

シルバー大学 第39期生を募集

とき 9月7日～平成23年3月1日(12月28日、1月4日、祝日を除く)の火曜日 午前10時～正午 全23回

ところ 中央公民館ほか
費用 学級費500円

※施設見学時の交通費、入館料、実習の食材費などは実費。

対象 60歳以上の市民(過去の受講者を除く)
定員 60人(男女各30人)
内容 近代文学、消費者



花小金井北公民館、小川公民館

パソコン講座

日程 下表のとおり
対象 市内在住・在勤・在学の方で、マウス操作・ローマ字入力のできる方
定員 各20人
※保育は、花小金井北公民館が各15人、小川公民館が各10人あります(6か月児から学齢前まで。保育説明会は、9月1日(水)の午前10時から。ただし、保育は、市内在住の乳幼児3

人以上で開設します。
申込み 8月18日(水)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話・ファクシミリ番号、会場(公民館)名、受講希望講座番号(1つ)、保育を希望する方は、お子さんの名前・性別・生年月日を、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入のうえ、問

題、調理実習ほか
講師 熊坂美穂さん(備前ママン・ママン代表取締役)ほか
申込み 8月19日(木)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に「シルバー大学申込み」と明記し、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選し、8月24日(火)以降に全員に結果を通知)
問合せ 中央公民館(〒187-0032 小川町二丁目1-325番地) ☎042(341)0861

ジュニア講座
木工と手話で自分表現してみよう
とき 8月25日(水)～27日(金) 午前10時～正午 全3回
ところ 仲町公民館講座室
費用 無料
対象 市内在住の小・中学生

ベビーマッサージ
とき 9月1日～11月10日(11月3日を除く)の水曜日 午前10時～正午
ところ 仲町公民館
費用 教材費2千円
対象 市内在住の満2か月～満7か月(9月1日現在)の乳幼児とその保護者
定員 10組20人
講師 樋口亜紀さん(ベビーマッサージセラピスト)

市民講座
高齢者の健康維持・向上、介護予防
とき 9月3日～11月12日の金曜日(10月22日を除く) 午前10時～正午 全10回
ところ 大沼公民館
費用 無料
対象 65歳以上の市民
定員 20人
内容 食事と栄養、菜の

家庭教育講座
とき 8月15日(日)まで(月曜日を除く)の午前9時から午後9時までに、仲町公民館へ(電話可、申込み多数の場合は抽選し、8月17日(火)以降に結果を連絡) ☎042(341)0862

奨励学級
とき 9月1日・15日・29日、10月13日・27日の水曜日 午後6時30分～8時30分 全5回
ところ 仲町公民館
費用 無料
対象 市内在住の方
定員 30人
講師 清水康雄さん(NPO法人話し方普及協会理事長)ほか
主催 小平市教育委員会 企画・運営 話し方サークルエコー

放送大学
10月入学生募集
放送大学は、テレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学びたい、生涯学習に興味があるなど、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。
詳しい資料を送付しますので、気軽にお問い合わせください。

上手なつきあい方ほか
講師 小平市地域包括支援センター・多摩済生ケアセンター職員ほか
申込み 8月13日(金)まで(日曜・月曜日を除く)の午前9時から午後5時までに、大沼公民館へ(電話可、申込み多数の場合は抽選し、8月14日(土)以降に連絡) ☎042(342)1888

奨励学級
とき 8月25日(水)までに、会沢へ(先着順) ☎042(341)3297
◆ママもヨガで、リフレッシュ
とき 9月9日(木) 午前10時～正午
ところ 中央公民館
費用 無料(保育付きの方はおやつ代あり)

奨励学級
申込み 8月12日(木)までに、氏名、電話番号、保育の有無、保育を希望の方は、子どもの氏名・性別・生年月日を記入のうえ、ファクシミリ、電子メールで稲葉へ(先着順) ☎042(345)2431(午前8時～午後8時) / ☎tomo_10702@yahoo.co.jp

無料法律相談会
多摩パブリック法律事務所では、弁護士による無料法律相談を行います。

シルバーガイド
◆野川散策 武蔵野公園から深大寺へ
とき 8月12日(木) 雨天実施
集合 午前9時、JR中央線東小金井駅改札口(解散は正午ごろ)
コース 都立武蔵野公園―野川―都立野川公園―龍源寺(近藤勇墓)―野川遊歩道―深大寺 約6.5キロ

無料法律相談会
申込み 小平市シルバー人材センターへ(電話可) ☎042(344)2120

パソコン講座 日程

番号	とき	内容	費用(教材費)	ところ
1	9月1日(水)～4日(土) 午前	ゼロからはじめる納得の4日間	1,575円	花小金井北公民館
2	9月1日(水)～4日(土) 午後	ワードの基本	800円	小川公民館
3	9月8日(水)～11日(土) 午前	デジカメとパソコン	900円	小川公民館
4	9月8日(水)～11日(土) 午後	ワードの基本	800円	小川公民館

奨励学級

申込み	とき	ところ	費用
申込み	8月25日(水)まで	会沢へ(先着順)	042(341)3297

奨励学級

申込み	とき	ところ	費用
申込み	8月12日(木)まで	会沢へ(先着順)	042(341)3297

無料法律相談会

申込み	ところ	費用
申込み	小平市シルバー人材センターへ(電話可)	042(344)2120

奨励学級

申込み	とき	ところ	費用
申込み	8月12日(木)まで	会沢へ(先着順)	042(341)3297

無料法律相談会

申込み	ところ	費用
申込み	小平市シルバー人材センターへ(電話可)	042(344)2120

相談名	相談日など(祝日を除く)	相談時間	問合せ
消費生活相談	月曜～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活相談室 042(346)9550
子どもと家庭に関する相談	火曜～土曜日	午前10時～午後6時	子ども家庭支援センター 042(348)2102
子育て相談	月曜～土曜日	午前9時45分～午後5時30分	子育て相談 042(345)2416
女性相談	月曜～土曜日	午前10時～午後4時	女性相談 042(345)2415
母子相談	月曜～金曜日	午前8時30分～午後4時(要予約)	青少年男女平等課 042(341)1211 内線2442
教育相談	月曜～金曜日	午前11時～午後6時(要予約) (水曜日は午後2時から)	教育相談室 042(343)9411
電話教育相談	月曜～金曜日	午前10時30分～午後5時30分 (水曜日は午後1時から)	
職業相談・紹介(ハローワーク)	月曜～金曜日	午前9時～午後5時	こだいら就職情報室(福祉会館内) 042(344)1215