



消化器がん検診

申込みはお早めに

消化器がん検診 (秋期) 日程

検診日 (男性・女性)	検診日 (女性のみ)
10月 1日(金)・5日(火)・6日(水)・ 13日(水)・16日(土)・18日(月)	4日(月)・8日(金)・ 12日(火)・14日(木)
11月 2日(火)・4日(木)・5日(金)・ 8日(月)・9日(火)・15日(月)・ 17日(水)・24日(水)・27(土)・ 29日(月)	1日(月)・10日(水)・ 11日(木)・26日(金)・ 30日(火)
12月 2日(木)・4日(土)・6日(月)・ 8日(水)・10日(金)・13日(月)	1日(水)・9日(木)・ 14日(火)
平成23年 1月 11日(火)・12日(水)	7日(金)

消化器がん検診申込み

- 住所 (〒187-)
小平市
- 氏名 (ふりがな)
- 性別
- 生年月日
明治・大正・昭和 年 月 日
- 電話番号
() -
- 希望する検診
(①～③のいずれかを記入)
①胃がん検診のみ
②大腸がん検診のみ
③胃がん検診と大腸がん検診
- 希望する日程 (曜日のみでも可) がある場合は記入

25歳から39歳までの方の健康診査

追加募集

申込み 8月13日(金)まで(消印有効)に、はがきに必要事項(上図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り)
※1人につき、はがき1枚で申し込んでください。
※健康センター、健康福祉事務センター1階、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページから申し込みます(携帯電話からは紙面欄外左上の二次元バーコードを読み取ってアクセス)。
※1日の受診者数には限りがあるため、希望の日時にならないことがあります。
※指定日時は9月中旬に通知します。

25歳から39歳までの健康診査申込み

- 住所 (〒187-)
小平市
- 氏名 (ふりがな)
- 性別
- 生年月日
昭和 年 月 日
(満 歳)
- 電話番号
() -

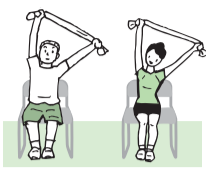
応募資格 昭和45年10月2日以降に生まれた方で、管理栄養士の免許を有し、医療法に定められた病院において、当該資格に基づく業務に従事歴が1年以上ある方(業務従事歴1年未満の経歴は考慮しない)
試験日 8月21日(土)
選考案内・申込書などの配布 問合せ先で配布
※公立昭和病院のホームページ(<http://www.kouin-tushowa.jp>)からダウンロードできます。
申込み 8月13日(金)まで(送付の場合は11日(水)の消印有効)に、指定の申込書と免許証の写しを問合せ先へ持参または簡易書留で送付
問合せ 公立昭和病院総務課 人事係 ☎042(461)0052 内線2248

公立昭和病院 職員募集

10月1日以降採用予定の職員を募集します。
職種、採用予定人数 栄養士、1人程度

栄養・運動教室

とき 8月24日(火)
午前9時45分～10時30分、
10時45分～11時30分(受付は開始10分前)
※栄養と運動の教室を時間を分けて行いますので、どちらの教室にも参加することができません(両方参加の場合は9時30分に受付)。
ところ 健康センター



対象 市民
内容 栄養：あぶらのとり方見直してみませんか
脂質異常症予防の食事(集団講話、希望者の塩分測定あり)、運動：効果的であるウォーキング(集団実技)担当 健康運動指導士、保健師、管理栄養士
持ち物 筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、参加カード(初回参加時に発行)
※運動に参加する方は、水分補給用飲料、フエイスタオルを持参し、運動のできる服装と靴でお越しください。
※塩分測定を希望する方は、汁物などを大さじ2杯程度、容器に入れて持参してください。

申込み 当日、会場へ
問合せ 健康センター ☎042(346)3701

健診・相談などの日程

- 会場は、健康センターです。
- 車での来場はご遠慮ください。

問合せ(申込み) 健康センター
〒187-0043 学園東町一丁目19番12号
☎042(346)3701

乳幼児

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
8月18日(水) ステップ1…午後1時30分から、2時30分から ステップ2…午後2時から、3時から ステップ3…午前10時から ステップ4…午前10時20分から ※ステップごとに、各回同じ内容です。	市内在住で、 おおむね5か 月～1歳6か 月児 (ステップごとで対象が異なります。下記参照)	母子健康手帳	当日、会場へ
9月10日(金) 午前10時～正午 受付…9時45分から	2歳～2歳6 か月の幼児と 保護者	親子ともにエプロン、 三角きん(子どもは代 用で可)、母子健康手 帳	定員…各20組(要予約)
8月20日(金) 受付…午後1時 ～1時15分	2歳～2歳2 か月児と保護 者	母子健康手帳、歯ブ ラシ2本(仕上げ用・ 保護者用)、コップ	定員…各30組(先着順) はがきに必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ送付 ※定員に達した場合は、こちらから連絡します。
8月27日(金) 受付…午後1時15分 ～3時	5歳～5歳2 か月児と保護 者	母子健康手帳、歯ブ ラシ3本(仕上げ用・ 保護者用・子ども用)、 コップ	○月○日 ○歳児歯科健診申込み ①お子さんの氏名(ふりがな) ②お子さんの生年月日 ③保護者の氏名 ④住所 ⑤電話番号

※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9～11か月児、ステップ4…1歳～1歳6か月児。

成人

日程	対象	内容	申込みほか
9月17日(金) 午後1時30分～3時	市内在住の成人 今年度、計測 相談会に参加 されていない方	血管年齢測定、体組成計による計測(ペースメーカー使用者を除く)、 血圧測定、骨密度測定、個別相談、運動講座	●申込み…8月26日(木)まで(必着)に、はがきに「計測相談会」と明記し、希望日、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ(定員…各40人) ※健康センターに置いてある申込用紙でも申込みできます。
10月18日(月) 午後1時30分～3時			

※申込み多数の場合は、8月27日(金)の午後1時に健康センターで公開抽選(抽選後に結果を発送)。

休日応急診療医(内科・小児科)

(診療時間：午前9時～午後5時)

※印のある医療機関では、15歳以上の方を診察します。

日程	医療機関名	所在地	電話番号
8月8日(日)	遠藤こどもクリニック	大沼町1-158-11	042(343)0066
	原田内科クリニック※	小川東町4-3-1 萩山団地1号棟	042(348)8661
8月15日(日)	浜田内科クリニック	花小金井南町1-18-25 NR花小金井駅前2階	042(451)5106
	加賀美クリニック	小川東町5-5-1	042(341)0655

休日歯科応急診療医

(診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
8月8日(日)	三木歯科医院	上水南町2-4-32	042(326)4970
8月15日(日)	西村歯科クリニック	小川西町3-18-15 パレスヴィンテージ1階	042(342)5700

準夜応急診療

※診療受付時間は午後10時15分までです。

日程	診療時間	科目	名称	所在地	電話番号
月曜～日曜日 (祝日、年末年始を含む)	午後7時30分～ 10時30分	小・内	小平市医師会 準夜応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	案内・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間