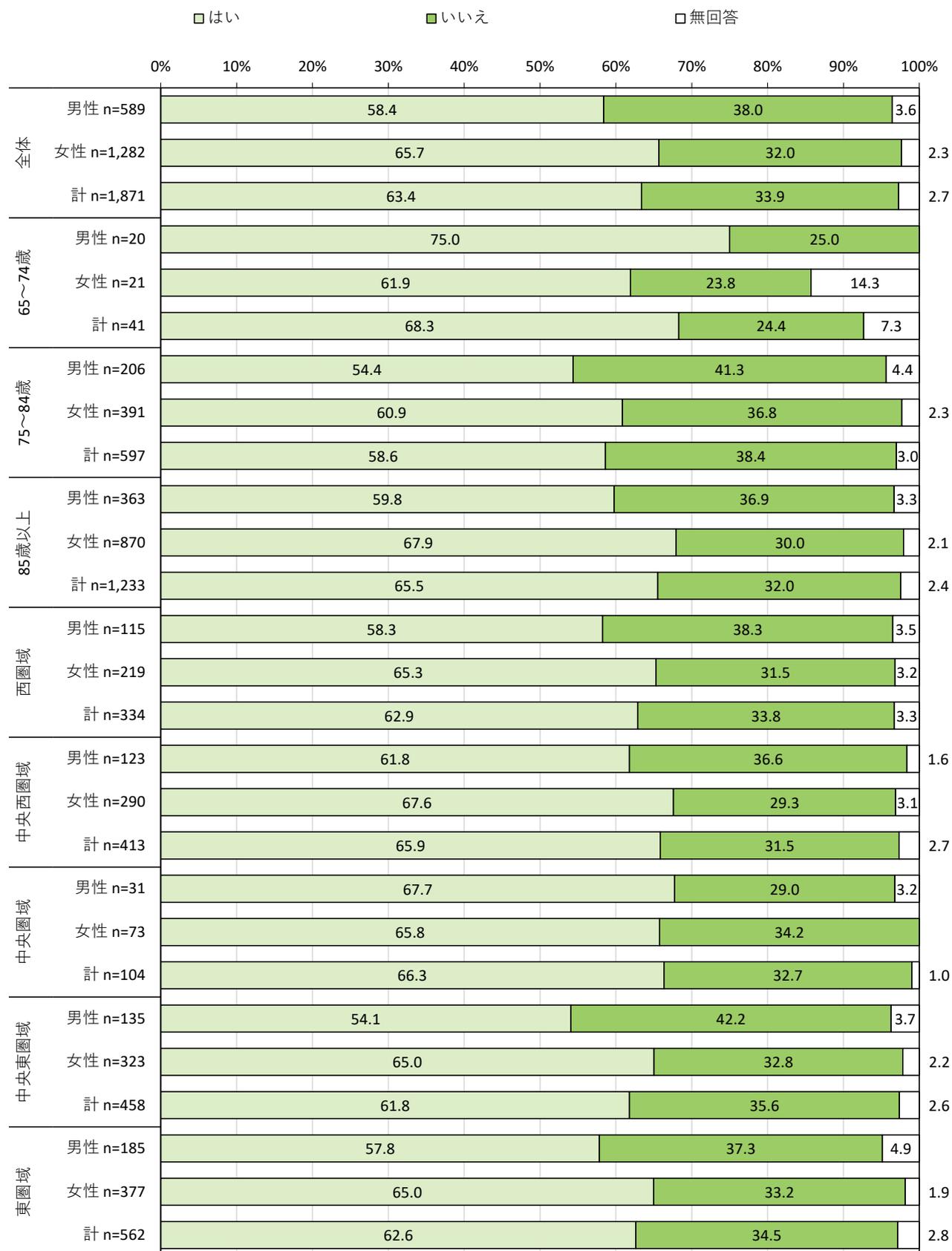
■前回調査結果(R06)【圏域別「はい」の割合】

西圏域:62.6% 中央西圏域:68.0% 中央圏域:59.4% 中央東圏域:61.3% 東圏域:65.5%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | はい    |      | いいえ  |      | 無回答  |     | 回答者数  |       |
|---------|--------|-------|------|------|------|------|-----|-------|-------|
|         |        | 人     | %    | 人    | %    | 人    | %   |       |       |
| 全体      | 男性     | 344   | 58.4 | 224  | 38.0 | 21   | 3.6 | 589   |       |
|         | 女性     | 842   | 65.7 | 410  | 32.0 | 30   | 2.3 | 1,282 |       |
|         | 計      | 1,186 | 63.4 | 634  | 33.9 | 51   | 2.7 | 1,871 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性    | 15   | 75.0 | 5    | 25.0 | 0   | 0.0   | 20    |
|         |        | 女性    | 13   | 61.9 | 5    | 23.8 | 3   | 14.3  | 21    |
|         |        | 計     | 28   | 68.3 | 10   | 24.4 | 3   | 7.3   | 41    |
|         | 75～84歳 | 男性    | 112  | 54.4 | 85   | 41.3 | 9   | 4.4   | 206   |
|         |        | 女性    | 238  | 60.9 | 144  | 36.8 | 9   | 2.3   | 391   |
|         |        | 計     | 350  | 58.6 | 229  | 38.4 | 18  | 3.0   | 597   |
|         | 85歳以上  | 男性    | 217  | 59.8 | 134  | 36.9 | 12  | 3.3   | 363   |
|         |        | 女性    | 591  | 67.9 | 261  | 30.0 | 18  | 2.1   | 870   |
|         |        | 計     | 808  | 65.5 | 395  | 32.0 | 30  | 2.4   | 1,233 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性    | 67   | 58.3 | 44   | 38.3 | 4   | 3.5   | 115   |
|         |        | 女性    | 143  | 65.3 | 69   | 31.5 | 7   | 3.2   | 219   |
|         |        | 計     | 210  | 62.9 | 113  | 33.8 | 11  | 3.3   | 334   |
|         | 中央西圏域  | 男性    | 76   | 61.8 | 45   | 36.6 | 2   | 1.6   | 123   |
|         |        | 女性    | 196  | 67.6 | 85   | 29.3 | 9   | 3.1   | 290   |
|         |        | 計     | 272  | 65.9 | 130  | 31.5 | 11  | 2.7   | 413   |
|         | 中央圏域   | 男性    | 21   | 67.7 | 9    | 29.0 | 1   | 3.2   | 31    |
|         |        | 女性    | 48   | 65.8 | 25   | 34.2 | 0   | 0.0   | 73    |
|         |        | 計     | 69   | 66.3 | 34   | 32.7 | 1   | 1.0   | 104   |
|         | 中央東圏域  | 男性    | 73   | 54.1 | 57   | 42.2 | 5   | 3.7   | 135   |
|         |        | 女性    | 210  | 65.0 | 106  | 32.8 | 7   | 2.2   | 323   |
|         |        | 計     | 283  | 61.8 | 163  | 35.6 | 12  | 2.6   | 458   |
|         | 東圏域    | 男性    | 107  | 57.8 | 69   | 37.3 | 9   | 4.9   | 185   |
|         |        | 女性    | 245  | 65.0 | 125  | 33.2 | 7   | 1.9   | 377   |
|         |        | 計     | 352  | 62.6 | 194  | 34.5 | 16  | 2.8   | 562   |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



### 3. 転倒予防について

#### (5)問5 1年前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか。

1年前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思うかでは、全体で「はい」が 60.5%、「いいえ」が 38.3%と、「はい」が 22.2 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「はい」の割合は西圏域では減少、その他の4圏域では増加となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

はい:60.3% いいえ:38.6%

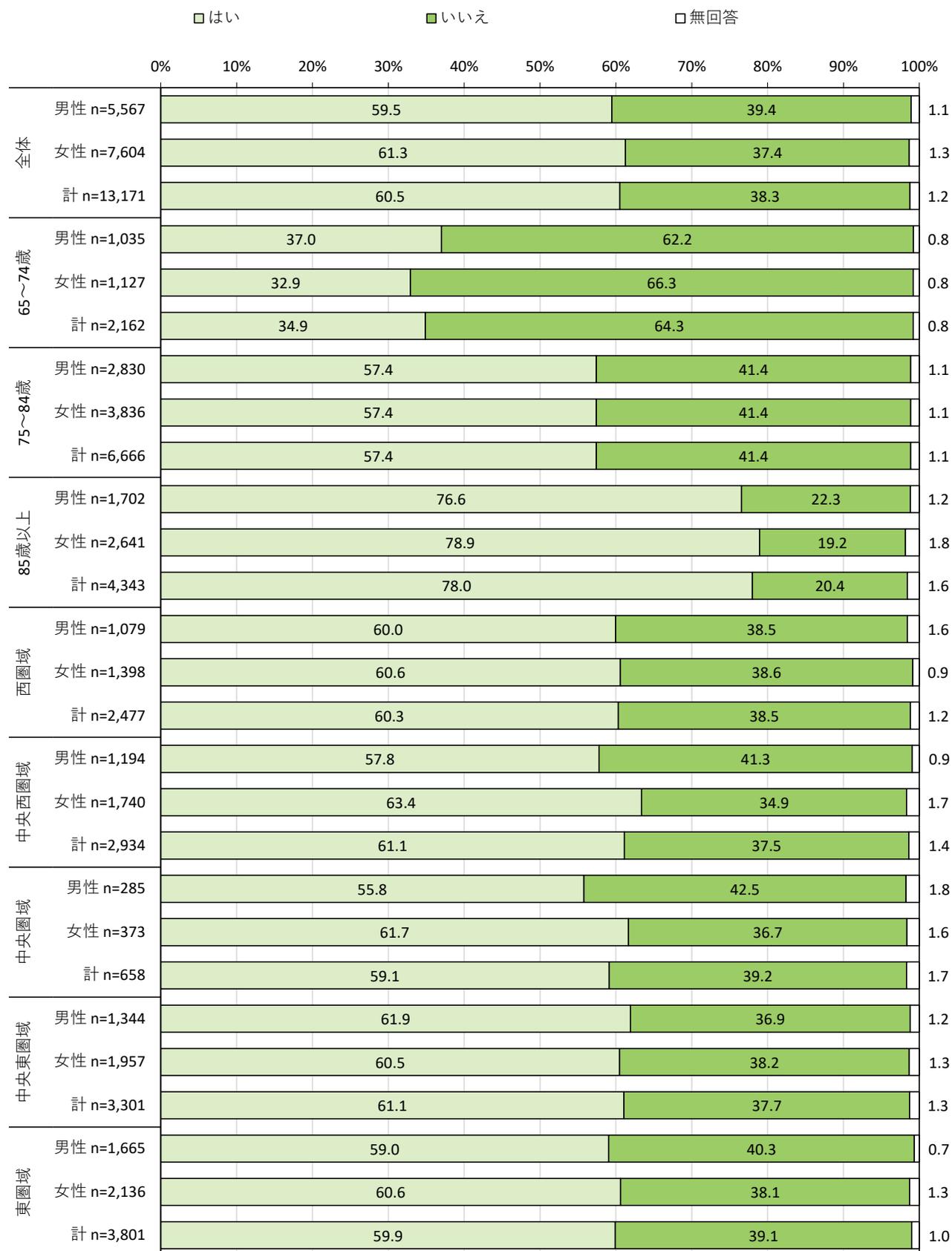
■前回調査結果(R06)【圏域別「はい」の割合】

西圏域:62.0% 中央西圏域:60.3% 中央圏域:57.3% 中央東圏域:60.4% 東圏域:59.8%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | はい    |       | いいえ   |       | 無回答  |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-----|--------|-------|
|         |        | 人     | %     | 人     | %     | 人    | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 3,311 | 59.5  | 2,196 | 39.4  | 60   | 1.1 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 4,659 | 61.3  | 2,845 | 37.4  | 100  | 1.3 | 7,604  |       |
|         | 計      | 7,970 | 60.5  | 5,041 | 38.3  | 160  | 1.2 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性    | 383   | 37.0  | 644   | 62.2 | 8   | 0.8    | 1,035 |
|         |        | 女性    | 371   | 32.9  | 747   | 66.3 | 9   | 0.8    | 1,127 |
|         |        | 計     | 754   | 34.9  | 1,391 | 64.3 | 17  | 0.8    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性    | 1,625 | 57.4  | 1,173 | 41.4 | 32  | 1.1    | 2,830 |
|         |        | 女性    | 2,203 | 57.4  | 1,590 | 41.4 | 43  | 1.1    | 3,836 |
|         |        | 計     | 3,828 | 57.4  | 2,763 | 41.4 | 75  | 1.1    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性    | 1,303 | 76.6  | 379   | 22.3 | 20  | 1.2    | 1,702 |
|         |        | 女性    | 2,085 | 78.9  | 508   | 19.2 | 48  | 1.8    | 2,641 |
|         |        | 計     | 3,388 | 78.0  | 887   | 20.4 | 68  | 1.6    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性    | 647   | 60.0  | 415   | 38.5 | 17  | 1.6    | 1,079 |
|         |        | 女性    | 847   | 60.6  | 539   | 38.6 | 12  | 0.9    | 1,398 |
|         |        | 計     | 1,494 | 60.3  | 954   | 38.5 | 29  | 1.2    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性    | 690   | 57.8  | 493   | 41.3 | 11  | 0.9    | 1,194 |
|         |        | 女性    | 1,103 | 63.4  | 608   | 34.9 | 29  | 1.7    | 1,740 |
|         |        | 計     | 1,793 | 61.1  | 1,101 | 37.5 | 40  | 1.4    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性    | 159   | 55.8  | 121   | 42.5 | 5   | 1.8    | 285   |
|         |        | 女性    | 230   | 61.7  | 137   | 36.7 | 6   | 1.6    | 373   |
|         |        | 計     | 389   | 59.1  | 258   | 39.2 | 11  | 1.7    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性    | 832   | 61.9  | 496   | 36.9 | 16  | 1.2    | 1,344 |
|         |        | 女性    | 1,184 | 60.5  | 747   | 38.2 | 26  | 1.3    | 1,957 |
|         |        | 計     | 2,016 | 61.1  | 1,243 | 37.7 | 42  | 1.3    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性    | 983   | 59.0  | 671   | 40.3 | 11  | 0.7    | 1,665 |
|         |        | 女性    | 1,295 | 60.6  | 814   | 38.1 | 27  | 1.3    | 2,136 |
|         |        | 計     | 2,278 | 59.9  | 1,485 | 39.1 | 38  | 1.0    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(6)問6 杖を使っていますか。

杖を使っているかでは、全体で「はい」が 15.5%、「いいえ」が 82.2%と、「いいえ」が 66.7 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「はい」の割合は中央圏域、中央東圏域では増加、西圏域、中央西圏域、東圏域では減少となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

はい:15.6% いいえ:82.2%

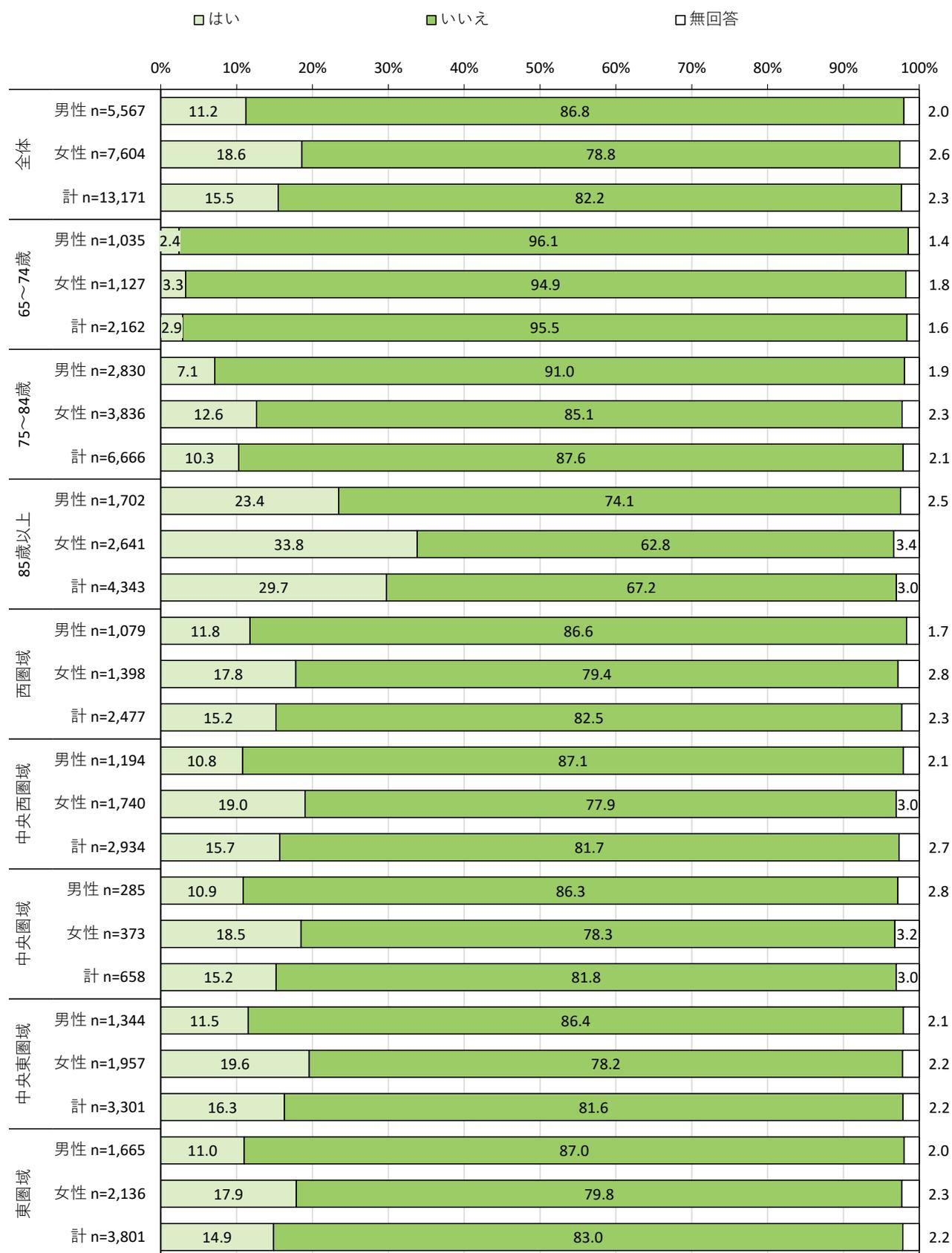
■前回調査結果(R06)【圏域別「はい」の割合】

西圏域:16.2% 中央西圏域:16.1% 中央圏域:14.2% 中央東圏域:15.0% 東圏域:15.6%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | はい    |       | いいえ    |       | 無回答  |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|-------|-------|--------|-------|------|-----|--------|-------|
|         |        | 人     | %     | 人      | %     | 人    | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 625   | 11.2  | 4,830  | 86.8  | 112  | 2.0 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 1,414 | 18.6  | 5,994  | 78.8  | 196  | 2.6 | 7,604  |       |
|         | 計      | 2,039 | 15.5  | 10,824 | 82.2  | 308  | 2.3 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性    | 25    | 2.4    | 995   | 96.1 | 15  | 1.4    | 1,035 |
|         |        | 女性    | 37    | 3.3    | 1,070 | 94.9 | 20  | 1.8    | 1,127 |
|         |        | 計     | 62    | 2.9    | 2,065 | 95.5 | 35  | 1.6    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性    | 201   | 7.1    | 2,574 | 91.0 | 55  | 1.9    | 2,830 |
|         |        | 女性    | 484   | 12.6   | 3,265 | 85.1 | 87  | 2.3    | 3,836 |
|         |        | 計     | 685   | 10.3   | 5,839 | 87.6 | 142 | 2.1    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性    | 399   | 23.4   | 1,261 | 74.1 | 42  | 2.5    | 1,702 |
|         |        | 女性    | 893   | 33.8   | 1,659 | 62.8 | 89  | 3.4    | 2,641 |
|         |        | 計     | 1,292 | 29.7   | 2,920 | 67.2 | 131 | 3.0    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性    | 127   | 11.8   | 934   | 86.6 | 18  | 1.7    | 1,079 |
|         |        | 女性    | 249   | 17.8   | 1,110 | 79.4 | 39  | 2.8    | 1,398 |
|         |        | 計     | 376   | 15.2   | 2,044 | 82.5 | 57  | 2.3    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性    | 129   | 10.8   | 1,040 | 87.1 | 25  | 2.1    | 1,194 |
|         |        | 女性    | 331   | 19.0   | 1,356 | 77.9 | 53  | 3.0    | 1,740 |
|         |        | 計     | 460   | 15.7   | 2,396 | 81.7 | 78  | 2.7    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性    | 31    | 10.9   | 246   | 86.3 | 8   | 2.8    | 285   |
|         |        | 女性    | 69    | 18.5   | 292   | 78.3 | 12  | 3.2    | 373   |
|         |        | 計     | 100   | 15.2   | 538   | 81.8 | 20  | 3.0    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性    | 155   | 11.5   | 1,161 | 86.4 | 28  | 2.1    | 1,344 |
|         |        | 女性    | 383   | 19.6   | 1,531 | 78.2 | 43  | 2.2    | 1,957 |
|         |        | 計     | 538   | 16.3   | 2,692 | 81.6 | 71  | 2.2    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性    | 183   | 11.0   | 1,449 | 87.0 | 33  | 2.0    | 1,665 |
|         |        | 女性    | 382   | 17.9   | 1,705 | 79.8 | 49  | 2.3    | 2,136 |
|         |        | 計     | 565   | 14.9   | 3,154 | 83.0 | 82  | 2.2    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(7)問7 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかでは、全体で「はい」が 74.4%、「いいえ」が 23.6%と、「はい」が 50.8 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「いいえ」の割合は中央圏域、東圏域では増加、西圏域、中央西圏域、中央東圏域では減少となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

はい:74.6% いいえ:23.5%

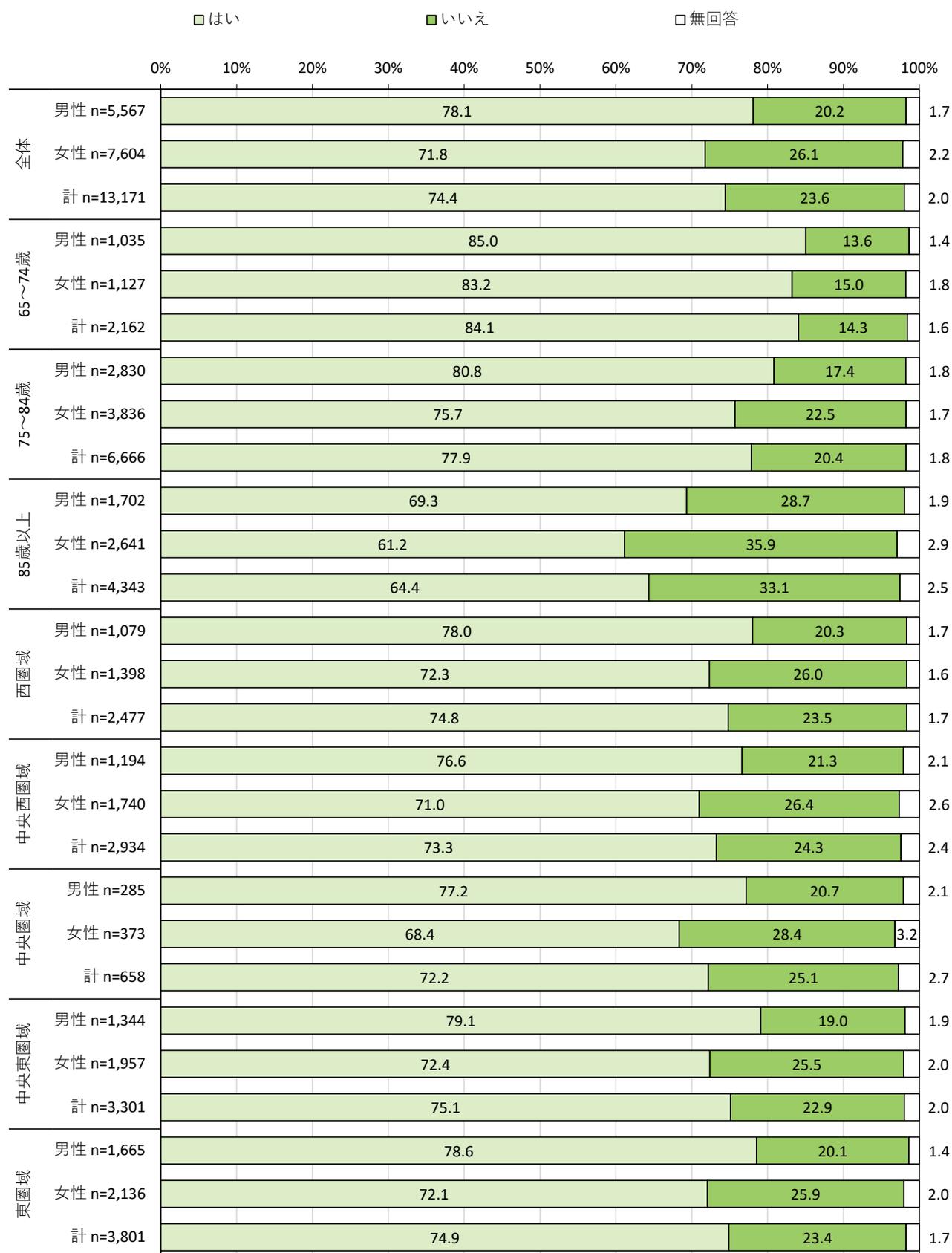
■前回調査結果(R06)【圏域別「いいえ」の割合】

西圏域:24.1% 中央西圏域:24.8% 中央圏域:21.5% 中央東圏域:23.3% 東圏域:22.6%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | はい    |       | いいえ   |       | 無回答  |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-----|--------|-------|
|         |        | 人     | %     | 人     | %     | 人    | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 4,348 | 78.1  | 1,122 | 20.2  | 97   | 1.7 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 5,457 | 71.8  | 1,983 | 26.1  | 164  | 2.2 | 7,604  |       |
|         | 計      | 9,805 | 74.4  | 3,105 | 23.6  | 261  | 2.0 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性    | 880   | 85.0  | 141   | 13.6 | 14  | 1.4    | 1,035 |
|         |        | 女性    | 938   | 83.2  | 169   | 15.0 | 20  | 1.8    | 1,127 |
|         |        | 計     | 1,818 | 84.1  | 310   | 14.3 | 34  | 1.6    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性    | 2,288 | 80.8  | 492   | 17.4 | 50  | 1.8    | 2,830 |
|         |        | 女性    | 2,904 | 75.7  | 865   | 22.5 | 67  | 1.7    | 3,836 |
|         |        | 計     | 5,192 | 77.9  | 1,357 | 20.4 | 117 | 1.8    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性    | 1,180 | 69.3  | 489   | 28.7 | 33  | 1.9    | 1,702 |
|         |        | 女性    | 1,615 | 61.2  | 949   | 35.9 | 77  | 2.9    | 2,641 |
|         |        | 計     | 2,795 | 64.4  | 1,438 | 33.1 | 110 | 2.5    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性    | 842   | 78.0  | 219   | 20.3 | 18  | 1.7    | 1,079 |
|         |        | 女性    | 1,011 | 72.3  | 364   | 26.0 | 23  | 1.6    | 1,398 |
|         |        | 計     | 1,853 | 74.8  | 583   | 23.5 | 41  | 1.7    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性    | 915   | 76.6  | 254   | 21.3 | 25  | 2.1    | 1,194 |
|         |        | 女性    | 1,235 | 71.0  | 459   | 26.4 | 46  | 2.6    | 1,740 |
|         |        | 計     | 2,150 | 73.3  | 713   | 24.3 | 71  | 2.4    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性    | 220   | 77.2  | 59    | 20.7 | 6   | 2.1    | 285   |
|         |        | 女性    | 255   | 68.4  | 106   | 28.4 | 12  | 3.2    | 373   |
|         |        | 計     | 475   | 72.2  | 165   | 25.1 | 18  | 2.7    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性    | 1,063 | 79.1  | 256   | 19.0 | 25  | 1.9    | 1,344 |
|         |        | 女性    | 1,417 | 72.4  | 500   | 25.5 | 40  | 2.0    | 1,957 |
|         |        | 計     | 2,480 | 75.1  | 756   | 22.9 | 65  | 2.0    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性    | 1,308 | 78.6  | 334   | 20.1 | 23  | 1.4    | 1,665 |
|         |        | 女性    | 1,539 | 72.1  | 554   | 25.9 | 43  | 2.0    | 2,136 |
|         |        | 計     | 2,847 | 74.9  | 888   | 23.4 | 66  | 1.7    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



**(8)問8 この1年間に転んだことがありますか。**

この1年間に転んだことがあるかでは、全体で「はい」が23.0%、「いいえ」が75.2%と、「いいえ」が52.2ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「はい」の割合は東圏域では減少、その他の4圏域では増加となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

はい:21.9% いいえ:76.4%

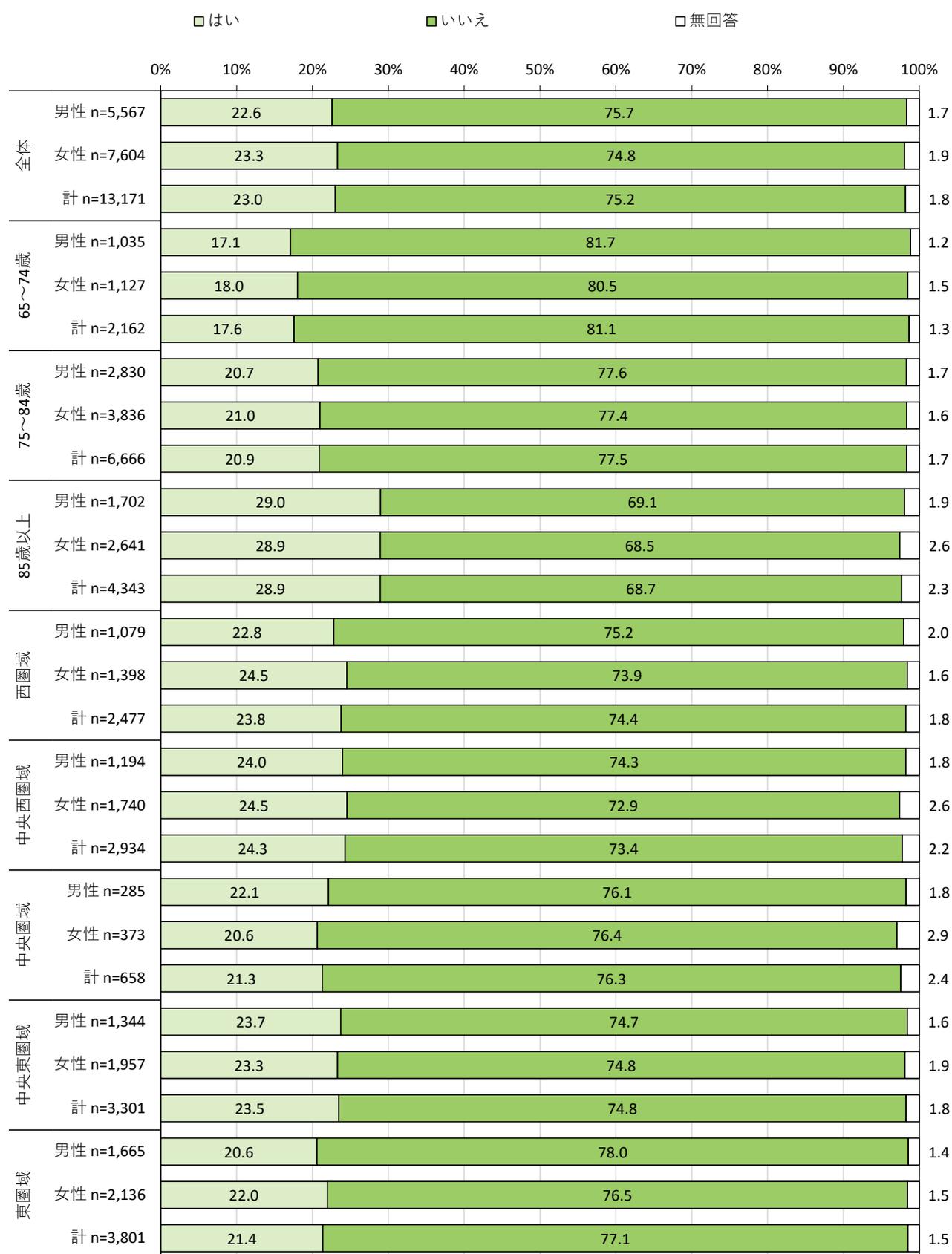
■前回調査結果(R06)【圏域別「はい」の割合】

西圏域:23.2% 中央西圏域:21.3% 中央圏域:19.5% 中央東圏域:21.4% 東圏域:22.4%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | はい    |       | いいえ   |       | 無回答  |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-----|--------|-------|
|         |        | 人     | %     | 人     | %     | 人    | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 1,257 | 22.6  | 4,217 | 75.7  | 93   | 1.7 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 1,772 | 23.3  | 5,684 | 74.8  | 148  | 1.9 | 7,604  |       |
|         | 計      | 3,029 | 23.0  | 9,901 | 75.2  | 241  | 1.8 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性    | 177   | 17.1  | 846   | 81.7 | 12  | 1.2    | 1,035 |
|         |        | 女性    | 203   | 18.0  | 907   | 80.5 | 17  | 1.5    | 1,127 |
|         |        | 計     | 380   | 17.6  | 1,753 | 81.1 | 29  | 1.3    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性    | 587   | 20.7  | 2,195 | 77.6 | 48  | 1.7    | 2,830 |
|         |        | 女性    | 805   | 21.0  | 2,968 | 77.4 | 63  | 1.6    | 3,836 |
|         |        | 計     | 1,392 | 20.9  | 5,163 | 77.5 | 111 | 1.7    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性    | 493   | 29.0  | 1,176 | 69.1 | 33  | 1.9    | 1,702 |
|         |        | 女性    | 764   | 28.9  | 1,809 | 68.5 | 68  | 2.6    | 2,641 |
|         |        | 計     | 1,257 | 28.9  | 2,985 | 68.7 | 101 | 2.3    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性    | 246   | 22.8  | 811   | 75.2 | 22  | 2.0    | 1,079 |
|         |        | 女性    | 343   | 24.5  | 1,033 | 73.9 | 22  | 1.6    | 1,398 |
|         |        | 計     | 589   | 23.8  | 1,844 | 74.4 | 44  | 1.8    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性    | 286   | 24.0  | 887   | 74.3 | 21  | 1.8    | 1,194 |
|         |        | 女性    | 427   | 24.5  | 1,268 | 72.9 | 45  | 2.6    | 1,740 |
|         |        | 計     | 713   | 24.3  | 2,155 | 73.4 | 66  | 2.2    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性    | 63    | 22.1  | 217   | 76.1 | 5   | 1.8    | 285   |
|         |        | 女性    | 77    | 20.6  | 285   | 76.4 | 11  | 2.9    | 373   |
|         |        | 計     | 140   | 21.3  | 502   | 76.3 | 16  | 2.4    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性    | 319   | 23.7  | 1,004 | 74.7 | 21  | 1.6    | 1,344 |
|         |        | 女性    | 456   | 23.3  | 1,464 | 74.8 | 37  | 1.9    | 1,957 |
|         |        | 計     | 775   | 23.5  | 2,468 | 74.8 | 58  | 1.8    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性    | 343   | 20.6  | 1,298 | 78.0 | 24  | 1.4    | 1,665 |
|         |        | 女性    | 469   | 22.0  | 1,634 | 76.5 | 33  | 1.5    | 2,136 |
|         |        | 計     | 812   | 21.4  | 2,932 | 77.1 | 57  | 1.5    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



## 4. 口腔・食事について

### (9)問9 お茶や汁もの等でむせることがありますか。

お茶や汁もの等でむせることがあるかでは、全体で「はい」が 30.7%、「いいえ」が 68.0%と、「いいえ」が 37.3 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「はい」の割合は中央圏域では減少、その他の4圏域では増加となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

はい:30.0% いいえ:68.9%

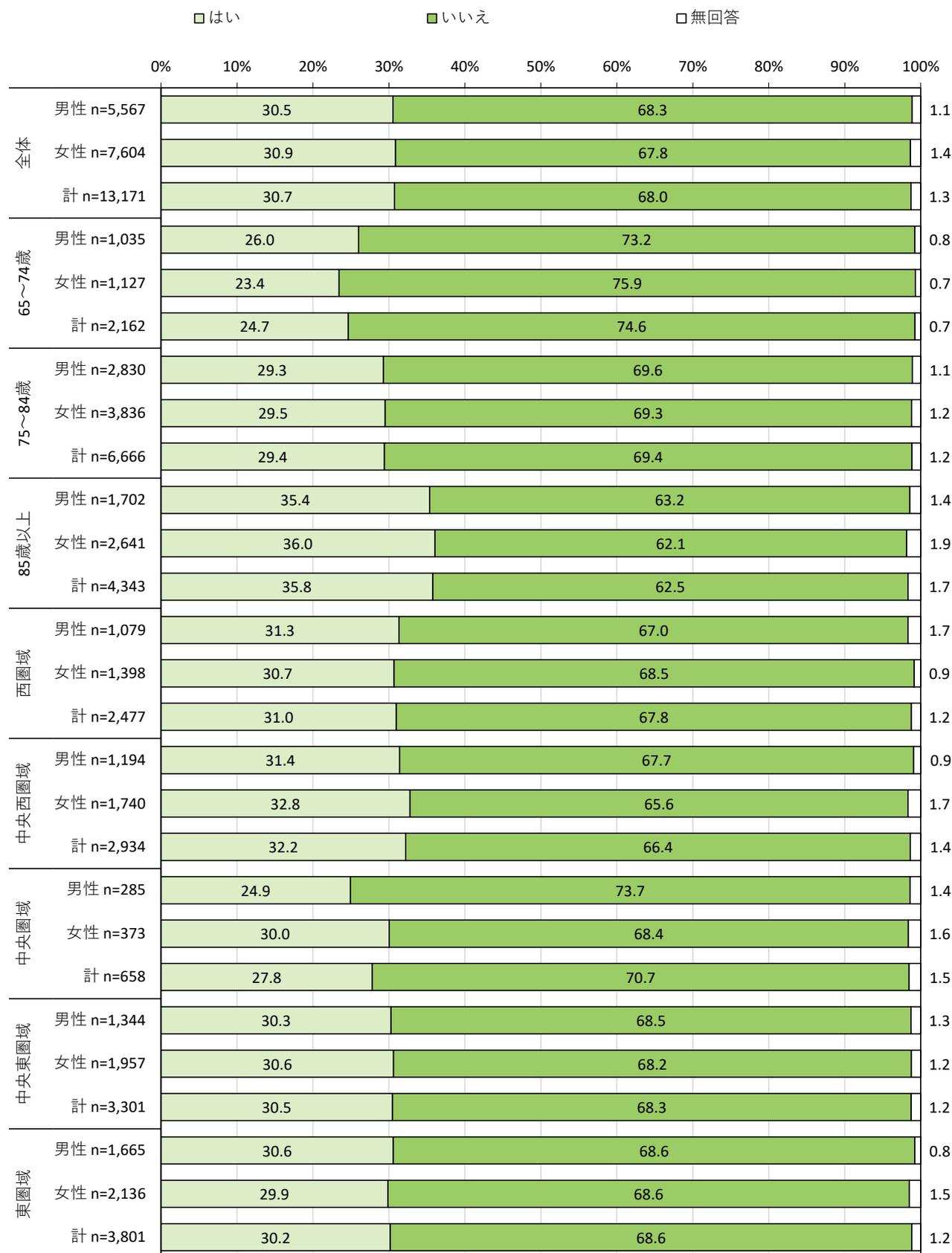
■前回調査結果(R06)【圏域別「はい」の割合】

西圏域:30.6% 中央西圏域:30.6% 中央圏域:28.3% 中央東圏域:29.8% 東圏域:29.5%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | はい    |       | いいえ   |       | 無回答  |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-----|--------|-------|
|         |        | 人     | %     | 人     | %     | 人    | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 1,700 | 30.5  | 3,804 | 68.3  | 63   | 1.1 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 2,348 | 30.9  | 5,153 | 67.8  | 103  | 1.4 | 7,604  |       |
|         | 計      | 4,048 | 30.7  | 8,957 | 68.0  | 166  | 1.3 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性    | 269   | 26.0  | 758   | 73.2 | 8   | 0.8    | 1,035 |
|         |        | 女性    | 264   | 23.4  | 855   | 75.9 | 8   | 0.7    | 1,127 |
|         |        | 計     | 533   | 24.7  | 1,613 | 74.6 | 16  | 0.7    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性    | 829   | 29.3  | 1,970 | 69.6 | 31  | 1.1    | 2,830 |
|         |        | 女性    | 1,132 | 29.5  | 2,658 | 69.3 | 46  | 1.2    | 3,836 |
|         |        | 計     | 1,961 | 29.4  | 4,628 | 69.4 | 77  | 1.2    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性    | 602   | 35.4  | 1,076 | 63.2 | 24  | 1.4    | 1,702 |
|         |        | 女性    | 952   | 36.0  | 1,640 | 62.1 | 49  | 1.9    | 2,641 |
|         |        | 計     | 1,554 | 35.8  | 2,716 | 62.5 | 73  | 1.7    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性    | 338   | 31.3  | 723   | 67.0 | 18  | 1.7    | 1,079 |
|         |        | 女性    | 429   | 30.7  | 957   | 68.5 | 12  | 0.9    | 1,398 |
|         |        | 計     | 767   | 31.0  | 1,680 | 67.8 | 30  | 1.2    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性    | 375   | 31.4  | 808   | 67.7 | 11  | 0.9    | 1,194 |
|         |        | 女性    | 570   | 32.8  | 1,141 | 65.6 | 29  | 1.7    | 1,740 |
|         |        | 計     | 945   | 32.2  | 1,949 | 66.4 | 40  | 1.4    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性    | 71    | 24.9  | 210   | 73.7 | 4   | 1.4    | 285   |
|         |        | 女性    | 112   | 30.0  | 255   | 68.4 | 6   | 1.6    | 373   |
|         |        | 計     | 183   | 27.8  | 465   | 70.7 | 10  | 1.5    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性    | 407   | 30.3  | 920   | 68.5 | 17  | 1.3    | 1,344 |
|         |        | 女性    | 599   | 30.6  | 1,334 | 68.2 | 24  | 1.2    | 1,957 |
|         |        | 計     | 1,006 | 30.5  | 2,254 | 68.3 | 41  | 1.2    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性    | 509   | 30.6  | 1,143 | 68.6 | 13  | 0.8    | 1,665 |
|         |        | 女性    | 638   | 29.9  | 1,466 | 68.6 | 32  | 1.5    | 2,136 |
|         |        | 計     | 1,147 | 30.2  | 2,609 | 68.6 | 45  | 1.2    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(10)問 10 噛みにくいと感ずる食べ物がありますか。

噛みにくいと感ずる食べ物があるかでは、全体で「はい」が 40.0%、「いいえ」が 58.8%と、「いいえ」が 18.8ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「はい」の割合は中央圏域では減少、その他の4圏域では増加となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

はい:39.2% いいえ:59.5%

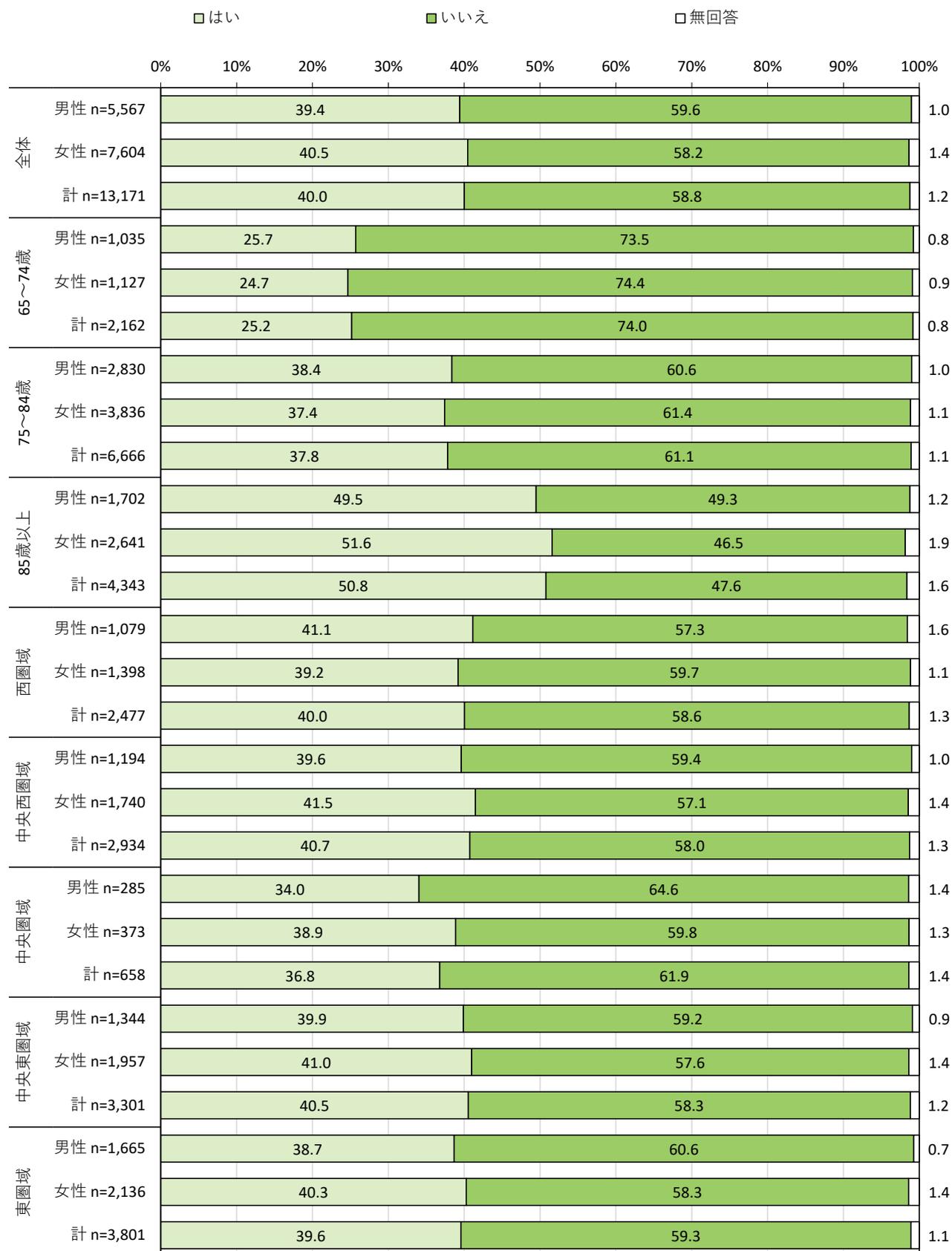
■前回調査結果(R06)【圏域別「はい」の割合】

西圏域:38.3% 中央西圏域:40.1% 中央圏域:38.1% 中央東圏域:39.4% 東圏域:39.2%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | はい    |       | いいえ   |       | 無回答  |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-----|--------|-------|
|         |        | 人     | %     | 人     | %     | 人    | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 2,194 | 39.4  | 3,316 | 59.6  | 57   | 1.0 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 3,077 | 40.5  | 4,424 | 58.2  | 103  | 1.4 | 7,604  |       |
|         | 計      | 5,271 | 40.0  | 7,740 | 58.8  | 160  | 1.2 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性    | 266   | 25.7  | 761   | 73.5 | 8   | 0.8    | 1,035 |
|         |        | 女性    | 278   | 24.7  | 839   | 74.4 | 10  | 0.9    | 1,127 |
|         |        | 計     | 544   | 25.2  | 1,600 | 74.0 | 18  | 0.8    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性    | 1,086 | 38.4  | 1,716 | 60.6 | 28  | 1.0    | 2,830 |
|         |        | 女性    | 1,436 | 37.4  | 2,356 | 61.4 | 44  | 1.1    | 3,836 |
|         |        | 計     | 2,522 | 37.8  | 4,072 | 61.1 | 72  | 1.1    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性    | 842   | 49.5  | 839   | 49.3 | 21  | 1.2    | 1,702 |
|         |        | 女性    | 1,363 | 51.6  | 1,229 | 46.5 | 49  | 1.9    | 2,641 |
|         |        | 計     | 2,205 | 50.8  | 2,068 | 47.6 | 70  | 1.6    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性    | 444   | 41.1  | 618   | 57.3 | 17  | 1.6    | 1,079 |
|         |        | 女性    | 548   | 39.2  | 834   | 59.7 | 16  | 1.1    | 1,398 |
|         |        | 計     | 992   | 40.0  | 1,452 | 58.6 | 33  | 1.3    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性    | 473   | 39.6  | 709   | 59.4 | 12  | 1.0    | 1,194 |
|         |        | 女性    | 722   | 41.5  | 993   | 57.1 | 25  | 1.4    | 1,740 |
|         |        | 計     | 1,195 | 40.7  | 1,702 | 58.0 | 37  | 1.3    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性    | 97    | 34.0  | 184   | 64.6 | 4   | 1.4    | 285   |
|         |        | 女性    | 145   | 38.9  | 223   | 59.8 | 5   | 1.3    | 373   |
|         |        | 計     | 242   | 36.8  | 407   | 61.9 | 9   | 1.4    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性    | 536   | 39.9  | 796   | 59.2 | 12  | 0.9    | 1,344 |
|         |        | 女性    | 802   | 41.0  | 1,128 | 57.6 | 27  | 1.4    | 1,957 |
|         |        | 計     | 1,338 | 40.5  | 1,924 | 58.3 | 39  | 1.2    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性    | 644   | 38.7  | 1,009 | 60.6 | 12  | 0.7    | 1,665 |
|         |        | 女性    | 860   | 40.3  | 1,246 | 58.3 | 30  | 1.4    | 2,136 |
|         |        | 計     | 1,504 | 39.6  | 2,255 | 59.3 | 42  | 1.1    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(11)問 11 1年に1回以上、歯医者に行っていますか。

1年に1回以上、歯医者に行っているかでは、全体で「はい」が 68.9%、「いいえ」が 30.0%と、「はい」が 38.9 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「いいえ」の割合はすべての圏域で減少となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

はい:68.1% いいえ:30.8%

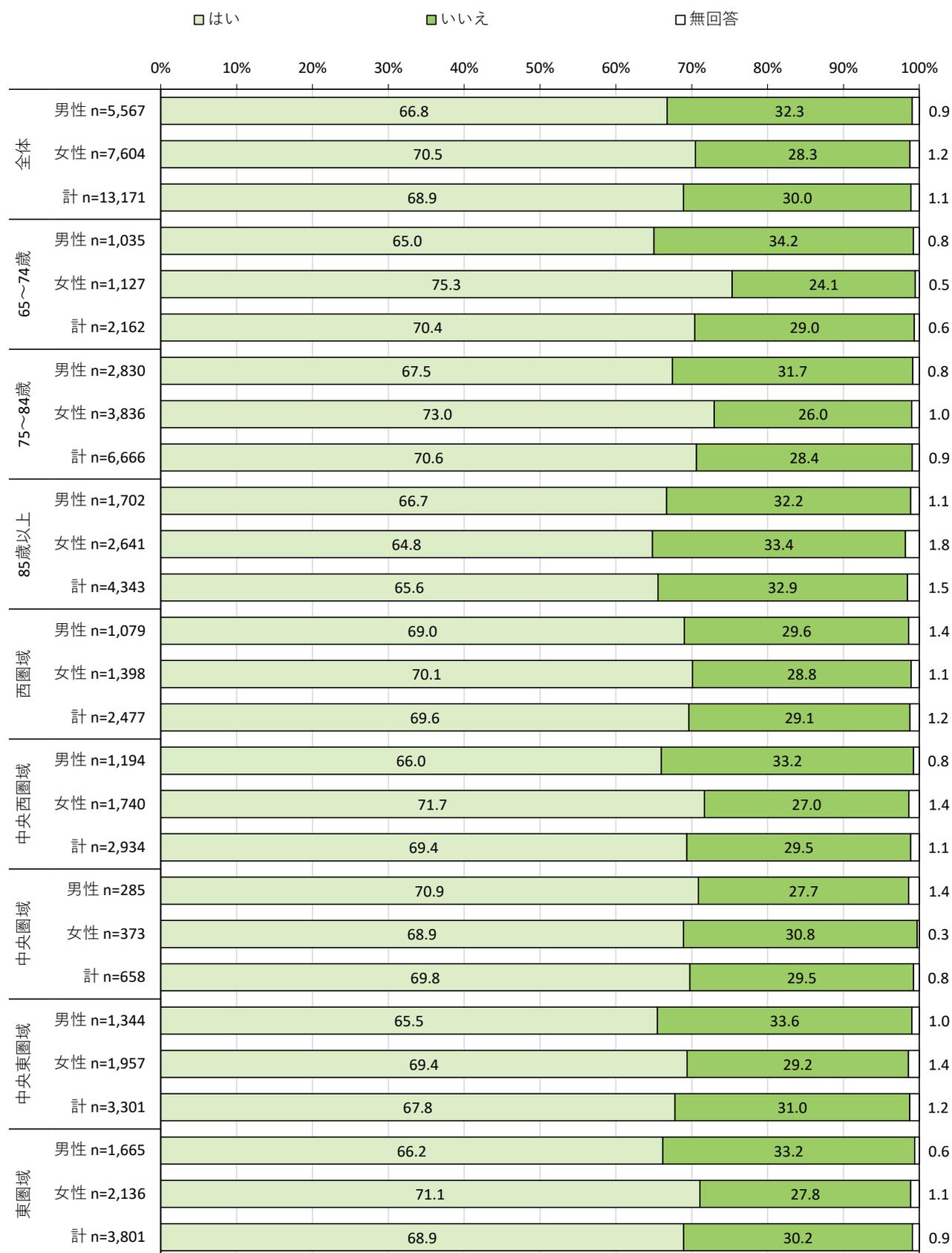
■前回調査結果(R06)【圏域別「いいえ」の割合】

西圏域:29.2% 中央西圏域:31.2% 中央圏域:32.6% 中央東圏域:32.0% 東圏域:30.3%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | はい    |       | いいえ   |       | 無回答  |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-----|--------|-------|
|         |        | 人     | %     | 人     | %     | 人    | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 3,717 | 66.8  | 1,799 | 32.3  | 51   | 0.9 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 5,360 | 70.5  | 2,152 | 28.3  | 92   | 1.2 | 7,604  |       |
|         | 計      | 9,077 | 68.9  | 3,951 | 30.0  | 143  | 1.1 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性    | 673   | 65.0  | 354   | 34.2 | 8   | 0.8    | 1,035 |
|         |        | 女性    | 849   | 75.3  | 272   | 24.1 | 6   | 0.5    | 1,127 |
|         |        | 計     | 1,522 | 70.4  | 626   | 29.0 | 14  | 0.6    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性    | 1,909 | 67.5  | 897   | 31.7 | 24  | 0.8    | 2,830 |
|         |        | 女性    | 2,799 | 73.0  | 999   | 26.0 | 38  | 1.0    | 3,836 |
|         |        | 計     | 4,708 | 70.6  | 1,896 | 28.4 | 62  | 0.9    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性    | 1,135 | 66.7  | 548   | 32.2 | 19  | 1.1    | 1,702 |
|         |        | 女性    | 1,712 | 64.8  | 881   | 33.4 | 48  | 1.8    | 2,641 |
|         |        | 計     | 2,847 | 65.6  | 1,429 | 32.9 | 67  | 1.5    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性    | 745   | 69.0  | 319   | 29.6 | 15  | 1.4    | 1,079 |
|         |        | 女性    | 980   | 70.1  | 403   | 28.8 | 15  | 1.1    | 1,398 |
|         |        | 計     | 1,725 | 69.6  | 722   | 29.1 | 30  | 1.2    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性    | 788   | 66.0  | 397   | 33.2 | 9   | 0.8    | 1,194 |
|         |        | 女性    | 1,247 | 71.7  | 469   | 27.0 | 24  | 1.4    | 1,740 |
|         |        | 計     | 2,035 | 69.4  | 866   | 29.5 | 33  | 1.1    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性    | 202   | 70.9  | 79    | 27.7 | 4   | 1.4    | 285   |
|         |        | 女性    | 257   | 68.9  | 115   | 30.8 | 1   | 0.3    | 373   |
|         |        | 計     | 459   | 69.8  | 194   | 29.5 | 5   | 0.8    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性    | 880   | 65.5  | 451   | 33.6 | 13  | 1.0    | 1,344 |
|         |        | 女性    | 1,358 | 69.4  | 571   | 29.2 | 28  | 1.4    | 1,957 |
|         |        | 計     | 2,238 | 67.8  | 1,022 | 31.0 | 41  | 1.2    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性    | 1,102 | 66.2  | 553   | 33.2 | 10  | 0.6    | 1,665 |
|         |        | 女性    | 1,518 | 71.1  | 594   | 27.8 | 24  | 1.1    | 2,136 |
|         |        | 計     | 2,620 | 68.9  | 1,147 | 30.2 | 34  | 0.9    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(12)問 12 バランスに気をつけた食事をしていますか。

バランスに気をつけた食事をしているかでは、全体で「はい」が 86.7%、「いいえ」が 11.9%と、「はい」が 74.8 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「いいえ」の割合は中央西圏域のみで減少、中央圏域、中央東圏域、東圏域では増加となっています。なお、西圏域では前回調査結果と同率となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

はい:87.0% いいえ:11.7%

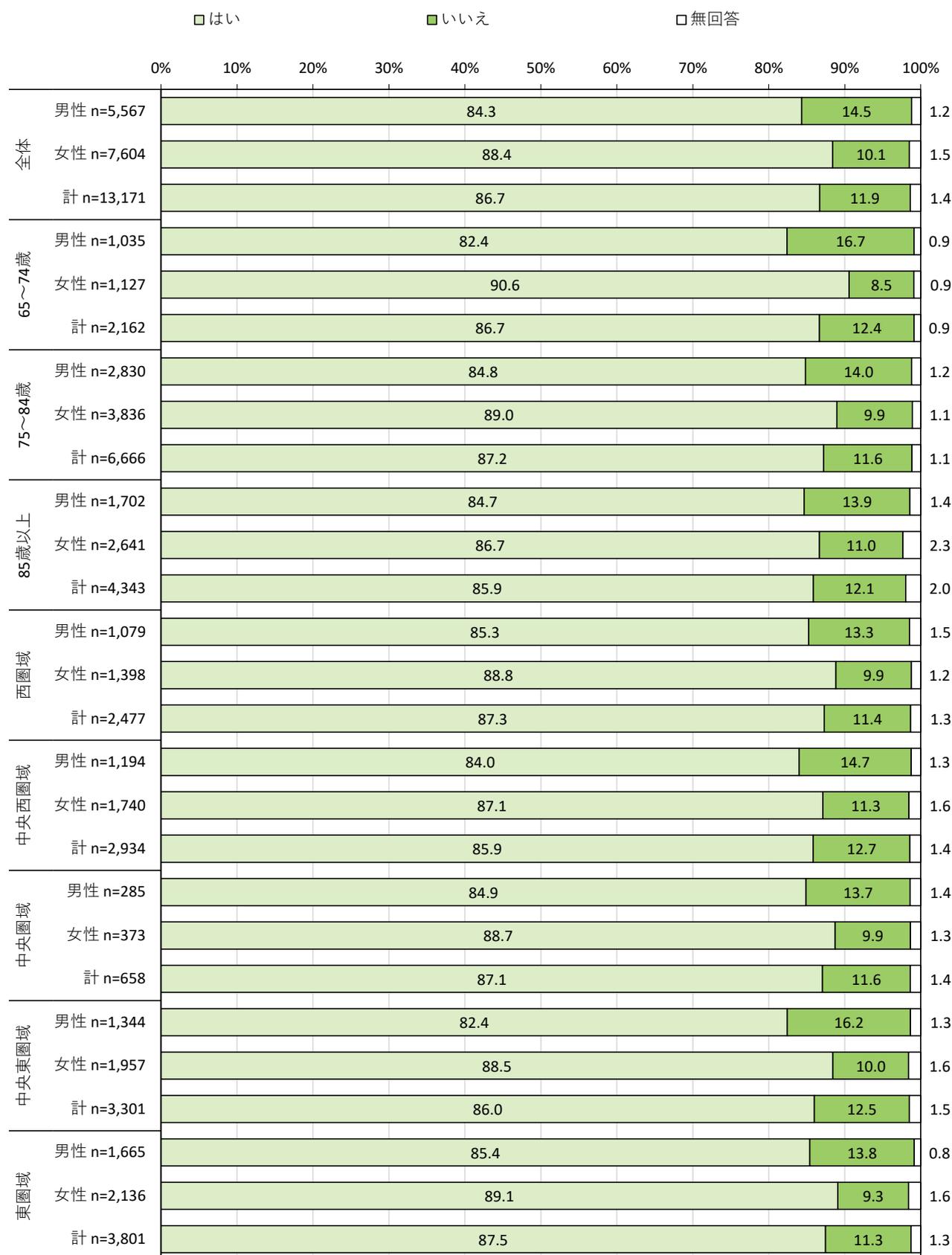
■前回調査結果(R06)【圏域別「いいえ」の割合】

西圏域:11.4% 中央西圏域:13.5% 中央圏域:11.2% 中央東圏域:11.3% 東圏域:10.9%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | はい     |       | いいえ   |      | 無回答  |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|--------|-------|-------|------|------|-----|--------|-------|
|         |        | 人      | %     | 人     | %    | 人    | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 4,695  | 84.3  | 805   | 14.5 | 67   | 1.2 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 6,723  | 88.4  | 767   | 10.1 | 114  | 1.5 | 7,604  |       |
|         | 計      | 11,418 | 86.7  | 1,572 | 11.9 | 181  | 1.4 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性     | 853   | 82.4  | 173  | 16.7 | 9   | 0.9    | 1,035 |
|         |        | 女性     | 1,021 | 90.6  | 96   | 8.5  | 10  | 0.9    | 1,127 |
|         |        | 計      | 1,874 | 86.7  | 269  | 12.4 | 19  | 0.9    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性     | 2,401 | 84.8  | 395  | 14.0 | 34  | 1.2    | 2,830 |
|         |        | 女性     | 3,413 | 89.0  | 381  | 9.9  | 42  | 1.1    | 3,836 |
|         |        | 計      | 5,814 | 87.2  | 776  | 11.6 | 76  | 1.1    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性     | 1,441 | 84.7  | 237  | 13.9 | 24  | 1.4    | 1,702 |
|         |        | 女性     | 2,289 | 86.7  | 290  | 11.0 | 62  | 2.3    | 2,641 |
|         |        | 計      | 3,730 | 85.9  | 527  | 12.1 | 86  | 2.0    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性     | 920   | 85.3  | 143  | 13.3 | 16  | 1.5    | 1,079 |
|         |        | 女性     | 1,242 | 88.8  | 139  | 9.9  | 17  | 1.2    | 1,398 |
|         |        | 計      | 2,162 | 87.3  | 282  | 11.4 | 33  | 1.3    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性     | 1,003 | 84.0  | 176  | 14.7 | 15  | 1.3    | 1,194 |
|         |        | 女性     | 1,516 | 87.1  | 197  | 11.3 | 27  | 1.6    | 1,740 |
|         |        | 計      | 2,519 | 85.9  | 373  | 12.7 | 42  | 1.4    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性     | 242   | 84.9  | 39   | 13.7 | 4   | 1.4    | 285   |
|         |        | 女性     | 331   | 88.7  | 37   | 9.9  | 5   | 1.3    | 373   |
|         |        | 計      | 573   | 87.1  | 76   | 11.6 | 9   | 1.4    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性     | 1,108 | 82.4  | 218  | 16.2 | 18  | 1.3    | 1,344 |
|         |        | 女性     | 1,731 | 88.5  | 195  | 10.0 | 31  | 1.6    | 1,957 |
|         |        | 計      | 2,839 | 86.0  | 413  | 12.5 | 49  | 1.5    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性     | 1,422 | 85.4  | 229  | 13.8 | 14  | 0.8    | 1,665 |
|         |        | 女性     | 1,903 | 89.1  | 199  | 9.3  | 34  | 1.6    | 2,136 |
|         |        | 計      | 3,325 | 87.5  | 428  | 11.3 | 48  | 1.3    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



**(13)問 13 食事は1日に何回食べていますか。**

1日の食事回数では、全体で「3回」が 88.4%と最も高く、次いで「2回」が 9.6%、「4回以上」が 0.5%となっています。前回調査結果と比べ、「2回」の割合は中央圏域、中央東圏域、東圏域で増加、「1回」の割合も中央圏域、中央東圏域、東圏域で増加となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

3回:89.0% 2回:9.3% 4回以上:0.4%

■前回調査結果(R06)【圏域別「2回」の割合】

西圏域:8.4% 中央西圏域:10.5% 中央圏域:10.0% 中央東圏域:8.7% 東圏域:9.3%

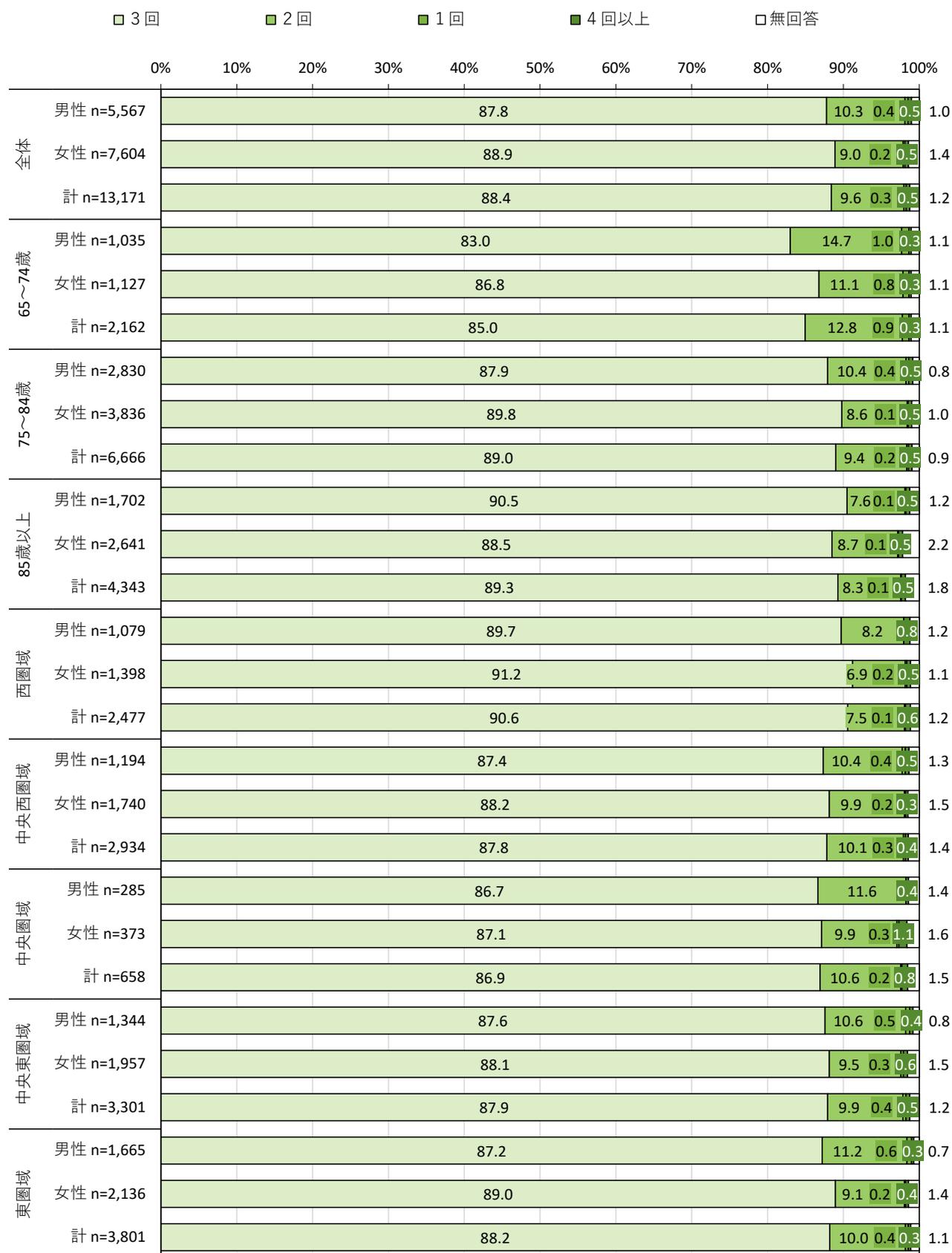
■前回調査結果(R06)【圏域別「1回」の割合】

西圏域:0.1% 中央西圏域:0.4% 中央圏域:0.0% 中央東圏域:0.1% 東圏域:0.0%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | 3回     |       | 2回    |      | 1回   |     | 4回以上 |     | 無回答 |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|--------|-------|-------|------|------|-----|------|-----|-----|-----|--------|-------|
|         |        | 人      | %     | 人     | %    | 人    | %   | 人    | %   | 人   | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 4,887  | 87.8  | 575   | 10.3 | 22   | 0.4 | 27   | 0.5 | 56  | 1.0 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 6,759  | 88.9  | 685   | 9.0  | 17   | 0.2 | 35   | 0.5 | 108 | 1.4 | 7,604  |       |
|         | 計      | 11,646 | 88.4  | 1,260 | 9.6  | 39   | 0.3 | 62   | 0.5 | 164 | 1.2 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性     | 859   | 83.0  | 152  | 14.7 | 10  | 1.0  | 3   | 0.3 | 11  | 1.1    | 1,035 |
|         |        | 女性     | 978   | 86.8  | 125  | 11.1 | 9   | 0.8  | 3   | 0.3 | 12  | 1.1    | 1,127 |
|         |        | 計      | 1,837 | 85.0  | 277  | 12.8 | 19  | 0.9  | 6   | 0.3 | 23  | 1.1    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性     | 2,488 | 87.9  | 293  | 10.4 | 10  | 0.4  | 15  | 0.5 | 24  | 0.8    | 2,830 |
|         |        | 女性     | 3,444 | 89.8  | 331  | 8.6  | 5   | 0.1  | 18  | 0.5 | 38  | 1.0    | 3,836 |
|         |        | 計      | 5,932 | 89.0  | 624  | 9.4  | 15  | 0.2  | 33  | 0.5 | 62  | 0.9    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性     | 1,540 | 90.5  | 130  | 7.6  | 2   | 0.1  | 9   | 0.5 | 21  | 1.2    | 1,702 |
|         |        | 女性     | 2,337 | 88.5  | 229  | 8.7  | 3   | 0.1  | 14  | 0.5 | 58  | 2.2    | 2,641 |
|         |        | 計      | 3,877 | 89.3  | 359  | 8.3  | 5   | 0.1  | 23  | 0.5 | 79  | 1.8    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性     | 968   | 89.7  | 89   | 8.2  | 0   | 0.0  | 9   | 0.8 | 13  | 1.2    | 1,079 |
|         |        | 女性     | 1,275 | 91.2  | 97   | 6.9  | 3   | 0.2  | 7   | 0.5 | 16  | 1.1    | 1,398 |
|         |        | 計      | 2,243 | 90.6  | 186  | 7.5  | 3   | 0.1  | 16  | 0.6 | 29  | 1.2    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性     | 1,043 | 87.4  | 124  | 10.4 | 5   | 0.4  | 6   | 0.5 | 16  | 1.3    | 1,194 |
|         |        | 女性     | 1,534 | 88.2  | 172  | 9.9  | 3   | 0.2  | 5   | 0.3 | 26  | 1.5    | 1,740 |
|         |        | 計      | 2,577 | 87.8  | 296  | 10.1 | 8   | 0.3  | 11  | 0.4 | 42  | 1.4    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性     | 247   | 86.7  | 33   | 11.6 | 0   | 0.0  | 1   | 0.4 | 4   | 1.4    | 285   |
|         |        | 女性     | 325   | 87.1  | 37   | 9.9  | 1   | 0.3  | 4   | 1.1 | 6   | 1.6    | 373   |
|         |        | 計      | 572   | 86.9  | 70   | 10.6 | 1   | 0.2  | 5   | 0.8 | 10  | 1.5    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性     | 1,177 | 87.6  | 143  | 10.6 | 7   | 0.5  | 6   | 0.4 | 11  | 0.8    | 1,344 |
|         |        | 女性     | 1,725 | 88.1  | 185  | 9.5  | 6   | 0.3  | 11  | 0.6 | 30  | 1.5    | 1,957 |
|         |        | 計      | 2,902 | 87.9  | 328  | 9.9  | 13  | 0.4  | 17  | 0.5 | 41  | 1.2    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性     | 1,452 | 87.2  | 186  | 11.2 | 10  | 0.6  | 5   | 0.3 | 12  | 0.7    | 1,665 |
|         |        | 女性     | 1,900 | 89.0  | 194  | 9.1  | 4   | 0.2  | 8   | 0.4 | 30  | 1.4    | 2,136 |
|         |        | 計      | 3,352 | 88.2  | 380  | 10.0 | 14  | 0.4  | 13  | 0.3 | 42  | 1.1    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



## 5. 日常生活について

### (14)問 14 家事全般(買い物や掃除など)は一人でできていますか。

家事全般(買い物や掃除など)は一人でできているかでは、全体で「できている」が59.4%と最も高く、次いで「大体できている」が25.7%、「あまりできていない」が9.8%となっています。前回調査結果と比べ、「あまりできていない」の割合は西圏域のみで増加、「できていない」の割合も西圏域のみで増加となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

できている:59.5% 大体できている:24.5% あまりできていない:10.1%

■前回調査結果(R06)【圏域別「あまりできていない」の割合】

西圏域:10.4% 中央西圏域:10.5% 中央圏域:11.9% 中央東圏域:9.5% 東圏域:9.8%

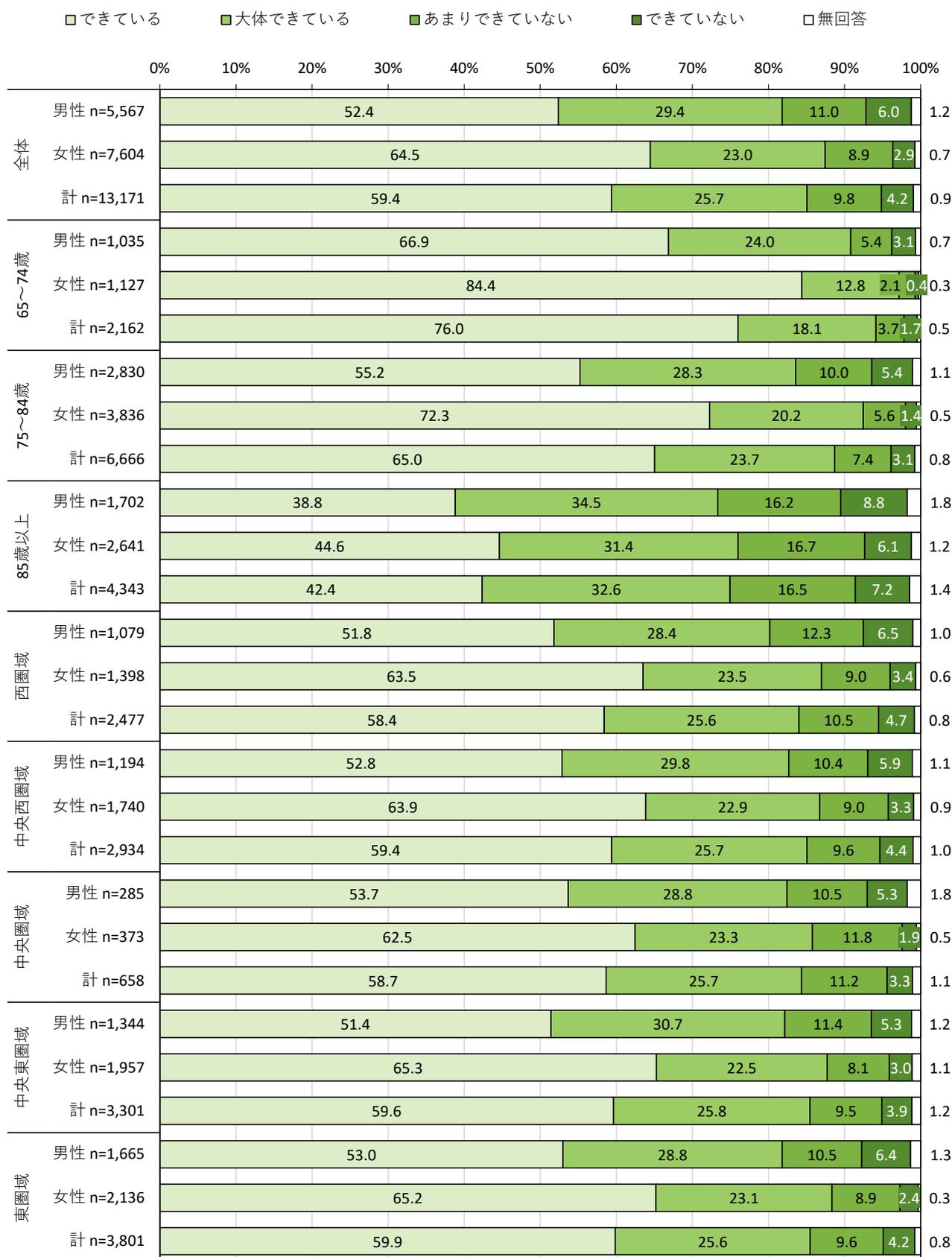
■前回調査結果(R06)【圏域別「できていない」の割合】

西圏域:4.6% 中央西圏域:5.3% 中央圏域:3.8% 中央東圏域:4.8% 東圏域:4.9%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | できている |       | 大体できている |       | あまりできていない |      | できていない |     | 無回答 |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|-------|-------|---------|-------|-----------|------|--------|-----|-----|-----|--------|-------|
|         |        | 人     | %     | 人       | %     | 人         | %    | 人      | %   | 人   | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 2,916 | 52.4  | 1,637   | 29.4  | 614       | 11.0 | 333    | 6.0 | 67  | 1.2 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 4,902 | 64.5  | 1,747   | 23.0  | 677       | 8.9  | 222    | 2.9 | 56  | 0.7 | 7,604  |       |
|         | 計      | 7,818 | 59.4  | 3,384   | 25.7  | 1,291     | 9.8  | 555    | 4.2 | 123 | 0.9 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性    | 692   | 66.9    | 248   | 24.0      | 56   | 5.4    | 32  | 3.1 | 7   | 0.7    | 1,035 |
|         |        | 女性    | 951   | 84.4    | 144   | 12.8      | 24   | 2.1    | 5   | 0.4 | 3   | 0.3    | 1,127 |
|         |        | 計     | 1,643 | 76.0    | 392   | 18.1      | 80   | 3.7    | 37  | 1.7 | 10  | 0.5    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性    | 1,563 | 55.2    | 802   | 28.3      | 283  | 10.0   | 152 | 5.4 | 30  | 1.1    | 2,830 |
|         |        | 女性    | 2,772 | 72.3    | 775   | 20.2      | 213  | 5.6    | 55  | 1.4 | 21  | 0.5    | 3,836 |
|         |        | 計     | 4,335 | 65.0    | 1,577 | 23.7      | 496  | 7.4    | 207 | 3.1 | 51  | 0.8    | 6,666 |
| 85歳以上   | 男性     | 661   | 38.8  | 587     | 34.5  | 275       | 16.2 | 149    | 8.8 | 30  | 1.8 | 1,702  |       |
|         | 女性     | 1,179 | 44.6  | 828     | 31.4  | 440       | 16.7 | 162    | 6.1 | 32  | 1.2 | 2,641  |       |
|         | 計      | 1,840 | 42.4  | 1,415   | 32.6  | 715       | 16.5 | 311    | 7.2 | 62  | 1.4 | 4,343  |       |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性    | 559   | 51.8    | 306   | 28.4      | 133  | 12.3   | 70  | 6.5 | 11  | 1.0    | 1,079 |
|         |        | 女性    | 888   | 63.5    | 328   | 23.5      | 126  | 9.0    | 47  | 3.4 | 9   | 0.6    | 1,398 |
|         |        | 計     | 1,447 | 58.4    | 634   | 25.6      | 259  | 10.5   | 117 | 4.7 | 20  | 0.8    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性    | 631   | 52.8    | 356   | 29.8      | 124  | 10.4   | 70  | 5.9 | 13  | 1.1    | 1,194 |
|         |        | 女性    | 1,111 | 63.9    | 398   | 22.9      | 157  | 9.0    | 58  | 3.3 | 16  | 0.9    | 1,740 |
|         |        | 計     | 1,742 | 59.4    | 754   | 25.7      | 281  | 9.6    | 128 | 4.4 | 29  | 1.0    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性    | 153   | 53.7    | 82    | 28.8      | 30   | 10.5   | 15  | 5.3 | 5   | 1.8    | 285   |
|         |        | 女性    | 233   | 62.5    | 87    | 23.3      | 44   | 11.8   | 7   | 1.9 | 2   | 0.5    | 373   |
|         |        | 計     | 386   | 58.7    | 169   | 25.7      | 74   | 11.2   | 22  | 3.3 | 7   | 1.1    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性    | 691   | 51.4    | 413   | 30.7      | 153  | 11.4   | 71  | 5.3 | 16  | 1.2    | 1,344 |
|         |        | 女性    | 1,277 | 65.3    | 440   | 22.5      | 159  | 8.1    | 59  | 3.0 | 22  | 1.1    | 1,957 |
|         |        | 計     | 1,968 | 59.6    | 853   | 25.8      | 312  | 9.5    | 130 | 3.9 | 38  | 1.2    | 3,301 |
| 東圏域     | 男性     | 882   | 53.0  | 480     | 28.8  | 174       | 10.5 | 107    | 6.4 | 22  | 1.3 | 1,665  |       |
|         | 女性     | 1,393 | 65.2  | 494     | 23.1  | 191       | 8.9  | 51     | 2.4 | 7   | 0.3 | 2,136  |       |
|         | 計      | 2,275 | 59.9  | 974     | 25.6  | 365       | 9.6  | 158    | 4.2 | 29  | 0.8 | 3,801  |       |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(15)問 15 自分で食事の用意(作る、買ってくるなど)をしていますか。

自分で食事の用意をしているかでは、全体で「している」が 77.3%と最も高く、次いで「できるがしていない」が 14.7%、「できない」が 7.1%となっています。前回調査結果と比べ、「できるがしていない」の割合はすべての圏域で減少、「できない」の割合は西圏域、中央圏域、東圏域で増加となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

している:76.2% できるがしていない:15.4% できない:7.2%

■前回調査結果(R06)【圏域別「できるがしていない」の割合】

西圏域:16.9% 中央西圏域:14.3% 中央圏域:16.6% 中央東圏域:14.8% 東圏域:15.7%

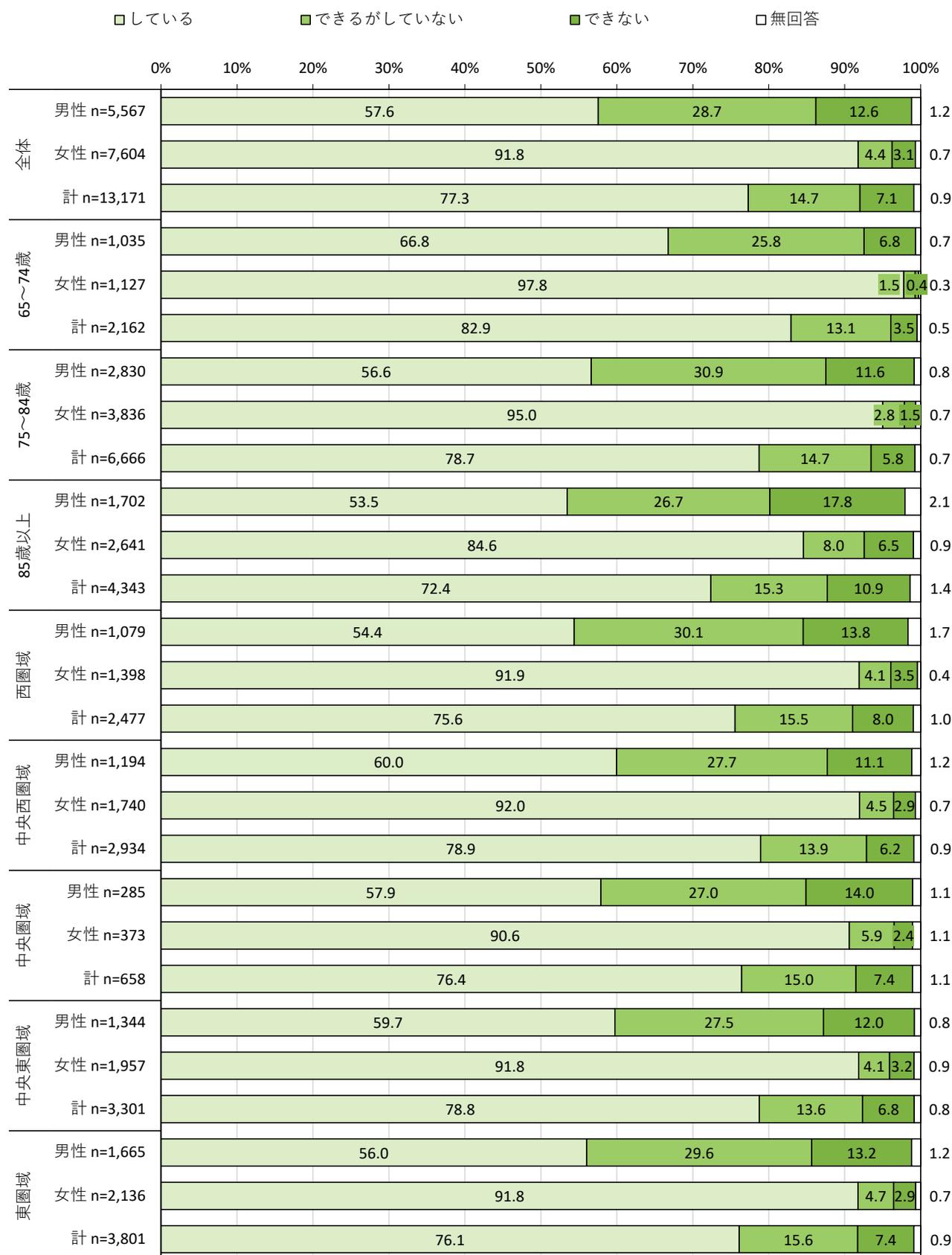
■前回調査結果(R06)【圏域別「できない」の割合】

西圏域:7.0% 中央西圏域:8.0% 中央圏域:6.5% 中央東圏域:6.9% 東圏域:7.1%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | している   |       | できるが<br>していない |      | できない |      | 無回答  |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|--------|-------|---------------|------|------|------|------|-----|--------|-------|
|         |        | 人      | %     | 人             | %    | 人    | %    | 人    | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 3,204  | 57.6  | 1,595         | 28.7 | 702  | 12.6 | 66   | 1.2 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 6,980  | 91.8  | 338           | 4.4  | 233  | 3.1  | 53   | 0.7 | 7,604  |       |
|         | 計      | 10,184 | 77.3  | 1,933         | 14.7 | 935  | 7.1  | 119  | 0.9 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性     | 691   | 66.8          | 267  | 25.8 | 70   | 6.8  | 7   | 0.7    | 1,035 |
|         |        | 女性     | 1,102 | 97.8          | 17   | 1.5  | 5    | 0.4  | 3   | 0.3    | 1,127 |
|         |        | 計      | 1,793 | 82.9          | 284  | 13.1 | 75   | 3.5  | 10  | 0.5    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性     | 1,603 | 56.6          | 874  | 30.9 | 329  | 11.6 | 24  | 0.8    | 2,830 |
|         |        | 女性     | 3,645 | 95.0          | 109  | 2.8  | 57   | 1.5  | 25  | 0.7    | 3,836 |
|         |        | 計      | 5,248 | 78.7          | 983  | 14.7 | 386  | 5.8  | 49  | 0.7    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性     | 910   | 53.5          | 454  | 26.7 | 303  | 17.8 | 35  | 2.1    | 1,702 |
|         |        | 女性     | 2,233 | 84.6          | 212  | 8.0  | 171  | 6.5  | 25  | 0.9    | 2,641 |
|         |        | 計      | 3,143 | 72.4          | 666  | 15.3 | 474  | 10.9 | 60  | 1.4    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性     | 587   | 54.4          | 325  | 30.1 | 149  | 13.8 | 18  | 1.7    | 1,079 |
|         |        | 女性     | 1,285 | 91.9          | 58   | 4.1  | 49   | 3.5  | 6   | 0.4    | 1,398 |
|         |        | 計      | 1,872 | 75.6          | 383  | 15.5 | 198  | 8.0  | 24  | 1.0    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性     | 716   | 60.0          | 331  | 27.7 | 133  | 11.1 | 14  | 1.2    | 1,194 |
|         |        | 女性     | 1,600 | 92.0          | 78   | 4.5  | 50   | 2.9  | 12  | 0.7    | 1,740 |
|         |        | 計      | 2,316 | 78.9          | 409  | 13.9 | 183  | 6.2  | 26  | 0.9    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性     | 165   | 57.9          | 77   | 27.0 | 40   | 14.0 | 3   | 1.1    | 285   |
|         |        | 女性     | 338   | 90.6          | 22   | 5.9  | 9    | 2.4  | 4   | 1.1    | 373   |
|         |        | 計      | 503   | 76.4          | 99   | 15.0 | 49   | 7.4  | 7   | 1.1    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性     | 803   | 59.7          | 369  | 27.5 | 161  | 12.0 | 11  | 0.8    | 1,344 |
|         |        | 女性     | 1,797 | 91.8          | 80   | 4.1  | 63   | 3.2  | 17  | 0.9    | 1,957 |
|         |        | 計      | 2,600 | 78.8          | 449  | 13.6 | 224  | 6.8  | 28  | 0.8    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性     | 933   | 56.0          | 493  | 29.6 | 219  | 13.2 | 20  | 1.2    | 1,665 |
|         |        | 女性     | 1,960 | 91.8          | 100  | 4.7  | 62   | 2.9  | 14  | 0.7    | 2,136 |
|         |        | 計      | 2,893 | 76.1          | 593  | 15.6 | 281  | 7.4  | 34  | 0.9    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



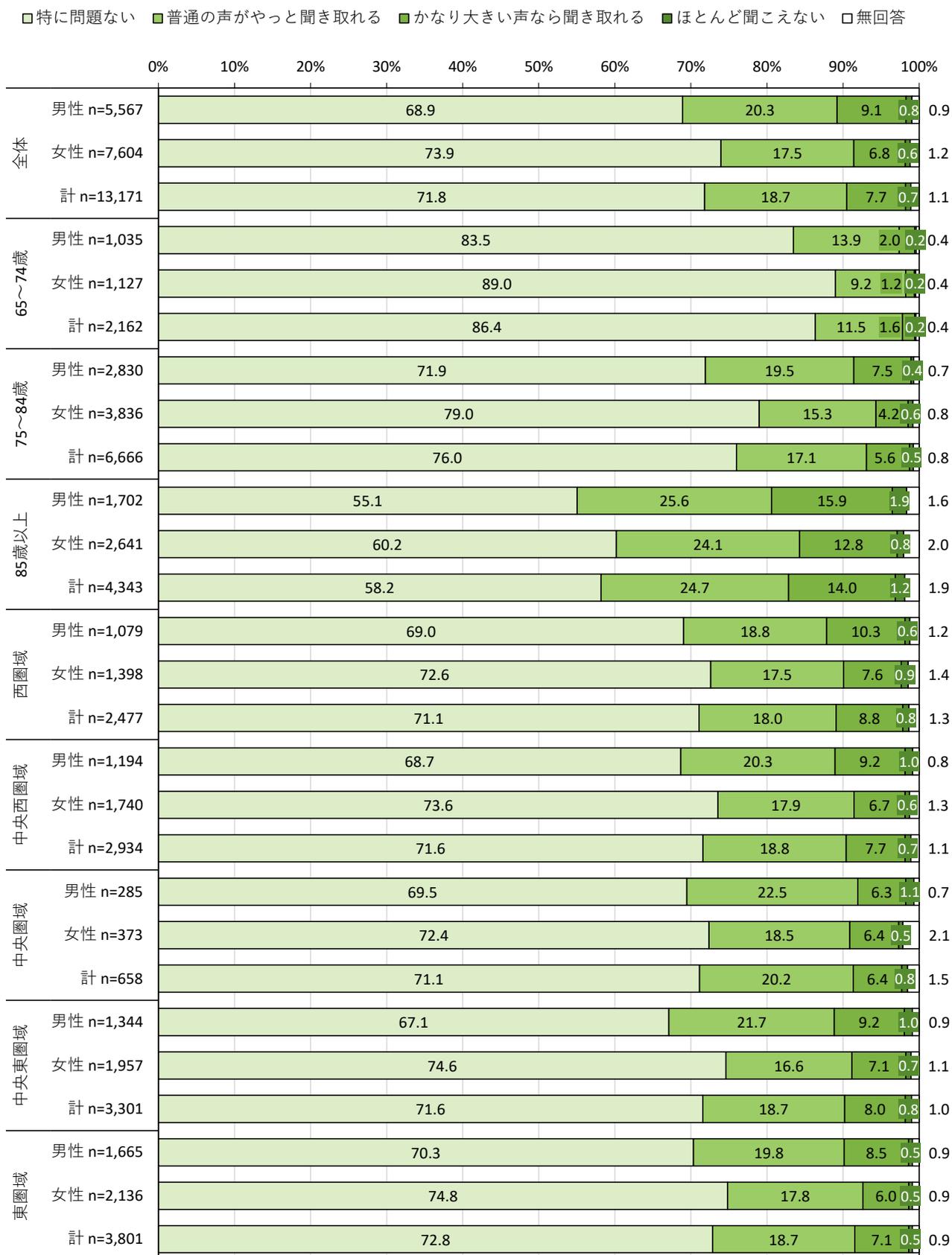
**(16)問 16 生活の中で、人の話等が聞き取りづらいことがありますか。【新規】**

生活の中で、人の話等が聞き取りづらいことがあるかでは、全体で「特に問題ない」が 71.8%と最も高く、次いで「普通の声がやっと聞き取れる」が18.7%、「かなり大きい声なら聞き取れる」が7.7%となっています。

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | 特に問題ない |       | 普通の声が<br>やっと聞き<br>取れる |       | かなり大きい声<br>なら聞き取れる |     | ほとんど<br>聞こえない |     | 無回答 |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|--------|-------|-----------------------|-------|--------------------|-----|---------------|-----|-----|-----|--------|-------|
|         |        | 人      | %     | 人                     | %     | 人                  | %   | 人             | %   | 人   | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 3,836  | 68.9  | 1,131                 | 20.3  | 504                | 9.1 | 44            | 0.8 | 52  | 0.9 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 5,623  | 73.9  | 1,328                 | 17.5  | 515                | 6.8 | 48            | 0.6 | 90  | 1.2 | 7,604  |       |
|         | 計      | 9,459  | 71.8  | 2,459                 | 18.7  | 1,019              | 7.7 | 92            | 0.7 | 142 | 1.1 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性     | 864   | 83.5                  | 144   | 13.9               | 21  | 2.0           | 2   | 0.2 | 4   | 0.4    | 1,035 |
|         |        | 女性     | 1,003 | 89.0                  | 104   | 9.2                | 13  | 1.2           | 2   | 0.2 | 5   | 0.4    | 1,127 |
|         |        | 計      | 1,867 | 86.4                  | 248   | 11.5               | 34  | 1.6           | 4   | 0.2 | 9   | 0.4    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性     | 2,035 | 71.9                  | 552   | 19.5               | 213 | 7.5           | 10  | 0.4 | 20  | 0.7    | 2,830 |
|         |        | 女性     | 3,030 | 79.0                  | 588   | 15.3               | 163 | 4.2           | 24  | 0.6 | 31  | 0.8    | 3,836 |
|         |        | 計      | 5,065 | 76.0                  | 1,140 | 17.1               | 376 | 5.6           | 34  | 0.5 | 51  | 0.8    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性     | 937   | 55.1                  | 435   | 25.6               | 270 | 15.9          | 32  | 1.9 | 28  | 1.6    | 1,702 |
|         |        | 女性     | 1,590 | 60.2                  | 636   | 24.1               | 339 | 12.8          | 22  | 0.8 | 54  | 2.0    | 2,641 |
|         |        | 計      | 2,527 | 58.2                  | 1,071 | 24.7               | 609 | 14.0          | 54  | 1.2 | 82  | 1.9    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性     | 745   | 69.0                  | 203   | 18.8               | 111 | 10.3          | 7   | 0.6 | 13  | 1.2    | 1,079 |
|         |        | 女性     | 1,015 | 72.6                  | 244   | 17.5               | 106 | 7.6           | 13  | 0.9 | 20  | 1.4    | 1,398 |
|         |        | 計      | 1,760 | 71.1                  | 447   | 18.0               | 217 | 8.8           | 20  | 0.8 | 33  | 1.3    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性     | 820   | 68.7                  | 242   | 20.3               | 110 | 9.2           | 12  | 1.0 | 10  | 0.8    | 1,194 |
|         |        | 女性     | 1,280 | 73.6                  | 311   | 17.9               | 117 | 6.7           | 10  | 0.6 | 22  | 1.3    | 1,740 |
|         |        | 計      | 2,100 | 71.6                  | 553   | 18.8               | 227 | 7.7           | 22  | 0.7 | 32  | 1.1    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性     | 198   | 69.5                  | 64    | 22.5               | 18  | 6.3           | 3   | 1.1 | 2   | 0.7    | 285   |
|         |        | 女性     | 270   | 72.4                  | 69    | 18.5               | 24  | 6.4           | 2   | 0.5 | 8   | 2.1    | 373   |
|         |        | 計      | 468   | 71.1                  | 133   | 20.2               | 42  | 6.4           | 5   | 0.8 | 10  | 1.5    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性     | 902   | 67.1                  | 292   | 21.7               | 124 | 9.2           | 14  | 1.0 | 12  | 0.9    | 1,344 |
|         |        | 女性     | 1,460 | 74.6                  | 324   | 16.6               | 139 | 7.1           | 13  | 0.7 | 21  | 1.1    | 1,957 |
|         |        | 計      | 2,362 | 71.6                  | 616   | 18.7               | 263 | 8.0           | 27  | 0.8 | 33  | 1.0    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性     | 1,171 | 70.3                  | 330   | 19.8               | 141 | 8.5           | 8   | 0.5 | 15  | 0.9    | 1,665 |
|         |        | 女性     | 1,598 | 74.8                  | 380   | 17.8               | 129 | 6.0           | 10  | 0.5 | 19  | 0.9    | 2,136 |
|         |        | 計      | 2,769 | 72.8                  | 710   | 18.7               | 270 | 7.1           | 18  | 0.5 | 34  | 0.9    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



## 6. 社会参加について

### (17)問 17 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

昨年と比べて外出の回数が減っているかでは、全体で「はい」が 44.6%、「いいえ」が 54.6%と、「いいえ」が 10.0 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「はい」の割合はすべての圏域で減少となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

はい:47.3% いいえ:51.7%

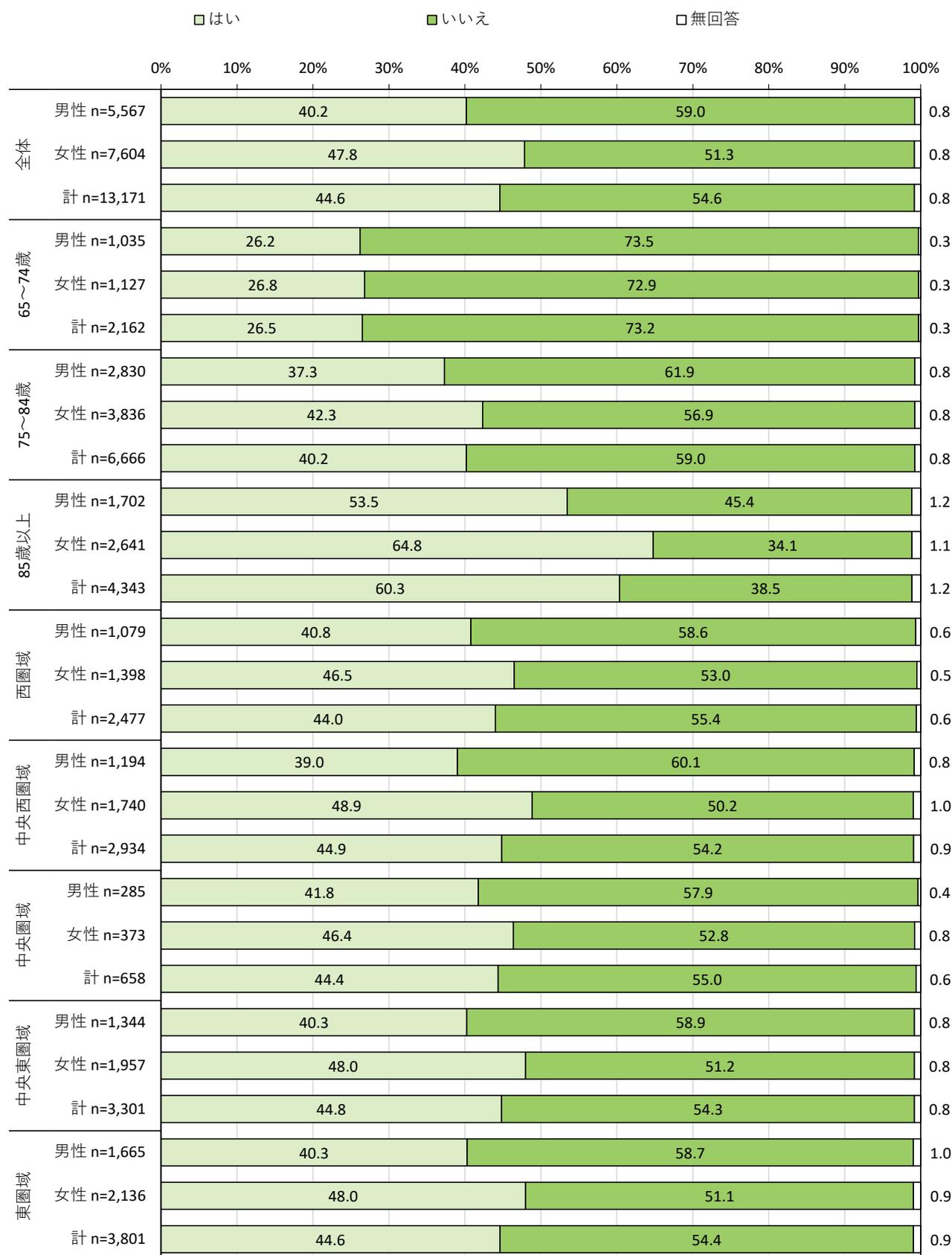
■前回調査結果(R06)【圏域別「はい」の割合】

西圏域:47.0% 中央西圏域:46.9% 中央圏域:47.2% 中央東圏域:46.7% 東圏域:48.4%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | はい    |       | いいえ   |       | 無回答  |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-----|--------|-------|
|         |        | 人     | %     | 人     | %     | 人    | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 2,237 | 40.2  | 3,285 | 59.0  | 45   | 0.8 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 3,637 | 47.8  | 3,904 | 51.3  | 63   | 0.8 | 7,604  |       |
|         | 計      | 5,874 | 44.6  | 7,189 | 54.6  | 108  | 0.8 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性    | 271   | 26.2  | 761   | 73.5 | 3   | 0.3    | 1,035 |
|         |        | 女性    | 302   | 26.8  | 822   | 72.9 | 3   | 0.3    | 1,127 |
|         |        | 計     | 573   | 26.5  | 1,583 | 73.2 | 6   | 0.3    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性    | 1,056 | 37.3  | 1,752 | 61.9 | 22  | 0.8    | 2,830 |
|         |        | 女性    | 1,624 | 42.3  | 2,182 | 56.9 | 30  | 0.8    | 3,836 |
|         |        | 計     | 2,680 | 40.2  | 3,934 | 59.0 | 52  | 0.8    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性    | 910   | 53.5  | 772   | 45.4 | 20  | 1.2    | 1,702 |
|         |        | 女性    | 1,711 | 64.8  | 900   | 34.1 | 30  | 1.1    | 2,641 |
|         |        | 計     | 2,621 | 60.3  | 1,672 | 38.5 | 50  | 1.2    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性    | 440   | 40.8  | 632   | 58.6 | 7   | 0.6    | 1,079 |
|         |        | 女性    | 650   | 46.5  | 741   | 53.0 | 7   | 0.5    | 1,398 |
|         |        | 計     | 1,090 | 44.0  | 1,373 | 55.4 | 14  | 0.6    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性    | 466   | 39.0  | 718   | 60.1 | 10  | 0.8    | 1,194 |
|         |        | 女性    | 850   | 48.9  | 873   | 50.2 | 17  | 1.0    | 1,740 |
|         |        | 計     | 1,316 | 44.9  | 1,591 | 54.2 | 27  | 0.9    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性    | 119   | 41.8  | 165   | 57.9 | 1   | 0.4    | 285   |
|         |        | 女性    | 173   | 46.4  | 197   | 52.8 | 3   | 0.8    | 373   |
|         |        | 計     | 292   | 44.4  | 362   | 55.0 | 4   | 0.6    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性    | 541   | 40.3  | 792   | 58.9 | 11  | 0.8    | 1,344 |
|         |        | 女性    | 939   | 48.0  | 1,002 | 51.2 | 16  | 0.8    | 1,957 |
|         |        | 計     | 1,480 | 44.8  | 1,794 | 54.3 | 27  | 0.8    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性    | 671   | 40.3  | 978   | 58.7 | 16  | 1.0    | 1,665 |
|         |        | 女性    | 1,025 | 48.0  | 1,091 | 51.1 | 20  | 0.9    | 2,136 |
|         |        | 計     | 1,696 | 44.6  | 2,069 | 54.4 | 36  | 0.9    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(18)問 18 日常生活の中で趣味や楽しみにしていることがありますか。

日常生活の中で趣味や楽しみにしていることがあるかでは、全体で「はい」が 80.4%、「いいえ」が 18.4%と、「はい」が 62.0 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「いいえ」の割合は西圏域、中央東圏域では増加、中央西圏域、中央圏域、東圏域では減少となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

はい:80.2% いいえ:18.3%

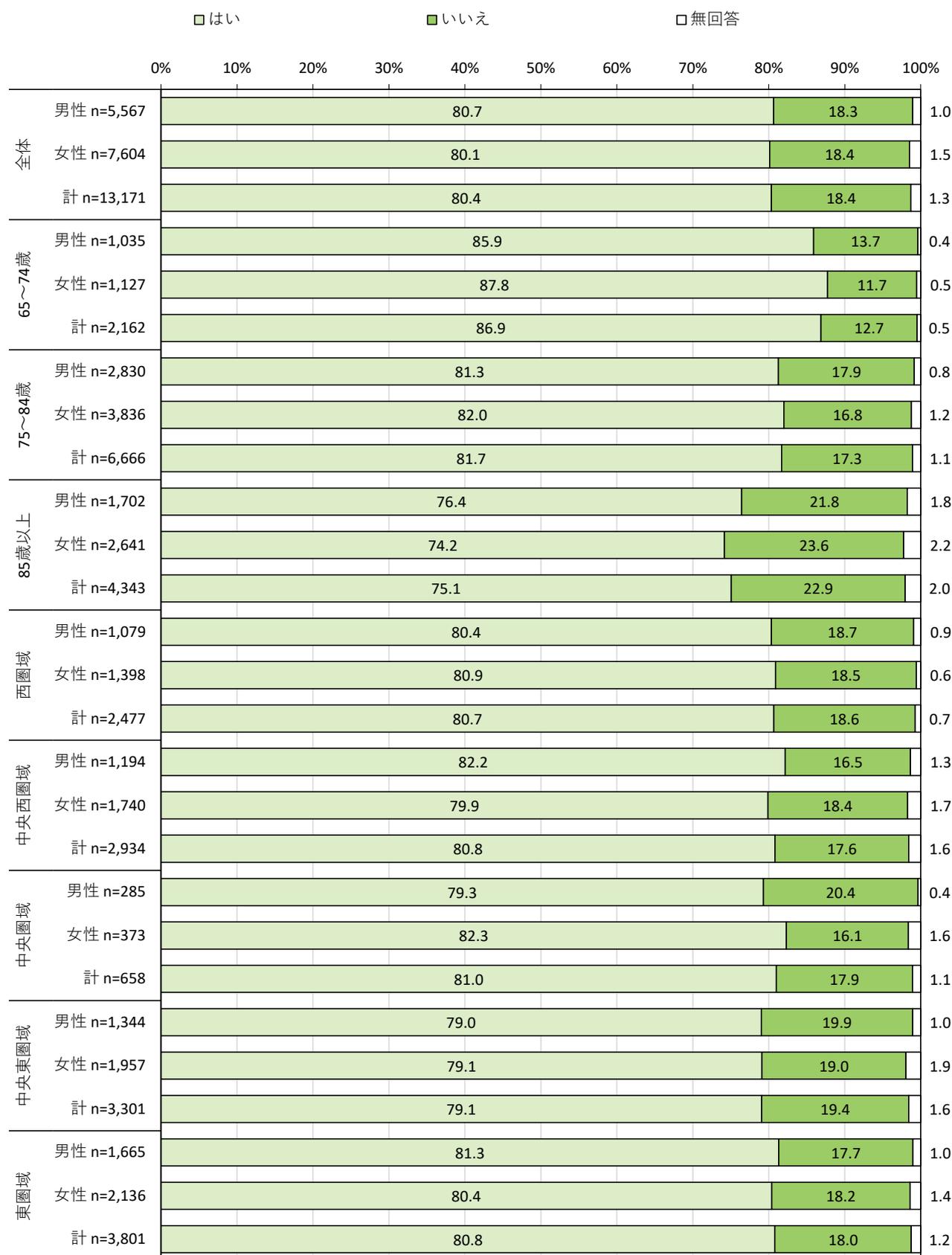
■前回調査結果(R06)【圏域別「いいえ」の割合】

西圏域:17.0% 中央西圏域:18.9% 中央圏域:18.2% 中央東圏域:17.9% 東圏域:19.0%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | はい     |       | いいえ   |       | 無回答  |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|--------|-------|-------|-------|------|-----|--------|-------|
|         |        | 人      | %     | 人     | %     | 人    | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 4,490  | 80.7  | 1,019 | 18.3  | 58   | 1.0 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 6,093  | 80.1  | 1,399 | 18.4  | 112  | 1.5 | 7,604  |       |
|         | 計      | 10,583 | 80.4  | 2,418 | 18.4  | 170  | 1.3 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性     | 889   | 85.9  | 142   | 13.7 | 4   | 0.4    | 1,035 |
|         |        | 女性     | 989   | 87.8  | 132   | 11.7 | 6   | 0.5    | 1,127 |
|         |        | 計      | 1,878 | 86.9  | 274   | 12.7 | 10  | 0.5    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性     | 2,300 | 81.3  | 506   | 17.9 | 24  | 0.8    | 2,830 |
|         |        | 女性     | 3,145 | 82.0  | 644   | 16.8 | 47  | 1.2    | 3,836 |
|         |        | 計      | 5,445 | 81.7  | 1,150 | 17.3 | 71  | 1.1    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性     | 1,301 | 76.4  | 371   | 21.8 | 30  | 1.8    | 1,702 |
|         |        | 女性     | 1,959 | 74.2  | 623   | 23.6 | 59  | 2.2    | 2,641 |
|         |        | 計      | 3,260 | 75.1  | 994   | 22.9 | 89  | 2.0    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性     | 867   | 80.4  | 202   | 18.7 | 10  | 0.9    | 1,079 |
|         |        | 女性     | 1,131 | 80.9  | 259   | 18.5 | 8   | 0.6    | 1,398 |
|         |        | 計      | 1,998 | 80.7  | 461   | 18.6 | 18  | 0.7    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性     | 981   | 82.2  | 197   | 16.5 | 16  | 1.3    | 1,194 |
|         |        | 女性     | 1,390 | 79.9  | 320   | 18.4 | 30  | 1.7    | 1,740 |
|         |        | 計      | 2,371 | 80.8  | 517   | 17.6 | 46  | 1.6    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性     | 226   | 79.3  | 58    | 20.4 | 1   | 0.4    | 285   |
|         |        | 女性     | 307   | 82.3  | 60    | 16.1 | 6   | 1.6    | 373   |
|         |        | 計      | 533   | 81.0  | 118   | 17.9 | 7   | 1.1    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性     | 1,062 | 79.0  | 268   | 19.9 | 14  | 1.0    | 1,344 |
|         |        | 女性     | 1,548 | 79.1  | 371   | 19.0 | 38  | 1.9    | 1,957 |
|         |        | 計      | 2,610 | 79.1  | 639   | 19.4 | 52  | 1.6    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性     | 1,354 | 81.3  | 294   | 17.7 | 17  | 1.0    | 1,665 |
|         |        | 女性     | 1,717 | 80.4  | 389   | 18.2 | 30  | 1.4    | 2,136 |
|         |        | 計      | 3,071 | 80.8  | 683   | 18.0 | 47  | 1.2    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(19)問 19 人との交流や情報収集に、インターネットや SNS(LINE・Facebook・X(旧 Twitter)等)を活用していますか。

人との交流や情報収集に、インターネットや SNS を活用しているかでは、全体で「はい」が 53.2%、「いいえ」が 45.6%と、「はい」が 7.6 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「はい」の割合は西圏域では減少、その他の4圏域では増加となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

はい:52.9% いいえ:45.5%

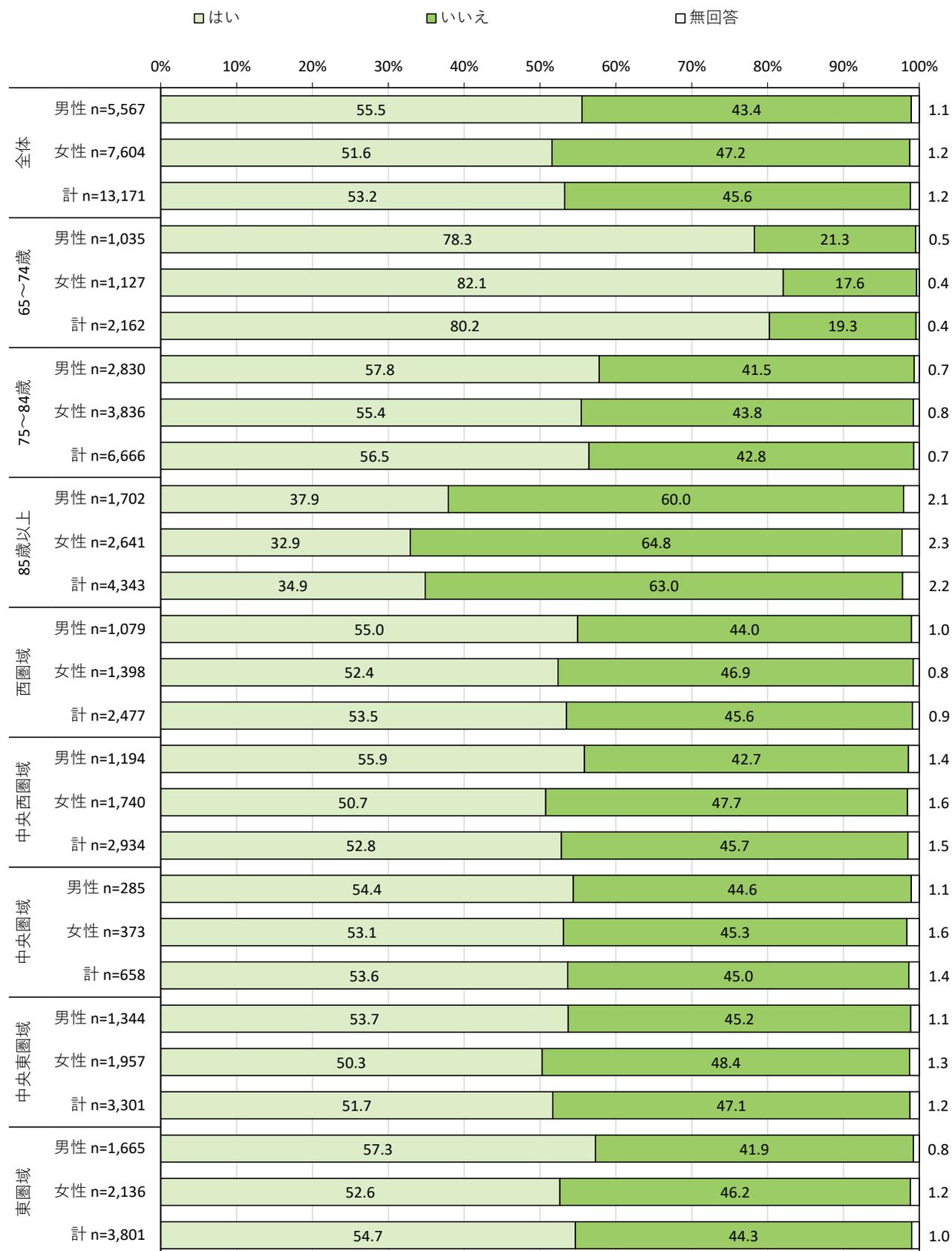
■前回調査結果(R06)【圏域別「はい」の割合】

西圏域:53.9% 中央西圏域:52.7% 中央圏域:50.8% 中央東圏域:51.5% 東圏域:54.1%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | はい    |       | いいえ   |       | 無回答  |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-----|--------|-------|
|         |        | 人     | %     | 人     | %     | 人    | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 3,091 | 55.5  | 2,417 | 43.4  | 59   | 1.1 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 3,921 | 51.6  | 3,589 | 47.2  | 94   | 1.2 | 7,604  |       |
|         | 計      | 7,012 | 53.2  | 6,006 | 45.6  | 153  | 1.2 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性    | 810   | 78.3  | 220   | 21.3 | 5   | 0.5    | 1,035 |
|         |        | 女性    | 925   | 82.1  | 198   | 17.6 | 4   | 0.4    | 1,127 |
|         |        | 計     | 1,735 | 80.2  | 418   | 19.3 | 9   | 0.4    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性    | 1,636 | 57.8  | 1,175 | 41.5 | 19  | 0.7    | 2,830 |
|         |        | 女性    | 2,127 | 55.4  | 1,679 | 43.8 | 30  | 0.8    | 3,836 |
|         |        | 計     | 3,763 | 56.5  | 2,854 | 42.8 | 49  | 0.7    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性    | 645   | 37.9  | 1,022 | 60.0 | 35  | 2.1    | 1,702 |
|         |        | 女性    | 869   | 32.9  | 1,712 | 64.8 | 60  | 2.3    | 2,641 |
|         |        | 計     | 1,514 | 34.9  | 2,734 | 63.0 | 95  | 2.2    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性    | 593   | 55.0  | 475   | 44.0 | 11  | 1.0    | 1,079 |
|         |        | 女性    | 732   | 52.4  | 655   | 46.9 | 11  | 0.8    | 1,398 |
|         |        | 計     | 1,325 | 53.5  | 1,130 | 45.6 | 22  | 0.9    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性    | 667   | 55.9  | 510   | 42.7 | 17  | 1.4    | 1,194 |
|         |        | 女性    | 883   | 50.7  | 830   | 47.7 | 27  | 1.6    | 1,740 |
|         |        | 計     | 1,550 | 52.8  | 1,340 | 45.7 | 44  | 1.5    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性    | 155   | 54.4  | 127   | 44.6 | 3   | 1.1    | 285   |
|         |        | 女性    | 198   | 53.1  | 169   | 45.3 | 6   | 1.6    | 373   |
|         |        | 計     | 353   | 53.6  | 296   | 45.0 | 9   | 1.4    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性    | 722   | 53.7  | 607   | 45.2 | 15  | 1.1    | 1,344 |
|         |        | 女性    | 984   | 50.3  | 948   | 48.4 | 25  | 1.3    | 1,957 |
|         |        | 計     | 1,706 | 51.7  | 1,555 | 47.1 | 40  | 1.2    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性    | 954   | 57.3  | 698   | 41.9 | 13  | 0.8    | 1,665 |
|         |        | 女性    | 1,124 | 52.6  | 987   | 46.2 | 25  | 1.2    | 2,136 |
|         |        | 計     | 2,078 | 54.7  | 1,685 | 44.3 | 38  | 1.0    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(20)問 20 困った時や何かあった時に、相談できる相手はいますか。

困った時や何かあった時に、相談できる相手はいるかでは、全体で「はい」が 93.0%、「いいえ」が 5.6%と、「はい」が 87.4 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「いいえ」の割合は中央西圏域では前回調査結果と同率となっており、その他の4圏域では減少となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

はい:92.6% いいえ:6.1%

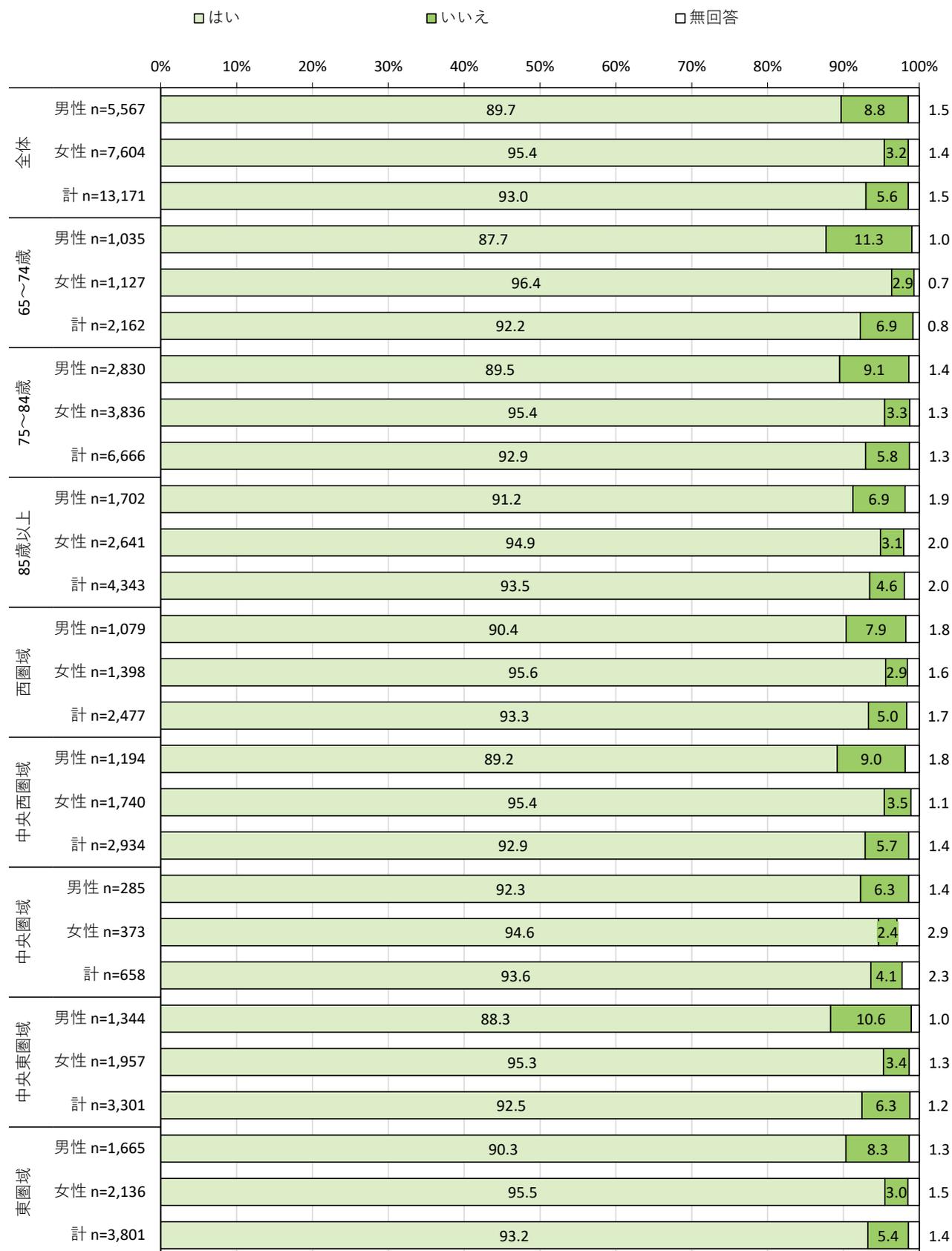
■前回調査結果(R06)【圏域別「いいえ」の割合】

西圏域:6.3% 中央西圏域:5.7% 中央圏域:5.5% 中央東圏域:6.6% 東圏域:6.1%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | はい     |       | いいえ  |     | 無回答  |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|--------|-------|------|-----|------|-----|--------|-------|
|         |        | 人      | %     | 人    | %   | 人    | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 4,994  | 89.7  | 492  | 8.8 | 81   | 1.5 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 7,253  | 95.4  | 241  | 3.2 | 110  | 1.4 | 7,604  |       |
|         | 計      | 12,247 | 93.0  | 733  | 5.6 | 191  | 1.5 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性     | 908   | 87.7 | 117 | 11.3 | 10  | 1.0    | 1,035 |
|         |        | 女性     | 1,086 | 96.4 | 33  | 2.9  | 8   | 0.7    | 1,127 |
|         |        | 計      | 1,994 | 92.2 | 150 | 6.9  | 18  | 0.8    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性     | 2,533 | 89.5 | 258 | 9.1  | 39  | 1.4    | 2,830 |
|         |        | 女性     | 3,661 | 95.4 | 127 | 3.3  | 48  | 1.3    | 3,836 |
|         |        | 計      | 6,194 | 92.9 | 385 | 5.8  | 87  | 1.3    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性     | 1,553 | 91.2 | 117 | 6.9  | 32  | 1.9    | 1,702 |
|         |        | 女性     | 2,506 | 94.9 | 81  | 3.1  | 54  | 2.0    | 2,641 |
|         |        | 計      | 4,059 | 93.5 | 198 | 4.6  | 86  | 2.0    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性     | 975   | 90.4 | 85  | 7.9  | 19  | 1.8    | 1,079 |
|         |        | 女性     | 1,336 | 95.6 | 40  | 2.9  | 22  | 1.6    | 1,398 |
|         |        | 計      | 2,311 | 93.3 | 125 | 5.0  | 41  | 1.7    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性     | 1,065 | 89.2 | 107 | 9.0  | 22  | 1.8    | 1,194 |
|         |        | 女性     | 1,660 | 95.4 | 61  | 3.5  | 19  | 1.1    | 1,740 |
|         |        | 計      | 2,725 | 92.9 | 168 | 5.7  | 41  | 1.4    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性     | 263   | 92.3 | 18  | 6.3  | 4   | 1.4    | 285   |
|         |        | 女性     | 353   | 94.6 | 9   | 2.4  | 11  | 2.9    | 373   |
|         |        | 計      | 616   | 93.6 | 27  | 4.1  | 15  | 2.3    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性     | 1,187 | 88.3 | 143 | 10.6 | 14  | 1.0    | 1,344 |
|         |        | 女性     | 1,865 | 95.3 | 66  | 3.4  | 26  | 1.3    | 1,957 |
|         |        | 計      | 3,052 | 92.5 | 209 | 6.3  | 40  | 1.2    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性     | 1,504 | 90.3 | 139 | 8.3  | 22  | 1.3    | 1,665 |
|         |        | 女性     | 2,039 | 95.5 | 65  | 3.0  | 32  | 1.5    | 2,136 |
|         |        | 計      | 3,543 | 93.2 | 204 | 5.4  | 54  | 1.4    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



**(21)問 21 別居の家族・親せきや友人、近所等との交流はどの程度ありますか。(電話、メール、手紙での交流を含む)**

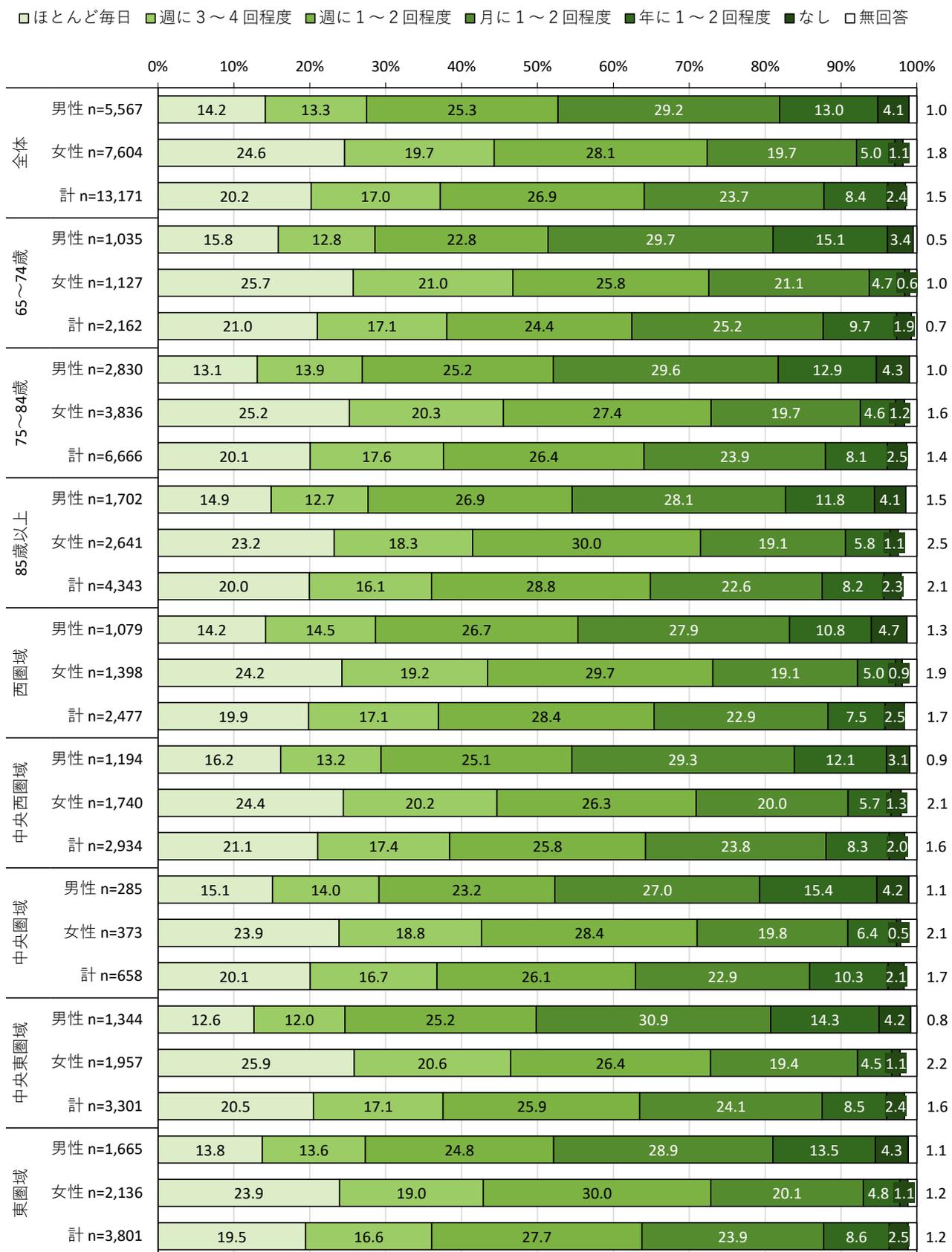
別居の家族・親せきや友人、近所等との交流の頻度では、全体で「週に1～2回程度」が 26.9%と最も高く、次いで「月に1～2回程度」が 23.7%、「ほとんど毎日」が 20.2%となっています。

※設問の見直しをしたことにより前回調査結果(R06)との比較なし

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      | ほとんど毎日 |       | 週に3～4回程度 |       | 週に1～2回程度 |       | 月に1～2回程度 |       | 年に1～2回程度 |       | なし   |      | 無回答 |     | 回答者数 |        |       |
|---------|--------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|------|------|-----|-----|------|--------|-------|
|         | 人      | %     | 人        | %     | 人        | %     | 人        | %     | 人        | %     | 人    | %    | 人   | %   |      |        |       |
| 全体      | 男性     | 788   | 14.2     | 741   | 13.3     | 1,406 | 25.3     | 1,624 | 29.2     | 722   | 13.0 | 228  | 4.1 | 58  | 1.0  | 5,567  |       |
|         | 女性     | 1,870 | 24.6     | 1,498 | 19.7     | 2,134 | 28.1     | 1,497 | 19.7     | 384   | 5.0  | 82   | 1.1 | 139 | 1.8  | 7,604  |       |
|         | 計      | 2,658 | 20.2     | 2,239 | 17.0     | 3,540 | 26.9     | 3,121 | 23.7     | 1,106 | 8.4  | 310  | 2.4 | 197 | 1.5  | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性    | 164      | 15.8  | 132      | 12.8  | 236      | 22.8  | 307      | 29.7  | 156  | 15.1 | 35  | 3.4 | 5    | 0.5    | 1,035 |
|         |        | 女性    | 290      | 25.7  | 237      | 21.0  | 291      | 25.8  | 238      | 21.1  | 53   | 4.7  | 7   | 0.6 | 11   | 1.0    | 1,127 |
|         |        | 計     | 454      | 21.0  | 369      | 17.1  | 527      | 24.4  | 545      | 25.2  | 209  | 9.7  | 42  | 1.9 | 16   | 0.7    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性    | 370      | 13.1  | 392      | 13.9  | 712      | 25.2  | 839      | 29.6  | 366  | 12.9 | 123 | 4.3 | 28   | 1.0    | 2,830 |
|         |        | 女性    | 967      | 25.2  | 779      | 20.3  | 1,050    | 27.4  | 754      | 19.7  | 177  | 4.6  | 46  | 1.2 | 63   | 1.6    | 3,836 |
|         |        | 計     | 1,337    | 20.1  | 1,171    | 17.6  | 1,762    | 26.4  | 1,593    | 23.9  | 543  | 8.1  | 169 | 2.5 | 91   | 1.4    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性    | 254      | 14.9  | 217      | 12.7  | 458      | 26.9  | 478      | 28.1  | 200  | 11.8 | 70  | 4.1 | 25   | 1.5    | 1,702 |
|         |        | 女性    | 613      | 23.2  | 482      | 18.3  | 793      | 30.0  | 505      | 19.1  | 154  | 5.8  | 29  | 1.1 | 65   | 2.5    | 2,641 |
|         |        | 計     | 867      | 20.0  | 699      | 16.1  | 1,251    | 28.8  | 983      | 22.6  | 354  | 8.2  | 99  | 2.3 | 90   | 2.1    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性    | 153      | 14.2  | 156      | 14.5  | 288      | 26.7  | 301      | 27.9  | 116  | 10.8 | 51  | 4.7 | 14   | 1.3    | 1,079 |
|         |        | 女性    | 339      | 24.2  | 268      | 19.2  | 415      | 29.7  | 267      | 19.1  | 70   | 5.0  | 12  | 0.9 | 27   | 1.9    | 1,398 |
|         |        | 計     | 492      | 19.9  | 424      | 17.1  | 703      | 28.4  | 568      | 22.9  | 186  | 7.5  | 63  | 2.5 | 41   | 1.7    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性    | 193      | 16.2  | 158      | 13.2  | 300      | 25.1  | 350      | 29.3  | 145  | 12.1 | 37  | 3.1 | 11   | 0.9    | 1,194 |
|         |        | 女性    | 425      | 24.4  | 352      | 20.2  | 457      | 26.3  | 348      | 20.0  | 99   | 5.7  | 23  | 1.3 | 36   | 2.1    | 1,740 |
|         |        | 計     | 618      | 21.1  | 510      | 17.4  | 757      | 25.8  | 698      | 23.8  | 244  | 8.3  | 60  | 2.0 | 47   | 1.6    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性    | 43       | 15.1  | 40       | 14.0  | 66       | 23.2  | 77       | 27.0  | 44   | 15.4 | 12  | 4.2 | 3    | 1.1    | 285   |
|         |        | 女性    | 89       | 23.9  | 70       | 18.8  | 106      | 28.4  | 74       | 19.8  | 24   | 6.4  | 2   | 0.5 | 8    | 2.1    | 373   |
|         |        | 計     | 132      | 20.1  | 110      | 16.7  | 172      | 26.1  | 151      | 22.9  | 68   | 10.3 | 14  | 2.1 | 11   | 1.7    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性    | 170      | 12.6  | 161      | 12.0  | 339      | 25.2  | 415      | 30.9  | 192  | 14.3 | 56  | 4.2 | 11   | 0.8    | 1,344 |
|         |        | 女性    | 506      | 25.9  | 403      | 20.6  | 516      | 26.4  | 379      | 19.4  | 88   | 4.5  | 22  | 1.1 | 43   | 2.2    | 1,957 |
|         |        | 計     | 676      | 20.5  | 564      | 17.1  | 855      | 25.9  | 794      | 24.1  | 280  | 8.5  | 78  | 2.4 | 54   | 1.6    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性    | 229      | 13.8  | 226      | 13.6  | 413      | 24.8  | 481      | 28.9  | 225  | 13.5 | 72  | 4.3 | 19   | 1.1    | 1,665 |
|         |        | 女性    | 511      | 23.9  | 405      | 19.0  | 640      | 30.0  | 429      | 20.1  | 103  | 4.8  | 23  | 1.1 | 25   | 1.2    | 2,136 |
|         |        | 計     | 740      | 19.5  | 631      | 16.6  | 1,053    | 27.7  | 910      | 23.9  | 328  | 8.6  | 95  | 2.5 | 44   | 1.2    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



**(22)問 22 普段買い物や通院、散歩などで外出しますか。**

普段買い物や通院、散歩などで外出する頻度では、全体で「ほとんど毎日」が 42.2%と最も高く、次いで「週に3～4回程度」が 30.0%、「週に1～2回程度」が 19.5%となっています。前回調査結果と比べ、「月に1～2回程度」の割合は中央圏域のみで増加、「ほとんどしない」の割合も中央圏域のみで増加となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

ほとんど毎日:39.8% 週に3～4回程度:30.3% 週に1～2回程度:20.4%

■前回調査結果(R06)【圏域別「月に1～2回程度」の割合】

西圏域:7.2% 中央西圏域:6.6% 中央圏域:5.7% 中央東圏域:6.3% 東圏域:5.9%

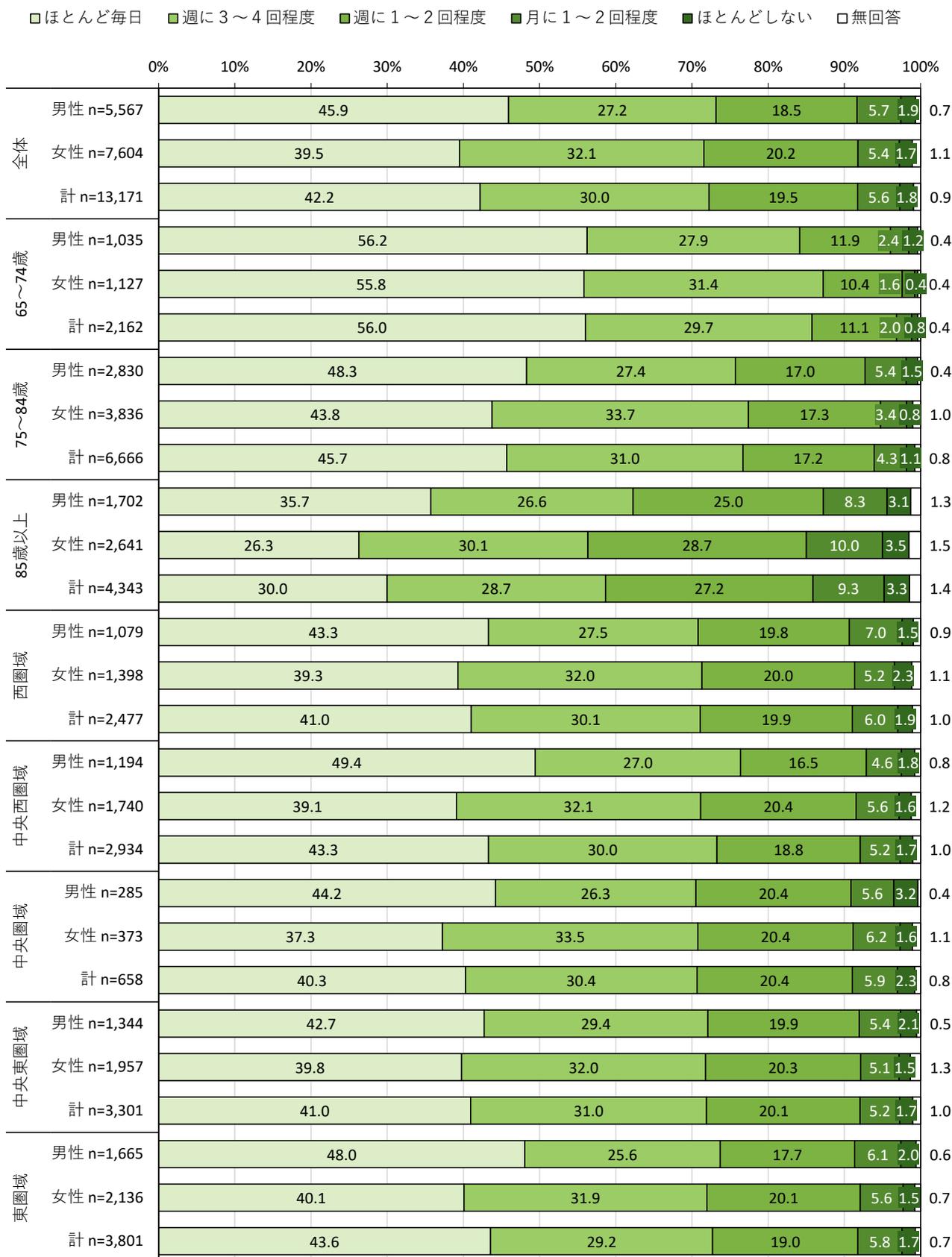
■前回調査結果(R06)【圏域別「ほとんどしない」の割合】

西圏域:1.9% 中央西圏域:2.3% 中央圏域:2.2% 中央東圏域:2.2% 東圏域:2.3%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | ほとんど毎日 |       | 週に3～4回程度 |       | 週に1～2回程度 |       | 月に1～2回程度 |     | ほとんどしない |     | 無回答 |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|--------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-----|---------|-----|-----|-----|--------|-------|
|         |        | 人      | %     | 人        | %     | 人        | %     | 人        | %   | 人       | %   | 人   | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 2,557  | 45.9  | 1,516    | 27.2  | 1,030    | 18.5  | 320      | 5.7 | 107     | 1.9 | 37  | 0.7 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 3,002  | 39.5  | 2,439    | 32.1  | 1,539    | 20.2  | 413      | 5.4 | 128     | 1.7 | 83  | 1.1 | 7,604  |       |
|         | 計      | 5,559  | 42.2  | 3,955    | 30.0  | 2,569    | 19.5  | 733      | 5.6 | 235     | 1.8 | 120 | 0.9 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性     | 582   | 56.2     | 289   | 27.9     | 123   | 11.9     | 25  | 2.4     | 12  | 1.2 | 4   | 0.4    | 1,035 |
|         |        | 女性     | 629   | 55.8     | 354   | 31.4     | 117   | 10.4     | 18  | 1.6     | 5   | 0.4 | 4   | 0.4    | 1,127 |
|         |        | 計      | 1,211 | 56.0     | 643   | 29.7     | 240   | 11.1     | 43  | 2.0     | 17  | 0.8 | 8   | 0.4    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性     | 1,367 | 48.3     | 775   | 27.4     | 482   | 17.0     | 153 | 5.4     | 42  | 1.5 | 11  | 0.4    | 2,830 |
|         |        | 女性     | 1,679 | 43.8     | 1,291 | 33.7     | 665   | 17.3     | 131 | 3.4     | 31  | 0.8 | 39  | 1.0    | 3,836 |
|         |        | 計      | 3,046 | 45.7     | 2,066 | 31.0     | 1,147 | 17.2     | 284 | 4.3     | 73  | 1.1 | 50  | 0.8    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性     | 608   | 35.7     | 452   | 26.6     | 425   | 25.0     | 142 | 8.3     | 53  | 3.1 | 22  | 1.3    | 1,702 |
|         |        | 女性     | 694   | 26.3     | 794   | 30.1     | 757   | 28.7     | 264 | 10.0    | 92  | 3.5 | 40  | 1.5    | 2,641 |
|         |        | 計      | 1,302 | 30.0     | 1,246 | 28.7     | 1,182 | 27.2     | 406 | 9.3     | 145 | 3.3 | 62  | 1.4    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性     | 467   | 43.3     | 297   | 27.5     | 214   | 19.8     | 75  | 7.0     | 16  | 1.5 | 10  | 0.9    | 1,079 |
|         |        | 女性     | 549   | 39.3     | 448   | 32.0     | 280   | 20.0     | 73  | 5.2     | 32  | 2.3 | 16  | 1.1    | 1,398 |
|         |        | 計      | 1,016 | 41.0     | 745   | 30.1     | 494   | 19.9     | 148 | 6.0     | 48  | 1.9 | 26  | 1.0    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性     | 590   | 49.4     | 322   | 27.0     | 197   | 16.5     | 55  | 4.6     | 21  | 1.8 | 9   | 0.8    | 1,194 |
|         |        | 女性     | 680   | 39.1     | 558   | 32.1     | 355   | 20.4     | 98  | 5.6     | 28  | 1.6 | 21  | 1.2    | 1,740 |
|         |        | 計      | 1,270 | 43.3     | 880   | 30.0     | 552   | 18.8     | 153 | 5.2     | 49  | 1.7 | 30  | 1.0    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性     | 126   | 44.2     | 75    | 26.3     | 58    | 20.4     | 16  | 5.6     | 9   | 3.2 | 1   | 0.4    | 285   |
|         |        | 女性     | 139   | 37.3     | 125   | 33.5     | 76    | 20.4     | 23  | 6.2     | 6   | 1.6 | 4   | 1.1    | 373   |
|         |        | 計      | 265   | 40.3     | 200   | 30.4     | 134   | 20.4     | 39  | 5.9     | 15  | 2.3 | 5   | 0.8    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性     | 574   | 42.7     | 395   | 29.4     | 267   | 19.9     | 73  | 5.4     | 28  | 2.1 | 7   | 0.5    | 1,344 |
|         |        | 女性     | 778   | 39.8     | 627   | 32.0     | 398   | 20.3     | 99  | 5.1     | 29  | 1.5 | 26  | 1.3    | 1,957 |
|         |        | 計      | 1,352 | 41.0     | 1,022 | 31.0     | 665   | 20.1     | 172 | 5.2     | 57  | 1.7 | 33  | 1.0    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性     | 800   | 48.0     | 427   | 25.6     | 294   | 17.7     | 101 | 6.1     | 33  | 2.0 | 10  | 0.6    | 1,665 |
|         |        | 女性     | 856   | 40.1     | 681   | 31.9     | 430   | 20.1     | 120 | 5.6     | 33  | 1.5 | 16  | 0.7    | 2,136 |
|         |        | 計      | 1,656 | 43.6     | 1,108 | 29.2     | 724   | 19.0     | 221 | 5.8     | 66  | 1.7 | 26  | 0.7    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(23)問 23 地域活動に参加していますか。(いくつでも)

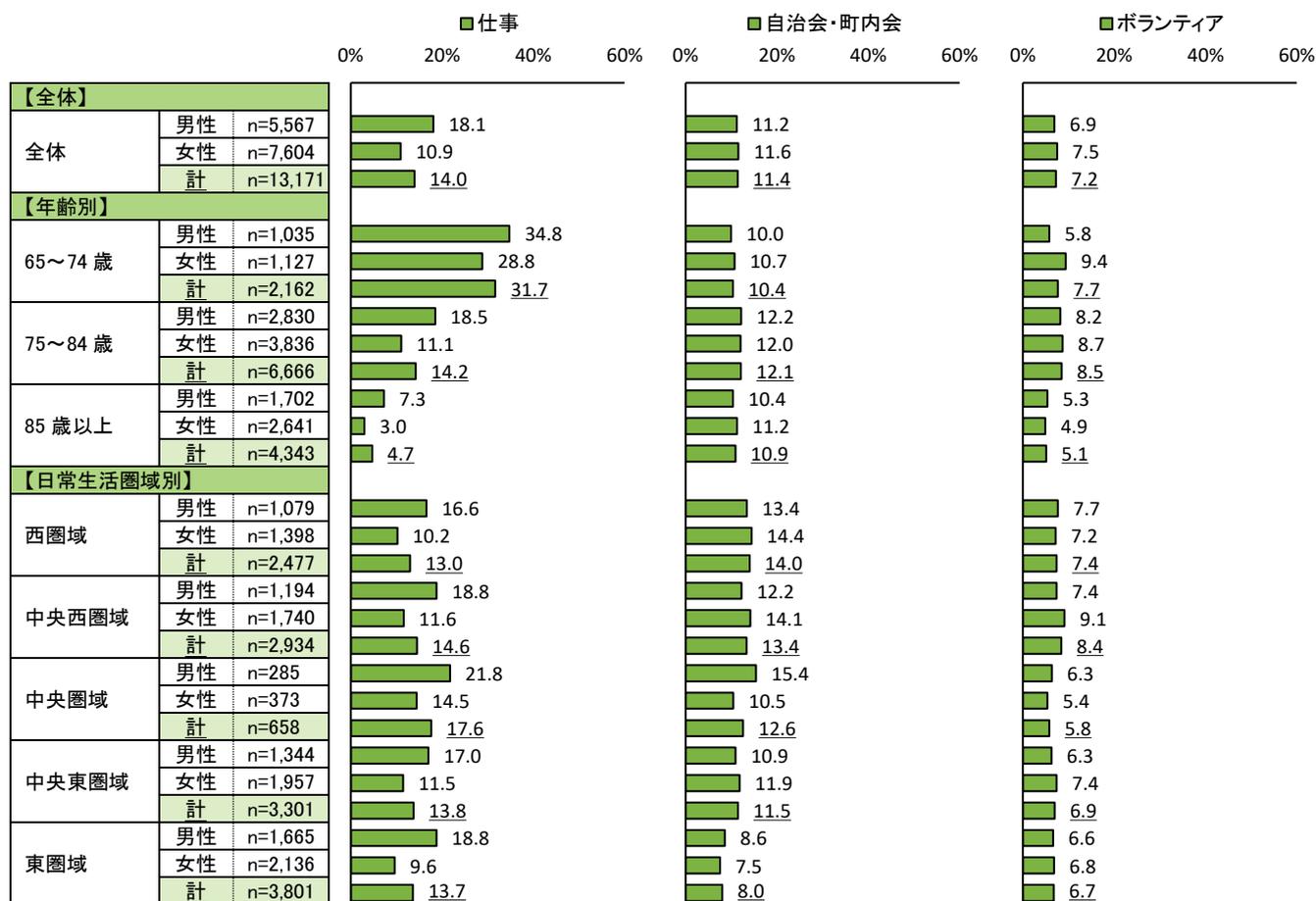
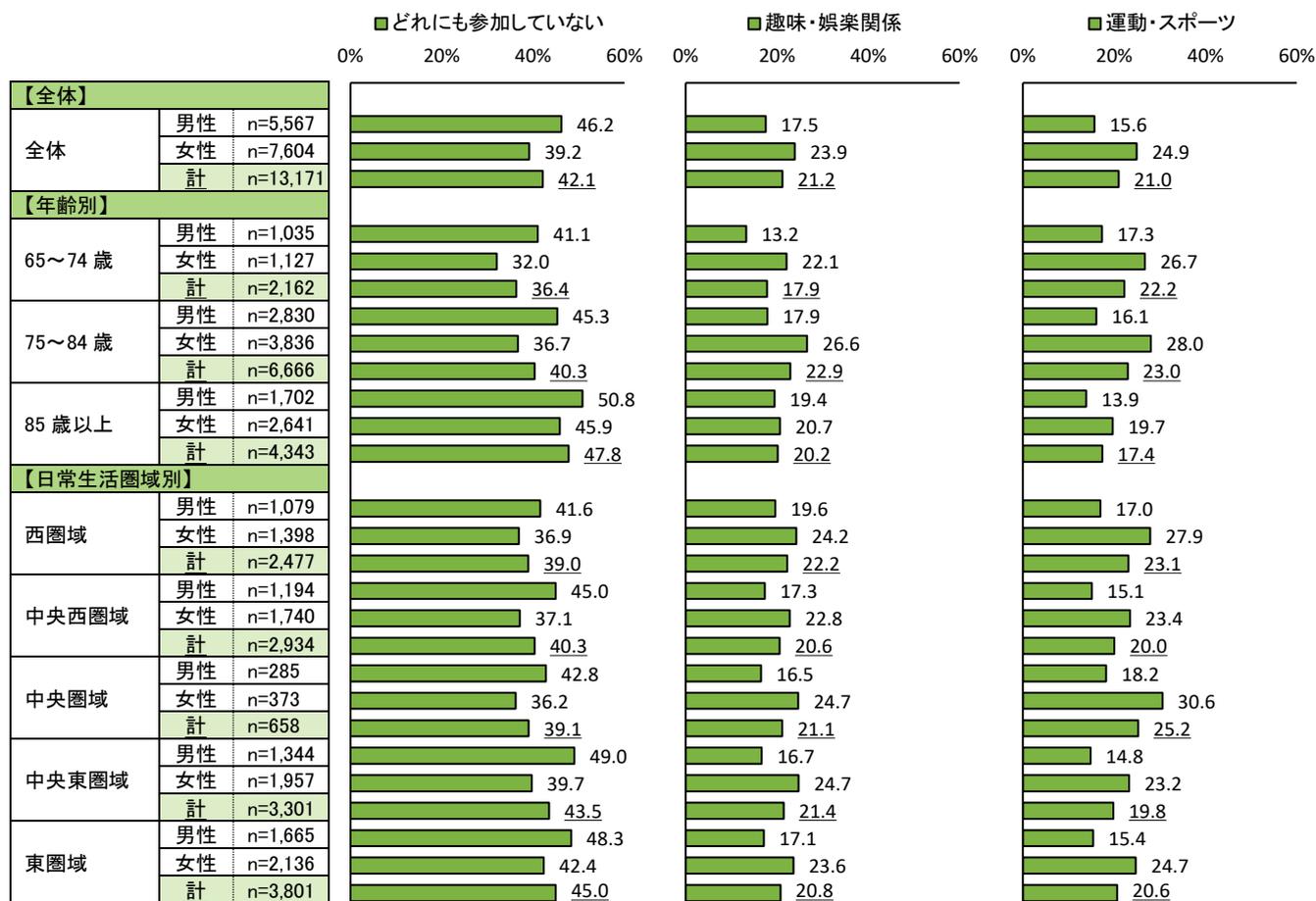
地域活動に参加しているかでは、全体で「どれにも参加していない」が 42.1%と最も高く、次いで「趣味・娯楽関係」が 21.2%、「運動・スポーツ」が 21.0%となっています。

※選択肢の見直しをしたことにより前回調査結果(R06)との比較なし

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | 運動・スポーツ          |       | 趣味・娯楽関係 |       | 自治会・町内会 |      | ボランティア      |       | 教養・学習関係の講座 |     | 高齢クラブ  |        |       |
|---------|--------|------------------|-------|---------|-------|---------|------|-------------|-------|------------|-----|--------|--------|-------|
|         |        | 人                | %     | 人       | %     | 人       | %    | 人           | %     | 人          | %   | 人      | %      |       |
| 全体      | 男性     | 870              | 15.6  | 975     | 17.5  | 625     | 11.2 | 383         | 6.9   | 214        | 3.8 | 197    | 3.5    |       |
|         | 女性     | 1,895            | 24.9  | 1,816   | 23.9  | 880     | 11.6 | 570         | 7.5   | 494        | 6.5 | 469    | 6.2    |       |
|         | 計      | 2,765            | 21.0  | 2,791   | 21.2  | 1,505   | 11.4 | 953         | 7.2   | 708        | 5.4 | 666    | 5.1    |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性               | 179   | 17.3    | 137   | 13.2    | 103  | 10.0        | 60    | 5.8        | 36  | 3.5    | 9      | 0.9   |
|         |        | 女性               | 301   | 26.7    | 249   | 22.1    | 121  | 10.7        | 106   | 9.4        | 82  | 7.3    | 11     | 1.0   |
|         |        | 計                | 480   | 22.2    | 386   | 17.9    | 224  | 10.4        | 166   | 7.7        | 118 | 5.5    | 20     | 0.9   |
|         | 75～84歳 | 男性               | 455   | 16.1    | 507   | 17.9    | 345  | 12.2        | 232   | 8.2        | 117 | 4.1    | 82     | 2.9   |
|         |        | 女性               | 1,075 | 28.0    | 1,021 | 26.6    | 462  | 12.0        | 334   | 8.7        | 265 | 6.9    | 200    | 5.2   |
|         |        | 計                | 1,530 | 23.0    | 1,528 | 22.9    | 807  | 12.1        | 566   | 8.5        | 382 | 5.7    | 282    | 4.2   |
| 85歳以上   | 男性     | 236              | 13.9  | 331     | 19.4  | 177     | 10.4 | 91          | 5.3   | 61         | 3.6 | 106    | 6.2    |       |
|         | 女性     | 519              | 19.7  | 546     | 20.7  | 297     | 11.2 | 130         | 4.9   | 147        | 5.6 | 258    | 9.8    |       |
|         | 計      | 755              | 17.4  | 877     | 20.2  | 474     | 10.9 | 221         | 5.1   | 208        | 4.8 | 364    | 8.4    |       |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性               | 183   | 17.0    | 212   | 19.6    | 145  | 13.4        | 83    | 7.7        | 50  | 4.6    | 48     | 4.4   |
|         |        | 女性               | 390   | 27.9    | 339   | 24.2    | 202  | 14.4        | 100   | 7.2        | 122 | 8.7    | 89     | 6.4   |
|         |        | 計                | 573   | 23.1    | 551   | 22.2    | 347  | 14.0        | 183   | 7.4        | 172 | 6.9    | 137    | 5.5   |
|         | 中央西圏域  | 男性               | 180   | 15.1    | 207   | 17.3    | 146  | 12.2        | 88    | 7.4        | 54  | 4.5    | 46     | 3.9   |
|         |        | 女性               | 408   | 23.4    | 397   | 22.8    | 246  | 14.1        | 159   | 9.1        | 125 | 7.2    | 143    | 8.2   |
|         |        | 計                | 588   | 20.0    | 604   | 20.6    | 392  | 13.4        | 247   | 8.4        | 179 | 6.1    | 189    | 6.4   |
|         | 中央圏域   | 男性               | 52    | 18.2    | 47    | 16.5    | 44   | 15.4        | 18    | 6.3        | 6   | 2.1    | 12     | 4.2   |
|         |        | 女性               | 114   | 30.6    | 92    | 24.7    | 39   | 10.5        | 20    | 5.4        | 20  | 5.4    | 33     | 8.8   |
|         |        | 計                | 166   | 25.2    | 139   | 21.1    | 83   | 12.6        | 38    | 5.8        | 26  | 4.0    | 45     | 6.8   |
|         | 中央東圏域  | 男性               | 199   | 14.8    | 224   | 16.7    | 147  | 10.9        | 84    | 6.3        | 38  | 2.8    | 52     | 3.9   |
|         |        | 女性               | 455   | 23.2    | 484   | 24.7    | 232  | 11.9        | 145   | 7.4        | 114 | 5.8    | 115    | 5.9   |
|         |        | 計                | 654   | 19.8    | 708   | 21.4    | 379  | 11.5        | 229   | 6.9        | 152 | 4.6    | 167    | 5.1   |
| 東圏域     | 男性     | 256              | 15.4  | 285     | 17.1  | 143     | 8.6  | 110         | 6.6   | 66         | 4.0 | 39     | 2.3    |       |
|         | 女性     | 528              | 24.7  | 504     | 23.6  | 161     | 7.5  | 146         | 6.8   | 113        | 5.3 | 89     | 4.2    |       |
|         | 計      | 784              | 20.6  | 789     | 20.8  | 304     | 8.0  | 256         | 6.7   | 179        | 4.7 | 128    | 3.4    |       |
| 項目      |        | 地域住民の交流の場(サロンなど) |       | 仕事      |       | その他     |      | どれにも参加していない |       | 無回答        |     | 総回答数   | 回答者数   |       |
|         |        | 人                | %     | 人       | %     | 人       | %    | 人           | %     | 人          | %   |        |        |       |
| 全体      | 男性     | 149              | 2.7   | 1,008   | 18.1  | 275     | 4.9  | 2,572       | 46.2  | 85         | 1.5 | 7,353  | 5,567  |       |
|         | 女性     | 400              | 5.3   | 830     | 10.9  | 452     | 5.9  | 2,979       | 39.2  | 183        | 2.4 | 10,968 | 7,604  |       |
|         | 計      | 549              | 4.2   | 1,838   | 14.0  | 727     | 5.5  | 5,551       | 42.1  | 268        | 2.0 | 18,321 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性               | 17    | 1.6     | 360   | 34.8    | 30   | 2.9         | 425   | 41.1       | 10  | 1.0    | 1,366  | 1,035 |
|         |        | 女性               | 27    | 2.4     | 325   | 28.8    | 47   | 4.2         | 361   | 32.0       | 8   | 0.7    | 1,638  | 1,127 |
|         |        | 計                | 44    | 2.0     | 685   | 31.7    | 77   | 3.6         | 786   | 36.4       | 18  | 0.8    | 3,004  | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性               | 80    | 2.8     | 524   | 18.5    | 144  | 5.1         | 1,282 | 45.3       | 34  | 1.2    | 3,802  | 2,830 |
|         |        | 女性               | 211   | 5.5     | 425   | 11.1    | 206  | 5.4         | 1,407 | 36.7       | 82  | 2.1    | 5,688  | 3,836 |
|         |        | 計                | 291   | 4.4     | 949   | 14.2    | 350  | 5.3         | 2,689 | 40.3       | 116 | 1.7    | 9,490  | 6,666 |
| 85歳以上   | 男性     | 52               | 3.1   | 124     | 7.3   | 101     | 5.9  | 865         | 50.8  | 41         | 2.4 | 2,185  | 1,702  |       |
|         | 女性     | 162              | 6.1   | 80      | 3.0   | 199     | 7.5  | 1,211       | 45.9  | 93         | 3.5 | 3,642  | 2,641  |       |
|         | 計      | 214              | 4.9   | 204     | 4.7   | 300     | 6.9  | 2,076       | 47.8  | 134        | 3.1 | 5,827  | 4,343  |       |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性               | 30    | 2.8     | 179   | 16.6    | 69   | 6.4         | 449   | 41.6       | 20  | 1.9    | 1,468  | 1,079 |
|         |        | 女性               | 61    | 4.4     | 143   | 10.2    | 78   | 5.6         | 516   | 36.9       | 21  | 1.5    | 2,061  | 1,398 |
|         |        | 計                | 91    | 3.7     | 322   | 13.0    | 147  | 5.9         | 965   | 39.0       | 41  | 1.7    | 3,529  | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性               | 45    | 3.8     | 225   | 18.8    | 55   | 4.6         | 537   | 45.0       | 17  | 1.4    | 1,600  | 1,194 |
|         |        | 女性               | 129   | 7.4     | 202   | 11.6    | 111  | 6.4         | 646   | 37.1       | 42  | 2.4    | 2,608  | 1,740 |
|         |        | 計                | 174   | 5.9     | 427   | 14.6    | 166  | 5.7         | 1,183 | 40.3       | 59  | 2.0    | 4,208  | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性               | 8     | 2.8     | 62    | 21.8    | 21   | 7.4         | 122   | 42.8       | 3   | 1.1    | 395    | 285   |
|         |        | 女性               | 18    | 4.8     | 54    | 14.5    | 15   | 4.0         | 135   | 36.2       | 6   | 1.6    | 546    | 373   |
|         |        | 計                | 26    | 4.0     | 116   | 17.6    | 36   | 5.5         | 257   | 39.1       | 9   | 1.4    | 941    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性               | 24    | 1.8     | 229   | 17.0    | 78   | 5.8         | 659   | 49.0       | 17  | 1.3    | 1,751  | 1,344 |
|         |        | 女性               | 108   | 5.5     | 225   | 11.5    | 129  | 6.6         | 777   | 39.7       | 64  | 3.3    | 2,848  | 1,957 |
|         |        | 計                | 132   | 4.0     | 454   | 13.8    | 207  | 6.3         | 1,436 | 43.5       | 81  | 2.5    | 4,599  | 3,301 |
| 東圏域     | 男性     | 42               | 2.5   | 313     | 18.8  | 52      | 3.1  | 805         | 48.3  | 28         | 1.7 | 2,139  | 1,665  |       |
|         | 女性     | 84               | 3.9   | 206     | 9.6   | 119     | 5.6  | 905         | 42.4  | 50         | 2.3 | 2,905  | 2,136  |       |
|         | 計      | 126              | 3.3   | 519     | 13.7  | 171     | 4.5  | 1,710       | 45.0  | 78         | 2.1 | 5,044  | 3,801  |       |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】 ※上位6項目



**(24)問 24 高齢者が住みやすい地域づくりに関する活動(ボランティアなど)をしたいと思いますか。**

高齢者が住みやすい地域づくりに関する活動をしたいかでは、全体で「興味はあるが活動できない」が40.4%と最も高く、次いで「活動はしたくない」が34.1%、「活動したい」が7.1%となっています。前回調査結果と比べ、「興味はあるが活動できない」の割合は中央圏域、中央東圏域、東圏域で増加、「活動はしたくない」の割合は西圏域のみで増加となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

興味はあるが活動できない:40.0% 活動はしたくない:34.3% すでに活動している:7.3%

■前回調査結果(R06)【圏域別「興味はあるが活動できない」の割合】

西圏域:42.6% 中央西圏域:39.9% 中央圏域:38.6% 中央東圏域:39.4% 東圏域:39.3%

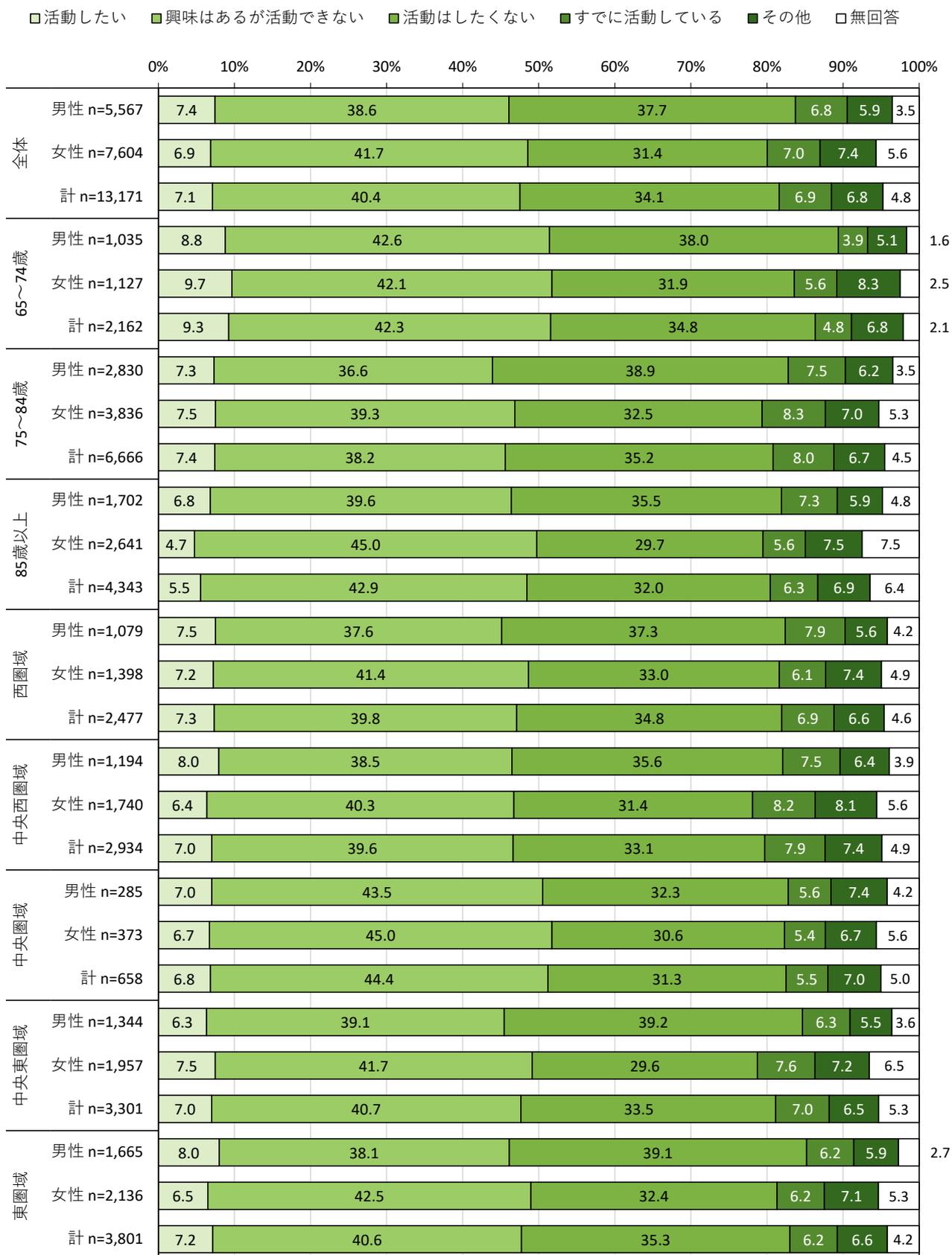
■前回調査結果(R06)【圏域別「活動はしたくない」の割合】

西圏域:32.1% 中央西圏域:33.3% 中央圏域:36.1% 中央東圏域:33.9% 東圏域:36.5%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | 活動したい |     | 興味はあるが活動できない |       | 活動はしたくない |       | すでに活動している |     | その他 |     | 無回答 |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|-------|-----|--------------|-------|----------|-------|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|--------|-------|
|         |        | 人     | %   | 人            | %     | 人        | %     | 人         | %   | 人   | %   | 人   | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 414   | 7.4 | 2,151        | 38.6  | 2,097    | 37.7  | 378       | 6.8 | 330 | 5.9 | 197 | 3.5 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 522   | 6.9 | 3,172        | 41.7  | 2,391    | 31.4  | 529       | 7.0 | 561 | 7.4 | 429 | 5.6 | 7,604  |       |
|         | 計      | 936   | 7.1 | 5,323        | 40.4  | 4,488    | 34.1  | 907       | 6.9 | 891 | 6.8 | 626 | 4.8 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性    | 91  | 8.8          | 441   | 42.6     | 393   | 38.0      | 40  | 3.9 | 53  | 5.1 | 17  | 1.6    | 1,035 |
|         |        | 女性    | 109 | 9.7          | 474   | 42.1     | 359   | 31.9      | 63  | 5.6 | 94  | 8.3 | 28  | 2.5    | 1,127 |
|         |        | 計     | 200 | 9.3          | 915   | 42.3     | 752   | 34.8      | 103 | 4.8 | 147 | 6.8 | 45  | 2.1    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性    | 207 | 7.3          | 1,036 | 36.6     | 1,100 | 38.9      | 213 | 7.5 | 176 | 6.2 | 98  | 3.5    | 2,830 |
|         |        | 女性    | 288 | 7.5          | 1,509 | 39.3     | 1,247 | 32.5      | 319 | 8.3 | 270 | 7.0 | 203 | 5.3    | 3,836 |
|         |        | 計     | 495 | 7.4          | 2,545 | 38.2     | 2,347 | 35.2      | 532 | 8.0 | 446 | 6.7 | 301 | 4.5    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性    | 116 | 6.8          | 674   | 39.6     | 604   | 35.5      | 125 | 7.3 | 101 | 5.9 | 82  | 4.8    | 1,702 |
|         |        | 女性    | 125 | 4.7          | 1,189 | 45.0     | 785   | 29.7      | 147 | 5.6 | 197 | 7.5 | 198 | 7.5    | 2,641 |
|         |        | 計     | 241 | 5.5          | 1,863 | 42.9     | 1,389 | 32.0      | 272 | 6.3 | 298 | 6.9 | 280 | 6.4    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性    | 81  | 7.5          | 406   | 37.6     | 402   | 37.3      | 85  | 7.9 | 60  | 5.6 | 45  | 4.2    | 1,079 |
|         |        | 女性    | 101 | 7.2          | 579   | 41.4     | 461   | 33.0      | 85  | 6.1 | 103 | 7.4 | 69  | 4.9    | 1,398 |
|         |        | 計     | 182 | 7.3          | 985   | 39.8     | 863   | 34.8      | 170 | 6.9 | 163 | 6.6 | 114 | 4.6    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性    | 95  | 8.0          | 460   | 38.5     | 425   | 35.6      | 90  | 7.5 | 77  | 6.4 | 47  | 3.9    | 1,194 |
|         |        | 女性    | 111 | 6.4          | 702   | 40.3     | 546   | 31.4      | 143 | 8.2 | 141 | 8.1 | 97  | 5.6    | 1,740 |
|         |        | 計     | 206 | 7.0          | 1,162 | 39.6     | 971   | 33.1      | 233 | 7.9 | 218 | 7.4 | 144 | 4.9    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性    | 20  | 7.0          | 124   | 43.5     | 92    | 32.3      | 16  | 5.6 | 21  | 7.4 | 12  | 4.2    | 285   |
|         |        | 女性    | 25  | 6.7          | 168   | 45.0     | 114   | 30.6      | 20  | 5.4 | 25  | 6.7 | 21  | 5.6    | 373   |
|         |        | 計     | 45  | 6.8          | 292   | 44.4     | 206   | 31.3      | 36  | 5.5 | 46  | 7.0 | 33  | 5.0    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性    | 85  | 6.3          | 526   | 39.1     | 527   | 39.2      | 84  | 6.3 | 74  | 5.5 | 48  | 3.6    | 1,344 |
|         |        | 女性    | 146 | 7.5          | 816   | 41.7     | 579   | 29.6      | 148 | 7.6 | 140 | 7.2 | 128 | 6.5    | 1,957 |
|         |        | 計     | 231 | 7.0          | 1,342 | 40.7     | 1,106 | 33.5      | 232 | 7.0 | 214 | 6.5 | 176 | 5.3    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性    | 133 | 8.0          | 635   | 38.1     | 651   | 39.1      | 103 | 6.2 | 98  | 5.9 | 45  | 2.7    | 1,665 |
|         |        | 女性    | 139 | 6.5          | 907   | 42.5     | 691   | 32.4      | 133 | 6.2 | 152 | 7.1 | 114 | 5.3    | 2,136 |
|         |        | 計     | 272 | 7.2          | 1,542 | 40.6     | 1,342 | 35.3      | 236 | 6.2 | 250 | 6.6 | 159 | 4.2    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



## 7. 物忘れ等について

### (25)問 25 まわりの人から「いつも同じことを聞く」など物忘れがあると言われるか。

まわりの人から「いつも同じことを聞く」など物忘れがあると言われるかでは、全体で「はい」が 11.7%、「いいえ」が 86.4%と、「いいえ」が 74.7 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「はい」の割合は西圏域、中央圏域、中央東圏域では増加、中央西圏域、東圏域では減少となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

はい:12.0% いいえ:86.5%

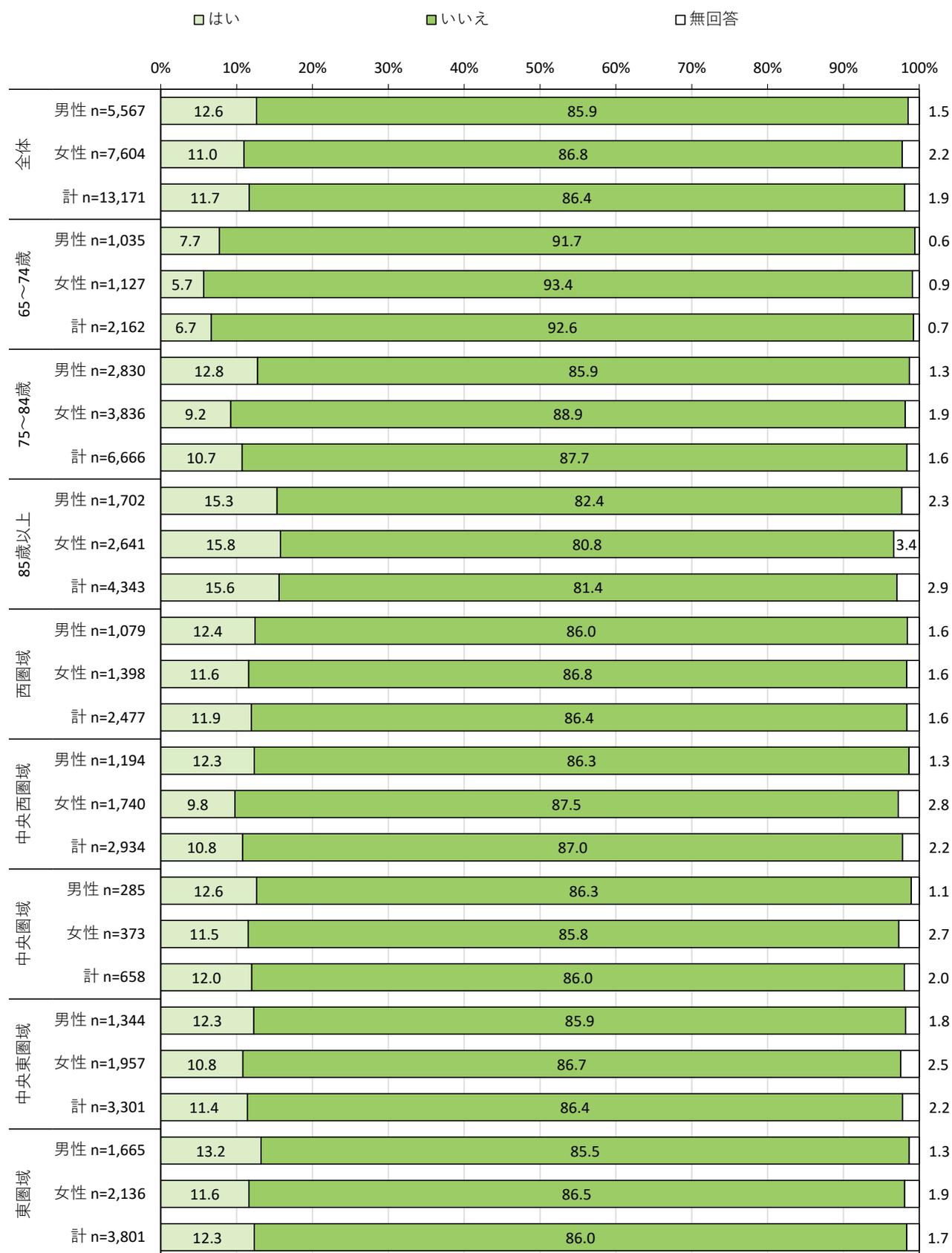
■前回調査結果(R06)【圏域別「はい」の割合】

西圏域:11.4% 中央西圏域:12.5% 中央圏域:11.7% 中央東圏域:11.2% 東圏域:12.8%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | はい    |      | いいえ    |       | 無回答  |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|-------|------|--------|-------|------|-----|--------|-------|
|         |        | 人     | %    | 人      | %     | 人    | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 702   | 12.6 | 4,783  | 85.9  | 82   | 1.5 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 835   | 11.0 | 6,599  | 86.8  | 170  | 2.2 | 7,604  |       |
|         | 計      | 1,537 | 11.7 | 11,382 | 86.4  | 252  | 1.9 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性    | 80   | 7.7    | 949   | 91.7 | 6   | 0.6    | 1,035 |
|         |        | 女性    | 64   | 5.7    | 1,053 | 93.4 | 10  | 0.9    | 1,127 |
|         |        | 計     | 144  | 6.7    | 2,002 | 92.6 | 16  | 0.7    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性    | 361  | 12.8   | 2,432 | 85.9 | 37  | 1.3    | 2,830 |
|         |        | 女性    | 354  | 9.2    | 3,411 | 88.9 | 71  | 1.9    | 3,836 |
|         |        | 計     | 715  | 10.7   | 5,843 | 87.7 | 108 | 1.6    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性    | 261  | 15.3   | 1,402 | 82.4 | 39  | 2.3    | 1,702 |
|         |        | 女性    | 417  | 15.8   | 2,135 | 80.8 | 89  | 3.4    | 2,641 |
|         |        | 計     | 678  | 15.6   | 3,537 | 81.4 | 128 | 2.9    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性    | 134  | 12.4   | 928   | 86.0 | 17  | 1.6    | 1,079 |
|         |        | 女性    | 162  | 11.6   | 1,213 | 86.8 | 23  | 1.6    | 1,398 |
|         |        | 計     | 296  | 11.9   | 2,141 | 86.4 | 40  | 1.6    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性    | 147  | 12.3   | 1,031 | 86.3 | 16  | 1.3    | 1,194 |
|         |        | 女性    | 170  | 9.8    | 1,522 | 87.5 | 48  | 2.8    | 1,740 |
|         |        | 計     | 317  | 10.8   | 2,553 | 87.0 | 64  | 2.2    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性    | 36   | 12.6   | 246   | 86.3 | 3   | 1.1    | 285   |
|         |        | 女性    | 43   | 11.5   | 320   | 85.8 | 10  | 2.7    | 373   |
|         |        | 計     | 79   | 12.0   | 566   | 86.0 | 13  | 2.0    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性    | 165  | 12.3   | 1,155 | 85.9 | 24  | 1.8    | 1,344 |
|         |        | 女性    | 212  | 10.8   | 1,697 | 86.7 | 48  | 2.5    | 1,957 |
|         |        | 計     | 377  | 11.4   | 2,852 | 86.4 | 72  | 2.2    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性    | 220  | 13.2   | 1,423 | 85.5 | 22  | 1.3    | 1,665 |
|         |        | 女性    | 248  | 11.6   | 1,847 | 86.5 | 41  | 1.9    | 2,136 |
|         |        | 計     | 468  | 12.3   | 3,270 | 86.0 | 63  | 1.7    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(26)問 26 5分前のことが思い出せますか。

5分前のことが思い出せるかでは、全体で「はい」が87.8%、「いいえ」が10.2%と、「はい」が77.6ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「いいえ」の割合は西圏域、中央西圏域、東圏域では増加、中央圏域、中央東圏域では減少となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

はい:88.7% いいえ:9.6%

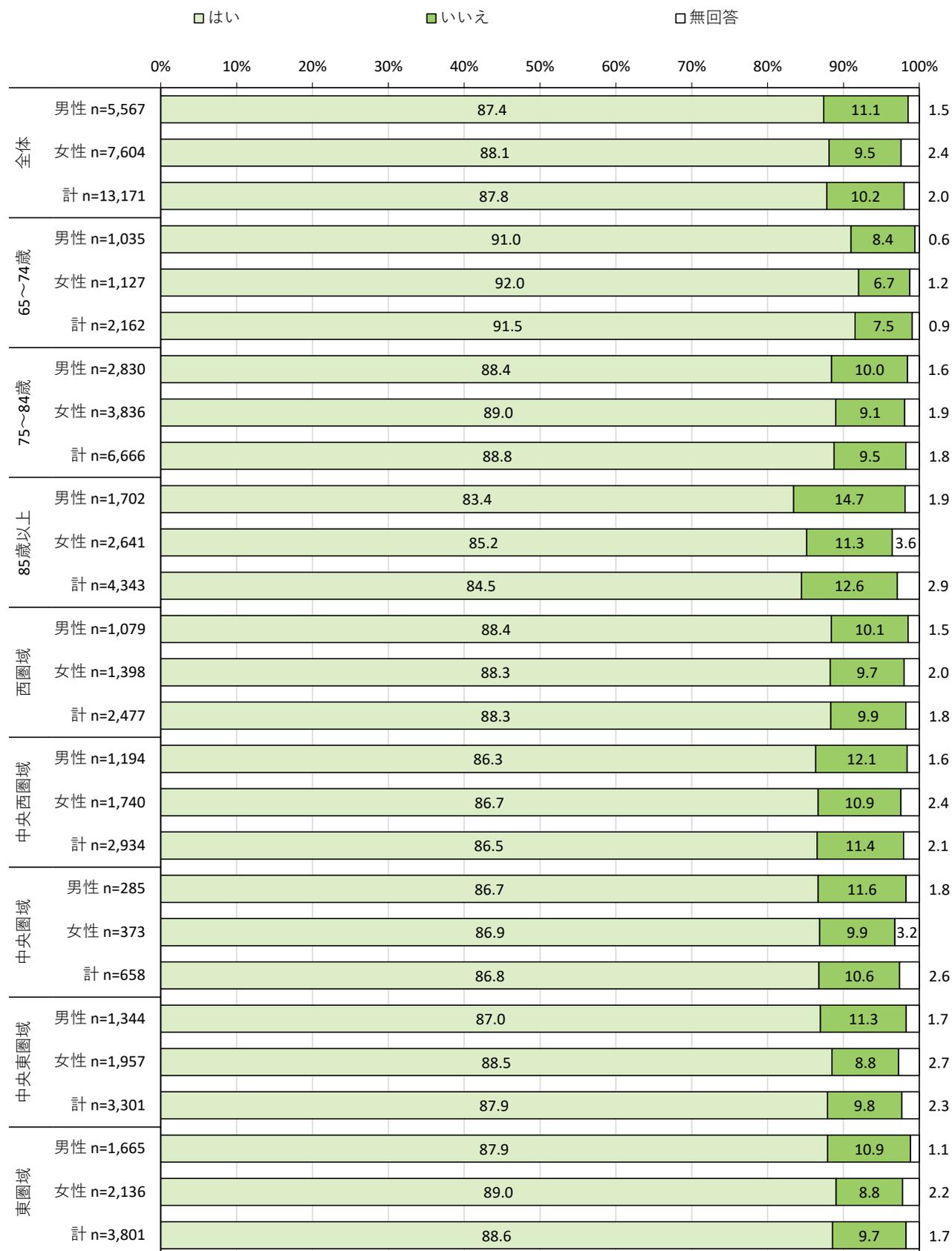
■前回調査結果(R06)【圏域別「いいえ」の割合】

西圏域:8.6% 中央西圏域:10.2% 中央圏域:11.9% 中央東圏域:9.9% 東圏域:9.1%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | はい     |       | いいえ   |      | 無回答  |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|--------|-------|-------|------|------|-----|--------|-------|
|         |        | 人      | %     | 人     | %    | 人    | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 4,865  | 87.4  | 620   | 11.1 | 82   | 1.5 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 6,700  | 88.1  | 722   | 9.5  | 182  | 2.4 | 7,604  |       |
|         | 計      | 11,565 | 87.8  | 1,342 | 10.2 | 264  | 2.0 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性     | 942   | 91.0  | 87   | 8.4  | 6   | 0.6    | 1,035 |
|         |        | 女性     | 1,037 | 92.0  | 76   | 6.7  | 14  | 1.2    | 1,127 |
|         |        | 計      | 1,979 | 91.5  | 163  | 7.5  | 20  | 0.9    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性     | 2,503 | 88.4  | 283  | 10.0 | 44  | 1.6    | 2,830 |
|         |        | 女性     | 3,414 | 89.0  | 348  | 9.1  | 74  | 1.9    | 3,836 |
|         |        | 計      | 5,917 | 88.8  | 631  | 9.5  | 118 | 1.8    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性     | 1,420 | 83.4  | 250  | 14.7 | 32  | 1.9    | 1,702 |
|         |        | 女性     | 2,249 | 85.2  | 298  | 11.3 | 94  | 3.6    | 2,641 |
|         |        | 計      | 3,669 | 84.5  | 548  | 12.6 | 126 | 2.9    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性     | 954   | 88.4  | 109  | 10.1 | 16  | 1.5    | 1,079 |
|         |        | 女性     | 1,234 | 88.3  | 136  | 9.7  | 28  | 2.0    | 1,398 |
|         |        | 計      | 2,188 | 88.3  | 245  | 9.9  | 44  | 1.8    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性     | 1,031 | 86.3  | 144  | 12.1 | 19  | 1.6    | 1,194 |
|         |        | 女性     | 1,508 | 86.7  | 190  | 10.9 | 42  | 2.4    | 1,740 |
|         |        | 計      | 2,539 | 86.5  | 334  | 11.4 | 61  | 2.1    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性     | 247   | 86.7  | 33   | 11.6 | 5   | 1.8    | 285   |
|         |        | 女性     | 324   | 86.9  | 37   | 9.9  | 12  | 3.2    | 373   |
|         |        | 計      | 571   | 86.8  | 70   | 10.6 | 17  | 2.6    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性     | 1,169 | 87.0  | 152  | 11.3 | 23  | 1.7    | 1,344 |
|         |        | 女性     | 1,732 | 88.5  | 172  | 8.8  | 53  | 2.7    | 1,957 |
|         |        | 計      | 2,901 | 87.9  | 324  | 9.8  | 76  | 2.3    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性     | 1,464 | 87.9  | 182  | 10.9 | 19  | 1.1    | 1,665 |
|         |        | 女性     | 1,902 | 89.0  | 187  | 8.8  | 47  | 2.2    | 2,136 |
|         |        | 計      | 3,366 | 88.6  | 369  | 9.7  | 66  | 1.7    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



(27)問 27 料理・掃除など慣れている作業でうまくできなくなったことはありますか。

料理・掃除など慣れている作業でうまくできなくなったことがあるかでは、全体で「はい」が 22.0%、「いいえ」が 76.2%と、「いいえ」が 54.2 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「はい」の割合は中央圏域では増加、その他の4圏域では減少となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

はい:22.7% いいえ:75.6%

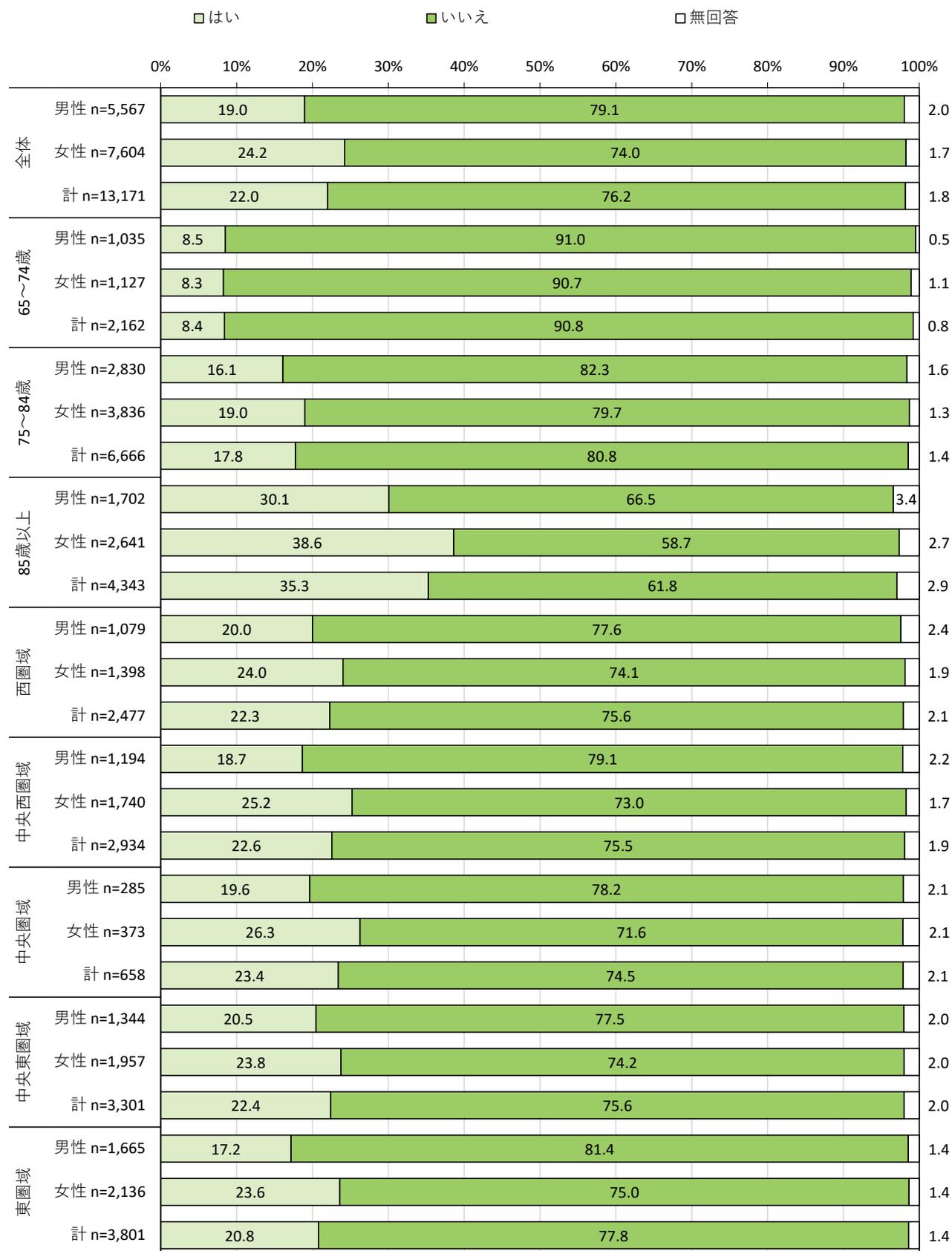
■前回調査結果(R06)【圏域別「はい」の割合】

西圏域:23.7% 中央西圏域:22.8% 中央圏域:22.8% 中央東圏域:22.8% 東圏域:21.8%

【表－全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | はい    |       | いいえ    |       | 無回答  |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|-------|-------|--------|-------|------|-----|--------|-------|
|         |        | 人     | %     | 人      | %     | 人    | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 1,056 | 19.0  | 4,402  | 79.1  | 109  | 2.0 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 1,842 | 24.2  | 5,630  | 74.0  | 132  | 1.7 | 7,604  |       |
|         | 計      | 2,898 | 22.0  | 10,032 | 76.2  | 241  | 1.8 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性    | 88    | 8.5    | 942   | 91.0 | 5   | 0.5    | 1,035 |
|         |        | 女性    | 93    | 8.3    | 1,022 | 90.7 | 12  | 1.1    | 1,127 |
|         |        | 計     | 181   | 8.4    | 1,964 | 90.8 | 17  | 0.8    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性    | 456   | 16.1   | 2,328 | 82.3 | 46  | 1.6    | 2,830 |
|         |        | 女性    | 729   | 19.0   | 3,057 | 79.7 | 50  | 1.3    | 3,836 |
|         |        | 計     | 1,185 | 17.8   | 5,385 | 80.8 | 96  | 1.4    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性    | 512   | 30.1   | 1,132 | 66.5 | 58  | 3.4    | 1,702 |
|         |        | 女性    | 1,020 | 38.6   | 1,551 | 58.7 | 70  | 2.7    | 2,641 |
|         |        | 計     | 1,532 | 35.3   | 2,683 | 61.8 | 128 | 2.9    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性    | 216   | 20.0   | 837   | 77.6 | 26  | 2.4    | 1,079 |
|         |        | 女性    | 336   | 24.0   | 1,036 | 74.1 | 26  | 1.9    | 1,398 |
|         |        | 計     | 552   | 22.3   | 1,873 | 75.6 | 52  | 2.1    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性    | 223   | 18.7   | 945   | 79.1 | 26  | 2.2    | 1,194 |
|         |        | 女性    | 439   | 25.2   | 1,271 | 73.0 | 30  | 1.7    | 1,740 |
|         |        | 計     | 662   | 22.6   | 2,216 | 75.5 | 56  | 1.9    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性    | 56    | 19.6   | 223   | 78.2 | 6   | 2.1    | 285   |
|         |        | 女性    | 98    | 26.3   | 267   | 71.6 | 8   | 2.1    | 373   |
|         |        | 計     | 154   | 23.4   | 490   | 74.5 | 14  | 2.1    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性    | 275   | 20.5   | 1,042 | 77.5 | 27  | 2.0    | 1,344 |
|         |        | 女性    | 465   | 23.8   | 1,453 | 74.2 | 39  | 2.0    | 1,957 |
|         |        | 計     | 740   | 22.4   | 2,495 | 75.6 | 66  | 2.0    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性    | 286   | 17.2   | 1,355 | 81.4 | 24  | 1.4    | 1,665 |
|         |        | 女性    | 504   | 23.6   | 1,603 | 75.0 | 29  | 1.4    | 2,136 |
|         |        | 計     | 790   | 20.8   | 2,958 | 77.8 | 53  | 1.4    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



## 8. 健康について

### (28)問 28 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

現在の健康状態では、全体で「まあよい」が 60.2%と最も高く、次いで「よい」が 19.0%、「あまりよくない」が 17.0%となっています。前回調査結果と比べ、「あまりよくない」の割合は中央圏域のみで増加、「よくない」の割合は中央圏域、中央東圏域で増加となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

まあよい:59.2% よい:19.1% あまりよくない:17.5%

■前回調査結果(R06)【圏域別「あまりよくない」の割合】

西圏域:17.2% 中央西圏域:18.2% 中央圏域:16.6% 中央東圏域:18.0% 東圏域:16.9%

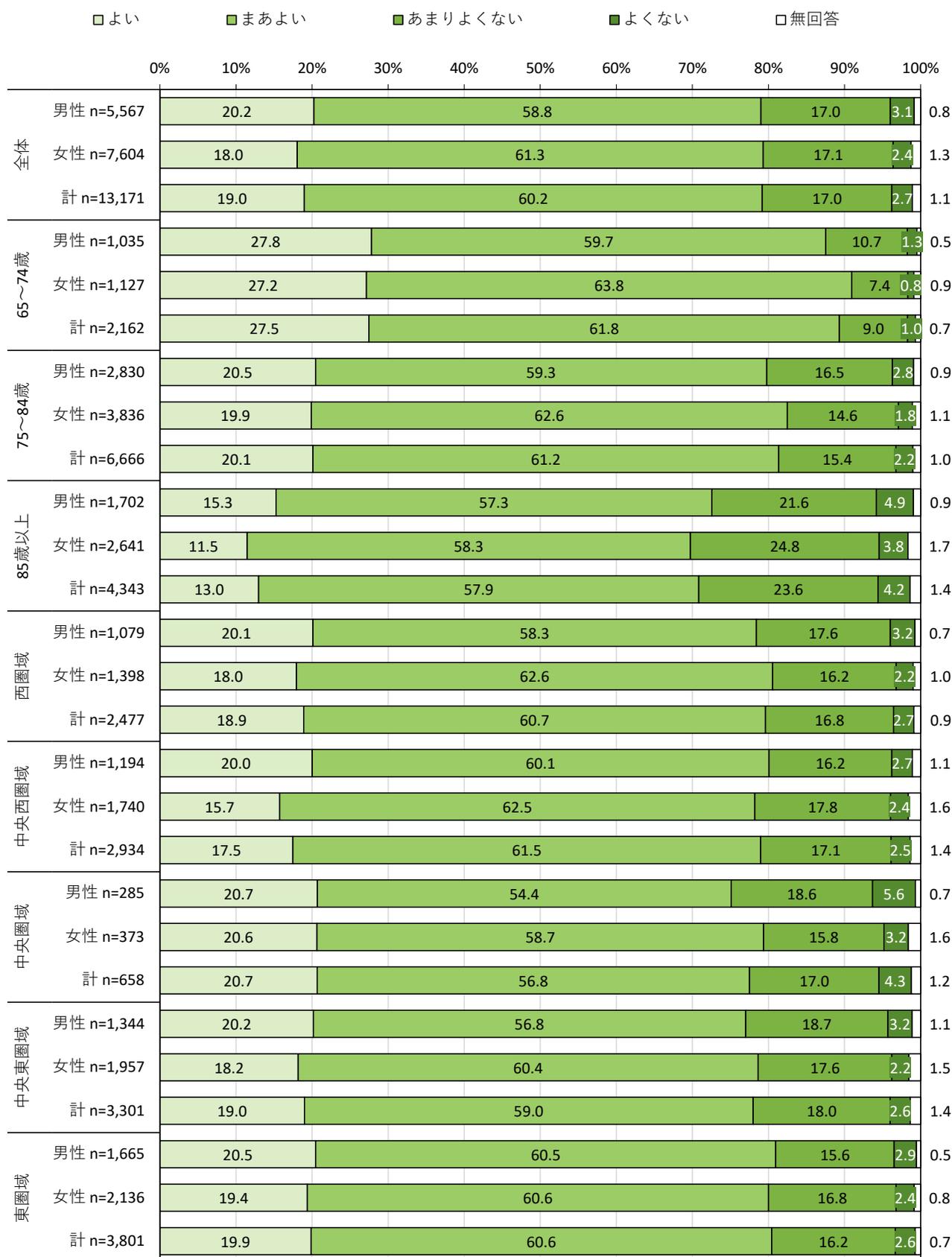
■前回調査結果(R06)【圏域別「よくない」の割合】

西圏域:2.8% 中央西圏域:3.4% 中央圏域:2.1% 中央東圏域:2.3% 東圏域:3.1%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | よい    |       | まあよい  |       | あまりよくない |       | よくない |     | 無回答 |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|------|-----|-----|-----|--------|-------|
|         |        | 人     | %     | 人     | %     | 人       | %     | 人    | %   | 人   | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 1,127 | 20.2  | 3,272 | 58.8  | 946     | 17.0  | 175  | 3.1 | 47  | 0.8 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 1,372 | 18.0  | 4,659 | 61.3  | 1,298   | 17.1  | 179  | 2.4 | 96  | 1.3 | 7,604  |       |
|         | 計      | 2,499 | 19.0  | 7,931 | 60.2  | 2,244   | 17.0  | 354  | 2.7 | 143 | 1.1 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性    | 288   | 27.8  | 618   | 59.7    | 111   | 10.7 | 13  | 1.3 | 5   | 0.5    | 1,035 |
|         |        | 女性    | 306   | 27.2  | 719   | 63.8    | 83    | 7.4  | 9   | 0.8 | 10  | 0.9    | 1,127 |
|         |        | 計     | 594   | 27.5  | 1,337 | 61.8    | 194   | 9.0  | 22  | 1.0 | 15  | 0.7    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性    | 579   | 20.5  | 1,679 | 59.3    | 467   | 16.5 | 79  | 2.8 | 26  | 0.9    | 2,830 |
|         |        | 女性    | 763   | 19.9  | 2,401 | 62.6    | 560   | 14.6 | 70  | 1.8 | 42  | 1.1    | 3,836 |
|         |        | 計     | 1,342 | 20.1  | 4,080 | 61.2    | 1,027 | 15.4 | 149 | 2.2 | 68  | 1.0    | 6,666 |
| 85歳以上   | 男性     | 260   | 15.3  | 975   | 57.3  | 368     | 21.6  | 83   | 4.9 | 16  | 0.9 | 1,702  |       |
|         | 女性     | 303   | 11.5  | 1,539 | 58.3  | 655     | 24.8  | 100  | 3.8 | 44  | 1.7 | 2,641  |       |
|         | 計      | 563   | 13.0  | 2,514 | 57.9  | 1,023   | 23.6  | 183  | 4.2 | 60  | 1.4 | 4,343  |       |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性    | 217   | 20.1  | 629   | 58.3    | 190   | 17.6 | 35  | 3.2 | 8   | 0.7    | 1,079 |
|         |        | 女性    | 251   | 18.0  | 875   | 62.6    | 227   | 16.2 | 31  | 2.2 | 14  | 1.0    | 1,398 |
|         |        | 計     | 468   | 18.9  | 1,504 | 60.7    | 417   | 16.8 | 66  | 2.7 | 22  | 0.9    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性    | 239   | 20.0  | 717   | 60.1    | 193   | 16.2 | 32  | 2.7 | 13  | 1.1    | 1,194 |
|         |        | 女性    | 274   | 15.7  | 1,087 | 62.5    | 310   | 17.8 | 41  | 2.4 | 28  | 1.6    | 1,740 |
|         |        | 計     | 513   | 17.5  | 1,804 | 61.5    | 503   | 17.1 | 73  | 2.5 | 41  | 1.4    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性    | 59    | 20.7  | 155   | 54.4    | 53    | 18.6 | 16  | 5.6 | 2   | 0.7    | 285   |
|         |        | 女性    | 77    | 20.6  | 219   | 58.7    | 59    | 15.8 | 12  | 3.2 | 6   | 1.6    | 373   |
|         |        | 計     | 136   | 20.7  | 374   | 56.8    | 112   | 17.0 | 28  | 4.3 | 8   | 1.2    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性    | 271   | 20.2  | 764   | 56.8    | 251   | 18.7 | 43  | 3.2 | 15  | 1.1    | 1,344 |
|         |        | 女性    | 356   | 18.2  | 1,183 | 60.4    | 344   | 17.6 | 44  | 2.2 | 30  | 1.5    | 1,957 |
|         |        | 計     | 627   | 19.0  | 1,947 | 59.0    | 595   | 18.0 | 87  | 2.6 | 45  | 1.4    | 3,301 |
| 東圏域     | 男性     | 341   | 20.5  | 1,007 | 60.5  | 259     | 15.6  | 49   | 2.9 | 9   | 0.5 | 1,665  |       |
|         | 女性     | 414   | 19.4  | 1,295 | 60.6  | 358     | 16.8  | 51   | 2.4 | 18  | 0.8 | 2,136  |       |
|         | 計      | 755   | 19.9  | 2,302 | 60.6  | 617     | 16.2  | 100  | 2.6 | 27  | 0.7 | 3,801  |       |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



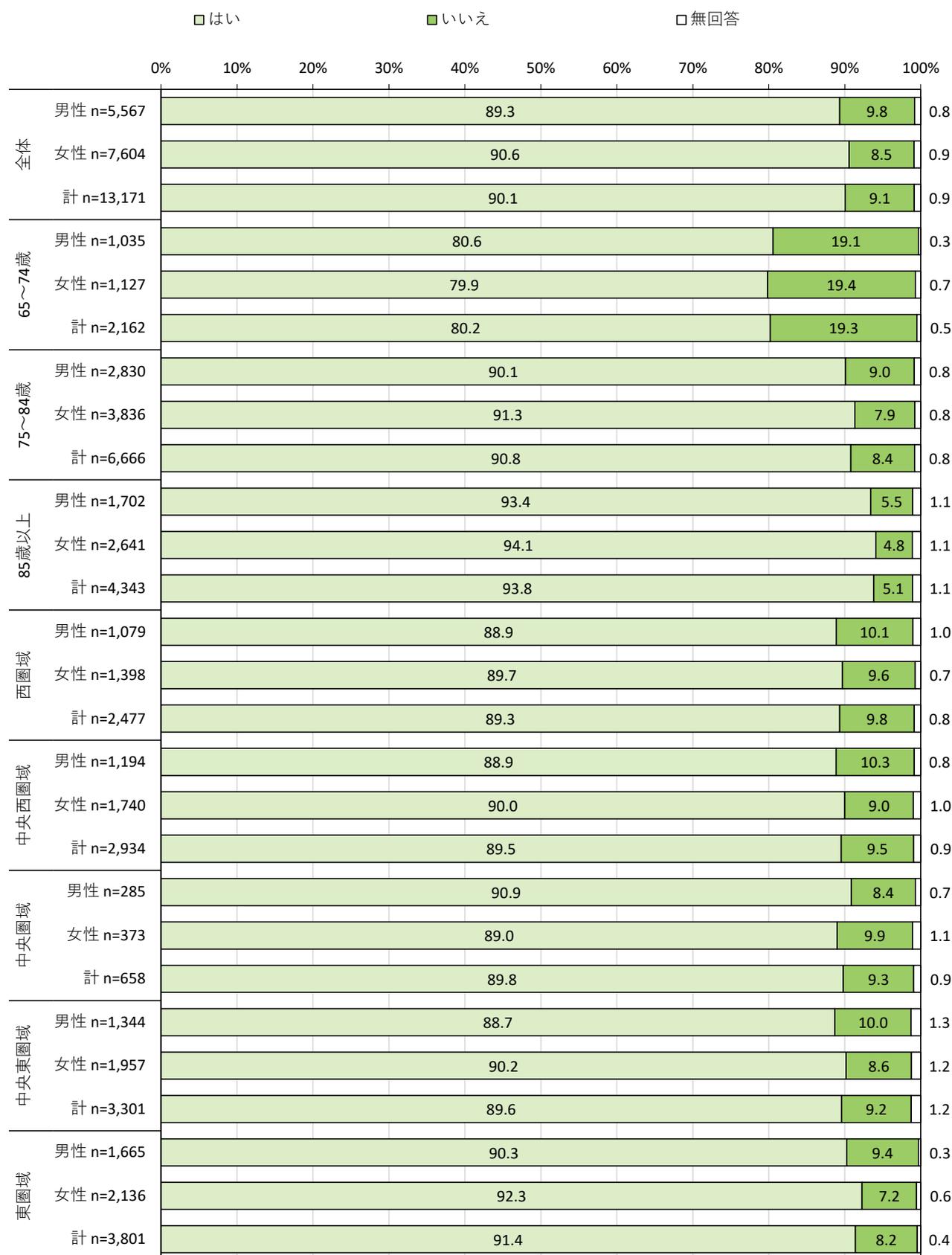
(29)問 29 現在、かかりつけ医はいますか。【新規】

現在、かかりつけ医はいるかでは、全体で「はい」が 90.1%、「いいえ」が 9.1%と、「はい」が 81.0 ポイント高くなっています。

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | はい     |       | いいえ   |     | 無回答  |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|--------|-------|-------|-----|------|-----|--------|-------|
|         |        | 人      | %     | 人     | %   | 人    | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 4,974  | 89.3  | 548   | 9.8 | 45   | 0.8 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 6,888  | 90.6  | 649   | 8.5 | 67   | 0.9 | 7,604  |       |
|         | 計      | 11,862 | 90.1  | 1,197 | 9.1 | 112  | 0.9 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性     | 834   | 80.6  | 198 | 19.1 | 3   | 0.3    | 1,035 |
|         |        | 女性     | 900   | 79.9  | 219 | 19.4 | 8   | 0.7    | 1,127 |
|         |        | 計      | 1,734 | 80.2  | 417 | 19.3 | 11  | 0.5    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性     | 2,550 | 90.1  | 256 | 9.0  | 24  | 0.8    | 2,830 |
|         |        | 女性     | 3,503 | 91.3  | 303 | 7.9  | 30  | 0.8    | 3,836 |
|         |        | 計      | 6,053 | 90.8  | 559 | 8.4  | 54  | 0.8    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性     | 1,590 | 93.4  | 94  | 5.5  | 18  | 1.1    | 1,702 |
|         |        | 女性     | 2,485 | 94.1  | 127 | 4.8  | 29  | 1.1    | 2,641 |
|         |        | 計      | 4,075 | 93.8  | 221 | 5.1  | 47  | 1.1    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性     | 959   | 88.9  | 109 | 10.1 | 11  | 1.0    | 1,079 |
|         |        | 女性     | 1,254 | 89.7  | 134 | 9.6  | 10  | 0.7    | 1,398 |
|         |        | 計      | 2,213 | 89.3  | 243 | 9.8  | 21  | 0.8    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性     | 1,061 | 88.9  | 123 | 10.3 | 10  | 0.8    | 1,194 |
|         |        | 女性     | 1,566 | 90.0  | 157 | 9.0  | 17  | 1.0    | 1,740 |
|         |        | 計      | 2,627 | 89.5  | 280 | 9.5  | 27  | 0.9    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性     | 259   | 90.9  | 24  | 8.4  | 2   | 0.7    | 285   |
|         |        | 女性     | 332   | 89.0  | 37  | 9.9  | 4   | 1.1    | 373   |
|         |        | 計      | 591   | 89.8  | 61  | 9.3  | 6   | 0.9    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性     | 1,192 | 88.7  | 135 | 10.0 | 17  | 1.3    | 1,344 |
|         |        | 女性     | 1,765 | 90.2  | 168 | 8.6  | 24  | 1.2    | 1,957 |
|         |        | 計      | 2,957 | 89.6  | 303 | 9.2  | 41  | 1.2    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性     | 1,503 | 90.3  | 157 | 9.4  | 5   | 0.3    | 1,665 |
|         |        | 女性     | 1,971 | 92.3  | 153 | 7.2  | 12  | 0.6    | 2,136 |
|         |        | 計      | 3,474 | 91.4  | 310 | 8.2  | 17  | 0.4    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



**(30)問 30 現在病院にかかっている、または後遺症のある病気はありますか。**

現在病院にかかっている、または後遺症のある病気の有無では、全体で「あり」が 79.1%、「なし」が 16.5%と、「あり」が 62.6 ポイント高くなっています。前回調査結果と比べ、「あり」の割合は中央圏域では増加、その他の4圏域では減少となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

あり:81.4% なし:14.7%

■前回調査結果(R06)【圏域別「あり」の割合】

西圏域:81.4% 中央西圏域:81.9% 中央圏域:79.7% 中央東圏域:81.7% 東圏域:80.9%

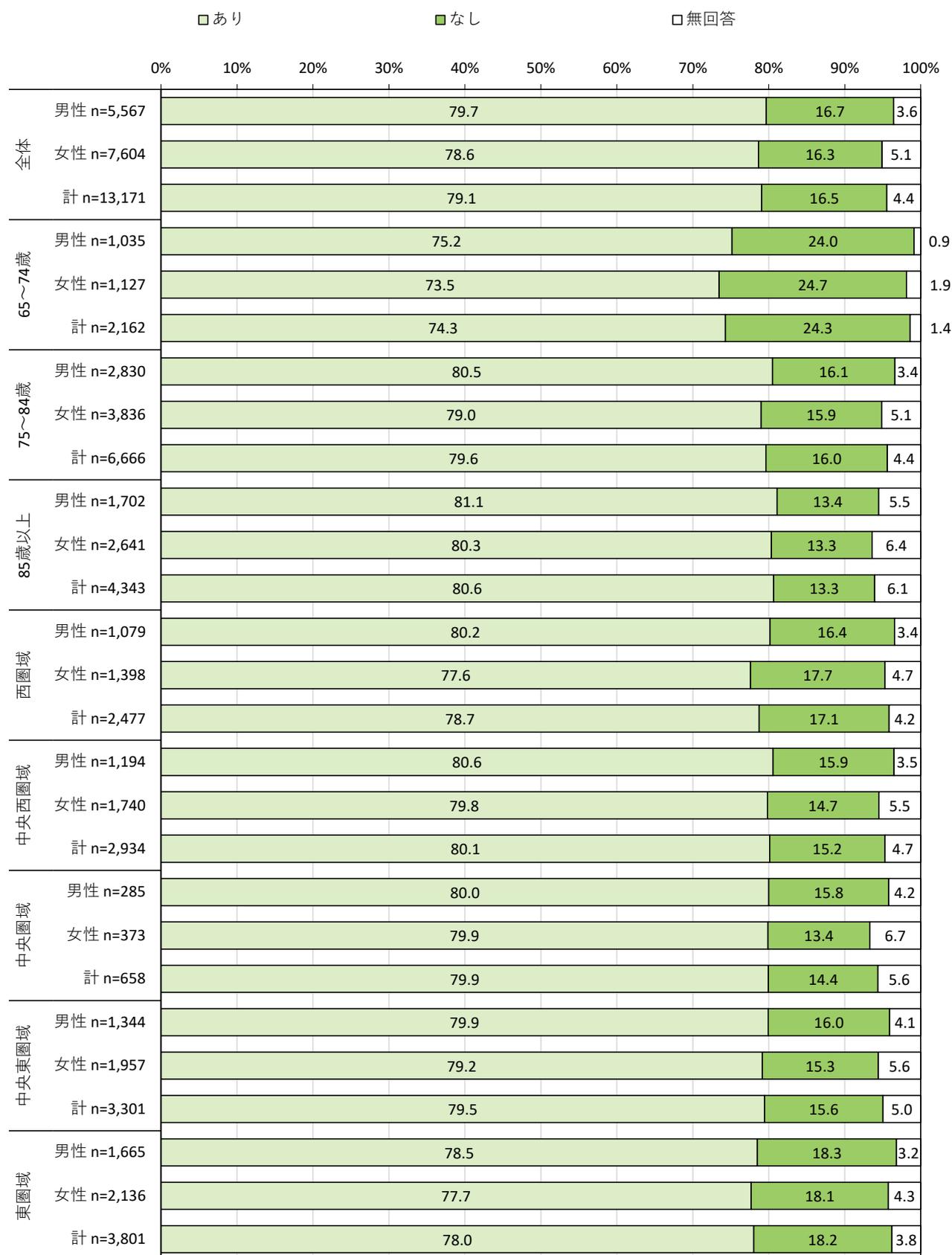
■前回調査結果(R06)【圏域別「なし」の割合】

西圏域:14.3% 中央西圏域:14.5% 中央圏域:16.0% 中央東圏域:14.0% 東圏域:15.7%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | あり     |       | なし    |       | 無回答  |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|--------|-------|-------|-------|------|-----|--------|-------|
|         |        | 人      | %     | 人     | %     | 人    | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 4,436  | 79.7  | 932   | 16.7  | 199  | 3.6 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 5,980  | 78.6  | 1,237 | 16.3  | 387  | 5.1 | 7,604  |       |
|         | 計      | 10,416 | 79.1  | 2,169 | 16.5  | 586  | 4.4 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性     | 778   | 75.2  | 248   | 24.0 | 9   | 0.9    | 1,035 |
|         |        | 女性     | 828   | 73.5  | 278   | 24.7 | 21  | 1.9    | 1,127 |
|         |        | 計      | 1,606 | 74.3  | 526   | 24.3 | 30  | 1.4    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性     | 2,278 | 80.5  | 456   | 16.1 | 96  | 3.4    | 2,830 |
|         |        | 女性     | 3,030 | 79.0  | 609   | 15.9 | 197 | 5.1    | 3,836 |
|         |        | 計      | 5,308 | 79.6  | 1,065 | 16.0 | 293 | 4.4    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性     | 1,380 | 81.1  | 228   | 13.4 | 94  | 5.5    | 1,702 |
|         |        | 女性     | 2,122 | 80.3  | 350   | 13.3 | 169 | 6.4    | 2,641 |
|         |        | 計      | 3,502 | 80.6  | 578   | 13.3 | 263 | 6.1    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性     | 865   | 80.2  | 177   | 16.4 | 37  | 3.4    | 1,079 |
|         |        | 女性     | 1,085 | 77.6  | 247   | 17.7 | 66  | 4.7    | 1,398 |
|         |        | 計      | 1,950 | 78.7  | 424   | 17.1 | 103 | 4.2    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性     | 962   | 80.6  | 190   | 15.9 | 42  | 3.5    | 1,194 |
|         |        | 女性     | 1,389 | 79.8  | 255   | 14.7 | 96  | 5.5    | 1,740 |
|         |        | 計      | 2,351 | 80.1  | 445   | 15.2 | 138 | 4.7    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性     | 228   | 80.0  | 45    | 15.8 | 12  | 4.2    | 285   |
|         |        | 女性     | 298   | 79.9  | 50    | 13.4 | 25  | 6.7    | 373   |
|         |        | 計      | 526   | 79.9  | 95    | 14.4 | 37  | 5.6    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性     | 1,074 | 79.9  | 215   | 16.0 | 55  | 4.1    | 1,344 |
|         |        | 女性     | 1,549 | 79.2  | 299   | 15.3 | 109 | 5.6    | 1,957 |
|         |        | 計      | 2,623 | 79.5  | 514   | 15.6 | 164 | 5.0    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性     | 1,307 | 78.5  | 305   | 18.3 | 53  | 3.2    | 1,665 |
|         |        | 女性     | 1,659 | 77.7  | 386   | 18.1 | 91  | 4.3    | 2,136 |
|         |        | 計      | 2,966 | 78.0  | 691   | 18.2 | 144 | 3.8    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



**(31)問 31 問 30 で「あり」の方はあてはまるものすべてにチェックをつけてください。**

現在治療中、または後遺症のある病気では、全体で「高血圧」が 55.2%と最も高く、次いで「目の病気(白内障等)」が 30.6%、「脂質異常症」、「骨格筋の病気(骨粗しょう症・関節症等)」がそれぞれ 20.4%となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

高血圧:55.9% 目の病気(白内障等):32.2% 骨格筋の病気(骨粗しょう症・関節症等):20.4%

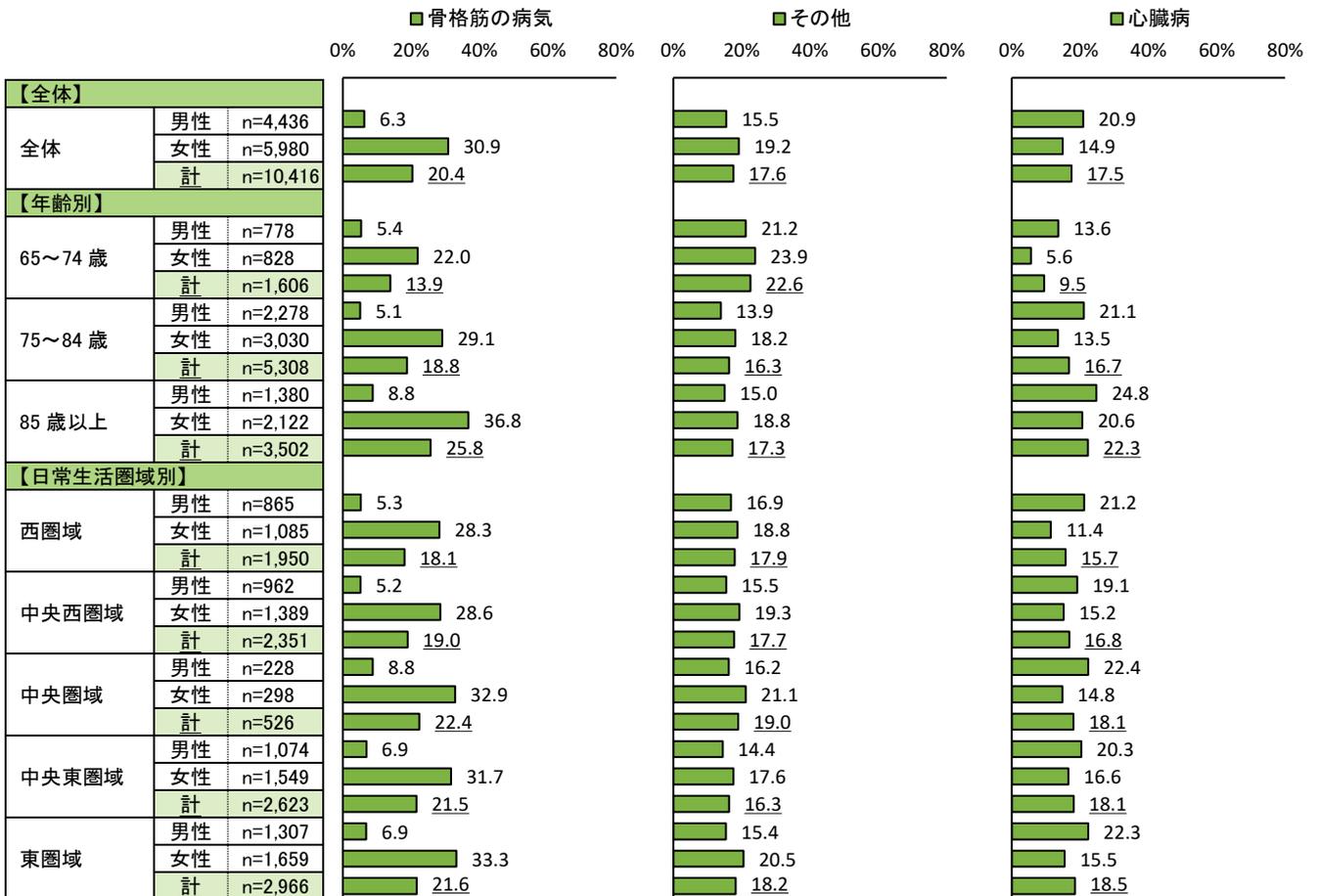
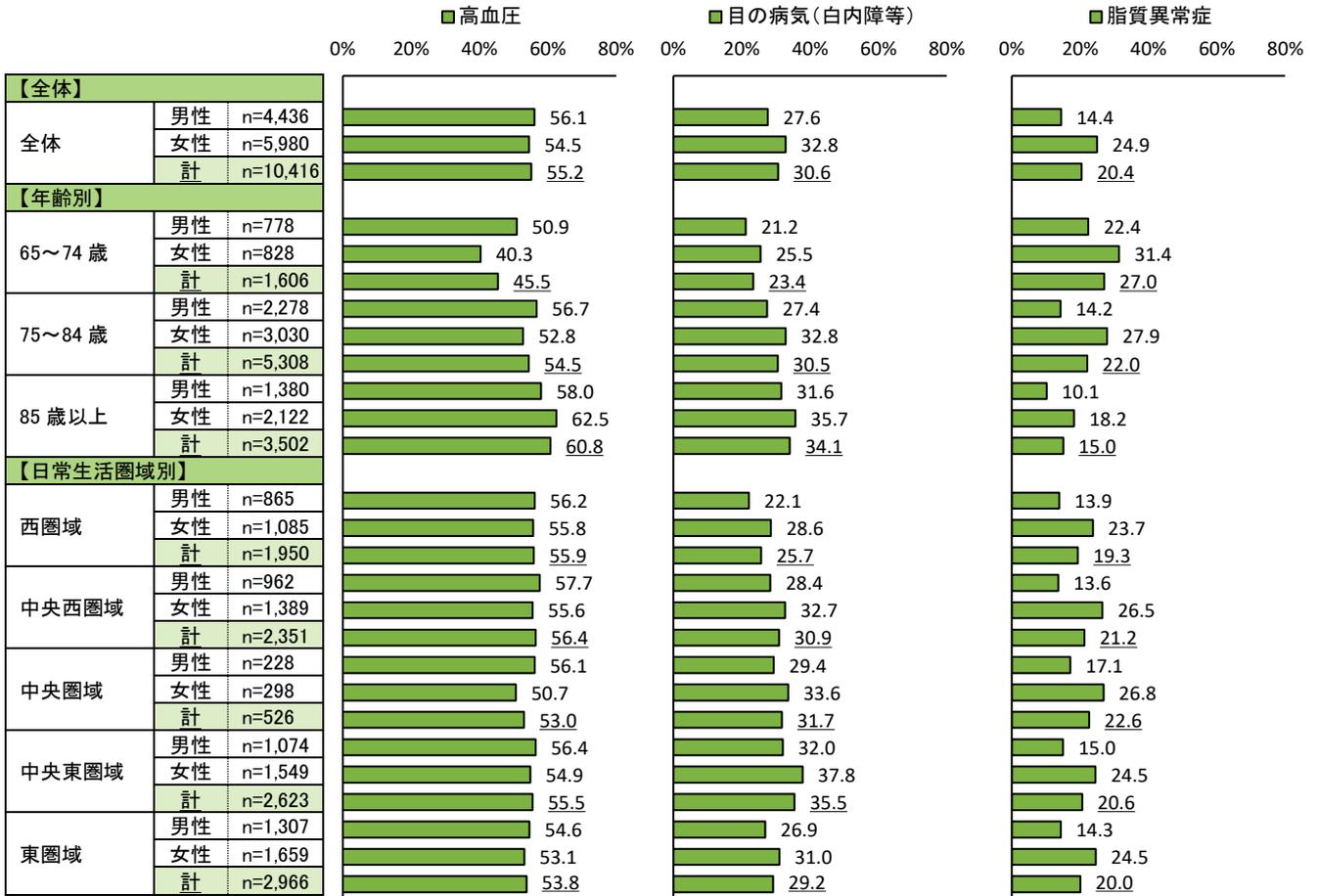
【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】(1/2)

| 項目      |        | 高血圧   |       | 脳卒中<br>(脳出血・脳梗塞等) |     | 心臓病   |      | 糖尿病   |      | 脂質異常症 |       | 呼吸器の病気<br>(慢性閉塞性肺疾患など) |     | 胃腸・肝臓・胆のうの病気 |     | 腎臓・前立腺の病気 |      | 骨格筋の病気<br>(骨粗しょう症・関節症等) |      |      |
|---------|--------|-------|-------|-------------------|-----|-------|------|-------|------|-------|-------|------------------------|-----|--------------|-----|-----------|------|-------------------------|------|------|
|         |        | 人     | %     | 人                 | %   | 人     | %    | 人     | %    | 人     | %     | 人                      | %   | 人            | %   | 人         | %    | 人                       | %    |      |
| 全体      | 男性     | 2,489 | 56.1  | 220               | 5.0 | 928   | 20.9 | 930   | 21.0 | 638   | 14.4  | 368                    | 8.3 | 361          | 8.1 | 1,164     | 26.2 | 280                     | 6.3  |      |
|         | 女性     | 3,260 | 54.5  | 136               | 2.3 | 893   | 14.9 | 754   | 12.6 | 1,491 | 24.9  | 337                    | 5.6 | 493          | 8.2 | 155       | 2.6  | 1,845                   | 30.9 |      |
|         | 計      | 5,749 | 55.2  | 356               | 3.4 | 1,821 | 17.5 | 1,684 | 16.2 | 2,129 | 20.4  | 705                    | 6.8 | 854          | 8.2 | 1,319     | 12.7 | 2,125                   | 20.4 |      |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性    | 396   | 50.9              | 29  | 3.7   | 106  | 13.6  | 166  | 21.3  | 174   | 22.4                   | 53  | 6.8          | 47  | 6.0       | 128  | 16.5                    | 42   | 5.4  |
|         |        | 女性    | 334   | 40.3              | 11  | 1.3   | 46   | 5.6   | 78   | 9.4   | 260   | 31.4                   | 43  | 5.2          | 58  | 7.0       | 18   | 2.2                     | 182  | 22.0 |
|         |        | 計     | 730   | 45.5              | 40  | 2.5   | 152  | 9.5   | 244  | 15.2  | 434   | 27.0                   | 96  | 6.0          | 105 | 6.5       | 146  | 9.1                     | 224  | 13.9 |
|         | 75～84歳 | 男性    | 1,292 | 56.7              | 132 | 5.8   | 480  | 21.1  | 502  | 22.0  | 324   | 14.2                   | 185 | 8.1          | 164 | 7.2       | 571  | 25.1                    | 117  | 5.1  |
|         |        | 女性    | 1,599 | 52.8              | 76  | 2.5   | 409  | 13.5  | 403  | 13.3  | 845   | 27.9                   | 171 | 5.6          | 237 | 7.8       | 66   | 2.2                     | 882  | 29.1 |
|         |        | 計     | 2,891 | 54.5              | 208 | 3.9   | 889  | 16.7  | 905  | 17.0  | 1,169 | 22.0                   | 356 | 6.7          | 401 | 7.6       | 637  | 12.0                    | 999  | 18.8 |
|         | 85歳以上  | 男性    | 801   | 58.0              | 59  | 4.3   | 342  | 24.8  | 262  | 19.0  | 140   | 10.1                   | 130 | 9.4          | 150 | 10.9      | 465  | 33.7                    | 121  | 8.8  |
|         |        | 女性    | 1,327 | 62.5              | 49  | 2.3   | 438  | 20.6  | 273  | 12.9  | 386   | 18.2                   | 123 | 5.8          | 198 | 9.3       | 71   | 3.3                     | 781  | 36.8 |
|         |        | 計     | 2,128 | 60.8              | 108 | 3.1   | 780  | 22.3  | 535  | 15.3  | 526   | 15.0                   | 253 | 7.2          | 348 | 9.9       | 536  | 15.3                    | 902  | 25.8 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性    | 486   | 56.2              | 45  | 5.2   | 183  | 21.2  | 187  | 21.6  | 120   | 13.9                   | 70  | 8.1          | 69  | 8.0       | 237  | 27.4                    | 46   | 5.3  |
|         |        | 女性    | 605   | 55.8              | 20  | 1.8   | 124  | 11.4  | 130  | 12.0  | 257   | 23.7                   | 56  | 5.2          | 85  | 7.8       | 34   | 3.1                     | 307  | 28.3 |
|         |        | 計     | 1,091 | 55.9              | 65  | 3.3   | 307  | 15.7  | 317  | 16.3  | 377   | 19.3                   | 126 | 6.5          | 154 | 7.9       | 271  | 13.9                    | 353  | 18.1 |
|         | 中央西圏域  | 男性    | 555   | 57.7              | 38  | 4.0   | 184  | 19.1  | 192  | 20.0  | 131   | 13.6                   | 76  | 7.9          | 69  | 7.2       | 248  | 25.8                    | 50   | 5.2  |
|         |        | 女性    | 772   | 55.6              | 39  | 2.8   | 211  | 15.2  | 184  | 13.2  | 368   | 26.5                   | 71  | 5.1          | 109 | 7.8       | 40   | 2.9                     | 397  | 28.6 |
|         |        | 計     | 1,327 | 56.4              | 77  | 3.3   | 395  | 16.8  | 376  | 16.0  | 499   | 21.2                   | 147 | 6.3          | 178 | 7.6       | 288  | 12.3                    | 447  | 19.0 |
|         | 中央圏域   | 男性    | 128   | 56.1              | 11  | 4.8   | 51   | 22.4  | 42   | 18.4  | 39    | 17.1                   | 16  | 7.0          | 20  | 8.8       | 55   | 24.1                    | 20   | 8.8  |
|         |        | 女性    | 151   | 50.7              | 4   | 1.3   | 44   | 14.8  | 37   | 12.4  | 80    | 26.8                   | 18  | 6.0          | 21  | 7.0       | 5    | 1.7                     | 98   | 32.9 |
|         |        | 計     | 279   | 53.0              | 15  | 2.9   | 95   | 18.1  | 79   | 15.0  | 119   | 22.6                   | 34  | 6.5          | 41  | 7.8       | 60   | 11.4                    | 118  | 22.4 |
|         | 中央東圏域  | 男性    | 606   | 56.4              | 65  | 6.1   | 218  | 20.3  | 250  | 23.3  | 161   | 15.0                   | 83  | 7.7          | 92  | 8.6       | 283  | 26.4                    | 74   | 6.9  |
|         |        | 女性    | 851   | 54.9              | 33  | 2.1   | 257  | 16.6  | 207  | 13.4  | 379   | 24.5                   | 91  | 5.9          | 137 | 8.8       | 46   | 3.0                     | 491  | 31.7 |
|         |        | 計     | 1,457 | 55.5              | 98  | 3.7   | 475  | 18.1  | 457  | 17.4  | 540   | 20.6                   | 174 | 6.6          | 229 | 8.7       | 329  | 12.5                    | 565  | 21.5 |
|         | 東圏域    | 男性    | 714   | 54.6              | 61  | 4.7   | 292  | 22.3  | 259  | 19.8  | 187   | 14.3                   | 123 | 9.4          | 111 | 8.5       | 341  | 26.1                    | 90   | 6.9  |
|         |        | 女性    | 881   | 53.1              | 40  | 2.4   | 257  | 15.5  | 196  | 11.8  | 407   | 24.5                   | 101 | 6.1          | 141 | 8.5       | 30   | 1.8                     | 552  | 33.3 |
|         |        | 計     | 1,595 | 53.8              | 101 | 3.4   | 549  | 18.5  | 455  | 15.3  | 594   | 20.0                   | 224 | 7.6          | 252 | 8.5       | 371  | 12.5                    | 642  | 21.6 |

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】(2/2)

| 項目      |        | 外傷<br>(転倒・骨折) |     | がん<br>(悪性新生物) |     | 心の病気<br>(うつ病等) |     | 認知症<br>(アルツハイマー病等) |     | 目の病気<br>(白内障等) |       | 耳の病気<br>(難聴等) |      | その他   |      | 無回答  |     | 総回答数   | 回答者数   |       |
|---------|--------|---------------|-----|---------------|-----|----------------|-----|--------------------|-----|----------------|-------|---------------|------|-------|------|------|-----|--------|--------|-------|
|         |        | 人             | %   | 人             | %   | 人              | %   | 人                  | %   | 人              | %     | 人             | %    | 人     | %    | 人    | %   |        |        |       |
| 全体      | 男性     | 112           | 2.5 | 369           | 8.3 | 57             | 1.3 | 48                 | 1.1 | 1,226          | 27.6  | 447           | 10.1 | 688   | 15.5 | 17   | 0.4 | 10,342 | 4,436  |       |
|         | 女性     | 304           | 5.1 | 301           | 5.0 | 140            | 2.3 | 37                 | 0.6 | 1,964          | 32.8  | 551           | 9.2  | 1,147 | 19.2 | 27   | 0.5 | 13,835 | 5,980  |       |
|         | 計      | 416           | 4.0 | 670           | 6.4 | 197            | 1.9 | 85                 | 0.8 | 3,190          | 30.6  | 998           | 9.6  | 1,835 | 17.6 | 44   | 0.4 | 24,177 | 10,416 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性            | 10  | 1.3           | 65  | 8.4            | 23  | 3.0                | 1   | 0.1            | 165   | 21.2          | 35   | 4.5   | 165  | 21.2 | 2   | 0.3    | 1,607  | 778   |
|         |        | 女性            | 22  | 2.7           | 47  | 5.7            | 36  | 4.3                | 1   | 0.1            | 211   | 25.5          | 33   | 4.0   | 198  | 23.9 | 1   | 0.1    | 1,579  | 828   |
|         |        | 計             | 32  | 2.0           | 112 | 7.0            | 59  | 3.7                | 2   | 0.1            | 376   | 23.4          | 68   | 4.2   | 363  | 22.6 | 3   | 0.2    | 3,186  | 1,606 |
|         | 75～84歳 | 男性            | 57  | 2.5           | 194 | 8.5            | 21  | 0.9                | 26  | 1.1            | 625   | 27.4          | 191  | 8.4   | 316  | 13.9 | 8   | 0.4    | 5,205  | 2,278 |
|         |        | 女性            | 113 | 3.7           | 176 | 5.8            | 73  | 2.4                | 17  | 0.6            | 995   | 32.8          | 229  | 7.6   | 550  | 18.2 | 16  | 0.5    | 6,857  | 3,030 |
|         |        | 計             | 170 | 3.2           | 370 | 7.0            | 94  | 1.8                | 43  | 0.8            | 1,620 | 30.5          | 420  | 7.9   | 866  | 16.3 | 24  | 0.5    | 12,062 | 5,308 |
|         | 85歳以上  | 男性            | 45  | 3.3           | 110 | 8.0            | 13  | 0.9                | 21  | 1.5            | 436   | 31.6          | 221  | 16.0  | 207  | 15.0 | 7   | 0.5    | 3,530  | 1,380 |
|         |        | 女性            | 169 | 8.0           | 78  | 3.7            | 31  | 1.5                | 19  | 0.9            | 758   | 35.7          | 289  | 13.6  | 399  | 18.8 | 10  | 0.5    | 5,399  | 2,122 |
|         |        | 計             | 214 | 6.1           | 188 | 5.4            | 44  | 1.3                | 40  | 1.1            | 1,194 | 34.1          | 510  | 14.6  | 606  | 17.3 | 17  | 0.5    | 8,929  | 3,502 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性            | 29  | 3.4           | 67  | 7.7            | 10  | 1.2                | 10  | 1.2            | 191   | 22.1          | 82   | 9.5   | 146  | 16.9 | 4   | 0.5    | 1,982  | 865   |
|         |        | 女性            | 56  | 5.2           | 62  | 5.7            | 24  | 2.2                | 10  | 0.9            | 310   | 28.6          | 107  | 9.9   | 204  | 18.8 | 3   | 0.3    | 2,394  | 1,085 |
|         |        | 計             | 85  | 4.4           | 129 | 6.6            | 34  | 1.7                | 20  | 1.0            | 501   | 25.7          | 189  | 9.7   | 350  | 17.9 | 7   | 0.4    | 4,376  | 1,950 |
|         | 中央西圏域  | 男性            | 23  | 2.4           | 79  | 8.2            | 13  | 1.4                | 8   | 0.8            | 273   | 28.4          | 97   | 10.1  | 149  | 15.5 | 4   | 0.4    | 2,189  | 962   |
|         |        | 女性            | 78  | 5.6           | 71  | 5.1            | 34  | 2.4                | 6   | 0.4            | 454   | 32.7          | 123  | 8.9   | 268  | 19.3 | 7   | 0.5    | 3,232  | 1,389 |
|         |        | 計             | 101 | 4.3           | 150 | 6.4            | 47  | 2.0                | 14  | 0.6            | 727   | 30.9          | 220  | 9.4   | 417  | 17.7 | 11  | 0.5    | 5,421  | 2,351 |
|         | 中央圏域   | 男性            | 2   | 0.9           | 10  | 4.4            | 5   | 2.2                | 3   | 1.3            | 67    | 29.4          | 33   | 14.5  | 37   | 16.2 | 0   | 0.0    | 539    | 228   |
|         |        | 女性            | 14  | 4.7           | 12  | 4.0            | 7   | 2.3                | 1   | 0.3            | 100   | 33.6          | 25   | 8.4   | 63   | 21.1 | 4   | 1.3    | 684    | 298   |
|         |        | 計             | 16  | 3.0           | 22  | 4.2            | 12  | 2.3                | 4   | 0.8            | 167   | 31.7          | 58   | 11.0  | 100  | 19.0 | 4   | 0.8    | 1,223  | 526   |
|         | 中央東圏域  | 男性            | 25  | 2.3           | 100 | 9.3            | 15  | 1.4                | 17  | 1.6            | 344   | 32.0          | 121  | 11.3  | 155  | 14.4 | 3   | 0.3    | 2,612  | 1,074 |
|         |        | 女性            | 72  | 4.6           | 80  | 5.2            | 38  | 2.5                | 14  | 0.9            | 586   | 37.8          | 141  | 9.1   | 272  | 17.6 | 7   | 0.5    | 3,702  | 1,549 |
|         |        | 計             | 97  | 3.7           | 180 | 6.9            | 53  | 2.0                | 31  | 1.2            | 930   | 35.5          | 262  | 10.0  | 427  | 16.3 | 10  | 0.4    | 6,314  | 2,623 |
|         | 東圏域    | 男性            | 33  | 2.5           | 113 | 8.6            | 14  | 1.1                | 10  | 0.8            | 351   | 26.9          | 114  | 8.7   | 201  | 15.4 | 6   | 0.5    | 3,020  | 1,307 |
|         |        | 女性            | 84  | 5.1           | 76  | 4.6            | 37  | 2.2                | 6   | 0.4            | 514   | 31.0          | 155  | 9.3   | 340  | 20.5 | 6   | 0.4    | 3,823  | 1,659 |
|         |        | 計             | 117 | 3.9           | 189 | 6.4            | 51  | 1.7                | 16  | 0.5            | 865   | 29.2          | 269  | 9.1   | 541  | 18.2 | 12  | 0.4    | 6,843  | 2,966 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】 ※上位6項目



(32)問 32 あなたは「フレイル」という言葉を知っていますか。

「フレイル」という言葉を知っているかでは、全体で「言葉も内容も知っている」が 44.4%と最も高く、次いで「言葉は聞いたことがある」が 28.1%、「知らない」が 25.3%となっています。前回調査結果と比べ、「知らない」の割合はすべての圏域で減少となっています。

■前回調査結果(R06)【全体】

言葉も内容も知っている:41.2% 知らない:30.5% 言葉は聞いたことがある:26.9%

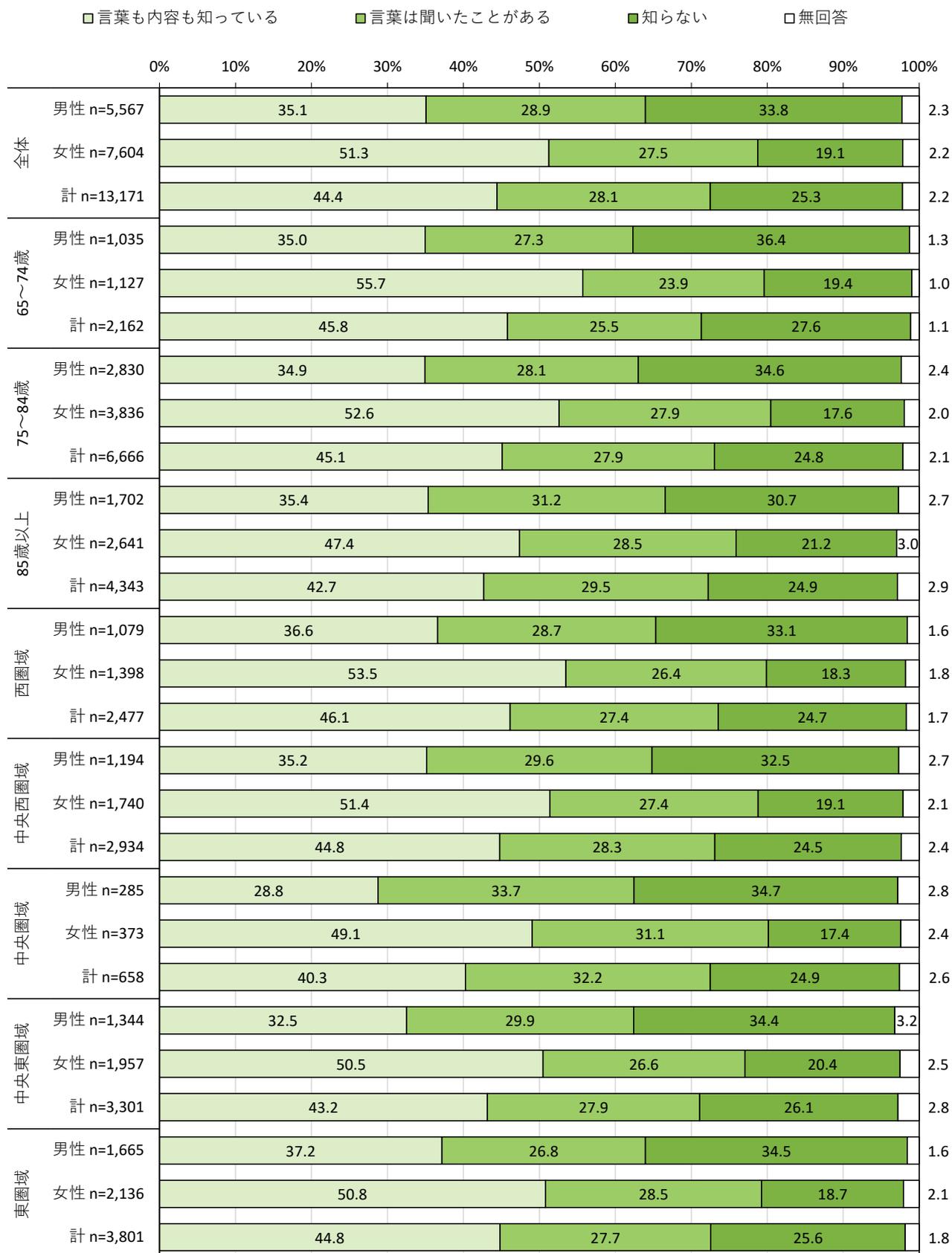
■前回調査結果(R06)【圏域別「知らない」の割合】

西圏域:29.8% 中央西圏域:31.5% 中央圏域:29.3% 中央東圏域:30.5% 東圏域:30.3%

【表一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】

| 項目      |        | 言葉も内容も知っている |       | 言葉は聞いたことがある |       | 知らない  |       | 無回答  |     | 回答者数   |       |
|---------|--------|-------------|-------|-------------|-------|-------|-------|------|-----|--------|-------|
|         |        | 人           | %     | 人           | %     | 人     | %     | 人    | %   |        |       |
| 全体      | 男性     | 1,953       | 35.1  | 1,608       | 28.9  | 1,880 | 33.8  | 126  | 2.3 | 5,567  |       |
|         | 女性     | 3,898       | 51.3  | 2,090       | 27.5  | 1,452 | 19.1  | 164  | 2.2 | 7,604  |       |
|         | 計      | 5,851       | 44.4  | 3,698       | 28.1  | 3,332 | 25.3  | 290  | 2.2 | 13,171 |       |
| 年齢別     | 65～74歳 | 男性          | 362   | 35.0        | 283   | 27.3  | 377   | 36.4 | 13  | 1.3    | 1,035 |
|         |        | 女性          | 628   | 55.7        | 269   | 23.9  | 219   | 19.4 | 11  | 1.0    | 1,127 |
|         |        | 計           | 990   | 45.8        | 552   | 25.5  | 596   | 27.6 | 24  | 1.1    | 2,162 |
|         | 75～84歳 | 男性          | 989   | 34.9        | 794   | 28.1  | 980   | 34.6 | 67  | 2.4    | 2,830 |
|         |        | 女性          | 2,018 | 52.6        | 1,069 | 27.9  | 674   | 17.6 | 75  | 2.0    | 3,836 |
|         |        | 計           | 3,007 | 45.1        | 1,863 | 27.9  | 1,654 | 24.8 | 142 | 2.1    | 6,666 |
|         | 85歳以上  | 男性          | 602   | 35.4        | 531   | 31.2  | 523   | 30.7 | 46  | 2.7    | 1,702 |
|         |        | 女性          | 1,252 | 47.4        | 752   | 28.5  | 559   | 21.2 | 78  | 3.0    | 2,641 |
|         |        | 計           | 1,854 | 42.7        | 1,283 | 29.5  | 1,082 | 24.9 | 124 | 2.9    | 4,343 |
| 日常生活圏域別 | 西圏域    | 男性          | 395   | 36.6        | 310   | 28.7  | 357   | 33.1 | 17  | 1.6    | 1,079 |
|         |        | 女性          | 748   | 53.5        | 369   | 26.4  | 256   | 18.3 | 25  | 1.8    | 1,398 |
|         |        | 計           | 1,143 | 46.1        | 679   | 27.4  | 613   | 24.7 | 42  | 1.7    | 2,477 |
|         | 中央西圏域  | 男性          | 420   | 35.2        | 354   | 29.6  | 388   | 32.5 | 32  | 2.7    | 1,194 |
|         |        | 女性          | 894   | 51.4        | 477   | 27.4  | 332   | 19.1 | 37  | 2.1    | 1,740 |
|         |        | 計           | 1,314 | 44.8        | 831   | 28.3  | 720   | 24.5 | 69  | 2.4    | 2,934 |
|         | 中央圏域   | 男性          | 82    | 28.8        | 96    | 33.7  | 99    | 34.7 | 8   | 2.8    | 285   |
|         |        | 女性          | 183   | 49.1        | 116   | 31.1  | 65    | 17.4 | 9   | 2.4    | 373   |
|         |        | 計           | 265   | 40.3        | 212   | 32.2  | 164   | 24.9 | 17  | 2.6    | 658   |
|         | 中央東圏域  | 男性          | 437   | 32.5        | 402   | 29.9  | 462   | 34.4 | 43  | 3.2    | 1,344 |
|         |        | 女性          | 988   | 50.5        | 520   | 26.6  | 400   | 20.4 | 49  | 2.5    | 1,957 |
|         |        | 計           | 1,425 | 43.2        | 922   | 27.9  | 862   | 26.1 | 92  | 2.8    | 3,301 |
|         | 東圏域    | 男性          | 619   | 37.2        | 446   | 26.8  | 574   | 34.5 | 26  | 1.6    | 1,665 |
|         |        | 女性          | 1,085 | 50.8        | 608   | 28.5  | 399   | 18.7 | 44  | 2.1    | 2,136 |
|         |        | 計           | 1,704 | 44.8        | 1,054 | 27.7  | 973   | 25.6 | 70  | 1.8    | 3,801 |

【図一全体・性別・年齢別・日常生活圏域別】



## 9. 前回調査結果との比較について

| 問  | 設問                         | 選択肢          | 調査結果   |        | A-B  |
|----|----------------------------|--------------|--------|--------|------|
|    |                            |              | R07(A) | R06(B) |      |
| 1  | 暮らしの状況                     | 一人暮らし        | 23.5%  | 23.7%  | ▲0.2 |
| 3  | 介護認定を受けている                 | はい           | 14.2%  | 14.3%  | ▲0.1 |
| 4  | 現在、介護保険のサービスを利用している        | はい           | 63.4%  | 64.2%  | ▲0.8 |
| 5  | 1年前に比べて歩く速度が遅くなってきた        | はい           | 60.5%  | 60.3%  | 0.2  |
| 6  | 杖を使っている                    | はい           | 15.5%  | 15.6%  | ▲0.1 |
| 7  | 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっている | いいえ          | 23.6%  | 23.5%  | 0.1  |
| 8  | この1年間に転んだことがある             | はい           | 23.0%  | 21.9%  | 1.1  |
| 9  | お茶や汁もの等でむせることがある           | はい           | 30.7%  | 30.0%  | 0.7  |
| 10 | 噛みにくいと感ずる食べ物がある            | はい           | 40.0%  | 39.2%  | 0.8  |
| 11 | 1年に1回以上、歯医者に行っている          | いいえ          | 30.0%  | 30.8%  | ▲0.8 |
| 12 | バランスに気をつけた食事をしている          | いいえ          | 11.9%  | 11.7%  | 0.2  |
| 13 | 1日の食事回数                    | 2回           | 9.6%   | 9.3%   | 0.3  |
|    |                            | 1回           | 0.3%   | 0.1%   | 0.2  |
| 14 | 家事全般は一人でできている              | あまりできていない    | 9.8%   | 10.1%  | ▲0.3 |
|    |                            | できていない       | 4.2%   | 4.9%   | ▲0.7 |
| 15 | 自分で食事の用意をしている              | できるがしていない    | 14.7%  | 15.4%  | ▲0.7 |
|    |                            | できない         | 7.1%   | 7.2%   | ▲0.1 |
| 17 | 昨年と比べて外出の回数が減っている          | はい           | 44.6%  | 47.3%  | ▲2.7 |
| 18 | 日常生活の中で趣味や楽しみにしていることがある    | はい           | 80.4%  | 80.2%  | 0.2  |
| 19 | 交流や情報収集にインターネット等を活用している    | はい           | 53.2%  | 52.9%  | 0.3  |
| 20 | 困った時や何かあった時に、相談できる相手がいる    | いいえ          | 5.6%   | 6.1%   | ▲0.5 |
| 22 | 普段買い物や通院、散歩などで外出する頻度       | 月に1~2回程度     | 5.6%   | 6.4%   | ▲0.8 |
|    |                            | ほとんどしない      | 1.8%   | 2.2%   | ▲0.4 |
| 24 | 高齢者が住みやすい地域づくりに関する活動をしたい   | 興味はあるが活動できない | 40.4%  | 40.0%  | 0.4  |
|    |                            | 活動はしたくない     | 34.1%  | 34.3%  | ▲0.2 |
| 25 | 「いつも同じことを聞く」など物忘れがあるとされる   | はい           | 11.7%  | 12.0%  | ▲0.3 |
| 26 | 5分前のことが思い出せる               | いいえ          | 10.2%  | 9.6%   | 0.6  |
| 27 | 慣れている作業でうまくできなくなったことがある    | はい           | 22.0%  | 22.7%  | ▲0.7 |
| 28 | 現在の健康状態                    | あまりよくない      | 17.0%  | 17.5%  | ▲0.5 |
|    |                            | よくない         | 2.7%   | 2.9%   | ▲0.2 |
| 30 | 現在病院にかかっている、または後遺症のある病気がある | あり           | 79.1%  | 81.4%  | ▲2.3 |
| 32 | 「フレイル」という言葉の認知度            | 知らない         | 25.3%  | 30.5%  | ▲5.2 |

## IV クロス集計結果について

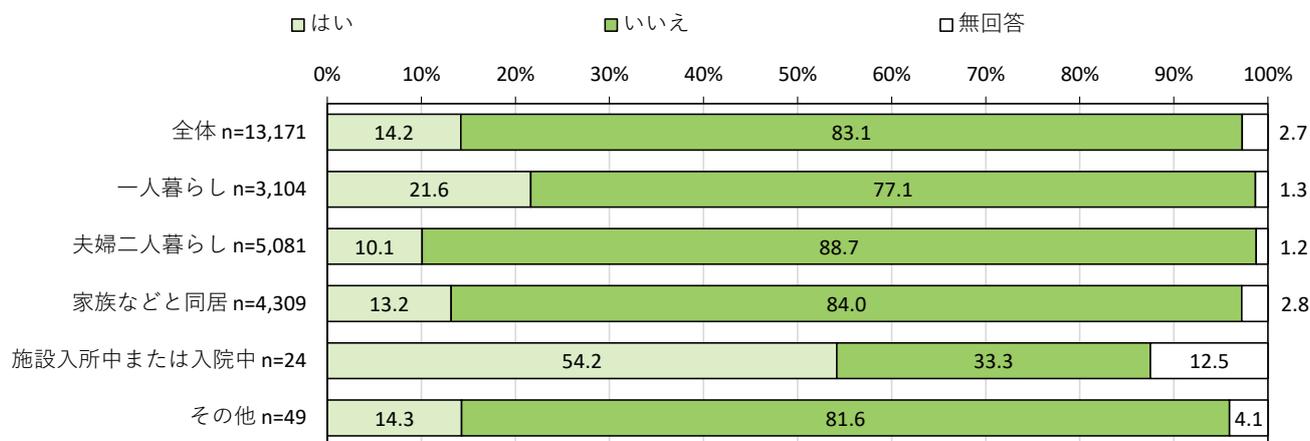
## 1. 家族構成とのクロス集計(問1とのクロス集計)について

## (1)問3 介護認定(要支援1または2)を受けていますか。

【表－全体・家族構成別】

| 項目                   | はい    |      | いいえ    |      | 無回答 |      | 回答者数   |
|----------------------|-------|------|--------|------|-----|------|--------|
|                      | 人     | %    | 人      | %    | 人   | %    |        |
| 全体                   | 1,871 | 14.2 | 10,939 | 83.1 | 361 | 2.7  | 13,171 |
| 一人暮らし                | 671   | 21.6 | 2,392  | 77.1 | 41  | 1.3  | 3,104  |
| 夫婦二人暮らし              | 512   | 10.1 | 4,506  | 88.7 | 63  | 1.2  | 5,081  |
| 家族などと同居<br>(2世帯住宅含む) | 560   | 13.2 | 3,571  | 84.0 | 118 | 2.8  | 4,249  |
| 施設入所中または<br>入院中      | 13    | 54.2 | 8      | 33.3 | 3   | 12.5 | 24     |
| その他                  | 7     | 14.3 | 40     | 81.6 | 2   | 4.1  | 49     |

【図－全体・家族構成別】

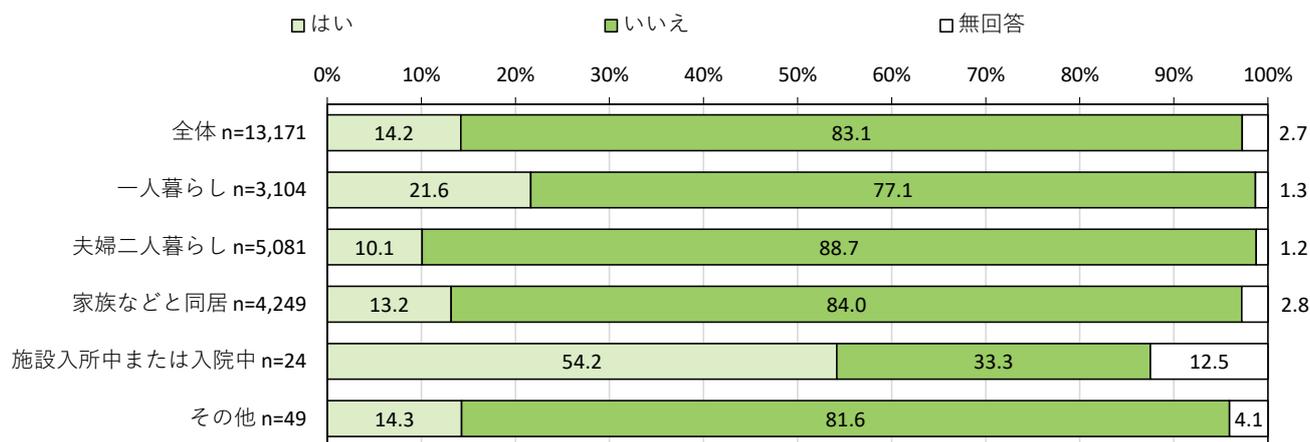


## (2)問 13 食事は1日に何回食べていますか。

【表一全体・家族構成別】

| 項目                   | 3回     |      | 2回    |      | 1回 |     | 4回以上 |     | 無回答 |     | 回答者数   |
|----------------------|--------|------|-------|------|----|-----|------|-----|-----|-----|--------|
|                      | 人      | %    | 人     | %    | 人  | %   | 人    | %   | 人   | %   |        |
| 全体                   | 11,646 | 88.4 | 1,260 | 9.6  | 39 | 0.3 | 62   | 0.5 | 164 | 1.2 | 13,171 |
| 一人暮らし                | 2,532  | 81.6 | 498   | 16.0 | 17 | 0.5 | 17   | 0.5 | 40  | 1.3 | 3,104  |
| 夫婦二人暮らし              | 4,671  | 91.9 | 360   | 7.1  | 15 | 0.3 | 20   | 0.4 | 15  | 0.3 | 5,081  |
| 家族などと同居<br>(2世帯住宅含む) | 3,854  | 90.7 | 343   | 8.1  | 6  | 0.1 | 22   | 0.5 | 24  | 0.6 | 4,249  |
| 施設入所中または<br>入院中      | 21     | 87.5 | 0     | 0.0  | 0  | 0.0 | 1    | 4.2 | 2   | 8.3 | 24     |
| その他                  | 41     | 83.7 | 8     | 16.3 | 0  | 0.0 | 0    | 0.0 | 0   | 0.0 | 49     |

【図一全体・家族構成別】

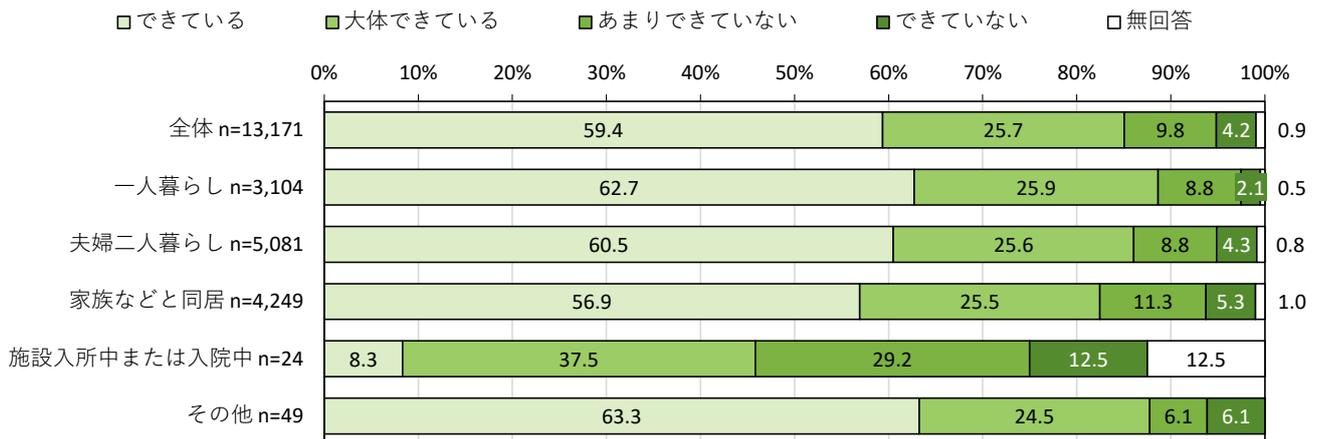


(3)問 14 家事全般(買い物や掃除など)は一人でできていますか。

【表一全体・家族構成別】

| 項目                   | できている |      | 大体できている |      | あまりできていない |      | できていない |      | 無回答 |      | 回答者数   |
|----------------------|-------|------|---------|------|-----------|------|--------|------|-----|------|--------|
|                      | 人     | %    | 人       | %    | 人         | %    | 人      | %    | 人   | %    |        |
| 全体                   | 7,818 | 59.4 | 3,384   | 25.7 | 1,291     | 9.8  | 555    | 4.2  | 123 | 0.9  | 13,171 |
| 一人暮らし                | 1,947 | 62.7 | 805     | 25.9 | 273       | 8.8  | 64     | 2.1  | 15  | 0.5  | 3,104  |
| 夫婦二人暮らし              | 3,074 | 60.5 | 1,299   | 25.6 | 447       | 8.8  | 218    | 4.3  | 43  | 0.8  | 5,081  |
| 家族などと同居<br>(2世帯住宅含む) | 2,419 | 56.9 | 1,085   | 25.5 | 479       | 11.3 | 224    | 5.3  | 42  | 1.0  | 4,249  |
| 施設入所中または<br>入院中      | 2     | 8.3  | 9       | 37.5 | 7         | 29.2 | 3      | 12.5 | 3   | 12.5 | 24     |
| その他                  | 31    | 63.3 | 12      | 24.5 | 3         | 6.1  | 3      | 6.1  | 0   | 0.0  | 49     |

【図一全体・家族構成別】

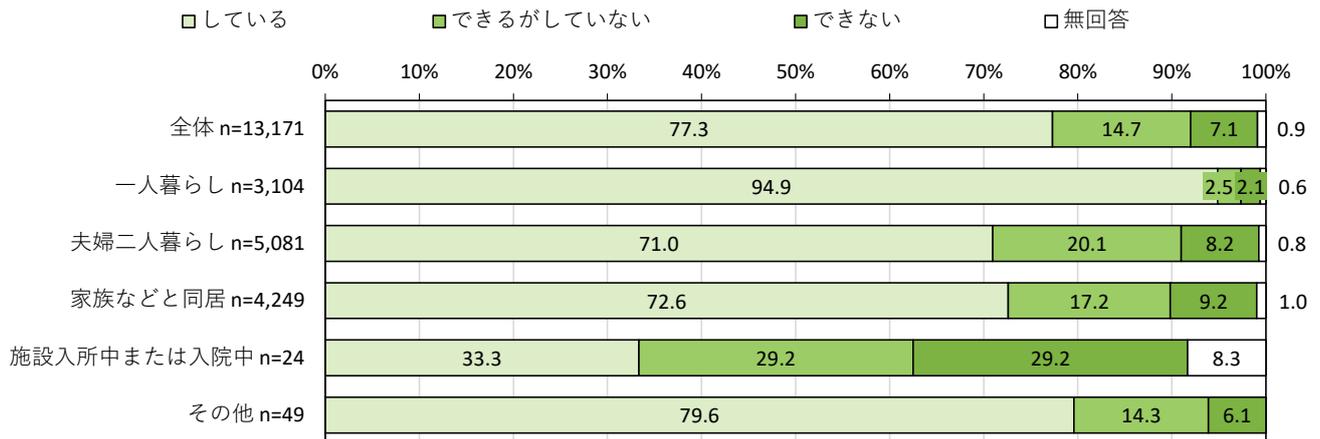


## (4)問 15 自分で食事の用意(作る、買ってくるなど)をしていますか。

【表－全体・家族構成別】

| 項目                   | している   |      | できるがしていない |      | できない |      | 無回答 |     | 回答者数   |
|----------------------|--------|------|-----------|------|------|------|-----|-----|--------|
|                      | 人      | %    | 人         | %    | 人    | %    | 人   | %   |        |
| 全体                   | 10,184 | 77.3 | 1,933     | 14.7 | 935  | 7.1  | 119 | 0.9 | 13,171 |
| 一人暮らし                | 2,945  | 94.9 | 77        | 2.5  | 64   | 2.1  | 18  | 0.6 | 3,104  |
| 夫婦二人暮らし              | 3,605  | 71.0 | 1,019     | 20.1 | 418  | 8.2  | 39  | 0.8 | 5,081  |
| 家族などと同居<br>(2世帯住宅含む) | 3,085  | 72.6 | 732       | 17.2 | 391  | 9.2  | 41  | 1.0 | 4,249  |
| 施設入所中または<br>入院中      | 8      | 33.3 | 7         | 29.2 | 7    | 29.2 | 2   | 8.3 | 24     |
| その他                  | 39     | 79.6 | 7         | 14.3 | 3    | 6.1  | 0   | 0.0 | 49     |

【図－全体・家族構成別】



(5)問 18 日常生活の中で趣味や楽しみにしていることがありますか。

【表一全体・家族構成別】

| 項目                  | はい     |      | いいえ   |      | 無回答 |      | 回答者数   |
|---------------------|--------|------|-------|------|-----|------|--------|
|                     | 人      | %    | 人     | %    | 人   | %    |        |
| 全体                  | 10,583 | 80.4 | 2,418 | 18.4 | 170 | 1.3  | 13,171 |
| 一人暮らし               | 2,410  | 77.6 | 644   | 20.7 | 50  | 1.6  | 3,104  |
| 夫婦二人暮らし             | 4,228  | 83.2 | 810   | 15.9 | 43  | 0.8  | 5,081  |
| 家族など同居<br>(2世帯住宅含む) | 3,387  | 79.7 | 810   | 19.1 | 52  | 1.2  | 4,249  |
| 施設入所中または<br>入院中     | 16     | 66.7 | 4     | 16.7 | 4   | 16.7 | 24     |
| その他                 | 36     | 73.5 | 12    | 24.5 | 1   | 2.0  | 49     |

【図一全体・家族構成別】

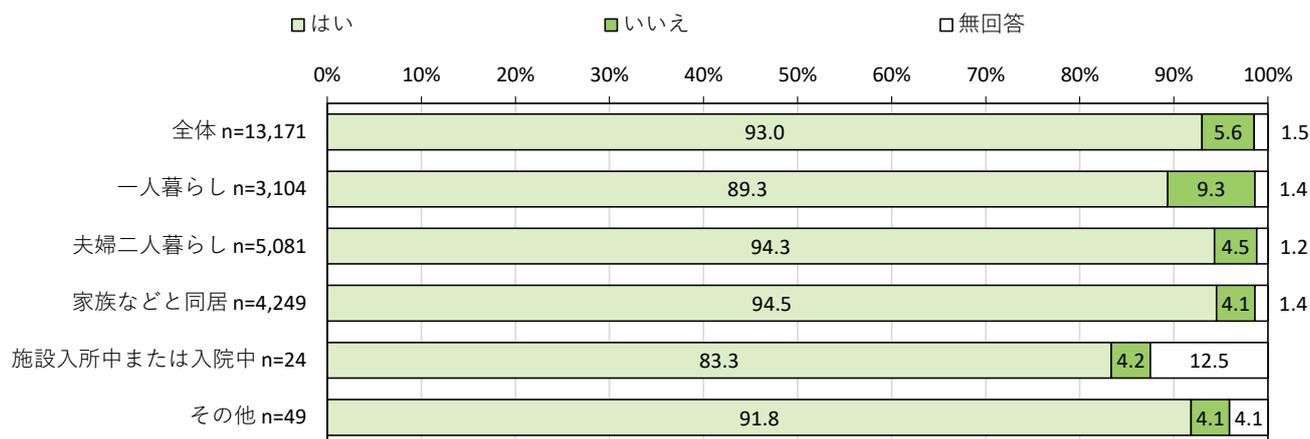


## (6)問 20 困った時や何かあった時に、相談できる相手はいますか。

【表一全体・家族構成別】

| 項目                   | はい     |      | いいえ |     | 無回答 |      | 回答者数   |
|----------------------|--------|------|-----|-----|-----|------|--------|
|                      | 人      | %    | 人   | %   | 人   | %    |        |
| 全体                   | 12,247 | 93.0 | 733 | 5.6 | 191 | 1.5  | 13,171 |
| 一人暮らし                | 2,773  | 89.3 | 288 | 9.3 | 43  | 1.4  | 3,104  |
| 夫婦二人暮らし              | 4,792  | 94.3 | 228 | 4.5 | 61  | 1.2  | 5,081  |
| 家族などと同居<br>(2世帯住宅含む) | 4,017  | 94.5 | 173 | 4.1 | 59  | 1.4  | 4,249  |
| 施設入所中または<br>入院中      | 20     | 83.3 | 1   | 4.2 | 3   | 12.5 | 24     |
| その他                  | 45     | 91.8 | 2   | 4.1 | 2   | 4.1  | 49     |

【図一全体・家族構成別】

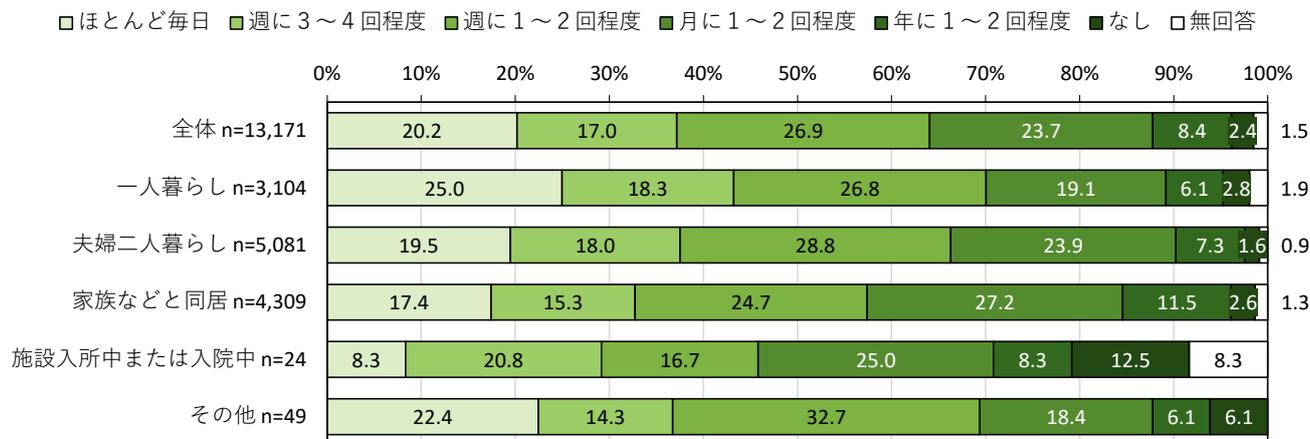


(7)問 21 別居の家族・親せきや友人、近所等との交流はどの程度ありますか。(電話、メール、手紙での交流を含む)

【表一全体・家族構成別】

| 項目                   | ほとんど毎日 |      | 週に3~4回程度 |      | 週に1~2回程度 |      | 月に1~2回程度 |      | 年に1~2回程度 |      |
|----------------------|--------|------|----------|------|----------|------|----------|------|----------|------|
|                      | 人      | %    | 人        | %    | 人        | %    | 人        | %    | 人        | %    |
| 全体                   | 2,658  | 20.2 | 2,239    | 17.0 | 3,540    | 26.9 | 3,121    | 23.7 | 1,106    | 8.4  |
| 一人暮らし                | 775    | 25.0 | 567      | 18.3 | 832      | 26.8 | 594      | 19.1 | 189      | 6.1  |
| 夫婦二人暮らし              | 990    | 19.5 | 917      | 18.0 | 1,462    | 28.8 | 1,215    | 23.9 | 372      | 7.3  |
| 家族などと同居<br>(2世帯住宅含む) | 741    | 17.4 | 650      | 15.3 | 1,048    | 24.7 | 1,155    | 27.2 | 488      | 11.5 |
| 施設入所中または<br>入院中      | 2      | 8.3  | 5        | 20.8 | 4        | 16.7 | 6        | 25.0 | 2        | 8.3  |
| その他                  | 11     | 22.4 | 7        | 14.3 | 16       | 32.7 | 9        | 18.4 | 3        | 6.1  |
| 項目                   | なし     |      | 無回答      |      | 回答者数     |      |          |      |          |      |
|                      | 人      | %    | 人        | %    |          |      |          |      |          |      |
| 全体                   | 310    | 2.4  | 197      | 1.5  | 13,171   |      |          |      |          |      |
| 一人暮らし                | 87     | 2.8  | 60       | 1.9  | 3,104    |      |          |      |          |      |
| 夫婦二人暮らし              | 80     | 1.6  | 45       | 0.9  | 5,081    |      |          |      |          |      |
| 家族などと同居<br>(2世帯住宅含む) | 110    | 2.6  | 57       | 1.3  | 4,249    |      |          |      |          |      |
| 施設入所中または<br>入院中      | 3      | 12.5 | 2        | 8.3  | 24       |      |          |      |          |      |
| その他                  | 3      | 6.1  | 0        | 0.0  | 49       |      |          |      |          |      |

【図一全体・家族構成別】

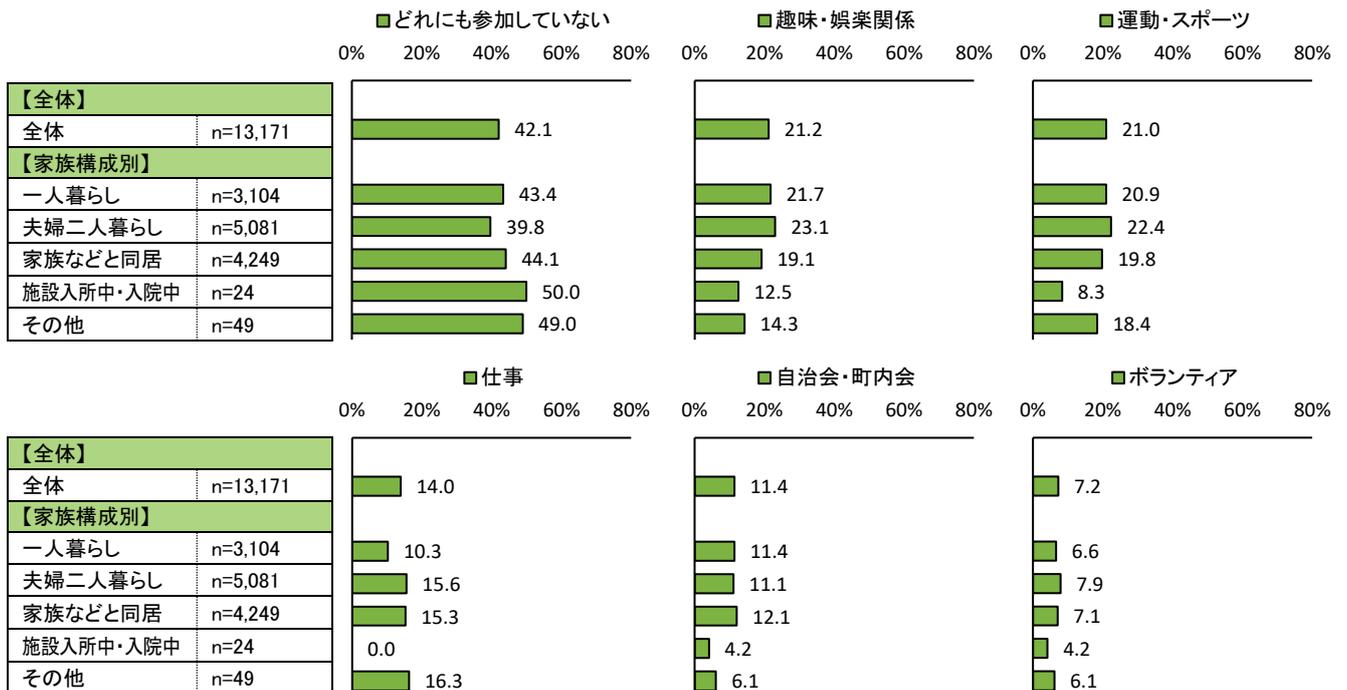


(8)問 23 地域活動に参加していますか。(いくつでも)

【表一全体・家族構成別】

| 項目                  | 運動・スポーツ          |      | 趣味・娯楽関係 |      | 自治会・町内会 |      | ボランティア      |      | 教養・学習関係の講座 |      | 高齢クラブ  |        |
|---------------------|------------------|------|---------|------|---------|------|-------------|------|------------|------|--------|--------|
|                     | 人                | %    | 人       | %    | 人       | %    | 人           | %    | 人          | %    | 人      | %      |
| 全体                  | 2,765            | 21.0 | 2,791   | 21.2 | 1,505   | 11.4 | 953         | 7.2  | 708        | 5.4  | 666    | 5.1    |
| 一人暮らし               | 650              | 20.9 | 674     | 21.7 | 354     | 11.4 | 205         | 6.6  | 202        | 6.5  | 207    | 6.7    |
| 夫婦二人暮らし             | 1,138            | 22.4 | 1,172   | 23.1 | 566     | 11.1 | 403         | 7.9  | 295        | 5.8  | 180    | 3.5    |
| 家族など同居<br>(2世帯住宅含む) | 842              | 19.8 | 812     | 19.1 | 515     | 12.1 | 302         | 7.1  | 176        | 4.1  | 221    | 5.2    |
| 施設入所中または入院中         | 2                | 8.3  | 3       | 12.5 | 1       | 4.2  | 1           | 4.2  | 2          | 8.3  | 1      | 4.2    |
| その他                 | 9                | 18.4 | 7       | 14.3 | 3       | 6.1  | 3           | 6.1  | 1          | 2.0  | 3      | 6.1    |
| 項目                  | 地域住民の交流の場(サロンなど) |      | 仕事      |      | その他     |      | どれにも参加していない |      | 無回答        |      | 総回答数   | 回答者数   |
|                     | 人                | %    | 人       | %    | 人       | %    | 人           | %    | 人          | %    |        |        |
| 全体                  | 549              | 4.2  | 1,838   | 14.0 | 727     | 5.5  | 5,551       | 42.1 | 268        | 2.0  | 18,321 | 13,171 |
| 一人暮らし               | 190              | 6.1  | 320     | 10.3 | 217     | 7.0  | 1,346       | 43.4 | 61         | 2.0  | 4,426  | 3,104  |
| 夫婦二人暮らし             | 173              | 3.4  | 795     | 15.6 | 241     | 4.7  | 2,020       | 39.8 | 88         | 1.7  | 7,071  | 5,081  |
| 家族など同居<br>(2世帯住宅含む) | 160              | 3.8  | 650     | 15.3 | 217     | 5.1  | 1,875       | 44.1 | 74         | 1.7  | 5,844  | 4,249  |
| 施設入所中または入院中         | 0                | 0.0  | 0       | 0.0  | 4       | 16.7 | 12          | 50.0 | 3          | 12.5 | 29     | 24     |
| その他                 | 0                | 0.0  | 8       | 16.3 | 3       | 6.1  | 24          | 49.0 | 0          | 0.0  | 61     | 49     |

【図一全体・家族構成別】 ※上位6項目



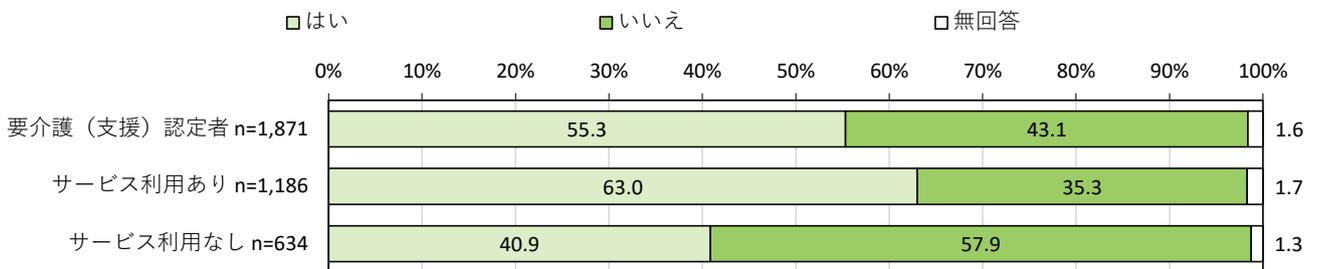
## 2. 介護保険サービス利用有無とのクロス集計(問4とのクロス集計)について

### (1)問6 杖を使っていますか。

【表一 要介護(支援)認定者・介護保険サービス利用有無別】

| 項目         | はい    |      | いいえ |      | 無回答 |     | 回答者数  |
|------------|-------|------|-----|------|-----|-----|-------|
|            | 人     | %    | 人   | %    | 人   | %   |       |
| 要介護(支援)認定者 | 1,035 | 55.3 | 806 | 43.1 | 30  | 1.6 | 1,871 |
| サービス利用あり   | 747   | 63.0 | 419 | 35.3 | 20  | 1.7 | 1,186 |
| サービス利用なし   | 259   | 40.9 | 367 | 57.9 | 8   | 1.3 | 634   |

【図一 要介護(支援)認定者・介護保険サービス利用有無別】

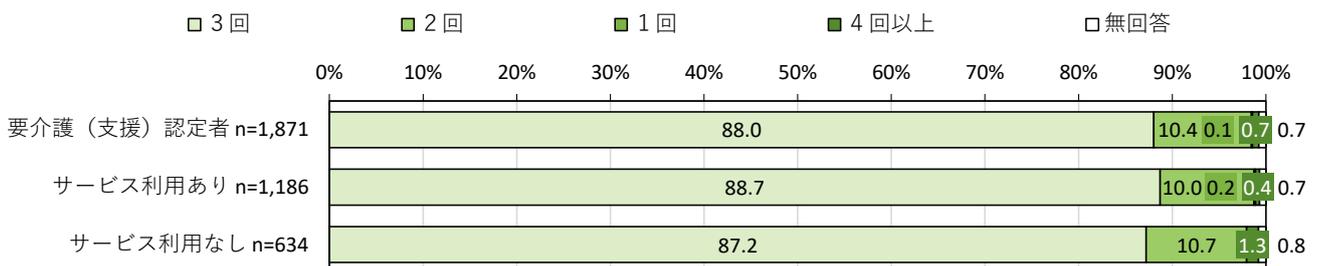


### (2)問13 食事は1日に何回食べていますか。

【表一 要介護(支援)認定者・介護保険サービス利用有無別】

| 項目         | 3回    |      | 2回  |      | 1回 |     | 4回以上 |     | 無回答 |     | 回答者数  |
|------------|-------|------|-----|------|----|-----|------|-----|-----|-----|-------|
|            | 人     | %    | 人   | %    | 人  | %   | 人    | %   | 人   | %   |       |
| 要介護(支援)認定者 | 1,647 | 88.0 | 195 | 10.4 | 2  | 0.1 | 13   | 0.7 | 14  | 0.7 | 1,871 |
| サービス利用あり   | 1,052 | 88.7 | 119 | 10.0 | 2  | 0.2 | 5    | 0.4 | 8   | 0.7 | 1,186 |
| サービス利用なし   | 553   | 87.2 | 68  | 10.7 | 0  | 0.0 | 8    | 1.3 | 5   | 0.8 | 634   |

【図一 要介護(支援)認定者・介護保険サービス利用有無別】

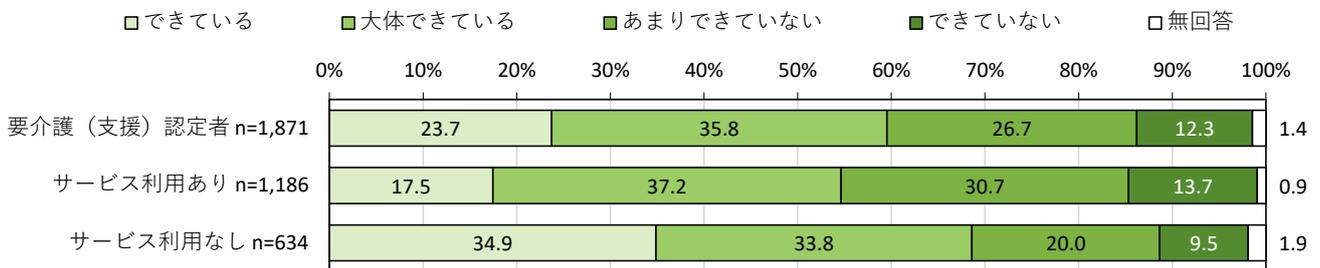


(3)問 14 家事全般(買い物や掃除など)は一人でできていますか。

【表一 要介護(支援)認定者・介護保険サービス利用有無別】

| 項目         | できている |      | 大体できている |      | あまりできていない |      | できていない |      | 無回答 |     | 回答者数  |
|------------|-------|------|---------|------|-----------|------|--------|------|-----|-----|-------|
|            | 人     | %    | 人       | %    | 人         | %    | 人      | %    | 人   | %   |       |
| 要介護(支援)認定者 | 444   | 23.7 | 670     | 35.8 | 499       | 26.7 | 231    | 12.3 | 27  | 1.4 | 1,871 |
| サービス利用あり   | 207   | 17.5 | 441     | 37.2 | 364       | 30.7 | 163    | 13.7 | 11  | 0.9 | 1,186 |
| サービス利用なし   | 221   | 34.9 | 214     | 33.8 | 127       | 20.0 | 60     | 9.5  | 12  | 1.9 | 634   |

【図一 要介護(支援)認定者・介護保険サービス利用有無別】

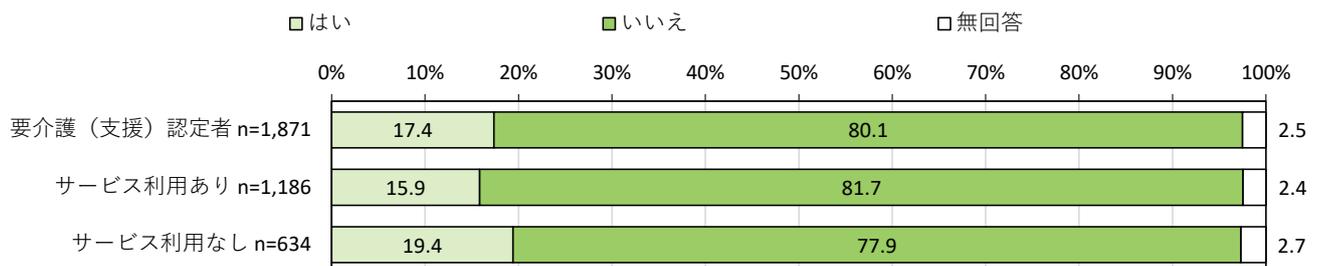


(4)問 25 まわりの人から「いつも同じことを聞く」など物忘れがあるとされますか。

【表一 要介護(支援)認定者・介護保険サービス利用有無別】

| 項目         | はい  |      | いいえ   |      | 無回答 |     | 回答者数  |
|------------|-----|------|-------|------|-----|-----|-------|
|            | 人   | %    | 人     | %    | 人   | %   |       |
| 要介護(支援)認定者 | 325 | 17.4 | 1,499 | 80.1 | 47  | 2.5 | 1,871 |
| サービス利用あり   | 188 | 15.9 | 969   | 81.7 | 29  | 2.4 | 1,186 |
| サービス利用なし   | 123 | 19.4 | 494   | 77.9 | 17  | 2.7 | 634   |

【図一 要介護(支援)認定者・介護保険サービス利用有無別】



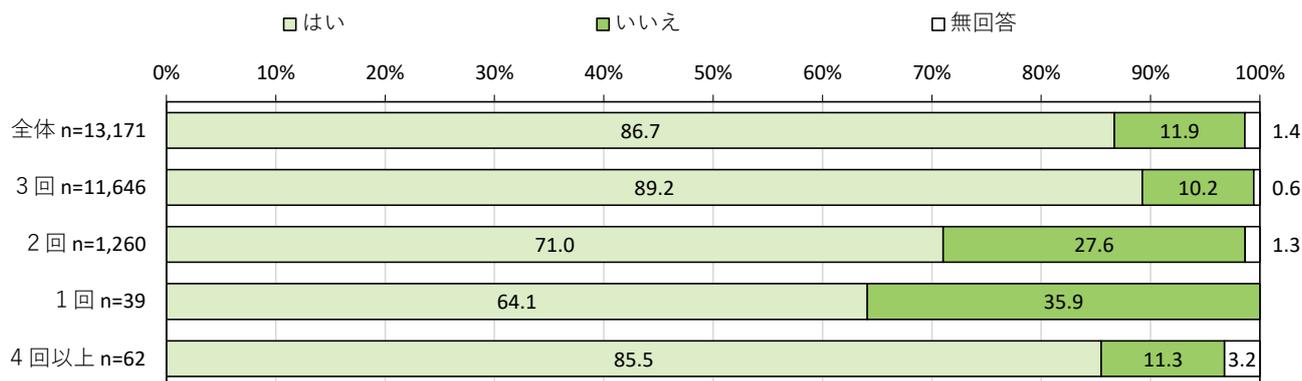
### 3. 食事回数とのクロス集計(問 13 とのクロス集計)について

(1)問 12 バランスに気をつけた食事をしていますか。

【表一全体・食事回数別】

| 項目   | はい     |      | いいえ   |      | 無回答 |     | 回答者数   |
|------|--------|------|-------|------|-----|-----|--------|
|      | 人      | %    | 人     | %    | 人   | %   |        |
| 全体   | 11,418 | 86.7 | 1,572 | 11.9 | 181 | 1.4 | 13,171 |
| 3回   | 10,394 | 89.2 | 1,187 | 10.2 | 65  | 0.6 | 11,646 |
| 2回   | 895    | 71.0 | 348   | 27.6 | 17  | 1.3 | 1,260  |
| 1回   | 25     | 64.1 | 14    | 35.9 | 0   | 0.0 | 39     |
| 4回以上 | 53     | 85.5 | 7     | 11.3 | 2   | 3.2 | 62     |

【図一全体・食事回数別】

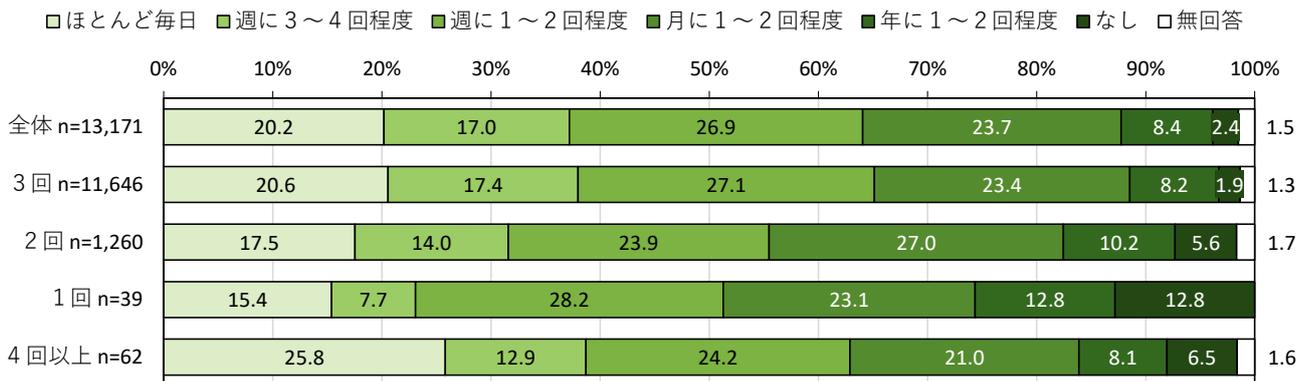


(2)問 21 別居の家族・親せきや友人、近所等との交流はどの程度ありますか。(電話、メール、手紙での交流を含む)

【表一全体・食事回数別】

| 項目   | ほとんど毎日 |      | 週に3～4回程度 |      | 週に1～2回程度 |      | 月に1～2回程度 |      | 年に1～2回程度 |      |
|------|--------|------|----------|------|----------|------|----------|------|----------|------|
|      | 人      | %    | 人        | %    | 人        | %    | 人        | %    | 人        | %    |
| 全体   | 2,658  | 20.2 | 2,239    | 17.0 | 3,540    | 26.9 | 3,121    | 23.7 | 1,106    | 8.4  |
| 3回   | 2,394  | 20.6 | 2,030    | 17.4 | 3,161    | 27.1 | 2,726    | 23.4 | 952      | 8.2  |
| 2回   | 221    | 17.5 | 177      | 14.0 | 301      | 23.9 | 340      | 27.0 | 129      | 10.2 |
| 1回   | 6      | 15.4 | 3        | 7.7  | 11       | 28.2 | 9        | 23.1 | 5        | 12.8 |
| 4回以上 | 16     | 25.8 | 8        | 12.9 | 15       | 24.2 | 13       | 21.0 | 5        | 8.1  |
| 項目   | なし     |      | 無回答      |      | 回答者数     |      |          |      |          |      |
|      | 人      | %    | 人        | %    |          |      |          |      |          |      |
| 全体   | 310    | 2.4  | 197      | 1.5  | 13,171   |      |          |      |          |      |
| 3回   | 226    | 1.9  | 157      | 1.3  | 11,646   |      |          |      |          |      |
| 2回   | 71     | 5.6  | 21       | 1.7  | 1,260    |      |          |      |          |      |
| 1回   | 5      | 12.8 | 0        | 0.0  | 39       |      |          |      |          |      |
| 4回以上 | 4      | 6.5  | 1        | 1.6  | 62       |      |          |      |          |      |

【図一全体・食事回数別】

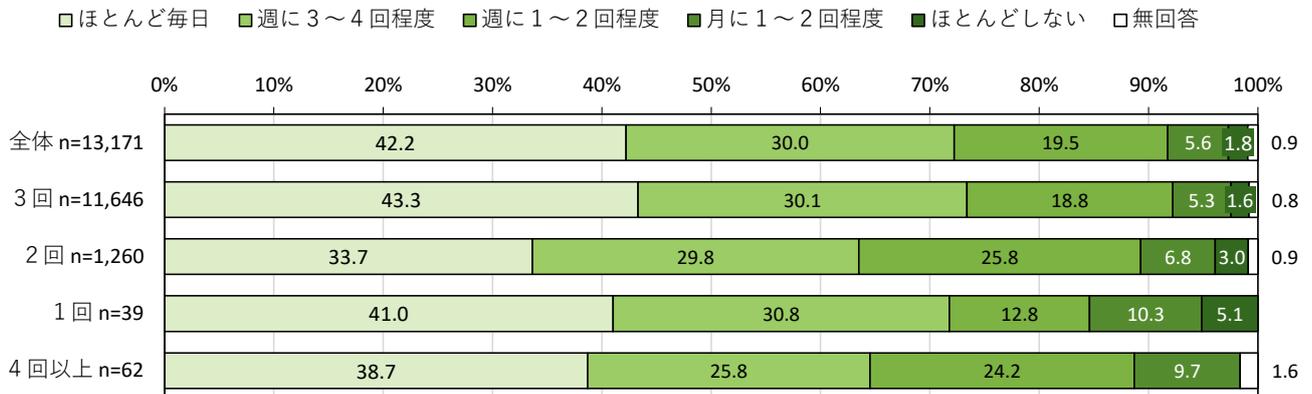


(3)問 22 普段買い物や通院、散歩などで外出しますか。

【表一全体・食事回数別】

| 項目   | ほとんど毎日 |      | 週に3～4回程度 |      | 週に1～2回程度 |      | 月に1～2回程度 |      | ほとんどしない |     |  |
|------|--------|------|----------|------|----------|------|----------|------|---------|-----|--|
|      | 人      | %    | 人        | %    | 人        | %    | 人        | %    | 人       | %   |  |
| 全体   | 5,559  | 42.2 | 3,955    | 30.0 | 2,569    | 19.5 | 733      | 5.6  | 235     | 1.8 |  |
| 3回   | 5,044  | 43.3 | 3,503    | 30.1 | 2,191    | 18.8 | 623      | 5.3  | 190     | 1.6 |  |
| 2回   | 424    | 33.7 | 376      | 29.8 | 325      | 25.8 | 86       | 6.8  | 38      | 3.0 |  |
| 1回   | 16     | 41.0 | 12       | 30.8 | 5        | 12.8 | 4        | 10.3 | 2       | 5.1 |  |
| 4回以上 | 24     | 38.7 | 16       | 25.8 | 15       | 24.2 | 6        | 9.7  | 0       | 0.0 |  |
| 項目   | 無回答    |      | 回答者数     |      |          |      |          |      |         |     |  |
|      | 人      | %    |          |      |          |      |          |      |         |     |  |
| 全体   | 120    | 0.9  | 13,171   |      |          |      |          |      |         |     |  |
| 3回   | 95     | 0.8  | 11,646   |      |          |      |          |      |         |     |  |
| 2回   | 11     | 0.9  | 1,260    |      |          |      |          |      |         |     |  |
| 1回   | 0      | 0.0  | 39       |      |          |      |          |      |         |     |  |
| 4回以上 | 1      | 1.6  | 62       |      |          |      |          |      |         |     |  |

【図一全体・食事回数別】



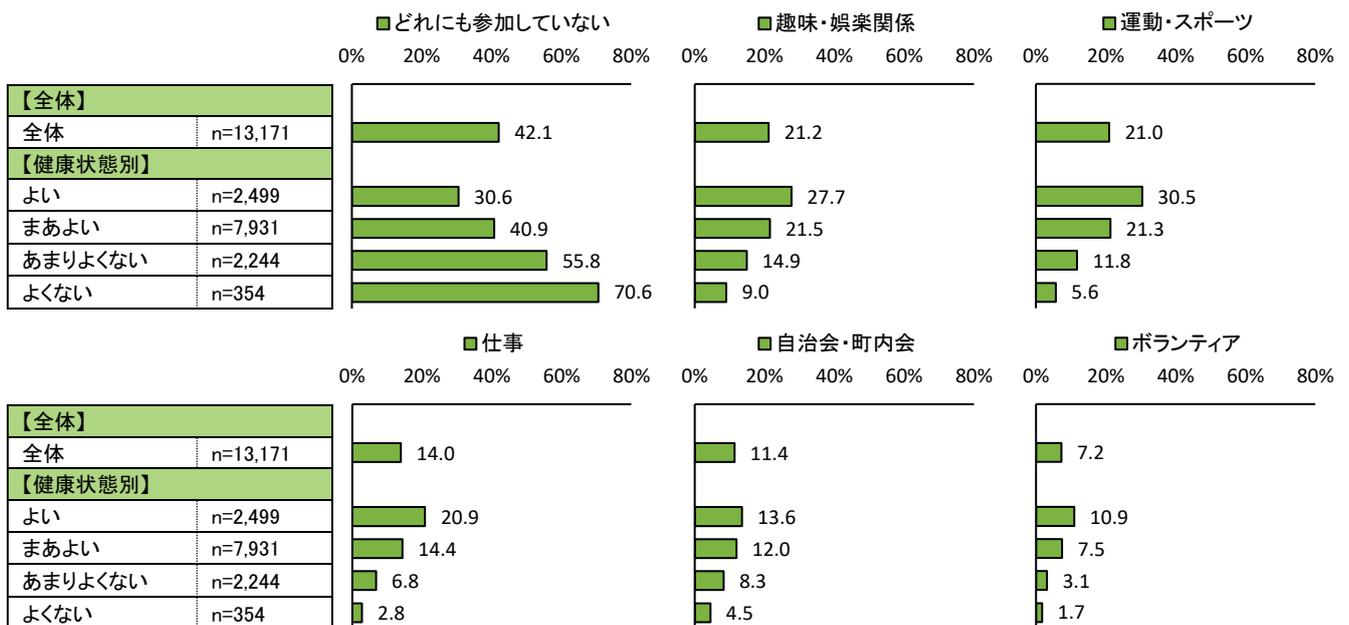
### 4. 健康状態とのクロス集計(問 28 とのクロス集計)について

#### (1)問 23 地域活動に参加していますか。(いくつでも)

【表一全体・健康状態別】

| 項目      | 運動・スポーツ          |      | 趣味・娯楽関係 |      | 自治会・町内会 |      | ボランティア      |      | 教養・学習関係の講座 |     | 高齢クラブ  |        |
|---------|------------------|------|---------|------|---------|------|-------------|------|------------|-----|--------|--------|
|         | 人                | %    | 人       | %    | 人       | %    | 人           | %    | 人          | %   | 人      | %      |
| 全体      | 2,765            | 21.0 | 2,791   | 21.2 | 1,505   | 11.4 | 953         | 7.2  | 708        | 5.4 | 666    | 5.1    |
| よい      | 761              | 30.5 | 693     | 27.7 | 339     | 13.6 | 273         | 10.9 | 181        | 7.2 | 120    | 4.8    |
| まあよい    | 1,691            | 21.3 | 1,708   | 21.5 | 950     | 12.0 | 594         | 7.5  | 450        | 5.7 | 395    | 5.0    |
| あまりよくない | 265              | 11.8 | 334     | 14.9 | 186     | 8.3  | 70          | 3.1  | 63         | 2.8 | 123    | 5.5    |
| よくない    | 20               | 5.6  | 32      | 9.0  | 16      | 4.5  | 6           | 1.7  | 8          | 2.3 | 16     | 4.5    |
| 項目      | 地域住民の交流の場(サロンなど) |      | 仕事      |      | その他     |      | どれにも参加していない |      | 無回答        |     | 総回答数   | 回答者数   |
|         | 人                | %    | 人       | %    | 人       | %    | 人           | %    | 人          | %   |        |        |
| 全体      | 549              | 4.2  | 1,838   | 14.0 | 727     | 5.5  | 5,551       | 42.1 | 268        | 2.0 | 18,321 | 13,171 |
| よい      | 106              | 4.2  | 522     | 20.9 | 117     | 4.7  | 764         | 30.6 | 39         | 1.6 | 3,915  | 2,499  |
| まあよい    | 351              | 4.4  | 1,146   | 14.4 | 436     | 5.5  | 3,240       | 40.9 | 135        | 1.7 | 11,096 | 7,931  |
| あまりよくない | 72               | 3.2  | 153     | 6.8  | 144     | 6.4  | 1,253       | 55.8 | 54         | 2.4 | 2,717  | 2,244  |
| よくない    | 12               | 3.4  | 10      | 2.8  | 21      | 5.9  | 250         | 70.6 | 7          | 2.0 | 398    | 354    |

【図一全体・健康状態別】 ※上位6項目



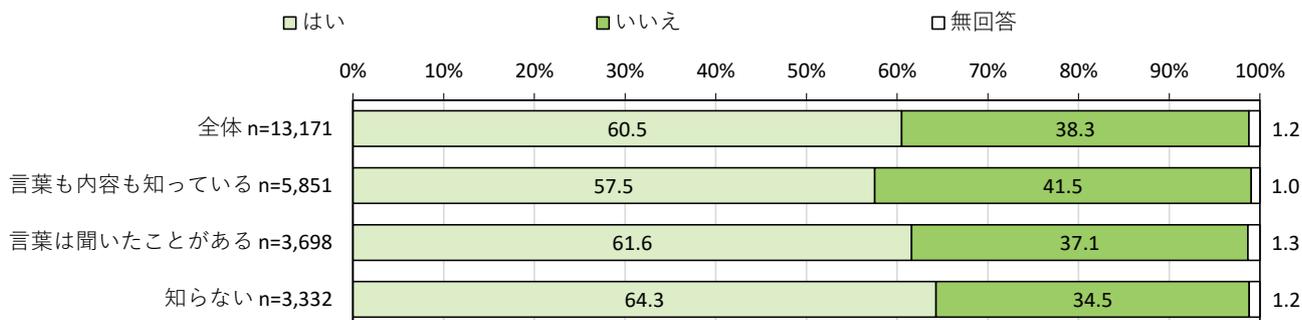
## 5. フレイルの認知度とのクロス集計(問 32 とのクロス集計)について

(1)問5 1年前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか。

【表－全体・フレイルの認知度別】

| 項目          | はい    |      | いいえ   |      | 無回答 |     | 回答者数   |
|-------------|-------|------|-------|------|-----|-----|--------|
|             | 人     | %    | 人     | %    | 人   | %   |        |
| 全体          | 7,970 | 60.5 | 5,041 | 38.3 | 160 | 1.2 | 13,171 |
| 言葉も内容も知っている | 3,365 | 57.5 | 2,430 | 41.5 | 56  | 1.0 | 5,851  |
| 言葉は聞いたことがある | 2,278 | 61.6 | 1,371 | 37.1 | 49  | 1.3 | 3,698  |
| 知らない        | 2,142 | 64.3 | 1,151 | 34.5 | 39  | 1.2 | 3,332  |

【図－全体・フレイルの認知度別】

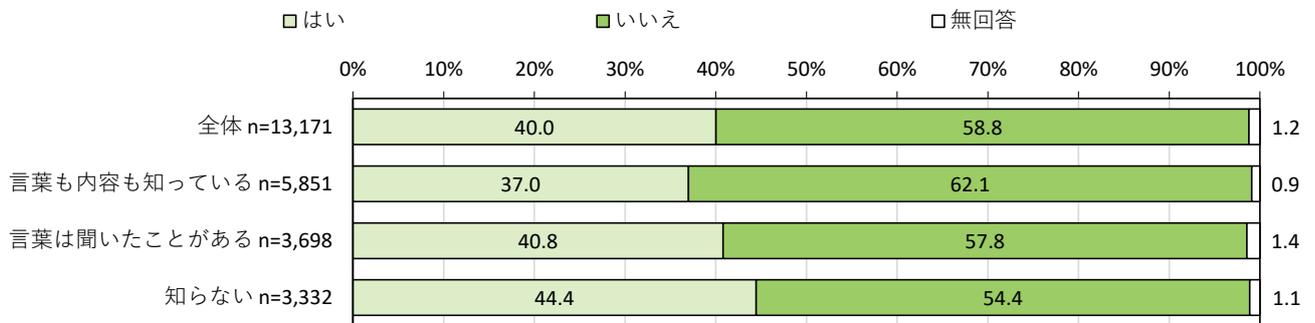


## (2)問 10 噛みにくいと感じる食べ物がありますか。

【表－全体・フレイルの認知度別】

| 項目          | はい    |      | いいえ   |      | 無回答 |     | 回答者数   |
|-------------|-------|------|-------|------|-----|-----|--------|
|             | 人     | %    | 人     | %    | 人   | %   |        |
| 全体          | 5,271 | 40.0 | 7,740 | 58.8 | 160 | 1.2 | 13,171 |
| 言葉も内容も知っている | 2,164 | 37.0 | 3,635 | 62.1 | 52  | 0.9 | 5,851  |
| 言葉は聞いたことがある | 1,509 | 40.8 | 2,136 | 57.8 | 53  | 1.4 | 3,698  |
| 知らない        | 1,481 | 44.4 | 1,814 | 54.4 | 37  | 1.1 | 3,332  |

【図－全体・フレイルの認知度別】

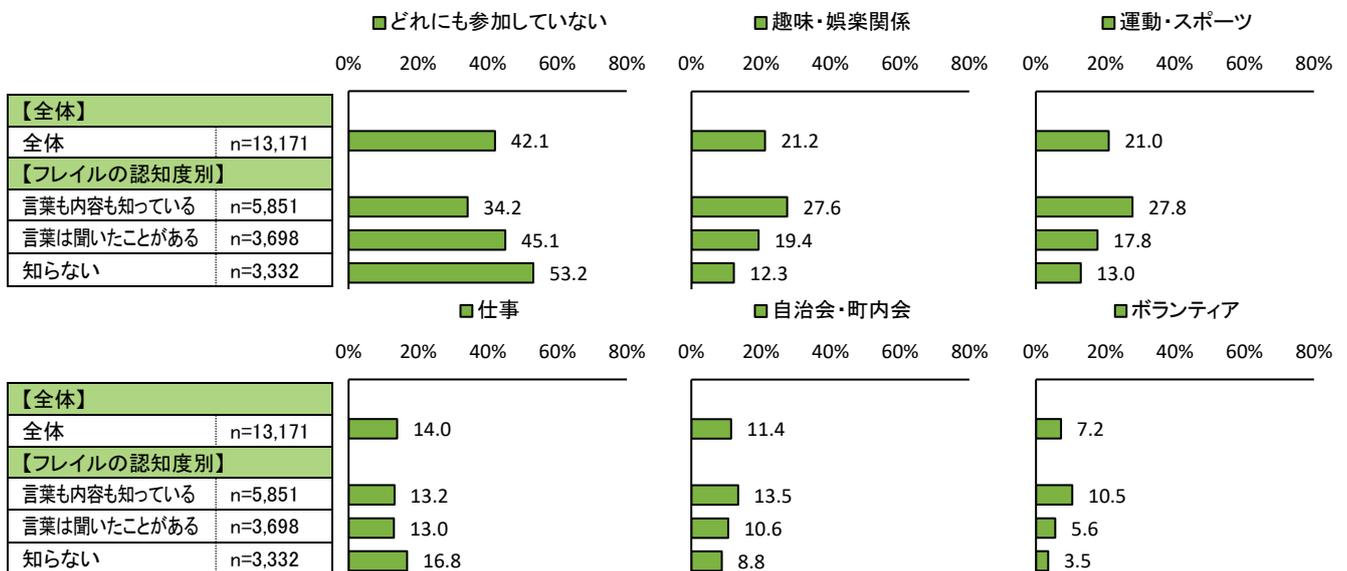


(3)問 23 地域活動に参加していますか。(いくつでも)

【表－全体・フレイルの認知度別】

| 項目          | 運動・スポーツ          |      | 趣味・娯楽関係 |      | 自治会・町内会 |      | ボランティア      |      | 教養・学習関係の講座 |     | 高齢クラブ  |        |
|-------------|------------------|------|---------|------|---------|------|-------------|------|------------|-----|--------|--------|
|             | 人                | %    | 人       | %    | 人       | %    | 人           | %    | 人          | %   | 人      | %      |
| 全体          | 2,765            | 21.0 | 2,791   | 21.2 | 1,505   | 11.4 | 953         | 7.2  | 708        | 5.4 | 666    | 5.1    |
| 言葉も内容も知っている | 1,629            | 27.8 | 1,614   | 27.6 | 787     | 13.5 | 614         | 10.5 | 533        | 9.1 | 371    | 6.3    |
| 言葉は聞いたことがある | 658              | 17.8 | 717     | 19.4 | 391     | 10.6 | 206         | 5.6  | 120        | 3.2 | 159    | 4.3    |
| 知らない        | 432              | 13.0 | 409     | 12.3 | 292     | 8.8  | 118         | 3.5  | 44         | 1.3 | 121    | 3.6    |
| 項目          | 地域住民の交流の場(サロンなど) |      | 仕事      |      | その他     |      | どれにも参加していない |      | 無回答        |     | 総回答数   | 回答者数   |
|             | 人                | %    | 人       | %    | 人       | %    | 人           | %    | 人          | %   |        |        |
| 全体          | 549              | 4.2  | 1,838   | 14.0 | 727     | 5.5  | 5,551       | 42.1 | 268        | 2.0 | 18,321 | 13,171 |
| 言葉も内容も知っている | 357              | 6.1  | 770     | 13.2 | 367     | 6.3  | 2,002       | 34.2 | 59         | 1.0 | 9,103  | 5,851  |
| 言葉は聞いたことがある | 119              | 3.2  | 482     | 13.0 | 182     | 4.9  | 1,668       | 45.1 | 89         | 2.4 | 4,791  | 3,698  |
| 知らない        | 63               | 1.9  | 559     | 16.8 | 163     | 4.9  | 1,772       | 53.2 | 73         | 2.2 | 4,046  | 3,332  |

【図－全体・フレイルの認知度別】 ※上位6項目



## V 調査結果からみた考察について

### ●回収率について

回収率は、全体では69.2% (郵送分:63.8%、WEB分:5.3%)となっており、年齢別でみると、65～74歳では61.1%、75～84歳では69.6%、85歳以上では73.2%となっています。

前回調査と比較すると、全体では前回調査時(69.0%)より0.2ポイント増加しており、年齢別でみると、65～74歳(前回59.8%)では1.3ポイント、85歳以上(前回72.1%)では1.1ポイント増加したものの、75～84歳(前回70.6%)では1.0ポイント減少しています。

### 1. 家族や生活状況について

一人暮らしの割合は、全体で23.5%と約4人に1人の割合となっており、夫婦二人暮らしの割合は、全体で38.5%と約3人に1人の割合となっています。また、年齢が高くなるにつれて一人暮らしの割合が増加する傾向があるため、今後の家族構成や生活状況の変化によって、見守りや生活支援のニーズが高まることが考えられます。

前回調査結果と比較すると、一人暮らしの割合は、全体で前回調査時(23.7%)より0.2ポイント減少しており、夫婦二人暮らしの割合は、全体で前回調査時(37.8%)より0.7ポイント増加しています。

なお、一人暮らしの割合を日常生活圏域(以下、「圏域」という。)別でみると、中央西圏域が28.3%と最も高く、次いで中央東圏域が24.8%、中央圏域が23.8%、東圏域が21.3%となっており、西圏域のみ19.2%と2割を下回る結果となっています。

### 2. 介護認定について

介護認定(要支援1または2)を受けている割合は、全体では14.2%となっていますが、年齢が高くなるにつれて増加する傾向があり、65～84歳では1割未満なのに対し、85歳以上では28.4%と約3割となっています。

前回調査結果と比較すると、介護認定を受けている割合は、全体では前回調査時(14.3%)より0.1ポイント減少しており、85歳以上では前回調査時(28.7%)より0.3ポイント減少しています。

なお、介護認定を受けている割合を圏域別でみると、中央圏域が15.8%と最も高く、次いで東圏域が14.8%、中央西圏域が14.1%、中央東圏域が13.9%となっており、西圏域は13.5%と最も低くなっています。

介護認定を受けていない人については、要介護状態等となることの予防、介護認定を受けている人については、要介護状態等の軽減もしくは悪化の防止に向けた活動が必要となります。

### 3. 転倒予防について

1年前と比べて歩く速度が遅くなってきたという割合は、全体で60.5%と半数以上を占めており、この1年間に転んだことがあるという割合は、全体で23.0%と約4人に1人の割合となっています。また、どちらの項目も年齢が高くなるにつれて割合が増加する傾向があります。

前回調査結果と比較すると、歩く速度が遅くなってきたという割合は、全体で前回調査時(60.3%)より0.2ポイント増加しており、1年間に転んだことがあるという割合は、全体で前回調査時(21.9%)より1.1ポイント増加しています。

なお、圏域別で見ると、1年前と比べて歩く速度が遅くなってきたという割合は中央西圏域、中央東圏域がそれぞれ 61.1%と最も高く、この1年間に転んだことがあるという割合は中央西圏域が 24.3%と最も高くなっています。

歩行は日常生活動作において重要な機能であり、歩行能力の低下は日常生活動作レベルの低下につながり、特に歩行速度に関しては死亡リスクとの関連性も強く、高齢者の身体機能、日常生活機能の指標になると言われています。また、転倒については介護が必要になる原因の一つとしてあげられていることから、身体機能の維持・向上や転倒防止のための取り組みが重要となります。

#### 4. 口腔・食事について

お茶や汁もの等でむせることがあるという割合は、全体で 30.7%、噛みにくいと感じる食べ物があるという割合は、全体で 40.0%となっており、年齢が高くなるにつれて「ある」という人の割合が増加する傾向があります。口腔機能の低下は、食事がスムーズに行えなくなることで、栄養不足状態となり、運動機能の低下等を引き起こす原因となるため、口腔内だけでなく体全体の健康を維持するために口腔ケアが重要となります。

前回調査結果と比較すると、お茶や汁もの等でむせることがあるという割合は、全体で前回調査時(30.0%)より 0.7 ポイント増加しており、噛みにくいと感じる食べ物があるという割合は、全体で前回調査時(39.2%)より 0.8 ポイント増加しています。

なお、1年に1回以上歯医者に行っているという割合は、全体では 68.9%となっており、前回調査結果と比較すると、前回調査時(68.1%)より 0.8 ポイント増加していますが、85 歳以上では割合が減少する傾向があることから、定期的な歯科検診とお口の健康の必要性を周知するなど、口腔ケアへの関心の向上が重要となります。

上記の調査結果に対し、バランスに気を付けた食事をしている人の割合や1日3回の食事をしている人の割合は、年齢に関係なく、すべての年代で8割以上という高い割合となっています。ただし、それができていない、またはできない人も一定数いることから、必要に応じた支援が重要となります。

なお、圏域別で見ると、お茶や汁もの等でむせることがあるという割合は中央西圏域が 32.2%と最も高く、噛みにくいと感じる食べ物があるという割合も中央西圏域が 40.7%と最も高くなっています。

#### 5. 日常生活について

家事全般(買い物や掃除など)は一人でできている(「できている」+「大体できている」という割合は、全体で 85.1%、自分で食事の用意をしているという割合は、全体で 77.3%となっています。また、年齢が高くなるにつれて減少する傾向があり、85 歳以上では家事全般(買い物や掃除など)ができていない(「あまりできていない」+「できていない」)、食事の用意ができない、していないといった割合が2割以上となっています。

なお、圏域別で見ると、家事全般(買い物や掃除など)は一人でできていない(「あまりできていない」+「できていない」という割合は西圏域が 15.2%と最も高く、自分で食事の用意ができないという割合も西圏域が 8.0%と最も高くなっています。

家事全般や食事の用意などは、社会生活を行ううえで必要な能力で、IADL(手段的日常生活動作)と言われますが、高齢者が現状の生活機能をできる限り維持することは、介護予防や重度化防止、介護負担の軽減のためにも重要なこととなります。また、生活支援を必要とする人に対しては、サービス体制の充実や、地域を中心とした見守りや支え合いといった支援体制の充実がより必要になってくると考えられます。

## 6. 社会参加について

外出の機会がある人や、日常生活の中で楽しみにしていることがある人の割合は、年齢が高くなるにつれて減少する傾向があります。外出の頻度が減っているという割合をみると、全体で 44.6%となっており、前回調査結果と比較すると、前回調査時(47.3%)より 2.7 ポイント減少しています。

地域活動への参加状況については、「どれにも参加していない」という割合が最も高く、全体で 42.1%となっており、前回調査結果と比較すると、前回調査時(50.5% ※選択肢の見直しがあり、「参加していない」という選択肢の割合)より 8.4 ポイント減少しています。

外出の頻度が減っている割合は、前回調査時よりも減少していますが、コロナ禍以前の令和元年度調査時(34.7%)よりは**依然として**高くなっています。また、地域活動へ参加していない割合については、前回調査時から減少しており、令和元年度調査時(42.3%)と同程度となっています(選択肢の見直しがあったため参考値)。今後も、高齢者が交流の場や趣味・いきがい、社会的役割を持ち、健康でいきいきとした生活を送れるよう、地域とのつながりや支え合いの体制強化や、社会参加のための支援や参加促進が必要となります。

なお、地域活動への参加状況における「どれにも参加していない」の割合を圏域別でみると、東圏域(45.0%)、中央東圏域(43.5%)、中央西圏域(40.3%)が4割以上となっており、他の圏域より比較的高い割合となっています。

また、高齢者が住みやすい地域づくりに関する活動への参加意向については、「興味はあるが活動できない」という割合が最も高く、全体で 40.4%となっています。「活動したい」(全体で 7.1%)という割合とあわせると、約半数の人が『興味はある』という結果になっています。地域住民による相互の支え合いという観点からも、『興味はある』という人を実際の活動につなげる支援や仕組みづくりを行うとともに、「興味はあるが活動できない」と考えている人の原因の把握とその改善に向けた取り組みについても重要となります。

人との交流や情報収集に、インターネットや SNS を活用している割合は、全体で 53.2%となっており、前回調査結果と比較すると、前回調査時(52.9%)より 0.3 ポイント増加していますが、年齢が高くなるにつれて減少する傾向があり、65~74 歳では約8割なのに対し、85 歳以上では 34.9%となっています。また、性別でみると、「はい」の割合は男性が 55.5%、女性が 51.6%と、性別によっても利用状況に違いがみられます。様々な場面でインターネットや SNS の普及が進む中、その活用を進めるとともに、現状においては、インターネットや SNS を活用していない人にも交流の機会や必要な情報の提供ができる仕組みづくりが必要となります。

## 7. 物忘れについて

まわりの人から物忘れがあると言われるという割合は、全体では 11.7%となっていますが、年齢が高くなるにつれて増加する傾向があり、85 歳以上では 15.6%となっています。

前回調査結果と比較すると、全体では前回調査時(12.0%)より 0.3 ポイント減少しており、85 歳以上では前回調査時(15.6%)と同率となっています。

なお、まわりの人から物忘れがあると言われるという割合を圏域別でみると、東圏域が 12.3%と最も高く、中央西圏域が 10.8%と最も低くなっています。

また、料理・掃除など慣れている作業でうまくできなくなったという割合は、全体で 22.0%と約5人に1人の割合となっており、年齢が高くなるにつれて増加する傾向があります。

脳の認知機能は加齢により低下するものですが、脳の神経細胞の変性や脱落によって起こる認知症の可能性も考えておかなければなりません。認知症が進行すると、社会生活や日常生活に支障をきたすとされており、今後、高齢化に伴い、認知症高齢者も増加すると予測されているため、早期から認知症予防のための取り組みが重要となります。

## 8. 健康について

現在の健康状態について、「あまりよくない」と「よくない」をあわせた割合は 19.7%となっており、前回調査結果と比較すると、前回調査時(20.4%)より 0.7 ポイント減少しています。

現在、かかりつけ医がいるという人の割合は、全体で 90.1%と高く、すべての年代でも8割以上となっています。

現在病院にかかっている、または後遺症のある病気があるという人の割合は、全体で 79.1%と高くなっており、前回調査結果と比較すると、前回調査時(81.4%)より 2.3 ポイント減少しています。

なお、圏域別でみると、現在病院にかかっている、または後遺症のある病気があるという人の割合は、中央西圏域が 80.1%と最も高くなっています。

かかりつけ医を持つことや医療機関を受診することは、生活習慣病などの予防や病気・健康問題等の早期発見につながる可能性があり、健康を守ることができます。かかりつけ医がいるという人の割合は高くなっていますが、今後もかかりつけ医を持つことへの理解促進や医療機関の受診促進をしていくことが重要です。

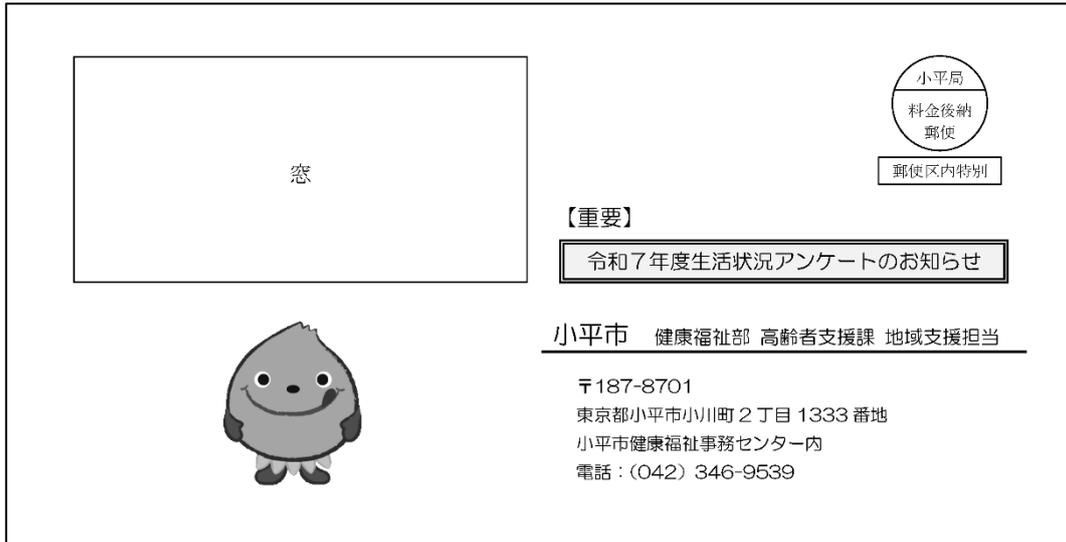
「フレイル」という言葉の認知度について、「言葉も内容も知っている」という人の割合は、全体で 44.4%となっているのに対し、「知らない」という人の割合は全体で 25.3%となっています。

前回調査結果と比較すると、「言葉も内容も知っている」という人の割合は、全体で前回調査時(41.2%)より 3.2 ポイント増加しており、「知らない」という人の割合は、全体で前回調査時(30.5%)より 5.2 ポイント減少していることから、認知度が向上している状況が見受けられます。

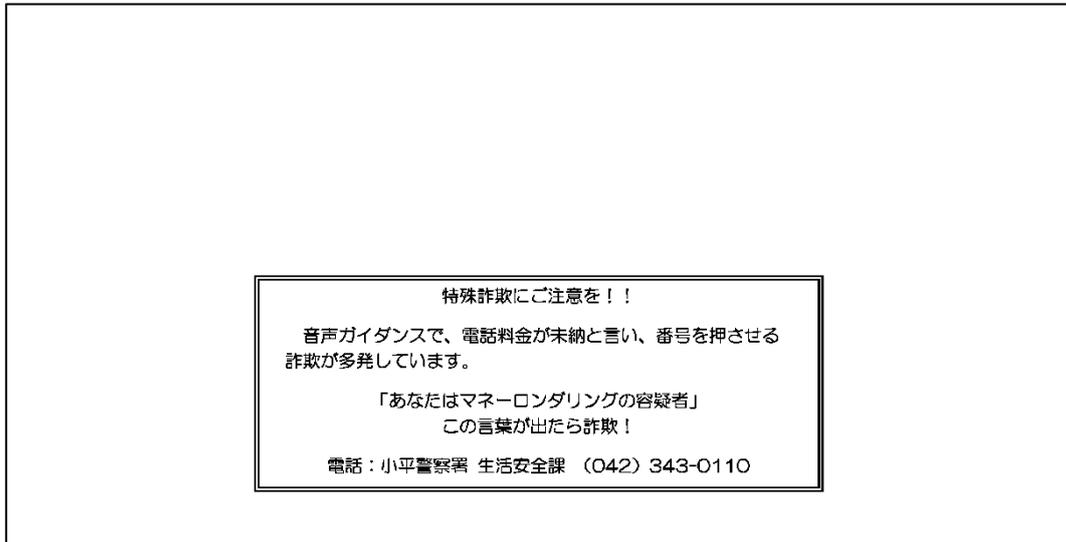
今後も「フレイル」の周知を進め、フレイル予防や介護予防の推進を図ることで、健康状態の維持・向上につなげていくことが重要となります。



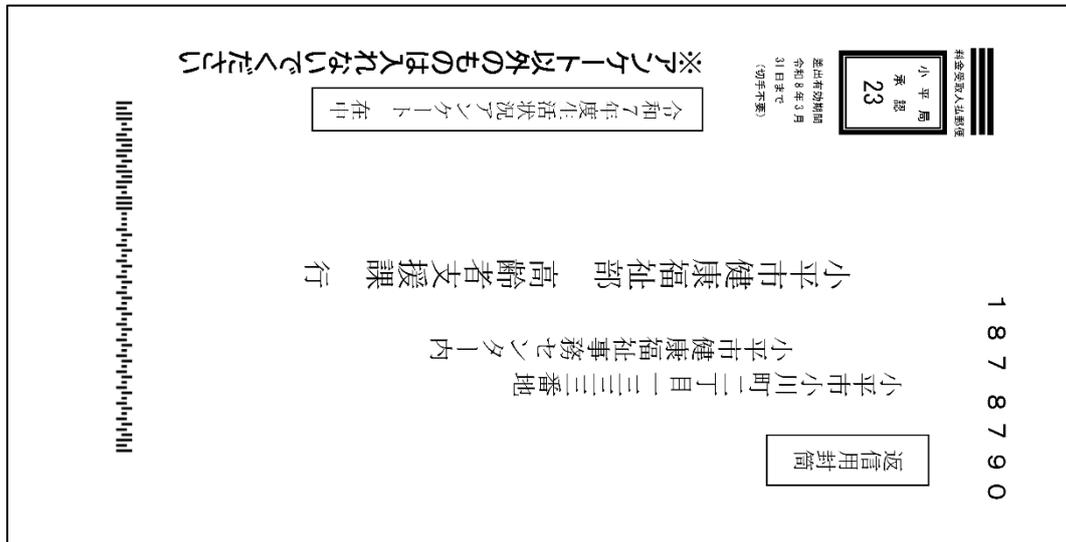
### 送信用封筒【表面】



### 送信用封筒【裏面】



### 返信用封筒



**小平市  
実態把握アンケート(介護予防把握事業)  
分析報告書**

令和8年3月

小平市 健康福祉部 高齢者支援課 地域支援担当

〒187-8701

東京都小平市小川町 2 丁目 1333 番地

小平市健康福祉事務センター

TEL: 042-346-9539

FAX: 042-346-9498

e-mail: koreishashien@city.kodaira.lg.jp