

少年少女 マラソン大会

とき 11月19日(日)
 ※天候不順の場合は11月26日(日)に延期。11月26日も天候不順の場合は中止。
 ※レース時間は学年・性別によって異なります。

ところ 中央公園競技場・外周路

対象 市内在住・在学の小学3年～6年生

※保護者の承諾が必要です。

種目 ▽小学3年・4年生男子・女子の部：1千5百メートル
 ▽小学5年・6年生男子・女子の部：2千メートル

表彰 各種目の1位～10位は賞状と記念品、参加者全員に記録証

主催 小平市体育協会、小平市ほか



ちびっこ集まれ 親子でヨーイドン

お父さんお母さんと一緒に、しっぽ取りゲームなどの競技と手作りコースでの障害物競走をして楽しみます。

とき 10月21日(土) 午前10時30分～正午
 ※集合は10時15分。

ところ 市民総合体育館第3・第4体育室

対象 市内在住・在勤の保護者と3歳以上の未就学児

定員 25組50人



申込み 10月4日(水)の午前10時から20日(金)の午後5時までに、申込みフォーム(左上図QRコード)へ

問合せ 小平市体育協会(市民総合体育館内) ☎042(349)1350

生活の不安やお困りごとなど
民生委員・児童委員にご相談ください

◆75歳以上の高齢者宅訪問 **こんにちは訪問**
 75歳になった方(令和5年4月1日現在)を中心に、担当地区の民生委員・児童委員が訪問をしています。生活の不安やお困りごとなどご相談ください。

問合せ 生活支援課 ☎042(346)9537

持ち物 室内運動靴、飲み物

企画・運営 小平市スポーツ推進委員会

申込み 10月11日(水)までに、申込みフォーム(右図QRコード)へ(申込み多数の場合は抽選し、10月13日(金)までに結果を全員へ連絡)

問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612



国や東京都への要望は 行政相談へ

市では、国や東京都の仕事などへの要望、苦情の行政相談を、行政相談委員(総務大臣委嘱)が受け付けています。

▽行政相談委員：篠原泰子さん(小川東町)、本田博之さん(学園西町)、島村孝雄さん(花小金井南町)

とき 第3金曜日 午後1時30分～4時

ところ 市民課市民相談担当(市役所1階)

申込み 市民課 ☎042(346)9508

スポーツイベント

市民総合体育館(〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員
 内…内容 申…申込み 問…問合せ先

*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

市民体育祭 弓道大会 (小平市弓道連盟)

日 10月22日(日) 午前9時30分から
場 体育館弓道場
対 市内在住・在勤の方および小平市弓道連盟会員
内 色的・霞的10射(霞的は例会を兼ねます)
申 当日、午前9時までに会場へ
問 宇治橋 ☎090(6493)8282

ミニテニス市民スポーツ大会 (小平市ミニテニス協会)

日 10月26日(木) 午後1時55分～7時
場 体育館
費 1,000円
対 市内在住・在勤・在学の方
 ※運動のできる服装で、室内運動靴を持参。用具の貸し出しあり。
定 女子ダブルス、ミックスダブルス 計12組24人
申 10月12日(木)までに、問合せ先へ
問 今多 ☎090(2905)2467

バレーボール長期教室 (小平市バレーボール連盟)

日 水曜日 午前8時45分～11時15分
場 体育館
費 1回200円(当日、会場で集金)
対 市内在住・在勤の方
内 9人制(家庭婦人)
申 直接、会場へ
問 田宮 ☎090(8847)7425

太極拳長期教室 (小平市武術太極拳連盟)

日場
 日曜日 午前9時30分～11時30分 / 上水本町地域センター / 阿部 ☎042(343)7678
 火曜日 午前10時～正午 / 花小金井南公民館 / 百々 ☎042(476)3583
 火曜日 午後1時～3時 / 花小金井南中学校 / 前田 ☎042(462)7631
 火曜日 午後7時～9時 / 中央公民館 / 清水 ☎080(2429)5414
 水曜日 午後1時30分～4時45分 / 美園地域センター / 小田井 ☎042(309)7890
 水曜日 午後2時～4時 / 体育館 / 勝俣 ☎042(309)3790
 水曜日 午後7時5分～9時5分 / 体育館 / 清水 ☎080(2429)5414
 木曜日(第1・3) 午前10時～正午 / 花小金井南公民館 / 相原 ☎042(478)2255
 金曜日 午前10時～11時30分 / 中島地域センター / 笠木 ☎042(343)1267
 金曜日 午後1時～3時 / 花小金井南中学校 / 稲垣 ☎042(321)8292
 土曜日 午後4時30分～7時(ジュニアからシニアまでの中国武術教室) / 体育館 / 島野 ☎080(7002)7971

費 各問合せ先へ
対 市内在住・在勤・在学の方
内 24式太極拳、48式太極拳、剣ほか(土曜日の教室は中国武術を中心に長拳、南拳などを実施)
申 当日、会場へ

学校体育館スポーツ個人開放中止日

10月 一小…27日 二小…29日 三小…13日・29日
 四小…1日・13日・20日・22日・29日 五小…22日
 六小…3日・8日・24日 七小…20日・22日・29日

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
学園西町秋祭り	10月7日(土)正午から、8日(日)午前8時から	一橋大学北門広場	無料	伊藤 ☎042(313)2761	模擬店、みこしほか
KDハワイアン フラ フェスティバル	10月14日(土)午後2時30分開演 2時開場	ルネこだいら中ホール	無料	櫻井 ☎090(4028)1692	フラ発表会
木目込み人形(竜)講習会	10月21日(土)・22日(日)午前10時～午後3時	上水南公民館	材料費2,600円	菊池 ☎042(384)2667	定員15人、道具の貸し出しあり
第27回想い出の歌をみんなで歌いましょう	10月26日(木)午後1時30分開演 1時開場	中央公民館ホール	資料代100円	陣内 ☎042(345)6775	小平市歌謡連盟
KKメンネルコールオータムコンサート	11月3日(金・祝)午後2時開演 1時15分開場	ルネこだいら中ホール	500円	勝見 ☎090(8723)6008	創団30周年の男声合唱団です
第28回小平ギターアンサンブル定演	11月4日(土)午後2時開演 1時30分開場	ルネこだいら中ホール	無料	高橋 ☎042(345)6573	クラシックギターの合奏と重奏
第36回市民囲碁大会	11月5日(日)午前10時開演 9時30分開場	福祉会館5階市民ホール	1,000円	杉浦 ☎042(324)6267	先着80人、昼食持参ください

団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
回田健康づくり 練功の会	月曜～土曜日午前8時30分～9時	回田けやき公園	年2,000円	養崎 ☎042(342)4607	ストレッチ、健康体操。初心者可
健康太極拳サークル ぱんだ	第1・3火曜日午後7時～8時30分	花小金井南公民館	月2,000円	高橋 ☎042(464)2282	初心者可、体験あり。楊名時太極拳
社交ダンス・虹の会	水曜日午後1時30分～4時(1回はパーティ)	福祉会館5階市民ホール	月2,500円	西尾 ☎090(2151)3901	初級～中級、スタンダードA級講師

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	10月19日(木)・27日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分(1回30分以内)
税務相談	税理士	10月23日(月)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	10月17日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	11月6日(月)	・申込み(電話可、先着順) 10月2日(月)から 午前8時30分～午後5時(相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508
登記・成年後見相談	司法書士	10月25日(水)	
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	10月24日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	-	
行政相談	行政相談委員	10月20日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	10月20日(金)	
家庭相談	家庭相談員	10月16日(月)	※各相談についておひとり1年度3回までです。
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

廃食油から作る せっけん講習会

揚げ物に使った後の古い食用油を使って石けんを作ります。廃食油で作る石けんのため、合成洗剤を含まず、肌に優しい洗浄剤です。

とき 10月26日(木) 午後2時～4時

ところ リサイクルセンター2階多目的ルーム

対象 市内在住・在勤・在学の方 **定員** 18人

持ち物 マスク、ゴム手袋、エプロン、新聞紙(朝刊1日分程度)、ボロ布3枚、ごみ袋、紙袋

※廃食油の持参は不要。

※前回受講された方、小学生以下のお子様の同伴はご遠慮ください。

申込み 10月2日(月)の午前8時30分から20日(金)の午後5時までに、電話で資源循環課へ(先着順) ☎042(346)9535

