



消化器がん検診

申込みはお早めに

日程 下表のとおり
費用 無料
対象 35歳以上(昭和52年3月31日以前に生まれた方)で市内に住民登録または外国人登録のある方

▽胃がん検診
 定員 2千人
 内容 X線デジタル撮影受診できない方▽職場などで受診する機会がある▽妊娠中または妊娠している可能性がある

▽胃がん検診の精密検査を受けて、治療中または経過観察中(精密検査対象者で未受診の方も含む)
 △胃、十二指腸の手術をしたことがある
 △胃、十二指腸の病気で、治療中または経過観察中
 △過去に腸閉そくを起したことがある

▽肺の手術(肺切除、胸郭形成術など)をした
 △自分の力で立ってられない、両手で体重を支えられない、寝返りに時間がかかるなど、介助が必要
 △肺炎を起こしやすい、飲み込む力が弱まっている
 △透析をしている

▽過去にバリウムを服用し、アレルギーを起したことがある
 △体重が百kg以上ある
 ※当日の問診の結果、受診をお断りする

消化器がん検診(秋期)日程

	検診日(男性・女性)	検診日(女性のみ)
10月	3日(月)、4日(火)、6日(木)、7日(金)、11日(火)、14日(金)、15日(土)、31日(月)	5日(水)、13日(木)
11月	2日(水)、4日(金)、7日(月)、8日(火)、10日(木)、14日(月)、15日(火)、17日(木)、21日(月)、22日(火)、26日(土)	1日(火)、9日(水)、16日(水)、24日(木)
12月	2日(金)、5日(月)、6日(火)、8日(木)、10日(土)、14日(水)、16日(金)、22日(木)	1日(木)、7日(水)、15日(木)
平成24年1月	4日(水)、6日(金)、10日(火)	5日(木)

場合があります。
大腸がん検診
 定員 2千5百人
 内容 便の潜血反応検査(精密検査対象者で未受診の方も含む)
 ※容器(後日、自宅に送付)に便を採取し、健康センターへ持参
 受診できない方▽4月以降大腸がん検診を受診した▽職場などで受診する機会がある
 △大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象者で未受診の方も含む)
 △大腸の病気で、現在治療中または経過観察中

共通

※大腸がん検診は、特定健康診査、一般健康診査と同時に指定医療機関でも受診することができます。
申込み 8月12日(金)まで(消印有効)に、はがきに必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り)
 ※1人につき、はがき1枚で申し込んでください。
 ※健康センター、健康福祉事務センター1階、東部

消化器がん検診申込み

- 氏名
- 性別 男・女
- 生年月日 大正・昭和 年 月 日
- 住所 (〒187-) 小平市 電話番号 ()
- 希望する検診 (①~③のいずれかを記入)
 ①胃がん検診のみ
 ②大腸がん検診のみ(希望日不要)
 ③胃がん検診と大腸がん検診
- 胃がん検診の希望日(曜日のみでも可)がある場合は記入

今から始める健康づくり教室

今から始める健康づくり教室 日程

とき	主な内容・テーマ	持ち物
8月23日(火)	保健講話(糖尿病予防について) 歯科講話(糖尿病の予防はお口から) 運動実技(誰でも簡単 筋肉を動かす運動)	健康手帳、筆記用具、水分補給用飲料、フェイスタオル、参加カード(お持ちの方)
8月30日(火) ※いずれも午前9時30分~正午(受付9時20分から)。	栄養講話(糖尿病を予防する食事の基本) 調理実習	健康手帳、筆記用具、エプロン、三角きん、普段使っている茶碗、参加カード(お持ちの方)、汁物など大さじ2杯程度(塩分測定ご希望の方)

栄養・運動教室

日時 8月22日(月) 午前9時45分~10時30分、10時45分~11時30分(受付は開始時間の10分前)
 ※どちらの時間も、栄養と運動の教室をそれぞれ同じ内容で行います(両方参加の場合は9時30分に受付)。
対象 健康センター

内容 栄養:エネルギーのとり方を確認してみよう(脂質異常症予防の食事)(集団講話、希望者の塩分測定あり)、運動:正しいウォーキングを身につけよう(集団実技)
担当 健康運動指導士、保健師、管理栄養士
持ち物 筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、参加カード(初回参加時に発行)
 ※運動に参加する方は、水分補給用飲料、フェイスタオルを持参し、運動のできる服装と靴で参加してください。
申込み 当日、会場へ
問合せ 健康センター ☎042(346)3701

ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン および子宮頸がん予防ワクチン 接種医療機関の拡大

8月1日から、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンおよび子宮頸がん予防ワクチンを事前に申請のうえ、対象市の指定医療機関で接種した場合、小平市内の指定医療機関で接種した場合と同じ自己負担額で接種できます。
対象市 立川市、昭島市、

東村山市、小金井市、国分寺市、国立市、東大和市、清瀬市、武蔵村山市、狛江市、西東京市、東久留米市
自己負担額 △ヒブワクチン:1回800円
 △小児用肺炎球菌ワクチン:1回1千円
 ※1人4回まで(接種開始時期により異なります)。
 △子宮頸がん予防ワクチン:1回1千500円
 ※1人3回まで。

対象 △ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン:市内に住民登録または外国人登録のある生後2か月~5歳未満の乳幼児
 △子宮頸がん予防ワクチン:市内に住民登録または外国人登録のある中学1年生~高校1年生(今年度は、高校2年生まで)

利用方法 問合せ先に申請し、対象の予防接種の予約票を受け取り、指定医療機関に予約票、母子健康手帳(子宮頸がん予防ワクチン接種の場合は接種記録票)を持参し、費用を支払う
 ※生活保護受給者は無料(生活保護受給証明書が必要)。
問合せ 健康センター ☎042(346)3700



乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
8月17日(水) ステップ1...午後1時30分から、2時30分から ステップ2...午後2時から、3時から ステップ3...午前10時から ステップ4...午前10時20分から ※ステップごとに各回同じ内容です。	市内在住で、おおむね5か月~1歳6か月児 (ステップごとに対象が異なります。下記参照)	母子健康手帳	当日、会場へ
8月19日(金) 受付...午後1時~1時15分	2歳~2歳2か月児と保護者	母子健康手帳、歯ブラシ2本(仕上げ用・保護者用)、コップ	定員...30組(先着順) はがきに必要事項(下図参照)を記入のうえ、問合せ先へ送付 ※定員に達した場合は、こちらから連絡します。

※会場は健康センターです。車での来場はご遠慮ください。また、費用は無料です。
 ※ステップ1...5・6か月児、ステップ2...7・8か月児、ステップ3...9か月~11か月児、ステップ4...1歳~1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧になれます。

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始 午前9時~午後5時	小平市医師会 応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706
準夜応急診療	月曜~日曜日(年中無休) 午後7時30分~10時30分 (受付は10時15分まで)			

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時~午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
8月7日(日)	羽山歯科クリニック	鈴木町2-150 須崎ビル1階	042(467)8114
8月14日(日)	青木歯科クリニック	鈴木町2-846-29 ロイヤルガーデン101	042(383)2648

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間