

あなたの省エネルギー度はどのくらいかチェック

省エネ度 チェック

省エネチェックリスト (25項目) のうち、当てはまる項目にチェック (使用していない機器などの場合もチェック) をして、「ずばり省エネ」を目指しましょう。



※財省エネルギーセンター「New家庭の省エネ大事典」参考。

省エネチェックリスト		チェック欄
リビング	1. 暖房は20℃、冷房は28℃を目安に温度設定をしている	<input type="checkbox"/>
	2. 電気カーペットは部屋の広さや用途にあったものを選び、温度設定をこまめに調節している	<input type="checkbox"/>
	3. 冷暖房機器は不必要なつけっぱなしをしない	<input type="checkbox"/>
	4. こたつには敷布団と上掛け布団を使用し、温度設定をこまめに調節している	<input type="checkbox"/>
	5. 照明は省エネルギー型の蛍光灯や電球形蛍光灯を使用している	<input type="checkbox"/>
	6. 人のいない部屋の照明は、こまめに消している	<input type="checkbox"/>
	7. テレビをつけっぱなしにしない	<input type="checkbox"/>
キッチン	8. 冷蔵庫の中は季節にあわせて温度調節をしたり、ものを詰め込み過ぎないように整理整頓している	<input type="checkbox"/>
	9. 冷蔵庫は壁から適切な間隔をあけて設置している	<input type="checkbox"/>
	10. 冷蔵庫の扉は開閉を少なくし、開けている時間を短くしている	<input type="checkbox"/>
	11. 洗いものをするときは、給湯器の温度設定をできるだけ低くしている	<input type="checkbox"/>
	12. 煮物などの下ごしらえには電子レンジを活用している	<input type="checkbox"/>
	13. 電気ポットは、長時間使わないときにはコンセントからプラグを抜いている	<input type="checkbox"/>
	14. 食器洗い乾燥機を使用するときは、まとめて洗い、温度調節をこまめにしている	<input type="checkbox"/>
風呂トイレなど	15. お風呂は間隔をあけずに入るようにして、追い焚きをしない	<input type="checkbox"/>
	16. シャワーはお湯を流しっぱなしにしない	<input type="checkbox"/>
	17. 温水洗浄便座は温度設定をこまめに調節し、使わないときはふたを閉めている	<input type="checkbox"/>
	18. 洗濯するときは、まとめて洗っている	<input type="checkbox"/>
自動車	19. ふんわりアクセル「eスタート」をしている (※)	<input type="checkbox"/>
	20. 加減速の少ない運転をしている	<input type="checkbox"/>
	21. 早めのアクセルオフをしている	<input type="checkbox"/>
その他	22. アイドリングはできる限りしない	<input type="checkbox"/>
	23. 外出時はできるだけ車に乗らず、電車・バスなどの公共交通機関を利用している	<input type="checkbox"/>
	24. 電気製品は、使わないときはコンセントからプラグを抜き、待機時消費電力をなくしている	<input type="checkbox"/>
	25. 電気、ガス、石油機器などを買うときは、省エネルギータイプのものを選んで	<input type="checkbox"/>

※ふんわりアクセル「eスタート」とは、発進時、ゆっくりアクセルを踏んで運転すること。

合計: 個

あなたの省エネ度 20個以上…ずばり省エネ 19個～12個…まあまあ省エネ 11個～5個…まだまだ省エネ 4個以下…もっと省エネ

環境家計簿に チャレンジ

電気やガスの検針結果を記入してみましょう。

	前年の使用量	CO ₂ 排出係数	CO ₂ 排出量	今年の使用量	CO ₂ 排出係数	CO ₂ 排出量
電気	<input type="text"/> kwh	× 0.4 =	<input type="text"/> kg	<input type="text"/> kwh	× 0.4 =	<input type="text"/> kg
都市ガス	<input type="text"/> m ³	× 2.3 =	<input type="text"/> kg	<input type="text"/> m ³	× 2.3 =	<input type="text"/> kg
プロパンガス	<input type="text"/> m ³	× 6.2 =	<input type="text"/> kg	<input type="text"/> m ³	× 6.2 =	<input type="text"/> kg
合計			① <input type="text"/> kg			② <input type="text"/> kg

CO₂排出削減量 = ① - ② = ③ kg ⇨ ③ kg ÷ 14kg = 杉の木 本分のCO₂吸収量に相当します

エコダイラネットワークに参加しませんか

エコダイラネットワークとは、環境基本計画の策定をきっかけに発足した、環境にやさしい暮らし方を考える市民・事業者の集まりです。

平成14年に活動を開始し、市民版環境配慮指針(指針)を作成しました。現在は、指針の普及・啓発や環境家計簿の実践活動などを行っています。興味のある方はお問い合わせください。



電気使用量などの測定機器を貸し出しています

私たちの家庭の1日の電気使用量や待機電力などを測定することができる機器を貸し出しています。詳しくは、お問い合わせください。

種類			
	(省エネナビ)	(エコワット)	(ワットチェッカー)
使用方法	分電盤接続	コンセント差し込み	コンセント差し込み
測定項目	電気料金、電気使用量、二酸化炭素排出量 ほか	電気料金、電気使用量、使用時間 ほか	電気使用量、電流 ほか

環境にも、お財布にもやさしい エコドライブを推進しています

二酸化炭素の濃度が高まる主な原因は、自動車からの排出ガスだと考えられています。

市では、「週に一度は乗らないデー」を合言葉に、エコドライブの推進などを実施しています。



10のエコドライブのすすめ

- ① ふんわりアクセル「eスタート」
- ② 加減速の少ない運転
- ③ 早めのアクセルオフ
- ④ エアコンの使用を控えるために
- ⑤ アイドリングストップ
- ⑥ 暖機運転は適切に
- ⑦ 道路交通情報の活用
- ⑧ タイヤの空気圧をこまめにチェック
- ⑨ 不要な荷物は積まずに走行
- ⑩ 駐車場所に注意

※財省エネルギーセンター資料より。

地域エネルギービジョンは、市政資料コーナー (市役所1階)、東部・西部出張所で閲覧でき、1冊900円で販売もしています。また、小平市ホームページでもご覧になれます。※概要版は、市役所、東部・西部出張所などで無料配布しています。

問合せ

環境部環境保全課

☎042(346)9815

✉kankyohozen@city.kodaira.lg.jp