令和6年度 子宮頸がん検診

次のいずれかの検診が選べます。

◆①小平市・国分寺市の指定医療機関での検診
とき 5月1日（水）～令和7年2月28日（金）
定員 2千人

◆②公立昭和病院での検診
とき 6月～10月の水曜日の午後
定員 2百人

――共通――

対象 市内在住で20歳以上（平成17年3月31日以前生まれ）の女性
受診できない方 ▽令和5年度に小平市子宮頸がん検診を受診している（国の指針で受診は2年に1回）▽精密検査を受けて現在治療中または経過観察中である
内容 問診、視診、内診、細胞診
申込み 3月21日（木）から、①は令和7年1月31日（金）まで（消印有効）、②は5月31日（金）まで（消印有効）に、はがきに必要事項（左図参照）を記入のうえ、問合せ先へ（電話不可、先着順）
※健康センター、東部・西部出張所、市役所にある申込用紙または東京共同電子申請・届出サービス（紙面欄外QRコード）からも申し込めます。
内容 問診、視診、内診、細胞診
申込み 3月21日（木）から、①は令和7年1月31日（金）まで（消印有効）、②は5月31日（金）まで（消印有効）に、はがきに必要事項（左図参照）を記入のうえ、問合せ先へ（電話不可、先着順）
※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京共同電子申請・届出サービス（紙面欄外QRコード）からも申し込めます。
※小平市・国分寺市の指定医療機関一覧は、小平市ホームページ（ID7506 2）をご覧ください。
※検診票・案内の発送は、①は4月下旬以降、②は5月上旬以降の予定です。
問合せ 健康センター（〒187－0043 学園東町一丁目19番12号）☎042（346）3700

子宮頸がん検診申込書
1．氏　名（ふりがな）
2．住　所　（〒187－　）小平市
3．電話番号（　　）
4．生年月日　大・昭・平　年　月　日
5．希望検診場所（①と②のどちらかを必ず選んでください）
①小平市・国分寺市の指定医療機関での検診を希望
②公立昭和病院での検診を希望

令和6年度 乳がん・子宮頸がんセット検診

とき 6月上旬～令和7年2月28日（金）
ところ 小金井つるかめクリニック（小金井市本町6－14－28）
費用 1千円（生活保護受給者は、受診時に生活保護受給証明書を提出すれば無料）
対象 市内在住で40歳以上（昭和60年3月31日以前生まれ）の女性
定員 1千5百人
受診できない方 ▽令和5年度に小平市子宮頸がん検診または乳がん検診（マンモグラフィ検査）を受診している（国の指針でマンモグラフィ検査は2年に1回）▽妊娠中または妊娠の可能性がある▽授乳中、断乳後半年未満である▽ペースメーカーを装着している▽豊胸手術を受けている▽脳内チューブ（シャント）をしている▽胸部外傷で治療中である▽以前に精密検査を受け、医療機関で治療中および経過観察中である▽申込み後に市外へ転出している
内容 ▽子宮頸がん…問診、視診、内診、細胞診▽乳がん…問診、乳房X線検査（マンモグラフィ検査）
申込み 3月21日（木）から令和7年1月31日（金）まで（消印有効）に、はがきに必要事項（上図参照）を記入のうえ、問合せ先へ（先着順）
※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京共同電子申請・届出サービス（紙面欄外QRコード）からも申し込めます。
※検診票の発送は、5月上旬以降の予定です。
問合せ 健康センター（〒187－0043 学園東町一丁目19番12号）☎042（346）3700

乳がん・子宮頸がんセット検診申込書【小金井つるかめクリニック】
1．氏　名（ふりがな）
2．住所　（〒187－　）小平市
3．電話番号（　　）
4．生年月日　大・昭　年　月　日

認知症介護者交流会

認知症の家族を介護している方同士が交流する場です。体験を語り合うことで、介護のヒントも得られます。
とき 4月15日（月）午前10時30分～正午
ところ 健康福祉事務センター2階第三・第四会議室
対象 認知症の家族を介護する方
定員 10人
申込み 3月21日（木）から、電話で地域包括支援センター中央センターへ（先着順）☎042（345）0691

認知症になる前に気をつけよう いきいき認知症予防教室

体を動かしながら頭を使い、認知機能の維持向上を目指します。認知症や認知症予防についての講話後、ウォーキングや脳トレなど、認知症予防を実践します。
とき 4月18日～6月13日、7月4日の木曜日　午前10時～11時30分（全10回）
ところ 福祉会館第一集会室
対象 市内在住の65歳以上で認知症の診断を受けていない方
※初回は必ず参加してください。
※初めての方を優先。
定員 20人
申込み 3月21日（木）から、電話で高齢者支援課へ（先着順）☎042（346）9539

国民年金

◆国民年金第3号被保険者からの切り替え手続きをお忘れなく

国民年金第3号被保険者とは、第2号被保険者に扶養されている配偶者（会社員や公務員などの妻または夫）です。
第2号被保険者である配偶者が65歳に到達したとき、または退職や雇用形態の変更などにより厚生年金や共済組合などの加入資格を喪失したときは、第1号被保険者への切り替え手続きが必要です。
届け出は、市役所、東部・西部出張所、年金事務所でできます。
対象 20歳～60歳未満の方
持ち物 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）、年金手帳または基礎年金番号通知書、配偶者の退職証明書または厚生年金や共済組合などの加入資格を喪失したことがわかる書類
※代理人が申出する場合は、委任状と代理人の本人確認書類が必要です。
問合せ 保険年金課☎042（346）9531

国民健康保険税 年金からの引き落とし

国民健康保険の加入者全員が65歳以上の世帯は、原則、国民健康保険税が年金からの引き落とし（年金特別徴収）になります。
現在、年金特別徴収で国民健康保険税を納めている方は、令和6年2月時と同額を、令和6年4月・6月・8月の年金から引き落とします。
年金特別徴収の方も、申し込むと、納付方法を口座振替に変更できます。
※年金特別徴収の条件に当てはまらない場合は、年度途中でも納付書または口座振替による納付方法に切り替わります。
問合せ 保険年金課☎042（346）9530

令和7年3月末まで 子宮頸がん予防（HPV）ワクチン キャッチアップ接種

接種勧奨が差し控えられていた期間に、子宮頸がん予防（HPV）ワクチンの接種機会を逃した方の公費による接種（キャッチアップ接種）は、令和7年3月末までです。接種は合計3回で、完了するまでに約6か月間かかります。接種を希望する方は、お早めの接種をご検討ください。
※詳しくは、小平市ホームページ（ID98813）をご覧ください。
問合せ 健康センター☎042（346）3700

物忘れチェック会

簡単な質問票で、認知症の疑いがあるかの確認や、認知症予防の講話をします。受診が必要な方には、医療機関への紹介状をお渡しします。
とき 4月23日（火）午前10時～11時30分
ところ 小川公民館講座室
定員 15人
持ち物 筆記用具、身分証明書
申込み 3月21日（木）から、地域包括支援センターけやきの郷へ（先着順）☎042（349）2321

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ（申込み）　健康センター　〒187－0043　学園東町一丁目19番12号　☎042(346)3701

	とき	対象・定員	持ち物	申込み
たんぽぽ広場（親と子の健康相談）	4月12日（金） 午前9時～11時20分受付	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者 50組程度	バスタオル、母子健康手帳（発育の確認をしたい方）	3月20日（水・祝）から、こだっこWeb予約（下図QRコード）へ
離乳食教室（講話）	4月19日（金） 離乳初期…午後1時30分から 離乳中期…午後2時30分から 離乳後期…午前9時45分から 離乳完了期…午前10時45分から ※各回15分前から受け付けます。	市内在住で離乳食に関心のある方（下記参照） 各回20組	母子健康手帳、筆記用具、おんぶひも（必要時）	

※会場は健康センター、車での来場はご遠慮ください。
※離乳初期（5～6か月頃）、離乳中期（7～8か月頃）、離乳後期（9～11か月頃）、離乳完了期（12～18か月頃）。

成人健康教室・相談などの日程

問合せ（申込み）　健康センター　〒187－0043　学園東町一丁目19番12号　☎042(346)3701

	とき	内容・持ち物	定員・申込み
健康づくり相談（保健師・管理栄養士）	4月15日（月） 午後の指定する時間	内容…健康診断や人間ドックの結果を基にした、主に生活習慣病予防に関する個別相談 持ち物…直近の健診や人間ドックの結果、お薬手帳、参加カード（お持ちの方）、食事記録メモ（3日分程度）	4人 事前に問合せ先へ（先着順）
	4月30日（火） 午前の指定する時間		4人 事前に問合せ先へ（先着順）

※会場は健康センター、対象は市内在住の方。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療（内科・小児科）

名称・所在地　小平市医師会応急診療所　学園東町一丁目19番12号（健康センター内）
問合せ（予約）　☎042(346)3706　※事前予約制。

	とき	診療時間	予約受付時間（電話予約のみ）
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	午前8時45分～午後4時30分
準夜応急診療	月曜～日曜日（年中無休）	午後7時30分～10時30分	午後7時～10時

※必ず事前に電話で予約してください（問い合わせの状況により、電話がつながりにくい場合があります）。予約がない場合、直接来院されても受け付けはできません。
※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。

休日歯科応急診療医　（診療時間：午前9時～午後5時）

日程	医療機関名	所在地	電話番号
3月24日（日）	三木歯科医院	上水南町2－4－32	042(326)4970
3月31日（日）	小池歯科医院	津田町2－2－3　アークハイツ101	042(349)7211

※受診の際は、事前にお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

救急診療などの相談・案内

東京都新型コロナ相談センター	0120（670）440	新型コロナウイルス感染症に関する相談（24時間対応）
東京消防庁救急相談センター	＃7119（携帯電話、PHS、プッシュ回線） 042(521)2323（上記以外の電話やつながらない場合）	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談（24時間対応）
子供の健康相談室（小児救急相談）	＃8000（プッシュ回線の固定電話、携帯電話） 03(5285)8898（ダイヤル回線、IP電話などすべての電話）	休日・夜間に小児科医師・看護師への電話による相談（平日午後6時～翌朝午前8時、休日午前8時～翌朝午前8時）
小平消防署（病院・診療所案内）	042(341)0119	救急医療機関の案内（24時間対応）
東京都医療機関案内サービス（ひまわり）	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内（24時間対応）