

スポーツイベント

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目 代…代表者会議
内…内容 講…講師 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会 (市民総合体育館内) にあります。

春季バスケットボール大会 (小平市バスケットボール協会)
 日 4月7日～21日の日曜日 午前8時45分～午後8時30分 場 体育館
 費 参加費7,000円、年間登録料1,000円 (代表者会議で集金)
 対 市内在住・在勤の16歳以上で構成したチーム 種 一般男子、女子
 代 3月13日(水)の午後7時15分から、体育館
 申 3月12日(火)の午後5時までに、体育館へ
 ※ホームページから要項、申込用紙をダウンロードできます。
 HP 小平市バスケットボール協会 問 宇野☎090(9104)1969

市民体育祭 ソフトボール市民大会 (小平市ソフトボール連盟)
 日 4月7日～28日、5月12日の日曜日 午前9時～午後5時 (予備日5月26日(日))
 場 萩山公園グラウンド
 費 一般の部・女子の部1チーム10,000円 (連盟加盟チームは8,000円)、ジョイフルの部1チーム3,000円 (代表者会議で集金)
 対 市内在住・在勤・在学・在クラブの方 (男子18歳以上、女子15歳以上)
 種 一般の部、女子の部、ジョイフルの部
 代 3月16日(土)の午後7時30分から、体育館
 申 3月10日(日)の午後5時までに、問合せ先へ 問 森高☎070(8901)8329

シニアソフトボール競技会 (東京都シニアスポーツ振興事業) (小平市ソフトボール連盟)
 日 5月12日(日) 午前9時～午後1時 (予備日5月26日(日))
 場 萩山公園グラウンド
 対 市内在住・在勤・在学・在クラブの60歳以上の方 (チーム・個人)
 種 ソフトボール (ファストピッチ)
 申 3月10日(日)の午後5時までに、問合せ先へ 問 佐藤☎090(8807)4295

卓球春季市民大会 (中学生の部) (小平市卓球連盟)
 日 4月13日(土) 午前8時50分から 場 体育館
 費 団体戦1チーム500円 個人戦1人200円
 対 市内在住・在学の新中学2年・3年生
 種 団体戦 (4単1複)、個人戦 (男女別シングルス)
 申 3月23日(土)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
 問 朝比奈☎070(6455)1333 (平日午後5時以降)

水中ウォーキング教室 (小平市水泳協会)
 日 4月15日・22日、5月13日～27日、6月10日～24日、9月9日・30日、10月21日・28日、11月11日～25日、1月20日・27日、2月10日・17日、3月10日～24日の月曜日 午後2時～3時30分
 場 体育館温水プール
 費 4～6月 (8回) 5,200円、9～11月 (7回) 4,550円、1～3月 (7回) 4,550円 (3か月ごとに口座振込)
 対 市内在住・在勤・在学、近隣市在住の20歳以上の方 定 30人
 内 水中での歩行、軽い運動
 講 (一社)日本アクアサイズ協会公認水中運動士、(公財)日本スポーツ協会公認水泳コーチ
 申 3月5日(火)から19日(火)までに、ホームページへ (申込み多数の場合は抽選し、3月22日(金)までに当選者にメールで通知)
 ※ホームページから申し込めない場合のみ、電話でお問い合わせください。
 HP 小平市水泳協会
 問 小平市水泳協会☎042(347)7319、✉kodairaswimschool@gmail.com

小平ゲートゴルフ オープンスクール (小平ゲートゴルフクラブ)
 日 4月2日～12月28日の火曜～木曜・土曜日
 火曜・木曜・土曜日 午後1時～3時 中央公園樹林地
 水曜日 午後0時30分～2時30分 花小金井南市民広場
 費 年会費1,500円
 ※用具の貸し出しあり。
 対 市内および近郊に在住・在勤の方 申 問合せ先へ 問 広瀬☎042(359)0161

ターゲット・バードゴルフシニア体験教室 (小平ターゲット・バードゴルフ協会)
 日 3月6日～27日の月曜・水曜日 (20日・25日を除く)・29日(金) 午前9時～11時
 場 萩山公園グラウンド
 対 市内在住・在勤で65歳以上の方
 ※初心者可、用具の貸し出しあり。
 申 問合せ先へ
 問 勝部☎080(3489)2101

弓道初心者教室 (小平市弓道連盟)
 日 4月2日～25日の火曜・木曜日 午後1時55分～4時25分 (全8回)
 4月3日～5月1日の水曜・土曜日 (4月10日を除く) 午後7時5分～9時35分 (全8回)
 ※3月の練習日 (曜日、時間、場所は4月と同じ) に見学ができます。
 場 体育館弓道場 費 各4,000円
 対 市内在住・在勤でおおむね60歳代までの方 定 各10人程度
 内 弓道の初歩指導
 講 小平市弓道連盟指導者
 申 3月5日(火)から23日(土)までに、問合せ先へ (先着順)
 問 宇治橋☎090(6493)8282、✉uji.bridge@aurora.ocn.ne.jp

軽体操長期教室 (ストレッチ教室) (小平市婦人軽体操連盟)
 日 4月4日～9月26日の木曜日 (8月を除く) 午前9時30分～11時15分
 場 体育館 費 5か月5,000円
 対 市内在住・在勤でこの教室を初めて受ける方 定 20人
 内 軽体操、ストレッチ
 申 3月12日(火)まで (必着) に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記載のうえ、「ストレッチ教室係」(住所は上記体育館と同じ) へ (申込み多数の場合は抽選)
 問 上野☎042(343)2381

ソフトテニス小学生長期教室 (小平市ソフトテニス連盟)
 日 4月13日～令和7年3月22日の土曜日 (休講日…毎月第1土曜日ほか) 午前11時～午後1時
 場 天神テニスコート
 費 年8,000円
 対 市内在住・在学の小学4年～6年生 定 15人
 内 基本技術から試合方法までの習得
 申 3月5日(火)の午前9時から、電話で問合せ先へ (先着順)
 問 大隈☎042(345)0156

軟式野球審判講習会 (小平市軟式野球連盟)
 日 3月17日(日) 午前9時30分～午後3時
 ※集合は午前9時。
 場 萩山公園グラウンド
 対 軟式野球の審判などの活動に興味のある方、生涯スポーツを通じた地域活動に興味のある方
 ※未経験者可。
 内 ルール解説、審判技術の説明、実体験講習
 ※運動のできる服装でお越しください。昼食の用意あり。
 申 3月5日(火)から13日(水)の午後5時までに、電子メールで氏名、連絡先を問合せ先へ (電話可)
 問 志賀☎080(3493)4281、✉k_rbbl@yahoo.co.jp

学校体育館スポーツ個人開放中止日
 ※3月は、全校で開放を実施しません。
 問合せ 文化スポーツ課☎042(346)9612

催し集	イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
	地域自立支援協議会当事者の集い	3月9日(土)午後1時30分～3時30分	中央公民館学習室4	無料	事務局☎042(316)9078	市内障がい当事者の交流、要申込
第28回思い出の歌をみんなで歌いましょう	3月14日(木)午後1時30分開演 1時間	中央公民館ホール	資料代100円	陣内☎042(345)6775	小平市歌謡連盟	
春休み子ども手話体験教室(小平手話サ)	3月24日(日)午前10時～11時30分	福祉会館3階第一集会室	無料	古川☎FAX042(345)1708	小学1年生以上。大人だけでも可	
スプリングコンサート	3月31日(日)午後2時開演 1時30分開場	ルネこだいらレセプションホール	無料	菊井☎090(8476)4615	小平市少年少女合唱団演奏会	
社交ダンス初心者講習会	4月～6月の火曜日午後7時15分～8時45分	津田公民館ほか	月2,000円	古川☎080(9532)2734	音楽にのってステップを踏む	

募集	団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
	右脳いきいきクラブ 脳トレ教室	金曜日午後1時30分～3時30分 (4月から)	福祉会館	月300円	佐々木☎042(323)0148	60歳以上、そろばん初心者可
シニア英会話	第2・4木曜日午前9時20分～10時50分	中央公民館	月1,500円	鎌形☎042(346)1518	外国人講師、見学自由	
ポコ・ア・ポコ(ピアノ教室)	第1・3火曜日午後1時～4時	なかまちテラス	月2,000円	早川☎042(341)6451	初心者可、入会金1,000円	
カラオケ歌王会	第1・3金曜日午後1時～3時30分	花小金井南公民館	月2,000円	田中☎080(5478)8557	教材費別、カラオケ新曲、懐メロ	
西武カラオケ愛好会	第1・3日曜日午後1時～3時30分	大沼公民館	月2,000円	池田☎042(322)0022	教材費別、カラオケ新曲、懐メロ	
北野中カラオケ愛好会	第2・4木曜日午後	花小金井北公民館	月2,000円	植元☎090(6018)8295	教材費別、カラオケ新曲、懐メロ	
花南カラオケ同好会	第1・3火曜日午後1時～3時30分	花小金井南公民館	月2,000円	阿部☎090(8113)2143	教材費別、カラオケ新曲、懐メロ	
彩絵の会	第2・4水曜日午後2時～4時	大沼地域センター	月2,000円	キタヅメ☎042(315)7952	絵手紙、脳活性化しませんか	

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	3月22日(金)・28日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内)
税務相談	税理士	3月25日(月)	
交通事故相談	弁護士 (交通事故専門)	3月19日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	3月21日(木)	
登記・成年後見相談	司法書士 土地家屋調査士	3月27日(水) 3月12日(火)	・申込み(電話可、先着順) 3月6日(水)から 午前8時30分～午後5時 (相談日当日は正午まで。 土曜・日曜日、祝日を除く)
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	3月26日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	-	☎042(346)9508
行政相談	行政相談委員	3月15日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	3月15日(金)	*各相談についておひとり 1年度3回までです。
家庭相談	家庭相談員	3月18日(月)	
市民相談 (市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

多摩六都科学館

◆0歳からのプラネタリウム



0歳から3歳くらいのお子様と楽しむプラネタリウムです。

とき 3月19日(火) 午前10時30分～11時、午前11時30分～正午
費用 観覧付入館券…大人1,040円、小人(4歳～高校生)420円

対象 0歳～3歳くらいの乳幼児とその家族
※乳幼児をお連れでない方の観覧は、お断りする場合があります。

定員 234人

申込み 当日、インフォメーションへ (先着順)

※休館日など、詳しくはホームページをご覧ください。

HP検索 多摩六都科学館

問合せ 多摩六都科学館☎042(469)6100