



平成22年度 女性特有のがん検診はお済みですか

乳がん・子宮がんの早期発見と検診の受診促進のため、一定の年齢に達した女性に「がん検診無料クーポン券」を6月に送付しました。

クーポン券をお持ちで未受診の方は、平成23年1月31日まで受診できます。なお、乳がん検診の予約の締め切りは12月28日までなので、早めに予約してください(健康センターでのマンモグラフィ車検診も可)。

対象 平成22年4月20日現在、市内に住民登録または外国人登録があった女性
▽子宮頸がん検診 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳
▽乳がん検診 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳
※年齢基準は平成22年4月1日現在。

高齢者生活状況アンケート・介護保険サービス利用状況実態調査にご協力を

高齢者生活状況アンケート 生活状況などを把握し、高齢者サービスに役立てていくために実施します。
対象 12月1日現在、市内在住の65歳以上で、無作為抽出により選ばれた方
問合せ 高齢者福祉課 ☎042(346)9537

介護サービス利用状況実態調査 介護サービスの利用状況

問合せ 介護福祉課 ☎042(346)9823

心身障がい者 自動車 ガソリン費の補助請求を

月50万円を限度として、1万円につきガソリン税額相当分54円を補助します。
請求方法 1月4日(火)から12日(水)までに、10月〜12月分の領収書と印鑑、決定通知書兼受給者カードを持参し、障害者福祉課(健康福祉事務センター1階)、東部・西部出張所、動く市役所へ
※支払いは、2月下旬の予定です。

問合せ 障害者福祉課 ☎042(346)9540

だれでも アートワーク

参加者募集

障がいのある子もいない子もいっしょに絵を描いたり、工作したり、楽しみながら交流し、理解を深めま



共通

調査票の発送時期 1月中旬

回答方法 1月31日(月)までに、調査票(記入のうえ、同封の返信用封筒で送付)

調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
1月12日(水)・26日(水) 受付…午後2時～3時30分	生後3～6か月未満の乳児	母子健康手帳、予防票	当日、会場へ (問合せ☎042(346)3700)
1月12日(水)・26日(水) 受付…午後0時45分～1時45分	平成22年9月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙	通知…健診日の前月の20日前後
1月6日(木)・20日(木) 受付…午後0時45分～1時45分	平成21年6月生まれ	1歳6か月児…歯ブラシ、コップ	※おおよそ1時間30分かかります。
1月13日(木)・27日(木) 受付…午後1時～2時	平成19年12月生まれ	3歳児…歯ブラシ、コップ、子どもの尿	※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。

※会場は、健康センターです。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧になれます。※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号
休日応急診療	学園東町 1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706
準夜応急診療	小平市医師会 応急診療所	042(346)3706

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
12月23日(木・祝)	いしばし 歯科	小川西町4-15-8-103	042(348)3811
12月26日(日)	久永 歯科 医院	美園町3-9-3	042(341)0937
12月29日(水)	あかしあ 歯科	仲町439-12	042(345)2336
12月30日(木)	サニーコート小平ビル 歯科 医院	美園町1-16-2	042(346)6990
12月31日(金)	三浦 歯科 医院	小川町2-1337-1 第一サンローズ	042(347)0150
1月1日(土・祝)	おかべ 歯科 クリニック	小川東町1-21-14 米沢ビル2階	042(345)6681
1月2日(日)	岩間 歯科 医院	天神町1-21 天神町ミキマンション1階	042(342)8188
1月3日(月)	佐藤 歯科 クリニック	大沼町1-147	042(345)5966

東京都実施の救急診療の問合せ

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	案内・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間

問合せ 障害者福祉課 ☎042(346)9542

午前9時～午後5時 障害者福祉センター

身体障がい者

スポーツ

レクリエーション教室

ボランティア講座

◆スポーツ・レクリエーション教室 1月16日(日) 午前10時30分～午後0時30分 都立小平特別支援学校(小川西町2-33-1)

第12回

あおぞらまつり ボランティアを募集

対象 身体に障がいのある中学生以上

定員 20人

内容 ラージボール卓球、ゴロ卓球など

◆ボランティア講座 1月16日(日)

内容 知的障がい・身体

障がいのある方の見守り、介助、作品販売などの補助

主 催 小平市社会福祉協議会

申込み 1月4日(火)から28日(金)までに、電話、ファクシミリ(「あおぞらまつりボランティア」と明記し、氏名、電話番号を記入)で、あおぞら福祉センターへ ☎042(326)4980、FAX 042(326)4976

問合せ 障害者福祉センター ☎042(343)4976

申込み 1月13日(木)までに、問合せ先へ

問合せ 障害者福祉センター ☎042(343)4976

◆スポーツ・レクリエーション教室 1月16日(日) 午前10時30分～午後0時30分 都立小平特別支援学校(小川西町2-33-1)

健康づくり

健康づくり相談

保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスをお願いします。

日程 下表のとおり

対象 健康センター

日時 12月29日(水)から1月3日(月)まで、一般外来

救急診療は行いますが、

健康づくり相談 日程

とき	定員
1月11日(火)	6人
2月14日(月)	8人
3月7日(月)	8人

※いずれも午前9時15分から。

く活性化させ、認知症を予防する講座です。

とき 1月17日～31日の月曜日 午後2時～3時30分 全3回

ところ 健康福祉事務センター

費用 無料

対象 市内在住で、要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の方

定員 20人

講師 藤川陽一さん(介護予防運動指導者)

申込み 介護福祉課地域支援係 ☎042(346)9539

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

公立昭和病院

年末年始の休診

12月29日(水)から1月3日(月)まで、一般外来

診療を休診します。

救急診療は行いますが、

当院は三次救急医療施設(救命救急センター)のため、主に生命危機を伴う重傷重篤患者の診療を行います(休日・夜間の一般診療ではありません)。

来院の際は、あらかじめ電話でお問い合わせください。

問合せ 公立昭和病院 ☎042(461)0052

一般健康診査などの

指定医療機関の変更

市が実施する一般健康診査・生活機能評価などの各種健診、予防接種の指定医療機関から、小川東内科クリニック(小川東町1-25-13)が外れました。

問合せ 健康センター ☎042(346)3700