

### 40歳以上の方対象

## 胸部(肺がん・結核) 健診

できません。  
 ※平成21年6月、7月の胸部健診を受けた方は受診できません。  
**内容** 胸部X線間接撮影  
 ※肺がん検診では、問診により、かかたん細胞診検査(1日の喫煙本数×喫煙年数の数値が400を超え、たんの出る方など)を行う場合もあります。  
 ※かかたん細胞診検査のみを行うことはできません。  
 ※金属やプラスチックのボタンなどの肌着を着用して来て下さい。  
**持ち物** 健康手帳  
 ※お持ちでない方には会場でお渡しします。  
**申込み** 当日、会場へ

### 胸部(肺がん・結核) 健診 日程

日程	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時
10月2日(金)	小川西町公民館	
10月6日(火)	鈴木地域センター	上宿公民館
10月7日(水)	大沼公民館 上水南公民館	
10月8日(木)	東部市民センター	
10月9日(金)	花小金井北地域センター	津田公民館
10月10日(土)	健康センター	

※6日(火)は、受付時間前に入場ができません。  
 ※10日(土)の午前中は混雑が予想されます。  
 ※車での来場はご遠慮ください。



## 健康相談 健診後の

健康診査などの結果を基に、個別相談を行います。ほかに、日ごろの運動不足や肥満解消のための運動実技も実施します。  
**とき** 10月26日(月) 午後1時～4時  
**ところ** 健康センター  
**費用** 無料  
**対象** 市内在住の成人  
**定員** 20人  
**担当** 医師、保健師、管理栄養士、健康運動指導士、歯科衛生士  
**持ち物** 健康手帳(お持ちの方)、直近の健診や人間ドックの結果  
 ※動きやすい服装と靴でお

できせん。  
 ※平成21年6月、7月の胸部健診を受けた方は受診できません。  
**内容** 胸部X線間接撮影  
 ※肺がん検診では、問診により、かかたん細胞診検査(1日の喫煙本数×喫煙年数の数値が400を超え、たんの出る方など)を行う場合もあります。  
 ※かかたん細胞診検査のみを行うことはできません。  
 ※金属やプラスチックのボタンなどの肌着を着用して来て下さい。  
**持ち物** 健康手帳  
 ※お持ちでない方には会場でお渡しします。  
**申込み** 当日、会場へ

心身障がい者自動車の補助請求を  
 月50万円を限度として、1月につきガソリン税額相当分54万円を補助します。なお、

国民年金  
 特別障害給付金制度  
 国民年金に任意加入でき期間に加入しなかったことにより、障害基礎年金を

受給していない障がい者への福祉的措置として特別障害給付金制度があります。  
**対象** 平成3年3月以前に国民年金任意加入の対象であった学生または昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった被用者(厚生年金などの加入者)の配偶者のうち、国民年金に任意加入していない期間内に初診日(障がいの原因となった病気やけがについて初めて医師の診療を受けた日)があり、現在、障害基礎年金1・2級相当の障がいの状態にある方  
 ※65歳に達する日の前日までに当該障がい状態に該当した方に限る。  
**支給額** ▽障害基礎年金1級相当に該当する方：月額5万7千円  
 ▽障害基礎年金2級相当に

該当する方：月額4万5千円  
 ※本人が他の年金を受給している場合や本人の所得によつては支給が調整(停止)される場合があります。  
**問合せ** 保険年金課国民年金係 ☎042(346)9533  
 1、武蔵野社会保険事務所 ☎0422(56)1411  
 2、武蔵野社会保険事務所 ☎0422(56)1411  
 平成20年4月に、厚生年金被保険者が負担した保険料は、夫婦が共同して負担したものであるとする旨が法律に明記されました。  
 これにより、平成20年4月1日以降に離婚が成立した場合は、国民年金第3号被保険者からの請求により、平成20年4月以降の相手方の厚生年金の保険料を半分ずつに分割(3号分割)できるようになりました。

東京都  
 看護職員地域就業支援病院の研修  
 東京都から委託を受けた病院が行う研修です。  
**とき** 10月15日(木)

重症  
 心身障害児者施設の看護職員支援研修  
 再就業を考えている看護職の方に、重症心身障害児者への看護・療育を含めた復職支援研修を行います。  
**とき** ▽10月27日(火) 午後4時  
 ▽29日(木) 午前9時30分  
**ところ** 南台病院(小川町1-4-85)  
**費用** 無料  
**対象** 看護師、准看護師、保健師、助産師の免許を有し、近い将来就業を考えている方  
**定員** 10人  
**内容** 採血や注射などの演習、病棟体験や就業相談ほか  
**申込み** 10月5日(月)までに、電話で南台病院看護部 ☎042(341)7111

者への看護・療育を含めた復職支援研修を行います。  
**とき** ▽10月27日(火) 午後4時  
 ▽29日(木) 午前9時30分  
**ところ** 南台病院(小川町1-4-85)  
**費用** 無料  
**対象** 看護師免許をお持ちの方  
**内容** 実習、講義、看護体験、職場紹介、就業相談ほか  
**申込み** 電話で、都立府中療育センター看護科 ☎042(323)5115

### 乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
10月14日(水)・28日(水) 受付…午後2時～3時30分	生後3～6か月未満	母子健康手帳、予診票	当日、会場へ
10月14日(水)・28日(水) 受付…午後0時45分～1時45分	平成21年6月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙	通知…健診日の前月の20日前後 ※おおよそ1時間30分かかります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
10月1日(木)・15日(木) 受付…午後0時45分～1時45分	平成20年3月生まれ	1歳6か月児…歯ブラシとコップ 3歳児…歯ブラシとコップ、子どもの尿	
10月8日(木)・22日(木) 受付…午後1時～2時	平成18年9月生まれ		
10月7日(水) 受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(相談希望者のみ)	当日、会場へ

※会場は健康センターです。車での来場はご遠慮ください。

### 休日応急診療医(内科・小児科)

(診療時間：午前9時～午後5時)

※印のある医療機関では、中学生以上の方を診療します。

日程	医療機関名	所在地	電話番号
9月20日(日)	中山小児科医院 まちだクリニック(※)	鈴木町1-30-20 花小金井南町2-13-4	042(322)1231 042(450)6222
9月21日(月・祝)	加賀美クリニック 木の花クリニック	小川東町5-5-1 小川町2-1959-1	042(341)0655 042(349)2424
9月22日(火・祝)	準夜応急診療所	学園東町1-19-12	042(346)3706
9月23日(水・祝)	鈴木小児科内科医院 原田内科クリニック(※)	学園西町2-11-28 小川東町4-3-1	042(341)0353 042(348)8661
9月27日(日)	一橋病院(※) 清水小児科内科医院	学園西町1-2-25 大沼町2-729-8	042(343)1311 042(343)2255
10月4日(日)	小平いりえクリニック 鷹取医院	大沼町2-439 小川東町5-13-16	042(349)0131 042(345)1317

### 休日歯科応急診療医

(診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
9月20日(日)	広野歯科医院	鈴木町2-205	042(462)6213
9月21日(月・祝)	岩間歯科医院	天神町1-21-1 天神町ミキマクション1階	042(342)8188
9月22日(火・祝)	佐藤歯科医院	花小金井4-8-17	042(473)2146
9月23日(水・祝)	ほしデンタルクリニック	学園東町2-5-17	042(347)1110
9月27日(日)	尚原歯科医院	学園西町2-18-3	042(341)9432
10月4日(日)	松本歯科医院	小川町1-73-3 浅野ビル3階	042(344)8241

### 準夜応急診療

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日程	診療時間	科目	名称	所在地	電話番号
月曜～日曜日(祝日、年末年始を含む)	午後7時30分～10時30分	小・内	(社)小平市医師会準夜応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706

### 東京都実施の救急診療の問合せ

小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間
夜間休日案内(ひまわり情報センター)	03(5272)0303	案内・24時間

### 新型インフルエンザの相談

東京都多摩小平保健所	月曜～金曜日の午前9時～午後5時	042(450)3111
新型インフルエンザ相談センター	月曜～金曜日の午後5時～翌日の午前9時 土曜・日曜日、祝日(24時間)	0570(03)1203 ※IP電話、PHSからは03(5977)5638へ。