



令和5年(2023年)  
8/20  
第1590号

市報

# こだいら



ふるべー



生活状況アンケートにご協力を……………2面  
胃がん・大腸がん検診……………3面  
9月28日(木)・29日(金)  
こだいら介護予防まつりイン中央……………4面  
整体ヨーガ教室……………7面

## 関東大震災から100年 大地震に備えて 今からできること

今年、1923年(大正12年)に発生した関東大震災から、100年の節目に当たります。国の地震調査委員会によると、30年以内に南関東域でマグニチュード7クラスの首都直下地震が発生する確率は、約70%と言われています。大地震に備えて今からできることをしませんか。

問合せ 防災危機管理課 ☎042(346)9519



1923年関東大震災 黒煙の中の日比谷交差点  
東京都復興記念館所蔵  
※この画像は一部改変されたものです。

### 想定される地震の被害

令和4年5月に、東京都防災会議で「首都直下地震等による東京の被害想定」が見直されました(右表)。市では、震度6強程度の揺れが想定されています。また、ライフラインの復旧にかかる日数は、電気が約1週間、ガスは約6週間、水道は約1か月かかるとされています。

### 自宅の安全が確認できる場合は 在宅避難にご協力を

在宅避難とは、災害時に自宅で避難生活を送ることです。避難所には、収容人数に限りがあるため、すべての方を受け入れることができません。自宅倒壊や火災などの危険がなく、安全に生活できる場合は、在宅避難をお願いします。



令和4年に公表された小平市の被害想定		
想定地震	多摩東部直下地震 冬の18時	立川断層帯地震 冬の18時
地震の規模	M7.3	M7.4
震度	6強、6弱	6強、6弱
建物全壊(建物半壊)	962棟(2,955棟)	937棟(2,830棟)
焼失建物 (倒壊建物含まず)	1,855棟	1,288棟
死者	84人	70人
負傷者 (うち重傷者)	1,169人 (181人)	1,011人 (150人)
避難者数	29,054人	23,301人
電気の停電率	8.0%	7.4%
ガスの供給停止率	59.2%	26.9%
上水道の断水率	16.6%	14.1%

東京都防災会議 令和4年5月「首都直下地震等による東京の被害想定」より

### 避難所に行かない避難の方法 在宅避難への備え

ふだんからできる、在宅避難をするためにできることを紹介します。

#### 家の中を安全に

地震では、棚が倒れる、食器や窓ガラスが割れるなどの被害があります。家具類を固定したり、配置を変えるなどの工夫をしましょう。



転倒防止器具で棚を固定、飛び出し防止器具の設置



飛散防止フィルムを貼る



家具の配置を変える

#### 防災・災害情報の確認

災害時には、避難情報や避難所の開設情報など、さまざまな情報が配信されます。最新情報を入手できるように準備をしておきましょう。

▷小平市ホームページ

▷小平市メールマガジン  
(こだいらNEWS)

▷小平市公式ツイッター  
アカウント名…プチ田舎 東京都小平市

▷小平市公式LINE  
アカウント名…小平市

▷東京都防災マップ

災害時、避難所の開設状況などが地図で確認できます。



東京都防災マップ

▷防災行政無線

地震・集中豪雨などの緊急性が高い情報を発信します。

放送内容は、放送から一定時間、電話で確認できます。

電話番号  
自動音声応答サービス  
042(341)0793



### 日常生活で使うものを多めに買って消費する 回転備蓄を

災害時は、電気、ガス、水道などのライフラインや物資の供給が止まる可能性があります。食料品や生活必需品を、最低3日分、できれば1週間分を備蓄し、古いものから消費しながら買い足す回転備蓄で備えましょう。



#### 備蓄品の一例

- ▷飲料水(1人1日3リットル)
- ▷簡易トイレ(1人1日6回目安)
- ▷マスク、体温計、消毒用品(アルコール・ジェルなど)
- ▷ペーパータオル、ウェットティッシュ、ハンドタオル
- ▷おむつ、生理用品などの衛生用品
- ▷携帯電話用充電器、通信機器用のバッテリー
- ▷懐中電灯、充電式ラジオ、カセットコンロ、ヘルメット



※詳しくは、小平市ホームページ(ID3398)をご覧ください。

### 自主防災組織の結成を

自主防災組織とは、地域住民が協力して、「自分たちのまちは自分たちで守る」ことを目的に、日ごろからさまざまな活動を行う組織です。平常時には災害に備えた取り組みを行い、災害時には、応急活動などを行います。自主防災組織は、10世帯以上から登録できます。登録方法や補助金など、詳しくは小平市ホームページ(ID2671)をご覧ください。



### 特別障害者手当など 所得状況届の提出を

現在、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当を受給している方に、所得状況届を発送しました。

この所得状況届は、現在手当を受けている方が、引き続き手当を受けられるかどうかを決める大切なものです。提出期限までに提出されない場合、手当が受けられなくなり、必要事項を記入し、必ず提出してください。

**提出期限** 9月8日(金)  
**提出場所** 障がい者支援課(健康福祉事務センター1階)

### 令和5年度 鷹の台公園 わいがやかいぎ

鷹の台公園の整備基本計画策定に向けて、ワークショップを行います。詳しくは、小平市ホームページ(ID107672)をご覧ください。

**とき** 9月3日(日) 午後2時～4時30分  
**ところ** 福祉会館第一集会所  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**申込み** 8月30日(水)までに、氏名、連絡先を水と緑と公園課へ(電子メール可) ☎042(346)9830、✉koken@city.kodaira.lg.jp

### マイナンバーカード 臨時交付窓口を開設

**とき** 9月10日、10月15日の日曜日 午前9時～午後4時  
**ところ** 市民課(市役所1階)  
**定員** 各百40人  
**申込み** 各実施日の3日前の正午までに、問合せ先へ(先着順)  
※小平市マイナンバーカード交付窓口予約システム(下図QRコード)からも申し込みます。

問合せ 小平市マイ



※職員の聞き取りが必要な場合があります。そのため出張所では提出できません。  
**対象** 次のいずれかに該当する方  
▽特別障害者手当の受給者(20歳以上の方)  
▽障害児福祉手当の受給者(20歳未満の方)  
▽経過的福祉手当の受給者(昭和61年3月31日において20歳以上の方)

**問合せ** 障がい者支援課 ☎042(346)9540、FAX042(346)9541

### 生活状況アンケートにご協力を

65歳以上の方を対象に、介護予防に関するアンケートを8月25日

ナンバーコールセンター ☎042(346)9841

### 災害時の福祉避難所に 関する協定を締結

市と社会福祉法人つくしんぼ共同保育会は、災害時における福祉避難所の設置運営に関する協定を締結しました。

災害時に、社会福祉法人つくしんぼ共同保育会が運営する児童発達支援事業所Oliveに福祉避難所を設置し、要配慮者やその介助者を避難させることで、要配慮者が日常生活に支障なく避難生活を送ることを目指します。

**問合せ** 防災危機管理課 ☎042(346)9519

### 受験生を応援 学習塾費・受験料を 無利子で貸し付け

一定所得以下の世帯の中学3年生、高校3年生を対象に、受験に必要な学習塾費用や受験料を無利子でお貸しします。

高校・大学などに入学した場合、返済が免除されます。

**貸付額** 学習塾代20万円、高校受験料2万7千4百円、大学受験料8万円(上限)

(金)に送付します。届いた方は、回答へのご協力をお願いします。  
**問合せ** 高齢者支援課 ☎042(346)9539

### 申告はお済みですか 市民税・都民税

令和5年度の市民税・都民税の申告をしていない方は、早めに申告書を提出してください。申告書がない方は、小平市ホームページ(ID101509)からダウンロードするか、お問い合わせください。

※令和4年中に収入が無かった方も、非課税証明書(所得証明書)の発行には、事前の申告が必要です。

※確定申告をした方や、前年の収入に貸し付けには要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

**問合せ** 小平市社会福祉協議会 ☎042(344)1217

### 成年後見基礎講座

◆見てみよう、後見人のいる暮らし  
成年後見制度の利用者たちが、どのような生活を営んでいるかを事例を通して学びます。

**とき** 9月26日(火) 午後2時～4時  
**ところ** 福祉会館4階小ホール  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**定員** 60人  
**主催** 小平市社会福祉協議会

### 行政書士無料相談会

**とき** 9月9日(土) 午後1時～4時  
**ところ** 美園地域センター

**内容** 相続、遺言、家庭問題ほか  
**申込み** 8月21日(月)から9月8日(金)まで(平日の午前9時～午後5時)に、東京都行政書士会多摩中央支部・行政書士帯川へ ☎090(3345)0447

が給与収入のみで、会社から小平市へ給与支払報告書の提出がある方、前年の収入が公的年金のみの方は、市民税・都民税の申告の必要はありません。

**問合せ** 税務課 ☎042(346)9522・9523

### 審議会などの日程

それぞれ傍聴できます。会議録は、後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。

◆特別支援教育推進委員会  
**とき** 9月1日(金) 午後2時30分から

### 市議会を 傍聴しませんか

9月定例会は、9月5日(火)の午前9時に開会する予定です。傍聴する方には、当日、問合せ先で受付後、傍聴券を交付します。

**問合せ** 議会事務局 ☎042(346)9566、FAX042(346)9567

**ところ** 福祉会館小ホール  
**定員** 10人  
**申込み** 当日、午後2時15分から、会場受付(申込み多数の場合は抽選)

**問合せ** 指導課 ☎042(312)1214

### 公民館運営審議会

**とき** 9月12日(火) 午後2時から  
**ところ** 中央公民館  
**定員** 5人  
**申込み** 当日、午後1時50分から、会場受付(申込み多数の場合は抽選)

**問合せ** 中央公民館 ☎042(341)0861

◆国民健康保険運営協議会  
**とき** 9月13日(水) 午後1時15分から  
**ところ** 市役所5階504会議室  
**定員** 10人  
**申込み** 当日、会場へ(先着順)

**問合せ** 保険年金課 ☎042(346)9529

### 図書館協議会

**とき** 9月14日(木) 午後2時から  
**ところ** 中央図書館2階会議室  
**定員** 10人  
**申込み** 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)

**問合せ** 中央図書館 ☎042(345)1246

## 今月の税

8月  
◆市民税・都民税の普通徴収(第2期)  
◆国民健康保険税の普通徴収(第2期)  
※納付は、8月31日(木)の納期限までお願いします。

**問合せ** 収納課 ☎042(346)9526



## 10月から使える 国民健康保険被保険者証を発送

現在使用している国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、9月30日(土)までです。10月1日(日)から使える保険証の色は、濃クリーム色です。

◆簡易書留郵便による交付  
9月中旬に簡易書留郵便で世帯主宛てに加入者全員分をまとめて発送します。原則、郵便局の配達員が保険証を手渡しします。受け取りには受領印が必要です。

◆窓口で交付を希望する方  
窓口で交付を希望する方は、8月31日(木)までに、電話で希望日時を問合せ先へ申し込んでください。

**とき** 9月21日(木)～29日(金)  
**ところ** 保険年金課(市役所1階)  
**対象** 世帯主または世帯員(加入者全員の受け取り)  
**持ち物** 現在の保険証、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)  
**問合せ** 保険年金課 ☎042(346)9529

## 心身障害者医療費助成制度 9月からの受給者証を発送

現在お持ちの受給者証の有効期限は、8月31日(木)までです。審査の結果、◎が継続する方には、新しい◎受給者証(水色)を8月下旬に発送します。9月1日(金)からお使いください。

▷市民税が課税の方…◎と◎の表示(自己負担1割)  
▷市民税が非課税の方…◎表示(自己負担なし)

※入院時の食事、生活療養標準負担額は自己負担です。  
※審査の結果、◎の対象でなくなる方には、◎助成事由の消滅を通知します。

※過去に◎の対象でなくなった方で、所得状況の変化などで、令和5年度は対象となる方は、改めて申請が必要です。

※◎心身障害者医療費助成制度は、医療費(保険診療分)の自己負担額の一部を補助する制度です。対象者は、身体障害者手帳1・2級(内部障がい3級を含む)、愛の手帳1・2度または精神障害者保健福祉手帳1級所持者です。所得制限と年齢制限があります。

**問合せ** 障がい者支援課 ☎042(346)9540、FAX042(346)9541



検診日 (男性・女性)	検診日 (男性のみ)	検診日 (女性のみ)	申込み 締切	受診票 発送時期
10月 11日(水)、12日(木)、 13日(金)、14日(土)、 16日(月)、17日(火)、 19日(木)、23日(月)、 26日(木)、27日(金)、 28日(土)	24日 (火)	18日 (水)	8月31日 (木)	8月21日(月)~ 31日(木) 受付…9月末
11月 6日(月)、7日(火)、 8日(水)、9日(木)、 10日(金)、15日(水)、 16日(木)、18日(土)、 20日(月)、21日(火)、 24日(金)	22日 (水)	14日 (火)	9月30日 (土)	9月1日(金)~ 30日(土) 受付…10月末
12月 4日(月)、5日(火)、 6日(水)、7日(木)、 9日(土)、12日(火)、 15日(金)、16日(土)、 18日(月)、19日(火)、 20日(水)	14日 (木)	8日 (金)	10月31日 (火)	10月1日(日)~ 31日(火) 受付…11月下旬

※時間指定はできません。一日ごとの受診者数に限りがあるため、希望通りにならない場合があります。  
※申込後、受診票が到着するまで受診日時の回答および希望日時の変更はできません。

**胃がん検診**  
受診できない方 ▼6月以降の胃がん検診を受診した  
▼職場などで受診する機会がある  
▼妊娠中または妊娠の可能性がある  
▼胃がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)  
▼胃・十二指腸の手術をした  
▼胃・十二指腸の病気で、治療中または経過観察中

**大腸がん検診**  
受診できない方 ▼6月以降の大腸がん検診または7月以降に個別に医療機関で大腸がん検診を受診した  
▼職場などで受診する機会がある  
▼大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)  
▼大腸がんで、現在治療中または経過観察中

**胃がん検診**  
受診できない方 ▼6月以降の胃がん検診を受診した  
▼職場などで受診する機会がある  
▼妊娠中または妊娠の可能性がある  
▼胃がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)  
▼胃・十二指腸の手術をした  
▼胃・十二指腸の病気で、治療中または経過観察中

**大腸がん検診**  
受診できない方 ▼6月以降の大腸がん検診または7月以降に個別に医療機関で大腸がん検診を受診した  
▼職場などで受診する機会がある  
▼大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)  
▼大腸がんで、現在治療中または経過観察中

## 胃がん・大腸がん検診

とき 左表のとおり  
ところ 健康センター  
対象 市内在住で35歳以上の方(平成元年3月31日以前生まれ)

※そのほかの病気で治療中または経過観察中の方は、主治医に相談してください。  
▼腸閉塞を起こしたことがある  
▼腹部の手術をして一年未満  
▼介助が必要(自分の力で立っていない、寝返りに時間がかかるなど)  
▼肺炎を起こしやすい、飲み込む力が弱まっている、誤嚥しやすい  
▼透析をしている、腎臓病などで水分の摂取制限がある  
▼バリウムを服用し、アレルギーを起こしたことがある  
▼体重が百20キログラム以上ある

**障がい者施設などの製品を販売**  
ふらっとまるしえ  
クッキーやパン、手作りマスク、Tシャツ、木のおもちゃ、季節の商品など豊富に取りそろえています。おいしいもの、楽しいものが見つかります。  
とき 8月28日(月)~9月1日(金) 午前10時~午後3時30分  
ところ 市役所1階横ロビー  
問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

**胃がん・大腸がん検診申込み**

- 氏名(ふりがな)
- 性別
- 生年月日 昭和 年 月 日
- 住所 〒187- 小平市
- 電話番号
- 希望する検診(いずれかを記入してください)  
ア. 胃がん検診のみ  
イ. 大腸がん検診のみ  
ウ. 胃がん検診と大腸がん検診  
エ. 胃がん検診の希望日  
・なし(いつでもよい)  
・あり(日程表から選んでください。複数記入可)

**申込み** 8月21日(月)から上表の締切日まで(消印有効)に、はがきに必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)

**共通**  
※当日の問診で受診をお断りする場合があります。  
**定員** 2千3百人  
**内容** 便の潜血反応検査(容器(後日、自宅に送付)に便を採取し、健康センターへ持参。)  
※大腸がん検診は7月から令和6年2月末まで、特定健康診査、一般健康診査を実施する医療機関でも受診できます(どちらか一方のみ受診可)。

**大腸がん検診**  
受診できない方 ▼6月以降の大腸がん検診または7月以降に個別に医療機関で大腸がん検診を受診した  
▼職場などで受診する機会がある  
▼大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)  
▼大腸がんで、現在治療中または経過観察中

**子宮頸がん検診**  
とき 令和6年2月29日(木)まで  
ところ 指定医療機関  
対象 市内在住で20歳以上(平成16年3月31日以前生まれ)の女性  
受診できない方 ▼令和4年度に小平市子宮頸がん検診を受診した(国の指針で、2年に1回の受診)  
▼精密検査を受けて治療中および経過観察中である  
▼申込み後に市外へ転出した

**減塩チャレンジ**  
減塩計の貸し出し  
塩分計を使って自分の味覚を知り、減塩にチャレンジしてみませんか。減塩のことが分かるミニ講話終了後、塩分計をお貸しします。貸出期間は、最大2週間です。  
とき 9月25日(月) 午前9時30分~10時30分、午前11時~正午  
ところ 健康センター  
対象 市内在住の方  
定員 各20人  
内容 栄養ミニ講話、塩分計の貸し出し、血管年齢測定  
持ち物 筆記用具、参加カード(お持ちの方)  
申込み 8月21日(月)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

**イキイキ測定会**  
地域健康づくり推進員が、測定とこだ健体操を行います。自分の骨量や筋力を知って、健康づくりに役立てませんか。  
とき 9月30日(土) 午後1時30分~4時の指定する時間  
ところ 東部市民センター  
対象 市内在住の方  
定員 50人  
持ち物 参加カード(お持ちの方)、飲み物  
※はだしになれる服装で参加してください。  
内容 握力・足指力・骨量測定、こだ健体操  
申込み 8月21日(月)から、電話で健康センターへ(先着順) ☎042(346)3701

**大人のための運動教室**  
代謝アップとスタイルアップの効果を高める歩き方や、美しい姿勢と引き締まった体をつくる筋トレ・ストレッチなどを行います。運動不足を感じている方や運動を始めた方にもおすすめです。  
申込み 8月21日(月)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

**合同就職相談会**  
集まれ  
障がい者福祉のしごと  
インこいだいら  
障がい者支援事業所のスタッフを募集します。相談会では、仕事の相談、面接ができます。  
また、東京都福祉人材センターによるガイダンス、参加事業所の手作りお菓子や雑貨を集めたまるしえも開催します。

**たいよう福祉センター**  
たいよう福祉センターまつり  
子どもから大人まで、障がいの有無に関係なく楽しめる企画を用意しています。

**減塩チャレンジ**  
減塩計の貸し出し  
塩分計を使って自分の味覚を知り、減塩にチャレンジしてみませんか。減塩のことが分かるミニ講話終了後、塩分計をお貸しします。貸出期間は、最大2週間です。  
とき 9月25日(月) 午前9時30分~10時30分、午前11時~正午  
ところ 健康センター  
対象 市内在住の方  
定員 各20人  
内容 栄養ミニ講話、塩分計の貸し出し、血管年齢測定  
持ち物 筆記用具、参加カード(お持ちの方)  
申込み 8月21日(月)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

**イキイキ測定会**  
地域健康づくり推進員が、測定とこだ健体操を行います。自分の骨量や筋力を知って、健康づくりに役立てませんか。  
とき 9月30日(土) 午後1時30分~4時の指定する時間  
ところ 東部市民センター  
対象 市内在住の方  
定員 50人  
持ち物 参加カード(お持ちの方)、飲み物  
※はだしになれる服装で参加してください。  
内容 握力・足指力・骨量測定、こだ健体操  
申込み 8月21日(月)から、電話で健康センターへ(先着順) ☎042(346)3701

**大人のための運動教室**  
代謝アップとスタイルアップの効果を高める歩き方や、美しい姿勢と引き締まった体をつくる筋トレ・ストレッチなどを行います。運動不足を感じている方や運動を始めた方にもおすすめです。  
申込み 8月21日(月)から、健康センターへ(電話可、先着順) ☎042(346)3701

**合同就職相談会**  
集まれ  
障がい者福祉のしごと  
インこいだいら  
障がい者支援事業所のスタッフを募集します。相談会では、仕事の相談、面接ができます。  
また、東京都福祉人材センターによるガイダンス、参加事業所の手作りお菓子や雑貨を集めたまるしえも開催します。

**たいよう福祉センター**  
たいよう福祉センターまつり  
子どもから大人まで、障がいの有無に関係なく楽しめる企画を用意しています。

**合同就職相談会**  
集まれ  
障がい者福祉のしごと  
インこいだいら  
障がい者支援事業所のスタッフを募集します。相談会では、仕事の相談、面接ができます。  
また、東京都福祉人材センターによるガイダンス、参加事業所の手作りお菓子や雑貨を集めたまるしえも開催します。

**たいよう福祉センター**  
たいよう福祉センターまつり  
子どもから大人まで、障がいの有無に関係なく楽しめる企画を用意しています。

**合同就職相談会**  
集まれ  
障がい者福祉のしごと  
インこいだいら  
障がい者支援事業所のスタッフを募集します。相談会では、仕事の相談、面接ができます。  
また、東京都福祉人材センターによるガイダンス、参加事業所の手作りお菓子や雑貨を集めたまるしえも開催します。

**たいよう福祉センター**  
たいよう福祉センターまつり  
子どもから大人まで、障がいの有無に関係なく楽しめる企画を用意しています。

**合同就職相談会**  
集まれ  
障がい者福祉のしごと  
インこいだいら  
障がい者支援事業所のスタッフを募集します。相談会では、仕事の相談、面接ができます。  
また、東京都福祉人材センターによるガイダンス、参加事業所の手作りお菓子や雑貨を集めたまるしえも開催します。

## 乳幼児の教室・相談などの日程

名称	とき	対象	持ち物	定員・申込み
たんぼぼ広場の健康相談(親子)	9月1日(金) 午前9時~11時40分	生後4か月~4歳未満の乳幼児と保護者	たんぼぼカード(令和5年度の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	50組程度 8月21日(月)から30日(水)までに、問合せ先へ
離乳食(講話)	9月15日(金) 離乳初期…午後1時30分から 離乳中期…午後2時30分から 離乳後期…午前9時45分から 離乳完了期…午前10時45分から	市内在住で離乳食に関心のある方(下記参照)	母子健康手帳、筆記用具	各回12組 8月21日(月)から、問合せ先へ

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。  
※離乳初期(5~6か月ごろ)、離乳中期(7~8か月ごろ)、離乳後期(9~10か月ごろ)、離乳完了期(12~18か月ごろ)。

## 休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

名称	日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時~午後5時 ※事前予約制。	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706
準夜応急診療	月曜~日曜日(年中無休)	午後7時30分~10時30分 ※事前予約制。			

※電話予約の受付開始時間は、休日診療は午前8時45分から、準夜診療は午後7時からです。必ず事前に電話で予約してください(問い合わせの状況により、電話が繋がりにくい場合があります)。  
※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

## 休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時~午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
8月27日(日)	三木歯科医院	上水南町2-4-32	042(326)4970
9月3日(日)	中山歯科医院	学園東町3-4-2	042(347)4184

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

## 東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

みんなでごみをヘラスンジャー♪暑い季節だね。食べ物を買ってしまったり、買い置きを忘れて同じ物を買ってしまったりと、使い切れずに傷んでしまうことがあるよ。買い物の前に冷蔵庫の中をチェックして、食べ物をごみにしないように気を付けよう。

◇市報は5日・20日（1月と10月は1日・20日）に発行します。すべての世帯のポストに直接配布するほか、市の施設、市内と市境にある駅・郵便局・スーパーマーケットなどでも配布します。また、小平市ホームページ（ID17962）にも掲載しています。市報が届かない場合などは、株式会社小平広告（☎0120(944)900）へご連絡ください（月曜～金曜日午前9時～午後5時）。

# 9月～12月 私立保育園の子育てイベント

市内の私立保育園で、乳幼児親子を対象とした子育てイベントを実施しています。参加を希望する方は、各園へお問い合わせください。育児相談、園内見学会は、随時受け付けています。詳しくは、各園のホームページをご覧ください。

保育園名	行事 (9月～12月)
ゆたか保育園 学園東町575-35 ☎042(341)2832	ゆたかキッチン (地域の子どもと付き添いの大人) 9月9日、10月14日、12月2日の土曜日 午前11時30分～午後0時30分 えんフェス (地域の子どもと付き添いの大人) 11月11日 (土) 午前10時～午後3時 9月14日 (木)、10月18日 (水) 午前10時～11時、11月15日 (水) 午後1時～2時30分
花小金井愛育園 花小金井1-26-10 ☎042(461)9549	救命講習 (未就園児保護者) 9月13日 (水) 午前10時～11時 (5組) 移動動物園 (未就園児) 10月11日 (水) 午前10時30分～11時 (20組) 2歳児親子保育体験 (令和2年4月～令和3年3月生まれの子ども) 12月13日 (水) 午前9時30分～10時30分 (2組) ※このほか、音楽会、プレママルムなどもあります
こぶし保育園 鈴木町1-148 ☎042(344)1717	保育所体験 (0歳～2歳児) 9月6日、10月11日、11月8日の水曜日 午前10時～11時 (各3組) 出産前後の方の体験学習 (妊娠中～生後4ヶ月) 9月20日 (水) 午前10時～11時 (3組) 園庭開放 (0歳～5歳児) 水曜日 午前10時～11時30分 (予約不要)
れんげ萩山保育園 小川東町4-3-18 ☎042(344)1486	乳児運動遊びに参加しよう (0歳～2歳児) 10月13日 (金) 午前9時30分～10時30分 (5組) 身体測定・離乳食・感熱遊び (0歳児) 11月9日 (木) 午前10時～11時 (5組) クリスマス飾りを作ろう (1歳～2歳児) 12月21日 (木) 午前10時～11時 (5組)
よつぎ第三保育園 津田町3-25-10 ☎042(345)5044	園庭開放 (0歳～2歳児) 9月27日、10月11日・25日、11月8日・29日、12月13日・27日の水曜日 午前9時30分～10時45分 (各2～3組) 保育所体験 (0歳～1歳児) 木曜日 午前9時30分～10時30分 (各1組) 保育所見学会 (0歳～2歳児) 月曜日～金曜日 午後1時30分～2時 ※分園も実施しています
白梅保育園 花小金井南町2-12-5 ☎042(466)2015	保育所体験 (4ヶ月以上) 9月12日・26日、10月10日・24日、11月14日・28日、12月12日の火曜日 午前9時30分～10時 (各2組) プレママ講座 (妊娠中～生後4ヶ月未満) 9月12日・26日、10月10日・24日、11月14日・28日、12月12日の火曜日 午前10時30分～11時 (各2組)
ひめゆり保育園 天神町2-6-1 ☎042(345)7322	園庭開放 (0歳～2歳児) 火曜日 午前10時～正午 (予約不要) 観劇 (0歳～2歳児) 12月22日 (金) 午前9時50分～10時30分 (2組)
にじいろ保育園上水本町 上水本町4-11-9 ☎042(359)4815	保育所体験 (0歳～2歳児までの親子) 9月7日、10月12日、12月7日の水曜日、11月8日 (水) 午前9時45分～10時45分 (各3組)
うめのき保育園 鈴木町2-186-4 ☎042(497)6152	プレパパ・プレママ (妊娠中～生後4か月未満児) 9月9日、10月14日、11月11日の土曜日 午前10時～11時 (各1組) 保育所体験 (0歳～2歳児) 9月28日～12月7日の水曜日 (11月23日を除く) 午前9時15分～10時 (各1組)
花小金井にここ保育園 花小金井4-11-22 ☎042(452)2205	マタニティ体験 (妊娠中～生後5か月位まで) 10月24日 (火)、11月2日 (木)、11月14日 (火) 午前9時45分～10時45分 (各2組) 保育所体験 (1歳児と2歳児) 11月21日 (火)・30日 (木) 午前9時45分～10時45分 (各クラス2組)
Gakkenはいくえん花小金井 花小金井3-1-21-1 ☎042(451)7020	パネルシアター・9月誕生会 (1歳～3歳児の親子) 9月2日 (土) 午前10時～10時40分 (6組) クリスマスツリー作り (出産を控えている方・0歳児の親子) 11月21日 (火) 午前10時～11時 (6組) クリスマスのパネルシアターを楽しもう (1歳～5歳児の親子) 12月19日 (火) 午前10時～10時45分 (6組) ※この他に、親子で作ってみようもあります
ドリームキッズ花南保育園 花小金井南町1-8-10 ☎042(465)6610	なかよし花南 (2歳未満児) 10月21日 (土) 午前9時30分～10時30分 (5組) ※予約方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
すずのき保育園 鈴木町1-166-1 ☎042(313)6355	保育所体験 (1歳～3歳児) 9月5日 (火)・13日 (水)、10月19日 (木)、11月8日 (水)、12月5日 (火) 午前9時30分～10時30分 (各2組) 離乳食講座 (0歳児) 11月16日 (木) 午前10時30分～11時30分 (3組) 保健・おそび講座 (1歳～5歳児) 9月6日 (水) 午前10時～11時 (3組)
学園まるやま保育園 学園東町2-6-35 ☎042(313)2130	園庭開放 (0歳～2歳児) 9月14日 (木)、10月17日 (火)、11月1日 (水) 午前9時40分～10時40分 (各3組)
仲町にここ保育園 仲町351-38 ☎042(344)8118	保育所体験 (0歳～2歳児) 9月8日 (金)・15日 (金)・21日 (木)、10月26日 (木)、11月16日 (木)、11月22日 (水)、12月14日 (木) 午前9時20分～10時45分 (各2組) すくすく赤ちゃん (妊娠～生後4ヶ月位まで) 9月14日 (水)、9月20日、10月25日、11月15日、12月20日の水曜日 時間は応相談 (各2組)
このな保育園 花小金井7-27-1 ☎042(497)5327	保育所体験 (1歳～2歳児) 9月6日～12月20日の水曜日 ①午前9時15分～9時45分、②午前9時45分～10時15分 (各1組) プレママ・プレパパ (妊娠中～4か月未満児) 土曜日 (祝日を除く) 午前10時～11時 (各1組)
ゆりのこ保育園 仲町521 ☎042(312)1901	ゆりのこ会 (0歳～2歳児) 9月15日 (金)、10月12日 (木)、11月14日 (火)、12月20日 (水) 午前9時45分～10時45分 (各7組) 給食体験 (完了食以上のアレルギーのない2歳児まで) 10月12日 (木) 午前11時～正午 (5組)
小平にここ保育園 小川東町1-38-18 ☎042(344)8181	マタニティ講座と見学 (妊娠予定～生後4か月頃) 9月5日 (火)・20日 (水)、10月25日 (水)・30日 (月)、11月14日 (水) 午前9時30分～10時45分頃 (各2組) 保育所体験 (1歳～2歳児) 9月13日 (水)、11月1日 (水)・21日 (火)、12月5日 (火)・19日 (火) 午前9時30分～10時45分 (各2組)
花小金井おひさま保育園 花小金井南町3-34-49 ☎042(452)9913	親子保育所体験 (2歳児親子) 9月22日、10月27日、11月24日、12月22日の金曜日 午前9時30分～11時 (各2組)

### 小平市民文化協会

●小平市民文化祭 小平市将棋大会  
とき 10月1日 (日) 午前10時から9時受付  
ところ 福祉会館市民ホール

●費用 ①A級～4段位以上・②B級1組③3段位から初段位・③B級2組 (級位者)：2千円、④C級 (小学生・女性)：1千5百円  
内容 各級5対局点数制  
表彰 賞状・賞品 (各級3位まで)・4勝賞・敢闘賞  
申込み 9月15日 (金) まで (消印有効) に、ホームページまたは往復はがきに住所・町名クラス・①氏名、年齢、性別、希望クラス、②氏名、大会戦績 (過去に参加した大会の戦績)、棋力 (段級位)、希望する弁当 (幕の内弁当・牛すき煮弁当) を記入のうえ、ルネこだいら小平市文化協会事務局「小平市将棋大会係」〒187-0041 美園町1-8-15 へ

※詳しくは、ホームページをご覧ください

### ふれあい 下水道館

9月の催し

●学習講座 空き瓶と紙粘土で花瓶をつくろう  
ところ 下水道館  
対象 小学生 (保護者1人まで同伴可)  
定員 30人  
持ち物 筆記用具  
申込み 8月20日 (日) から9月15日 (金) まで、ふれあい下水道館へ (電話) ☎042(326)7411  
※先着順 ☎042(326)7411

●自転車ミニレタラ体験  
ところ 自転車運転の疑似体験ができます。実際の交通状況を再現して、運転時の危険な場面を体験しながら、交通ルールやマナーを安全に楽しく学びます。

### 交通安全講習会

秋の全国交通安全運動に先立ち、交通安全意識の向上を目指した講習会です。

ところ 中央公民館2階ホール  
内容 交通安全教育映像の上映、交通安全講話、交通安全グッズの配布  
申込み 当日、会場へ  
問合せ 小平警察署交通総務係 ☎042(343)0110

●小市民文化祭 書道展作品募集  
ところ 小市民文化祭  
申込み 9月15日 (金) まで (消印有効) に、ホームページまたは往復はがきに住所・町名クラス・①氏名、年齢、性別、希望クラス、②氏名、大会戦績 (過去に参加した大会の戦績)、棋力 (段級位)、希望する弁当 (幕の内弁当・牛すき煮弁当) を記入のうえ、ルネこだいら小平市文化協会事務局「小平市将棋大会係」〒187-0041 美園町1-8-15 へ

### 市民学習奨励学級

市民学習奨励学級は、市民団体が企画運営する講座を公民館が支援する事業です。

●対局してみよう 初めてのチェス  
ところ 大沼公民館学習室1  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
定員 24人  
企画・運営 睦月旬会  
申込み 8月20日 (日) の午前10時から9月7日 (木) までに、電子メールで住所、氏名、電話番号を入力し、問合せ先へ (電話番号、先着順) 問合せ 睦月旬会 ☎0805517-0414、☎gonkai0414@sofbank.ne.jp

### 絵本の読み聞かせ 実践講座

子どもたちに、絵本の読み聞かせをして困ったことはありませんか。講座では、多人数の子どもたちに絵本を読み、楽しんでもらう方法を実践を交えて学びます。

ところ 中央公民館2階ホール  
定員 20人  
企画・運営 津田チエス・ケル  
申込み 8月20日 (日) の午前10時から9月17日 (日) までに、電子メールで住所、氏名 (ふりがな)、電話番号、件名に「チエス希望」と入力し、問合せ先へ (電話番号、先着順) ※電子メール送付後、3日以内に申し込み受け付けの連絡が来ない場合は、お問い合わせください。  
問合せ 津田チエス・ケル ☎070(5518)1508、☎toyagi@com.qad.net

### 吹奏楽クリニック・合同演奏会

参加者を募集

●俳句を楽しむ人を豊かに  
ところ 大沼公民館学習室1  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
定員 24人  
企画・運営 睦月旬会  
申込み 8月20日 (日) の午前10時から9月7日 (木) までに、電子メールで住所、氏名、電話番号を入力し、問合せ先へ (電話番号、先着順) 問合せ 睦月旬会 ☎0805517-0414、☎gonkai0414@sofbank.ne.jp

### 津田塾大学 公開講座

木村朗子教授 日本文学(古典文学)

●自分と家族の終活を考える あなたの思いを託すには  
ところ 津田公民館講座室  
対象 市内在住の方  
定員 30人  
申込み 8月21日 (月) から、地域包括支援センター小川ホームへ (先着順) ☎042(347)6033

### 令和6年 二十歳の集いの開催を1部制に変更

二十歳を迎える皆さまの新しい門出をお祝いし、二十歳の集いを従来の開催方法に戻し、1部制で開催します。該当する方は、案内通知を12月中旬に発送する予定です。

とき 令和6年1月8日 (月) 祝  
午後1時から 正午開場  
ところ ルネこだいら大ホール  
※駐車場はありません。

対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方  
問合せ 地域学習支援課 ☎042(346)9834

### 交通安全講習会

秋の全国交通安全運動に先立ち、交通安全意識の向上を目指した講習会です。

ところ 中央公民館2階ホール  
内容 交通安全教育映像の上映、交通安全講話、交通安全グッズの配布  
申込み 当日、会場へ  
問合せ 小平警察署交通総務係 ☎042(343)0110

### 物忘れチェック会

簡単な質問票での認知症の疑いがあるかの確認や、認知症予防の講話をします。

ところ 花小金井南公民館講座室  
定員 20人  
持ち物 筆記用具、身分証明書  
申込み 8月21日 (月) から、地域包括支援センター小平健康苑へ (先着順) ☎042(451)8813

### お口の機能アップ教室

噛む力、飲み込む力など、お口の機能の向上は、肺炎の予防や健康長寿につながります。教室では、歯科

ところ 中央公民館視聴覚室  
定員 30人  
申込み 8月21日 (月) から、高齢者支援課へ (先着順) ☎042(346)9539

### 大人のためのおはなし会

大人を対象に、世界の昔話や創作のお話を語ります。

ところ 中央図書館おはなし室  
対象 中学生以上  
定員 12人  
※保育3人あります (市内在住の1歳児から学齢前まで、先着順)。  
主催 小平市子ども文庫連絡協議会、小平市教育委員会  
申込み 8月23日 (水) の午前10時から、中央図書館へ (電話可、先着順) ☎042(345)1246

### 津田塾大学 公開講座

木村朗子教授 日本文学(古典文学)

●自分と家族の終活を考える あなたの思いを託すには  
ところ 津田公民館講座室  
対象 市内在住の方  
定員 30人  
申込み 8月21日 (月) から、地域包括支援センター小川ホームへ (先着順) ☎042(347)6033

### ヴァイオリンとチェロの響き

珠玉のデュオ名曲集

●自分と家族の終活を考える あなたの思いを託すには  
ところ 津田公民館講座室  
対象 市内在住の方  
定員 30人  
申込み 8月21日 (月) から、地域包括支援センター小川ホームへ (先着順) ☎042(347)6033

### 令和6年 二十歳の集いの開催を1部制に変更

二十歳を迎える皆さまの新しい門出をお祝いし、二十歳の集いを従来の開催方法に戻し、1部制で開催します。該当する方は、案内通知を12月中旬に発送する予定です。

とき 令和6年1月8日 (月) 祝  
午後1時から 正午開場  
ところ ルネこだいら大ホール  
※駐車場はありません。

対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方  
問合せ 地域学習支援課 ☎042(346)9834

### 交通安全講習会

秋の全国交通安全運動に先立ち、交通安全意識の向上を目指した講習会です。

ところ 中央公民館2階ホール  
内容 交通安全教育映像の上映、交通安全講話、交通安全グッズの配布  
申込み 当日、会場へ  
問合せ 小平警察署交通総務係 ☎042(343)0110

### 物忘れチェック会

簡単な質問票での認知症の疑いがあるかの確認や、認知症予防の講話をします。

ところ 花小金井南公民館講座室  
定員 20人  
持ち物 筆記用具、身分証明書  
申込み 8月21日 (月) から、地域包括支援センター小平健康苑へ (先着順) ☎042(451)8813

### お口の機能アップ教室

噛む力、飲み込む力など、お口の機能の向上は、肺炎の予防や健康長寿につながります。教室では、歯科

ところ 中央公民館視聴覚室  
定員 30人  
申込み 8月21日 (月) から、高齢者支援課へ (先着順) ☎042(346)9539

### 大人のためのおはなし会

大人を対象に、世界の昔話や創作のお話を語ります。

ところ 中央図書館おはなし室  
対象 中学生以上  
定員 12人  
※保育3人あります (市内在住の1歳児から学齢前まで、先着順)。  
主催 小平市子ども文庫連絡協議会、小平市教育委員会  
申込み 8月23日 (水) の午前10時から、中央図書館へ (電話可、先着順) ☎042(345)1246

### 津田塾大学 公開講座

木村朗子教授 日本文学(古典文学)

●自分と家族の終活を考える あなたの思いを託すには  
ところ 津田公民館講座室  
対象 市内在住の方  
定員 30人  
申込み 8月21日 (月) から、地域包括支援センター小川ホームへ (先着順) ☎042(347)6033

### ヴァイオリンとチェロの響き

珠玉のデュオ名曲集

●自分と家族の終活を考える あなたの思いを託すには  
ところ 津田公民館講座室  
対象 市内在住の方  
定員 30人  
申込み 8月21日 (月) から、地域包括支援センター小川ホームへ (先着順) ☎042(347)6033

### 令和6年 二十歳の集いの開催を1部制に変更

二十歳を迎える皆さまの新しい門出をお祝いし、二十歳の集いを従来の開催方法に戻し、1部制で開催します。該当する方は、案内通知を12月中旬に発送する予定です。

とき 令和6年1月8日 (月) 祝  
午後1時から 正午開場  
ところ ルネこだいら大ホール  
※駐車場はありません。

対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方  
問合せ 地域学習支援課 ☎042(346)9834

### 交通安全講習会

秋の全国交通安全運動に先立ち、交通安全意識の向上を目指した講習会です。

ところ 中央公民館2階ホール  
内容 交通安全教育映像の上映、交通安全講話、交通安全グッズの配布  
申込み 当日、会場へ  
問合せ 小平警察署交通総務係 ☎042(343)0110

### 物忘れチェック会

簡単な質問票での認知症の疑いがあるかの確認や、認知症予防の講話をします。

ところ 花小金井南公民館講座室  
定員 20人  
持ち物 筆記用具、身分証明書  
申込み 8月21日 (月) から、地域包括支援センター小平健康苑へ (先着順) ☎042(451)8813

### お口の機能アップ教室

噛む力、飲み込む力など、お口の機能の向上は、肺炎の予防や健康長寿につながります。教室では、歯科

ところ 中央公民館視聴覚室  
定員 30人  
申込み 8月21日 (月) から、高齢者支援課へ (先着順) ☎042(346)9539

### 大人のためのおはなし会

大人を対象に、世界の昔話や創作のお話を語ります。

ところ 中央図書館おはなし室  
対象 中学生以上  
定員 12人  
※保育3人あります (市内在住の1歳児から学齢前まで、先着順)。  
主催 小平市子ども文庫連絡協議会、小平市教育委員会  
申込み 8月23日 (水) の午前10時から、中央図書館へ (電話可、先着順) ☎042(345)1246

### 津田塾大学 公開講座

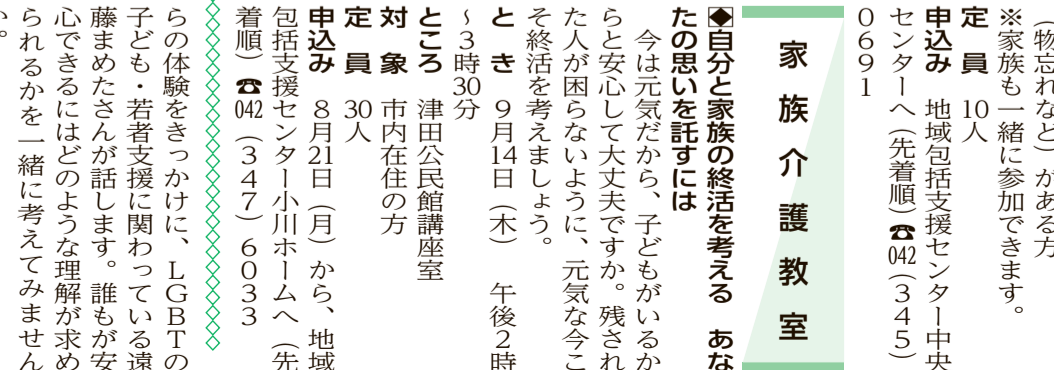
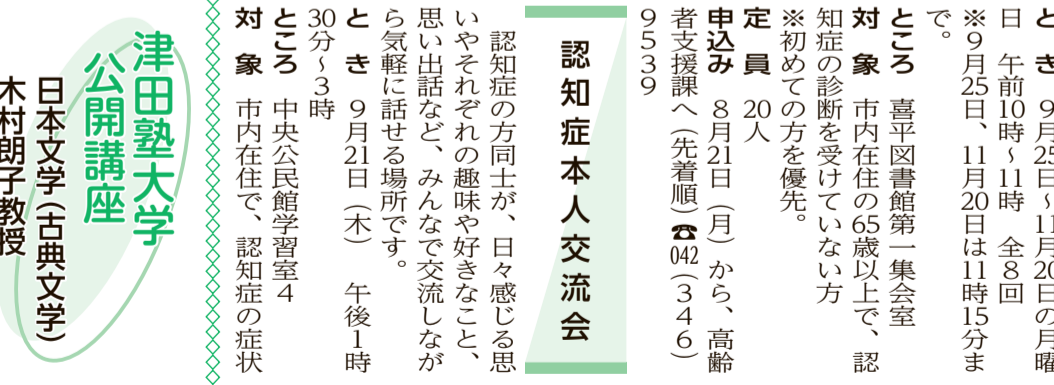
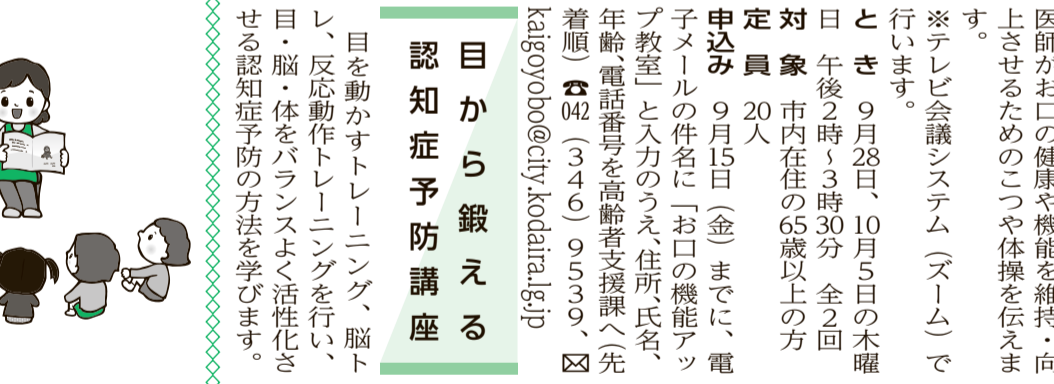
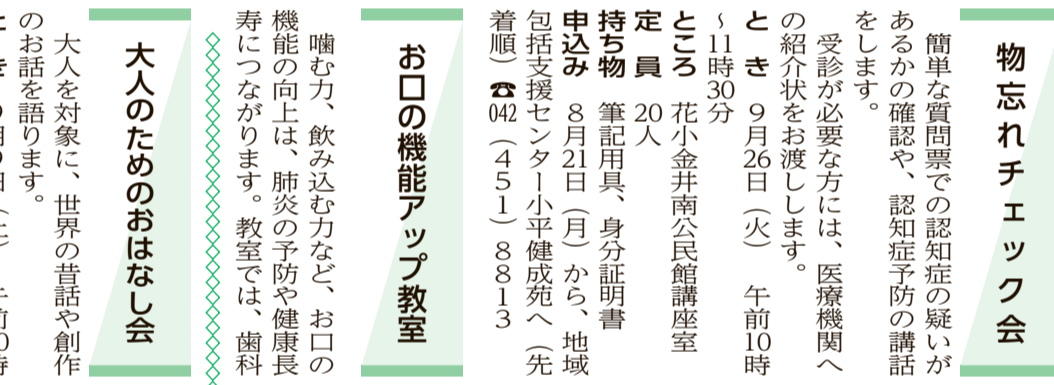
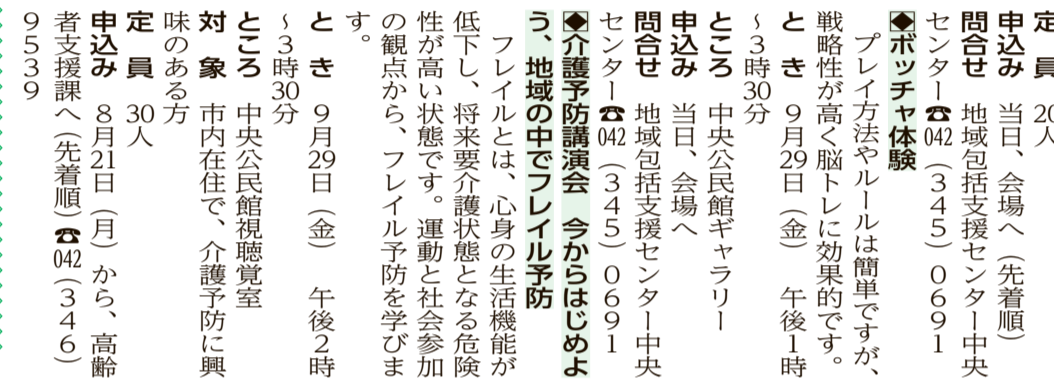
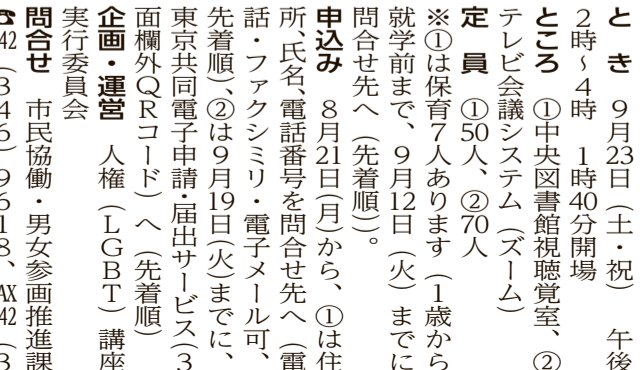
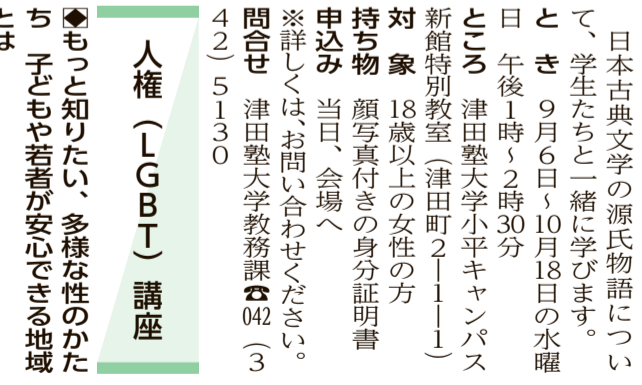
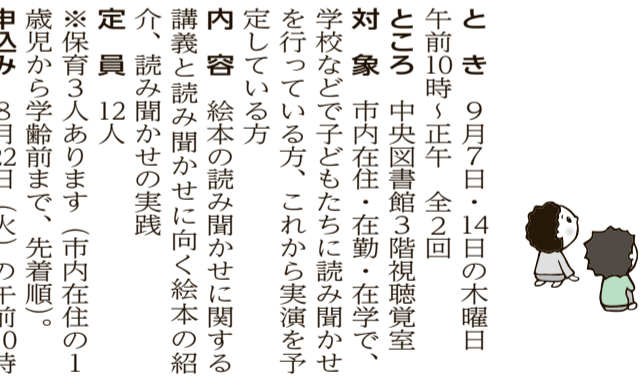
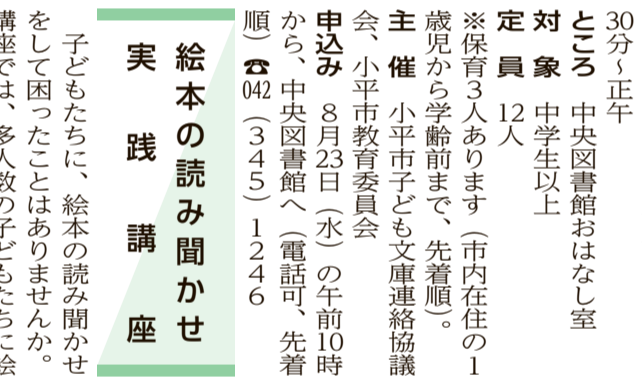
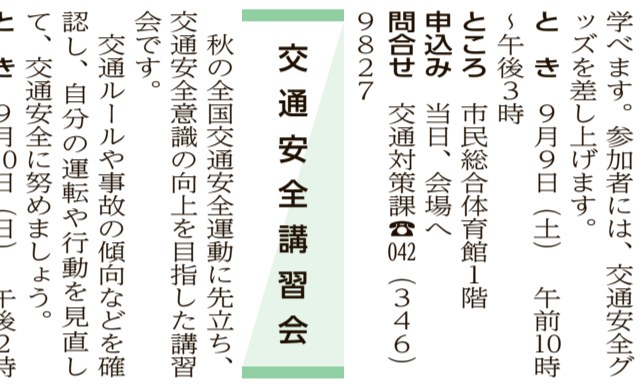
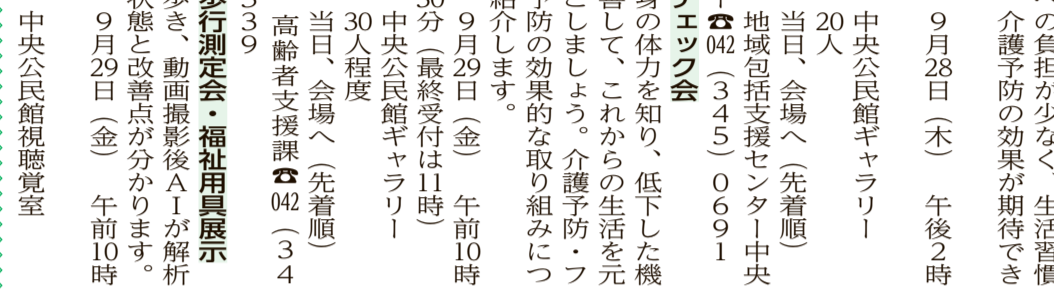
木村朗子教授 日本文学(古典文学)

●自分と家族の終活を考える あなたの思いを託すには  
ところ 津田公民館講座室  
対象 市内在住の方  
定員 30人  
申込み 8月21日 (月) から、地域包括支援センター小川ホームへ (先着順) ☎042(347)6033

### ヴァイオリンとチェロの響き

珠玉のデュオ名曲集

●自分と家族の終活を考える あなたの思いを託すには  
ところ 津田公民館講座室  
対象 市内在住の方  
定員 30人  
申込み 8月21日 (月) から、地域包括支援センター小川ホームへ (先着順) ☎042(347)6033





# 公民館の講座・イベント

日時 費用 対象 定員 内容 講師  
 保育定員、オリエンテーション日程 持ち物 申込期限と実施場所  
 電子メールでの申込み可 (☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名に講座名を入力の上送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。  
 ※保育を希望する場合には、子どもの氏名(ふりがな)、性別、生年月日と保育落選時の受講の可否もお知らせください。  
 ※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページ(ID43741)をご覧ください。

- パソコン等講座 初歩の 안드로이드スマホ・タブレット (全4回) 抽選・☒**  
 日 9月21日～10月12日の木曜日 午前9時30分～正午  
 費 600円程度  
 対 市内在住・在勤・在学のアンドロイド系スマートフォンを持っている方(グーグル系のアプリを使用できない初期のらくらくホンを除く)  
 内 アンドロイド系スマートフォンの活用方法の基礎やスマートフォンとタブレットの違いと共通点を学ぶ  
 講 NPO法人小平シニアネットクラブ  
 申 9月7日(木)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861
- 子育て支援講座 親子の経済学 子どものうちから教えたいお金のこと (全4回) 抽選・☒**  
 日 10月5日～11月2日の木曜日(10月12日を除く) 午前10時～11時30分  
 対 市内在住の子育て中の方 定員 30人  
 内 わが子に対してお金の大切さを教えることができるよう、資産形成やライフプランを学ぶ  
 講 宮内正臣さん(1級ファイナンシャル・プランニング技能士) 定員 14人、9月28日(木)  
 申 9月14日(木)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

- 防災・生活安全講座 災害に備え何ができるか、富士山噴火について知る (全3回) 抽選・☒**  
 日 9月29日、10月13日・27日の金曜日 午前10時～正午 対 市内在住・在勤・在学の方 定員 20人  
 内 実験を交えて火山噴火の仕組みや災害を学び、地震など関連する災害も含めた備えにつなげる  
 講 山梨県富士山科学研究所職員ほか  
 申 9月15日(金)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861
- 健康づくり講座 正しい体操をマスターして生き生き生活 (全5回) 抽選**  
 日 10月3日～31日の火曜日 午前10時～正午 対 市内在住・在勤・在学の方 定員 14人  
 内 これからも生き生きと生活するために、正しい体操をマスターする  
 講 石田まどかさん(健康運動指導士) 定員 大きめのバスタオル、タオル、運動靴  
 申 9月19日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、小川公民館へ☎042(343)3620
- シニア講座 シニアから始める筋力アップ (全6回) 抽選**  
 日 11月14日～12月19日の火曜日 午前10時～正午 対 市内在住・在勤・在学の方 定員 14人  
 内 シニアからでもスムーズに筋力アップができる運動方法をマスターする  
 講 石田まどかさん(健康運動指導士) 定員 大きめのバスタオル、タオル、運動靴  
 申 10月17日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、小川公民館へ☎042(343)3620
- 子育て支援講座 ごはんの悩み応援セミナー (全4回) 抽選**  
 日 10月3日・17日・31日、11月21日の火曜日 午前10時～11時30分  
 対 市内在住のおおむね0歳から3歳のお子さんに関わる方 定員 8人  
 内 ベビーマッサージや子どもの小食、偏食などの悩みについて、お口の育ちに焦点を当てて学ぶ  
 講 白梅保育園職員ほか 定員 8人、9月28日(木) 定員 飲み物  
 申 9月12日(火)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ☎042(461)0861
- 地域支援講座 糶うどんを作ってみよう 抽選**  
 日 ①10月1日(日)、②10月15日(日) 午前9時30分～午後0時30分 費 500円  
 対 市内在住・在勤・在学の方 定員 各8人 内 小平の郷土料理である糶うどんの作り方を初心者向けに学ぶ  
 講 小平第四小学校ナラミースタッフ  
 持 エプロン、三角巾、マスク、空の500mlくらいのペットボトル、履き替え用の靴下  
 申 9月16日(土)まで(月曜日を除く)に、希望する日程①・②を津田公民館へ☎042(342)0863

**愛の一声運動**  
 登校児童へのあいさつと交通整理を行います。  
 とき 9月1日(金)・4日(月)・11日(月)・19日(火) 午前8時～8時20分 雨天中止  
 ところ 学園東小学校周辺  
 問合せ 学園東小地区青少年対・荒武 042(332)3100

**教育相談室**  
**土曜電話相談**  
 市内の児童・生徒の新学期開始に伴う不安、いじめや不登校に関することを、電話で相談できます。  
 とき 9月9日(土) 午前9時～午後4時30分  
 電話番号 042(343)9411

**ホッとHOUTびびるファミリーデイ参加事業**

**子どもをお預かり 病児・病後児保育**  
 市から委託を受けて、病気やけが、またはその回復期にあるお子さんを、保育室で一時的にお預かりしています。  
 ※利用には、事前に登録が必要です。  
 ※利用方法など、詳しくは小平市ホームページ(ID95888)をご覧ください。  
 ※たんぽぽ病児保育室  
 とき 月曜～土曜日(木曜日、祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後6時30分  
 ところ 栄町2-10-6(ちあきこどもクリニック併設)  
 対象 生後6か月～小学校就学前の病気やけが、またはその回復期のお子さん  
 定員 6人  
 電話番号 042(312)3326

**病児・病後児保育室あいびー**  
 とき 月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時～午後6時  
 ところ 花小金井5-1-4(公立)

**子ども家庭支援センター 子育て講座**  
 ◆ゆっくり話そう ひとり親家庭のお母さん、お父さん、一緒にお話しませんか  
 市内在住のひとり親家庭の保護者同士の交流会です。お子さんと一緒に参加できます。楽しい遊びや工作の時間も用意しています。  
 とき 9月2日(土) 午後2時～3時30分  
 対象 乳幼児～中学生のお子さんのいるひとり親の方  
 定員 10組  
 ◆子どもに寄り添うこととは  
 乳幼児期に大切にしたい子どもの心の育ちに焦点を当て、子どもとの関わり方などについて、臨床発達心理士と一緒に考えます。  
 とき 9月9日(土) 午前10時30分～11時30分  
 対象 1歳～3歳くらいのお子さんの保護者  
 定員 10人  
 共通  
 ところ 小平元気村おがわ東会議室  
 申込み 8月22日(火)の午前10時から、子ども家庭支援センターへ☎042(348)2100

**補助金の申請を 幼児教育・保育の無償化に伴う補助**  
 令和5年前期分(令和5年4月か  
 昭和病院の職員用保育室併設)  
 対象 市内在住で生後6か月～小学校就学前の病気やけが、またはその回復期のお子さん  
 定員 4人  
 電話番号 042(463)5303  
 共通  
 費用 1日3千円、半日(5時間以内)1千5百円ほか  
 ※市内在住の生活保護受給世帯・市民税非課税世帯には免除制度があります。  
 ※利用に際して、昼食費などが必要  
 問合せ 保育課☎042(346)9848  
 9月分)の、幼児教育・保育の無償化に伴う補助金の請求を受け付けています。助成内容は、左下表のとおりです。  
 ※いづれも市内に住民登録のある期間に限りです。  
 ※認可外保育施設は、東京都認証保育所と小平市認定家庭福祉員を除きます。  
 ※小平市外の施設を利用している方も、対象になる場合があります。  
 申込み 10月6日(金)まで(消印有効)に、必要書類を問合せ先へ持参または送付  
 ※必要書類は問合せ先にあるほか、小平市ホームページ(ID92448)からダウンロードもできます。  
 ※幼児教育・保育の無償化に伴う補助金を請求する方で、必要書類が期限までに提出できない場合は、別途提出期限を設けますので、お問い合わせください。  
 ◆保育施設等に在籍していない子どもの保護者の方へ  
 認可保育園などの施設に在籍せ

**子ども家庭支援センター 9月のプログラム**

申込み 8月22日(火)の午前10時から、電話で問合せ先へ(先着順)  
 問合せ 子ども家庭支援センター☎042(348)2100  
 ※日曜・月曜日、祝日は休館日。

日程	対象・定員	内容
9月12日(火) 午前10時～10時40分、11時～11時40分 東部市民センター和室	0歳児と保護者 各回4組	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらのお母さん同士の交流会
9月14日(木) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	0歳児と保護者 10組	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらのお母さん同士の交流会
9月22日(金) 午前10時～10時40分、11時～11時40分 東部市民センター和室	1歳3か月位までのお子さんと保護者 各回4組	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらのお母さん同士の交流会

前前期分(4月～9月)の補助内容

補助金種類	対象	月額(児童1人につき)
幼児教育・保育の無償化に伴う補助金	0歳～2歳児の認可外保育施設へ通う児童で、施設等利用給付認定のある児童(非課税世帯のみ)	42,000円(上限額)
	3歳～5歳児の認可外保育施設へ通う児童で、施設等利用給付認定のある児童	37,000円(上限額)

※利用に際して、昼食費などが必要  
 問合せ 保育課☎042(346)9848  
 9月分)の、幼児教育・保育の無償化に伴う補助金の請求を受け付けています。助成内容は、左下表のとおりです。  
 ※いづれも市内に住民登録のある期間に限りです。  
 ※認可外保育施設は、東京都認証保育所と小平市認定家庭福祉員を除きます。  
 ※小平市外の施設を利用している方も、対象になる場合があります。  
 申込み 10月6日(金)まで(消印有効)に、必要書類を問合せ先へ持参または送付  
 ※必要書類は問合せ先にあるほか、小平市ホームページ(ID92448)からダウンロードもできます。  
 ※幼児教育・保育の無償化に伴う補助金を請求する方で、必要書類が期限までに提出できない場合は、別途提出期限を設けますので、お問い合わせください。  
 ◆保育施設等に在籍していない子どもの保護者の方へ  
 認可保育園などの施設に在籍せ

**ギャラリー案内**  
 中央公民館ふれあいギャラリー  
 ☎042(341)0861

**第35回ぐるぐるの会作品展(陶芸)**  
 8月29日(火)～9月3日(日) 午前10時～午後5時(8月29日は正午から、9月3日は午後4時まで) 楠原☎042(332)5225  
 ◆アートクラブ七月会油絵展  
 9月5日(火)～10日(日) 午前10時～午後5時(5日は午後1時から、10日は午後4時まで) 岡村☎090(874)87651

お問い合わせください。  
 ※対象期間(前前期分)は、令和5年4月から9月までの6か月分です。  
 問合せ 保育課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9645

市報こだairaへのご意見・ご感想のアンケートは、右図のQRコードまたは小平市ホームページから回答できます。ご意見などを参考にして、より良い紙面づくりに努めていきます。



整体ヨーガ教室

ヨーガ、整体などを組み合わせた運動で、心と体をリフレッシュしましょう。

※このだaira健康ポイント事業対象です。

とき ①9月14日・21日の木曜日、②9月28日、10月5日の木曜日 午後2時～3時30分 各全2回

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 各35人

持ち物 運動のできる服装、ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物

申し込み 9月5日(火)まで(必着)に、教室名、希望日(①・②)、住所、氏名、電話番号、参加経験の有無を文化スポーツ課へ(電子メール可、申込み多数の場合は、初めての方を優先して抽選) ☎042(346)9612、✉cdc0020@city.kodaira.lg.jp

東京都シニアスポーツ振興事業

ノルディックウォーキング体験教室

ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩く全身運動です。姿勢の改善やシェイプアップなどにも最適です。

とき 9月8日・29日の金曜日 午後2時～4時 全4回

対象 市民総合体育館、中央公園

定員 40人

持ち物 飲み物、タオル、室内履き、リュックやウエストポーチなどの手が空く鞆、ノルディックポール(お持ちの方)

※ノルディックポールの貸し出しがあります。運動のできる服装でお越しください。

主催 東京都体育協会、小平市体育協会ほか

申し込み 8月21日(月)の午前10時から、電話で小平市体育協会へ(先着順) ☎042(349)1350

スポーツイベント

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目 代…代表者会議 内…内容 講…講師 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

Table of sports events including: 小平ゲートゴルフ ホールインワンチャレンジ, 市民体育祭 サッカー大会 (5・6年生の部), 秋季市民大会 (①一般の部、②ホープスの部), バレーボール夏季大会 (一般男子の部、女子の部), 市民体育祭 バドミントン混合ダブルス大会・中学生以下ダブルス大会, 学校体育館スポーツ個人開放中止日

Table of sports events including: 秋季市民テニス大会, 親子卓球教室 (後期), 1日ストレッチ教室, ターゲットバードゴルフ短期教室, バウンドテニス長期教室 (9月から)

Table with 7 columns: イベント名, とき, ところ, 費用, 申込み・問合せ, 備考. Includes events like 杜人上映と探検家関野吉晴氏ミニトーク, 敬老の日によせてニコニコさんさと, 公開講座 エクセル中級(全2回), けやき旬会, オレンジテニス(硬式テニス), etc.

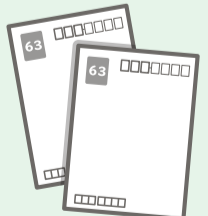
掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

Table of consultation services: 法律相談, 税務相談, 交通事故相談, 相続・暮らしの手続相談, 登記・成年後見相談, 住宅・不動産相談, 年金・労務相談, 行政相談, 人権・身の上相談, 家庭相談, 市民相談(市政など), 消費生活相談

市内の郵便局で 不要になったはがきを回収

暑中見舞いなど、家庭で不要になったはがきの回収箱を市内の郵便局に設置します。回収したはがきは、市が責任をもって製紙工場に運び、再生紙などにリサイクルします。
とき 8月21日(月)～9月25日(月)
ところ 市内郵便局
※市役所、東部・西部出張所、リサイクルセンターでは、開館中に常時回収しています。
※圧着・写真付きはがき、事業で不要になったはがきは不可。輪ゴム、クリップなどは取り外してください。
問合せ 資源循環課☎042(346)9535





市長のこぼれ話

防災減災をすすめるよう

関東大震災から百年。市では災害に強い小平の実現を図るため、さまざまな団体と災害時の連携協定を結び、体制強化に努めています。今年7月に締結した無人航空機(ドローン)を活用した包括連携協定は、警察署、消防署、民間事業者と市の4者の協定であり、都内初の事例です。

市民の皆さまには、在宅避難への備えとして、まずは72時間、できれば1週間、できれば1週間自力で過ごせるよう食料、日用品の備蓄のご準備をお願いいたします。

小平市長 **小川 浩子**



LINEで小平市と友達になって  
最新情報を入手



小平市公式LINEでは、市政情報やイベントの周知、最新情報などを配信しています。また、今後、さまざまな機能の拡充を予定しています。右図QRコードから、ぜひ友達登録をしてみませんか。  
問合せ 秘書広報課 ☎042(346)9505



こだいら環境フェスティバル 2023

環境について楽しみながら理解を深めるため、市民・事業者・市が一体となって環境のイベントを開催します。

とき 9月9日(土) 午前10時～午後2時 荒天中止  
※ふれあい下水道館会場は午後3時まで。  
ところ 中央公園、ふれあい下水道館  
※駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。

◆中央公園会場

- ▷ふろしき王子・ふろしきガールによる風呂敷漫才
- ▷E.C.O(エコ)カーの展示
- ▷家庭の省エネクイズ(参加賞あり)
- ▷間伐材でコースター作り(先着順)
- ▷市民版環境配慮指針の普及啓発
- ▷猫の譲渡会
- ▷フリーマーケット



- ※マイバッグを持参してください。
- ▷フードドライブ(未利用食品の回収)…米、缶詰、インスタント・レトルト食品、パスタなどの乾物、コーヒー、調味料ほか
- ※未開封で包装や外装が破損していないもの、賞味期限が1か月以上先のもの。生鮮食品不可、瓶詰め食品不可。
- ▷陶磁器食器の回収…茶わん、皿(割れた物も可、汚れた物は洗ってください。ガラス製・プラスチック製などの食器や、食器以外は不可。包装紙はお持ち帰りください)
- ▷小型家電の回収…携帯電話、卓上計算機、ACアダプターほか
- ▷廃食油の回収…未使用可、ラードやバターなどの動物性油不可、食用以外の油不可
- ※現地で回収タンクに入れて、容器はお持ち帰りください。
- ▷紙パックの回収
- ▷雑貨交換…まだ使えるおもちゃ、ぬいぐるみ(30cm以内)、育児用品をポケットティッシュと交換
- ※いずれの資源物も事業系のもの、粗大ごみは不可。回収できないものは、お持ち帰りください。
- ▷おもちゃの病院…壊れたおもちゃの修理
- ▷食物資源(生ごみ)リサイクルで作った堆肥の無料配布(先着順)
- ▷こだ健体操、握力測定、栄養展示(野菜クイズなど)
- ▷コミタクにお絵かき、ぶるべー号チョコQの販売
- ▷市内の障がい事業所製品の販売
- ▷飲食コーナー…フランクフルト、焼きそば、焼き鳥、飲み物ほか

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9536

◆ふれあい下水道館会場

下水道の日イベント

▷①楽しい理科実験 **アクアドームをつくろう**  
理科実験のスペシャリスト松延康先生と一緒に、アルギン酸を使ったアクアドームを作ります。  
とき 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時  
対象 小学生(保護者1人まで同伴可)  
定員 各40人  
持ち物 500mlの空きペットボトル1本



▷②下水道ってなに **下水道のおはなし**  
水はどこから来てどこへ行くのかなど、実験やクイズを交えて下水道の大切さを楽しく学びます。  
とき 午後0時30分～1時15分  
対象 小学生(保護者1人まで同伴可)  
定員 40人  
協力 管路管理総合研究所

▷③ディンプルアートで**アクリルキーホルダーをつくろう**  
車のガラス廃材を利用したエコな絵の具を使って、自分だけのキーホルダーを作ります。  
とき 午前10時30分～11時30分、午後0時30分～1時30分、午後2時～3時  
対象 小学生(保護者1人まで同伴可)  
定員 各20人



- ▷下水道展示コーナー  
ショベルカーに乗ってみよう、災害用マンホールトイレを体験、下水道調査カメラロボットで遊ぼう、微生物を観察してみようほか  
協力 小平市上下水道工事店会、下水道関連4団体、東京都下水道局、東京都都市づくり公社、東京学芸大学
- ▷下水道ゲームコーナー  
下水道まちがい探し、マンホールパズル、ピンボールゲームほか  
※ピンボールゲームにチャレンジした方には景品を差し上げます(先着順)。

◆中央公園とふれあい下水道館を巡るスタンプラリー

両方の会場スタンプを集めると、抽選で小平市特産品などの景品が当たります。

—共通—

申込み ①～③は、8月20日(日)から9月7日(木)までに問合せ先へ(電話可、先着順)  
問合せ ふれあい下水道館 ☎042(326)7411

小平商工会

小平スクラッチカード2023



市内の参加店舗で買い物などをすると、500円ごとにスクラッチカードが1枚(1回の会計で最大10枚まで)もらえるキャンペーンを実施します。カードには500円から2,000円の当たり券があり、参加店舗での次の買い物などに利用できます。

また、はずれ券は10枚集めて、小平商工会へ持参すると、参加店舗で使える500円の金券と交換できます(送付可)。  
※店舗では交換できません。  
※はずれ券の交換は、予定に達ししだい終了。  
配布期間 9月1日(金)～10月9日(月・祝)  
※店舗ごとに無くなりしだい終了。当たり券の使用期限は10月9日(月・祝)までです。  
※詳しくは、ホームページをご覧ください。  
☎検索 小平商工会  
問合せ 小平商工会(〒187-0032 小川町2-1268) ☎042(344)2311

まち巡りガイド養成講座

市の観光スポットや史跡などを案内する、まち巡りガイドの養成講座です。  
とき 9月16日・30日、10月14日・28日、11月11日・25日、12月9日、令和6年1月13日の土曜日 午前10時～正午  
※9月16日は説明会のため、必ず出席してください。  
※講座は5回以上の出席が必要です。  
ところ 中央公民館視聴覚室ほか  
対象 市内在住・在勤で、受講後にボランティアガイドとして活動できる方  
定員 10人程度  
申込み はがきに「まち巡りガイド養成講座受講希望」と明記し、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、応募動機を記入のうえ、こだいら観光まちづくり協会へ(電子メール可)(〒187-0043 学園東町1-16-1) ☎042(312)3954、✉info@kodaira-tourism.com

