ところ

小平特別支援学校

午後1時3分~3時3分

き 7月19日(日)

中学生以上

象

知的障がいのある

ボッチャ

●健やかな妊娠と出産のた

医師や助産師の助言を受け 健康に気をつける必要があ ることが重要です。 康診査 (妊婦健診)を受け られるよう定期的に妊婦健 ります。健康管理の面から 妊娠中は、よりいっそう

ク

ツ

丰

ン

グ

マ

妊娠がわかったら「妊娠 乳食について学びながら、 簡単にできておいしい料理 妊娠中の食事や初期の

詳しくは、 か。 を楽しく作ってみません

健康手帳と妊婦健康診査受 と子の保健バッグ」をお渡 診票などが入っている「母 届」を出しましょう。 母子

時45分から) 午前10時~正午 (受付は9 ところ 健康センター 6月23日 (火)

(健康福祉事務センター1

動

受診票による妊婦健診は スポーツ・レクリエーション教室。

はありません。 すべてが無料になるもので

験の教室です。 ボランティ しめるスポーツの紹介と体 ●スポーツ・レクリエーシ ア講座の参加者も募集しま 障がい者、障がい児が楽 とき 7月19日(日) ョンボランティア講座 る中学生以上 対 ●スポーツ・レクリエーシ 小川西町2-3-1 象 身体に障がいの あ

内 関心のある高校生以上 対 エーションボランティアに 象 スポーツ・レクリ 共 実技 通

~午後〇時30分

ところ 小平特別支援学校

(小川西町2-3-1)

19日(日) 午前10時30分

とき 7月12日(日)・

ショートテニス

申込み 3) 4976 1 定 へ(先着順) 20 人 障害者福祉センタ 042 (3 4 2%につきガソリン税額相当

身

補 ガ リン 請 動 求 മ を

障がい

ļ

キンソン病

演

午前9時~午後5時 ところ 障害者福祉センタ

車者

ポラシティア講座

5042 (346) 9540 必ず提出してください。 康福祉事務センター1階)

月5%を限度として、

申請窓口健康センター、 **問合せ** 健康センター 6042 健康課庶務係 (健康福祉事 般的に受診するとされてい 務センター 1階)、東部・西 部出張所、動く市役所 (346)3700、健康 る14回分をお渡ししていま でご確認ください。 受診票は、出産までに一 内容 講話、調理宝 か月~7か月の妊婦 か月~30人 個別相談 持ち物・エプロン、 お子さんを連れての参加 当 母子健康手帳 管理栄養士、

健診を受ける医療機関など

市内在住の妊娠5

調理実習

保健

6か月未満の子ども

接種を希望する方は、

申込み 健康センターへな はご遠慮ください。 042 (346) 3700

課庶務係五役(346)96

日本脳炎予防接種 第 期)

利

用

を

家

族

介 護 教 室

介

護

予

防 講

座

認

知

症

予

防

教

室

日本脳炎予防接種(第

者を対象に、訪問給食サー

市では、65歳以上の高齢

現 福心 況 祉身 届 の提 障 手害 出 を 月分の領収書と印鑑、決定 通知書兼受給者カードを持 参のうえ、障害者福祉課 **請求方法** 7月1日 (水) 分54円を補助します。

10日(金)に、4月~6

10日付で心身障害者福祉手 当を受けている方に、6月 提出してください。 で、7月10日 (金) までに 当現況届を送付しましたの 現在、心身障害者福祉手 問合せ 定です。 階)、東部·西部出張所、 く市役所へ

支払いは、8月下旬の予

障害者福祉課金

き手当を受けられるかどう の支給を受けることができ で、必要事項を記入のうえ、 かを決める大切なもので を受けている方が、引き続 なくなることもありますの この現況届は、現在手当 提出のない場合、手当 午後2時~4時 と き ところ (346) 9540

治療法と日常生活を過ごす うまくつきあう法 (最新の パーキンソン病と

立精神・神経センター 講師 村田美穂さん

申込み 0 3 1 1 1 小平保健所地域保健係 (先着順) 2042 (45 電話で東京都多摩

乳幼児の健診・相談などの日程

7月6日 (月)

東京都多摩小平保

〒187 - 0043 学園東町 1 - 19 - 12 2042(346)8700 健康センター 問合せ(申込み)

	IIC (TOV) MERCO		00 10 1 MANCH 1 13	12 2012 510 5700
	日 程	対 象	持ち物	定員・申込みほか
BCG予防接種	7月8日(水)・22日(水) 受付…午後2時 ~3時30分	生後3か月 ~6か月未 満	母子健康手帳、予診票	当日、会場へ
3 ~ 4 か月児 健 康 診 査	7月8日(水)・22日(水) 受付…午後0時45分 ~1時45分	平成21年 3月生まれ	共通…母子健康手帳、 健康保険証、ア の鑑、ア	通知…健診日の前月 の20日前後
1歳6か月児健康 診査	7月2日(木)・16日(木) 受付…午後0時45分 ~1時45分	平成19年 12月生まれ	ンケート用紙 1歳6か月児…歯ブラ シとコップ	おおよそ 1 時間30 分かかります。 都合の悪い方は、
3 歳 児健康診査	7月9日(木)・23日(木) 受付…午後1時~2時	平成18年 6月生まれ	3 歳児…歯ブラシとコップ、子どもの尿	健康センターへご連 絡ください。
たんぽぽ広場 (親と子の) (健康相談)	7月1日(水) 受付…午前9時30分 ~10時30分	生後4か月 ~4歳未満 の乳幼児と 保護者	たんぽぽカード(4月 以降の初回参加時に配 布)、母子健康手帳 (相談希望者のみ)	当日、会場へ

会場は健康センターです。車での来場はご遠慮ください。

問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話・Lモード用ホームページでもご覧になれます。 車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

(診療時間:午前9時~午後5時) 医療機関名 しみず内科循環器クリニック 古 坂 医 院 電話番号 花小金井南町1 - 26 - 35 042(450)5288 6月21日(日) ・ 院 ック 小川西町1 - 23 - 13 学園東町3 - 6 - 34 042(341)0555 6月28日(日) 医 田 院 小川西町3-11-1 042(341)0653 042(344)1118 Ш 医 院 学園西町1-25-23

花小金井北クリニック 花小金井2-2-13 042(467)2477 休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時~午後5時)

	日 程	医療機関名 所 在 地	電話番号						
	6月21日(日)	矢 野 歯 科 医 院 上水南町2-7-35-4 0)42(324)7747						
	6月28日(日)	一 橋 学 園 歯 科 学園西町2-13-37 カミデビル2階 0)42(345)8181						
	7月5日(日)	みかみ歯科医院 小川町2-1971 エッグビル2階 0)42′ 345 <u>`</u> 8060						

準夜応急診療

7月5日(日)

診療受付時間は午後10時15分までです。

日	程	診療	時間	科	目	名	称	所	在	地	電	話	番	号
	日曜日 年始を含む)	午後7時	持30分~ 10時30分	小	内	組)小平市 準夜応 紀	下医師会 急診療所	学園東 (健康	町1 - センタ	19 - 12 '一内)	042	(34	6)3	706

東京都実施の救急診療の問合せ

大が即うな心の気が同日と									
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案	内 ・ 24時間						
夜間休日案内(ひまわり情報センター)	03(5272)0303	案	内 ・ 24時間						
•									

期) は、従来のワクチンに の接種を実施しています。 新しいワクチン (乾燥細胞 加え、6月2日 (火) から 培養日本脳炎ワクチン)で 訪問給食サービスの 生後6か月~7歳 **25** 042 お 当たり5百5円 (市民税非 ビスを実施しています。 らしの高齢者などで、低栄 **費用**利用者負担額1食 問合せ介護福祉課地域支 申込み 介護認定を受けて 課税世帯4百22円) ヤーへ、それ以外の方は地 ることができる方に限る。 養の予防と安否の確認が必 いる方は担当のケアマネジ 手渡しによる配食を受け 65歳以上の一人暮

ります。

知機を身につけることで、のみられる高齢者の方が探

ところ 小川ホームデイサ

ビスセンター(小川西町

午後2時~3時3分

ら

福祉会館

知らせ、早期に発見・保護 その位置を家族の方などに

2-35-2)

師員方象用

市内在住の65

歳以

でき、事故の防止につなが

対象

加入時に7百35円) おおむね65歳以上

月額2百3円(ほ

師

藤原淳さん (権利

健康運動指導士)

水分補給用飲

料

宇 30 津 人

木

雄

さ

30 人

問い合わせください。

問合せ 健康センター

(346) 3700

高齢者向け

問合せ 介護福祉課地域支

在住の家族

高齢者を介護している市内 のはいかい行動のみられる

申込み

О В 員

明治大学落語研究会 (センター こだいら職

用タオル 労物

問合せ

地域包括支援セン 当日、会場へ

申

しください。

動きやすい服装と靴でお

|係へ母似 (346)95||込み||介護福祉課地域支

ター 小川ホーム 202 (34

7) 6033

援係安坐(346)9539

援係安災(346)9539 家族支援サービスの U かい高齢

安心して暮らすために

●消費者被害から身を守り

貸与します。 家族の方などに探知機を 利 はいかい行動 用 を 落語と漫才で楽しく消費

者被害の実態を知り、講演 て学びます。 成年後見制度につい

6月23日 (火)

ます。

午後2時~3時3分 とき 7月8日(水)

た介護予防の体操を紹介し 身近にあるタオルを使っ

●タオルを使って体力づく

知識編 演習などを行います。 認知症予防の講義、 象 用 程 下表のとおり 市内在住の65歳以

申込み

援係へない ↑ ↑ (346) 95 ↑ (346) 95

に実践編の教室もありま知識編の受講終了者向け 支援事業所職員

ハッピー 小平

-地域

方

講 師 ハッピー を受けていない方 を受けていない方 要支援

日程 認知症予防教室 知識編 ح ㅎ ところ 7月13日~8月3日の月曜日 ハッピー小平 地域支援事業所 (7月20日を除く) (仲町238 - 13) 午後2時~3時30分 上水本町地域 7月15日~29日の水曜日 午前10時30分~正午 センター 花小金井南地域 7月17日~31日の金曜日 午後2時~3時30分 センター

いずれも同じ内容です。