

思い切り 楽しい汗を

第33回 障がい者運動会

内容 紅白玉入れ、パン食い競争、綱引き、ピンバツク投げほか

問合せ 障害者福祉課 ☎042(346)9540、FAX 042(346)9541

知的障害者

相談員による
相談室を開設

家族、友達、みんなが楽しめるプログラムを用意しています。

とき 5月19日(土)

※雨天の場合は5月20日(日)に延期、20日が雨天の場合は中止にします。

ところ 東部公園

発達に遅れの心配のあるお子さんの家庭での療育や生活などの相談に応じ、いっしょに解決に向けて考えていきます。

とき 第2・4月曜日
午前10時～午後3時

※8月は第2・3月曜日、9月は第1・2月曜日、10月は第1・4月曜日に実施。

ところ 健康福祉事務センター

障害者就労・生活支援センターを開設

市は、新地域保健福祉計画に基づき、障害者就労・生活支援センターを5月1日に開設しました。

障がい者の方の一般就労を促進するために、相談や就労支援などを行い、自立と社会参加を応援します。また、障がい者の雇用を考えている企業・事業所への支援も行います。

利用時間 ▽月曜～金曜日：午前10時～午後7時
▽第2・4土曜日：正午～午後5時

※第1・3土曜日、日曜日、祝日、年末年始は休館日です。

※来園の際は、事前にご連絡ください。

所在地 花小金井1-18-2 (小平みどり作業所内)
電話番号 ☎042(468)7805

運営 社会福祉法人未来

◆愛称を募集
皆さんが親しみやすい愛称を募集します。

応募方法 5月31日(木)まで(消印有効)に、はがきに愛称(住所、氏名、電話番号を記入のうえ、障害者就労・生活支援センター「愛称募集」係(〒187-0002 花小金井1-18-2)へ)
問合せ 小平みどり作業所 ☎・FAX 042(468)7801

今回は、中級クラス、上級クラス、通訳クラスの募集をします。

とき 5月31日～平成20年1月10日の木曜日 午後7時～8時30分 全30回

ところ 福祉会館ほか

費用 無料

対象 ▽中級クラス：市内在住で手話講習会の初級を修了した方、または同程度の方
▽上級クラス：市内在住で手話講習会の中級を修了した方、または同程度の方
▽通訳クラス：市内在住で手話講習会の上級を修了した方、または同程度の方

※すでに通訳クラスに3年在籍したことがある方も、

ところ 健康センター
対象 市内在住の方
内容 講話、調理実演、初期メニューの試食、個別相談

担当 管理栄養士

持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角きん

申込み 当日、会場へ

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

手話通訳者養成講習会

定員 ▽中級：25人程度
▽上級：15人程度
▽通訳：10人程度

※通訳クラス受講者は、すべての講習会修了後に手話通訳者登録試験を受け、合格した方には、市の登録手話通訳者として事業に協力していただきます。

※各クラスとも実技試験を行い、受講者を決定します。

試験日 5月24日(木)
午後7時から 福祉会館

講師 小平市聴覚障害者協会、小平市登録手話通訳者連絡会の皆さんほか

申込み 5月7日(月)から17日(木)までに、問合せ先へ

問合せ 障害者福祉課(健康福祉事務センター内) ☎042(346)9540、FAX 042(346)9541

ご紹介ください。

定員 ▽中級：25人程度
▽上級：15人程度
▽通訳：10人程度

※通訳クラス受講者は、すべての講習会修了後に手話通訳者登録試験を受け、合格した方には、市の登録手話通訳者として事業に協力していただきます。

※各クラスとも実技試験を行い、受講者を決定します。

試験日 5月24日(木)
午後7時から 福祉会館

講師 小平市聴覚障害者協会、小平市登録手話通訳者連絡会の皆さんほか

申込み 5月7日(月)から17日(木)までに、問合せ先へ

問合せ 障害者福祉課(健康福祉事務センター内) ☎042(346)9540、FAX 042(346)9541

第1回 介護予防講座

◆元気なときこそ介護予防基本チェックリストを活用しよう

とき 6月8日(金)
午後1時30分～3時

ところ 中央公民館

費用 無料

定員 50人

講師 河合恒さん(東京都老人総合研究所研究員)

申込み 当日、会場へ(先着順)

問合せ 介護福祉課 ☎042(346)9539

を展示します。また、市内在住の大井手麻紀さんの作品も展示します。

とき 5月18日(金)～20日(日) 午前10時～午後4時

ところ 三菱ビルテクノサール(小川西町5丁目25番15号)

費用 無料

後援 小平市、小平市社会福祉協議会

問合せ 三菱ビルテクノサール(小川西町5丁目25番15号)

とき ▽前期：5月28日、6月4日・11日、7月2日・23日の月曜日 全5回
▽後期：10月29日、11月5日・12日、12月3日・10日の月曜日 全5回

※時間は、いずれも午前10時～正午。

ところ 障害者福祉センター(小川西町5丁目25番15号)

費用 材料費500円～2千円程度

対象 市内在住の障がいのある方

定員 前期・後期各10人

講師 大澤憲子さん

申込み 5月7日(月)から14日(月)までに、問合せ先へ(電話、ファクシミリ可、先着順)

問合せ 障害者福祉センター ☎042(343)4976、FAX 042(344)3244

ヘルシー クッキング教室

◆生活習慣病を予防する食事の基本

とき 5月30日(水)
午前9時30分～正午

ところ 健康センター

費用 無料

対象 64歳以下の方

定員 30人

内容 講話、グループワーク、調理実演、試食、必要時個別相談

担当 管理栄養士、保健師

持ち物 健康手帳、筆記用具、エプロン、三角きん

申込み 健康センター ☎042(346)3700

◆かかやすい子宮・乳房の病気
模型やビデオで、乳がん自己検診法の実習も行います。

とき 6月8日(金)
午前10時～正午

ところ 健康センター

費用 無料

定員 20人

担当 保健師

持ち物 健康手帳、筆記用具

※スポンなど、動きやすい服装で参加してください。

申込み 健康センター ☎042(346)3700

親子健康教室

◆親子の健康相談
出張たんぽぽ広場

とき 5月16日(水)
午前9時30分～10時30分

ところ 東部市民センター

※車での来場はご遠慮ください。

対象 生後4か月～4歳未満の乳幼児とその保護者

内容 計測、個別相談

※保育士による手遊びのコーナーはありません。

持ち物 たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に交付)、母子健康手帳(個別

世界障害者絵画展

手に障がいのある世界の皆さんが、口や足に絵筆を持って描いた作品50点を展示します。

初めの方でも、アクセサリやプレセント用にと魅力ある作品が作れます。お手伝いいただけるボランティアも募集します。

とき 5月21日(月)
午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

対象 第一子のお子さんで生後2か月～3か月の乳児と母親

定員 30組

内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、お母さんのヘルスチェックほか

担当 保健師、助産師、管理栄養士

持ち物 母子健康手帳、バスタオルほか

申込み 健康センター ☎042(346)3700

七宝講座

障がい者のための

初めの方でも、アクセサリやプレセント用にと魅力ある作品が作れます。お手伝いいただけるボランティアも募集します。

とき 5月21日(月)
午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

対象 第一子のお子さんで生後2か月～3か月の乳児と母親

定員 30組

内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、お母さんのヘルスチェックほか

担当 保健師、助産師、管理栄養士

持ち物 母子健康手帳、バスタオルほか

申込み 健康センター ☎042(346)3700

親子健康教室

◆親子の健康相談
出張たんぽぽ広場

とき 5月16日(水)
午前9時30分～10時30分

ところ 東部市民センター

※車での来場はご遠慮ください。

対象 生後4か月～4歳未満の乳幼児とその保護者

内容 計測、個別相談

※保育士による手遊びのコーナーはありません。

持ち物 たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に交付)、母子健康手帳(個別

世界障害者絵画展

手に障がいのある世界の皆さんが、口や足に絵筆を持って描いた作品50点を展示します。

初めの方でも、アクセサリやプレセント用にと魅力ある作品が作れます。お手伝いいただけるボランティアも募集します。

とき 5月21日(月)
午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

対象 第一子のお子さんで生後2か月～3か月の乳児と母親

定員 30組

内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、お母さんのヘルスチェックほか

担当 保健師、助産師、管理栄養士

持ち物 母子健康手帳、バスタオルほか

申込み 健康センター ☎042(346)3700

みんなで考える

◆生活習慣病を予防する食事の基本

とき 5月30日(水)
午前9時30分～正午

ところ 健康センター

費用 無料

対象 64歳以下の方

定員 30人

内容 講話、グループワーク、調理実演、試食、必要時個別相談

担当 管理栄養士、保健師

持ち物 健康手帳、筆記用具、エプロン、三角きん

申込み 健康センター ☎042(346)3700

女性の健康づくり

◆かかやすい子宮・乳房の病気
模型やビデオで、乳がん自己検診法の実習も行います。

とき 6月8日(金)
午前10時～正午

ところ 健康センター

費用 無料

定員 20人

担当 保健師

持ち物 健康手帳、筆記用具

※スポンなど、動きやすい服装で参加してください。

申込み 健康センター ☎042(346)3700

ヘルシー クッキング教室

◆生活習慣病を予防する食事の基本

とき 5月30日(水)
午前9時30分～正午

ところ 健康センター

費用 無料

対象 64歳以下の方

定員 30人

内容 講話、グループワーク、調理実演、試食、必要時個別相談

担当 管理栄養士、保健師

持ち物 健康手帳、筆記用具、エプロン、三角きん

申込み 健康センター ☎042(346)3700

親子健康教室

◆親子の健康相談
出張たんぽぽ広場

とき 5月16日(水)
午前9時30分～10時30分

ところ 東部市民センター

※車での来場はご遠慮ください。

対象 生後4か月～4歳未満の乳幼児とその保護者

内容 計測、個別相談

※保育士による手遊びのコーナーはありません。

持ち物 たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に交付)、母子健康手帳(個別

世界障害者絵画展

手に障がいのある世界の皆さんが、口や足に絵筆を持って描いた作品50点を展示します。

初めの方でも、アクセサリやプレセント用にと魅力ある作品が作れます。お手伝いいただけるボランティアも募集します。

とき 5月21日(月)
午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

対象 第一子のお子さんで生後2か月～3か月の乳児と母親

定員 30組

内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、お母さんのヘルスチェックほか

担当 保健師、助産師、管理栄養士

持ち物 母子健康手帳、バスタオルほか

申込み 健康センター ☎042(346)3700

世界障害者絵画展

手に障がいのある世界の皆さんが、口や足に絵筆を持って描いた作品50点を展示します。

初めの方でも、アクセサリやプレセント用にと魅力ある作品が作れます。お手伝いいただけるボランティアも募集します。

とき 5月21日(月)
午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

対象 第一子のお子さんで生後2か月～3か月の乳児と母親

定員 30組

内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、お母さんのヘルスチェックほか

担当 保健師、助産師、管理栄養士

持ち物 母子健康手帳、バスタオルほか

申込み 健康センター ☎042(346)3700

世界障害者絵画展

手に障がいのある世界の皆さんが、口や足に絵筆を持って描いた作品50点を展示します。

初めの方でも、アクセサリやプレセント用にと魅力ある作品が作れます。お手伝いいただけるボランティアも募集します。

とき 5月21日(月)
午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

対象 第一子のお子さんで生後2か月～3か月の乳児と母親

定員 30組

内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、お母さんのヘルスチェックほか

担当 保健師、助産師、管理栄養士

持ち物 母子健康手帳、バスタオルほか

申込み 健康センター ☎042(346)3700

世界障害者絵画展

手に障がいのある世界の皆さんが、口や足に絵筆を持って描いた作品50点を展示します。

初めの方でも、アクセサリやプレセント用にと魅力ある作品が作れます。お手伝いいただけるボランティアも募集します。

とき 5月21日(月)
午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

対象 第一子のお子さんで生後2か月～3か月の乳児と母親

定員 30組

内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、お母さんのヘルスチェックほか

担当 保健師、助産師、管理栄養士

持ち物 母子健康手帳、バスタオルほか

申込み 健康センター ☎042(346)3700

世界障害者絵画展

手に障がいのある世界の皆さんが、口や足に絵筆を持って描いた作品50点を展示します。

初めの方でも、アクセサリやプレセント用にと魅力ある作品が作れます。お手伝いいただけるボランティアも募集します。

とき 5月21日(月)
午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

対象 第一子のお子さんで生後2か月～3か月の乳児と母親

定員 30組

内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、お母さんのヘルスチェックほか

担当 保健師、助産師、管理栄養士

持ち物 母子健康手帳、バスタオルほか

申込み 健康センター ☎042(346)3700

小平市の特色を生かした地域の健康づくり(主に成人期)についていっしょに考えてみませんか。地域の健康づくりの輪を広めることを目指します。

とき 6月29日、7月20日、8月24日、9月14日、10月19日、11月16日、12月14日の金曜日 午後6時～8時、11月11日(日)(時間未定) 全8回

ところ 健康センターほか

費用 無料

対象 市民で、全日程参加できる方

申込み 5月21日(月)まで(必着)に、参加動機(50字×4百字)を明記し、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ(送付可)

問合せ 健康センター(〒187-0043 学園東町一

◆かかやすい子宮・乳房の病気
模型やビデオで、乳がん自己検診法の実習も行います。

とき 6月8日(金)
午前10時～正午

ところ 健康センター

費用 無料

定員 20人

担当 保健師

持ち物 健康手帳、筆記用具

※スポンなど、動きやすい服装で参加してください。

申込み 健康センター ☎042(346)3700

◆生活習慣病を予防する食事の基本

とき 5月30日(水)
午前9時30分～正午

ところ 健康センター

費用 無料

対象 64歳以下の方

定員 30人

内容 講話、グループワーク、調理実演、試食、必要時個別相談

担当 管理栄養士、保健師

持ち物 健康手帳、筆記用具、エプロン、三角きん

申込み 健康センター ☎042(346)3700

◆親子の健康相談
出張たんぽぽ広場

とき 5月16日(水)
午前9時30分～10時30分

ところ 東部市民センター

※車での来場はご遠慮ください。

対象 生後4か月～4歳未満の乳幼児とその保護者

内容 計測、個別相談

※保育士による手遊びのコーナーはありません。

持ち物 たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に交付)、母子健康手帳(個別

手に障がいのある世界の皆さんが、口や足に絵筆を持って描いた作品50点を展示します。

初めの方でも、アクセサリやプレセント用にと魅力ある作品が作れます。お手伝いいただけるボランティアも募集します。

とき 5月21日(月)
午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

対象 第一子のお子さんで生後2か月～3か月の乳児と母親

定員 30組

内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、お母さんのヘルスチェックほか

担当 保健師、助産師、管理栄養士

持ち物 母子健康手帳、バスタオルほか

申込み 健康センター ☎042(346)3700

手に障がいのある世界の皆さんが、口や足に絵筆を持って描いた作品50点を展示します。

初めの方でも、アクセサリやプレセント用にと魅力ある作品が作れます。お手伝いいただけるボランティアも募集します。

とき 5月21日(月)
午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

対象 第一子のお子さんで生後2か月～3か月の乳児と母親

定員 30組

内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、お母さんのヘルスチェックほか

担当 保健師、助産師、管理栄養士

持ち物 母子健康手帳、バスタオルほか

申込み 健康センター ☎042(346)3700

手に障がいのある世界の皆さんが、口や足に絵筆を持って描いた作品50点を展示します。

初めの方でも、アクセサリやプレセント用にと魅力ある作品が作れます。お手伝いいただけるボランティアも募集します。

とき 5月21日(月)
午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

対象 第一子のお子さんで生後2か月～3か月の乳児と母親

定員 30組

内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、お母さんのヘルスチェックほか

担当 保健師、助産師、管理栄養士

持ち物 母子健康手帳、バスタオルほか

申込み 健康センター ☎042(346)3700

手に障がいのある世界の皆さんが、口や足に絵筆を持って描いた作品50点を展示します。

初めの方でも、アクセサリやプレセント用にと魅力ある作品が作れます。お手伝いいただけるボランティアも募集します。

とき 5月21日(月)
午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

対象 第一子のお子さんで生後2か月～3か月の乳児と母親

定員 30組

内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、お母さんのヘルスチェックほか

担当 保健師、助産師、管理栄養士

持ち物 母子健康手帳、バスタオルほか

申込み 健康センター ☎042(346)3700

手に障がいのある世界の皆さんが、口や足に絵筆を持って描いた作品50点を展示します。

初めの方でも、アクセサリやプレセント用にと魅力ある作品が作れます。お手伝いいただけるボランティアも募集します。

とき 5月21日(月)
午前10時～11時30分(受付は9時45分から)

ところ 健康センター

対象 第一子のお子さんで生後2か月～3か月の乳児と母親

定員 30組

内容 赤ちゃんとの触れ合い遊び、お母さんのヘルスチェックほか

担当 保健師、助産師、管理栄養士

持ち物 母子健康手帳、バスタオルほか

申込み 健康センター ☎042(346)3700

休日応急診療医(内科・小児科)

(診療時間：午前9時～午後5時)

※(内)とある医療機関では、中学生以上の方を診療します。

日程	医療機関名	所在地	電話番号
5月5日(土・祝)	足利クリニック	学園西町3-21-17	042(344)1510
	ちあきこどもクリニック	栄町2-10-6	042(349)2012
5月6日(日)	きおいクリニック	小川東町1-18-29 仁平記念クリニックビル	042(348)3066
	小城医院	小川東町1808-10	042(342)0036
5月13日(日)	小平中央ハビテーション病院(内)	鈴木町1-146	042(341)7619
	木の花クリニック	小川町2-1959-1	042(349)2424
5月20日(日)	緑成会病院	小川西町2-35-1	042(341)3011
	西澤医院	花小金井4-3-1	042(465)7733

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
5月5日(土・祝)	三珠歯科医院	鈴木町2-187 吉田ビル1階	042(465)8118
5月6日(日)	中宿歯科診療所	小川西町3-21-8	042(341)7777
5月13日(日)	タガヤ歯科クリニック	小川東町1-18-29 仁平記念クリニックビル3階	042(345)8841
5月20日(日)	矢野歯科医院	上水南町2-7-35-4	042(324)7747

準夜応急診療(全日)

日程	診療時間	ところ	科目	所在地	電話番号
月曜～日曜日(祝日、年末年始を含む)	午後7時30分～10時30分	小平市医師会会館準夜応急診療所	小・内	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706

東京都実施の救急診療の問合せ

小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間
夜間休日案内(ひまわり情報センター)	03(5272)0303	案内・24時間