



公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 内…内容 講…講師 出…出演
 申…申込期限と実施場所
 電…電子メールでの申込み可 (☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名に講座名を入力の上送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。
 ※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

- 子育て支援講座 子どもの対応法 これってウチの子だけ (全4回) 抽選・☒**
 日 11月10日～12月8日の木曜日(11月24日を除く) 午前10時～正午
 対 市内在住・在勤・在学の方
 内 思春期の子どもへの対応やサポート方法を話し合い、子どもの発達についての正しい知識を学ぶ
 講 丸谷充子さん(臨床心理士)
 申 10月27日(木)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861
- 地域支援講座 鈴木遺跡が国の史跡に 小平の財産について詳しく知ろう (全6回) 抽選・☒**
 日 11月10日～12月22日の木曜日(12月1日を除く) 午後2時～4時
 対 市内在住・在勤・在学の方
 内 令和3年3月に国指定史跡になった鈴木遺跡について、当時の人々の暮らしに思いをはせる
 講 石川純さん(こだいら観光まちづくり協会まち巡りアンバサダー)ほか
 申 10月25日(火)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

- 健康づくり講座 吹矢で健康づくり (全2回) 抽選**
 日 11月2日・16日の水曜日 午前10時～11時30分 費 110円
 対 市内在住の方
 内 腹式呼吸法を用いて、有酸素運動を行う吹矢で楽しく健康の増進を図る
 講 廣江省治さん(スポーツ吹き矢の会ブルーベリー小平代表)
 申 10月19日(水)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上宿公民館へ☎042(345)1164
- 健康づくり講座 身体が蘇る 筋膜リリースアンド筋力アップエクササイズ (全2回) 抽選**
 日 11月4日・18日の金曜日 午前10時～11時30分 対 市内在住の方
 内 筋膜リリースにより体の歪みを整え、筋力アップエクササイズによる関節の保護とさまざまな痛みを予防する
 講 柿本倫子さん(理学療法士)
 申 10月19日(水)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上宿公民館へ☎042(345)1164
- なかまちテラスLINKS講座 小平市の文化を巡る 知る 学ぶ こだいら西部地域を巡る (全4回) 抽選**
 日 10月27日～12月1日の木曜日(11月3日、17日を除く) 午後2時～4時 費 500円
 ※11月24日のみの参加が可能です(無料、事前申込制)。 対 市内在住・在勤・在学の方
 内 武蔵野美術大学、ブリヂストンイノベーションギャラリー、津田塾大学を巡り、市の財産である多様な文化に触れる
 講 武蔵野美術大学ほか 申 10月12日(水)までに、仲町公民館へ☎042(341)0862
- アーティストフォーラム 世界の歌、日本の歌 先着順**
 日 10月1日(土) 午前10時30分～正午 対 市内在住・在学・在勤の方
 内 クラシック音楽を中心に、日本の歌曲などをソプラノ歌手の歌声で楽しむコンサート
 出 伴真純さん(ソプラノ)、神山圭子さん(ピアノ)
 申 9月21日(水)から(日曜・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)、電話で鈴木公民館へ☎042(388)0050

成人式の名称を二十歳の集いに

◆開催方法などの通知を送る
 民法の改正により成年年齢が18歳に引き下げられたことに伴い、20歳を対象に開催している成人式の名称を、二十歳の集いに変更します。
 令和5年に開催予定の二十歳の集いは、午前の部と午後の部に分けて開催します。
 9月下旬以降に、対象者に開催方法や参加できる時間帯についての通知を送ります。
 ※開催の案内通知は、12月上旬に発送します。
 と き 令和5年1月9日(月・祝) 午前11時～正午 10時
 午後の部：午後2時～3時 1時
 開場 午後2時～3時 1時
 ところ ルネこだいら大ホール
 ※駐車場はありません。

発達に気になる子どもの子育てを応援

◆先置保護者と悩みを話すカフェ
 発達に気になる子どもを育てた経験をもつ先置保護者(ペアレントメンター)がその経験を活かして、今困っている保護者の悩みを聞いて、自分の経験を話します。
 と き 10月6日、11月10日、12月1日、令和5年1月12日、2月9日、3月2日の木曜日 午前9時30分～11時30分
 ところ 福祉会館第2集會室
 対象 市内在住の発達が気になる子どもの保護者
 定員 各15人
 申込み 当日、会場へ(先着順)
 問合せ 児童発達支援センター ☎042(347)1131

子どもの発達を考える 3回連続講座

子どもの発達に気になる保護者のために、和洋女子大学家政福祉学科教授の丸谷充子さんが、子どもとの関わり方のポイントをわかりやすくお伝えします。
 と き ①早期支援プログラム：11月6日・20日、12月18日の日曜日
 ②思春期支援プログラム：令和5年1月29日、2月12日・26日の日曜日 各全3回
 ※各回、午後2時から4時まで。
 ところ 福祉会館小ホール
 対象 市内在住で、①3歳～小学4年生のお子さんの保護者、②小学3年生のお子さんの保護者、③小学4年生～中学生のお子さんの保護者
 ※市内在住・在勤の支援者も参加できます。
 定員 各保護者15人、支援者15人
 申込み 9月21日(水)から10月21日(金)までに、電子メールまたはファクシミリに、「ペアレントプログラム3回連続講座」、希望コース(①・②)、保護者の氏名、住所、連絡先(電話番号と電子メールアドレス)、子どもの年齢を記入のうえ、NPO法人こども未来ラボへ(先着順) FAX 042(359)4587、☒ machikado.mirai.imotae@gmail.com
 ※ホームページからも申し込み可能です。
 ※手話通訳などが必要な方は、事前にご相談ください。
 問い合わせ 児童発達支援センター ☎042(347)1131

親子で遊ぼう わくわく絵本探検隊

遊びや表現に詳しい講師による、絵本を題材とした表現遊びや手遊びなど、親子で楽しめるワークショップです。絵本から広がる遊びを親子で体験し交流しませんか。
 と き ①10月23日(日)、②12月11日(日)、③令和5年1月29日(日)
 午前10時～11時
 ところ 福祉会館和室
 費用 1人500円
 対象 0歳～3歳の未就園児の親子
 定員 各12組
 ※動きやすい服装で、タオルと飲み物を持参。
 主催 NPO法人小平子ども劇場
 ※提示型公募事業として市の補助を受けて実施します。
 申込み ①は9月20日(火)、②は11月7日(月)、③は12月19日(月)から、各開催日の前日までに、電話または電子メールで、親子の名前、子どもの年齢、性別、住所、電話番号を小平子ども劇場へ(先着順) ☎042(347)7211、☒ info@kodaira-kogeki.org

小川西町公民館まつり

問合せ 小川西町公民館 ☎042(343)1415

10月8日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ▷作品展示(午前9時30分～午後2時30分) 児童生徒作品、写真、水彩画、染め物、サークル活動紹介 ▷小川西町公民館まつり音楽会(午後1時30分～2時30分) 「田代つかさ&白井たかあきアコースティックライブ」ジャンルを超えて癒しの音楽を届ける全盲のミュージシャン2人の演奏をお届けします (定員35人、9月21日(水)の午前9時から、電話で問合せ先へ、先着順) 出演:田代つかささん(ボーカル、ギター)、白井たかあきさん(バイオリン、ボーカル) ▷舞台発表(午前9時30分～午後3時45分) 合唱、朗読、ハーモニカ ▷体験会(午前9時30分～午後4時) ポッチャ ▷模擬店(午前10時から) 花鉢・野菜・小物バザーほか
10月9日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ▷作品展示(午前9時30分～午後2時30分) 内容は8日と同様 ▷舞台発表(午前10時30分～午後2時) 外国人による日本語スピーチ・合唱・ウクレレ ▷模擬店(午前10時から) 内容は8日と同様

※車でのお来場はご遠慮ください。

子ども家庭支援センター 10月のプログラム

申込み 9月22日(木)の午前10時から、電話で問合せ先へ(先着順)
 問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100
 ※日曜・月曜日、祝日は休館日。

日程	対象・定員	内容
10月4日(火) 午前10時～10時50分、午前11時～11時50分 子ども家庭支援センター	0歳児と保護者各回5組	0歳児ならではの手遊びやわらべうたをしながらの、お母さん同士の交流会
10月11日(火) 午前10時30分～11時30分 東部市民センター和室	多胎児の親子、多胎児を妊娠中のママ・パパ3組	多胎児親子の交流会
10月25日(火) 午前10時～正午 子ども家庭支援センター	1歳3か月頃までのお子さんと保護者 ※1組30分程度。	助産師さんとの個別相談
10月27日(木) 午前10時～10時40分、午前11時～11時40分 東部市民センター和室	0歳児と保護者各回4組	0歳児ならではの手遊びやわらべうたをしながらの、お母さん同士の交流会