



令和6年(2024年)  
1/20  
第1600号

# 市報 こだいら



高齢クラブの活動写真を展示	3面
電力・ガス・食料品等価格高騰	
重点支援給付金(7万円支給)	5面
図書館・地域センター 臨時休館	6面
2月4日(日) こだいら市民駅伝大会	
開催に伴う交通規制	7面

## 小平市の魅力を広く発信 観光まちづくり大使

市では、市内出身または市にゆかりがあり、愛着を持って、積極的な市の広報活動や観光振興への支援に協力していただける方を、小平市観光まちづくり大使に任命しています。市の魅力や観光情報を、市内外に広く発信し、小平市をPRしていただいています。

問合せ 産業振興課 ☎042(346)9581

### 女流棋士 うえだ はつみ 上田初美さん

12歳でプロ入り。女流最多対局賞を受賞し、平成23年5月には初タイトルの女王を獲得。平成30年5月に女流四段に昇段した。



公式X (旧Twitter)

#### 【これまでの活動】



子ども将棋大会の様子

- ▷「上田初美杯子ども将棋大会」で、小学生に対局を指導
- ▷「東京2020に向けたトークセッションin小平」に出演

ほか

### 元宝塚歌劇団 おとりま ゆ 鳳真由さん

元宝塚歌劇団花組の男役。太王四神記の新人公演で、一躍その存在がクローズアップされた。退団後も舞台やイベントで活躍を続けている。



公式Instagram

#### 【これまでの活動】



ガイドブック「小平にこないか? vol.2」撮影時の様子  
※現在、配布終了。

- ▷「こだいら環境シンポジウム～10年後の豊かな環境に向けて～」に出演
- ▷仲町公民館ジュニア講座「ミュージカルを体験しよう」に講師として出演

ほか

### 元バレーボール選手 おおばやし もとこ 大林素子さん

ソウル、バルセロナ、アトランタの3回のオリンピックに出場した元バレーボール選手。現在はスポーツキャスターなどとして活躍。



公式X (旧Twitter)

#### 【これまでの活動】



こだいら観光まちづくり協会公式YouTube動画出演時の様子

- ▷ガイドブック「小平にこないか? vol.2」の表紙を飾る  
※現在、配布終了。
- ▷市報こだいら令和2年10月1日号と連携した企画で、こだいら観光まちづくり協会の公式YouTube動画に出演

ほか

### 俳優、演出家ほか こばやし けんさく 小林顕作さん

俳優・声優・演出家・脚本家・ダンサー。劇団「宇宙①コード」主宰。NHK Eテレ「みつけた!」のオフロスキー役として活躍中。



公式ホームページ

#### 【これまでの活動】



小川シン・公共施設プレ事業の様子

- ▷地域宣伝隊コダレンジャーの丸ポストレッドと対談を行う
- ▷「新しいところ、こんなことできるよ小川シン・公共施設プレ事業」でパフォーマーとして絵本の読み聞かせを披露

ほか

### 元体操競技選手 むらかみ まい 村上茉愛さん

令和3年の東京オリンピック個人種目別ゆかで、日本の女子で史上初となる銅メダルを獲得。現在は日本体育大学のコーチなどとして活躍。



公式Instagram

#### 【これまでの活動】



小平まち巡りコースMAP撮影時の様子

- ▷小平を歩いて楽しむ11コースを掲載している「小平まち巡りコースMAP」にナビゲーターとして登場
- ▷産業まつり開会式に出演

ほか

### FC東京スカウト よしもとかずのり 吉本一謙さん

FC東京などで活躍した元サッカー選手。現役を引退後はFC東京スカウトとして活動。令和5年10月1日、小平市教育委員会委員に就任。



公式X (旧Twitter)

#### 【これまでの活動】



産業まつり開会式の様子

- ▷母校である学園東小学校の出席授業に講師として出演
- ▷「親子で小平の今と昔に触れる(青梅街道)馬継場跡の美化活動」に参加。活動後には講演会を行う

ほか

## 初のイベント // 小平市観光まちづくり大使の日

問合せ こだいら観光まちづくり協会 ☎042(312)3954 (平日の午前9時～午後5時)

### トークイベント 「小平市観光まちづくり大使が語る!小平の魅力」

大林素子さん、鳳真由さん、小林市長、こだいら観光まちづくり協会代表理事が小平の魅力を語ります。観光まちづくり大使が伝える市の魅力を感じませんか。

※鳳真由さんは、途中退席します。

とき 2月11日(日・祝) 午後3時15分～4時 2時45分開場

ところ ルネこだいらレセプションホール

※駐車場はありません。

定員 100人 主催 こだいら観光まちづくり協会、小平市

申込み 1月29日(月)までに、申込みフォーム(右上図QRコード)または問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選し、2月2日(金)までに当選者にのみ通知)



トークイベント  
申込みフォーム

### 宝塚OGによる 小平オリジナルステージ RAPONT



小平市観光まちづくり大使の鳳真由さんが出演する、歌やダンスの小平オリジナル公演です。

とき 2月11日(日・祝) 午後4時30分開演 4時開場

※公演時間は約90分です。

※午後1時からの公演は完売しています。

ところ ルネこだいら中ホール

※駐車場はありません。

費用 A席 5,000円

主催 こだいら観光まちづくり協会、株式会社ERIZUN

後援 小平市

申込み チケットぴあへ(先着順)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

HP検索 小平にこないか



湖南衛生組合

競争入札参加資格  
登録申請の受け付け

令和6年から8年度の物品買入れなどの入札参加資格登録申請を受け付けます。

受付期間 2月1日(木)から29日(木)までに、問合せ先へ送付  
※申請書などは、ホームページからダウンロードできます。

問合せ 湖南衛生組合 ☎042(561)1551

Jアラート

全国瞬時警報システムの  
試験放送

市では、国と合同で地震や弾道ミサイル発射などの緊急情報を知らせる、全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送をします。音声は、市内に設置している防災行政無線から

地域猫活動

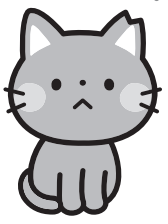
猫用捕獲器の  
貸し出しを開始

地域猫活動として、飼い主のいない猫に不妊・去勢手術を行うために捕獲する捕獲器の貸し出しを開始しました。

持ち物 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)  
※貸し出し日数は14日以内です。  
※数に限りがあります。貸し出し状況は事前にお問い合わせください。

地域猫活動ボランティア団体の紹介

地域猫活動や捕獲に不慣れな方な



ら放送します。  
とき 2月9日(金) 午前11時ごろ

内容 (上りチャイム音)「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)」、「こちらは、防災小平です」(下りチャイム音)

※防災行政無線で放送した内容は、試験放送実施後から一定時間、電話で確認できます(自動音声応答サービス ☎042(341)0793)。

問合せ 防災危機管理課 ☎042(346)9519

災害時の協定を締結

避難所や福祉避難所に避難した要配慮者に対し、介護保険サービスを提供することなどを目的として、株式会社ハートフルケアと災害時における要配慮者への支援に関する協定を締結しました。

また、介護老人保健施設プラチナ・ヴィラ小平に福祉避難所を設置し、要配慮者が日常生活に支障なく

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9536

令和7年度

小学校の給食調理  
業務を委託化

市では、平成24年9月から順次、小学校の給食調理業務を委託化してきました。

委託実施校の給食運営状況や、保護者が参加する給食運営委員会での意見などから、これまでの委託業務の実施状況が良好であったと判断し、令和7年4月から、小平第八小学校の給食調理業務を委託します。

実施に当たっては、価格だけでなく、総合的な評価から業者を選定し、給食の質を確保します。

なお、委託開始校の保護者への説明は、令和6年度中に実施する予定です。

避難生活を送ることを目的として、医療法人徳寿会と災害時における福祉避難所の設置運営に関する協定を締結しました。

スマートフォンの  
コンビニ交付サービスを

電子証明書を搭載したスマートフォンを用いて、コンビニエンスストアで各種証明書を取得できます。

利用時間 午前6時30分～午後11時(年末年始、システムメンテナンス日を除く)

利用可能店舗 ファミリーマート、ローソン

※お持ちのスマートフォンに電子証明書を搭載するには、事前申込みが必要です。ただし、搭載できないスマートフォンもあります。

※詳しくは、小平市ホームページ

問合せ 学校給食センター ☎042(345)2821



木造住宅

無料耐震相談会

家の耐震性への不安や、耐震化に関する疑問はありませんか。耐震改修の費用や工事内容など、経験豊富な建築士がお答えします。

とき 2月21日(水) 午後1時30分～4時30分

※1人35分程度です。  
ところ 中央公民館講座室1  
対象 昭和56年5月31日以前に市内に建築された木造住宅の所有者

(ID109880)をご覧ください。  
か、お問い合わせください。

証明書のコンビニ交付  
サービスを臨時休止

設備保守点検とシステムメンテナンスのため、証明書のコンビニ交付サービスを休止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

とき 2月3日(土) 午後1時～4日(日) 午前6時30分～2月20日(火) 午後2時～6時

問合せ 市民課 ☎042(346)9804、税務課 ☎042(346)9522

委員会を募集  
情報公開・個人情報保護・公文書管理審議会委員

情報公開、個人情報保護および公文書管理、個人情報保護および公文書管理、個人情報保護および公文書管理

定員 8人  
申込み 1月20日(土)から2月9日(金)まで

津田公民館(閉庁日・閉館日を除く)  
※2月3日(土)は、午前8時30分から午後0時15分まで、市民課で配布します。

▽都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センター  
※2月3日(土)・4日(日)は、午前9時30分から午後5時まで、東京観光情報センター前(都庁第一本庁舎1階)で配布します。

※申込みは、ホームページからダウンロードもできます。

申込み ①2月16日(金)の午後6時まで(必着)に、問合せ先へ送付、②2月16日(金)まで(必着)に、渋谷郵便局へ送付

※ホームページからも申し込めます。

問合せ JKK  
募集センター ☎0570(010)810、申込み期間以外は ☎03(3498)8894(土曜・日曜日、祝日を除く)

文書管理の3つの制度について意見し、また、諮問事項の審議をします。

審議会などの日程

※ほかの審議会などの公募委員は応募できません。

募集人数 4人  
任期 4月1日～令和8年3月31日

※審議会は年4回程度で、平日に開催を予定しています。

報酬 1万2千円(予定日額)  
申込み 2月16日(金)まで(必着)

に、「わたしが考える情報公開、個人情報保護と公文書管理」をテーマにした作文(800字程度)に住所、氏名、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ(送付・ファクシミリ・電子メール可)

※委員は選考審査会で決定し、3月末までに結果を全員に通知します。

問合せ 総務課(〒187-8701 小平市役所 ☎042(346)9580、FAX ☎042(346)9513、☎sonu@city.kodaira.lg.jp

部出張所、動く市役所、大沼鈴木・中島地域センター、小川・上水南・津田公民館(閉庁日・閉館日を除く)

※2月3日(土)は、午前8時30分から午後0時15分まで、市民課で配布します。

▽都庁、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター・各窓口センター  
※2月3日(土)・4日(日)は、午前9時30分から午後5時まで、東京観光情報センター前(都庁第一本庁舎1階)で配布します。

※申込みは、ホームページからダウンロードもできます。

申込み ①2月16日(金)の午後6時まで(必着)に、問合せ先へ送付、②2月16日(金)まで(必着)に、渋谷郵便局へ送付

※ホームページからも申し込めます。

問合せ JKK  
募集センター ☎0570(010)810、申込み期間以外は ☎03(3498)8894(土曜・日曜日、祝日を除く)

それぞれ傍聴できます。会議録は、後日、市政資料コーナー(市役所1階)、小平市ホームページでご覧になれます。

経営方針推進委員会

とき 2月2日(金) 午後3時から

定員 10人  
申込み 当日、会場へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 行政経営課 ☎042(346)9756

◆青少年問題協議会  
とき 2月6日(火) 午後1時30分～3時

定員 10人  
申込み 当日、会場へ(先着順)

問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9815

◆空き家等対策計画検討委員会  
とき 2月6日(火) 午後2時から

定員 10人  
申込み 当日、会場へ(先着順)

問合せ 地域安全課 ☎042(346)9614

◆地域公共交通協議会  
とき 2月7日(水) 午前10時から

定員 10人  
申込み 当日、午後1時40分から、会場へ(先着順)

問合せ 地域安全課 ☎042(346)9614

◆第二次健康増進計画検討委員会  
とき 2月8日(木) 午後2時～4時

定員 10人  
申込み 当日、午後1時50分から、会場へ(先着順)

問合せ 健康推進課 ☎042(346)3700

申込み 当日、会場へ(先着順)

問合せ 公共交通課 ☎042(346)9814

◆介護保険運営協議会  
とき 2月9日(金) 午後2時～4時

定員 5人  
申込み 当日、会場へ(先着順)

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9823

◆環境審議会  
とき 2月9日(金) 午後2時～4時

定員 10人  
申込み 当日、会場へ(先着順)

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9818

◆ごだいら観光まちづくり振興プラン検討委員会  
とき 2月14日(水) 午後3時から

定員 5人  
申込み 当日、午後2時40分から、会場へ(先着順)

問合せ 産業振興課 ☎042(346)9581

◆市民税・都民税の普通徴収(第4期)

◆国民健康保険税の普通徴収(第7期)

※納付は、1月31日(水)の納期限までにお願います。

問合せ 収納課 ☎042(346)9526

納付できるほか、インターネットを利用したクレジットカードでの納付(FIREGII公金支払い)、スマートフォンアプリ、国民健康保険税を除き、地方税お支払いサイトでのe-LQRやeL番号での納付もできます。

※便利で納め忘れない口座振替をご利用ください。



### 地域健康づくり推進員を募集

市民の健康づくりの推進役として、イベントの手伝いや、こた健体操の普及啓発活動をお願いします。

募集人数 10人程度  
任期 令和8年3月31日まで(再任可)  
内容 定例会(年6回)、こた健体操教室・イキイキ測定会の運営、イベントや出張教室の手伝いほか

申し込み 2月15日(木)までに、「私の健康づくり」をテーマにした作文(800字程度)に住所、氏名(ふりがな)を記入し、封筒に入れて、〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 健康センター(先着順)へ送付してください。

お問い合わせ 健康推進課(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3701、FAX042(346)3705、✉kenkosushin@city.ko.dairai.jp

### 物忘れチェック会

簡単な質問票での認知症の疑いがあるかの確認や、認知症予防の講話をします。受診が必要な方には、医療機関への紹介状をお渡しします。

申し込み 1月20日(土)から、地域包括支援センター小平健康成苑へ(先着順) ☎042(451)8813

対象 市内在住の方  
定員 25人  
申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

### 令和6年4月採用 介護保険認定調査員を募集

募集人数 若干名  
申し込み 1月22日(月)から2月7日(水)までに、申込用紙を問合せ先へ(送付可)

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

### 公立昭和病院 市民公開講座

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

### 小平市医師会 市民公開講座

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

### 女性のためのセルフケア教室

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

### 成年後見制度 基礎講座

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

### 消費生活講座

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

### 家族介護教室

申し込み 1月20日(土)から、地域包括支援センター中央センター1へ(先着順) ☎042(345)0691

申し込み 1月20日(土)から、地域包括支援センター中央センター1へ(先着順) ☎042(345)0691

申し込み 1月20日(土)から、地域包括支援センター中央センター1へ(先着順) ☎042(345)0691

申し込み 1月20日(土)から、地域包括支援センター中央センター1へ(先着順) ☎042(345)0691

申し込み 1月20日(土)から、地域包括支援センター中央センター1へ(先着順) ☎042(345)0691

申し込み 1月20日(土)から、地域包括支援センター中央センター1へ(先着順) ☎042(345)0691

申し込み 1月20日(土)から、地域包括支援センター中央センター1へ(先着順) ☎042(345)0691

### 公立昭和病院 市民公開講座

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

### 高齢クラブの活動写真を展示

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

申し込み 1月22日(月)から、地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

### 乳幼児の教室・相談などの日程

日程	対象	持ち物	定員・申込み
たんぼぼ広場の健康相談 2月2日(金) 午前9時30分～10時50分受付 東部市民センター	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぼぼカード(令和5年度の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をした方)	30組程度 1月22日(月)から31日(水)までに、問合せ先へ
離乳食教室(講話) 2月16日(金) 離乳初期…午後1時30分から 離乳中期…午後2時30分から 離乳後期…午前9時45分から 離乳完了期…午前10時45分から ※各回15分前から受付。 健康センター	市内在住で離乳食に関心のある方(下記参照)	母子健康手帳、筆記用具	各回12組 1月22日(月)から、問合せ先へ

※車での来場はご遠慮ください。 ※離乳初期(5～6か月頃)、離乳中期(7～8か月頃)、離乳後期(9～11か月頃)、離乳完了期(12～18か月頃)。

### 休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

名称・所在地 小平市医師会応急診療所 学園東町一丁目19番12号(健康センター内)  
問合せ(予約) ☎042(346)3706 ※事前予約制。

	とき	診療時間	予約受付時間(電話予約のみ)
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	午前8時45分～午後4時30分
準夜応急診療	月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分	午後7時～10時

※必ず事前に電話で予約してください(問い合わせの状況により、電話がつながりにくい場合があります)。予約がない場合、直接来院されても受付はできません。 ※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。

### 休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
1月21日(日)	中山歯科医院	学園東町3-4-2	042(347)4184
1月28日(日)	ひろ歯科医院	小川西町4-24-7	042(341)9388
2月4日(日)	中澤歯科医院	津田町3-40-12	042(341)0025

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

### 救急診療などの相談・案内

東京都新型コロナウイルス相談センター	0120(670)440	新型コロナウイルス感染症に関する相談・24時間
東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線) 042(521)2323(上記以外の電話やつながらない場合)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
子供の健康相談室(小児救急相談)	#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) 03(5285)8898(ダイヤル回線、IP電話などすべての電話)	休日・夜間に小児科医師・看護師への電話による相談・平日午後6時～翌朝午前8時 休日午前8時～翌朝午前8時
小平消防署(病院・診療所案内)	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間





### 電力・ガス・食料品等価格高騰 重点支援給付金(7万円支給)

電力・ガス・食料品などの価格高騰継続による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対し、給付金を支給します。詳しくは、小平市ホームページ(ID109709)をご覧ください。

支給額 1世帯あたり7万円

※1世帯1回限り。住民税非課税世帯と家計急変世帯の重複受給はできません。

※転入前の自治体で7万円の給付金を受給した世帯は、小平市では受給できません。

#### 対象

##### ◆令和5年度住民税非課税世帯

令和5年12月1日時点で小平市に住民登録があり、かつ世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯

※電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(3万円支給)を受給した世帯

支給決定通知書(圧着はがき)を1月18日(木)に送付しました。通知書に印字されている支給予定口座に変更がない場合は、手続き不要です。口座の変更や受給を辞退する場合は、問合せ先へご連絡ください。

※電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(3万円支給)を受給していない世帯

1月下旬から確認書を送付します。必要事項を記入し、返送してください。

##### ◆家計急変世帯 次のすべてに該当する世帯

▷住民税非課税世帯以外で、令和5年1月から12月までの間に、予期せず家計が急変した▷世帯全員それぞれの令和5年度分の年収見込み額が、住民税非課税水準に相当する額以下になった世帯に、申請が必要です。該当する月の給与明細書など、収入が分かるものと併せて、申請書を送付してください。

##### 住民税の申告が確認できない方がいる世帯(課税の場合は対象外です)

1月下旬から、案内を送付します。非課税世帯に該当する場合は、令和5年度の住民税を申告し、令和5年度非課税証明書を添付して申請してください(課税の場合は、申請は不要です)。

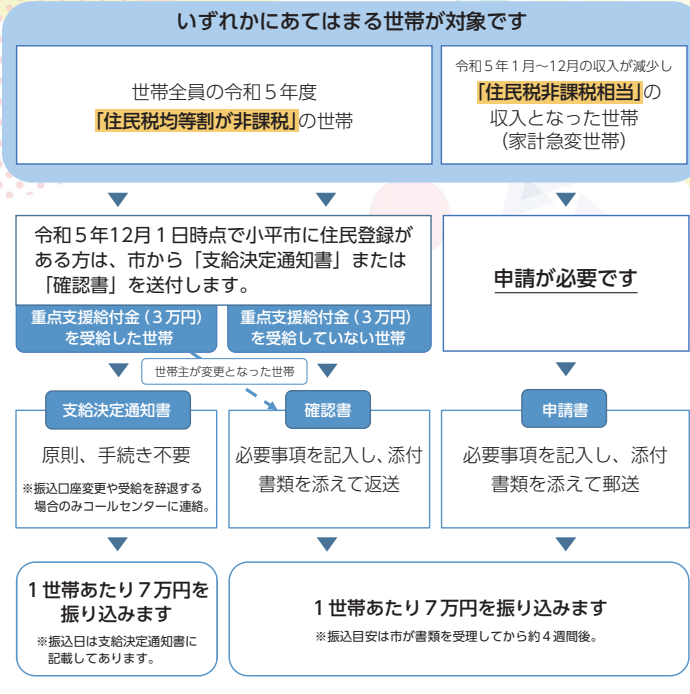
※収入がない場合でも、受給には、令和5年度の住民税申告が必要です。

※住民税申告は、令和5年1月1日時点でお住まいの市区町村で行ってください。

※申請書が必要な方は、お問い合わせください。申請書は小平市ホームページからダウンロードもできます。

#### 問合せ

小平市重点支援給付金コールセンター  
☎0120(907)434  
(平日の午前9時から午後5時15分まで)



申請期限 3月15日(金)まで(消印有効)

※住民税が課税されている方の扶養親族などのみからなる世帯は、対象外です。

※令和5年1月2日以降に、小平市へ転入された方がいる世帯のうち、小平市で重点支援給付金(3万円支給)を受給していない世帯は、申請が必要です。

※令和5年度住民税非課税世帯で、確認書などが届かない場合は、お問い合わせください。

確認書・申請書などの送付先  
〒176-0012 東京都練馬区豊玉北3-21-7  
アリアス桜台6階 小平市重点支援給付金担当

### 3月15日(金)まで 市民税・都民税(住民税) 申告書の提出・相談

市民税・都民税(住民税)は、前年(令和5年1月1日～12月31日)の所得をもとに、令和6年の1月1日現在に居住する市区町村で課税される税金です。申告書は異なるり、申告書は、1月25日(木)に発送予定です。申告書が届かない場合は、お問い合わせください。

### 3月15日(金)まで 東村山税務署 確定申告書の作成・提出

確定申告書の作成・提出  
確定申告書の提出は、令和5年度の所得を基に、令和6年の1月1日現在に居住する市区町村で課税される税金です。申告書は異なるり、申告書は、1月25日(木)に発送予定です。申告書が届かない場合は、お問い合わせください。

### 後期高齢者医療制度 被保険者の方に 医療費等通知書を送付

1月下旬に、対象の方に医療費等通知書を送付します。医療費等通知書には、医療機関などの受診内容や医療費の総額が記載されています。内容に誤りがないかご確認ください。

寝たきり高齢者など  
障害者控除の  
対象者認定  
高齢による寝たきりや重度の認知症などに複雑な介護を要し、日常生活に支障のある65歳以上の方は障害者手帳などの交付を受けた方に準ずるものとして、市の認定が受けられます。

小立市精神障がい者  
理解促進研修啓発事業  
講演・個別相談会  
市販薬・処方薬の乱用や依存の問題などについて、国立精神・神経医療研究センター病院精神診療部医長の沖田恭治医師から学びます。また、NPO法人東京タルクによる個別相談会も行います。

女性活躍推進センター  
女性活躍を推進するには  
多様性を活かす  
ダイバーシティ  
令和4年4月、従業員100人以上300人以下の事業主は、女性活躍推進計画の策定が義務付けられました。誰もが働きやすい職場づくりを実現するためには、多様性を活かす考え方をはじけています。

男女共同参画  
センターひらく  
開設20周年  
記念事業  
男女共同参画センター「ひらく」は、男女共同参画センター「ひらく」の20周年を記念して、様々な事業を実施しています。

手話通訳者  
登録試験  
手話通訳者として登録するための試験です。市では、聴覚障がい者と聴者とのコミュニケーション支援のため、手話通訳者を派遣しています。

職種	採用人数	主な勤務内容	応募資格
1 学童クラブ指導員(半日)	2人	学童クラブでの指導業務(午前中のみ)	保育士(小学校教諭などの資格を有する方)
2 保育園保育士	1人	市立保育園での保育業務(週5日または6日勤務)	保育士(小学校教諭などの資格を有する方)
3 学校給食センター(保育)	若名	市立保育園での保育業務(週4日勤務)	保育士(小学校教諭などの資格を有する方)
4 介護保険サポーター	1人	介護報酬の算定に関する相談・指導業務	介護支援専門員または社会福祉士の資格を有する方
5 学校給食センター	1人	学校給食センターでの給食業務	栄養士の資格を有する方
6 学校図書館相談	1人	図書に関する相談業務	司書または司書教諭の資格を有する方
7 保育園給食調理	若名	市立保育園での調理業務(週4日勤務)	調理師の資格がある方
8 朝夕保育福祉員	9人	市立保育園での保育業務(週6日以内(交代勤務))	保育士(小学校教諭などの資格を有する方)
9 保育員	1人	市立保育園での保育業務(週2・13日勤務)	保育士(小学校教諭などの資格を有する方)

令和6年度任用職員(専門職)募集  
職種・採用予定人数など  
募集要項・申込書の配布  
2月1日(木)から2月10日(木)まで、提出書類を問合せ先へ(送付可)

行政書士による  
遺言書勉強会・相談会  
遺言書があるかないかは、どんな違いがあるのか、事例から一緒に考えてみましょう。



# 公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容 講…講師 持…持ち物  
 HP…小平市ホームページの申込みフォームでの申込み可 申…申込期限と実施場所  
 電…電子メールでの申込み可 (kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※電子メールで申し込む場合には住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、件名に講座名を入力の上送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合は、お問い合わせください。  
 ※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページ(ID43741)をご覧ください。

- シニア講座 足腰元気にお手軽トレーニング (全4回) 抽選・凶**  
 日 3月7日～28日の木曜日 午後2時～4時  
 対 市内在住・在勤・在学で、おおむね60歳以上の方  
 内 タオルを使って室内でできる簡単なトレーニング法を学ぶ  
 講 添田玲さん(健康運動指導士)ほか  
 申 2月21日(水)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861
- 防災・生活安全講座 家族で学ぶ防災 抽選**  
 日 3月9日(土) 午前9時30分～11時30分  
 対 市内在住の小学生を含む親子、および家族(大人だけの参加も可)  
 定 8家族(1家族あたり、おおむね4人まで)  
 内 防災カードゲームやサバイバル体験、防災グッズについて学ぶ  
 講 宮崎賢哉さん(一般社団法人防災教育普及協会)  
 申 2月15日(木)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790

- 健康づくり講座 身近な自然を知ろう(自然観察入門) (全3回) 抽選**  
 日 3月1日(金)、3月2日・9日の土曜日 午前10時～正午  
 費 450円  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 定 15人  
 内 自然観察について座学で学び、フィールドワークで自然を観察する  
 講 香川淳さん(森林インストラクター)  
 申 2月21日(水)まで(月曜日を除く)に、小川西町公民館へ☎042(343)1415

- ジュニア講座 星空解説と星座早見盤工作 早見盤を使ってみよう 抽選・凶**  
 日 ①2月2日(金)・②3日(土) 午後4時～6時  
 対 市内在住・在学の小・中学生(親子での参加も可)  
 内 星座早見盤を作り、解説を聞きながら星空を観測する(雨天・曇天時は解説と講義)  
 講 齋藤正晴さん(多摩六都科学館)  
 HP ID109553  
 申 1月26日(金)までに、希望日(①・②)を大沼公民館へ(電話・窓口は23日(火)から)☎042(342)1888

- 健康づくり講座 セルフケア基礎講座でやさしく元気に機能改善を (全4回) 抽選**  
 日 3月8日・12日・22日・26日の火曜・金曜日 午前10時～正午  
 対 市内在住・在勤・在学の方  
 内 東洋医学をもとに、身体機能を上げる簡単な動きやお灸を実際に体験しながら学ぶ  
 講 渡辺早美さん(鍼灸院院長)  
 持 動きやすい服装、ハンドタオル、筆記用具  
 申 2月20日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、鈴木公民館へ☎042(388)0050

**子ども家庭支援センター 子育て講座 第1子の赤ちゃんとお母さんへ**

◆はじめの一步  
 新しい家族を迎えた喜びや不安などを共有し、これからの子育て・親子を楽しめるようになることを目的にしたお母さん向けの講座です。  
 と き 2月8日・3月7日の木曜日(2月15日を除く) 午前10時30分～正午 全4回  
 対 象 生後5か月までのお子さん(第1子、2月8日時点)とお母さん  
 定 員 6組  
 と ころ 小平元氣村おがわ東2階  
 申 込 込 1月23日(火)の午前10時から、子ども家庭支援センターへ(先着順)☎042(348)2100

幼稚園や幼児教育・保育 無償化対象の認可外保育施設(事業)を利用する方  
**施設等利用給付認定の申請はお済みですか?**

幼稚園や幼児教育・保育無償化対象の認可外保育施設(事業)(以下対象施設)を利用する方が、幼児教育・保育無償化の対象となるためには、施設等利用給付認定を受ける必要があります。  
 対象施設を利用する方のうち、3歳児クラス(4月1日時点の満年齢が3歳)以降の方(幼稚園で満3歳児クラスを利用する方を含む)や0歳～2歳児クラスの非課税世帯で保育の要件がある方は、対象施設の利用開始前までに認定の申請手続きが必要となります。また、すでに対象施設を利用している方で、必要な申請が済んでいない場合は、速やかに手続きをしてください。

**小・中学校 入学通知書を発送**

4月に小・中学校に入学するお子さんの入学通知書を発送しました。  
 △小学校：平成29年4月2日

◆はじめの一步  
 新しい家族を迎えた喜びや不安などを共有し、これからの子育て・親子を楽しめるようになることを目的にしたお母さん向けの講座です。  
 と き 2月8日・3月7日の木曜日(2月15日を除く) 午前10時30分～正午 全4回  
 対 象 生後5か月までのお子さん(第1子、2月8日時点)とお母さん  
 定 員 6組  
 と ころ 小平元氣村おがわ東2階  
 申 込 込 1月23日(火)の午前10時から、子ども家庭支援センターへ(先着順)☎042(348)2100

申込み 2月7日(水)までに、健康推進課へ(電話可、先着順)☎042(346)3701

**中学生の勉強を手伝いませんか**

◆小平地域教育サポート・ネット事業  
 放課後、特別支援学級の生徒に、宿題や分からない問題の解き方などを指導します。  
 と き 水曜日の午後3時～4時  
 ※都合の良い日のみ可。  
 と ころ 花小金井南中学校  
 対 象 大学生、社会人、地域住民  
 ※教員資格の有無は問いません。  
 問 合 せ 花小金井南中学校・副校長 ☎042(465)0451

**ギャラリー案内**

中央公民館ふれあいギャラリー  
 ☎042(341)0861

◆第4回翡翠会展(水彩画)  
 1月23日(火)～28日(日) 午前10時～午後5時(23日は午後1時から、28日は午後4時まで) 伊藤☎090(1765)1316

◆指定学校以外の小平市立小・中学校への入学を希望される場合  
 次の条件に該当する場合は、問合せ先へご相談ください。  
 △調整区域に在住している  
 ※詳しくは、入学通知書をご覧ください。  
 △兄弟がすでに希望する学校に通学している  
 △身体的理由で指定学校への通学が困難で、通院などで利便性のある学校への通学を希望する  
 △通学区外に転居が決まっている  
 △保護者が働いているために祖父母宅(親類宅)に預けなければならない

◆中島地域センター  
 と き 2月8日(木)～11日(日) 祝  
 ※8日(木)の動く市役所は、休止します。子ども広場は、8日(木)と9日(金)のみ休止します。  
 ◆学園西町地域センター  
 と き 2月12日(月・振休)～17日(土)  
 ※12日(月・振休)の出張子ども広場は、通常どおり開設します。小平市国際交流協会は、12日(月・振休)・13日(火)を除き、通常どおり開催します。  
 ◆上水本町地域センター  
 と き 2月19日(月)～22日(木)  
 ※子ども広場は、20日(火)を除き、通常どおり開設します。  
 ◆小川東第二地域センター  
 と き 2月23日(金・祝)～26日(月)

**子ども家庭支援センター 2月のプログラム**

申込み 1月23日(火)の午前10時から、電話で問合せ先へ(先着順)  
 問合せ 子ども家庭支援センター☎042(348)2100  
 ※日曜・月曜日、祝日は休館日。

日 程	対 象・定 員	内 容
ふたごちゃんみつごちゃん集まれ 2月2日(金) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	多胎児の親子と多胎児を妊娠中の保護者 5組	多胎児親子の交流会
東部出張広場 0歳さん集まれ 2月13日(火) 午前10時～10時40分、 11時～11時40分 東部市民センター和室	0歳児と保護者 各回5組	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらの親御さん同士の交流会
0歳さん集まれ 2月15日(木) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	0歳児と保護者 10組	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらの親御さん同士の交流会
パパと遊ぼう 2月24日(土) 午前10時30分～11時30分 子ども家庭支援センター	未就学児とお父さん 10組	手遊びやわらべうた、ふれあい遊びをしながらのお父さん同士の交流会
りぼんの会 2月27日(火) 午前10時～正午 子ども家庭支援センター	1歳3か月くらいまでのお子さんと保護者	個別相談会

◆図書館・地域センター 臨時休館  
 照明のLED化工事などに伴い、臨時休館します。この期間は、本の貸し出しはできませんが、ブックポストへの返却はできます。  
 ◆津田図書館  
 と き 2月5日(月)～9日(金)  
 ※8日(木)の動く市役所は、通常どおり行います。  
 ◆上宿図書館  
 と き 2月13日(火)～16日(金)  
 ※上宿図書館集会所も休室します。  
 ◆なかもたちテラス図書館・公民館  
 と き 2月15日(木)～3月12日(火)  
 ※建物の外構部も作業を行う予定のため、工事の進捗状況によっては、ブックポストへの返却や貸し出しロッカーの利用も一時的に休止する場合があります。  
 問 合 せ 中央図書館☎042(345)1246  
 ◆上水新町地域センター  
 と き 2月1日(木)～3日(土)  
 問 合 せ 中央図書館☎042(345)1246  
 ◆美園地域センター  
 と き 2月27日(火)～29日(木)  
 問 合 せ 市民協働・男女参画推進課☎042(346)9812



# 2月4日(日) こだaira市民駅伝大会 開催に伴う交通規制

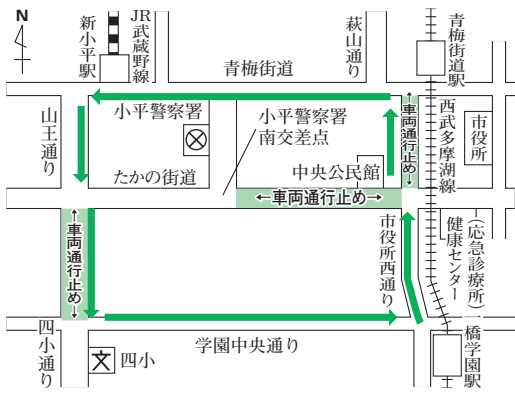
2月4日(日)は、こだaira市民駅伝大会開催に伴い、道路の交通規制をします。特に、青梅街道駅交差点、中央公民館前交差点、たかの街道は大変混み合います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※健康センターに車で越しの方は、学園東町方面からお願いします。山王通り、学園中央通り、市役所西通り(一橋学園駅~中央公民館前)は、矢印方向車線のみ通行止めとなります。

※青梅街道は、矢印方向の2車線のうち歩道側の1車線のみ通行止めとなります。

※にじバス、西武バスの交通規制時間に係るダイヤは運休します。

**とき** 2月4日(日) 午前9時~正午  
**問合せ** 小平市体育協会 (市民総合体育館内) ☎042(349)1350



**予約制**  
**特設無料税務相談**  
 税理士による相談会です。  
**日程** 2月14日(水) 市役所1階相談室、西部市民センター  
 2月26日(月) 市役所1階相談室、東部市民センター  
 ※いずれも午後1時30分から4時30分まで(1人30分以内)。  
**内容** 確定申告、相続税、贈与税ほか税金全般に関する相談  
 ※e-Taxを利用した申告書の作成・提出はできません。  
**申込み** 1月22日(月)から、市民課へ(電話可、先着順) ☎042(346)9508

## ちびっこ集まれ 親子でヨーイドン!

お父さんお母さんと一緒に、鬼ごっこなどの競技と手作りコースでの障害物競走を楽しみます。  
**とき** 2月10日(土) 午前10時30分~正午 10時15分集合  
**ところ** 市民総合体育館第3・第4体育室  
**対象** 市内在住・在勤の保護者と3歳以上の未就学児  
**定員** 25組50人

## 基礎から学ぶ ランニング教室

初心者から、フルマソン完走を目指している方まで、幅広い方に向けて、実業団の強豪チームで指導経験のある山路和紀さんが、正しいランニングフォームなどについて話します。  
**とき** 2月18日(日) 午前10時~正午  
**ところ** 小平元気村おがわ東屋内広場・屋外広場(雨天の場合は屋内広場のみ)  
**対象** 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方  
**定員** 50人  
**持ち物** 屋外用ランニングシューズ、室内運動靴、汗拭きタオル、ヨガマット  
**問合せ** 小平市体育協会 ☎042(349)1350

## プロコーチ直伝

初心者から、フルマソン完走を目指している方まで、幅広い方に向けて、実業団の強豪チームで指導経験のある山路和紀さんが、正しいランニングフォームなどについて話します。  
**とき** 2月18日(日) 午前10時~正午  
**ところ** 小平元気村おがわ東屋内広場・屋外広場(雨天の場合は屋内広場のみ)  
**対象** 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方  
**定員** 50人  
**持ち物** 屋外用ランニングシューズ、室内運動靴、汗拭きタオル、ヨガマット  
**問合せ** 小平市体育協会 ☎042(349)1350

## 水泳 ワンポイントレッスン

レベルに応じた水泳のアドバイスをします。初心者でも気軽に参加できるレッスンです。  
**とき** 月曜・土曜日 午前9時15分~11時(第1月曜日、祝日を除く)  
 ※受付は10時50分まで。  
**ところ** 市民総合体育館温水プール  
**対象** 3歳以上の方  
**申込み** 小平市体育協会、小平市市民課  
**問合せ** 小平市体育協会 ☎042(346)9612

# スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員  
 内…内容 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

### 春季市民テニス大会 (小平市テニス協会)

**日** 男子ダブルス  
 A…3月17日(日)・23日(土)、B…3月30日(土)、4月14日(日)  
 女子ダブルス  
 A…3月17日(日)・23日(土)、B…3月31日(日)、4月14日(日)  
 ミックス A・B…3月9日(土)・10日(日)  
 男子シングルス  
 A…4月21日(日)・29日(月・祝)、B…4月27日(土)~29日(月・祝)  
 女子シングルス 3月20日(水・祝)・30日(土)  
**場** 中央公園テニスコート(3月23日(土)まで)、上水公園テニスコート(3月30日(土)から)  
**費** ダブルス2,500円(1組)、シングルス2,000円  
**対** 市内在住・在勤・在学の中学生以上  
**申** 2月13日(火)までに、ホームページまたは払込取扱票に必要事項を記入のうえ、郵便局で費用を払込み  
 ※払込取扱票と要項は体育館、上水公園テニスコート、天神テニスコートにあります。  
**HP** 小平市テニス協会  
**問** 小平市テニス協会 ☎050(1208)0234

### 第5回水中ウォーキング教室 (小平市水泳協会)

**日** 2月19日・26日、3月11日~25日の月曜日 午後2時~3時30分 全5回  
**場** 体育館温水プール  
**費** 3,750円  
 ※口座振込。  
**対** 市内在住・在勤・在学または近隣市在住で20歳以上の方  
**定** 20人 **内** 水中での歩行および軽い運動  
**申** 1月20日(土)から29日(月)までに、ホームページへ(申込み多数の場合は抽選し、2月1日(木)までに当選者にメールで通知)  
 ※ホームページから申込みができない場合のみ、電話でお問い合わせください。  
**HP** 小平市水泳協会 **問** 小平市水泳協会 ☎042(347)7319

### 学校体育館スポーツ個人開放中止日

1月 一小…26日 二小…21日・23日・26日・28日・30日  
 三小…21日・23日・26日・28日・30日 四小…23日・26日・28日・30日  
 五小…21日 六小…23日・30日 七小…21日・23日・26日・28日・30日  
 2月 一小…2日・9日 二小…25日 三小…2日 四小…2日・4日・6日・9日・13日・18日・25日・27日 五小…25日・27日 六小…4日・27日 七小…2日・6日・25日

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
TMA多摩ムジカアンティカ演奏会	2月11日(日・祝)午後2時~4時	中央公民館2階ホール	無料	比田井☎090(5440)9588	リコーダーアンサンブル
中国健康術8式(八段錦)講習会	2月16日(金)午後2時~4時	美園地域センター和室	無料	まえの☎090(5573)3805	初めての方も参加できます
団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
ピアノ練習 ドルチェポコの会	第1・3木曜日午後1時~5時	鈴木公民館	月2,000円	小糸☎090(1106)5861	男女、シニア、初心者の方もぜひ

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

## ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	2月1日(木)・9日(金)・15日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分~4時30分 (1回30分以内)
税務相談	税理士	2月14日(水)・26日(月)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	2月6日(火)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	2月5日(月)	
登記・成年後見相談	司法書士	2月13日(火)	
住宅・不動産相談	土地家屋調査士	2月13日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	2月7日(水)	
行政相談	行政相談委員	2月16日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	2月16日(金)	
家庭相談	家庭相談員	2月19日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前8時30分~午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時 ☎042(346)9550

## 市内の郵便局などで 年賀はがきをリサイクル

不要になったはがきの回収箱を設置します。回収したはがきは、市が責任をもって製紙工場に運び、再生紙などにリサイクルされます。  
**とき** 1月22日(月)~2月16日(金)  
**ところ** 市内郵便局、市役所、東部・西部出張所、リサイクルセンター  
 ※市役所、東部・西部出張所、リサイクルセンターでは、年間を通じて回収しています。  
 ※圧着、写真付きはがき、事業で使用したはがきは不可。  
 ※輪ゴム、クリップなどは取り外してください。  
**問合せ** 資源循環課 ☎042(346)9535







### 新型コロナウイルス ワクチン接種の情報

新型コロナウイルスの全額公費（無料）による接種は、令和6年3月31日（日）で終了します。接種をご希望の方は、期間内に余裕を持って受けてください。  
※ワクチン接種は強制ではありません。

接種には、接種券と予約が必要です。  
小平市コロナワクチン予約サイトやコールセンターから予約する医療機関と、直接予約する医療機関があります。また、転入されてきた方や、紛失された方などは必要に応じて、接種券の発行申請を行って下さい。

令和5年秋開始接種（初回接種を完了した生後6か月以上の方）  
1月22日（月）の午前9時から、2月1日（木）から29日（木）までの予約枠を公開します。

※3月の予約枠については、決まりしだい、市報こだいらや小平市ホームページ（ID107659）でお知らせする予定です。  
※使用するワクチンはファイザー社製です。

#### 問合せ

▶副反応等の医学的知見を必要とする相談など  
東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター  
☎03(6258)5802（24時間対応（年中無休））  
▶電話予約・問合せ  
小平市コロナワクチンコールセンター  
☎0120(985)365（平日、午前9時～午後5時）



#### 小平市長 小川 浩子

本年は年明け早々に大きな地震が発生しました。亡くなられた方々に心からお悔やみを申し上げるとともに、被災されたすべての方々に御見舞いを申し上げます。市は富山県小矢部市と災害協定を結んでおり、依頼のあったブルーシートなど資材を提供いたしました。また、市役所などに災害義援金募金箱を設置しておりますのでご協力をお願いいたします。  
首都直下地震の懸念も高まっております。  
ご自身でま  
ずは3日  
できれば1週  
間の備蓄を  
お願いいた  
します。



#### 令和6年能登半島地震

#### フォトニュース

### 1月8日 (月・祝) 二十歳の集いを開催しました

ルネこだいらに1,197人の今年度二十歳を迎えた方々が集まり、にぎやかな雰囲気の中、門出を祝う二十歳の集いが行われました。



二十歳の集い実行委員会（左の写真）の皆さんが半年かけて式の企画や運営を行いました。

市報こだいら電子書籍版（右図QRコード）では、1月20日（土）から、写真をタップすると、ほかの当日の写真を見ることができます。

#### ふれあい 下水道館 2月の催し

学習講座 ペットボトルでおひなさまをつくる  
おひなさま作りのほかに、植物の種を顕微鏡で観察します。  
とき 2月17日（土） 午前10時～11時30分  
対象 小学生（保護者1人まで同伴可）  
定員 30人  
持ち物 筆記用具  
申込み 1月20日（土）から2月16日（金）までに、問合せ先へ（電話可、先着順）

#### 共通

とき 1月30日（火）～3月24日（日）  
※休館日を除く。  
協力 関野勉さん（し尿・下水研究会）

#### 大人の社会科見学インサイクルセンター

資源のゆくえを見てみよう  
ふだんは見ることができないリサイクルセンターの内部に入って、さまざまな機械や作業を近くで見学することができます。家庭から出された資源がどのように処理されているかを見て、リサイクルへの意識を高めてみませんか。  
とき 2月6日（火） 午後1時～

#### ルネ鑑賞 モニター募集

ルネこだいら主催公演を鑑賞して、企画内容や当日の運営への意見・感想のレポートを提出する、ルネ鑑賞モニターを募集します。いただいた意見などは、今後のルネこだいらの企画運営の参考にします。  
活動期間 4月～令和7年3月

#### 東京都シニアスポーツ 振興事業 シニア初・中級者親睦ダブルス卓球大会

卓球初心者のシニア層の方々のために、親睦を目的に開催する大会です。試合後には、全日本パラ卓球選手権大会金メダリストの佐藤泰巳選手によるワンポイント講習会を開催します。  
とき 2月17日（土） 午前9時30分～午後4時  
ところ 市民総合体育館  
費用 1組1千円（個人参加は5百円）  
対象 市内在住・在勤の60歳以上の初級者・中級者のペアおよび個人  
※小平市卓球連盟主催の大会の出場経験者などは、申込み不可。  
定員 24組48人  
※個人での申込みも可。個人の場合は、当日、抽選によりペアを決定します。  
※運動のできる服装で、飲み物、タオル、室内履き、卓球ラケットを持参。  
主催 （公財）東京都体育協会、

#### 小平ふるさと村

ふるさと村の節分  
コタレンジャーと一緒に豆まきに参加しよう。  
とき 2月3日（土） 午前11時～正午  
小雨決行  
ところ 小平ふるさと村  
申込み 当日、会場へ  
問合せ 小平ふるさと村 ☎042(34)8155

#### 仲町図書館と白梅学園大学 仲本ゼミ共同企画 絵本の世界を体験しよう

新聞紙で王様やピエロの帽子を作り、図書館の絵本からその世界を体験します。白梅学園大学教授の仲本美央さんと学生の皆さんと一緒に、絵本の世界を楽しみましょう。  
とき 2月12日（月・振休） 午前10時30分から、午後2時から  
ところ 仲町図書館（なかもたちテラス）2階児童コーナー  
対象 満3歳～未就学児と保護者  
定員 各回4組  
申込み 1月29日（月）の午前9時から、仲町図書館へ（電話可、先着順） ☎042(344)7151

#### A1の進化を体験！ Chat GPT4体験会

自分のパソコンを持参して、A1の活用方法を、システムエンジニアの長谷川正雄さんから学びます。  
とき 2月3日（土） 午前10時～正午 9時30分開場  
ところ 小平元氣村おがわ東2階あすびあ会議室  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
定員 20人

#### 絵本からはじめる 恐竜の進化のお話

国立科学博物館副館長の真鍋真さんから、生命の進化や最新の恐竜学について学びます。  
とき 2月18日（日） 午後1時30分～3時30分 1時開場  
ところ 中央図書館視聴覚室  
対象 市内在住の小学生以上の方  
※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。未就学児の入場はご遠慮ください。  
定員 70人  
主催 小平市子ども文庫連絡協議会、小平市教育委員会  
申込み 1月21日（日）の午前10時から2月17日（土）の午後5時までに、東京共同電子申請・届出サービス（3面欄外QRコード）へ（先着順）  
問合せ 中央図書館 ☎042(34)51246

#### 講演会

絵本からはじめる 恐竜の進化のお話  
国立科学博物館副館長の真鍋真さんから、生命の進化や最新の恐竜学について学びます。  
とき 2月18日（日） 午後1時30分～3時30分 1時開場  
ところ 中央図書館視聴覚室  
対象 市内在住の小学生以上の方  
※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。未就学児の入場はご遠慮ください。  
定員 70人  
主催 小平市子ども文庫連絡協議会、小平市教育委員会  
申込み 1月21日（日）の午前10時から2月17日（土）の午後5時までに、東京共同電子申請・届出サービス（3面欄外QRコード）へ（先着順）  
問合せ 中央図書館 ☎042(34)51246