



悩むよりまず相談を

# 市民 無料相談

市では、心配ごとや困りごとに対して専門的な知識、資格、豊富な経験を持つ相談員による相談を受け付けています。

困ったときは、ひとりで悩まずに相談してみませんか。

とき 毎号の市報でお知らせ(この面の最下段左表)

ところ 市民課市民相談担当(市役所1階)

対象 市内在住・在勤・在学の方

※法律相談などの専門相談は、事前の予約(電話可、先着順)が必要です。弁護士などの紹介はしていません。

※専門相談は、各相談ごとに1人1年度3回までで、1回の相談時間は30分以内です。秘密は厳守します。

相談のこつ 相談内容は、事前に整理して優先順位を決めましょう。

参考資料があれば、持参してください。

問合せ 市民課 ☎042(346)9508

## 交通安全講習会



春の全国交通安全運動に先立ち、交通安全意識の向上を目指した講習会です。

交通ルールや事故の傾向などを確認し、自分の運転や行動を見直し、交通安全に努めましょう。

とき 3月25日(土) 午後2時

ところ 中央公民館2階ホール

内容 交通安全教育映像の上映、交通安全講話、交通安全グッズの配布

申込み 当日、会場へ

問合せ 小平警察署交通総務係 ☎042(343)0110

# スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目  
内…内容 申…申込み HP…ホームページ 問…問合せ先

\*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

**春季バスケットボール大会** (小平市バスケットボール協会)

日 4月9日・16日の日曜日、4月29日(土・祝) 午前8時45分~午後8時30分

場 体育館 費 参加費7,000円、年間登録料1,000円(代表者会議で集金)

対 市内在住・在勤の16歳以上で構成したチーム 種 一般男子、女子

代 3月15日(水)の午後7時15分から、体育館

申 3月14日(火)の午後5時までに、申込用紙を体育館へ  
※ホームページから要項、申込用紙をダウンロードできます。

HP 小平市バスケットボール協会 問 宇野 ☎090(9104)1969

**卓球春季市民大会(中学生の部)** (小平市卓球連盟)

日 4月8日(土) 午前8時50分から 場 体育館

費 団体戦1チーム500円、個人戦1人200円 対 市内在住・在学の新中学2年・3年生

種 団体戦(4単1複)、個人戦(男女別シングルス)

申 3月18日(土)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ

問 朝比奈 ☎070(6455)1333 (平日午後5時以降)

**軟式野球審判講習会** (小平市軟式野球連盟)

日 3月26日(日) 午前9時30分~午後2時

※集合は午前9時15分まで。

場 萩山公園グラウンド

対 軟式野球の審判などの活動に興味のある方、生涯スポーツを通じた地域活動に興味のある方  
※未経験者でも参加可。

内 ルール解説、審判技術の説明、実体験講習  
※運動のできる服装でお越しください。

申 3月5日(日)から12日(日)の午後5時までに、電子メールまたは電話で氏名、連絡先を問合せ先へ

問 小平市軟式野球連盟 ☎080(3493)4281、✉k\_rbbl@yahoo.co.jp

**小平ゲートゴルフ オープンスクール** (小平ゲートゴルフクラブ)

日 4月1日~12月28日の火曜~木曜・土曜日

▷火曜・木曜・土曜日 午後1時~3時 中央公園樹林地  
▷水曜日 午後0時30分~2時30分 花小金井南市民広場

費 年会費1,500円  
※無料で体験できます。用具の貸し出しあり。

対 市内および近郊に在住・在勤の方

内 初心者の方向けの基礎や規則の習得、コースでのプレー

申 問合せ先へ 問 広瀬 ☎042(359)0161

**弓道初心者教室** (小平市弓道連盟)

日 4月1日~26日の水曜・土曜日 午後1時55分~4時25分(全8回)  
4月7日~5月5日の月曜・金曜日(5月1日を除く) 午後7時5分~9時35分(全8回)

※3月の練習日(曜日、時間、場所は4月と同じ)に見学できます。

場 体育館弓道場 費 各4,000円

対 市内在住・在勤でおおむね60歳代までの方

定 各10人程度 内 弓道の初歩指導

問 小平市弓道連盟指導者

申 3月5日(日)から23日(木)までに、問合せ先へ(先着順)

問 桜田 ☎042(344)0466 (平日午後7時~9時)

**ソフトテニス小学生長期教室** (小平市ソフトテニス連盟)

日 4月15日~令和6年3月23日の土曜日(休講日…毎月第1土曜日ほか) 午前11時~午後1時

場 天神テニスコート 費 年8,000円

対 市内在住・在学の小学4年~6年生

定 15人

内 基本技術から試合方法までの習得

申 3月5日(日)の午前9時から、電話で問合せ先へ(先着順)

問 大隈 ☎042(345)0156

**軽体操長期教室(ストレッチ教室)** (小平市婦人軽体操連盟)

日 4月6日~9月28日の木曜日(8月を除く) 午前9時30分~11時15分(2部交替)

場 体育館 費 5ヶ月3,500円

対 市内在住・在勤でこの教室を初めて受ける方 定 20人

申 3月15日(水)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記載のうえ、「ストレッチ教室」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選)

問 山縣 ☎042(344)1370

学校体育館スポーツ個人開放中止日  
※3月は、全校で開放を中止します。  
問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
フレンドシップダンスの集い	3月18日(土)午後1時~4時	福祉会館5階	無料	植田 ☎090(1201)0133	堀川慶子ダンスサークル
春休み子ども手話体験教室(小平手話サ)	3月26日(日)午前10時~11時30分	福祉会館3階第一集会所	無料	古川 ☎FAX042(345)1708	小学生以上。大人だけでも可
第一回日本民謡交流まつり	3月26日(日)午後1時開演	福祉会館5階ホール	無料	照井 ☎080(2042)7823	民謡界の若きリーダー多数出演
社交ダンス初心者講座	4月4日(火)午後7時~9時	津田公民館ほか	月2,000円	古川 ☎080(9532)2734	
ギター入門(全4回)	4月~5月第1・3火曜日午後1時~2時30分	中央公民館	無料	小林 ☎042(461)3135	シニアはじめての方、要予約
健康マージャン初心者講座	4月~6月の第2・4木曜日午前9時30分~11時30分	中央公民館	7,000円	事務所 ☎042(207)0693	申込み順12人まで、テキスト代含む

  

団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
右脳いきいきクラブ 脳トレ教室	金曜日午前10時~正午	福祉会館	月300円	佐々木 ☎042(323)0148	4月から、60才からのそろばん、初心者可
エンジョイパソコン	第1・3水曜日午後1時30分~4時30分	中央公民館	月2,000円	野口 ☎042(342)1620	ローマ字入力出来る方、楽しく脳トレ
多摩ハイキング同好会	平日の月5・6回	都近県の山・渓谷・名所・見所	年4,000円	安倍 ☎042(458)1499	入金会無し、4月から、HPあり
日曜会テニスクラブ	日曜日午前9時~11時	中央公園テニスコートほか	月1,000円	木原 ☎042(342)2334	中高年、ゲームの出来る方
津田チェスサークル	第2・4土曜日午後2時~4時	津田公民館	月2,000円	佐野 ☎070(5518)1598	初心者可。楽しくチェスで脳トレ。
ラッキークラブ(ママさんバレー)	土曜日午後6時~9時	小平特別支援学校ほか	月1,000円	春原 ☎090(1663)9030	体験可、お気軽にお問い合わせください
彩美会(絵画)	第1・3水曜日午前9時~正午	花小金井南公民館	月2,000円	清水 ☎090(7400)7628	初心者可。画材各自持参。見学可
英語にチャレンジ	月2回土曜日午前9時30分~11時30分	津田公民館	月2,000円	鶴岡 ☎090(7423)7383	教材費別。小3~小6対象

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

## ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	3月16日(木)・24日(金)・30日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分~4時30分 (1回30分以内) ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み(電話可、先着順) 3月6日(月)から 午前8時30分~午後5時 (相談日当日は正午まで。 土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508 ※各相談についておひとり 1年度3回までです。
税務相談	税理士	3月27日(月)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	3月23日(木)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	—	
登記・成年後見相談	司法書士	3月22日(水)	
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	3月28日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	—	
行政相談	行政相談委員	3月17日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	3月17日(金)	
家庭相談	家庭相談員	3月20日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前8時30分~午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時 ☎042(346)9550

## 多摩六都科学館

### ◆大人向けプラネタリウム

### ノチウ アイヌ民族の星座をたずねて(2023 春)

アイヌ民族独自の星座・星名が伝わる北の空をご案内します。

とき 3月15日(水) 午後1時10分~1時55分

費用 観覧付入館券…大人1,040円、小人420円

対象 中学生以上

※小学生以下は入場不可。

定員 234人

申込み 当日、インフォメーションへ(先着順)

※休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。

HP検索 多摩六都科学館

問合せ 多摩六都科学館 ☎042(469)6100

