

公民館の講座

費…教材費 関…対象 定…定員
 保…保育定員、おやつ代、保育オリエンテーション日程
 講…講師 持…持ち物 申…申込み 申…申込結果
 ※保育は3人以上(市内在住の6か月児から就学前まで)で開設。

講座名・日程・公民館	費用・対象・定員ほか
市民講座 ヨーガでリラックス 心も体も美しく (全10回) 9月9日～11月25日の金曜日 (9月23日、10月21日を除く) 午前10時～正午 小川西町公民館 ☎042(343)1415	費無料 関市民 定12人 保10人、600円、9月2日(金) 午前10時から 堀内千麻さん (ヨーガインストラクター) ほか 申 8月16日(火) まで (月曜日を除く、午前9時～午後9時。電話可) 結 8月17日(水) 以降、全員に連絡
家庭教育講座 わが子もいつかは中高生 (全11回) 9月20日～11月29日の火曜日 (11月1日を除く)、11月2日の水曜日 午前10時～正午 中央公民館 ☎042(341)0861 ✉kominkan@city.kodaira.lg.jp	費無料 関市民 定30人 保20人、660円、9月13日(火) 高田文子さん (白梅学園大学准教授) ほか 申 8月24日(水) まで (月曜日を除く、午前9時～午後9時。電話・電子メール可) 結 9月2日(金) 以降、全員に送付
家庭教育講座 ママも笑顔に ベビーマッサージ (全10回) 9月8日～11月17日の木曜日 (11月3日を除く) 午前10時～正午 小川西町公民館 ☎042(343)1415	費2,000円 関 市内在住の満2か月から満7か月 (9月1日現在) までの乳児と保護者 15組30人 保 樋口亜紀さん (RTA認定ベビーマッサージセラピスト) ほか 持 大きめのバスタオル、フェイスタオル、おねしょシート、子どもの飲み物、お気に入りのおもちゃ 申 8月20日(土) まで (月曜日を除く、午前9時～午後9時。電話可) 結 8月23日(火) 以降、全員に連絡
子育てコーチング講座 子どもを伸ばすコミュニケーション ママのココロも軽くなる (全10回) 9月9日～11月18日の金曜日 (9月23日を除く) 午前10時～正午 鈴木公民館 ☎042(388)0050	費無料 関 市内在住・在勤の幼児・小学生を子育て中の方 30人 保 10人、9月2日(金) 午前10時から 講 石川りつこさん (プロ・サポーターズ代表、生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ) 申 8月19日(金) まで (日曜・月曜日を除く、午前9時～午後5時。電話可) 結 8月20日(土) 以降、全員に連絡
夜間講座 音楽の翼にのって モーツァルトとベートーヴェン (全10回) 8月25日～11月10日の木曜日 (9月8日、10月6日・27日、11月3日を除く)、10月25日、11月1日の火曜日 午後7時～9時 上水南公民館 ☎042(325)4133	費無料 関 市民 20人 保 小笠原吉秀さん (音楽教育・指揮者) 講 8月16日(火) まで (日曜・月曜日を除く、午前9時～午後5時。電話可) 結 8月17日(水) 以降、全員に連絡

*申込みは各公民館へ。講座の内容など詳しくは、公民館で配布しているチラシやポスターや小平市ホームページをご覧ください。

国際協力の 展示会と 不用品回収 イベント

◆知ってみよう世界のこ
 小さな種をまく人になろう

中央公民館主催市民講座
 「私たちの地域からはじめ
 る国際協力プロジェクト」
 の受講生が主体となったイ
 ベントです。身近で誰でも
 できる国際協力として、古
 本や切手などの回収も行い

ます(寄贈品はNGOに寄
 付し、海外での支援活動に
 生かされます)。
 と き 8月16日(火) 5
 21日(日) 午前9時～午
 後5時(16日は正午から、
 21日は午後3時まで)
 と ころ 中央公民館ギヤ
 ラリー

◆回収品 市販されていた
 本・CD・DVD・ゲーム
 ソフト、書き損じまたは未
 使用のものがき、使用済み
 たは未使用の切手、使用済
 みプリペイドカード
 ※詳しくは、チラシまたは
 小平市ホームページをご覧

楽しく学びながら、仲間
 づくりをしませんか。
 と き 9月6日～平成24
 年2月28日(12月27日、平
 成24年1月3日を除く)の
 火曜日 午前10時～正午

シルバー大学 第41期生を 募集

◆このほか、施設見学の
 交通費、調理実習の材料費
 など実費負担あり。
 対象 60歳以上の市民
 (過去の受講者を除く)
 定員 60人(男女各30人)
 内容 消費生活問題、健
 康、日本の伝統文化ほか
 講師 生駒薫さん(消費
 生活専門相談員)ほか
 申込み 8月20日(土)ま
 での午前9時から午後9時
 までに、問合せ先へ(電話、
 ファクシミリ、電子メール
 可)。ファクシミリ、電子
 メールの場合は、住所、氏

全24回
 と ころ 中央公民館ほか
 費用 学級費100円
 ※このほか、施設見学の
 交通費、調理実習の材料費
 など実費負担あり。
 問合せ 中央公民館 ☎042
 (341)0861

◆緑陰・木と親しむグ
 リロード樹木教室
 と き 8月10日(水)
 雨天実施
 集合 午前9時30分、西
 武線花小金井駅改札口

シルバーガイド
 と き 9月8日(木)
 午後2時～4時
 と ころ 中央公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住・在勤の
 女性 40人
 定員 40人
 持ち物 手ふきタオル、エ
 プロン、三角きん
 申込み 小平商工会 ☎042
 (344)23311

精神保健福祉
 講演会
 と き 8月25日(木)
 午後1時30分～4時
 と ころ 小平元氣村おがわ
 費用 無料
 内容 統合失調症の理解
 と当事者への対応
 講師 白石弘巳さん(東
 洋大学教授・精神科医)
 主催 小平市けやきの会
 後援 小平地域精神保健
 福祉業務連絡会
 申込み 当日、会場へ
 問合せ 小平市けやきの会
 ☎042(343)4559

小平商工会
 女性部
 ◆ふるさと再発見 ゆでま
 んじゅう作り
 昔から小平で食されてい
 るゆでまんじゅうの作り方
 を学びます。
 と き 9月8日(木)
 午後2時～4時
 と ころ 中央公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住・在勤の
 女性 40人
 定員 40人
 持ち物 手ふきタオル、エ
 プロン、三角きん
 申込み 小平商工会 ☎042
 (344)23311

就業支援
 セミナー
 ◆自分を生かす再就職対策
 講座
 と き 8月17日(水)
 午後1時30分～4時30分
 対象 55歳以上の方
 定員 50人
 ◆実践 採用担当者に選ば
 れる応募書類・面接対策講
 座
 と き 8月24日(水)・25
 日(木) 午後1時30分～
 4時30分
 対象 34歳以下の方
 定員 各30人
 共通
 と ころ 東京しごとセンタ
 ー多摩(国分寺市南町3-
 22-10)
 申込み 東京しごとセンタ
 ー多摩 ☎042(329)4
 524

市民学習
 奨励学級
 ◆東京楽竹団コンサート
 イン真夏のどんぐり林
 耳で聞くだけではなく、
 見ても楽しく、実際に楽器
 に触れることもできる竹の
 音楽会です。
 と き 8月18日(木)
 午後2時～4時(1時受付
 開始、1時30分開場)
 ※雨天時は19日(金)に順
 延。
 と ころ 中央公園雑木林
 費用 無料
 定員 70人程度
 講師 入野智江さん、東
 京楽竹団の皆さん
 主催 小平市教育委員会
 企画・運営 どんぐりの
 会・雑木林
 申込み 当日、会場へ(先
 着順)
 問合せ 水口 ☎090(8
 341)9170

◆知りたい、議会のこと
 市民にとって身近な事柄
 の多くは、市議会で決めら
 れています。今、注目の地
 方議会について、学習しま
 せんか。
 と き 8月18日(木)
 ※解散は正午ごろ。
 コース 花小金井駅南口
 1親水公園ーあじさい公園
 1小平駅南口 約3キロ
 費用 1人600円
 申込み 小平市シルバー人
 材センターへ(電話可) ☎
 042(344)2120

◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 と き 8月27日(土)
 午前10時～正午
 と ころ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 と き 8月27日(土)
 午前10時～正午
 と ころ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 と き 8月27日(土)
 午前10時～正午
 と ころ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 と き 8月27日(土)
 午前10時～正午
 と ころ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 と き 8月27日(土)
 午前10時～正午
 と ころ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 と き 8月27日(土)
 午前10時～正午
 と ころ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 と き 8月27日(土)
 午前10時～正午
 と ころ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 と き 8月27日(土)
 午前10時～正午
 と ころ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 と き 8月27日(土)
 午前10時～正午
 と ころ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 と き 8月27日(土)
 午前10時～正午
 と ころ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 と き 8月27日(土)
 午前10時～正午
 と ころ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 と き 8月27日(土)
 午前10時～正午
 と ころ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 と き 8月27日(土)
 午前10時～正午
 と ころ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 と き 8月27日(土)
 午前10時～正午
 と ころ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 と き 8月27日(土)
 午前10時～正午
 と ころ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 と き 8月27日(土)
 午前10時～正午
 と ころ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 と き 8月27日(土)
 午前10時～正午
 と ころ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 と き 8月27日(土)
 午前10時～正午
 と ころ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 と き 8月27日(土)
 午前10時～正午
 と ころ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 と き 8月27日(土)
 午前10時～正午
 と ころ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

ご利用ください 無料相談				
相談名	相談日	定員	相談時間など	申込み・問合せ
法律相談	8月11日(木)	各20人	・相談時間 午後1時～4時 ・申込み受付 予約制(電話可) 午前8時30分～午後5時(相談日当日は午後1時まで。土曜・日曜日、祝日を除く)	秘書広報課 市民相談担当 042(346)9508
	8月18日(木)			
税務相談	8月10日(水)	各10人	※印のみ、相談時間は 午前9時～正午(相談 日当日の受付は午前9 時まで)。 ※予約を取り消す場合は、 必ずご連絡ください。	
	8月22日(月)			
交通事故相談	8月16日(火)	各6人	※印のみ、相談時間は 午前9時～正午(相談 日当日の受付は午前9 時まで)。 ※予約を取り消す場合は、 必ずご連絡ください。	
○9月6日(火)				
登記相談	9月13日(火)	各5人	※印のみ、相談時間は 午前9時～正午(相談 日当日の受付は午前9 時まで)。 ※予約を取り消す場合は、 必ずご連絡ください。	
住宅・不動産相談	8月23日(火)			
相続・暮らしの手続相談	9月5日(月)	各5人	※印のみ、相談時間は 午前9時～正午(相談 日当日の受付は午前9 時まで)。 ※予約を取り消す場合は、 必ずご連絡ください。	
年金・労務相談	9月7日(水)			
行政相談	8月17日(水)	各5人	※印のみ、相談時間は 午前9時～正午(相談 日当日の受付は午前9 時まで)。 ※予約を取り消す場合は、 必ずご連絡ください。	
人権・身の上相談	8月19日(金)			
家庭相談	8月15日(月)	各5人	※印のみ、相談時間は 午前9時～正午(相談 日当日の受付は午前9 時まで)。 ※予約を取り消す場合は、 必ずご連絡ください。	
市民相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 市に対する意見、要望、その他			

hiritai@gmail.com

花小金井南公民館
土曜子ども広場
「友・遊」

◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 と き 8月27日(土)
 午前10時～正午
 と ころ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

◆目・脳・体いきいき教室
 バランスよく目・脳・手
 足を動かし活性化させ、認
 知症を予防する講座です。
 と き 8月30日～10月18
 日の火曜日 午前10時～11
 時30分 全8回
 と ころ 福祉会館
 費用 無料
 対象 市内在住で、要介
 護・要支援認定を受けてい
 ない65歳以上の方
 定員 30人
 講師 藤川陽一さん(介
 護予防運動指導者)
 ※動きやすい服装と靴で参
 加してください。
 申込み 介護福祉課地域支
 援係 ☎042(346)9539