



# 公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容 講…講師 出…出演  
 保…保育定員、オリエンテーション日程 持…持ち物 申…申込期限と実施場所  
 電…電子メールでの申込み可 (☑kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名に講座名を入力の上送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。  
 ※保育を希望する場合には、子どもの氏名(ふりがな)、性別、生年月日と保育落選時の受講の可否もお伝えください。  
 ※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページ(ID43741)をご覧ください。

- 金曜市民劇場 野菊の墓 先着順**  
 日 8月18日(金) 午後2時から 定 30人  
 内 明治時代の農村が舞台。旧家生まれの政夫と民子は従姉弟同士。仲良しの2人が世間体のため引き裂かれていく薄幸の悲恋物語、素朴な青春物語  
 申 当日、中央公民館へ☎042(341)0861
- 地域支援講座 介護をしながら心も体もいきいき暮らすための講座 (全4回) 抽選・☑**  
 日 9月29日、10月6日・13日・27日の金曜日 午後1時30分～3時30分  
 対 市内在住・在勤・在学で高齢者の介護をしている方  
 内 介護者のストレスケアについて学ぶほか、セルフケアの体験を行い、介護への向き合い方を考える  
 講 原祐子さん(公認心理師)ほか  
 申 9月15日(金)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861
- 子育て支援講座 親も子もおいしく栄養たっぷり時短料理 (全6回) 抽選・☑**  
 日 10月4日・11日、11月8日・29日、12月6日・13日の水曜日 午前10時～11時30分  
 費 2,000円 対 市内在住・在勤・在学の子育て世代 定 20人  
 内 栄養や献立の立て方について学び、簡単に作れるおいしいレシピを作る  
 講 雀部かおりさん(栄養士) 定 14人、9月20日(水)  
 申 9月2日(土)までに、東京共同電子申請・届出サービス(5面欄外QRコード)または中央公民館(月曜日を除く)へ☎042(341)0861
- 文化・教養講座 クラシック音楽聴き方入門 (全5回) 抽選**  
 日 9月27日～10月25日の水曜日 午後7時～9時 対 市内在住・在勤・在学の方 定 14人  
 内 クラシック音楽についての演奏表現を学ぶ  
 講 小笠原吉秀さん(音楽教育家)  
 申 9月5日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、小川公民館へ☎042(343)3620
- シニア講座 俳句を楽しむ 17音の言葉あそび (全3回) 抽選**  
 日 9月14日～28日の木曜日 午後2時～4時  
 対 市内在住のおおむね60歳以上で、俳句が未経験・入門者の方 定 20人  
 内 俳句の基本を学び、俳句を作り、句会を体験する 講 川上良子さん(俳人)  
 申 8月29日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上宿公民館へ☎042(345)1164

- 文化・教養講座 源氏物語を読む (全7回) 抽選**  
 日 9月19日～10月31日の火曜日 午前10時～11時30分  
 定 20人  
 内 源氏物語をひも解き、平安時代の衣食住や有職故実について知識を深める  
 講 斉藤昭子さん(東京学芸大学准教授)  
 申 9月5日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上宿公民館へ☎042(345)1164
- 子育て支援講座 思春期の子どもに寄り添う子育て (全5回) 抽選**  
 日 9月15日～10月13日の金曜日 午前10時～11時30分  
 対 市内在住の方  
 定 20人  
 内 思春期の子どもとの関わり方、性教育などについて学び、子育ての不安や悩みを解消する  
 講 小泉久子さん(スクールカウンセラー)  
 保 7人、9月8日(金)  
 申 8月31日(木)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上水南公民館へ☎042(325)4133
- 地域支援講座 発達の特徴を知ろう 皆で支え合う地域を目指して (全2回) 抽選**  
 日 9月16日・30日の土曜日 午前10時～正午  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 定 30人  
 内 子どもの多様化する育てにくさに応じた新たな視点を学ぶ  
 講 芋生多恵子さん(NPO法人こども未来ラボ理事長)  
 申 9月2日(土)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ☎042(461)0861
- ミニコンサート 日本の魂を伝える、津軽三味線の響き 先着順**  
 日 8月19日(土) 午前11時～正午  
 対 市内在住・在学・在勤の方  
 内 津軽じょんから節に代表される津軽民謡を津軽三味線の迫力と軽快な演奏で楽しむコンサート  
 出 梅若清瑛さん(邦楽演奏家)  
 申 8月8日(火)から(日曜・月曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)、電話で鈴木公民館へ☎042(388)0050
- シニア講座 健康ヴォイストレーニング (全4回) 抽選**  
 日 9月6日・20日、10月4日・18日の水曜日 午前10時～11時30分  
 対 市内在住・在勤のおおむね60歳以上の方  
 内 喉の老化防止、気分向上につながるヴォイストレーニングを行う  
 講 曾我雄一さん(声楽家)  
 申 8月22日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、鈴木公民館へ☎042(388)0050
- 子育て支援講座 子育て中ママパパによるパン作り (全3回) 抽選**  
 日 9月8日・22日・29日の金曜日 午前10時～11時30分  
 費 1,500円  
 対 市内在住・在勤の子育て中の方  
 内 レーズンパン、カレーソーセージパンなど、さまざまな種類のパン作りに挑戦する  
 講 堀本香里さん(パン作り講師)  
 保 7人、9月1日(金)  
 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、食器拭き  
 申 8月24日(木)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、鈴木公民館へ☎042(388)0050

**③・④医療証をお持ちでない方**  
**10月開始分の申請を受け付け**

小・中学生の児童を対象とした義務教育就学児医療費助成制度(③)、高校生相当年齢の児童を対象とした高校生等医療費助成制度(④)の新年度(10月開始)の受け付けを行っています。現在、③医療証および④医療証をお持ちでない方で、令和4年中の所得が所得制限額(右下表)の範囲内に該当になる見込みの方は、9月29日(金)までに申請してください。

③・④所得制限額表

扶養親族などの数	所得制限額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622.0	833.3
1人	660.0	875.6
2人	698.0	917.8
3人	736.0	960.0
4人以上	1人につき38万円加算	—

※医療費控除など、所得から控除できるものがあります。小学3年生までは所得制限はありません。

**中央公民館 友・遊・こともまつり**

ゲームやスポーツ、遊びなどのわくわくする体験や、楽しい工作、映画など、イベント盛りだくさんのおまつりです。

とき 8月26日(土) 午前10時～午後3時

ところ 中央公民館

対象 小・中学生

※保護者同伴の場合は未就学児も可。

**内容** ジュニアアクッキング、ボールインアートのセカイに飛びこもう、音楽と笑いのエンターテイメントを楽しもう、ビーズでおしゃれなプレスレットをつくらう、たくほんに挑戦しよう、ドイッゲームで遊ぼう、Nゲージを走らせよう、むかし遊びを体験しよう、ポッチャをやってみよう、子ども映画会、紙芝居と大きな絵本、シークレットブック、読み聞かせ、白バイと写真撮影、絵手紙をつくらう、ハンドメイドを体験しよう(ソープフラワー、オリジナル定規、キーホルダーづくり)、宝探し、スパーボールすくい

※内容は、変更になる場合があります。

※ジュニアアクッキングとボールインアートのセカイに飛びこもうは、事前

に申込みが必要です。  
 ※詳しい時間や定員などは、公民館にあるチラシや小平市ホームページ(ID107247)をご覧ください。  
**申込み** 8月16日(水)までに、東京共同電子申請・届出サービス(5面欄外QRコード)または中央公民館へ☎042(341)0861

**みんなのでつくる音楽祭イン小平**

**参加者・参加団体を募集**

世代や障がいの有無、音楽のジャンルなどを越えた手づくりの音楽祭です。

とき 12月2日(土) 正午～午後7時(予定)

対象 音楽活動をしている団体または個人

※ロックバンド、合唱団、弾き語り、ダンス、ワークショップなど、ジャンルや形態は問いません。

**定員** 40組程度

**主催** みんなでつくる音楽祭イン小平実行委員会、小平市教育委員会

**申込み** 9月10日(日)までに、申込書を問合せ先へ(送付・電子メール可、申込み多数の場合は抽選し、9月上旬以降に全員に連絡)

※申込書は公民館で配布するほか、ホームページからダウンロードもできます。

**ほめて伸ばす子育て**  
**ペアレントサポート**  
**プログラム連続講座**

子どもを叱らずにより良いコミュニケーションをとりたいと思っている保護者に、公認心理師・臨床心理士の資格を有する教育相談員が、子どもとの関わり方のポイントや、グループワークでお伝えします。

※事前に子どもについて話を伺うため、面接を行います。

とき 9月26日、10月3日・17日・31日、11月14日・28日の火曜日 午前10時45分～正午 全6回

ところ 教育相談室(小平元気村おがわ東3階)

**④検索** みんなでつくる音楽祭イン小平

**問合せ** みんなでつくる音楽祭イン小平実行委員会(中央公民館内) ☎042(341)0861、☒kodaira.ongakusai@gmail.com

**親子で楽しむ音楽会**

**◆音楽と笑いのエンターテイメントを楽しもう**

タップダンスやパーカッションなどのリズムと、日用品を用いた生演奏、ジャグリングやパントマイムなどのエンターテイメントで盛りだくさんのパフォーマンスです。

とき 8月26日(土) 午前10時30分開演 10時開場

ところ 中央公民館ホール

対象 乳幼児から小学生とその保護者

出演 TAPDO(タップドゥ)

申込み 当日、会場へ(先着順)

問合せ 中央公民館☎042(341)0861

対象 市内在住で5歳～10歳の子どもと保護者

定員 8人

申込み 9月8日(金)まで(土曜日、祝日を除く)に、教育相談室へ(電話可、先着順) ☎042(341)9411

**家族でいっしょに**  
**ホッとHOTこだいら**  
**ファミリーデイ参加事業**

**◆学園東小 青少対夏祭り**

機会に、サークル間のつながりづくりや新たな会員を増やしませんか。

とき ▽展示会：11月3日(金)・祝・4日(土) 午前9時～午後5時(4日は午後3時30分まで)  
 ▽体験会：11月3日(金)・祝・4日(土) 午前9時30分～午後3時30分

ところ 学園東小学校校庭(予定)

問合せ 学園東小地区青少対・大塚 ☎090(1553)6293

**参加団体を募集**

**中央公民館サークルフェア2023**

中央公民館で活動するサークルを展示会や体験会で紹介します。この機会に、サークル間のつながりづくりや新たな会員を増やしませんか。

とき ▽展示会：11月3日(金)・祝・4日(土) 午前9時～午後5時(4日は午後3時30分まで)  
 ▽体験会：11月3日(金)・祝・4日(土) 午前9時30分～午後3時30分

ところ 中央公民館

対象 中央公民館で活動中・活動予定の団体または個人

申込み 9月2日(土)までに、中央公民館へ(電話・電子メール可) ☎042(341)0861、☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp

**◆絵本サークルのんきみちのシークレットブック 絵本との未知なる出会いを** 8月22日(火)～24日(木) 午前10時～午後4時(22日は午後1時から、24日は午後3時まで) 山元 ☎090(7080)8331

**◆新婦人平和フェスタ** 8月27日(日) 午前10時～午後4時 新日本婦人の会小平支部 ☎042(344)4014

**ギャラリー案内**

中央公民館ふれあいギャラリー ☎042(341)0861