

小平市こども家庭センター

妊婦やこどもの健康・発育、18歳までの子育てに関する相談窓口です。



こんな時はひとりで悩まずご相談ください！



小平市こども家庭センター

【妊娠期～就学前まで】

妊娠・出産・子育ての支援

- 初めての出産が不安
- 母乳やミルクの量がわからない
- 離乳食の進め方を知りたい
- こどもの体重の増え方が心配
- 出産後、気持ちが落ち込む
- 赤ちゃんが泣き止まない……など

母子保健担当

小平市学園東町 1-19-12 健康センター1階



TEL 042-346-3701
FAX 042-346-3705

【妊娠期～18歳まで】

こどもと家庭への支援

- 子育てが不安
- こどもとの遊び方や関わり方
- こどもにイライラしてしまう
- 子育てが楽しくない、疲れたとき
- 虐待かな？と思ったとき
- こどもの様子が心配……など

子ども家庭支援センター

小平市小川東町 4-2-1 元気村おがわ東2階



TEL 042-348-2100 (代表)
042-348-2102 (相談専用電話)
042-347-3192 (虐待ほっとライン)

こだっこアプリ～小平市 予防接種＆子育て応援ナビ～

忙しい子育て中のお母さん、お父さんが手軽に利用できる子育て応援サイトです。
乳幼児健康診査や相談窓口など、**妊娠期から子育て中の方に役立つ情報を載せています。**
スマートフォンでアプリをダウンロードして、ぜひご活用ください。

ダウンロードは
こちらから▶▶



App Store



Google Play



小平市こども家庭センター



母子保健担当

母子健康手帳の交付

妊婦健診を公費で受けられる受診券等を発行します。

マタニティサポート面談

妊娠中や出産後のさまざまな疑問や不安の相談をお受けしています。

産後ケア事業

安心して子育てができるよう、お母さんの心身のケアや育児に関するサポートを受けることができます。

乳幼児健康診査

個別健診：6～7か月児、9～10か月児
集団健診：3～4か月児、1歳6か月児、3歳児
健康やお子さんの発達等の相談もできます。

親子の健康相談・育児相談

家族の健康やこどもの発育・発達・育児について、保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が相談をお受けしています。
こどもの発達の心配（ことば、かんしゃく、落ちつきがないなど）について、心理相談員による相談も行っています。※要予約

乳幼児歯科相談

歯科健診、歯磨き指導を、年間を通じて受けることができます。

離乳食と幼児食の相談・教室

離乳食講習会：5ヶ月～1歳6ヶ月児の保護者
幼児食講習会：1歳10ヶ月～3歳6ヶ月児の保護者

●問合せ：健康センター1階

042-346-3701（母子保健担当）

042-346-3705（FAX）

●開所日

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時
（祝日・年末年始を除く）



子ども家庭支援センター

こどもと家庭の総合相談

- ・子育て相談：こどもと家庭に関するあらゆる相談（0歳～18歳）
 - ・すくすく相談：発達に関する相談 ※要予約
 - ・ひだまり相談：気持ちの相談 ※要予約
- 臨床心理士、言語聴覚士、臨床発達心理士に発達や心理の相談ができます。

子育て交流ひろば

自由に遊べるひろばで、乳幼児・保護者同士の交流を行っています。

児童虐待に関する相談

虐待かな？と思ったら、すぐにご相談・ご連絡ください。
匿名で行うこともでき、秘密は守られます。

子どもショートステイ（2歳～中学生）

保護者の方が疾病などで一時的に養育が困難なときに、市が指定する施設でお子さんをお預かり（宿泊や日帰り）します。

ティーンズ相談室 ユッカ（おおむね中学生～19歳）

家族や友達、学校生活、勉強や進路、自分自身のことなど、こどもに寄り添いながら一緒に考えていきます。

●問合せ：元気村おがわ東2階

042-348-2100（代表） 042-348-2101（FAX）

042-348-2102（相談専用電話）

042-347-3192（虐待ほっとライン）

042-313-2391（ティーンズ相談室 ユッカ）

●開所日

火曜日～土曜日 午前10時～午後6時（祝日・年末年始を除く）

