

申込み制 胸部(肺がん・結核)健診

日程 下表のとおり
対象 市内在住で40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)の方
受診できない方 ▽妊娠中または妊娠している可能性がある
▽令和5年度胸部健診を受診した
▽職場などで受診する機会がある
▽肺がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)
▽肺の病気で、現在治療中または経過観察中
定員 1千9百人
内容 胸部X線デジタル撮影
※肺がん検診では、問診により、かくだん細胞診検査(50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数の数値が6百

	午前9時30分~11時30分	午後2時~3時30分
1月18日(木)	大沼公民館	花小金井北地域センター
1月19日(金)	健康センター※1	健康センター※1
1月22日(月)	健康センター※1	健康センター※1
1月23日(火)	東部市民センター※1	東部市民センター※1
1月24日(水)	上宿公民館	上水南公民館
1月25日(木)	津田公民館	鈴木地域センター
1月26日(金)	西部市民センター(小川西町公民館)※1	西部市民センター(小川西町公民館)※1
1月27日(土)	健康センター※1	健康センター※1

※1終日同一会場の午後の時間は、午後1時30分から3時30分まで。
※時間指定はできません。
※申込み後、受診票が到着するまで受診日時の回答および希望日時の変更はできません。
※会場ごとの受診者数に限りがあるため、希望通りにならない場合があります。

胸部(肺がん・結核)健診申込み
1. 氏名(ふりがな)
2. 性別
3. 生年月日(昭和)年 月 日
4. 住所(〒) 市
5. 電話番号(〒) 市
6. 希望する日にち・会場
※時間指定不可。

以上の方)を行う場合があります。※かくだん細胞診検査のみを行うことはできません。
申込み 11月20日(月)から27日(月)まで(消印有効)に、はがきに必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京共同電子申請・届出サービス(紙面欄外QRコード)からも申し込めます。
※受診票は、12月下旬までに発送する予定です。
※車いすでお越し予定の方は、申込み期間中にお問い合わせください(ご希望に添えない場合があります)。

43 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700
ねんきんネット
ホームページから、自分の年金記録の照会や年金の受給見込額の試算ができます。
ねんきんネット
ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号 ☎0570(058)555

利用者募集 地域リハビリテーション

障害者総合支援法に基づく機能訓練
病気や事故などで日常生活に支障のある方が、地域で安心して暮らすために必要な訓練(リハビリテーション、生活機能訓練、レクリエーション)を行います。
問合せ 高齢者支援課(〒187-0870) 小平市役所 ☎042(346)9539、FAX042(346)9498、kaigoyoho@city.kodaira.lg.jp

受験生を応援
学習塾費・受験料を無利子で貸し付け
一定所得以下の世帯の中学3年生、高校3年生を対象に、受験に必要な学習塾費用や受験料を無利子でお貸しします。
問合せ 小平市社会福祉協議会 ☎042(344)1217

成年後見制度基礎講座
後見人のお仕事
申立てから終了までの実務
後見人の就任から終了までの実務について具体的に学びます。
とき 12月22日(金) 午後2時~4時

高齢者の住まい探しを支援
住宅探しに困っている高齢者の、民間賃貸住宅への入居を支援します。詳しくは、小平市ホームページ(ID59980)をご覧ください。
お問い合わせください。
対象 市内に1年以上居住し、次のいずれかに当てはまる世帯
▽65歳以上で一人暮らし
▽世帯員がすべて65歳以上
問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9642

高齢クラブ連合会 作品展 展示会

高齢クラブ会員による手芸や書道、写真、絵画などの作品を展示します。日頃の活動の成果を見てください。
とき 11月29日(水)~12月3日(日) 午前9時30分~午後4時
ところ 中央公民館1階ギャラリー
問合せ 小平市高齢クラブ連合会事務局(高齢者支援課) ☎042(346)9642

高年齢者支援課(〒187-0870) 小平市役所 ☎042(346)9539、FAX042(346)9498、kaigoyoho@city.kodaira.lg.jp

介護予防講座

転倒予防・歩くための筋力アップ
転倒せずに、いつまでも自分で歩き続けるために、日常生活の中で取り組める内容をお伝えします。
とき 11月28日(火) 午後2時~3時30分
ところ 小川町一丁目地域センター1階第一・第二集会所
※駐車場はありません。
対象 市内在住の方
定員 20人
持ち物 筆記用具、飲み物
申込み 11月20日(月)から、地域包括支援センター1多摩済生ケアセンター1へ(先着順) ☎042(349)2123

認知症介護者交流会

認知症の家族を介護している方向士が交流する場です。体験を語り合うことで、介護のヒントも得られます。
とき 12月18日(月) 午前10時30分~正午
ところ 健康福祉事務センター2階第三・第四会議室
対象 認知症の家族を介護する方
定員 10人
申込み 11月20日(月)から、電話で地域包括支援センター中央センター1へ(先着順) ☎042(345)0691

物忘れチェック会

簡単な質問票での認知症の疑いが

1月~2月 筋力アップ介護予防講座

自立した生活を長く続けるためには、筋力を維持していくことが大切です。筋力とバランス力をつける運動をします。運動習慣を定着させ、筋力アップを実感しませんか。
日程 ▽令和6年1月12日~2月16日の金曜日 午後2時~3時30分 全6回 小川町一丁目地域センター1
▽令和6年1月18日~2月22日の木

※申込みは、1人につき、1会場までです。
※12月12日(火)の午後3時から、福祉会館第四集会所で抽選します。抽選は見学できます。

物忘れチェック会

簡単な質問票での認知症の疑いが

乳幼児の教室・相談などの日程

	とき	対象	持ち物	定員・申込み
たんぽぽ広場の健康相談	12月1日(金) 午前9時~11時40分受付	生後4か月~4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード(令和5年度の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	50組程度 11月20日(月)から29日(水)までに、問合せ先へ
離乳食教室(講話)	12月15日(金) 離乳初期...午後1時30分から 離乳中期...午後2時30分から 離乳後期...午前9時45分から 離乳完了期...午前10時45分から ※各回15分前から受付。	市内在住で離乳食に関心のある方(下記参照)	母子健康手帳、筆記用具	各回12組 11月20日(月)から、問合せ先へ
乳幼児健康診察	3~4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合や受けていない場合はお問い合わせください。			

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。
※離乳初期(5~6か月頃)、離乳中期(7~8か月頃)、離乳後期(9~11か月頃)、離乳完了期(12~18か月頃)。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

	とき	診療時間	予約受付時間	名称・所在地
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時~午後5時 ※電話予約のみ。	午前8時45分~午後4時30分 ※電話予約のみ。	小平市医師会応急診療所 学園東町1-19-12(健康センター内)
準夜応急診療	月曜~日曜日(年中無休)	午後7時30分~10時30分 ※電話予約のみ。	午後7時~10時 ※電話予約のみ。	

※必ず事前に電話で予約してください(問合せの状況により、電話が繋がりにくい場合があります)。予約がない場合、直接来院されても受付はできません。
※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時~午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
11月23日(木・祝)	なお歯科クリニック	花小金井南町2-10-32	042(444)1788
11月26日(日)	たかの台みかみ歯科	たかの台44-6 SAKAテナント1階	042(313)6528
12月3日(日)	岩間歯科医院	天神町1-3-8 ヘリオス天神町レジデンス1階	042(342)8188

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

	センター	電話番号	相談内容
東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)		救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署病院・診療所案内	042(341)0119		救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303		診療中の医療機関の案内・24時間