







令和5年12月採用 会計年度任用職員募集…2面

令和6年度 保育園などの入園申込み……5面

小川西町公民館まつり……………6面

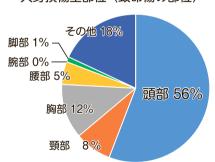
F C東京によるシニア体操教室………7面



# 知っていますか 自転車事故の現状

平成30年から令和4年までの全国における、自転車乗用中の死亡事故での最も多い致命傷は、頭部の損傷でした。ヘルメット着用の場合、事故による死亡率は半分以下となります。自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。

#### 自転車乗用中死者の 人身損傷主部位(致命傷の部位)



「その他」とは、顔部、腹部などを指します。 参考:警察庁ホームページ

#### 自転車乗用中のヘルメット 着用状況別の致死率



# 自転車に乗るときは ヘルメットの着用を



ヘルメットは、ただ着用するだけでは頭を守ることはできません。 ヘルメットの正しい着用方法のポイントをしっかりおさえておきま しょう。

#### ◆ヘルメットの正しい着用方法

①正しい角度で装着する

③あごひもの間に指1本

分のすき間をあける



②ヘルメットの先端が まゆ毛のすぐ上にくる ように角度を合わせ、 左右均等にかぶる

④ひもがねじれていな いか確認する

最近では、自転車用ヘルメットに見えないおしゃれなタイプも出ています。







#### 10月2日(月)から

# 自転車乗車用ヘルメット 購入費用の一部を補助

自転車乗車用ヘルメットを購入した方に、購入費用の一部を補助します。詳しくは、小平市ホームページ (ID106 456) をご覧ください。

#### 対象 市内在住の方

#### 補助対象となる自転車乗車用ヘルメット

次のすべてを満たすもの

○市内の販売店で購入

▷令和5年4月1日(土)~令和6年3月31日(日)の間に 購入した新品のもので、指定する安全基準を満たしている ※SG、JCF、CE、GS、CPSCおよびこれに類する安全認 証マークがあるもの。

#### 補助金額 2,000円

※購入金額が2,000円未満の場合は購入金額。1人につき 1個、1回限り。

### 提出書類

▶購入時の領収書またはレシートなどの原本(購入年月日、ヘルメット販売店名、メーカー名、品番(商品名)および購入金額の記載があるもの)

※領収書またはレシートなどの原本は、交付決定通知送付時などの際に返却します。

- ◇認証マークの確認ができるものの写し(保証書、取扱説明書など)
- ※領収書またはレシートなどに記載がある場合は不要。
- ▷交付申請書
- ▷補助金請求書
- ▷本人確認書類の写し(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)
- ▷振込先□座情報の写し
- ※交付申請書、補助金請求書は問合せ先(市役所4階)、市内の一部ヘルメット販売店で配布するほか、小平市ホームページからダウンロードもできます。
- ※書類の写しは返却しません。

**申込み** 10月2日(月)~令和6年3月31日(日)(予定)まで(消印有効)に、提出書類を問合せ先へ(送付可、先着順)

※申請状況は、小平市ホームページでお知らせします。予算の上限に達ししだい、受け付けを終了します。

問合せ 交通対策課 (〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9827

保育園栄養士

1 人

週4~5日勤務 業務 市立保育園での0歳児の給食栄養

方策士の資格を有する

週6日勤務 (午前中のみ)市立保育園での保育業務

就学

相

談

祉朝

週6日以内(交代勤務)市立保育園での保育業務

※再任あり。

交代勤務、当番により勤務時間帯週4~5日勤務(月曜~土曜日、の副担任業務も含まれます)

方保育士の資格を有す

・夕保育福

10 月 •

11 月

宝

く

じ

ウ

1

ンジ

ヤ

最低申込価格

20万2千円

# 全国的にマイナンバー関連システ き カードに係る を

▽マイナンバーカードの受け取り す。その影響で、10月7日 (土)、 ムのメンテナンス作業が実施されま ▼利用できない手続き -ドの手続きが利用できませんので 月4日(土)は、マイナンバーカ 抽発売場所 発売期間 ます。 当せん金

 $\exists$ 

金

9 月 20 日

(水

~ 10 月 20

ウンロードもできます。

地域住民の福祉向上のために使われ

役所2階) にあるほか、小平市ホー ※募集要項・申込書は、問合せ先

市

(ID107835) からダ

くりや環境対策、

高齢化対策など、

市町村の明るいまち

や氏名の書き換えなど) ▽マイナンバーカードの一時停止解 >券面事項更新(市内での住所変更

問合せ センター 202 (346) 9841 `在留期間の更新に伴うマイナンバ カード有効期間の更新 小平市マイナンバーコール

す。 20万2千枚 (予定)

人口と世帯数

▽マイナンバーカードの暗証番号の ▽転入に伴うマイナンバーカードの

市街地再開発小川駅西口地区

1等3億円、前後賞各1

10月27日 (金) 全国の宝くじ売場

新・暗証番号の初期化(ロック解除))

電子証明書手続き全般(発行・更

(東京都区市町村振興協会)

事

説

明

会

納税通知書用封筒 告 を

,川駅西口地区市街地再開発組合

広

軽自動車税 都民税、固定資産税・都市計画税、 納税通知書用封筒 (種別割)、 (個人市民税・ 国民健康保

険税)に掲載する広告を募集します。 ・日から令和7年3月31日までで 封筒の使用期間は、令和6年4月 ~8時、 ~ 3 時 る再開発ビル建築工事について、工では、令和5年12月から予定してい と き する説明をします。 事内容と時間帯、交通規制などに関 9 月 27 日

※各回、 10 月 1 日 同じ内容です。 日 水 午後2時

小平第六小学校体育館

出書類を問合せ先へ(送付可) 申込み 10月4日 (水) までに、 77)からダウンロードもできます。 東部・西部出張所で配布 ※小平市ホームページ (D1081 平市役所) ☎42(346)9514 職員課 (〒18701

載し、84円切手を貼ったもの)、左験票、返信用封筒(本人の気気を記

表1~4の職種は、資格を証明する

# 介護保険認定調査員を募集

をご覧ください。 ※勤務時間など、

詳しくは募集要項

募集要項・申込書の配布

10月4日

水)まで、問合せ先(市役所3階)、

書類の写し

種

主な勤務内容

応募資格

**対象** 次の後5時15分 **勤務日** 令和6年3月31日 (日) ま での平日週4日 ほ 査、調査票作成事務(パソコン操作) 市内、市外の介護認定調 午前8時45分~午

可能な方の作成がおよび報告書の作成が

社会福祉士、介護福祉士のいずれか▽介護支援専門員、保健師、看護師、 の資格を有する 象 次のすべてに該当する方

介護保険認定調査の経験がある

会計年度任用職員募集

採用予定人数など

左表のと

令和5年12月採用

提出書類

採用申込書(縦4が以×

横3秒点の写真を貼ったもの)、

約をし、調査票を市へ提出します。 4)からダウンロードもできます。詳 か、小平市ホームページ(D8856 ※申込用紙などは問合せ先にあるほ 込用紙を問合せ先へ持参 ●個人委託 しくは、お問い合わせください 個人と市で介護保険認定調査の

田 (日) まで 期 間 契約日から令和6年3月31 と調査票作成 次のすべてに該当する方

申込み 申込用紙を問合せ先へ持参 3

申請はお済みですか

※1世帯1回限り。

添付してください。

は、申請が必要です。

次のすべてに該当する世帯

間に、予期せず家計が急変した

非課税水準に相当する額以下になった

申請期限 10月10日(火)まで(消印有効)

755 (平日の午前9時から午後5時15分まで)

②家計急変世帯

は対象外です。

価格高騰重点支援給付金

令和5年6月1日時点で小平市に住民登録があり、

※住民税の申告が確認できない方がいる世帯で、非課税世帯に

該当する場合は、住民税を申告し、令和5年度非課税証明書を

▷住民税非課税世帯以外のうち、令和5年1月から9月までの

▷世帯全員それぞれの令和5年度分の年収見込み額が、住民税

※給付金の受給には、申請が必要です。該当する月の給与明細

※住民税が課税されている方の扶養親族などのみからなる世帯

**問合せ** 小平市重点支援給付金コールセンター☎0120(565)

など、収入がわかるものと併せて申請書を送付してください。 **─**共 通─

員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯

1世帯あたり3万円

①令和5年度住民税非課税世帯

※募集枠は2枠で、各団体1枠まで。 に、申込書を問合せ先へ(送) 10月20日(金)まで(消印 ※駐車場はありません。 ※説明会の内容は、10月2日 ホームページでご覧になれま

月

発組合 小川駅西口地区市街地再開

問合せ 発組合事務局☎042 小川

、駅西口地区市街地再開 (386) 462

#### 手 話 通 訳 者 を 配 置

小平市役所) ☎42 (346) 952

税務課(〒18701

置しています。 とする方のために、 市では、 っために、手話通訳者を配 情報の伝達に手話を必要

21日の火曜日 き 10月3日・17日、11月7日・ 9 5 4 0 障がい者支援課☎042 健康福祉事務センター1階 午前9時~午後5時 3

自動 心身障が 車ガソリン費の 補助請求を い

月50以を限度に、1以につきガ 10月6日 (金) までに、 申

市外の介護認定調

> 介護保険認定調査の経験がある >介護支援専門員資格保有者 **募集人数** 若干名

か、小平市ホームページ(D9255 問合せ 高齢者支援課☎042 しくは、お問い合わせください。 0)からダウンロードもできます。詳 ※申込用紙などは問合せ先にあるほ

支給額

対

ードを持参のうえ、問合せ先 申込み 10月2日 (月) から12 部出張所へ 福祉事務センター1階)、 収書と印鑑、決定通知書兼受給者カ リン税額相当分5円を補助します。 (木) までに、7月から9月分の領**平込み** 10月2日(月)から12日 、東部・西せ先(健康

6) 9540, 障がい者支援課☎042 (3 4 6) 34

9 5

●第七期小平市障害

覧になれます。 所1階)、小平市ホ

それぞれ傍聴で

きます。

-(市役 録録

市政資料コーナー

ムページでご

都市計画課**四**位(346) 付(申込み多数の場合は抽選) 当日、午後3時10分から、会

会

B

@

稒

期小平市障害児福祉

計画検討委員会 福祉計画・第三

●文化財保護審議会

10月4日

水

午後1時

ح

き

10 月 13 日

金)

午後

委員決まる

30分~4時30分

10 福祉会館 5

階市民ホール

内大悟、中島裕輔、夏原由雄、堀岸真子、佐久間雄一、鈴木庸夫、▽大黒康広、奥真美、京島良幸、 どを調査・審議します。任期は9月施策や事業計画の策定・実施状況な 1日から令和7年8月31日までで りました。 委員は、 環境審議会委員が次のとおり決ま 環境の保全などに関する 、鈴木庸夫、 竹坂

問合せ 9 8 1 8 渡邉吉夫、綿貫知己(敬称略、 環境政策課☎042 (346)

限までにお願いし ※市税はコンビニ 納付や、インタ エンスストアで ・ネットを利用

※納付は、 ◇国民健康保険税 期 10 うます。  $\exists$ 月 0) 納期

の普通徴収 ( 第

保険税を除き、地方税お支払いサスマートフォンアプリ、国民健康(F―REGI 公金支払い)、 イトでのeL―QRやeL番号で保険税を除き、地方税お支払いサ の納付もできます。

問合せ ※便利で納め忘れのない をご利用ください。 34  $\Box$ [座振替 9

9月

(F-REGI で 0

30分から **申込み** 当日、会場へ **申込み** 当日、会場へ の場合は抽選) の場合は抽選) 課 **7** 

会場で受付(先着順 申込み当日、午後

1時10分から、

障がい者支

緩課

042

3 1

042

市役所3階301会議室 (申込み多

問場で受けるところ 30分から 10月6日 10月8日 10人 市役所6階602会議室 金 午後3時

時 ◇防災行政無線の内容は専用ダイヤル ☎042(341)0793 防災・防犯緊急メールマガジンでもお知らせします ●②**健康センター** の午後のみ。

※桜町病院は、

火曜・

水曜・金曜日

(小金井市)

28日 (火) ~30日

き

11 月 1 日

(水):2 (木)、

12 百

月1日 (木)·

(金)・2日(土)

各 50 人

共

通

井市)、

小金井つるかめクリニック

橋病 ところ

(小平市)、

桜

(小金

複十字病院

(清瀬市)、 町病院

> 豊胸手術を受けた `妊娠中・授乳中 ,胸部外傷で治療中 申込み後に市外に転出

うえ、

問合せ先へ

(電話不可、

見で治る可能性が高いがんです。大年々増えている乳がんは、早期発

ح

<u>:</u> 27

百

月

受診時に生活保護受給証明書を医療費 用 1千円(生活保護受経者に

(右下図参照)を記入の

月は乳がん月間

59年3月31日以前生まれ) 対象 市内在住で40歳2

象 市内在住で40歳以上

6

機関に提出すれば無料)

●①指定医療機関

乳がん検診

40歳以上

の

女性

受診できない方 >精密検査を受け ※国の指針で受診は2年に1回。

乳がん検診申込書

(〒187-

大正・昭和 年 月 日

5 検診の種類 ①指定医療機関 ②健康センター (検診車) 6 ①は希望の医療機関名、②は希望日を第3希望まで

乳がん検診を無料で受けられるク

昨年度乳がん検診を未受診の方に、

ポン券を6月に送付しました。

持ち物

たんぽぽカード(5月 以降の初回参加時に配

布)、母子健康手帳(発

母子健康手帳、筆記用

所 在 地

学園東町

(診療時間:午前9時~午後5時)

ロイヤルガ

相談・24時間

1 - 19 - 12

(健康センタ

具

称

小平市医

師会応急

診療所

所 在

育の確認をしたい方)

40歳 (令和5年4月1日時点) **利用を** 

●乳がん検診 無料クーポン券のご

定員・申込み

30組程度 9月20日(水)から

10月3日(火)まで

9月20日(水)から、

電話番号

042 (346) 3706

電話番号

042(341)6103

042 (383) 2648

042 (345) 5789

救急車を呼ぶべきか迷った場合の

に、問合せ先へ

各回12組

問合せ先へ

1氏 名 (ふりがな)

2住 所

小平市

3 電話番号 4 生年月日

(満 歳)

第1希望

第2希望

ります。早めに予約してください。

受診機関により予約締切日が異

**●ピンクリボンキャンペーン** 

て治療中または経過観察中

ے

~令和6年2月29

 $\exists$ 

未



骨粗しょう症検診対象者(女性のみ)

生年月日 (年度末年齢) 昭和58年4月1日~昭和59年3月31日生まれ(40歳) 昭和53年4月1日~昭和54年3月31日生まれ(45歳)

昭和43年4月1日~昭和44年3月31日生まれ(55歳) 昭和38年4月1日~昭和39年3月31日生まれ(60歳)

欄外QRコード)からも申し込めます。

京共同電子申請・届出サービス (紙面 動く市役所にある申込用紙または東 ※健康センター、東部・西部出張所、 え、問合せ先へ(電話不可、先着順)

※受診票は、

10月下旬に発送する予

方、 骨粗、 昭和48年4月1日~昭和49年3月31日生まれ(50歳) しょう症の診断 昭和33年4月1日~昭和34年3月31日生まれ(65歳) 昭和28年4月1日~昭和29年3月31日生まれ(70歳)

問合せ 4 (346) 3700 学園東町一丁目19番12号) 健康センター (〒87-00

**7** 

に必要事項(右図参照)

を記入のう に、はがき

(水) まで (消印有効)

込み

9月20日 (水)

から27日

**対** 女性 女性 東市中 ところ ところ 健康センター 午前9時~午後4時 内在住で左表に該当する

内定

X線による骨密度測定

定員 各百50人た方は申し込めません。

骨粗しょう症検診申込書

骨粗

ょ

う症検診

女性

対象

1. 住 所(〒187-

小平市 2. 氏 名 (ふりがな) 3. 生年月日 昭和

4. 雷話番号 希望日(いずれかに○)

健

指

導

▽人間ドックなど利用費補助につい健康推進課☎24(346)3701

問合せ

保険年金課☎042

(3 4 6

康保険に加入している方

▽特定保健指導について…

て…保険年金課☎㎏(346)95

2 9

・あり→第1希望 月 日 第2希望 月 日 ・なし(いつでもよい)

を受けている方は受診できません。 ※受付時間の指定はできません。 特 ご存知ですか 定

対 **象** 次のすべてに該当する方 ▽小平市の国民健康保険に加入して ※人間ドックについては、利用費補 助の申請をした方に限ります。 き積極的にご活用ください。 確認のうえ、必ずお申し込みいただ 次届きますので、内容や日程などを

サービス)から特定保健指導のお知▽小平市の委託業者(日本サポート せが届いている

特定保健指導とは、 保

援します。 せた生活改善プランを一緒に考え支 援プログラムです。 定健診や人間ドックなど)の結果、 活習慣病のリスクが高い方に行われ メタボリックシンドロームおよび生 その方のライフスタイルに合わ 予防を目的とした特別な健康支 栄養士や保健師 健康診査

6月に、対象者へ書類を発送しま

※9月の骨粗しょう症検診を受診し

が面談を行 ·特 ので、お問い合わせください。 した。紛失した場合は再発行します

特

定

健

診

の 受

診

を

10

月31

 $\exists$ 

火

まで

対象となった方にはお知らせが順 期入院中などの方は受診できま ※書類が届いた方でも、妊産婦、 してい は、お問い合わせください。 ません。受診を希望する方

長

ださ

せ

採血(採血量は約2点)

(月) までに、

問

骨髄ドナー登録に関する説

ところ と き きません。加入している健康保険組 ている方は、市の特定健診を受診で 合などにお問い合わせください。 ※職場の健康保険組合などに加入し 10月31日 (火)

40歳から74歳までで国民指定医療機関

申明内定み採容員 合せ先へ(先着順) 10 月 16 日

45

申定 込 み 員

(火) までに、 9月20日

9529 令和5年度

骨髄ドナー 登 録事 業

いたします。 あなたの行動で助かる命があり 骨髄ドナー登録にご協力お 願

と き 10 30分~3時 月23日 月 午後 時

多摩小平保健所

4月2日以降に小平市の国民健康

ところ

険に加入した方には、

書類を発送

※詳しくは、ホームページをご覧く対象 18歳以上54歳以下の方

せんか。 ~正午 と き ところ 9月10月28日( ①テレビ会  $\pm$ 付

※保育あります(6 -ム)、 ②健康セン 市内在住 • ター 在勤・在学の方 「議システム **(**ズ

(水) から10g か月以上、先着 月 17

は東京共同電子

正しく知っ インター 手に付き ネ ット依存 7

合おう

どうなってるの

食品表示、

消

知って守る食の安心

器を持つことで、イ どについて、 か、デジタル機器と 存が懸念されています。 インターネット iを持つことで、インターネット依スマートフォンなどのデジタル機 専門家

依存とは何なの から学んでみま の付き合い方な 午前 10 時 法の改正のポイントについて、

の改正のポイントについて、東京食品表示の見方、意味や食品表示

学びます。 ~正午 と き 都消費者啓発員の横田久美さんから 10 月3日

火 午 前 10

**ところ** 中央公民館視聴覚室 **申込み** 9月21日 (木) から、市民 **定員** 40人 課へ(電子メール可、先着順) ☎042 の42

950∞′ \Shiminsod

救急医療機関の案内・24時間 診療中の医療機関の案内・24時間

# フィ検査ができないことがありま※身体が不自由な方は、マンモグラ 装着している 、ペースメーカーや脳内チューブを 問診、マンモグラフィ検査 **令和**5

京共同電子申請・届出サービス(紙動く市役所にある申込用紙または東

からも申し込め

 $\boxminus$ 

▽10月2日

▽10月10日(火) 午後2 (火) …健康センター1匹

※健康センター、東部・西部出張所、

を深めましょう。女性の健康づくり

切な命を守るために、乳がんの知識

生後4か月~4

歳未満の乳幼児

市内在住で離乳 食に関心のある

方(下記参照)

準夜応急診療

※必ず事前に電話で予約してください(問い合わせの状況により、電話がつながりにくい場合があります)。

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各

予約受付時間

午前8時45分~午後4時

042(341)0119

03(5272)0303

※電話予約のみ

午後7時~10時

※電話予約のみ。

※診療開始時間は、休日診療は午前9時から、準夜診療は午後7時30分からです。

と保護者

についての情報コーナーを設置し

※40歳以上の乳がん検診は、 (乳房X線検査) ます。 月 \* 面欄外QRコード)

せん。年度より視診・触診は実施していま 針で、 歳代の方は二方 0 検診票は、①は11月中旬、②は10

検診は、令和6年1月 \* 30歳以上39歳以下の女性の乳がん 受診決定日にお越しください。

スター掲示、パンフレット配布など法や女性の健康づくりについてのポ (346) 3700 学園東町一丁目19番12 乳房のセルフチェックの 健康センター (<del>=</del> 187 − O

> 10月20日 (金) 離乳初期…午後1時30分から 離乳中期…午後2時30分から

※車での来場は、ご遠慮ください。

 $\Box$ 

9月23日(土·祝) 村 歯 科医 院 美園町1-28-2 高 青木歯科クリニック 鈴木町2-846-29 9月24日(日) 三浦歯科クリニック 小川東町1-30-9 2階 10月1日(日)

医療機関名

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。 東京都による救急診療などの相談・案内 東京消防庁救急相談 #7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042 (521) 2323 (ダイヤル回線から)

**申**向、「 (金) まで 必要事。 ※国の指 50歳以上の方は一方向の撮影。 月20日 (水) (消印有効) に、はがき から29日

うえ受診してください。②は受診票す。検診票が届いたら、①は予約の で申し込めます (中旬以降に順次発送する予定で 4 (木) …市役所1階ロビー

日(火) 午後2時 階 S 31 26 ポ 方  $\Box$ 乳幼児の教室・相談などの日程 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701 問合せ(申込み) 健康センター

10月6日(金)

健康センタ

程

日曜日、祝日、

月曜~日曜日

(年中無休)

年末年始

離乳後期…午前9時45分から

離乳完了期…午前10時45分から

30分

たんぽぽ広場 (親と子の 健康相談) 午前9時30分~10時50分 東部市民センター

乳 食 教 室 講 話 )

休日応急診療

準夜応急診療

種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。 休日歯科応急診療医

 $\Box$ 

程

# センタ・

小平消防署

病院·診療所案内 東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)

3

コード)へ (先着順)、②は電話で申請・届出サービス (紙面欄外QR

健康センターへ (先着順) ☎042 3 7 0 1

費生活護 講座

4 6

(仮称) なかまち保育園

まなびの森保育園花小金井 回田町315-7

小平なみき保育園

仲町にこにこ保育園

こぶし保育園

すずのき台保育園

プチ・ふたば保育園

やさしい森保育園

うれしい森保育園

うめのき保育園

てんじん保育園

美園おひさま保育園

コビープリスクール

しあわせの森保育園

(きらら)保育園

花小金井おひさま保育園

どんぐり保育園

いやなが保育園

ミッキーハウスほいく園(A型)

こだすずコスモ保育園

すこやかな森保育園

令和6年4月からの、市内保育園など(下表)の入園申込みを、送付で受け付けま

※令和5年11月14日(火)から令和6年2月4日(日)までに出産予定(2月5日

(月)以降の出産予定日で出産が早まる可能性がある方を含む)の方で令和6年4月

入園を希望する場合は、申込み期間中に入園申込み(仮申請)が必要です。仮申請

11月14日(火)から24日(金)まで(消印有効)に、提出書類を問合せ先へ

042 (345) 1163

042 (343) 3621

042 (341) 0076

042 (323) 1036

042 (321) 6949

042 (342) 1764

042 (343) 8262

042 (341) 0726

042 (347) 3231

042 (312) 1995

042 (344) 8181

042 (344) 1486

042 (344) 1484

042 (345) 5044

042 (344) 1230

042(312)3922

042 (349) 8221

042 (341) 2832

電話番号

042 (347) 0020

042 (345) 5355

042 (344) 1324

す。現在、入園の申し込みをしている方も、改めて申し込みが必要です

入園要件 保護者が就労や疾病などの理由で保育に当たれないこと

※保育課(市役所2階)で受け付けが必要な場合もあります。

所在地

公 立

小川町 1-308

小川町1-983

小川西町 5-13-22

上水南町 3 - 8 - 2

喜平町 3-2-36

津田町 3 -31-7

大沼町 2-2-8

花小金井 5-41-3

私 立

小川町 1-3004-

小川町 2 -1316-

小川東町1-38-18

|東町4-3-18

|小||東町4−3− |

上水本町 4 - 11 - 9

津田町3-25-10

学園西町 2-23-4

学園西町 2-9-17

学園西町 3-27-14

学園東町575-35

対象 保護者が就労などの理由で、保育に当たれな

※東京都認証保育所A型はO歳から小学校就学前まで 受け入れていますが、受け入れ年齢は施設により異な

東京都認証保育所

たかの台36-9

小川町 2-1991-7

小川東町4-1-1

学園東町1-2-20

学園東町2-6-35

小川東町1−30−9 1階 | 042(345)2233

上宿保育園

小川保育園

小川西保育園

上水南保育園

喜平保育園

津田保育園

仲町保育園

大沼保育園

花小金井保育園

たのしい森保育園

まるやま保育園

まなびの森保育園新り

小平にこにこ保育園

れんげ萩山保育園

小平一橋学園雲母

(きらら) 保育園

よつぎ第三保育園

ふれあいの森保育園

(きらら) 保育園

学園まるやま保育園

い0歳から2歳児

たかの台保育所

新小平さくら保育園

むさし保育園(A型

タンポポ保育園

マリア・ローザ(A型

ります。

ゆたか保育園

よつぎ第三保育園分園

れんげ萩山保育園分園

小平にこにこ保育園分園

こじいろ保育園上水本町

保育園などの入園申込み

所在地

仲町7-19 (地番)

仲町304-

仲町351-38

鈴木町1-148

| 鈴木町 1 - 344

鈴木町1-166-

| 鈴木町1-463-1

鈴木町 2-147-10

鈴木町 2-186-4

| 鈴木町 2 -621-21

鈴木町 2 -865-8

天神町2-6-1

天神町2-11-26

美園町3-18-11

大沼町1-3-8

ドリームキッズ花南保育園 │花小金井南町1-8-10 │042(465)661(

花小金井南町 1 - 6 - 20 | 042(497)5678

の詳細をお問い合わせください。

電話番号

042 (344) 2030

042 (344) 8118

042 (312) 1901

042 (401) 0880

042 (344) 1717

042 (313) 6355

042(312)0894

042 (439) 5509

042 (497) 6152

042 (388) 3130

042 (316) 131

042 (345) 7322

042(313)5030

042 (386) 4833

認定家庭福祉員の申込み

◆詳しくは、入園のしおりで確認を

した方は、出産後一定期間内に本申請が必要です。

※市外の保育園に申し込み予定の方は、早急に転出先市区町村の担当部署に手続き

入園のしおりや入園申込書などは、10月2日(月)から保育課(市役所2階)、東部・ 西部出張所、動く市役所、市内の公立・私立保育園、小規模保育事業施設で配布す

るほか、小平市ホームページ(ID107617、057661)からダウンロードもできます。

(仮称) はなこがねい保育園 花小金井5-584-27 (地番)

認定こども園 (※2・3号)

小川町 1 - 2572

鈴木町1-341

地域型保育事業(小規模保育事業)

地域型保育事業(家庭的保育事業)

上水新町1-5-15

小川東町1-29-21

学園東町1-2-41

川西町4-14-26

小川町1-458-67

| 川町 1 -801-53

御幸町118-8

※2号とは、満3歳以上で教育および保育を必要とするもの、3号とは、満3

鈴木町1-212-14

花小金井南町1-25-33 1階 042(466)7575

問合せ 保育課 (〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9601

ひめゆりこども園

1、平神明こども園

まるやまこども園

はぐみい保育園

N平みどりこども園

こばやし家庭的保育室

(令和8年3月31日事業終了

(令和7年3月31日事業終了予定)

申込み 各保育施設へ

吉浪 了子

岩﨑 美穂子

大場家庭的保育室

電話番号

042 (451) 7020

042 (452) 2205

(このめ保育園)

042 (343) 1832

042(341)0938

042 (341) 0935

042 (341) 0228

042 (342) 2215

042 (461) 9226

042 (312) 1949

042 (346) 1990

042 (346) 6074

042 (343) 5562

042 (325) 6405

042 (332) 0082

042 (324) 2969

042 (327) 3912

だ 詳 こ こ ろ

駐車場はた学園西町が

らん。 シをご覧く のター3階

き

筋力ア

ップ介護予防講座

月)に結果を全員の多数の場合は抽りである会場を記入のうる会場を記入のうる。

留号を問合せ:

知

症

交流会

(349) に ンターけや が 用具、身

2 郷 ら、曹

**と** 交えなが

財産

る制でなど

の家族

き

28 全日 3の

上・在勤のと 全3

き 談 会 で

n

チ

I

会

月 ▽ 6 の ▽ 23 11 12 花回 火喜全日月 日小 曜平日 を2 南公民 5 曜 11 日

9 T 4 3 187

前まはの 10 す 、 講 い 時 。 医 話 が

時月 時 月 11 首 せ目と目

予

知 ググで、 脳

10月2日 (B 飲み物、フェ 各15人程度

な以 方子で、

から、

微の配布

行の有効)に、提出ロ(月)から12月1日(月)から12月1日(月)から12月1日のではかに提出が必要にはかに提出が必要にはかに提出が必要に

TOOKE (消印有効)に 中込みの案内などは 中込みの案内などは から、問合せ先 から、問合せ先 から、問合せだ から、問合せだ がら、問合せだ がら、問合せだ がら、問合せだ 役 10 だ 詳

令和6年4月開設

①(仮称)なかまち保育園(仲町7-19(地番)) ※公立仲町保育園の民間移行園(新園)、令和6年度は0歳~2歳児対象。 と き 10月21日(土) 午前10時~11時30分

②(仮称)はなこがねい保育園(花小金井5-584-27(地番))

※公立花小金井保育園の民間移行園(新園)、令和6年度は1歳・2歳児対象。 と き 10月21日(土) 午後1時~2時30分

一共 通一

ところ ゆたか保育園 (学園東町575-35) ※車での来園はご遠慮ください。

小平のドンダ 下が ィスクで・ を調 10月の催し

ら国

のた

15 日

レクション

文

会

協

**問**工芸ほ

今関

09

 $\exists$ 

9 筆 30 月 記 人 20 用

日 楽力

2 **問**6 **せ** 

あ

のま 2

だしてく 氏名、

ク

※保育料以外に、延長保育料や雑費などがかかること があります。また保育料などは変更になる場合があり ます。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

所在地 電話番号 小平市認定家庭福祉員(保育ママ) 042 (348) 0374 小川西町1-19-14 小川西町 4-17-11 042 (409) 1015 042 (359) 1652 回田町89-9 花小金井南町 2-16-15 042 (461) 2371

## 042 (343) 8205 岸野 美幸 認定こども園・私立幼稚園の入園申込み

※保育時間は各施設で異なります。早朝・延長保育な

保育料 ▷認証保育所…月額30,000円~51,000円

東京都認証保育所

仲町563

学園東町1-13-7

花小金井 1 -13-1

042 (344) 9981

042 (341) 4681

042 (462) 8102

どと併せて各施設へお問い合わせください。

▷認定家庭福祉員…月額21,000円

市内の認定こども園(3歳~5歳児クラスのみ)・幼 稚園で、令和6年度の園児を募集します。

入園案内書の配布 10月15日(日)から、各認定 も園・幼稚園で配布(園によって異なる場合がありま す)

願書の受付 11月1日(水)から、各認定こども園・ 幼稚園へ

※認定こども園で子どものための教育・保育給付認定

	幼稚園名	所在地	電話番号	
•	ひめゆりこども園 小平姫百合幼稚園	上水新町1-5-15	042 (343) 1832	
•	小平神明こども園 小平神明幼稚園	小川町 1 -2572	042(341)0938	
•	まるやまこども園 丸山幼稚園	小川東町 1 -29-21	042(341)0935	
•	めぐみこども園 小平学園幼稚園	学園東町 1 - 2 -41	042(341)0228	
•	小平みどりこども園 小平みどり幼稚園	鈴木町1-341	042 (342) 2215	
•	小平花小金井こども園 小平花小金井幼稚園	花小金井 2 - 9 -11	042(461)9226	

2号(3歳~5歳で教育時間および保育時間を必要と する)を希望する場合は、保護者の就労証明書など、 保育を必要とする事由に関する書類の添付が必要で

※認定こども園(2号)が第1希望で、申込み施設以 外を希望しない場合は、施設に直接申込みできます。 申込み施設以外(保育園)と併願する場合は、保育園 申込み受付期間に保育課(市役所2階)へ申し込んで

	幼稚園名	所在地	電話番号	
☆	白梅学園大学附属 白梅幼稚園	小川町 1 -830	042 (343) 1335	
☆	小平なみき幼稚園	仲町306-3	042(341)3810	
0	たかのだい幼稚園	上水本町1-21-3	042 (323) 3232	
0	なおび幼稚園	上水本町4-21-1	042(321)4671	
0	洗心幼稚園	学園西町 2 -21-9	042(341)3200	

●…認定こども園(午前7時30分~午後6時30分、長期休業期間中も実施) 一時預かり事業(幼稚園型)実施園(各幼稚園が定める時間、長期休業期間中も実施) ◎…幼稚園アットホーム事業実施園(午前7時30分~午後6時30分、長期休業期間中も実施) ○…預かり保育実施園(各幼稚園が定める時間) ※小平神明幼稚園および小平みどり幼稚園は、令和6年度に認定こども園に移行を予定しています。

認定こども園・幼稚園では、幼稚園教育時間の前後に 預かり保育を実施しています。実施時間や保育料は園 によって異なりますので、各園へ直接お問い合わせく ださい。

問合せ 各認定こども園・幼稚園へ

	幼稚園名	所在地	電話番号	
$\bigcirc$	りんどう幼稚園	花小金井1-26-34	042 (462) 3133	
	弥生台幼稚園	花小金井4-9-20	042 (473) 2525	
0	小平あおば幼稚園	上水南町2-8-15	042 (323) 2727	
0	小平若竹幼稚園	回田町122-3	042(321)4072	

申込み 当日、会場へ **問合せ** 社会福祉法人ゆたか会 ①…よつば保育園☎042(370)1148、 ②…このめ保育園☎042(306)7588

み き れ いな 12 で まちを する週

4(火)

へ会室で抽選をしま)の午前11時から、 人1会場までです。

いよいまちゃ こつく

ゆ

映め

会パ

ドキュメンタリ

しくは、お 任意 川齢も

ホール 費 時きの示し、 ちゅが 相型 映画 子安 小百場は 

本 小平市社会福祉協議会 教育委員会、小平市 教育委員会、小平市 和 不登校・ひきこもりを考え 教育委員会、小平市 を着順) **2**090 (7282) た着順) **2**090 (7282) た着順) **2**090 (7282) 入あり

イの ンじ 小か ・ キュメン と が、子ど 平

**向合せ**環境政策課(〒19 1 小平市役所) ☎(1 5 3 6、図kankyoseis kodaira.lg.jp (E)、東部· )啓発看板 3 187

問い階の

042 3 4

# 公民館の講座•イベント

■···日時 **閏** ···費用 **对**···対象 **屆**···定員 **内**···内容 **鬪**···講師

保・・・保育定員、オリエンテーション日程 替・・・持ち物 ■・・・申込期限と実施場所

図…電子メールでの申込み可(図kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号、件名に講座名を入力のうえ送信。 申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。 ※保育は市内在住の満6か月から就学前まで。希望する場合には、子どもの氏名(ふりがな)、性別、生年月

日と保育落選時の受講の可否もお知らせください。 ※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページ (ID43741) をご覧ください。

地域支援講座 もっと知りたい 小平を (全5回) 抽選・⊠

■ 11月9日~12月14日の木曜日(11月23日を除く) 午前9時30分~正午

図 市内在住・在勤・在学の方 **屋** 20人 **図** 小平市の産業や文化の歴史を学び、市内を歩いて知識を身につける

■ 10月19日(木)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861

健康づくり講座 リラックスストレッチ (全3回) 抽選

■ 11月2日~16日の木曜日 午後1時30分~3時30分 図 市内在住・在勤・在学の方 屋 12人

🛮 おうちでも簡単にできるストレッチで心も体もリフレッシュする

闘 石田まどかさん (健康運動指導士)

**閱** 動きやすい服装、大きめのバスタオル、タオル、飲み物

■ 10月17日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790

子育て支援講座 ホットリボンアート (全3回) 抽選 ■ 11月14日~11月28日の火曜日 午前10時~11時30分 図 1,500円 図 市内在住の方 **図** 6人 🛮 カラフルなリボンをこてで接着し、バックやシャツに付けて自分だけの個性豊かな作品をつくる

園 酒匂千春さん(ホットリボンアート講師) **図** 6人、11月7日(火) **団** 10月11日(水)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ**☎**042(462)5790

シニア講座 みんなで運動 みんなで健康 抽選

■ 10月25日(水) 午前10時~11時30分 図 市内在住のおおむね60歳以上の方 屋 10人

☑ フレイル対策としてみんなで健康運動を学び、健康寿命を延ばす

闘 福田朋子さん (柔道整復師)

■ 10月10日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上宿公民館へ☎042(345)1164

地域支援講座 PTU図書館資料から紐解く、我が国電気自動車開発の歴史 先着順

■ 10月21日(土) 午前10時~11時30分 図 市内在住・在勤・在学の方 図 50人 図 電気自動車が、戦後すぐに多摩地区で実用化されていた事実について知る

闘 村越貞之さん (職業能力開発総合大学校 (PTU) 図書館 相談役) ■ 9月20日 (水) の午前9時から (月曜日を除く)、小川西町公民館へ☎042(343)1415

シニア講座 フレイルとは 知っておきたいカラダのこと (全3回)

■ 10月24日(火)・31日(火)、11月10日(金) 午前10時~正午 図 市内在住の方 **屆** 20人 ☑ フレイルについて知り、予防のためにできることを学ぶ。また実際に体を動かし、体験する

闘 緑成会病院理学療法士ほか

■ 10月13日(金)まで(月曜日を除く)に、小川西町公民館へ☎042(343)1415

# 小川西町公民館まつり

問合せ 小川西町公民館 4042 (343) 1415

▷作品展示(午前9時30分~午後3時45分)

児童生徒作品、写真、水彩画、染め物、サークル活動紹介

▷まつり音楽会 歌とピアノと朗読のコンサート

「葉っぱのフレディ いのちの旅」(午後1時30分~2時30分) 絵本の葉っぱのフレディいのちの旅を歌とピアノ、朗読でお届けします。

(定員70人、当日、会場へ、先着順) 出演:湯田亜希(ピアノ)、中浦和子(朗読)、中道秀子(ソプラノ)

▷舞台発表(午前9時30分~午後3時45分)

合唱、朗読、ハーモニカ

▷模擬店 (午前10時から完売まで) 花鉢、野菜、小物バザー、やきそばほか

10 月8

日

日

月7日

主

▷作品展示(午前9時30分~午後2時30分)内容は7日と同様 ▷舞台発表(午前10時30分~午後2時)

外国人による日本語スピーチ、合唱、ウクレレ

▷コダレンジャーショー(午前11時30分から)

▷模擬店(午前10時から完売まで) 花鉢、野菜、小物バザーほか

※車での来場はご遠慮ください。

#### 10月のプログラム 子ども家庭支援センター

申込み 9月21日(木)の午前10時から、電話で問合せ先へ(先着順) 問合せ 子ども家庭支援センター☎042(348)2100

※日曜・月曜日、祝日は休館日。

	日 程	対象・定員	内 容
東部出張広場 0歳さん集まれ	10月10日(火) 午前10時~10時40分、 11時~11時40分 東部市民センター和室	0歳児と保護者 各回4組	手遊びやわらべう た、ふれあい遊びを しながらのお母さん 同士の交流会
0歳さん集まれ	10月19日(木) 午前10時30分~11時30分 子ども家庭支援センター	0歳児と保護者 10組	手遊びやわらべう た、ふれあい遊びを しながらのお母さん 同士の交流会
助産師さんによる 相談会 りぼんの会	10月24日(火) 午前10時~正午 子ども家庭支援センター	1歳3か月位ま でのお子さんと 保護者	個別相談会
東部出張広場1歳さん集まれ	10月27日(金) 午前10時~10時40分、 11時~11時40分 東部市民センター和室	1歳児と保護者 各回4組	手遊びやわらべう た、ふれあい遊びを しながらのお母さん 同士の交流会

地域支援講座 キックオフ2026年度オープンに向けたOGAWAアンドプロジェクト 地域で共に創る シン・公共施設 (小川 シン・公共施設 プレ事業) (全7回) 抽選 **回** 10月28日、11月25日、12月16日、令和6年1月20日、2月17日、3月16日・23日の土曜日 午

前9時30分~正午

圀 市内在住・在勤・在学の方 🙃 20人

🛂 再開発ビル(4~5階)に入るシン・公共施設を中心としたウェルビーイングなまちづくりを -緒に考える

闘 萩元直樹さん(サステナブルタウン代表)

■ 10月14日 (土) までに、東京共同電子申請・届出サービス (3面欄外QRコード) または小川西町公民館 (月曜日を除く) へ☎042(343)1415

文化・教養講座 夏目漱石と草枕 (全4回) 抽選 国 10月25日~11月15日の水曜日 午前10時~正午 図 市内在住・在勤・在学の方 図 20人 図 夏目漱石の人物像や漱石を取り巻く人たち、草枕を中心として本の読み方や俳句について学ぶ 闘 今野慶信さん(新宿区立漱石山房記念館主任学芸員)ほか

■ 10月10日(火)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ☎042(461)0861

子育て支援講座 こんなはずじゃなかった!産後や子育て

■ 10月20日~11月24日の金曜日(11月3日を除く) 午前10時~正午 😼 市内在住の生後 6 か月からおおむね 2 歳児のお子さんを子育て中の方 🛭 🔁 16人

☑ 産後ケアやリラックスして子育てを楽しむためのこつを学ぶ

闘 木村恵子さん(助産師)ほか 保 6人、10月13日(金) ■ 10月3日(火)までに、仲町公民館へ☎042(341)0862

ジュニア講座 忍者になって遊ぼう 尾行編 抽選

■ ①10月28日、②11月11日の土曜日 午後1時~3時 **2**00円 **3** 市内在住・在学の小学1年~3年生の方 **2** 各20人

🖪 頭巾をかぶり忍者にふんし、忍者修行を体験する

鬪 NPO法人小平こども劇場の皆さん

葛 飲み物、動きやすい服装

■ 10月7日(土)まで(月曜日を除く)に、希望日(①・②)を津田公民館へ☎042(342)0863

健康づくり講座 ノルディック・ウォーキングで健康づくり (全3回)

■ 10月12日~26日の木曜日 午前10時~正午 **図** 市内在住・在勤・在学の方 **屆** 15人 **図** 2本のポールを使ったノルディック・ウォーキングによる負担の少ない歩行運動で、健康づく

りに生かす 閾 島村明人さん(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)

■ 10月4日(水)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、大沼公民館へ☎042(342)1888

ジュニア講座 弾く、転がる、回る、木工工作でビー玉ゲームを作ろう 抽選

■ 10月14日・28日の土曜日 午前10時~正午、午後2時~4時 **閏** 1,500円 **団** 市内在住・在学の小学生(親子での同伴可) **园** 各10人

🛂 いろんな形の木材や回転板を自由に並べて、ビー玉が楽しく転がるゲームを組み立てる

闘 三浦健司さん (工作教室講師)

■ 10月6日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、希望日時を1つ選び、大沼公民館へ☎042(342)

※雨天の場合は地下展示室。 ※雨天の場合は地下展示室。 ※かっこ内は団体20人以上。 ※かっこ内は団体20人以上。 定員 各30人 出演 首藤久美子 (琵琶) 出演 首藤久美子 (琵琶) まで(消印す込み 10月13日(金)まで(消印す込み 10月13日(金)まで(消印または電子メールに住所、氏名、電または電子メールに住所、氏名、電話番号、希望人数 (2人まで)、希話番号、希望人数 (2人まで)、希話番号、希望人数 (2人まで)、希

返信用表面に住所、 回(①~③、④どれでも可)布望人数(2人まで)、 希 氏名を記入 希電節節 ところ

仲 行町公民館10月26日~11

放 愛

送の

時

刻

を 変 イ 更ム

分に、曲は七つの子にのチャイムの放送時初の手ゃイムの放送時初

刻が午後4時30

042 (312) 3228 日は午後4時30分まで) 芦野

子になります。

6年3月までは、愛

~午後5時(6日は正午から、

**●第33回水彩画合同展** 10月6

●思春期なんてコワくない!今から 築く関係づくり 怒りの対処法を知ることで適切な 叱り方や伝え方、コミュニケーションを日常で活用できるよう、紡ぐコ ミュニケーションLab.主宰の鈴 木知美さんが小さい時から準備を始 お子さんが小さい時から準備を始めませんか。 めませんか。 日 午前10時~正午 全3回

gmail.com

97、E

出同☎090 図positive.l

kosodate2020@

後4時まで) 栗原☎080 (5 は午後1時から、10月5日は午 午前9時~午後5時(9月30日

027)7670

ル・庄司☎090 (9136) 8 問合せ ポジティブ子育てサー

ブ子育てサーク

(木) (10月2日 (月) を除く)

9136) 86

る事業です。

電話番号、

●第25回仏像彫刻こげら会作品

9月30日 (土) ~10月5日

電話番号、保育希望者は、子どもの※電子メールの場合は、住所、氏名、(申込み多数の場合は抽選)

運営する講座を公民館が支援す民学習奨励学級は、市民団体が

**ころ** 平櫛田中彫刻美術館庭園、32時30分、2午後1時~1時 ~11時20分、2年後1時~1時 ~1時20分、2年後1時~1時 ~1時20分、20年後1時~1時

景

**企画** 

T 1 年前

20 11

民学習奨励

話または一 申込み

6電子メー10月6日 10

ルで問合せ先へ (金) までに、電

をお楽しみください。 琵琶と言葉による美しい

い音の

世

**ネこだいら出前コンサート** 

琵

192 (341) 0 21@city.kodaira.l 学園西町1-2 О 0 8 ⊠dd00 5

問合せ 平櫛田中彫刻美術館(〒187 員に通知) のうえ、問合せ先へ(申込み多数の 21 0 0 4 5

小平市 彫平

刻美術田田

館中

対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 16人 2日 (木)の保育オリエンテーショ 2日 (木)の保育オリエンテーションを受けてください。 ※保育は市内在住の方のみ。

クル **連・運営** ポ ジティブ子育てサー

**☆**似(341)0861 中央公民館ふれあいギャラリー 学やラリー

放送しています。 問合せ 地域学習支援課☎42(34 してください。 6) 9574 宅時間の目安をお知らせする目的で 実際の帰宅時間は、各家庭で判断 愛のチャイムは、子どもたちの帰

こるシニア・

0

ト レ

ーニングと体

シニア向

チから、

誰でも





市報こだいらへのご意見・ご感想のアンケートは、右図のQRコードまたは小平市ホームページから回答できます。 ご意見などを参考にして、より良い紙面づくりに努めていきます。

**申込み** 10月16日(月)までに、中 込みフォーム(左図QRコード)。 (申込み多数の場合は抽選し、10日 (申込み多数の場合は抽選し、10日 ※申込用紙でも申し込めます。用紙 は問合せ先(市役所 1階)にあるほか、 小平市ホームページ 小平市ホームページ (ID107895) 

用紙

センタ**・** くださ

9

20

 $\exists$ 

水

か

ĺ ^

(電話可、

先

順 5

☎健

042 康

6

10 月

講内順%保育

栄養または歯

(保育あ

り

ます

(6か月以上、

※ 運動 か 物 変加力 か

イスタオ

動靴 (方)

越

加力 力 ー

ところ 市民総合体育館第1体育室 対象 市内在住・在勤・在学の3 人~5人で構成されたチーム ※②は、小学生以下の方のみでチームが構成されていること。 ※小学生以下の方のみのチームでも、希望すれば①一般の部に申込みも、希望すれば①一般の部に申込み可。 人以上必要です。 ン内定 選リー! グム ② 16 チー 決 公勝トー ム

**とき** 11月5日 開催される東京都市町村ボッチ 土 **ところ** 健康センター ※両日の参加も可。 で、9時40分受付。 ※いずれも午前10時から
○美姿勢・カラダ引き締

**と** にもお

 $\nabla$ 

エクササイズウ

かすす

編:

30

 $\exists$ 

(月

締

8

)編 11

から

11

1時45分ま

を感じている方や運動を始

がめたい方

ームは、令和6年1月27日(土)一般の部の上位2位に入賞した催します。 下の②子どもの 参加 ができる①

果を高

める歩き方や、

Û

い姿勢と

-|謝アップとスタイルアップの効

引き締

-レッチなどを伝えます。運動不足がき締まった体をつくる筋トレ・ス

どなたでも気がった。 ラリンピック正式種目のボッチ 部を開の

> の め **D**

午前 10 きで 持定対と ち 物員象ろ 時~ ります。 ~ 10 11 月 時 23 室内運動靴、 30 市市 10月23日・30日の月曜 ・11時30分 全2回 市内在住で65歳以上の 飲み物、  $\overline{\mathcal{O}}$ 曜 日

合は抽選し、10月6日(金)までに年齢を問合せ先へ(申込み多数の場たは電話で住所、氏名、電話番号、たは電話で住所、氏名、電話番号、からなりでは、中では、中では、10月4日(水)までに、申 **問合せ** 文化スポ結果を全員へ連絡 6 6 1 2 文化スポ が、氏名、電話等で が、氏名、電話等で が、氏名、電話等で が、氏名、電話等で が、までに、1 課 **7** 34

で参 タオ マット 動 きやす してくださ またはバス 17 服装

F

C

東 ア

体京

操に

教よ

室る



65歳以上15

人 **定 ※ 対** \_ 初 \_

6歳以下20人の方を優先。

7

市内在住の方

对…对象 定…定員 種…種目 ■…日時 場…場所 費…費用

こだいらボッチャ大会

からダウン

ロードもできます。

合せ

文化スポーツ

課

042 34

こだッチャ

■…申込み Ш…ホームページ検索 …代表者会議 内···内容

市民総合体育館(〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧いただくか、 各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

チャリティーダンスパーティー(小平市ダンススポーツ連盟)

- 9月24日(日) 午後1時30分~4時 場福祉会館市民ホール
- 2 1.000円 (前売り800円) 内トライアル、ミキシング、飲み物あり
- 問合せ先へ連絡または当日、会場へ
- 問 矢澤☎090(9323)2732

市民体育祭 サッカー大会(1・2年生の部)(小平市サッカー協会)

- **■** 10月7日(土) · 8日(日) · 9日(月·祝) · 15日(日) · 21日(土) · 22日(日)
- 市内小学校校庭ほか 2 1チーム5,000円
- 図 市内在住・在学・市内チーム所属の小学1年・2年生の方
- 9月30日(土)の午後6時30分から、テレビ会議システム(ズーム)
- 9月26日(火)までに、電子メールで問合せ先へ
- 間 井上☎090 (3594) 6776、⊠juve1411@gmail.com

-<mark>ゲットバードゴルフ秋季市民大会</mark>(小平ターゲットバードゴルフ協会)

- 10月20日(金) 午前9時から(予備日10月27日(金)) **圆** 萩山公園グラウンド **図** 1人500円(当日、会場で集金) **図** 市内在住・在勤のターゲットバードゴルフ経験者の方 **図** 18ホールのストロークプレー、ショットガン方式スタート **9** 月30日(土)までに、問合せ先へ

- 問 勝部☎080(3489)2101

#### 秋季小平市民柔道大会 (小平柔道会)

- 10月22日(日) 午前10時から 場 体育館 閏 1人1,000円 日前内在住・在学の小学1年生~中学生の方 日 学年別トーナメント
- 9月30日(土)までに、問合せ先へ
- 間 澤☎042 (347) 6088、⊠kodaira-judo@amail.plala.or.jp

#### 秋季陸上競技大会(小平市陸上競技協会)

- 11月3日(金・祝) 午前9時から **圆** 中央公園陸上競技場 園 小学生500円、中学生700円、一般・壮年1,000円 **図** 小学3年生以上の方
- 10月10日(火)までに、電子メールで問合せ先へ ※ホームページで要項を確認のうえ、申し込んでください。

#### 東京都シニアスポーツ振興事業シニア陸上競技大会(小平市陸上競技協会)

- 11月3日(金・祝) 正午から 場中央公園陸上競技場 図都内在住で60歳以上の方
- 100m、1,500m、3,000m、走幅跳び
- 10月10日(火)の午後6時までに、体育館へ(電子メール可)
- 間 林☎090 (1696) 7733、⊠t-t-hayashi@view.ocn.ne.jp

#### 初級・中級者卓球講習会 (中期) (小平市卓球連盟)

- 10月11日~11月15日の水曜日 午前11時30分~午後1時30分 全6回 1人2,000円 💆 市内在住・在勤・在学の卓球中級・初級・初心者の方 🔁 36人
- 9月27日(水)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、 クラス(中級・初級・初心者)を、返信用表面に住所、氏名を記入のうえ「初級・中級者卓
- 球講習会」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選) 問 高岡☎042(332)6355
- 第3回 水中ウォーキング教室(小平市水泳協会) 10月16日~30日、11月13日~27日の月曜日 午後2時~3時30分 全6回
- 場 体育館温水プール 費 4,500円 (□座振込)
- **圀** 市内在住・在勤・在学、近隣市在住の20歳以上の方
- 9月20日(水)から29日(金)までに、ホームページへ(申込み多数の場合は抽選し、10月2 日(月)までに当選者に電子メールで通知)
- ※ホームページから申込みができない場合のみ、電話でお問い合わせください。
- ₩ 小平市水泳協会
- 間 小平市水泳協会☎042(374)7319

#### 少年・少女柔道教室 (小平柔道会)

- ①月曜·木曜日 午後7時~9時、②金曜日 午後7時~9時、③日曜日 午後3時~5時
- 園 ①体育館、②・③花小金井南中学校 **図** 月1,500円 **図** 市内在住・在学の小学生以上の方 **図** 通年の柔道教室
- 閻澤☎042 (347) 6088、⊠kodaira-judo@amail.plala.or.jp

#### 学校体育館スポーツ個人開放中止日

四小…24日

二小…29日 三小…13日・29日 四小…1日・13日・20日・22日・29日 一小…27日 五小···22日 六小···3日·8日·24日 七小···20日·22日·29日

	催	イベント名	と き	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
	1.	ギターアンサンブル・ミニ演奏会	10月9日(月·祝)午後2時~3時	花小金井南公民館	無料	小林☎042(461)3135	クラシックギターによる合奏
	4	異業種交流会	10月13日(金)午後7時~9時 6時30分受付	ルネこだいらレセプションホール	レ 2,000円	富田☎090(6546)3868	対象は20歳から45歳までの方
	果	地域自立支援協議会当事者の集い	10月14日(土)午後1時30分~3時30分	中央公民館 1 階視聴覚室	無料	事務局☎042(316)9078	市内障がい当事者の交流、要申込
	い い	ジャノタンゴ秋のコンサート	10月28日(土)午後7時30分開演 7時開場	国分寺プラザリオンホール	2,000円	笹尾☎042(308)0903	アルゼンチンタンゴコンサート
		団体名	活動日	ところ	会 費	申込み・問合せ	備考
	55	なのくらぶ	月2回月曜日午前ほか	美園地域センター	月1,000円 消	可原☎080(4334)2630	姿勢改善教室、簡単な運動です
	舞	女声合唱団 ぐみ	第3木曜日午前10時~11時30分	小川西町公民館	回800円 第	賃☎080(1097)9936	ぐみとコーラス体験しませんか

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

#### ご利用ください 「同じず…まざれに自分 市民課市民相談担当 相 談 名 担 当 相 談 日 者 相談時間など 法 律 相 談 相談時間(予約制) 弁 10月5日(木)·13日(金) $\pm$ 午後1時30分~4時30分 税 務 相 談 理 $\pm$ 10月11日(水) 税 (1回30分以内) 交通事故相談 10月3日(火)·17日(火) (交通事故専門) 市内在住・在勤・在学の方 相続・暮らしの 10月18日(水) 行 政 書 士 続 相 談 申込み(電話可、先着順) 9月21日(木)から 午前8時30分~午後5時 司 法 書 + 10月10日(火) 成年後見相談 土地家屋調査士 10月10日(火) (相談日当日は正午まで。 住宅·不動産相談 宅地建物取引士等 土曜・日曜日、祝日を除 社会保障労務士 10月4日(水) 年金・労務相談 **2**042(346)9508 10月20日(金) 政 相 談 行政相談委員 ※各相談についておひとり 人権・身の上相談 人権擁護委員 10月20日(金) 1年度3回までです。 家 庭 相 談 10月16日(月) 家庭相談員 午前8時30分~午後5時 市 民 相 談 (市政など) 月曜~金曜日(祝日を除く) **2**042 (346) 9508 午前9時~正午、午後1時~4時 消費生活相談 消費生活相談員 月曜~金曜日(祝日を除く) **2**042 (346) 9550

小平市ホームページ https://www.city.kodaira.tokyo.jp

# 仮設ドッグランを開催

市立公園の一部を借りて、仮設ドッグランを開催します。 ワンちゃんとの楽しいひとときを過ごしませんか。

※提示型公募事業として市から事業経費の補助を受けて 実施します。

と き ①10月22日(日)、②10月29日(日) 午前10時~午後3時 ※雨天の場合は、①11月12日(日)、②11月3日(金·祝)の午前10時から 午後3時までに順延。

問合せ NPO法人ぶるーベリー愛犬ふぁみりー協会☎080(5464)2226

ところ ①野火止公園広場、②4小東公園広場 ※駐車場はありません。

対象 1年以内に狂犬病・混合ワクチン5種以上接種済みの犬 **持ち物** 狂犬病・混合ワクチン接種済みを確認できるもの

※伸縮リードでは利用できません。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です





雨

長

0

ぼ

れ





平市

47

ìE

Ö きま 話を

今月1日に、ルネニだ館30周年記念として、N京落語会の公開収録が、京落語会の公開収録が、水で行われました。NH地で行われました。NH地で行われました。NH地で行われました。でからなりました。でからなりました。であるなりました。であるなりました。であるができせていただいたことで、大変をおりました。 寛者もお越しに 大変多くの小田選を行ってい

小平地域安全のつどい

## |日小平警察署長 栗山英樹さん

市民の皆さんが安心して暮らせる地域社会の実現を目指し、野球日本代表、侍 ジャパンの前監督栗山英樹さんを1日小平警察署長に迎えて開催します。ぜひ お越しください。

※栗山さんの出演が中止となる場合もあります。

と き 10月4日(水) 午後1時開演 0時30分開場

ところ ルネこだいら中ホール

※駐車場はありません。

定 員 400人

主催 小平防犯協会、小平警察署 申込み当日、会場へ(先着順)

問合せ 小平警察署防犯係☎042(343)0110



栗山英樹さん

# 市民スポーツまつり

誰でも楽しめるチャレンジコーナーや、さまざまなスポーツ体験ができます。 スポーツの秋に体を動かしましょう。

と き 10月8日(日) 午前9時30分~午後3時

ところ 中央公園グラウンド、市民総合体育館

※雨天時は種目を一部変更して体育館で実施します。

※体育館利用時は、室内運動靴、プール利用は水着、水泳帽子が必要です。

#### ◆スポーツを体験しよう

▷チャレンジコーナー(ストラックアウト・スピードガン・タイムバスケットほか)

▷FC東京コーナー(キックターゲット)

▷サイクルスポーツコーナー(キックバイク体験、バーチャルサイクリング体験)

▷スポーツ教室(アーチェリー、ターゲットバードゴルフほか)

▷なわとび、フラフープなどのプレイコーナー(乳幼児~小学生対象)

▷ダブルスライダー (乳幼児~小学生対象)

▷体力測定コーナー

▷施設無料開放(トレーニング室・温水プール)

※午後4時から9時まで、すべての体育室を無料開放します。

◆アトラクション(正午から)

D FaiRy、ソウルスパイス、ハリケーンズ、東京都バトン協会アイドルバトン トワラー KaBoom Girlsの 4 団体による、ダンスなどのパフォーマンス

小平商工会では、小平にふさわしい商品・製品・サービスなどを認定し、情報発信や

販売促進などの支援をします。認定品を通して店や会社の認知度を上げませんか。

問合せ 小平商工会☎042(344)2311

主催 小平市体育協会、小平市

問合せ 小平市体育協会(市民総合体育館内) ☎042(349)1350

◆自転車シミュレータ体験

小平商工会

**肥検索** 小平商工会

講演会

自転車運転の疑似体験ができます。実際の交通状況を再現して、 運転時の危険な場面を体験しながら、交通ルールやマナーを安全 に楽しく学べます。

参加者には交通安全グッズを差し上げます。

ところ 市民総合体育館 申込み当日、会場へ

コダイラブランド認定品を募集

応募資格 市内に拠点を持つ事業者で、商工会が認めた団体

読み聞かせデビューは何歳から

※詳しくは、ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。 申込み 10月11日(水)までに、申請書に写真などを添えて問合せ先へ

問合せ 交通対策課☎042(346)9827

## 東京文化財ウィーク 2023 小平の神社の歴史(講演)と 小平の神社とお寺(企画展示)

小平にある神社の歴史などを、國學院大學神道文化学部助教の柏木亨介さん が、写真・資料を紹介しながら解説します。

企画展示の小平の神社とお寺では、江戸・明治期の古地図や古文書などをご覧 になれます。

#### ◆講演会 小平の神社の歴史

10月21日(土) 午後1時30分~3時

ところ 中央図書館3階視聴覚室

定 員 50人

申込み 10月1日(日)の午前10時から、問合せ先へ (電話可、先着順)

#### ◆企画展示 小平の神社とお寺

と き 10月21日(土)~12月20日(水)

ところ 中央図書館2階展示ギャラリー 問合せ 中央図書館☎042(345)1246



# 多摩六都科学館

#### たまろくとウィーク 5市の魅力発見

5市(小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市)の魅力を発見する イベントを開催します。

期間中は、入館料が半額になります。

※市内在住・在勤・在学であることを確認できるものをお持ちください。

※プラネタリウム、大型映像観覧は別途費用がかかります。

と き 10月11日(水)~29日(日) 午前9時30分~午後5時

※10月22日(日)は、小川駅東口から無料シャトルバス(午前8時45分発、 9時50分発、11時発、午後1時15分発、2時45分発。多摩六都科学館から 小川駅東口へのシャトルバスもあり)を運行します。

#### ◆圏域市民限定・プラネタリウム

と き 10月15日~29日の日曜日 午後3時50分から

定 員 各234人

対象 小平市民を含む圏域5市の方は事前予約できます。

申込み 各回の4日前の正午から1日前の正午までに、

ホームページへ (先着順)

#### ◆たまろくと特産市

各市を代表する自慢の品を、ミュージアムショップで販売しています。

と き 11月12日(日)まで

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

**肥検索** 多摩六都科学館

問合せ 多摩六都科学館☎042(469)6100

#### と き 10月7日(土) 午後2時~4時 ところ 中央図書館3階視聴覚室

定 員 40人

のポイントや絵本が幼児にもたらす効果を学びます。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※保育6人あります(市内在住の1歳児から就学前まで、先着順)。

申込み 9月23日(土・祝)の午前10時から、中央図書館へ(電話可、先着順) **2**042 (345) 1246

絵本の読み聞かせが幼児にもたらすもの

絵本と子育てを研究している白梅学園大学教授の仲本美央さんから、読み聞かせ

## 小平グルめぐりスタンプラリー

市内には、味やおもてなしが自慢の素敵なお店がたくさんあります。

スタンプラリーで市内のお店を巡って、お気に入りのお店を探してみませんか。 **参加方法** 対象店舗で300円以上の飲食をすると、スタンプが1つもらえます。

スタンプの台紙は、対象店舗、問合せ先(市役所1階)、公共施設で配布するほか、 小平市ホームページ (ID107700) からダウンロードもできます。

スタンプを5個集めると、景品が当たる抽選に応募できます。

と き 10月6日(金)~11月17日(金) ところ 市内対象店舗 ※対象店舗はスタンプ台紙に掲載しているほか、小平市ホームページからも確認 できます。

問合せ 産業振興課☎042(346)9534

## TAMA ろくと巡礼物語 北多摩TOKYOアニメスタンプラリー2023

北多摩エリア(小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市)の観光施 設などを巡って、アプリや紙の台紙でスタンプを集めます。

スタンプは全部で28種類あります。スタンプを5種類以上集めて応募すると、 オリジナルグッズや地域の特産品がもらえます。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

と き 10月1日(日)~11月30日(木)

主 催 東京都商工会連合会多摩観光推進協議会

協力 多摩北部都市広域行政圏協議会(小平市・東村山市・清瀬市・東久留 米市・西東京市)

IPI検索 TAMAろくと巡礼物語

問合せ J: COM西東京☎042(427)0727