



今月は 子ども手当と児童育成手当の支給月です

現在、子ども手当、児童育成手当(育成手当、障害手当)を支給している方に、10月8日付で指定の口座に手当を振り込みました。

※今回の子ども手当は、制度の創設により、新たに支給要件に該当し、9月22日(水)までに受付をした方にも支給されます。

- ◆子ども手当・児童育成手当は、次の児童を扶養している方に支給されます
- ▽子ども手当：中学校を卒業するまでの児童を養育している方(公務員は勤務先へお問い合わせください)
 - ▽育成手当：18歳到達後最初の3月31日までの次のいずれかの状態にある児童
 - ①父または母が死亡した
 - ②父または母が生死不明
 - ③父または母に1年以上遺棄されている
 - ④婚姻によらないで出生した(認知した父に扶養されている場合を除く)
 - ⑤父母が離婚した
 - ⑥父または母が1年以上拘禁されている
 - ⑦父または母に重度の障がいがある(おおむね身体障害者手帳1・2級程度)
 - ▽障害手当：20歳未満で心身に障がいがあり、その程度が次のいずれかに該当する児童
 - ①身体障害者手帳1・2級程度
 - ②愛の手帳1〜3度程度
 - ③脳性まひまたは進行性筋いしゆく症
- ※児童育成手当は所得制限があります。
- ※出生、転入などにより、変更または新たに手当の支給要件に該当する方は、申請が必要になります。状況によって書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。
- 問合せ 児童課 ☎042(346)9544

平成22年度 女性特有のがん検診はお済みですか



乳がん・子宮がんの早期発見と検診の受診促進および正しい健康意識の普及を図るため、一定の年齢に達した女性に「がん検診無料クーポン券」を6月に送付しました。

クーポン券をお持ちで未受診の方は、平成23年1月31日まで受診できます。検診期間終了間際は、医療機関が混雑しますので、早めにお受診してください。

対象 平成22年4月20日現在、市内に住民登録または外国人登録があった女性

▽子宮頸がん検診 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

▽乳がん検診 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

※年齢基準は平成22年4月1日現在。

※受診方法、指定医療機関は、同封した案内書でご確認ください。

※4月20日以降、小平市に

大腸がん検診の個別検診を開始

11月1日から、特定健康診査(特定健診)、一般健康診査(一般健診)と同時に大腸がん検診を受診することができます。受診を希望される場合は、健診の受診時に医療機関に申し出てください。

また、すでに特定健診、一般健診を受診した方、大腸がん検診のみを希望する方も受診できます。

とき 11月1日(月)〜平成23年2月28日(月)

ところ 指定医療機関(特定健診)、一般健診の実施医療機関

転入された方で、検診を希望される場合はお問い合わせください。

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

子宮頸がんワクチン接種費用の一部を助成

11月から子宮頸がんワクチン接種費用の一部を助成します。対象者には、10月中にお知らせを送付しますので、ご確認ください。

費用 接種1回当たり3千円(自己負担額)

※生活保護受給世帯の方は無料です(生活保護受給証明書が必要)。

対象 市内に住民登録または外国人登録がある中学生(平成7年4月2日〜平成10年4月1日生まれ)の女子

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

11月の乳幼児健診・相談などの日程

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
BCG予防接種 11月10日(水)・24日(水) 受付…午後2時〜3時30分	生後3〜6か月未満の乳児	母子健康手帳、予診票	当日、会場へ (問合せ ☎042(346)3700)
3〜4か月児健康診査 11月10日(水)・24日(水) 受付…午後0時45分〜1時45分	平成22年7月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙	通知…健診日の前月の20日前後
1歳6か月児健康診査 11月4日(木)・18日(木) 受付…午後0時45分〜1時45分	平成21年4月生まれ	1歳6か月児…歯ブラシとコップ	※おおよそ1時間30分かかります。
3歳児健康診査 11月11日(木)・25日(木) 受付…午後1時〜2時	平成19年10月生まれ	3歳児…歯ブラシ、コップ、子どもの尿	※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
たんぽぽ広場(親と子の健康相談) 11月8日(月) 受付…午前9時30分〜10時30分 東部市民センター	生後4か月〜4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ ※保育士による手遊びはありません。 ※身長計測は100センチメートル以下。

※会場は、日程欄に記載のないものは健康センターです。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療 日曜、祝日、年末年始	午前9時〜午後5時	小平市医師会 応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706
準夜応急診療 月曜〜日曜日(年中無休)	午後7時30分〜10時30分 (受付は10時15分まで)			

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時〜午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
10月24日(日)	ほしデンタルクリニック	学園東町2-5-17	042(347)1110
10月31日(日)	中澤 歯科 医院	津田町3-40-12	042(341)0025
11月3日(水・祝)	矢野 歯科 医院	上水南町2-7-35-4	042(324)7747

東京都実施の救急診療の問合せ

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	案内・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間

保護者 内容 具だくさん野菜たっぷりカミカミメニュー(インミーサンド(ベトナム風サンド)の試食、かみかみ体験、食材・料理紹介、レシピの配付)

担当 小平市栄養士連絡会(小平市立学校・健康課 栄養士)

申込み 当日、会場へ

問合せ 学務課 ☎042(346)9571、健康課 ☎042(346)3701

栄養・運動教室

とき 11月1日(月)

午前9時45分〜10時30分、10時45分〜11時30分(受付は開始時間の10分前)

※栄養と運動の教室を時間を分けて行いますので、どちらの教室にも参加することができません。

対象 小・中学生とその保護者

費用 無料

ところ 健康センター

生活習慣病予防の食生活

毎日野菜たっぷり健康生活

め、かみかみメニューのある食材を取り入れた食事を考えてみませんか。

とき 10月24日・31日の日曜日 午前10時30分〜正午(2日間とも同じ内容です)

対象 小・中学生とその保護者

費用 無料

ところ 健康センター

無料講演と医療福祉相談会

とき 11月6日(土)

午後1時30分〜4時

ところ 東部市民センター集会室

費用 無料

定員 80人

内容 講演「不安をなくそう 脳卒中後のそれぞれの病院の役割」内湯雅信さん(公立昭和病院副院長)、医療福祉相談会(地域の医療機関に勤めるソーシャルワーカーによる病院や制度に関する個別相談)

主催 (株)東京都医療社会

認知症サポーター養成講座

とき 11月3日(水・祝)

午後1時30分〜3時

ところ 上水南公民館

費用 無料

定員 35人

講師 地域包括支援センター職員

申込み 小平市地域包括支援センター ☎042(349)2123

子ども向け

生活習慣病予防の食生活

毎日野菜たっぷり健康生活

め、かみかみメニューのある食材を取り入れた食事を考えてみませんか。

とき 10月24日・31日の日曜日 午前10時30分〜正午(2日間とも同じ内容です)

対象 小・中学生とその保護者

費用 無料

ところ 健康センター

栄養・運動教室

とき 11月1日(月)

午前9時45分〜10時30分、10時45分〜11時30分(受付は開始時間の10分前)

※栄養と運動の教室を時間を分けて行いますので、どちらの教室にも参加することができません。

対象 小・中学生とその保護者

費用 無料

ところ 健康センター

生活習慣病予防の食生活

毎日野菜たっぷり健康生活

め、かみかみメニューのある食材を取り入れた食事を考えてみませんか。

とき 10月24日・31日の日曜日 午前10時30分〜正午(2日間とも同じ内容です)

対象 小・中学生とその保護者

費用 無料

ところ 健康センター

無料講演と医療福祉相談会

とき 11月6日(土)

午後1時30分〜4時

ところ 東部市民センター集会室

費用 無料

定員 80人

内容 講演「不安をなくそう 脳卒中後のそれぞれの病院の役割」内湯雅信さん(公立昭和病院副院長)、医療福祉相談会(地域の医療機関に勤めるソーシャルワーカーによる病院や制度に関する個別相談)

主催 (株)東京都医療社会

認知症サポーター養成講座

とき 11月3日(水・祝)

午後1時30分〜3時

ところ 上水南公民館

費用 無料

定員 35人

講師 地域包括支援センター職員

申込み 小平市地域包括支援センター ☎042(349)2123