

# 長寿医療制度(後期高齢者医療制度) 75歳になると健康保険が変わります

75歳の誕生日から、長寿医療制度(後期高齢者医療制度)に自動的に加入します。このページでは、加入するにあたっての注意点を解説します。

**一部負担金の割合**  
病院などの窓口で支払う一部負担金の割合は、1割(現役並み所得者は3割)です。負担割合の見直しは、住民税の課税所得(課税標準額)の確定を受け、毎年8月1日に行います。

**保険料納入**  
保険料の納入は、前年の所得に基づき、7月に保険料納入通知書を送付します。

**通知書の送付**  
年度の途中で長寿医療制度に加入する方には、加入月の翌月に送付します。

**保険料**  
保険料は、被保険者全員が等しく負担する、均等割額(3万7千8百円)と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額(所得割率6.56%)を合計した額(百円未満切り捨て)で被保険者ひとりひとりが納めます。

**保険料の軽減**  
所得の低い世帯の方や長...

長寿医療制度に加入する前日までに、本人の健康保険(国民健康保険・国民健康保険組合を除く)の被扶養者だった方は、保険料が軽減されます。ただし、保険料の軽減を受けるための手続きは必要ありませんが、所得の申告をしていないと、保険料の軽減が受けられない場合があります。

**保険料の納付方法**  
原則として、介護保険料と同じ年金からの天引きによる納付です。新たに年金天引きによる納付に該当する方には、仮徴収開始通知書を送付します。

**健康診断(健診)**  
広域連合から委託を受けて行う健診に、市独自の検...

## 市民活動支援公募事業 自主企画事業を募集

市では、市内で活躍する市民活動団体の事業を支援し、団体が自主的に企画する公益的・社会福祉的の経費の一部を補助します。

**公募要項・申込書の配布**  
4月6日(月)から5月8日(金)まで、問合せ先にお電話ください。

**申し込み**  
4月6日(月)から5月8日(金)まで、土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分(午前は10時)に、問合せ先へ持参し、選考審査会で書類選考と面接により決定します。

**説明会**  
4月14日(火)午後1時30分から

**参加者募集**  
市と白梅学園大学・短期大学との地域連携協定事業「いっしょにアートワークショップ」による納付への変更を希望される方は、問合せ先へご連絡をお願いします。

## 多摩六都科科学館

多摩六都科科学館の入館が無料となるなど、さまざまな特典があります。

**4月の入館者数**  
4月1日～4月30日、入館者数は2万5千9百21人となりました。

**4月の入館者数**  
4月1日～4月30日、入館者数は2万5千9百21人となりました。

**4月の入館者数**  
4月1日～4月30日、入館者数は2万5千9百21人となりました。

## ご存知ですか 消費生活相談室

4月は、転勤や入学などに伴い住所が変わるなど忙しい時期です。この時期を狙ってインターネット上で、自分に合った商品を...

**消費生活相談室**  
消費生活全般の相談を受けています。困ったことがありましたら、ご相談ください。

**受付時間**  
平日の午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

**問合せ**  
消費生活相談室 (地域文化課内) ☎042(31)0344

## ご存知ですか 労働相談窓口

労働条件・問題などについて、ご相談ください。

**労働相談窓口**  
市内の労働相談センターを利用して、労働相談を受けてください。

**利用時間**  
月曜～金曜日 午前9時～午後5時

**問合せ**  
労働相談センター ☎042(31)0344

## ご存知ですか 仕事探しをサポート

小平市地域就職情報センターでは、求職者の検索が広がるほか、職業相談・紹介も行っています。

**職業相談室**  
求職者の検索が広がるほか、職業相談・紹介も行っています。

**利用時間**  
月曜～金曜日 午前9時～午後5時

**問合せ**  
職業相談室 ☎042(31)0344

## 介護保険 通所介護など 利用者の食費の一部を助成

介護保険の通所介護サービス(予防、認知症対応型リハビリテーションを含む)の利用者には、市税非課税世帯に該当する方には、サービス利用の促進を図るため、食費の一部を助成します(平成19年7月利用分から)。

**対象**  
65歳以上で、6か月以上おむつが必要な状態、日常生活に支障がある利用者

**おむつ代を助成**  
65歳以上で、6か月以上おむつが必要な状態、日常生活に支障がある利用者

**申請方法**  
おむつ代を助成するための申請書を送付してください。

## 公務員 自衛官募集

自衛官募集は、18歳以上27歳未満の男性で、以下の条件を満たす方が応募できます。

**募集要項**  
1. 年齢：18歳以上27歳未満の男性  
2. 学歴：高等学校卒業以上  
3. 職業：公務員、会社員、士業、専業主婦、主婦、学生、無職、退職者  
4. 居住：小平市内に在住

**試験日**  
5月23日(土) 午前8時30分～午後5時15分

**試験科目**  
1. 一般常識  
2. 日本語能力  
3. 算術  
4. 図形

## 多摩六都科科学館 市民活動支援公募事業

多摩六都科科学館では、市民活動支援公募事業を開催しています。

**公募要項**  
1. 対象：多摩六都科科学館の利用者  
2. 対象事業：科学普及、環境教育、防災教育、生涯学習など  
3. 応募期間：4月15日～5月15日

**申込方法**  
多摩六都科科学館市民活動支援課へお電話ください。

## ご存知ですか 消費生活相談室

消費生活相談室では、消費者トラブルの相談を受けています。

**相談内容**  
1. 商品の購入に関する相談  
2. サービスに関する相談  
3. 契約に関する相談  
4. トラブルの解決に関する相談

**相談時間**  
平日の午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

**相談場所**  
消費生活相談室 (地域文化課内)

## ご存知ですか 労働相談窓口

労働相談窓口では、労働問題の相談を受けています。

**相談内容**  
1. 労働条件に関する相談  
2. 雇用契約に関する相談  
3. 労務管理に関する相談  
4. 労働争議に関する相談

**相談時間**  
平日の午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

**相談場所**  
労働相談センター

## ご存知ですか 仕事探しをサポート

仕事探しをサポートするためのサービスを提供しています。

**サービス内容**  
1. 求職者の検索支援  
2. 職業相談  
3. 就職支援

**サービス時間**  
平日の午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

**サービス場所**  
職業相談室 (地域文化課内)

## 生ごみを出すときのポイント

生ごみを適切に出すことは、環境保護に重要です。

**ポイント**  
1. 可燃ごみと分別  
2. 水切りを徹底  
3. 生ごみは、生ごみ専用のゴミ袋に入れて出す

**分別方法**  
生ごみは、生ごみ専用のゴミ袋に入れて出す。燃えるごみは、燃えるごみの袋に入れて出す。

## 公開講座

公開講座は、市民の学びの場として開催されています。

**講座一覧**  
1. 津田塾大学 環境学  
2. 津田塾大学 交際学  
3. 津田塾大学 読書会

**申し込み**  
各講座の申し込みは、各講座の担当窓口へお電話ください。

## ご存知ですか 消費生活相談室

消費生活相談室では、消費生活に関する相談を受けています。

**相談内容**  
1. 商品の購入に関する相談  
2. サービスに関する相談  
3. 契約に関する相談  
4. トラブルの解決に関する相談

**相談時間**  
平日の午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

**相談場所**  
消費生活相談室 (地域文化課内)

## ご存知ですか 労働相談窓口

労働相談窓口では、労働問題に関する相談を受けています。

**相談内容**  
1. 労働条件に関する相談  
2. 雇用契約に関する相談  
3. 労務管理に関する相談  
4. 労働争議に関する相談

**相談時間**  
平日の午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

**相談場所**  
労働相談センター

## ご存知ですか 仕事探しをサポート

仕事探しをサポートするためのサービスを提供しています。

**サービス内容**  
1. 求職者の検索支援  
2. 職業相談  
3. 就職支援

**サービス時間**  
平日の午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

**サービス場所**  
職業相談室 (地域文化課内)

## ご存知ですか 消費生活相談室

消費生活相談室では、消費生活に関する相談を受けています。

**相談内容**  
1. 商品の購入に関する相談  
2. サービスに関する相談  
3. 契約に関する相談  
4. トラブルの解決に関する相談

**相談時間**  
平日の午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

**相談場所**  
消費生活相談室 (地域文化課内)

## 募集

募集情報は、市民の参加を促すためのものです。

**募集内容**  
1. 市民活動の募集  
2. ボランティアの募集  
3. 寄付の募集

**募集方法**  
各募集の募集要項を参照してください。