◇市報は5日・20日（1月と10月は1日・20日）に発行します。すべての世帯のポストに直接配布するほか、市の施設、市内と市境にある駅・郵便局・スーパーマーケットなどにも配布します。また、小平市ホームページにも掲載しています。
市報が届かない場合などは、株式会社小平広告（☎0120(944)900）へご連絡ください（月曜～金曜日午前9時～午後5時）。

みんなの協力のおかげで、小平市のごみの量は徐々に減ってきているよ。これからも「こつこつ小平「もったいない」が根づくまち」を合言葉に、みんなでごみをヘラスンジャー。

認知症の人や家族が集う オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症のことを話せる場所、認知症の人や家族が安心して過ごせる場所です。

また、地域の人たちも集まるので、人と人がつながり、社会とつながることができます。市内には地域包括支援センターや認知症支援リーダーなどが運営するオレンジカフェが15か所あります。詳しくは、各地域包括支援センターへお問い合わせください。

※地域包括支援センターの実施分のみ掲載しています。

日程 ▽けやきの郷…原則第4木曜日午後　上水新町地域センター▽小川ホーム…原則第1火曜日午後▽中央センター…原則第3水曜日午後　福祉会館▽多摩済生ケアセンター…原則第1木曜日午後　美園地域センター▽小平健成苑…原則第2金曜日午後　鈴木公民館

※ほかのオレンジカフェについては、地域包括支援センターへお問い合わせください。

申込み 各問合せ先へ

問合せ けやきの郷☎042(349)2321、小川ホーム☎042(347)6033、中央センター☎042(345)0691、多摩済生ケアセンター☎042(349)2123、小平健成苑☎042(451)8813

物忘れチェック会

簡単な質問票で認知症の疑いがあるかの確認や、認知症予防の講話をします。受診が必要な方には、医療機関への紹介状をお渡しします。

とき 5月23日（火）午前10時～11時30分

ところ 小川東町地域センター第1・第2集会室

定員 20人

持ち物 筆記用具、身分証明書

申込み 4月20日（木）から、地域包括支援センター中央センターへ（先着順）☎042（345）0691

認知症家族介護講座

◆介護ストレスをためないこつを学ぼう

認知症の基礎知識や介護ストレス

補助金額 1件当たり20万円を限度

※詳しくは、小平市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

問合せ 道路課☎042（346）9824

公園・道路等ボランティアを募集

市では、公園や道路などで、清掃や緑化活動をするボランティアを募集しています。

清潔で美しいまちづくりにご協力をお願いします。

内容 公園や緑地、緑道や歩道での清掃活動、緑化活動

※ほうきやごみ袋などは市が用意します。

問合せ 水と緑と公園課☎042（346）9556、道路課☎042（346）9824

緑のカーテン講習会と苗配布

ゴーヤなどのつる性の植物を窓や壁に茂らせると、夏の強い日差しを和らげ、建物の温度上昇を抑えることができます。

園芸農家の柳宗久さんから、緑のカーテンの作り方を学んで、涼を楽しみませんか。

◆緑のカーテン講習会

とき 5月27日（土）午前9時30分～11時　9時15分開場

ところ リサイクルセンター多目的ルーム

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30人

◆苗配布

とき 午前11時30分～午後1時

ところ リサイクルセンター広場

対象 市内在住・在勤・在学で、小平市環境家計簿に参加登録している方

定員 百人

※講習会に参加した方を優先。

※苗配布のみを希望する方は、当日環境家計簿の登録画面を提示するか、登録証を持参してください。詳しくは、ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

申込み 5月24日（水）までに住所、氏名、電話番号、参加イベント名を問合せ先へ（電話・電子メール可）

HP検索 楽しく省エネ ECOダイラーくらし宣言

問合せ 環境政策課☎042（346）9818、✉kankyoseisaku@city.kodaira.lg.jp

省エネ家電など買い換え費用を補助

今使用している家電などを見直して、光熱水費の負担を減らしませんか。

エネルギー性能の高い家電などに買い換えた家庭や事業所に、購入・設置費用の一部を補助します。

対象 エアコン、冷蔵庫（冷凍庫含む）、照明器具、高効率給湯器（エコキュートなど）

期間 ①令和4年12月1日～令和5年3月31日、②令和5年4月1日～令和6年2月29日

※期間内に購入と設置が完了している場合が補助対象となります。

※各1回申請可。令和4年度にこの制度を申請された方は②のみ可。

助成金額 本体購入・設置費用合計の4分の1（市内店舗で購入した場合に限る、上限3万円）

※詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。

申込み 令和6年2月29日（木）までに、申請書類を問合せ先へ持参または送付（電子メール不可、先着順）

※予算総額に達した時点で、受け付けを終了します。

※対象や要件など、詳しくは募集案内をご覧ください。募集案内は、問合せ先（市役所4階、東部・西部出張所、動く市役所にあるほか、小平市ホームページでもご覧になれます。

問合せ 環境政策課☎042（346）9818

高齢者住宅の入居者を見守る 生活協力員を募集

生活協力員は、市内の高齢者住宅（シルバーピア）に家族で入居して、居住者の見守りなどをします。

主な仕事 ▽入居者同士のコミュニティづくり▽生活上の簡易な相談▽だんらん室の管理・清掃▽入居者の安否確認▽緊急対応（119番通報、親族への連絡）

募集住宅 ▽小川西町5丁目アパート（小川西町5～39）▽花小金井4～21）

応募資格 次のすべてに該当する方▽都内在住▽同居親族がいる▽自ら居住するための住宅を必要としている（土地・家屋所有者の申込みは不可）▽世帯の所得が2百27万6千円以上▽月程度）を市が支払うほか、家賃（共益費を除く）の半額を補助します。間取りや専有面積など、詳しくは、申込案内や小平市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。申込用紙は、問合せ先（健康福祉事務センター1階にあります。

問合せ 高齢者支援課☎042（346）9642

◆生物多様性のパネル展示

市の生物多様性の取り組みのパネルを展示します。

とき 5月15日（月）～26日（金）

ところ 市役所1階ロビー

――共　通――

問合せ 環境政策課☎042（346）9818、✉kankyoseisaku@city.kodaira.lg.jp

ごみゼロフリーマーケット出店グループ募集

とき 5月27日（土）　午前10時～午後2時　雨天中止

ところ リサイクルセンター広場（小川東町5－19－10）

対象 市内在住で、アマチュアの2人以上のグループ

募集数 40店（①車で搬入するグループA…20店、②自転車や徒歩で搬入するグループB…20店）

※②は、荷物搬入のみでも敷地内に車は入れません。

申込み 5月8日（月）まで（消印有効）に、はがきに「フリーマーケット出店申込み」と明記し、代表者の郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、参加者の氏名（ふりがな）、搬入方法（①・②）、出店内容、食品ロス削減のアイデアを記入のうえ、問合せ先へ（電話不可、申込み多数の場合は抽選し、5月19日（金）までに、当選者のみに参加要領を送付）

※独自のアイデアを提案した5店を、優先して当選とします。営利目的の出店は固くお断りします。

◆市民ボランティアを募集

ごみゼロフリーマーケット当日、手伝いができる市民ボランティアを募集します。市民活動団体が集う元気村まつりを一緒に盛り上げませんか。

対象 市民活動や元気村まつりに興味や関心のある方

任期 6月～11月

※会議は年8回程度。第1回実行委員会は6月10日（土）の午前10時から。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

HP検索 小平あすびあ

とき 6月3日（土）までに、小平市民活動支援センターあすびあへ（電話・ファクシミリ・電子メール可）☎042（348）2104、FAX042（348）2115、✉info@kodaira-shiminkatsudo-ctr.jp

自然観察会とパネル展を開催

5月22日は国際生物多様性の日

◆自然観察会 パークレンジャーと行く 春のこだいら生きもの調査隊

特定非営利活動法人NPObirth の杉山さんと一緒に、小平の生き物を調べます。

とき 5月20日（土）　午前9時～11時

※雨天の場合は、5月21日（日）の午前9時から11時までに延期。

ところ 野火止用水

集合 午前9時　小川西町地域センター

※調査場所は、状況により変更となる場合があります。

対象 市内在住・在勤・在学の方

※小学生以下は保護者と同伴。

定員 20組40人

持ち物 帽子、飲み物、虫よけスプレー

※動きやすい服装、靴でお越しください。草が生えた場所などで観察するため、長袖、長ズボンをおすすめします。

申込み 4月20日（木）から5月17日（水）までに、住所、氏名、電話番号を問合せ先へ（電話・電子メール可、先着順）

主催 小平IT推進市民グループ、小平市

申込み ホームページまたは電話で問合せ先へ（先着順）

HP検索 小平IT推進

問合せ 小平IT推進市民グループ☎080（8557）8895

奇数月の第2金曜日 こだいらにじいろ電話相談

同性が好きかもしれない、自分の性別に違和感があるなど、性的指向（恋愛感情や性的な関心がどういった方向に向かうのか）や性自認（自分の性別をどのように認識しているか）について相談を受け付けています。

本人や支援する方も相談できます。相談は専門の相談員が対応し、秘密は固く守ります。匿名での相談もできます。

※相談は予約が必要です。

とき 奇数月の第2金曜日　午後4時～6時

申込み 電話で問合せ先へ

※東京共同電子申請・届出サービス（3面欄外QRコード）からも申し込めます。

問合せ 市民協働・男女参画推進課☎042（346）9618

女性相談 ひとりで悩まずすぐお電話を

女性が抱えるさまざまな問題を一緒に考え、解決するための場です。専門の相談員が丁寧に対応し、秘密は固く守ります。

※面談の場合は予約が必要です。

とき 月曜日　午前10時～午後6時、火曜～土曜日　午前10時～午後4時（祝日、年末年始を除く）

申込み 電話で女性相談室へ☎042（345）2415

提示型公募事業 地域の課題解決に向けた事業費用を補助

市が提示した事業テーマや地域課題の解決に向けた具体的な事業を企画・提案した市民活動団体などの事業経費の一部を補助します。

応募資格 非営利で、自主・自立した運営を行い、次の要件をすべて満たす団体

▽市内に事務所や活動拠点があり、市内が主な活動範囲である

▽5人以上で構成されている

▽宗教活動、政治活動を主な目的にしていない

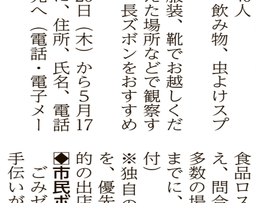
※詳しくは、募集要項をご覧ください。

内容 ▽学生部門（学生団体のみ）…事業にかかる経費（上限5万円）

▽一般部門（市民活動団体など（学生団体も含む）…事業にかかる経費（上限10万円）

申込み 5月1日（月）から31日（水）までに、問合せ先へ事前に連絡のうえ、申込書を持参

※補助対象事業は、選考審査会で書類と提案説明を審査して決定します。



道路後退用地の分筆測量補助
限度額　20万円（1件当たり）

狭あい道路 分筆測量などの費用を補助

市では、安全で住みよいまちづくりを目指すため、狭あい道路の拡幅を促進しています。建築などで敷地後退した部分を市に寄付する場合、分筆測量などの費用の一部を補助します（左図参照）。

※狭あい道路とは、建築基準法第42条第2項の規定による道路です。

対象 狭あい道路に接する敷地後退部分（市へ寄付するものに限る）

補助金額 5月17日（水）までに、電話で建築指導課へ（先着順）☎042（312）1145

あすびあ

◆元気村まつり実行委員を募集

10月22日（日）から29日（日）に開催予定の元気村まつりウィーク2023を企画・運営する実行委員を募集します。

とき 5月22日～6月5日の月曜日　午前10時30分～午後0時30分　全3回

ところ 健康福祉事務センター2階第3・第四会議室

対象 認知症の家族を介護する方10人

申込み 4月20日（木）から、地域包括支援センター中央センターへ（先着順）☎042（345）0691

介護予防リーダー養成講座

介護予防、フレイル予防の知識や小平いきらく体操などの実技を学び地域に広める活動をしませんか。

とき 6月5日～8月7日の月曜日（6月19日、7月24日を除く）午後4時～全8回

ところ 福祉会館第一集会室または第二集会室

対象 市内在住で、地域で小平いきらく体操などを実践し、介護予防を普及啓発するボランティア活動ができる方

定員 20人

内容 介護予防の講話や実技、地域での活動方法ほか

持ち物 筆記用具

※動きやすい服装でお越しください。

申込み 高齢者支援課へ（先着順）☎042（346）9539

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症の方やその家族を見守る応援者です。講座では、認知症を初めて学ぶ方に、接し方などの基本知識を伝えます。

とき 5月25日（木）　午後2時～3時30分

ところ 学園西町地域センター第1集会室

定員 20人

申込み 4月20日（木）から、地域包括支援センター小川ホームへ（先着順）☎042（347）6033

生活協力員を募集

生活協力員は、市内の高齢者住宅（シルバーピア）に家族で入居して、居住者の見守りなどをします。

主な仕事 ▽入居者同士のコミュニティづくり▽生活上の簡易な相談▽だんらん室の管理・清掃▽入居者の安否確認▽緊急対応（119番通報、親族への連絡）

募集住宅 ▽小川西町5丁目アパート（小川西町5～39）▽花小金井4～21）

応募資格 次のすべてに該当する方▽都内在住▽同居親族がいる▽自ら居住するための住宅を必要としている（土地・家屋所有者の申込みは不可）▽世帯の所得が2百27万6千円以上▽月程度）を市が支払うほか、家賃（共益費を除く）の半額を補助します。間取りや専有面積など、詳しくは、申込案内や小平市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。申込用紙は、問合せ先（健康福祉事務センター1階にあります。

問合せ 高齢者支援課☎042（346）9642

大人のための運動教室

代謝アップとスタイルアップの効果を高める歩き方や、美しい姿勢と引き締まった体をつくる筋トレ・ストレッチなどを伝えます。

日程 ▽エクササイズウォーキング編…5月17日（水）▽美姿勢・カラダ引き締め編…5月29日（月）

※いずれも、午前10時から11時45分まで。9時40分受付。1日のみの参加も可。

ところ 健康センター

対象 市内在住の方　64歳以下各15人、65歳以上各15人

※保育あります（6か月以上、先着順）。

内容 保健講話、栄養または歯科講話、運動実技

持ち物 飲み物、フェイスタオル、参加カード（お持ちの方）、筆記用具

※運動しやすい服と運動靴でお越しください。

申込み 4月20日（木）から、健康センターへ（電話可、先着順）☎042（346）3701

ワークショップ 中央エリアの整備事業

中央エリアの整備（中央公民館・健康福祉事務センター・福祉会館の複合化など）に向けて、市民参加を経て修正した設計案を話し合い、意見を伺います。

とき 5月20日（土）　午前9時10分～11時45分

ところ 福祉会館5階市民ホール

対象 市内在住・在勤・在学の方、市内で活動する方

※手話通訳あります。

定員 36人

申込み 5月11日（木）の正午までに、電話または電子メールで住所、氏名、連絡先、年代を問合せ先へ（申込み多数の場合は年代ごとに抽選し、参加の可否を5月11日（木）以降に連絡）

問合せ 公共施設マネジメント課☎042（346）9557、✉facility-mng@city.kodaira.lg.jp

募集します。

申込み 問合せ先へ

問合せ 資源循環課（〒187－0031 小川東町5丁目19番10号　リサイクルセンター）☎042（346）9535

家庭用ごみ指定収集袋 外装袋裏面に掲載する広告を募集

家庭用のごみ指定収集袋（燃やすごみ、燃やさないごみ、プラスチック製容器包装用）の外装袋裏面に掲載する広告を募集します。

広告掲載料や掲載枚数など、詳しくは小平市ホームページをご覧ください。

申込み 5月31日（水）まで（必着）に、申込書を問合せ先へ（送付可）

※申込書は問合せ先にあるほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。

問合せ 資源循環課（〒187－0031 小川東町5丁目19番10号　リサイクルセンター）☎042（346）9535

資源物の持ち去り禁止

市では、市民の方が出した新聞などの資源物を、市の委託業者以外の方が無断で持ち去る行為を、条例で禁止しています。

違反者には禁止命令書を交付し、命令に従わない場合は、氏名の公表や、20万円以下の罰金を科す罰則規定も適用されます。

持ち去り行為を発見した場合は、日時・場所・資源物の種類・車両や持ち去り者の特徴などを、資源循環課までお知らせください。

直接注意したり、車両などを制止させたりすることは、トラブルや危険を伴う場合があるのでおやめください。

問合せ 資源循環課☎042（346）9535

新型コロナウイルスワクチン接種の情報

12歳～64歳で基礎疾患のない方などのオミクロン株対応ワクチンの追加接種は、5月7日(日)でいったん終了となります。追加接種を希望する方は、早めの接種をご検討ください。

令和5年春開始接種（5月8日(月)開始）

対象 初回（1・2回目）接種を完了した以下に該当する方
▷65歳以上の方
▷5歳以上で、基礎疾患を有する方またはその他重症化リスクが高いと医師が認める方
▷医療従事者、高齢者・障害者施設などの従事者

接種間隔 最後の接種から3か月経過した後

予約受付開始日 5月2日(火)　午前9時から

使用予定ワクチン オミクロン株対応2価ワクチン

接種費用 無料
※詳しくは小平市ホームページをご覧ください。

小平市コロナワクチン予約サイト

接種券発送日
接種券は、接種時期に応じて随時、発送します。
65歳以上の方へは、4月25日(火)から発送します。
64歳以下で左記の対象の方へは、原則、申請に基づき接種券を発送します。ただし、過去に基礎疾患ありとして、接種券の発行依頼をされた方は、4月25日(火)から発送します。

接種券の発行

接種券の発行を希望する方は、健康センター4階の窓口または東京共同電子申請・届出サービス（右図QRコード）で申請してください（送付可）。春開始接種の発行申請の受け付けは4月25日(火)からです。

※前回接種後に小平市に転入してきた方、医療従事者や施設などの従事者の方は、申請が必要です。

※受け付けから接種券発送まで、1～2週間程度かかることがあります。

東京共同電子申請・届出サービス

問合せ
電話予約・問合せ
小平市コロナワクチンコールセンター☎0120(985)365（月曜～土曜日（祝日を除く）、午前9時～午後6時）

4月29日(土)は祝日のため市役所(本庁)の土曜窓口はありません