

公民館の講座

費…教材費 関…対象 定…定員
 保…保育定員、おやつ代、保育オリエンテーション日程
 講…講師 持…持ち物 申…申込み 結…申込結果
 ※保育は3人以上(市内在住の6か月児から就学前まで)で開設。

講座名・日程・公民館	費用・対象・定員ほか
市民講座 ヨーガでリラックス 心も体も美しく (全10回) 9月9日～11月25日の金曜日 (9月23日、10月21日を除く) 午前10時～正午 小川西町公民館 ☎042(343)1415	費無料 関市民 定12人 保10人、600円、9月2日(金)午前10時から 堀内千麻さん(ヨーガインストラクター)ほか 申8月16日(火)まで(月曜日を除く、午前9時～午後9時。電話可) 結8月17日(水)以降、全員に連絡
家庭教育講座 わが子もいつかは中高生 (全11回) 9月20日～11月29日の火曜日 (11月1日を除く)、11月2日の水曜日 午前10時～正午 中央公民館 ☎042(341)0861 ✉kominkan@city.kodaira.lg.jp	費無料 関市民 定30人 保20人、660円、9月13日(火) 高田文子さん(白梅学園大学准教授)ほか 申8月24日(水)まで(月曜日を除く、午前9時～午後9時。電話・電子メール可) 結9月2日(金)以降、全員に送付
家庭教育講座 ママも笑顔に ベビーマッサージ (全10回) 9月8日～11月17日の木曜日 (11月3日を除く) 午前10時～正午 小川西町公民館 ☎042(343)1415	費2,000円 関市内在住の満2か月から満7か月(9月1日現在)までの乳児と保護者 定15組30人 講樋口亜紀さん(RTA認定ベビーマッサージセラピスト)ほか 持大きめのバスタオル、フェイスタオル、おねしょシート、子どもの飲み物、お気に入りのおもちゃ 申8月20日(土)まで(月曜日を除く、午前9時～午後9時。電話可) 結8月23日(火)以降、全員に連絡
子育てコーチング講座 子どもを伸ばすコミュニケーション ママのココロも軽くなる (全10回) 9月9日～11月18日の金曜日 (9月23日を除く) 午前10時～正午 鈴木公民館 ☎042(388)0050	費無料 関市内在住・在勤の幼児・小学生を子育て中の方 定30人 保10人、9月2日(金)午前10時から 講石川りつこさん(プロ・サポーターズ代表、生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ) 申8月19日(金)まで(日曜・月曜日を除く、午前9時～午後5時。電話可) 結8月20日(土)以降、全員に連絡
夜間講座 音楽の翼にのって モーツァルトとベートーヴェン (全10回) 8月25日～11月10日の木曜日 (9月8日、10月6日・27日、11月3日を除く)、10月25日、11月1日の火曜日 午後7時～9時 上水南公民館 ☎042(325)4133	費無料 関市民 定20人 講小笠原吉秀さん(音楽教育・指揮者) 申8月16日(火)まで(日曜・月曜日を除く、午前9時～午後5時。電話可) 結8月17日(水)以降、全員に連絡

*申込みは各公民館へ。講座の内容など詳しくは、公民館で配布しているチラシやポスターや小平市ホームページをご覧ください。

国際協力の 展示会と 不用品回収 イベント

◆知ってみよう世界のこ
 小さな種をまく人になろう

中央公民館主催市民講座
 「私たちの地域からはじめ
 る国際協力プロジェクト」
 の受講生が主体となったイ
 ベントです。身近で誰でも
 できる国際協力として、古
 本や切手などの回収も行い

ます(寄贈品はNGOに寄
 付し、海外での支援活動に
 生かされます)。
 と き 8月16日(火) 5
 21日(日) 午前9時～午
 後5時(16日は正午から、
 21日は午後3時まで)
 ところ 中央公民館ギヤ
 ラリー

◆国際協力に関する
 展示会、回収活動

回収品 市販されていた
 本・CD・DVD・ゲーム
 ソフト、書き損じまたは未
 使用のものがき、使用済み
 たは未使用の切手、使用済
 みプリペイドカード
 ※詳しくは、チラシまたは
 小平市ホームページをご覧

シルバー大学 第41期生を 募集

楽しく学びながら、仲間
 づくりをしませんか。

とき 9月6日～平成24
 年2月28日(12月27日、平
 成24年1月3日を除く)の
 火曜日 午前10時～正午

全24回
 ところ 中央公民館ほか
 主催 こだいら国際協力
 プロジェクトSEED
 問合せ 中央公民館 ☎042
 (341)0861

◆このほか、施設見学の
 交通費、調理実習の材料費
 など実費負担あり。

講師 生駒薫さん(消費
 生活専門相談員)ほか
 申込み 8月20日(土)ま
 での午前9時から午後9時
 までに、問合せ先へ(電話、
 ファクシミリ、電子メール
 可)。ファクシミリ、電子
 メールの場合は、住所、氏

名(ふりがな)、年齢、性別、
 電話番号、講座名を記入。
 (申込み多数の場合は抽選
 し、8月25日(木)以降、
 結果を全員に通知)
 問合せ 中央公民館 ☎042
 (341)0861、FAX 042
 (341)0883、✉k
 ominkan@city.kodair
 a.lg.jp

午後2時～4時(1時受付
 開始、1時30分開場)
 ※雨天時は19日(金)に順
 延。
 ところ 中央公園雑木林
 費用 無料
 定員 70人程度
 講師 入野智江さん、東
 京楽竹団の皆さん
 主催 小平市教育委員会
 企画・運営 どんぐりの
 会・雑木林
 申込み 当日、会場へ(先
 着順)
 問合せ 水口 ☎090(8
 341)9170

◆知りたい、議会のこと
 市民にとって身近な事柄
 の多くは、市議会で決めら
 れています。今、注目の地
 方議会について、学習しま
 せんか。
 とき 8月18日(木)

◆東京楽竹団コンサート
 イン真夏のどんぐり林
 耳で聞くだけではなく、
 見ても楽しく、実際に楽器
 に触れることもできる竹の
 音楽会です。
 とき 8月18日(木)

精神保健福祉
 講演会
 とき 8月25日(木)
 午後1時30分～4時
 ところ 小平元氣村おがわ
 費用 無料
 内容 統合失調症の理解
 と当事者への対応
 講師 白石弘巳さん(東
 洋大学教授・精神科医)
 主催 小平市けやきの会
 後援 小平地域精神保健
 福祉業務連絡会
 申込み 当日、会場へ
 問合せ 小平市けやきの会
 ☎042(343)4559

◆ふるさと再発見 ゆでま
 んじゅう作り
 昔から小平で食されてい
 るゆでまんじゅうの作り方
 を学びます。
 とき 9月8日(木)
 午後2時～4時
 ところ 中央公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住・在勤の
 女性
 定員 40人
 持ち物 手ふきタオル、エ
 プロン、三角きん
 申込み 小平商工会 ☎042
 (344)2311

小平商工会
 女性部
 ◆ふるさと再発見 ゆでま
 んじゅう作り
 昔から小平で食されてい
 るゆでまんじゅうの作り方
 を学びます。
 とき 9月8日(木)
 午後2時～4時
 ところ 中央公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住・在勤の
 女性
 定員 40人
 持ち物 手ふきタオル、エ
 プロン、三角きん
 申込み 小平商工会 ☎042
 (344)2311

就業支援
 セミナー
 ◆自分を生かす再就職対策
 講座
 とき 8月17日(水)
 午後1時30分～4時30分
 対象 55歳以上の方
 定員 50人
 ◆実践 採用担当者に選ば
 れる応募書類・面接対策講
 座
 とき 8月24日(水)・25
 日(木) 午後1時30分～
 4時30分
 対象 34歳以下の方
 定員 各30人

◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 とき 8月27日(土)
 午前10時～正午
 ところ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

◆緑陰・木と親しむグリ
 ンロード樹木教室
 とき 8月10日(水)
 雨天実施
 集合 午前9時30分、西
 武線花小金井駅改札口
 (344)2311

◆知りたい、議会のこと
 市民にとって身近な事柄
 の多くは、市議会で決めら
 れています。今、注目の地
 方議会について、学習しま
 せんか。
 とき 8月18日(木)

◆東京楽竹団コンサート
 イン真夏のどんぐり林
 耳で聞くだけではなく、
 見ても楽しく、実際に楽器
 に触れることもできる竹の
 音楽会です。
 とき 8月18日(木)

精神保健福祉
 講演会
 とき 8月25日(木)
 午後1時30分～4時
 ところ 小平元氣村おがわ
 費用 無料
 内容 統合失調症の理解
 と当事者への対応
 講師 白石弘巳さん(東
 洋大学教授・精神科医)
 主催 小平市けやきの会
 後援 小平地域精神保健
 福祉業務連絡会
 申込み 当日、会場へ
 問合せ 小平市けやきの会
 ☎042(343)4559

◆ふるさと再発見 ゆでま
 んじゅう作り
 昔から小平で食されてい
 るゆでまんじゅうの作り方
 を学びます。
 とき 9月8日(木)
 午後2時～4時
 ところ 中央公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住・在勤の
 女性
 定員 40人
 持ち物 手ふきタオル、エ
 プロン、三角きん
 申込み 小平商工会 ☎042
 (344)2311

小平商工会
 女性部
 ◆ふるさと再発見 ゆでま
 んじゅう作り
 昔から小平で食されてい
 るゆでまんじゅうの作り方
 を学びます。
 とき 9月8日(木)
 午後2時～4時
 ところ 中央公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住・在勤の
 女性
 定員 40人
 持ち物 手ふきタオル、エ
 プロン、三角きん
 申込み 小平商工会 ☎042
 (344)2311

就業支援
 セミナー
 ◆自分を生かす再就職対策
 講座
 とき 8月17日(水)
 午後1時30分～4時30分
 対象 55歳以上の方
 定員 50人
 ◆実践 採用担当者に選ば
 れる応募書類・面接対策講
 座
 とき 8月24日(水)・25
 日(木) 午後1時30分～
 4時30分
 対象 34歳以下の方
 定員 各30人

◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 とき 8月27日(土)
 午前10時～正午
 ところ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

花小金井南公民館
 土曜子ども広場
 「友・遊」
 ◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 とき 8月27日(土)
 午前10時～正午
 ところ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

◆知りたい、議会のこと
 市民にとって身近な事柄
 の多くは、市議会で決めら
 れています。今、注目の地
 方議会について、学習しま
 せんか。
 とき 8月18日(木)

◆東京楽竹団コンサート
 イン真夏のどんぐり林
 耳で聞くだけではなく、
 見ても楽しく、実際に楽器
 に触れることもできる竹の
 音楽会です。
 とき 8月18日(木)

精神保健福祉
 講演会
 とき 8月25日(木)
 午後1時30分～4時
 ところ 小平元氣村おがわ
 費用 無料
 内容 統合失調症の理解
 と当事者への対応
 講師 白石弘巳さん(東
 洋大学教授・精神科医)
 主催 小平市けやきの会
 後援 小平地域精神保健
 福祉業務連絡会
 申込み 当日、会場へ
 問合せ 小平市けやきの会
 ☎042(343)4559

◆ふるさと再発見 ゆでま
 んじゅう作り
 昔から小平で食されてい
 るゆでまんじゅうの作り方
 を学びます。
 とき 9月8日(木)
 午後2時～4時
 ところ 中央公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住・在勤の
 女性
 定員 40人
 持ち物 手ふきタオル、エ
 プロン、三角きん
 申込み 小平商工会 ☎042
 (344)2311

小平商工会
 女性部
 ◆ふるさと再発見 ゆでま
 んじゅう作り
 昔から小平で食されてい
 るゆでまんじゅうの作り方
 を学びます。
 とき 9月8日(木)
 午後2時～4時
 ところ 中央公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住・在勤の
 女性
 定員 40人
 持ち物 手ふきタオル、エ
 プロン、三角きん
 申込み 小平商工会 ☎042
 (344)2311

就業支援
 セミナー
 ◆自分を生かす再就職対策
 講座
 とき 8月17日(水)
 午後1時30分～4時30分
 対象 55歳以上の方
 定員 50人
 ◆実践 採用担当者に選ば
 れる応募書類・面接対策講
 座
 とき 8月24日(水)・25
 日(木) 午後1時30分～
 4時30分
 対象 34歳以下の方
 定員 各30人

◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 とき 8月27日(土)
 午前10時～正午
 ところ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

花小金井南公民館
 土曜子ども広場
 「友・遊」
 ◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 とき 8月27日(土)
 午前10時～正午
 ところ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

花小金井南公民館
 土曜子ども広場
 「友・遊」
 ◆動物トピアリーを作ろう
 みずこけを使ってかわい
 い動物(くま)を作ります。
 とき 8月27日(土)
 午前10時～正午
 ところ 花小金井南公民館
 費用 材料費500円
 対象 市内在住の小・中
 学生
 定員 15人(保護者同伴
 可)
 持ち物 手ふきタオル
 申込み 8月23日(火)ま
 での午前9時から午後9時

ご利用ください 無料相談				
相談名	相談日	定員	相談時間など	申込み・問合せ
法律相談	8月11日(木)	各20人	・相談時間 午後1時～4時 ・申込み受付 予約制(電話可) 午前8時30分～午後5 時(相談日当日は午後 1時まで。土曜・日曜 日、祝日を除く)	秘書広報課 市民相談担当 042(346)9508
	8月18日(木)			
税務相談	8月10日(水)	各10人	・相談時間 午後1時～4時 ・申込み受付 予約制(電話可) 午前8時30分～午後5 時(相談日当日は午後 1時まで。土曜・日曜 日、祝日を除く)	秘書広報課 市民相談担当 042(346)9508
	8月22日(月)			
交通事故相談	8月16日(火)	各6人	・相談時間 午後1時～4時 ・申込み受付 予約制(電話可) 午前8時30分～午後5 時(相談日当日は午後 1時まで。土曜・日曜 日、祝日を除く)	秘書広報課 市民相談担当 042(346)9508
○9月6日(火)				
登記相談	9月13日(火)	各5人	・相談時間 午後1時～4時 ・申込み受付 予約制(電話可) 午前8時30分～午後5 時(相談日当日は午後 1時まで。土曜・日曜 日、祝日を除く)	秘書広報課 市民相談担当 042(346)9508
住宅・不動産相談	8月23日(火)			
相続・暮らしの手続相談	9月5日(月)	各5人	・相談時間 午後1時～4時 ・申込み受付 予約制(電話可) 午前8時30分～午後5 時(相談日当日は午後 1時まで。土曜・日曜 日、祝日を除く)	秘書広報課 市民相談担当 042(346)9508
年金・労務相談	9月7日(水)			
行政相談	8月17日(水)	各5人	・相談時間 午後1時～4時 ・申込み受付 予約制(電話可) 午前8時30分～午後5 時(相談日当日は午後 1時まで。土曜・日曜 日、祝日を除く)	秘書広報課 市民相談担当 042(346)9508
人権・身の上相談	8月19日(金)			
家庭相談	8月15日(月)	各5人	・相談時間 午後1時～4時 ・申込み受付 予約制(電話可) 午前8時30分～午後5 時(相談日当日は午後 1時まで。土曜・日曜 日、祝日を除く)	秘書広報課 市民相談担当 042(346)9508
市民相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 市に対する意見、要望、その他			

hitirai@gmail.com

花小金井南公民館
土曜子ども広場
「友・遊」

◆動物トピアリーを作ろう
みずこけを使ってかわい
い動物(くま)を作ります。
とき 8月27日(土)
午前10時～正午
ところ 花小金井南公民館
費用 材料費500円
対象 市内在住の小・中
学生
定員 15人(保護者同伴
可)
持ち物 手ふきタオル
申込み 8月23日(火)ま
での午前9時から午後9時

◆目・脳・体いきいき教室
バランスよく目・脳・手
足を動かし活性化させ、認
知症を予防する講座です。
とき 8月30日～10月18
日の火曜日 午前10時～11
時30分 全8回
ところ 福祉会館
費用 無料
対象 市内在住で、要介
護・要支援認定を受けてい
ない65歳以上の方
定員 30人
講師 藤川陽一さん(介
護予防運動指導者)
※動きやすい服装と靴で参
加してください。
申込み 介護福祉課地域支
援係 ☎042(346)9539

また、電話で問合せ先へ
(先着順)
問合せ 花小金井南公民館
☎042(461)0861

認知症予防講座