



歯科医院を紹介

病気や障がいのある方、介護が必要な方へ

市では、歯科疾患の予防や治療を行うかかりつけ歯科医の定着を図るため、歯科医療連携推進事業を行っています。申込みにより、歯科医院の紹介(通院・往診)、内容によって専門歯科医療機関への紹介などを行います。必要に応じて、歯科医師が自宅を訪問し、治療前に病気や障がいの程度、口の中の状態を確認したうえで、適切な歯科医療機関を紹介いたします。

※保険診療扱いです。
対象 寝たきりなどにより介護が必要な方、障がい者で、かかりつけの歯科医がない方

問合せ 健康課 ☎042(346)9641



対象 市内在住の妊娠5か月〜7か月の妊婦

費用 無料

内容 講話、調理実習、個別相談

担当 管理栄養士、保健師

交通災害共済 (ちよこつと共済)の加入受付始まる

都内の全市町村が共同で運営する交通災害共済(ちよこつと共済)は、加入した会員の皆さんが、万一交通事故にあつたときに見舞金を受けられる制度です。現在、平成24年度分の加入受付中です。

共済期間 平成24年4月1日〜平成25年3月31日

※4月1日以降に申し込む場合は、会費を納めた日の翌日から平成25年3月31日まで。

会費 Aコース1千円、Bコース500円(1人1口)

加入資格 市内在住で、共済期間開始日に住民登録または外国人登録のある方

※就学により東京都の市町村以外に転出している方も会員と生計が同じ場合は加入できます。

申込み 申込書に会費を添えて、申込み先へ

申込み先 ▽市内の金融機関(ゆうちょ銀行および郵便局を除く)

▽三井住友銀行東大和支店

▽三菱東京UFJ銀行国分寺支店

栄養・運動教室

持ち物 エプロン、三角巾、母子健康手帳

※お子さんを連れての参加は、ご遠慮ください。

申込み 健康センターへ ☎042(346)3701

対象 市民

内容 栄養・エネルギーのとり方を確認してみよう(脂質異常症予防の食事)(集団講話、希望者の塩分測定あり)、運動:正しいウォーキングを身につけよう(集団実技)

担当 運動指導者、保健師、管理栄養士

▽市役所1階会計課窓口(申込書は市役所1階保険年金課国民年金係にありませう)

▽東部・西部出張所

▽動く市役所

問合せ 保険年金課 ☎042(346)9531

出張受付 (ちよこつと共済)

とき 2月11日(土・祝) 午前10時〜午後4時

ところ 田無アスタ専門店街2階センターコート(西武新宿線田無駅北口)

問合せ 東京市町村総合事務組合事業課 ☎042(384)8113

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
2月15日(水) ステップ1…午後1時30分から、2時30分から ステップ2…午後2時から、3時から ステップ3…午前10時から ステップ4…午前10時20分から ※ステップごとに各回同じ内容です。	市内在住で、おおむね5か月〜1歳6か月児 (ステップごとに対象が異なります。下記参照)	母子健康手帳	当日、会場へ
2月17日(金) 午前10時〜正午 受付…9時45分から	ステップ2・3に当てはまる乳幼児と保護者(下記参照)	エプロン、三角巾、母子健康手帳、おんぶひも(赤ちゃんに参加する方のみ)、ふだん使用しているスプーン(食べ方について相談のある方)	定員…各15組(要予約) ※参加は各1回まで。
2月24日(金) 午前10時〜正午 受付…9時45分から	2歳〜2歳6か月児と保護者	親子ともにエプロン、三角巾(子どもは代用可)、母子健康手帳	定員…親子20組(要予約)
2月17日(金) 受付…午後1時〜1時15分	2歳〜2歳2か月児と保護者	母子健康手帳、歯ブラシ2本(仕上げ用・保護者用)、コップ	定員…30組(先着順) はがきに必要事項(下図参照)を記入のうえ、問合せ先へ送付 ※定員に達した場合は、こちらから連絡します。

※会場は、健康センターです。車での来場はご遠慮ください。費用は無料です。
※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9〜11か月児、ステップ4…1歳〜1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

※問合せは☎042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧になれます。

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時〜午後5時	(株)小平市医師会応急診療所 学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706
準夜応急診療	月曜〜日曜日(年中無休)	午後7時30分〜10時30分(受付は10時15分まで)		

※2月5日(日)は、市民駅伝大会の開催のため、午前9時から11時30分まで健康センター周辺の道路で交通規制が行われます。応急診療所をご利用の際はご注意ください。

休日歯科応急診療医 (診療時間: 午前9時〜午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
2月5日(日)	グリーンプラザ歯科	美園町1-6-1 グリーンプラザビル2階	042(341)8148
2月11日(土・祝)	佐藤歯科クリニック	大沼町1-147	042(345)5966
2月12日(日)	なお歯科クリニック	花小金井4-33-5 TNホワイトビル1階	042(444)1788
2月19日(日)	植木歯科医院	小川町1-946-47	042(344)4343

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁 救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

男の運動教室

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

健康づくり相談	日程	定員
とき	2月29日(水) 午前9時15分から	12人
とき	3月23日(金) 午前9時15分から	8人

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている

◆自分の体力を知って、運動を毎日の暮らしにプラスしよう

運動不足を感じている