

2月4日(日) こだaira市民駅伝大会 開催に伴う交通規制

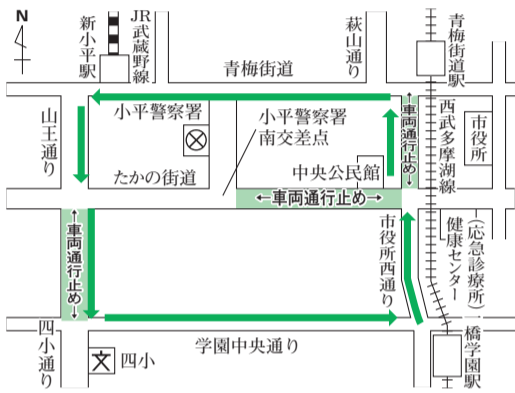
2月4日(日)は、こだaira市民駅伝大会開催に伴い、道路の交通規制をします。特に、青梅街道駅交差点、中央公民館前交差点、たかの街道は大変混み合います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※健康センターに車で越しの方は、学園東町方面からお願いします。山王通り、学園中央通り、市役所西通り(一橋学園駅~中央公民館前)は、矢印方向車線のみ通行止めとなります。

※青梅街道は、矢印方向の2車線のうち歩道側の1車線のみ通行止めとなります。

※にじバス、西武バスの交通規制時間に係るダイヤは運休します。

とき 2月4日(日) 午前9時~正午
 問合せ 小平市体育協会 (市民総合体育館内) ☎042(349)1350



予約制
特設無料税務相談
 税理士による相談会です。
日程 2月14日(水) 市役所1階相談室、西部市民センター
 2月26日(月) 市役所1階相談室、東部市民センター
 ※いずれも午後1時30分から4時30分まで(1人30分以内)。
内容 確定申告、相続税、贈与税ほか税金全般に関する相談
 ※e-Taxを利用した申告書の作成・提出はできません。
申込み 1月22日(月)から、市民課へ(電話可、先着順) ☎042(346)9508

ちびっこ集まれ 親子でヨーイドン!

お父さんお母さんと一緒に、鬼ごっこなどの競技と手作りコースでの障害物競走を楽しみます。
 とき 2月10日(土) 午前10時30分~正午 10時15分集合
ところ 市民総合体育館第3・第4体育室
対象 市内在住・在勤の保護者と3歳以上の未就学児
定員 25組50人

基礎から学ぶ ランニング教室

初心者から、フルマソン完走を目指している方まで、幅広い方に向けて、実業団の強豪チームで指導経験のある山路和紀さんが、正しいランニングフォームなどについて話します。
 とき 2月18日(日) 午前10時~正午
ところ 小平元気村おがわ東屋内広場・屋外広場(雨天の場合は屋内広場のみ)
対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
定員 50人
持ち物 屋外用ランニングシューズ、室内運動靴、汗拭きタオル、ヨガマット
問合せ 小平市体育協会 ☎042(349)1350

プロコーチ直伝

初心者から、フルマソン完走を目指している方まで、幅広い方に向けて、実業団の強豪チームで指導経験のある山路和紀さんが、正しいランニングフォームなどについて話します。
 とき 2月18日(日) 午前10時~正午
ところ 小平元気村おがわ東屋内広場・屋外広場(雨天の場合は屋内広場のみ)
対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
定員 50人
持ち物 屋外用ランニングシューズ、室内運動靴、汗拭きタオル、ヨガマット
問合せ 小平市体育協会 ☎042(349)1350

水泳 ワンポイントレッスン

レベルに応じた水泳のアドバイスを行います。初心者でも気軽に参加できるレッスンです。
 とき 月曜・土曜日 午前9時15分~11時(第1月曜日、祝日を除く)
 ※受付は10時50分まで。
ところ 市民総合体育館温水プール
対象 3歳以上の方
申込み 当日、プール利用券を購入し、会場へ
問合せ 小平市体育協会 ☎042(349)1350

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員
 内…内容 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

春季市民テニス大会 (小平市テニス協会)

日 男子ダブルス
 A…3月17日(日)・23日(土)、B…3月30日(土)、4月14日(日)
 女子ダブルス
 A…3月17日(日)・23日(土)、B…3月31日(日)、4月14日(日)
 ミックス A・B…3月9日(土)・10日(日)
 男子シングルス
 A…4月21日(日)・29日(月・祝)、B…4月27日(土)~29日(月・祝)
 女子シングルス 3月20日(水・祝)・30日(土)
場 中央公園テニスコート(3月23日(土)まで)、上水公園テニスコート(3月30日(土)から)
費 ダブルス2,500円(1組)、シングルス2,000円
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上
申 2月13日(火)までに、ホームページまたは払込取扱票に必要事項を記入のうえ、郵便局で費用を払込み
 ※払込取扱票と要項は体育館、上水公園テニスコート、天神テニスコートにあります。
HP 小平市テニス協会
問 小平市テニス協会 ☎050(1208)0234

第5回水中ウォーキング教室 (小平市水泳協会)

日 2月19日・26日、3月11日~25日の月曜日 午後2時~3時30分 全5回
場 体育館温水プール
費 3,750円
 ※口座振込。
対 市内在住・在勤・在学または近隣市在住で20歳以上の方
定 20人 **内** 水中での歩行および軽い運動
申 1月20日(土)から29日(月)までに、ホームページへ(申込み多数の場合は抽選し、2月1日(木)までに当選者にメールで通知)
 ※ホームページから申込みができない場合のみ、電話でお問い合わせください。
HP 小平市水泳協会 **問** 小平市水泳協会 ☎042(347)7319

学校体育館スポーツ個人開放中止日

1月 一小…26日 二小…21日・23日・26日・28日・30日
 三小…21日・23日・26日・28日・30日 四小…23日・26日・28日・30日
 五小…21日 六小…23日・30日 七小…21日・23日・26日・28日・30日
 2月 一小…2日・9日 二小…25日 三小…2日 四小…2日・4日・6日・9日・13日・18日・25日・27日 五小…25日・27日 六小…4日・27日 七小…2日・6日・25日

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
TMA多摩ムジカアンティカ演奏会	2月11日(日・祝)午後2時~4時	中央公民館2階ホール	無料	比田井☎090(5440)9588	リコーダーアンサンブル
中国健康術8式(八段錦)講習会	2月16日(金)午後2時~4時	美園地域センター和室	無料	まえの☎090(5573)3805	初めての方も参加できます
団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
ピアノ練習 ドルチェポコの会	第1・3木曜日午後1時~5時	鈴木公民館	月2,000円	小糸☎090(1106)5861	男女、シニア、初心者の方もぜひ

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	2月1日(木)・9日(金)・15日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分~4時30分 (1回30分以内)
税務相談	税理士	2月14日(水)・26日(月)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	2月6日(火)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	2月5日(月)	
登記・成年後見相談	司法書士	2月13日(火)	
住宅・不動産相談	土地家屋調査士	2月13日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	2月7日(水)	
行政相談	行政相談委員	2月16日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	2月16日(金)	
家庭相談	家庭相談員	2月19日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前8時30分~午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時 ☎042(346)9550

市内の郵便局などで 年賀はがきをリサイクル

不要になったはがきの回収箱を設置します。回収したはがきは、市が責任をもって製紙工場に運び、再生紙などにリサイクルされます。
とき 1月22日(月)~2月16日(金)
ところ 市内郵便局、市役所、東部・西部出張所、リサイクルセンター
 ※市役所、東部・西部出張所、リサイクルセンターでは、年間を通じて回収しています。
 ※圧着、写真付きはがき、事業で使用したはがきは不可。
 ※輪ゴム、クリップなどは取り外してください。
問合せ 資源循環課 ☎042(346)9535

