



乳がん予防啓発チラシ・グッズの配布などを行います。また、当日会場で、市の乳がん・子宮がん検診を申し...

10月は乳がん月間 ピンクリボン キャンペーン

乳がん検診は30歳以上、子宮がん検診は20歳以上の方が対象。受診条件に合わない場合は、お断りすることがあります。問合せ 健康センター ☎042(346)3701

幼稚園名	所在地	電話番号
●小平姫百合幼稚園	上水新町1-5-15	042(343)1832
○白梅幼稚園	小川町1-830	042(343)1335
○小平神明幼稚園	小川町1-2572	042(341)0938
●丸山幼稚園	小川東町1-29-21	042(341)0935
○たかのだ幼稚園	上水本町1-21-3	042(323)3232
○なおい幼稚園	上水本町4-21-1	042(321)4671
○小平あおば幼稚園	上水南町2-8-15	042(323)2727
○洗心幼稚園	学園西町2-21-9	042(341)3200
○小平学園幼稚園	学園東町1-2-41	042(341)0228
○小平なみき幼稚園	仲町306-3	042(341)3810
○小平若竹幼稚園	回田町122-3	042(321)4072
○小平みどり幼稚園	鈴木町1-341	042(342)2215
○りんどう幼稚園	花小金井1-26-34	042(462)3133
●小平花小金井幼稚園	花小金井2-9-11	042(461)9226
○弥生台幼稚園	花小金井4-9-20	042(473)2525

●...認定こども園
○...幼稚園アットホーム事業実施園
○...預かり保育実施園

市内の各幼稚園では、平成24年度の園児を募集します。入園案内書の配布 10月15日(土)から、各幼稚園にて願書受付 11月1日(火)から各幼稚園へ



私立幼稚園児を募集

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
10月19日(水) ステップアップ離乳食(講話と試食)	市内在住で、おおむね5か月～1歳6か月児	母子健康手帳	当日、会場へ
10月21日(金) もぐもぐ教室 離乳食講習会(調理実習)	ステップ2・3に当てはまる乳幼児と保護者(下記参照)	エプロン、三角きん、母子健康手帳、おんぶひも(赤ちゃんに参加する方のみ)、ふだん使用しているスプーン(食べ方について相談のある方)	定員...各15組(要予約) ※参加は各1回まで。
10月14日(金) 2歳児健診	2歳～2歳2か月児と保護者	母子健康手帳、歯ブラシ2本(仕上げ用・保護者用)、コップ	定員...各30人(先着順) はがきに必要事項(下図参照)を記入のうえ、問合せ先へ送付 ※定員に達した場合は、こちらから連絡します。
10月28日(金) バクバク教室(親子調理実習)	2歳～2歳6か月児と保護者	親子ともにエプロン・三角きん(子どもは代用可)、母子健康手帳	定員...親子20組(要予約)

*会場は、健康センターです。車での来場はご遠慮ください。また、費用は無料です。 *ステップ1...5・6か月児、ステップ2...7・8か月児、ステップ3...9か月～11か月児、ステップ4...1歳～1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

※11月13日(日)は小平市産業まつりの開催に伴い、休日応急診療の診療場所を健康センターから、下表のとおり変更して実施します。

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
日曜日・祝日、年末年始	午前9時～午後5時	(社)小平市医師会 応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706
11月13日(日)	午前9時～午後5時	中山内科クリニック	喜平町3-2-5	042(324)0593
		中山小児科医院	鈴木町1-30-20	042(322)1231
月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)	(社)小平市医師会 応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
10月2日(日)	広野歯科医院	鈴木町2-205	042(462)6213
10月9日(日)	ほんま歯科医院	鈴木町1-462-3 Fビル101	042(320)8241
10月10日(月・祝)	なかじま歯科医院	花小金井1-12-5 秋田ビル1階	042(451)3561
10月16日(日)	平山歯科医院	花小金井4-39-10 本間ビル2階	042(473)8066

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁 救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

健康診断や人間ドックの結果を基に、個別相談を行います。とき 10月24日(月)、11月4日(金) 午後1時～4時 健康センター 費用 無料

健康づくり相談

健康診断や人間ドックの結果を基に、個別相談を行います。とき 10月17日(月) 午前9時45分～10時30分、10時45分～11時30分(受付は開始時間の10分前) ※どちらの時間も、栄養と運動の教室をそれぞれ同じ内容で行います(両方参加の場合は9時30分に受付)。

栄養・運動 教室

とき 10月17日(月) 午前9時45分～10時30分、10時45分～11時30分(受付は開始時間の10分前) ※運動に参加する方は、水分補給用飲料、フェイスタオルを持参し、運動のできる服装と靴で参加してください。

医師による 健康づくり相談

健康診断や人間ドックの結果を基に、個別相談を行います。とき 10月20日(木) 午後2時～4時 健康センター 費用 無料

健康づくり相談

健康診断や人間ドックの結果を基に、個別相談を行います。とき 10月20日(木) 午後2時～4時 健康センター 費用 無料

健康づくり相談

健康診断や人間ドックの結果を基に、個別相談を行います。とき 10月20日(木) 午後2時～4時 健康センター 費用 無料

健康づくり相談

健康診断や人間ドックの結果を基に、個別相談を行います。とき 10月20日(木) 午後2時～4時 健康センター 費用 無料

健康づくり相談

※延長保育には、保育料以外に1か月につき1万円の延長保育料がかかります。▽預かり保育実施園：幼稚園終了時間(午後5時)より預かり保育には、保育料以外に預かり保育料がかかります。各幼稚園ごとに時間料金異なりますので、お問い合わせください。

対象 市内在住の成人 定員 各6人 担当 医師、保健師、管理栄養士、看護師 持ち物 健康手帳(お持ちの方)、直近の健診や人間ドックの結果ほか

対象 市民 内容 栄養：野菜1日5皿でサラサラ血液(野菜をたっぷりとする食事)集団講話、希望者の塩分測定あり、運動：いすを使った簡単ストレッチ(集団実技) 担当 健康運動指導士、保健師、管理栄養士

健康診断の結果 なるほど教室 高血圧・脂質異常・糖尿病などの基本的な生活習慣病に関する健診結果の読み方と、生活習慣改善のポイントを話します。

幼児歯科健診・相談 年間を通じて、歯科健診、歯磨き指導、予防処置(予防処置のみ有料、生活保護世帯には減免制度あり)を行っています。申込み後は、継続して3・4か月ごとに歯科健診を受けることができます。

介護保険認定 調査員募集 任期 11月2日～平成23年3月31日(再任あり) 報酬 1件につき4千円 申込み 10月12日(水)までに、所定の用紙に必要事項を記入のうえ、問合せ先へ持参 ※詳しくは、お問い合わせください。

介護保険認定 調査員募集 任期 11月2日～平成23年3月31日(再任あり) 報酬 1件につき4千円 申込み 10月12日(水)までに、所定の用紙に必要事項を記入のうえ、問合せ先へ持参 ※詳しくは、お問い合わせください。